



Commissione Regionale  
per l'Escursionismo  
della Campania

**PROGRAMMA  
ATTIVITÀ  
2020**



**Pubblicazione diretta ai soci del Club Alpino Italiano, realizzata dalla Commissione Regionale per l'Escursionismo della Campania e curata da:**

Vincenzo AULETTA

Alfonso DE CESARE

Ugo LAZZARO

**STAMPA:** Tipografia GUTENBERG di Andrea Landi  
Baronissi (SA) - Italia (UE) - tel. 089.878651

**GRAFICA:** Giovanni Landi

**In copertina:** Orlo craterico sommitale del Vesuvio

**All'interno:** Foto dei soci di Napoli

Si ringraziano i Presidenti delle Commissioni e dei Coordinamenti, nonché i Responsabili dei Settori e delle Sezioni Campane del Club Alpino per i loro contributi, aggiornati al 20 dicembre 2019

**SEZIONI:**

AV	AVELLINO
BN	BENEVENTO
CE	CASERTA
C.S.	CASTELLAMMARE DI STABIA
C.T.	CAVA DE' TIRRENI
NA	NAPOLI
P.M.	PIEDIMONTE MATESE
SA	SALERNO

**SOTTOSEZIONI:**

I.P.	ISCHIA e PROCIDA
M.A.	MONTANO ANTILIA
Nu	NUSCO

## CARICHE SOCIALI del CAI in CAMPANIA

*Raffaele LUISE* - sezione di Castellammare di Stabia  
Presidente del Raggruppamento Regionale della Campania

*Alfonso DE CESARE* - sezione di Avellino  
Presidente della Commissione Regionale per l'Escursionismo

*Vilma TARANTINO* - sezione di Benevento  
Presidente del Comitato Scientifico Regionale

*Ciro NOBILE* - sezione di Salerno  
Presidente della Commissione Regionale di Alpinismo Giovanile

*Nicola LANDI* - sezione di Napoli  
Presidente del Coordinamento Regionale per la Speleologia

*Alfonso DE CESARE* - sezione di Avellino  
(*Ad Interim*)  
Referente regionale per la Sentieristica e Cartografia

*Ciro TEODONNO* - sezione di Piedimonte Matese  
Presidente della Commissione Regionale della TAM

*Girolamo GALASSO* - sezione di Avellino  
Responsabile Regionale del Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico

*Luigi IOZZOLI* - sezione di Napoli  
Componente Gruppo Terre Alte del Comitato Scientifico Centrale  
Referente del Gruppo Grandi Carnivori del CAI per l'Appennino Meridionale

*Maria Giovanna CANZANELLA* - sezione di Napoli  
Coordinatrice nazionale delle Biblioteche Sezionali CAI

*Vito ABATE* - sezione di Avellino  
Componente del Comitato Elettorale Centrale

Gaetano MASTELLONE  
Web Master sito CAI Campania  
[www.caicampania.it](http://www.caicampania.it)  
cell. 328.6142798  
e-mail: [gaetano.mastellone@gmail.com](mailto:gaetano.mastellone@gmail.com)



## INDICE del XVII fascicolo

---

Pag.

- 6 Saluto del Presidente del Gruppo Regionale Campania
- 7 Saluto del Presidente della CRE
- 9 Il Club Alpino Italiano
- 10 Le Sezioni della Campania
- 12 Il Raggruppamento Regionale della Campania
- 13 La Commissione Regionale per l'Escursionismo
- 14 Il Comitato Scientifico Regionale
- 15 La Commissione Regionale di Alpinismo Giovanile
- 16 La Commissione Regionale della TAM
- 16 La Commissione Regionale per la Speleologia
- 17 Norme e regolamenti delle attività di montagna
- 19 Classificazioni delle difficoltà:
  - 19 - escursionistiche
  - 20 - scialpinistiche e sciescursionistiche
  - 20 - cicloescursionistiche
  - 21 - alpinistiche
- 22 Valutazione delle vie alpinistiche
- 22 Rifugi CAI in Campania
- 23 Corpo Nazionale di Soccorso Alpino e Speleologico
- 24 Tipologia dei percorsi escursionistici

### Calendario delle Attività di:

- 25 - ESCURSIONISMO 2020
    - 25 gennaio
    - 29 febbraio
    - 34 marzo
    - 39 aprile
-

Pag.	
43	maggio
50	giugno
55	luglio
60	agosto
64	settembre
68	ottobre
72	novembre
77	dicembre

### **Calendario delle Attività di:**

83	- ALPINISMO GIOVANILE - 2020
83	gennaio - febbraio - marzo
84	aprile - maggio - giugno
85	settembre - ottobre - novembre
86	dicembre
87	- ALPINISMO e ARRAMPICATA - 2020
88	gennaio - febbraio
89	marzo - aprile
90	maggio - giugno
91	luglio
92	agosto - settembre
93	ottobre - novembre - dicembre

### **94 Attività della Commissione Regionale TAM**

### **96 Attività Scuola Belsud**

#### **Comitato Scientifico Regionale**

98	Programma escursioni
99	Il Cammino dell'Arcangelo - Via Micaelica
99	Incontri culturali

#### **Attività culturali a cura delle Sezioni:**

100	- Avellino
100	- Caserta
101	- Castellammare di Stabia
103	- Cava de' Tirreni
104	- Montano Antilia - Napoli - Piedimonte Matese
105	- Salerno, Cava de' Tirreni e Montano Antilia
108	<b>"Dove e quando"</b> le escursioni sociali

## Il valore dell'impegno di tutti i soci

*Cari soci della Campania,*

tante volte è capitato a noi soci del CAI di voler trasmettere ad amici o conoscenti i vantaggi di appartenere al Club Alpino Italiano. Puntualmente, però, ci siamo soffermati nel descrivere i benefici "materiali" dell'appartenenza al CAI: al fatto di poter partecipare alle escursioni o ai corsi organizzati in una qualsiasi delle 506 sezioni del Club Alpino Italiano usufruendo delle coperture assicurative gratuite, alla possibilità di ricevere la rivista Montagne 360°, alle tante occasioni che il CAI ci dà di partecipare alle attività culturali organizzate dalle nostre sezioni, agli sconti nei rifugi, o a quelli offerti ai soci, da alcuni esercizi commerciali. Ben più difficile ci è, però, il descrivere i modi in cui il CAI offre a noi la possibilità di soddisfare al nostro intimo desiderio di elevarci nell'armonia delle Montagne, o di ritrovare nella fatica, nel contatto con la Natura, un benessere fisico e morale che ci è negato dalla tecnologia e dai ritmi frenetici dell'esistenza.

E' sotto gli occhi di tutti come l'escursionismo, più che l'alpinismo vero e proprio, conti un sempre più gran numero di adepti in Italia e, nello specifico, nella nostra Regione. Tante sono le persone che vengono a iscriversi al CAI, sospinte da questa moda del camminare nella Natura. Molti però finiscono per confonderci per un'agenzia turistica low cost, ignorando il mondo di valori su cui si fonda il nostro sodalizio: quei valori di condivisione, di ammirazione e tutela dell'ambiente naturale e di rispetto per il prossimo che hanno, fin dalle origini, costituito le basi fondanti del nostro sodalizio.

E così, sempre più spesso, viene mortificato il valore dell'impegno dei soci, di tutti i soci, e il ruolo importantissimo che ciascuno di noi ha nel sodalizio: quello dei soci che lavorano in sezione consentendone l'attività ordinaria; quello dei soci che danno una disponibilità occasionale supportando la sezione nei momenti più impegnativi; quello di chi si iscrive e sostiene l'associazione condividendone i valori; quello dei titolati che garantiscono il livello di preparazione tecnica e un'adeguata formazione per affrontare l'ambiente montano e, ancora, quello dei presidenti, dei consiglieri, dei delegati e di tutti coloro che occupano cariche all'interno del CAI, contribuendo alla realizzazione di tante iniziative di cui beneficiano non solo i soci ma l'intera comunità.

L'approvazione, lo scorso 11 novembre, da parte del Consiglio Regionale della Campania della Legge Regionale n. 21: "Riconoscimento e potenziamento del soccorso in ambiente impervio", che riconosce il valore di solidarietà sociale e la funzione di servizio di pubblica utilità del Soccorso Alpino e Speleologico della Campania, costituisce motivo di grande soddisfazione per tutti i soci CAI della Campania, dando la possibilità ai nostri volontari del Soccorso Alpino di operare con maggiore serenità e con la consapevolezza di disporre dei fondi necessari per la gestione delle attività di soccorso. E' ripreso, inoltre, in Consiglio Regionale, l'esame della legge sulla sentieristica e sulla viabilità minore che, nel recepire quanto stabilito dalla Consulta con la sentenza n. 121 del 2018, consentirà finalmente, alla nostra Regione, di avere delle

regole certe nel campo della gestione e manutenzione della rete sentieristica.

L'augurio è che si avvii una nuova consapevolezza, a tutti i livelli, dell'importanza di una corretta gestione del patrimonio escursionistico, salvaguardando il principio della libera frequentazione dell'ambiente naturale, con limitazioni che devono essere dettate esclusivamente da esigenze di salvaguardia della biodiversità. Mi piace concludere con una frase di Jules Brocherel, autore di una delle prime guide di alpinismo in italiano che, nel lontano 1898, scriveva: "Le montagne non sono barriere tra i popoli ma santuari di pace e di benessere sociale".

BUON CAMMINO A TUTTI!

**Raffaele Luise**

*Presidente Raggruppamento Regionale  
CAI Campania*

## Il CMI fra memoria e futuro

"E' con grande piacere che scrivo queste righe di presentazione all'importante iniziativa presa dalle sezioni della Campania e dalla Commissione escursionistica regionale di pubblicare in un unico pamphlet le attività previste nel corrente anno."

Con queste parole Franco Carbonara (sezione di Napoli) introduceva il primo volume del programma regionale delle attività che nasceva per l'anno 2004.

Dopo tanto "cammino" siamo giunti all'edizione numero 17 di questo importante momento di aggregazione delle sezioni campane che condividono le varie attività per passione e all'insegna del motto: "la montagna unisce".

Ogni attività umana non avrebbe futuro se fosse privata della conoscenza e del rispetto del passato e la nostra associazione è espressione di questo concetto con i suoi 156 anni di vita costellata da tanti momenti importanti che sono stati, di volta in volta, la base per nuove tappe da raggiungere.

A braccetto con la storia camminano le regole che costituiscono un altro elemento significativo per la vita delle attività sociali. Il rispetto delle regole è garanzia di democrazia e libertà espressiva.

Vorrei concentrare queste righe di presentazione di questo volume nel fare un punto su questi temi: storia e organizzazione.

Nel 2004, momento iniziale di questa pagina di storia del nostro gruppo regionale, esisteva un organismo tecnico territoriale denominato CMI che raggruppava sotto un'unica regia le attività delle regioni del Centro - Meridione e delle Isole. Ogni "delegazione" regionale aveva dei rappresentanti in questo organismo "politico" e dei rappresentanti nell'organismo tecnico territoriale.

Nel corso del 2007 l'organizzazione fu parzialmente rivista, svuotando di contenuti il CMI e riempiendo gli organismi territoriali a livello regionale: nascevano così gli OTTO Escursionismo e, in particolare, quello della Campania fu presieduto inizialmente da Umberto Marletta ed a seguire da Attilio Piegari, maestro mio e di tanti, e da Ciro Di Martino.

Di recente gli organismi centrali hanno dato indicazione di ripristinare l'operatività piena del CMI e di costruirne le regole di funzionamento. All'interno dei vari gruppi regionali questo passaggio ha suscitato da subito "ostilità", come tutte le cose calate dall'alto, quasi all'improvviso e con pochi momenti di confronto per capirne l'essenza. Diversi tentativi sono stati fatti per cercare di arginare questo cambiamento, vissuto come imposto, non partecipato e, quindi, non compreso.

In occasione delle elezioni per il rinnovo della Commissione Regionale Escursionismo, avvenuto a fine novembre del corrente anno, sono stato eletto presidente e, alla prima convocazione del nuovo esecutivo avvenuta agli inizi di dicembre, la commissione ha discusso di questo "problema" inserito all'ordine del giorno. Il confronto, il ricordo di cosa era stato il CMI (oltre la metà dei nostri titolati ha acquisito il titolo di accompagnatore sotto l'egida del CMI) ci ha permesso di leggere in questo apparente ritorno al passato anche dei segnali positivi che trovavano riscontro in quelle poche parole di chiarimento pervenuteci dai referenti nazionali per queste attività.

La magia dello stare insieme e del cercare regole che garantissero la rappresentanza di tutti e la rappresentatività di ciascuno ci ha fatto cambiare approccio verso quello che era stato visto inizialmente come un 'diktat'.

Questa vicenda, che mi auguro serva da esempio per tutti, ha ricordato a me personalmente e, credo, a tutti i componenti della commissione, che insieme si ha una visione più ampia di uno stesso argomento; per fare un paragone montanaro, se ci mettessimo in tondo intorno ad una vetta, potremmo avere tutti insieme la visione a 360 gradi della stessa ma ognuno di noi ne avrebbe, sempre e solo, una visione parziale.

Nell'unione c'è più della somma delle singole unità; questo è quello che mi auguro che ognuno di noi possa fare proprio, ricercando, nel confronto e nello stare insieme, i motivi per sentirsi sempre più "noi", pur essendo tanti "io".

La sfida che ci aspetta è costruire le nuove regole del CMI, forti del passato; ciò che ci viene richiesto è di caratterizzare le nostre peculiarità territoriali per conservarne la storia ed i contenuti in questo organismo "più grande".

L'augurio a tutti i soci è che ognuno possa trovare i motivi per vivere le iniziative sociali come opportunità per stare insieme e per cercare le cose che ci uniscono anziché rimarcare quelle che ci dividono.

Se ognuno di noi conoscesse meglio il proprio territorio, potrebbe raccontarne le bellezze, le caratteristiche, le particolarità con una dovizia tale da suscitare interesse e passione, rappresentando appieno l'anima dell'art. 1 del nostro statuto che ci ricorda di frequentare le montagne per conoscerle, studiarle e per tutelarne la conservazione.

La montagna, in questo, può unire.

Buon cammino

**Alfonso De Cesare**

*Presidente della Commissione Regionale Escursionismo*

*OTTO Campania*

# IL CLUB ALPINO ITALIANO

Il **Club Alpino** nacque il 23 ottobre 1863, nel Castello del Valentino a Torino, su impulso di Quintino Sella e Bartolomeo Gastaldi e volontà di 72 Soci fondatori, appassionati di montagna.

Quintino Sella, ancor prima del 12 agosto del medesimo anno, in occasione dell'ascensione del Monviso effettuata insieme a tre alpinisti, aveva carezzato l'idea di un club che, al pari di analoghe associazioni esistenti in Inghilterra dal 1857, in Austria dal 1862 e prossima a nascere in Svizzera, riunisse gli alpinisti italiani.

Al primo Presidente del Club Alpino Torino, barone Ferdinando Perrone di San Martino, seguì Bartolomeo Guastaldi, mentre Quintino Sella ricoprì tale carica dal 1876 al 1884.

Il 3 maggio 1866 fu approvata la nascita della prima "Succursale", quella di Aosta, e solo sul finire del 1867 fu deciso di trasformare il nome dell'associazione in "**Club Alpino Italiano**".

Dopo le sedi di Varallo, Agordo, Firenze e Domodossola, la settima succursale a costituirsi fu il 22 gennaio 1871 quella di Napoli. Nel 1873 poi, fondate Susa, Chieti, Sondrio, Biella, Bergamo e Roma, fu abbandonata la denominazione Succursale a favore di Sezione così che quella di Torino, pur restando la "Sede Centrale", prese nome di Sezione di Torino.

Presso il Monte dei Cappuccini di Torino, al 39 della via "Salita al Club Alpino Italiano Sezione di Torino" è ancora oggi ubicata la sede sociale, accanto al Museo Nazionale della Montagna Duca degli Abruzzi (con 35 sale espositive, 300.000 fra fotografie e documenti d'archivio, 150 titoli nella cineteca storica e 200 video), il Centro Italiano Studi e Documentazione Alpinismo Extraeuropeo (CISDAE) e la Biblioteca Nazionale del CAI.

La sede legale con Presidenza, Segreteria Generale, Commissioni e altri Organismi Centrali è ubicata invece a Milano (20124), via Enrico Petrella, 19.

tel. 02.205723  
sito web: [www.cai.it](http://www.cai.it)

Vivono nel Club Alpino Italiano infinite passioni, interessi diversi, in quanto struttura attenta ad accogliere tutti gli appassionati della montagna.

L'obiettivo del Club Alpino Italiano è di offrire a ogni passione seri incentivi, a ogni interesse validi argomenti di speculazione culturale.

Sono risposte concrete i tanti rifugi, il grande numero di istruttori, guide, accompagnatori, gli innumerevoli corsi, convegni, dibattiti e soprattutto le scuole, pensate come centri di formazione e testimonianza di valori.

Aiuti preziosi sono il Corpo Nazionale del Soccorso Alpino e Speleologico e il Servizio Valanghe, i libri e le pubblicazioni per una approfondita conoscenza, le numerose commissioni che si occupano di medicina di montagna come dello studio del territorio e della verifica dei materiali impiegati in alpinismo.

## Le SEZIONI della CAMPANIA

Le Sezioni sono costituite da soci che si ritrovano accomunati dalla stessa passione per la montagna che, sempre più, insieme alla libera frequentazione escursionistica ed alpinistica, si caratterizza come attenzione alla cultura e alla storia dell'ambiente montano.

Rappresentano pertanto gli strumenti per la realizzazione locale delle finalità istituzionali del CAI, consapevoli che la montagna può essere luogo di eccellenza per sperimentare un uso sostenibile delle risorse orientate, proteggendo natura e storia e per la crescita socio-economica delle popolazioni locali.

Nei paesi montani dell'Appennino troviamo numerose Sezioni CAI a testimonianza della volontà di rimanere in montagna, come risposta all'esodo e all'impoverimento dei boschi.

Nelle città le Sezioni rappresentano il vitale raccordo con le realtà urbane popolate e con ridotte aree verdi, al fine di una indispensabile azione di educazione e di indirizzo sociale coinvolgendo sulle tematiche ambientali il grande pubblico e in particolare i giovani.

### Otto le Sezioni e tre le Sottosezioni in Campania:

#### **Sezione di Avellino (fondata nel 1994)**

**AV**

piazzetta San Nicola - 83020, Cesinali (AV)

Presidente: Vito Abate - 347.7756669

riunioni: venerdì ore 20 - 22

e-mail: [caiavellino@libero.it](mailto:caiavellino@libero.it) pec: [avellino@pec.cai.it](mailto:avellino@pec.cai.it)

sito web: [www.caiavellino.it](http://www.caiavellino.it)

#### **Sottosezione di Nusco (fondata nel 2004)**

**Nu**

Contrada Cerri di Sant'Amato - 83051, Nusco (AV)

Reggente: Giovanni Maiurano - 333.1835268 - 348.6901789

riunioni: venerdì ore 20 - 22

e-mail: [maiuranogiovanni@libero.it](mailto:maiuranogiovanni@libero.it)

sito web: [www.cainusco.altervista.org](http://www.cainusco.altervista.org)

#### **Sezione di Benevento (fondata nel 2007)**

**BN**

Presidente: Vincenzo Auletta - 320.7406508

riunioni: venerdì ore 18 - 20

e-mail: [info@caibenevento.it](mailto:info@caibenevento.it) pec: [benevento@pec.cai.it](mailto:benevento@pec.cai.it)

sito web: [www.caibenevento.it](http://www.caibenevento.it)

#### **Sezione di Caserta (fondata nel 1998)**

**CE**

via degli Oleandri, 2 - c/o Pro Loco del Trivice - 81100 Caserta

Presidente: Vincenzo Sollitto - 331.5822201

riunioni: venerdì ore 20 - 22

e-mail: [caserta@cai.it](mailto:caserta@cai.it) pec: [caserta@pec.cai.it](mailto:caserta@pec.cai.it)

sito web: [www.caicaserta.it](http://www.caicaserta.it)

**Sezione di Castellammare di Stabia** C.S.  
**(fondata nel 1935 e ricostituita nel 2009)**  
via San Vincenzo 15, c/o CPS - 80053, Castellammare di Stabia (NA)  
Presidente: Pio Gaeta - 335.6339741  
riunioni: venerdì (escluso agosto) ore 19:30 - 21  
e-mail: [segreteria@caistabia.it](mailto:segreteria@caistabia.it) pec: [castellamaredistabia@pec.cai.it](mailto:castellamaredistabia@pec.cai.it)  
sito web: [www.caistabia.it](http://www.caistabia.it)

**Sezione di Cava de' Tirreni (fondata nel 1939)** C.T.  
corso Mazzini 6 - 84013, Cava de' Tirreni (SA)  
tel. / fax 089.345186  
Presidente: Alfonso Ferrara - 338.8562573  
riunioni: giovedì e venerdì ore 19:30 - 20:30  
e-mail: [lasezione@caicava.it](mailto:lasezione@caicava.it) pec: [cavadetirreni@pec.cai.it](mailto:cavadetirreni@pec.cai.it)  
sito web: [www.caicava.it](http://www.caicava.it)

**Sezione di Napoli (fondata nel 1871)** NA  
via Eldorado, 3 - Castel dell'Ovo - 80132, Napoli  
tel. / fax 081.417633  
Presidente: Umberto Del Vecchio - 338.2156543  
e-mail: [presidente@cainapoli.it](mailto:presidente@cainapoli.it)  
riunioni: venerdì ore 16 - 19  
e-mail: [segreteria@cainapoli.it](mailto:segreteria@cainapoli.it) pec: [napoli@pec.cai.it](mailto:napoli@pec.cai.it)  
sito web: [www.cainapoli.it](http://www.cainapoli.it)

**Sottosezione di Ischia e Procida (fondata nel 2013)I.P.**  
via G. Mazzella, 184 - 80075, Forio (NA)  
Reggente: Giovannangelo De Angelis - 348.5113889  
riunioni: mercoledì ore 19:30 - 21:30  
e-mail: [info@caischia.it](mailto:info@caischia.it) gruppo facebook: **CAI Ischia**

**Sezione di Piedimonte Matese (fondata nel 1998)** P.M.  
**(fondata come sottosezione di Napoli nel 1989)**  
via Pozzo Campagna, San Potito Sannitico, 81016 (CE)  
tel. / fax 0823.783603  
Presidente: Franco Panella - 329.3728748  
riunioni: venerdì ore 20 - 21  
e-mail: [piedimontematese@cai.it](mailto:piedimontematese@cai.it) pec: [piedimontematese@pec.cai.it](mailto:piedimontematese@pec.cai.it)  
sito web: [www.caipiedimontematese.it](http://www.caipiedimontematese.it)

**Sezione di Salerno (fondata nel 1986)** SA  
via Porta di Mare 26 - 84121, Salerno  
tel. / fax 089.252788  
Presidente: Ciro Nobile - 339.1695263  
riunioni: martedì e venerdì ore 20 - 21:30  
e-mail: [info@caisalerno.it](mailto:info@caisalerno.it) pec: [salerno@pec.cai.it](mailto:salerno@pec.cai.it)  
sito web: [www.caisalerno.it](http://www.caisalerno.it)

**Sottosezione di Montano Antilia (fondata nel 2016)** M.A.  
via G. Bovio, 17 - 80075, Montano Antilia (SA)  
Reggente: Andrea Scagano - 327.2588839  
riunioni: venerdì ore 20 - 21:30  
e-mail: [caimontanoantilia@pec.it](mailto:caimontanoantilia@pec.it)  
sito web: [www.caimontanoantilia.altervista.org](http://www.caimontanoantilia.altervista.org)

# Il Raggruppamento Regionale della Campania

## Presidente:

*Raffaele Luise* - sezione di Castellammare di Stabia  
tel. e fax 081.8712974  
cell. 339.2040444 e-mail: [rafluise@caistabia.it](mailto:rafluise@caistabia.it)

## Vicepresidente:

*Giulia Affinito* - sezione di Avellino  
cell. 320.7406001 e-mail: [giuliaaffinito@libero.it](mailto:giuliaaffinito@libero.it)

## Segretario:

*Alessandro Cunego* - sezione di Salerno  
cell. 348.4975636 e-mail: [alexcunego@gmail.com](mailto:alexcunego@gmail.com)

## Tesoriere:

*Giovanni Ferraro* - sezione di Caserta  
cell. 366.4996553 e-mail: [gn.ferraro@alice.it](mailto:gn.ferraro@alice.it)

## Componenti:

*Vincenzo Ascione* - sezione di Benevento  
cell. 340.7939511 e-mail: [enzo.ascione@gmail.com](mailto:enzo.ascione@gmail.com)

*Riccardo D'Arco* - sottosezione Montano Antilia  
cell. 340.7306064 e-mail: [riccardo.darco@gmail.com](mailto:riccardo.darco@gmail.com)

## Past-president:

*Anna Maria Martorano* - sezione di Salerno  
tel. 089.227696  
cell. 338.9498941 e-mail: [sarechi@libero.it](mailto:sarechi@libero.it)

## Collegio Probivi

*Ciro Balzano* (C.S.) e-mail: [cirobalzano2@gmail.com](mailto:cirobalzano2@gmail.com)  
*Francesca Bellucci* (AV) e-mail: [francesca.bellucci@alice.it](mailto:francesca.bellucci@alice.it)  
*Simone Merola* (NA) e-mail: [simone.merola@gmail.com](mailto:simone.merola@gmail.com)  
Membro supplente:  
*Giancarlo Pacella* (SA) e-mail: [ingpacella@libero.it](mailto:ingpacella@libero.it)

## Revisori dei Conti

*Rosaria Zucaro* (BN) e-mail: [zucaro.rosaria10@gmail.com](mailto:zucaro.rosaria10@gmail.com)  
*Liborio Liguori* (C.S.) e-mail: [liborio.liguori@caistabia.it](mailto:liborio.liguori@caistabia.it)  
*Franco Ottaviano* (AV) e-mail: [franco@ottaviano.it](mailto:franco@ottaviano.it)

# La Commissione Regionale per l'Escursionismo

## **Presidente:**

*Alfonso De Cesare* - sezione di Avellino

cell. 338.6852647      e-mail: [decesare.alfonso@alice.it](mailto:decesare.alfonso@alice.it)

## **Vicepresidente:**

*Antonio Del Giudice* - sezione di Piedimonte Matese

cell. 320.8972708      e-mail: [antodelgiu@gmail.com](mailto:antodelgiu@gmail.com)

## **Segretario:**

*Vincenzo Auletta* - sezione di Benevento

cell: 320.7406508      e-mail: [enzo.auletta@gmail.com](mailto:enzo.auletta@gmail.com)

## **Componenti:**

*Ugo Lazzaro* - sezione di Salerno

cell. 349.3627515      e-mail: [ugolazzaro@tiscali.it](mailto:ugolazzaro@tiscali.it)

*Eugenio Simioli* - sezione di Napoli

cell. 338.7317749      e-mail: [eugeniosimioli@libero.it](mailto:eugeniosimioli@libero.it)

*Gaetano Mastellone* - sezione di Castellammare di Stabia

cell. 328.6142798      e-mail: [gaetano.mastellone@gmail.com](mailto:gaetano.mastellone@gmail.com)

## **Referenti:**

*Gaetano Attanasio* - sezione di Cava de' Tirreni

cell. 340.1598881      e-mail: [younde@hotmail.com](mailto:younde@hotmail.com)

## Il Comitato Scientifico Regionale

### Presidente:

*Vilma Tarantino* - sezione di Benevento  
cell. 333.2530525  
e-mail: [tvilma@libero.it](mailto:tvilma@libero.it)

### Vicepresidente e segretario:

*Pierpaolo Tamasi* - sezione di Piedimonte Matese  
cell. 393.3325349  
e-mail: [ptamasi@tiscali.it](mailto:ptamasi@tiscali.it)

### Componenti:

*Alberta Acone* - sezione di Napoli  
cell. 320.3129873  
e-mail: [alberta.acone@hotmail.it](mailto:alberta.acone@hotmail.it)

*Alfredo Massimilla* - sezione di Caserta  
cell. 340.9677819  
e-mail: [a.massimilla@fastwebnet.it](mailto:a.massimilla@fastwebnet.it)

*Alfredo Nicastri* - sezione di Salerno  
cell. 349.4027623  
e-mail: [alfredo.nicastri@tin.it](mailto:alfredo.nicastri@tin.it)

*Lucia Palumbo* - sezione di Cava de' Tirreni  
cell. 349.5527203  
e-mail: [lpalumbo1956@gmail.com](mailto:lpalumbo1956@gmail.com)

*Graziana Santamaria* - sezione di Castellammare di Stabia  
cell. 335.5421544  
e-mail: [info@geo-bio.it](mailto:info@geo-bio.it)

## Il Comitato Scientifico Regionale

organizza

itinerari culturali e aggiornamenti per operatori ONC

vedi pagine 98 e seguenti

ulteriori informazioni sul sito [www.caicampania.it](http://www.caicampania.it)

# La Commissione Regionale di Alpinismo Giovanile

## **Presidente:**

*Ciro Nobile* - sezione di Salerno  
cell. 339.1695263  
e-mail: [ciro.nobile@alice.it](mailto:ciro.nobile@alice.it)

## **Vicepresidente:**

*Pio Gaeta* - sezione di Castellammare di Stabia  
cell. 335.6339741  
e-mail: [pio.gaeta@caistabia.it](mailto:pio.gaeta@caistabia.it)

## **Componenti:**

*Raffaele Lambiase* - sezione di Cava de' Tirreni  
cell. 335.473770  
e-mail: [raffaele.lambiase@gmail.com](mailto:raffaele.lambiase@gmail.com)

*Gianna Volpe* - sezione di Benevento  
cell. 339.3194545  
e-mail: [foxianna001@gmail.com](mailto:foxianna001@gmail.com)

*Ottorino Volpicelli* - sezione di Benevento  
cell. 347.4873384  
e-mail: [otvolpic@tin.it](mailto:otvolpic@tin.it)



## SEZIONE DI BENEVENTO

Sono previsti incontri in sede con genitori e ragazzi con finalità promozionali dell'attività.

Saranno illustrate le attività e il programma dell'Alpinismo Giovanile e verranno effettuate, nell'arco dell'anno, in base alle necessità, uscite in natura nel corso delle quali verranno impiegate le tecniche spiegate durante gli incontri.

# La Commissione Regionale per la Tutela Ambiente Montano

## **Presidente:**

*Ciro Teodonno* - sezione di Piedimonte Matese  
cell. 333.4742944  
e-mail: [cteodonno@alice.it](mailto:cteodonno@alice.it)

## **Vicepresidente:**

*Gilda Ammaturo* - sezione di Avellino  
cell. 366.6215069  
e-mail: [ammaturogilda@gmail.com](mailto:ammaturogilda@gmail.com)

## **Componenti:**

*Rossana Braca* - sezione di Salerno  
cell. 347.5854529  
e-mail: [ros.bra2002@libero.it](mailto:ros.bra2002@libero.it)

*Simone Merola* - sezione di Napoli  
cell. 393.1971038  
e-mail: [simone.merola@gmail.com](mailto:simone.merola@gmail.com)

*Vito Forni* - sottosezione di Ischia e Procida  
cell. 347.8719249

*Andrea Scagano* - sottosezione di Montano Antilia  
cell. 327.2588839

## Commissione Regionale Speleologia

## **Presidente:**

*Nicola Landi* - sezione di Napoli  
e-mail: [ottospeleo.campania@sns-cai.it](mailto:ottospeleo.campania@sns-cai.it)  
[nicola.landisns-cai.it](mailto:nicola.landisns-cai.it)

## **Componenti:**

*Raffaele Basile* - sezione di Salerno  
e-mail: [raffaele.basile@sns-cai.it](mailto:raffaele.basile@sns-cai.it)

*Umberto del Vecchio* - sezione di Napoli  
e-mail: [umberto.delvecchio@sns-cai.it](mailto:umberto.delvecchio@sns-cai.it)

*Marco Ruocco* - sezione di Napoli  
e-mail: [marco.ruocco@sns-cai.it](mailto:marco.ruocco@sns-cai.it)

*Giuseppe Addonizio* - sezione di Avellino  
e-mail: [ottospeleo.campania@sns-cai.it](mailto:ottospeleo.campania@sns-cai.it)

# NORME e REGOLAMENTI delle ATTIVITÀ

## Norme per i Direttori di Escursione

- 1 Documentarsi sui luoghi, poi percorrere con attenzione l'itinerario valutandone la fattibilità, quindi calcolarne tempi di percorrenza, dislivelli e grado di difficoltà, prevedere vie di fuga: infine proporre tale itinerario come escursione sociale. All'approssimarsi poi della data fissata per tale escursione verificarne la percorribilità dei sentieri, cercando eventuali alternative.
- 2 A seguito di sopravvenute condizioni ostative alla fattibilità dell'escursione nei modi proposti, dare al Presidente della Sezione, al più presto e in modo dettagliato, notizia della variazione. Ciò anche per permetterne la pubblicazione sul sito web sezionale, come traccia ai fini assicurativi.
- 3 Curare l'organizzazione e l'esecuzione della escursione, nel pieno rispetto delle norme di sicurezza. Nella descrizione dell'escursione, evidenziare i punti critici o pericolosi, informandone in particolare i partecipanti meno esperti.
- 4 Escludere i partecipanti non ritenuti idonei ad affrontare le difficoltà o che siano insufficientemente equipaggiati.
- 5 Qualora, per cause oggettive, non sussistano i margini di sicurezza o le condizioni indispensabili per portare a compimento l'escursione, prendere la decisione di modificare il programma, l'orario ed il percorso o quella di annullare l'evento, anche senza preavviso.
- 6 Curare che i partecipanti abbiano rispetto della flora e della fauna e che non abbandonino nulla lungo il percorso.

### Partecipazione e Iscrizioni alle Escursioni Sociali

- 1 La partecipazione alle escursioni sociali è aperta a tutti i soci in regola con l'iscrizione per l'anno in corso che godono, in tal modo, delle necessarie coperture assicurative previste dal CAI.
- 2 Ai simpatizzanti non iscritti al CAI può essere concesso di partecipare a poche escursioni con difficoltà T o E finalizzate alla verifica della attitudine all'escursionismo di gruppo, chiedendo loro di attivare le polizze giornaliere di assicurazione (Soccorso Alpino e Infortuni).
- 3 I minorenni potranno partecipare solo se accompagnati da un genitore o da altra persona responsabile, da questi espressamente autorizzata. Durante le attività promosse dal gruppo di Alpinismo Giovanile è invece previsto il loro affidamento agli Accompagnatori.
- 4 La partecipazione alle escursioni sociali è sempre subordinata alla prenotazione che dovrà essere comunicata dall'interessato ai Direttori nel corso della riunione (sezionale) precedente l'evento (o sino al giorno stabilito in caso di escursioni di più giorni), permettendo, per i non soci, la stipula dell'assicurazione giornaliera.
- 5 L'escursionista deve saper valutare se la sua preparazione fisica attuale sia tale da poter affrontare agevolmente le difficoltà esplicitate dai Direttori nella presentazione dell'evento.

- 6 La partecipazione alle escursioni implica, da parte degli escursionisti, l'osservanza scrupolosa delle disposizioni dei Direttori di escursione, evitando di abbandonare il gruppo, seguire scorciatoie, cambiare itinerario o effettuare soste non motivate e non autorizzate.
- 7 L'escursionista è tenuto a collaborare con i Direttori di escursione per la buona riuscita dell'evento e a essere solidale con tutti i componenti del gruppo offrendo la massima collaborazione in caso di sopravvenute difficoltà.
- 8 All'escursionista è fatto obbligo - anche nelle escursioni classificate T - di calzare scarponcini da trekking con cavigliera alta e di indossare equipaggiamento idoneo all'escursione stessa.

## Regole Comportamentali dell'Escursionista

- 1 Scegli sempre le escursioni in funzione delle tue capacità fisiche e conoscenze tecniche. Non andare mai da solo, comunica sempre a persona fidata l'itinerario prefissato e non dimenticare di avvisarlo, appena rientrato.
- 2 Affidati sempre ai consigli di persone esperte, documentati in anticipo sulle condizioni meteo ed equipaggiati adeguatamente, perché in montagna le condizioni meteo possono cambiare repentinamente.
- 3 Provedi a un abbigliamento e a un equipaggiamento adeguato all'impegno e alla lunghezza dell'escursione e porta nello zaino l'occorrente per le situazioni d'emergenza, le eventuali medicine a te prescritte e una valida dotazione per il primo soccorso.
- 4 In caso di necessità non esitare a tornare indietro!  
E' preferibile rinunciare che ostinarsi a voler superare difficoltà di grado superiore alle proprie forze o rischiare l'insidia del maltempo. Prevedi in anticipo percorsi di rientro rapido (vie di fuga) e non esitare a chiedere aiuto.
- 5 Riporta a valle i tuoi rifiuti, anche quelli organici (bucce di frutta e residui di cibo), evita di uscire inutilmente dai sentieri e di seguire scorciatoie, rispetta la flora e la fauna, non cogliere piante, funghi, frutti o fiori, ma porta a casa solo fotografie, rispetta le culture e le tradizioni locali ricordandoti che sei ospite della montagna e dei suoi abitanti.

## Rischi e Responsabilità

Le escursioni sociali del CAI, coerentemente alla loro natura, pongono i loro partecipanti di fronte a rischi e a pericoli inerenti la pratica dell'alpinismo, dell'escursionismo o di altre attività in montagna.

I partecipanti, pertanto, iscrivendosi alle escursioni sociali, accettano tali rischi e sollevano da qualsiasi responsabilità i Presidenti e le Sezioni del CAI, i Direttori di escursione e i collaboratori, per incidenti e infortuni che dovessero verificarsi durante l'escursione.

# CLASSIFICAZIONE delle DIFFICOLTÀ

## DIFFICOLTÀ ESCURSIONISTICHE: ITINERARIO

- T =** *turistico* - Itinerari su stradine, mulattiere o comodi sentieri, con percorsi ben evidenti e che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Richiedono una certa conoscenza dell'ambiente montano e preparazione fisica alla camminata.
- T/E =** *Si utilizza per indicare una escursione a difficoltà intermedia fra la T e la E, oppure la presenza di alcuni tratti con difficoltà tipiche della E*
- E =** *escursionistico* - Itinerari che si svolgono quasi sempre su sentieri, oppure su tracce di passaggio in terreno vario (pascolo, detriti, pietraie), di solito con segnalazioni. Si sviluppano a volte su terreni aperti, senza sentieri ma non problematici, sempre con segnalazioni. Possono svolgersi su pendii ripidi; i tratti esposti sono in genere protetti o attrezzati. Possono avere singoli passaggi su roccia, non esposti, o tratti brevi e non faticosi né impegnativi grazie ad attrezzature che però non necessitano l'uso di equipaggiamento specifico. Richiedono un certo senso di orientamento, come pure una certa esperienza e conoscenza del territorio montuoso, allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamenti adeguati.
- E/EE =** *Si utilizza per indicare una escursione che, pur con caratteristiche di tipo E, presenta alcuni tratti con difficoltà maggiori.*
- EE =** *escursionistico per esperti* - Si tratta di itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi su terreni particolari. Sentieri o tracce su terreno impervio e infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, o misti di rocce ed erba, o di roccia e detriti). Terreno vario, a quote relativamente elevate (pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento, ecc.). Tratti rocciosi, con lievi difficoltà tecniche quali percorsi attrezzati. Necessitano di esperienza di montagna in generale e buona conoscenza dell'ambiente alpino; passo sicuro e assenza di vertigini; equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguate.
- EAI =** *escursionistico in ambiente innevato* - Si tratta di itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, con percorsi evidenti e riconoscibili, con facili vie di accesso, di fondo valle o in zone boschive non impervie o su crinali aperti e poco esposti, con dislivelli e difficoltà generalmente contenuti che garantiscono sicurezza di percorribilità. Sono necessari equipaggiamento e abbigliamento consoni alla stagione invernale.
- EEA =** *escursionistico per esperti con attrezzature* - Si tratta di itinerari escursionistici che presentano particolari difficoltà e per i quali è pertanto richiesto l'utilizzo di dispositivi di autoassicurazione quali imbrago, set da ferrata, casco, moschettoni, cordini.

## DIFFICOLTÀ SCIALPINISTICHE e SCIESCURSIONISTICHE

Per le ascensioni scialpinistiche vengono usate le sigle della scala Blachère, che valuta nel suo insieme l'itinerario con riferimento alla capacità tecnica dello sciatore:

**MS** = itinerario per sciatore medio (che padroneggia pendii aperti di pendenza moderata).

**BS** = itinerario per buon sciatore (che è in grado di curvare e di arrestarsi in breve spazio e nel punto voluto, su pendii inclinati fino a c. 30°, anche con condizioni di neve difficili).

**OS** = itinerario per ottimo sciatore (che ha un'ottima padronanza dello sci anche su terreno molto ripido, con tratti esposti e passaggi obbligati).

La lettera **A** indica che l'itinerario presenta anche caratteri *alpini-stici* (percorso di ghiacciai, di creste, di tratti rocciosi, a quote elevate, ecc.). In questo caso occorre anche attrezzatura adeguata (corda, piccozza, ramponi, ecc.) e conoscenza del suo uso, specialmente per quanto riguarda il recupero dai crepacci.

Per le attività sciescursionistiche viene utilizzata la stessa scala di difficoltà con l'aggiunta delle lettere **FE**.

## DIFFICOLTÀ CICLOESCURSIONISTICHE

**TC** = **turistico** - Percorso su strade pavimentate e sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile.

**MC** = **per cicloescursionisti di medie capacità tecnica** - Percorso su sterrate con fondo poco sconnesso e poco irregolare (tratturi, carrarecce), segnate da solchi e/o avvallamenti o con presenza di detrito che non penalizza la progressione ma che induce a cambiare traiettoria per cercare un passaggio più agevole. Percorso su mulattiere selciate o sentieri con fondo compatto e scorrevole, senza ostacoli rilevanti, dove l'unica difficoltà di conduzione è data dalla presenza di passaggi obbligati che impongono precisione di guida.

**BC** = **per cicloescursionisti di buone capacità tecnica** - Percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto irregolare, con presenza significativa di ostacoli elementari, radici o gradini non troppo elevati; in generale, oltre ad una buona conduzione e precisione di guida in passaggi obbligati, è anche richiesto un discreto equilibrio.

**OC** = **per cicloescursionisti di ottime capacità tecnica** - Percorso su mulattiere e sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli anche instabili oppure di ostacoli compositi ed in rapida successione, che richiedono grande precisione di guida, buone doti di equilibrio e ottime capacità di conduzione a bassa velocità, senza peraltro la necessità di dover applicare tecniche trialistiche.

## DIFFICOLTÀ ALPINISTICHE

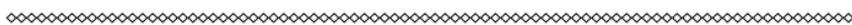
Le difficoltà valutate in arrampicata libera si intendono superate senza utilizzare i mezzi di assicurazione intermedi, fra due punti di sosta, qualunque essi siano, per la progressione o per il riposo. La valutazione degli itinerari viene espressa con sette gradi, rappresentati da numeri romani (Scala Welzenbach, aperta verso l'alto dall'UIAA per tener conto dell'evoluzione tecnica della scalata):

- I primo grado** E' la forma più semplice dell'arrampicata, bisogna già scegliere l'appoggio per i piedi; le mani utilizzano frequentemente gli appigli per mantenere l'equilibrio. Non è adatto a chi soffre di vertigini.
- II secondo grado** Qui inizia l'arrampicata vera e propria, che richiede lo spostamento di un arto per volta e una corretta impostazione dei movimenti. Appigli e appoggi sono ancora abbondanti.
- III terzo grado** La struttura rocciosa, già più ripida o addirittura verticale, offre appigli e appoggi più rari e può già richiedere l'uso della forza. Di solito i passaggi non si risolvono ancora in maniera obbligata.
- IV quarto grado** Appigli e appoggi divengono ancora più rari e/o esigui. Richiede una buona tecnica di arrampicata applicata alle varie strutture rocciose (camini, fessure, spigoli, ecc.), come pure un certo grado di allenamento specifico.
- V quinto grado** Appigli e appoggi sono decisamente rari e esigui. L'arrampicata diviene delicata (placche, ecc.) o faticosa (per l'opposizione o incastro in fessure e camini). Richiede normalmente l'esame preventivo del passaggio.
- VI sesto grado** Appigli e/o appoggi sono esigui e disposti in modo da richiedere una combinazione particolare di movimenti ben studiati. La struttura rocciosa può costringere a un'arrampicata delicatissima, oppure decisamente faticosa dove sia strapiombante. Necessita un allenamento speciale e forza notevole nelle braccia e nelle mani.
- VII settimo grado** Sono presenti appigli e/o appoggi minimi e molto distanziati. Richiede un allenamento sofisticato con particolare sviluppo della forza delle dita, delle doti di equilibrio e delle tecniche di aderenza. Dal VII le difficoltà aumentano fino all'attuale limite estremo (il X).

## VALUTAZIONE d'INSIEME di una VIA ALPINISTICA

È una valutazione complessiva del livello e dell'impegno globale richiesto da un'ascensione, che tiene conto dei due gruppi di indicazioni precedenti: non rappresenta perciò né la somma né la media delle difficoltà tecniche dei singoli passaggi. Essa è valida generalmente per vie su roccia, per salite su neve e ghiaccio e per ascensioni che si svolgono su terreno misto (neve e roccia). Tuttavia per vie che includono passaggi su roccia vengono indicati anche i gradi dei passaggi rocciosi secondo le scale di arrampicata sopra riportate. Essa viene espressa mediante le sette sigle seguenti, ed è completata ove necessario, dall'indicazione dei passaggi di massima difficoltà:

- F = *facile*
- PD = *poco difficile*
- AD = *abbastanza difficile*
- D = *difficile*
- TD = *molto difficile*
- ED = *estremamente difficile*
- EX = *eccezionalmente difficile*



## Rifugio CAI in Campania

### **Monti Picentini** - Sottosezione di Nusco

- Contrada Cerri di Sant'Amato (628 m)

- Jurumito (1209 m)

per prenotazioni e informazioni cell. 348.6901789 - 328.0668999

### **Monti del Matese** - Sezione di Piedimonte Matese

- Capanna sociale di Monte Orso (1368 m)

per prenotazioni e informazioni cell. 329.3728748

### **Monti Lattari**

- Rifugio San Michele adiacente al Santuario

per prenotazioni rivolgersi a Enzo Noviello cell. 339.4719445

### **Monti Eremita Marzano**

- Rifugio comunale Brigante Angiolillo

Monte Raistulo (1332 m), San Gregorio Magno (SA)

per prenotazioni e informazioni tel. 0828.955328 - 339.7768361

# CORPO NAZIONALE SOCCORSO ALPINO e SPELEOLOGICO (CNSAS) Servizio Regionale Campano

## RESPONSABILE REGIONALE

**Girolamo Galasso** - cell. 340.6351307

e-mail: [presidente@cnsascampania.it](mailto:presidente@cnsascampania.it)

Il Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico, con le sue articolazioni territoriali è l'organo di soccorso deputato per legge, in grado di intervenire H24 e in ogni condizione meteorologica in ambienti impervi quali montagne, falesie, grotte, forre e in ogni altro luogo non facilmente raggiungibile dalle normali equipe sanitarie.

Se si è in difficoltà o si è avuto un incidente bisogna chiamare il **118** oppure il Numero Unico di Emergenza **112**, ove già attivo, chiedendo espressamente l'attivazione del **CNSAS** e fornendo tutte le informazioni necessarie:

- luogo preciso ed eventuali indicazioni per raggiungerlo
- ora dell'accaduto
- condizioni dell'infortunato
- numero di telefono del chiamante
- condizioni meteo, ecc.
- sempre mantenendo la calma



In alternativa è possibile contattare direttamente il  
**CNSAS**, chiamando il primo reperibile fra:

**cellulare del Servizio Regionale**

**331.45.97.777**

**capostazione Alessandro De Cristofaro**

**347.13.44.719**

*se sei interessato alle attività del Soccorso visita i siti*

**[www.cnsascampania.it](http://www.cnsascampania.it)**

**[www.cnsas.it](http://www.cnsas.it)**

## TIPOLOGIA dei PERCORSI

Per definire con immediatezza la tipologia del percorso è riportata una sigla posta prima del titolo delle escursioni.

- A = Anello (o circuito)**
- AR = Andata e Ritorno sul medesimo itinerario**
- T = Traversata (percorso di sola andata)**

Sottolineiamo che il valore del *Dislivello* della escursione corrisponde al totale di tutti i tratti in salita che nei circuiti **A** e nei tragitti di andata e ritorno **AR** coincide con quello in discesa, che pertanto viene omissis. Nelle traversate **T** il valore del dislivello in discesa è indicato soltanto quando esso si discosta significativamente da quello della salita.

Inoltre si ribadisce che il valore della *Durata* è inteso come il tempo effettivo impiegato da un gruppo variegato per percorrere tutta l'escursione, comprese le usuali brevi soste.

Salvo indicazione diversa, riportata soltanto nella descrizione dettagliata dell'escursione, la *Durata* non include le soste lunghe, come quelle per consumare il pranzo o per visitare siti di interesse culturale, storico, speleologico.

Riproponiamo rapidamente la legenda delle sigle adottate per rendere chiaro al socio il grado di *Difficoltà* dell'itinerario proposto nella escursione:

- T = Turistico**
- T/E = Turistico con brevi tratti poco più impegnativi**
- E = tipicamente Escursionistico**
- E/EE = Escursionistico con presenza di tratti più impegnativi**
- EE = Escursionistico per Esperti**
- EAI = Escursionistico in Ambiente Innevato**  
(con racchette da neve)
- EEA = Escursionistico per Esperti con Attrezzature**  
(imbraco, moschettoni, cordini, piccozza, ecc.)

**Maggiori dettagli a pagina 19**

# CALENDARIO delle ATTIVITÀ di ESCURSIONISMO

## GENNAIO

### mercoledì 1 gennaio

#### Salerno

Bagno di Capodanno a Cetara

Referenti: Aldo Tisi - 347.7227413

Sandro Giannattasio - 339.4875688

### domenica 5 gennaio

#### Avellino - Monti del Partenio

**AR** - Da Ospedaletto d'Alpinolo a Montevergine (1263 m)

Saluto a Mamma Schiavona

*Dislivello:* 500 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Vito Abate - 347.7756669

Francesca Bellucci - 349.6037317

#### Caserta - Monti Tifatini

**A** - Sentiero delle Comole per M.te Coppa (394 m) da Castel Morrone

In collaborazione con Trekking Castel Morrone

*Dislivello:* 300 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Vincenzo Sollitto - 331.5822201

Michele Casapulla - 342.8788356

#### Castellammare di Stabia - Monti Lattari

**A** - Da Sorrento a Monte Corbo (570 m)

In collaborazione con l'Associazione "Alburnia" di Controne

*Dislivello:* 380 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* T

*Direttori:* Massimo Cesaro - 338.9264905

Maria Grazia Spronati - 340.3712287

#### Cava de' Tirreni - Monti Lattari

**AR** - Pietrapiana (938 m) dalla località Contrapone

*Dislivello:* 600 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Alfonso Ferrara - 338.8562573

Paolillo Silvio - 334.8815273

#### Salerno - Monti Lattari

**T** - La Via Maestra dei Villaggi: da Amalfi a Vettica

*Dislivello:* 480 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* T/E

*Direttori:* Ennio Capone - 338.8715121

Pasquale Quaglia - 328.0354877

### lunedì 6 gennaio

#### Benevento e Piedimonte Matese - Gruppo del Taburno-Camposauro

**A** - Natura in festa XIV edizione: Periplo del M.Taburno dall'ex-albergo (1016 m)

Festa dell'escursionismo sannita con le associazioni Lerka Minerka e Terra e Radici

*Dislivello:* 300 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Vincenzo Auletta (BN) - 320.7406508

Franco Panella (P.M.) - 327.3728748

## Salerno

Befana Speleo

A cura del Gruppo Speleologico della Sezione

Programma dettagliato in sede e su [www.caisalerno.it](http://www.caisalerno.it)

Referente: Raffaella D'Angelo - 348.1317491

### mercoledì 8 gennaio

**Castellammare di Stabia** - Monti Lattari

**A** - Da Dragonea a Monte Falerio (684 m)

*Dislivello:* 650 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E/EE

*Direttore:* Gennaro Pisacane - 338.4197625

### domenica 12 gennaio

**Avellino** - Monti Lattari

**A** - Da Albori al Monte Falerio (684 m)

*Dislivello:* 650 m *Durata:* 5 ore *Difficoltà:* E/EE

*Direttore:* Giovanni Di Grezia - 338.7973979

**Benevento** - Monti del Matese

**A** - Le doline di Monte Pugliano (180 m) da Telesse Terme

*Dislivello:* 150 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* T/E

*Direttori:* Domenico Sparano - 338.8974162

Daniele Prece - 339.8885535

**Caserta** - Monte Massico

**A** - Monte Petrino (412 m) da Mondragone

Tramonto sul mare d'inverno

*Dislivello:* 400 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Giuseppe Spina - 333.3838602

Giacomo Rota - 329.3190606

**Castellammare di Stabia** - Monti Tifatini

**A** - Da Gradillo di Castelmorrone a Monte Castello (420 m) per Monte Gagliola

*Dislivello:* 540 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

*Direttore:* Pasquale Iadicicco - 366.4637643

**Cava de' Tirreni**

Itinerario d'Ambiente

Programma dettagliato in sede e su [www.caicava.it](http://www.caicava.it)

*Direttori:* Soci sezionali - 089.345186

**Napoli** - Monti del Partenio

**AR** - Abbazia di Montevergine (1263 m) da Ospedaletto d'Alpinolo  
"Torna il lupo a Montevergine"

*Dislivello:* 500 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Alberta Acone - 320.3129873

Luigi Iozzoli - 335.5645512

## **Piedimonte Matese** - Monti del Matese

**A** - Da Piedimonte Matese al Monte Cila (677 m)

*Dislivello:* 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E/EE

*Direttori:* Gianni D'Amato - 342.0970734

Annamaria Scarpa - 333.4028914

## **Salerno** - Monti Picentini

**A** - Monte Sant'Elmo (1049 m) da Olevano sul Tusciano

*Dislivello:* 900 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E/EE

*Direttori:* Sandro Giannattasio - 339.4875688

Mario Poppiti - 333.6106828

## **mercoledì 15 gennaio**

### **Castellammare di Stabia** - Monti Lattari

**A** - Monte dell'Avvocata (1014 m) da Cetara

*Dislivello:* 1110 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* E

*Direttore:* Gennaro Pisacane - 338.4197625

## **domenica 19 gennaio**

### **Avellino** - Monti Picentini

**A** - Da Calabritto a Monte Altילו (1432 m)

*Dislivello:* 900 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Alfonso De Cesare - 338.6852647

Michele Renna - 348.9150526

### **Benevento** - Monti del Matese

**AR** - Da San Polo alla baita "La Gallinola" (1543 m)

*Dislivello:* 800 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

*Direttore:* Pasquale Sgambato - 349.8483016

### **Caserta** - Monti Trebulani

**AR** - Da Alvignano a Marcianofreddo (250 m)

Inaugurazione dell'anno sociale 2020 in collaborazione con Archeo Club di Alvignano

*Dislivello:* 150 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* T/E

*Direttori:* Vincenzo Sollitto - 331.5822201

Gabriele Di Dino - 334.6050277

### **Cava de' Tirreni** - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

**AR** - Sci di Fondo a Macchiarvana (Forca d'Acero)

*Dislivello:* irrilevante - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* MS

*Direttori:* Alfonso Ferrara - 338.8562573

Sergio Giralda - 347.4576236

### **Napoli** - Monti Venafrani

**A** - Monte Santa Croce (1026 m) da Conca Casale

*Dislivello:* 450 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Eugenio Simioli - 338.7317749

Walter Iannaccone - 328.7041439

## **Piedimonte Matese** - Monti di Roccamonfina

**A** - Da Roccamonfina alle Ciampate del Diavolo (292 m)

*Dislivello:* 400 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **EE**

*Direttori:* Giovanni Roberti - 338.3737365

Guido Di Petrillo - 338.8390074

## **Salerno** - Monti Lattari

**T** - Tramonto su M.Comune (888 m): da S.Maria del Castello a Colli di S.Pietro

*Dislivello* in salita: 300 m - *Dislivello* in discesa: 650 m

*Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Anna Maria Martorano - 338.9498941

Donato Martinelli - 347.9185239

## **mercoledì 22 gennaio**

### **Castellammare di Stabia** - Monti Lattari

**A** - Da Erchie al Santuario dell'Avvocata (873 m)

*Dislivello:* 970 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Gennaro Pisacane - 338.4197625

Santolo Ferrara - 328.4225151

## **da sabato 25 a domenica 26 gennaio**

**Montano Antilia e Piedimonte Matese** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**A** - Circuito del Monte Cervati (1899 m) da Piaggine

*Dislivello:* 980 m - *Durata:* 9 ore - *Difficoltà:* **EE**

*Direttori:* Danilo Palmieri (M.A.) - 335.6312821

Ciro Teodonno (P.M.) - 333.4742944

## **domenica 26 gennaio**

### **Benevento**

**A** - Trekking urbano a Montesarchio

Visita al Museo Archeologico Nazionale del Sannio Caudino

*Dislivello:* 100 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **T**

*Direttore:* Maria Luisa Spadaccini - 347.1598870

### **Castellammare di Stabia e Caserta** - Monti Lattari

**AR** - M.te Vico Alvano (642 m) da S.Maria del Castello lungo il Sentiero Italia

*Dislivello:* 750 m - *Durata:* 6:30 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Pio Gaeta (C.S.) - 335.6339741

Vincenzo Sollitto (CE) - 3315822201

### **Cava de' Tirreni** - Monti Lattari

**A** - Dalla Badia di Cava a Capo d'Acqua (658 m) per Cappella Nuova

*Dislivello:* 300 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Matteo Avigliano - 320.2134005

Giovanni Trezza - 338.7401798

### **Napoli** - Parco Nazionale della Majella

**A** - Ciaspolata da Gamberale al Monte Secine (1883 m)

*Dislivello:* 500 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **EAI**

*Direttori:* Simone Merola - 393.1971038

Ivan Ciano - 327.0090936

**Nusco** - Monti Picentini

**A** - Ciaspolata da Piano Laceno al Monte Raiamagra (1667 m)

*Dislivello:* 630 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **EAI**

*Direttori:* Giovanni Rosato - 333.1502209

Giovanni Di Paolo - 380.3691587

**Salerno** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**A** - Monte Bulgheria (1225 m) da San Giovanni a Piro

*Dislivello:* 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Gianfranca Calenda - 333.4198054

Mario Cioffi - 333.8502818

**mercoledì 29 gennaio**

**Castellammare di Stabia** - Monti Lattari

**A** - Da Maiori al Santuario dell'Avvocata (873 m)

*Dislivello:* 750 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Gennaro Pisacane - 338.4197625

Santolo Ferrara - 328.4225151

## FEBBRAIO

**da sabato 1 a domenica 2 febbraio**

**Napoli** - Monti Lattari

**T** - Da Corpo di Cava ad Agerola per il Monte dell'Avvocata (1014 m)

Pernottamento in tenda presso Santuario dell'Avvocata

Programma dettagliato in sede e su [www.cainapoli.it](http://www.cainapoli.it)

*Direttori:* Simone Merola - 393.1971038

Norma Damiano - 333.7750417

**domenica 2 febbraio**

**Avellino** - Monti del Partenio

**AR** - Da Mercogliano a Montevergine (1263 m)

In occasione della Candelora

*Dislivello:* 700 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttore:* Vito Abate - 347.7756669

**Benevento** - Monti del Matese

**AR** - Ciaspolata sul Monte Mutria (1823 m) da Bocca della Selva

*Dislivello:* 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **EAI**

*Direttori:* Enzo Ascione - 340.7939511

Berardino Bocchino - 388.9290731

**Caserta** - Monte Massico

**AR** - Da Carano di Sessa all'eremo di San Martino (527 m)

*Dislivello:* 500 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Carmine Venasco - 388.4216292

Antonio Antinozzi - 389.5027435

**Castellammare di Stabia** - Monti Lattari

**A** - Chiese e Colline di Stabia

*Dislivello:* 250 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **T**

*Direttori:* Antonio Matrone - 346.2416866

Antonio Ruocco - 339.4809930

### **Cava de' Tirreni** - Colline di Cava

**A** - Da Varco della Foce (506 m) alla Località Saura

*Dislivello:* 350 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Luigi Capuano - 347.2525795

Lello Gagliardi - 347.6500285

### **Montano Antilia** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**AR** - Ciaspolata Colle del Pero - Ruscio di Vallivona

*Dislivello:* 200 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* EAI

*Direttori:* Vincenzo Scelta - 347.3079965

Mariaconcetta Laveglia - 347.0325285

### **Napoli** - Monti Lattari

**A** - Monte Tre Calli (1122 m) da Agerola

*Dislivello:* 600 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Davide Pronio - 339.3456326

Pasquale Squillante - 331.9470407

### **Piedimonte Matese** - Gruppo del Monte di San Nicola e del Monte Caievola

**A** - Giro dei castelli dal M.te Caievola al Teatro Tempio di San Nicola (390 m)

In collaborazione con l'associazione Cuore Sannita

*Dislivello:* 900 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Alfredo Tranchedone - 328.5763424

Marco Zanni - 389.2525614

### **Salerno** - Monti del Partenio

**AR** - Santuario di Montevergine (1263 m) da Ospedaletto d'Alpinolo

*Dislivello:* 500 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Giuseppe Bellucci - 339.7138004

Luca Bellucci - 393.3732678

## **mercoledì 5 febbraio**

### **Castellammare di Stabia** - Monti Lattari

**A** - Da Casa Lauro di Tramonti per il Monte di Chiunzi (855 m)

*Dislivello:* 880 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

*Direttore:* Gennaro Pisacane - 338.4197625

## **da sabato 8 a domenica 9 febbraio**

### **Salerno** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**A** - Notturna invernale su neve: M.te Cervati (1899 m) da Vallicelle

Pernottamento al Rifugio Monte Cervati

*Dislivello:* 700 m - *Durata:* 6 ore

*Difficoltà:* EAI fino al Rifugio Monte Cervati

*Difficoltà:* F dal Rifugio alla Vetta

*Direttori:* Sandro Giannattasio - 339.4875688

Diana De Nicola - 366.6043707

## **domenica 9 febbraio**

### **Avellino e Caserta** - Monti del Partenio

**AR** - Da Cervinara a Croce di Puntone (1495 m)

*Dislivello:* 1200 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EAI

*Direttori:* Michele Renna (AV) - 348.9150526

Antonio Caporaso (CE) - 338.6446985

**Benevento** - Monti del Matese

**AR** - Monte Calvello (1018 m) da Pontelandolfo

*Dislivello:* 350 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Antonio Romano - 348.9287550

Domenico Sparano - 338.8974162

**Cava de' Tirreni**

Itinerario d'Ambiente

Programma dettagliato in sede e su [www.caicava.it](http://www.caicava.it)

*Direttori:* Soci sezionali - 089.345186

**Napoli** - Monti Lattari

**T** - Il Fiordo di Furore da San Lazzaro di Agerola (642 m)

*Dislivello* in discesa: 650 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E

*Direttore:* Antonio Fiorentino - 333.7373268

**Piedimonte Matese** - Monti del Matese

**A** - Monte Ariola (1151 m) da Piedimonte Matese per la Val Paterno

*Dislivello:* 1200 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Matteo Alberico - 392.2333567

Carlo Pastore - 339.5348695

**Salerno** - Monti Picentini

**AR** - Santuario dell'Incoronata (501 m) da Calvanico

*Dislivello:* 300 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Walter Pecoraro - 347.4372534

Gennaro Terlizzi - 335.323251

**mercoledì 12 febbraio**

**Castellammare di Stabia** - Monti Lattari

**A** - Il Sentiero delle 13 Chiese da Figlino di Tramonti

*Dislivello:* 840 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* E

*Direttore:* Gennaro Pisacane - 338.4197625

**sabato 15 febbraio**

**Benevento** - Colline Beneventane

**AR** - Passeggiata lungo la Via Francigena del Sud da C/da Pantano a Sant'Angelo a Piesco

*Dislivello:* irrilevante - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* T

*Direttori:* Domenico Sparano - 338.8974162

Lucia Giorgione - 320.7013692

**domenica 16 febbraio**

**Avellino** - Monti Picentini

**AR** - Da Campolasperto al Monte Terminio (1806 m)

*Dislivello:* 500 m - *Durata:* 4:30 ore - *Difficoltà:* EAI

*Direttori:* Salvatore Pizza - 377.3016406

Alfredo Bonaventura - 347.4044820

**Cava de' Tirreni** - Monti Lattari

**AR** - Croce della Conocchia (1380 m) da Santa Maria del Castello

*Dislivello:* 550 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Silvio Paolillo - 334.8815273

Giovanni Carlo Trezza - 339.5390156

## **Napoli e Benevento** - Monti Lattari

**T** - Da San Lazzaro ad Amalfi per la Valle delle Ferriere

*Dislivello in salita:* 200 m - *Dislivello in discesa:* 700 m

*Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

*Direttore:* Eugenio Simioli (NA) - 338.7317749

Enzo Auletta (BN) - 320.7406508

## **Piedimonte Matese, Caserta e Castellammare di Stabia** - Monti del Matese

**A** - Ciaspolata da Valle Santa Maria a Pozzo della Neve (1368 m)

*Dislivello:* 300 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EAI

*Direttori:* Antonio Del Giudice (P.M.) - 320.8972708

Dino Caporaso (CE) - 388.6446985

Nino Mastellone (C.S.) - 328.6142798

## **Salerno** - Monti Picentini

**T** - Da Curticelle alla SP Giffoni-Serino per Punta di Tormine (1154 m)

*Dislivello in salita:* 800 m - *Dislivello in discesa:* 400 m

*Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Carmine Nobile - 388.0735376

Paola Daniele - 388.1693901

## **mercoledì 19 febbraio**

### **Castellammare di Stabia** - Monti Lattari

**A** - Da Campinola di Tramonti per il Monte Finestra (1138 m)

*Dislivello:* 960 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Gennaro Pisacane - 338.4197625

Santolo Ferrara - 328.4225151

## **domenica 23 febbraio**

### **Avellino** - Monti del Partenio

**A** - Da Ponte Acquaserta al Rifugio Valle Fredda (1048 m)

*Dislivello:* 750 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

*Direttore:* Giovanni Di Grezia - 338.7973979

### **Benevento** - Monti del Sannio

**A** - Da Morcone a Sassinoro per il ponte della Vedova ed il Santuario di Santa Lucia (854 m)

*Dislivello:* 450 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Daniele Izzo - 340.2814916

Enzo Ascione - 340.7939511

### **Caserta** - Mainarde

**A** - Dalle sorgenti del Volturmo al Monte della Rocchetta (973 m)

*Dislivello:* 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttore:* Antonio Giannelli - 347.4780823

### **Cava de' Tirreni** - Appennino Lucano

**AR** - Ciaspolata la Sellata - Piano del Lago

*Dislivello:* 100 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* EAI

*Direttori:* Vincenzo Donnarumma - 339.8366925

Alfonso Ferrara - 338.8562573

## **Napoli** - Monti Lattari

**A** - Da Ravello (365 m) a Minori per il sentiero dei limoni

In occasione del carnevale di Maiori

*Dislivello:* 400 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Angela Frate - 340.6734961

Federica Negri - 349.7544591

## **Piedimonte Matese** - Monti del Matese

**A** - Da Piedimonte Matese a Serra Campo le Fave (1029 m)

*Dislivello:* 850 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E/EE

*Direttori:* Roberto Fratta - 327.5698087

Gianni D'Amato - 342.0970734

## **Salerno** - Monti Lattari

**AR** - Monte Cerreto (1316 m) da Angri

*Dislivello:* 1200 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E/EE

*Direttori:* Giuseppe Bellucci - 339.7138004

Luca Bellucci - 393.3732678

## **mercoledì 26 febbraio**

### **Castellammare di Stabia** - Monti Lattari

**T** - Da Passo di Tramonti a Ravello per il Monte Cerreto (1316 m)

*Dislivello* in salita: 790 m - *Dislivello* in discesa: 1120 m

*Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttore:* Gennaro Pisacane - 338.4197625

## **da venerdì 28 febbraio a domenica 1 marzo**

### **Ischia e Procida, Avellino e Napoli** - Isola di Ischia

Nordik Walking WEEK END - in ricordo di Francesco Bloisi

Programma dettagliato in sede e sui siti web

*Direttori:* Forni Vito (I.P.) 3478719249

Gilda Ammaturo (AV) - 366.215069

## **sabato 29 febbraio**

### **Benevento**

**A** - Trekking urbano a Sant'Agata dei Goti

*Dislivello:* irrilevante - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* T

*Direttori:* Giuseppe D'Agostino - 338.7514320

Iolanda Iovino - 388.8965513

## **Salerno**

Escursione di manutenzione e ripristino di sentieri CAI

Programma da definire in base alle criticità rilevate

*Direttori:* Valerio Bozza - 349.6419176

Sandro Giannattasio - 339.4875688

*La partecipazione alle escursioni sociali è aperta a tutti i soci in regola con l'iscrizione per l'anno in corso che godono, in tal modo, delle necessarie coperture assicurative previste dal CAI.*

## MARZO

### domenica 1 marzo

**Avellino** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**AR** - Ciaspolata da Vallescura a Monte Cervati (1899 m)

*Dislivello:* 1200 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **EAI**

*Direttori:* Michele Renna - 348.9150526

**Benevento** - Monti Picentini

**AR** - La Grotta del Caprone (840 m) da Montella

*Dislivello:* 350 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* **T/E**

*Direttore:* Enzo Ascione - 340.7939511

Francesco Moretti - 347.7179250

**Caserta e Napoli** - Gruppo del Taburno-Camposauro

**AR** - Da Bucciano al M. Taburno (1394 m) per la Grotta di San Simeone

*Dislivello:* 1100 m - *Durata:* 9 ore - *Difficoltà:* **E/EE**

*Direttori:* Terenzio De Tommaso (CE) - 347.3050518

Simone Merola (NA) - 393.1971038

**Castellammare di Stabia** - Monti del Matese

**A** - Ciaspolata da Guado la Melfa alla "Precia" (1550 m)

Intersezionale con le Sezioni CAI di Foggia e Bojano

*Dislivello:* 300 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **EAI**

*Direttori:* Giuseppe Ercolano - 393.4273868

Nino Mastellone - 328.6142798

**Cava de' Tirreni** - Monti Lattari

**A** - Circuito del Falerio (684 m) da Corpo di Cava

*Dislivello:* 400 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Silvio Paolillo - 334.8815273

Domenico Angrisano - 331.8951763

**Piedimonte Matese** - Monti del Matese

**AR** - Fortificazioni sannitiche del M.te Acero (736 m) da Massa di Faicchio

In collaborazione con l'associazione Cuore Sannita

*Dislivello:* 500 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Nino Simone - 348.7309153

Carlo Pastore - 339.5348695

**Salerno** - Monti Lattari

**T** - Da Sant'Arcangelo a Corpo di Cava per Monte Finestra (1145 m)

*Dislivello:* 800 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **EE**

*Direttori:* Andrea Torre - 331.7445475

Luigi Monetti - 320.4306767

### mercoledì 4 marzo

**Castellammare di Stabia** - Monti Lattari

**A** - Da Casa Vitagliano di Tramonti al Convento di San Nicola

*Dislivello:* 880 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Gennaro Pisacane - 338.4197625

Santolo Ferrara - 328.4225151

## **domenica 8 marzo**

**Avellino** - Monte Vulture

**A** - Dal Lago di Monticchio al Monte Vulture (1326 m)

Intersezionale con la sezione CAI di Melfi

*Dislivello:* 650 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Giulia Affinito - 320.7406001

Francesca Bellucci - 349.6037317

**Caserta** - Monti Tifatini

**A** - Da San Vitaliano all'Eremo (274 m) per il Sentiero delle fonti

*Dislivello:* 250 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* **T/E**

*Direttore:* Giuseppe Spina - 333.3838602

**Castellammare di Stabia** - Monti Lattari

**A** - Dal Castellone al Molare (1444 m) per la Conocchia, le Nevriere e i Faggi secolari del Faito

In collaborazione con l'Associazione GEM di Piedimonte Matese

*Dislivello:* 480 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **EE**

*Direttori:* Antonio Matrone - 346.2416866

Antonio Ruocco - 339.4809930

**Cava de' Tirreni**

Itinerario d'Ambiente

Programma dettagliato in sede e su [www.caicava.it](http://www.caicava.it)

*Direttori:* Soci sezionali - 089.345186

**Napoli e Benevento** - Monti Marsicani

**A** - Ciaspolata dal Piano delle Cinque Miglia a Serra Sparvera (1998 m)

Intersezionale con la sezione CAI di Foggia

*Dislivello:* 700 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **EAI**

*Direttori:* Eugenio Simioli (NA) - 338.7317749

Enzo Auletta (BN) - 320.7406508

**Piedimonte Matese** - Parco Nazionale del Vesuvio

**A** - Circuito dei Cognoli di Ottaviano (1112 m) da q. 500 m della SP 159

In collaborazione con l'associazione FIE Geo Trek

*Dislivello:* 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E/EE**

*Direttori:* Ciro Teodonna - 333.4742944

Angela Santantonio - 333.7414152

**Salerno** - Valle del Sele

**T** - Sentiero Italia: Da Senerchia a Contursi Terme

*Dislivello in salita:* 300 m - *Dislivello in discesa:* 500 m

*Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Ciro Nobile - 339.1695263

Rossana Braca - 347.5854529

## **mercoledì 11 marzo**

**Castellammare di Stabia** - Monti Lattari

**A** - Da Santa Caterina di Scala al Monte Candelitto (1201 m)

*Dislivello:* 940 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttore:* Gennaro Pisacane - 338.4197625

## **sabato 14 marzo**

### **Castellammare di Stabia** - Campi Flegrei

**A** - Monte Nuovo - Lago d'Averno e di Lucrino - Baia sommersa

*Dislivello:* 280 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttore:* Riccardo Ballo - 331.3237166

## **domenica 15 marzo**

### **Avellino** - Monti del Matese

**AR** - Da Bocca della Selva al Monte Mutria (1823 m)

*Dislivello:* 560 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **EAI**

*Direttori:* Alfonso De Cesare - 338.6852647

Michele Nigro - 329.4128552

### **Benevento** - Monti Alburni

**T** - Risorgenza dell'Auso e Grotte di Castelcivita da Sant'Angelo a Fasanella

*Dislivello:* 300 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Michelino Barricella - 328.3270168

Angelo Campone - 328.7039800

### **Caserta** - Monti Tifatini

**T** - Acquedotto Carolino da Garzano alla cascata della Reggia di Caserta

In collaborazione con ITIS-LS "F. Giordani"

*Dislivello:* irrilevante - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* **T/E**

*Direttore:* Gabriele Di Dino - 334.6050277

### **Castellammare di Stabia** - Monti Lattari

**A** - Sentiero delle Sirenuse: da Sorrento al Belvedere Malacoccola (480 m)

*Dislivello:* 650 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Massimo Cesaro - 338.9264905

Giuseppe Ercolano - 393.4273868

### **Cava de' Tirreni** - Monti Lattari

**T** - Sentiero Italia: da Corpo di Cava a Maiori per M.te dell'Avvocata (1014 m)

Intersezionale con la Sezione CAI di Melfi

*Dislivello* in salita: 650 - *Dislivello* in discesa: 1000 m

*Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttore:* Lucia Palumbo - 349.5527203

### **Montano Antilia** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**A** - Monte Tresino (356 m) da Castellabate - zona Lago

*Dislivello:* 330 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Danilo Palmieri - 335.6312821

### **Napoli** - Monti Lattari

**A** - Il Cervigliano (1203 m) da Pianillo per il sentiero delle sorgenti

*Dislivello:* 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Davide Pronio - 339.3456326

Angela Frate - 340.6734961

*All'escursionista è fatto obbligo - anche nelle escursioni classificate T - di calzare scarponcini da trekking con cavigliera alta e di indossare equipaggiamento idoneo al periodo stagionale.*

## **Piedimonte Matese** - Monti del Matese

T - Da S. Angelo d'Alife a Piedimonte Matese, per Selvapiana (1000 m) e M. Stufò

*Dislivello:* 700 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Filippo Francomacaro - 328.6721562

Salvatore Ferraro - 333.7156790

## **Salerno** - Monti Picentini

AR - Grotta del Brigante Giardullo (900 m) da Campagna

*Dislivello:* 600 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Sandro Giannattasio - 339.4875688

Alessandro Cunego - 348.4975636

## **da domenica 15 a domenica 22 marzo**

### **Napoli e Avellino** - Dolomiti del Brenta

Settimana Bianca a Madonna di Campiglio

Programma dettagliato in sede e sui siti web

*Direttori:* Agostino Esposito (NA) - 339.4006789

Gilda Ammaturo (AV) - 366.215069

## **mercoledì 18 marzo**

### **Castellammare di Stabia** - Monti Lattari

A - Da Agerola per il Sentiero Alto di Valle delle Ferriere e la Croce di Scupolo (1076 m)

*Dislivello:* 1220 m - *Durata:* 10 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttore:* Gennaro Pisacane - 338.4197625

## **sabato 21 marzo**

### **Benevento** - Monti del Matese

AR - Ponte di Vallantica dalla Madonna della Libera (563 m)

*Dislivello:* irrilevante - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* T/E

*Direttori:* Domenico Sparano - 338.8974162

Tonino Romano - 348.9287550

## **da sabato 21 a domenica 22 marzo**

### **Cava de' Tirreni**

Giornate FAI di Primavera

Programma dettagliato in sede e su [www.caicava.it](http://www.caicava.it)

*Direttore:* Ferdinando Della Rocca - 333.4966122

### **Salerno** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

T - Dalla SP 46b a San Mauro Cilento per Monte della Stella (1130 m)

*Dislivello* in salita: 500 m - *Dislivello* in discesa: 650 m

*Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Francesco Volpe - 392.6957197

Alfredo Nicastrì - 349.4027623

## **domenica 22 marzo**

### **Caserta** - Gruppo del Monte Maggiore

AR - Pizzo Madama Marta (947 m) da Santa Maria a Castello di Formicola

*Dislivello:* 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Giacomo Capuano - 335.7007477

Giuseppe Spina - 333.3838602

**Nusco** - Monti Picentini

**A** - Dai Piani di Verteglia (1187 m) alla S.te Candraloni: La via delle acque

*Dislivello:* 100 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* T/E

*Direttori:* Antonio Soriano - 328.9840869

Vito Abate - 347.7756669

**Piedimonte Matese, Benevento e Napoli** - Monti del Matese

**A** - "Neve, canti, musica e fuoco" - Sciata e ciaspolata per la pista di Monte Orso (1630 m)

Intersezionale con la Sezione CAI di Foggia

*Dislivello:* 270 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* EAI

*Direttori:* Sandro Furno (P.M.) - 320.2581632

Gianna Volpe (BN) - 339.3194545

Simone Merola (NA) - 393.1971038

**mercoledì 25 marzo**

**Castellammare di Stabia** - Monti Lattari

**A** - Da Amalfi per la Riserva Naturale di Valle delle Ferriere e Pogerola

*Dislivello:* 580 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttore:* Gennaro Pisacane - 338.4197625

*A pochi minuti dai sentieri  
dei Monti Lattari  
e della Costiera Amalfitana*



**HOTEL VICTORIA**

*Maiorino*

Cava de' Tirreni (SA) tel. 089 465048

[www.victoria-hotel.it](http://www.victoria-hotel.it)

## **domenica 29 marzo**

Intersezionale Campana di Primavera a cura della Sezione di **Salerno** - Monti Picentini

**A** - Monte Cuculo (765 m) da Sieti

*Dislivello:* 400 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Sandro Giannattasio (SA) - 339.4875688

Carmine Nobile (SA) - 388.0735376

e gli Accompagnatori di Escursionismo della Campania

## **APRILE**

### **mercoledì 1 aprile**

**Castellammare di Stabia** - Monti Lattari

**A** - Da Pontone di Scala per la Valle delle Ferriere e la Torre dello Ziro

*Dislivello:* 580 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttore:* Gennaro Pisacane - 338.4197625

### **da sabato 4 a domenica 5 aprile**

**Piedimonte Matese** - Monti Lattari

**AR** - "Tramonto e alba con gli Dei" - Da Bomerano (636 m) a Nocelle Intersezionale con la Sezione CAI di Tivoli

*Dislivello:* 220 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Franco Panella - 329.3728748

Giovanna Campanella - 380.4764335

**Salerno e Montano Antilia** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**T** - Da Marina di Ascea a Cannalonga per il Monte Gelbison (1705 m)

In collaborazione con il Circolo Legambiente Stella Maris di Agropoli  
Programma dettagliato in sede e su [www.caisalerno.it](http://www.caisalerno.it)

*Direttori:* Caterina Ciccarelli (SA) - 333.2747470

Andrea Scagano (M.A.) - 327.2588839

### **domenica 5 aprile**

**Avellino** - Parco Nazionale del Vesuvio

**A** - Da Santa Maria di Castello a Punta Nasone (1131 m)

*Dislivello:* 700 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Francesca Bellucci - 349.6037317

Roberto Napolitano - 347.145225

**Benevento** - Monti del Matese

**AR** - Dal P.te di Annibale alla Grotta dei Briganti (498 m) di Monte Cigno

Intersezionale con la sottosezione CAI di Montaquila

*Dislivello:* 400 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Antonio Vulcano - 339.8415389

Umberto De Luca - 339.7322442

**Caserta** - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

**A** - Lago Vivo (1591 m) da Barrea per la terrazza del Rio Torto

*Dislivello:* 550 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Antonio Antinozzi - 389.5027435

Nicoletta Di Giacomo - 349.6355177

## **Castellammare di Stabia** - Monti Ernici

**AR** - Monte Rotonaria (1744 m) dalla Certosa di Trisulti

*Dislivello:* 920 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E/EE

*Direttore:* Pasquale Iadicicco - 366.4637643

## **Montano Antilia** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**A** - Monte Bulgheria (1225 m) da San Giovanni a Piro

*Dislivello:* 890 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E/EE

*Direttori:* Ambra Isoldi - 346.6867527

Gaia Isoldi - 345.6117966

## **Napoli** - Parco Nazionale del Vesuvio

**T** - Da Ottaviano a Terzigno per i Cognoli di Ottaviano (1112 m)

*Dislivello* in salita: 620 m - *Dislivello* in discesa: 900 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Giuliana Alessio - 339.6545655

Fiorella Franzese - 331.5464047

## **Salerno** - Monti Picentini

**T** - Da San Mango Piemonte a Gaiano per Monte Bastiglia (718 m)

*Dislivello* in salita: 700 m - *Dislivello* in discesa: 460 m - *Durata:* 6:30 ore - *Difficoltà:* E/EE

*Direttori:* Alfredo Nicastri - 349.4027623

Diana De Nicola - 366.6043707

## **mercoledì 8 aprile**

### **Castellammare di Stabia** - Monti Lattari

**A** - Da Pogerola per la M.na dei Fuondi ed il Convento di Cospita (633 m)

*Dislivello:* 820 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E/EE

*Direttore:* Gennaro Pisacane - 338.4197625

## **da mercoledì 8 a domenica 19 aprile**

### **Benevento** - Colombia

Trekking della Ciudad Perdida da santa Marta a Machete Pelao

Programma dettagliato in sede e su [www.caibenevento.it](http://www.caibenevento.it)

*Direttori:* Marinela Martinez Porras - 347.7386517

Rino Ciullo - 335.8027410

## **da giovedì 9 a lunedì 13 aprile**

### **Benevento** - Puglia

Pasqua in Salento

Programma dettagliato in sede e su [www.caibenevento.it](http://www.caibenevento.it)

*Direttore:* Enzo Ascione - 340.7939511

## **da giovedì 9 a lunedì 14 aprile**

### **Napoli** - Parco Nazionale dell'Etna

Tour in Sicilia: Il Parco dell'Etna con i sentieri natura di trekking

Programma dettagliato in sede e su [www.cainapoli.it](http://www.cainapoli.it)

*Direttore:* Mario Daniele - 339.6747966

## **lunedì 13 aprile**

**Salerno** - Colline Salernitane

**AR** - Castello di Arechi e Bastiglia (320 m) da Salerno

*Dislivello:* 350 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* T

*Direttori:* Mario Cioffi - 333.8502818

Aldo Tisi - 347.7227413

## **mercoledì 15 aprile**

**Castellammare di Stabia** - Monti Lattari

**A** - Da Tovere di Amalfi a Praiano per i fiordi di Furore

*Dislivello:* 880 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

*Direttore:* Gennaro Pisacane - 338.4197625

## **da giovedì 16 a domenica 19 aprile**

**Caserta** - Monti di Roccamonfina

Il CAI Siena in Terra di Lavoro

Intersezionale con la Sezione CAI di Siena

Programma dettagliato in sede e su [www.caicaserta.it](http://www.caicaserta.it)

*Direttore:* Giuseppe Spina - 333.3838602

## **da venerdì 16 a domenica 19 aprile**

**Cava de' Tirreni** - Monti Lattari

Intersezionale con la Sezione CAI di Foligno

Programma dettagliato in sede e su [www.caicava.it](http://www.caicava.it)

*Direttore:* Alfonso Ferrara - 338.8562573

## **domenica 19 aprile**

**Avellino** - Monti Picentini

**A** - Dalla Caserma del Gaudio al Monte Polveracchio (1790 m)

Intersezionale con la sezione CAI di Melfi

*Dislivello:* 800 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Antonio Peppe - 338.8953927

Giulia Affinito - 320.7406001

**Castellammare di Stabia** - Monti Lattari

**A** - Il sentiero dei Narcisi e Vena S.Marco (972 m) dal Valico di Chiunzi

*Dislivello:* 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E/EE

*Direttori:* Giovanna Lombardo - 349.6750299

Matteo Pisacane - 334.7056734

**Montano Antilia e Napoli** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**A** - Monte Cervati (1899 m) da Monte San Giacomo

*Dislivello:* 780 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Danilo Palmieri (M.A.) - 335.6312821

Fiorella Franzese (NA) - 331.5464047

**Piedimonte Matese** - Monti del Matese

**A** - Da Piana delle Secine al Colle Tamburo (1983 m) per la Vallesecca

*Dislivello:* 1400 m - *Durata:* 9 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Roberto Fratta - 327.5698087

Geppino Civitillo - 334.6239129

**Salerno e Benevento** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
**T** - Da Fonte Acero a Fontana d'Inverno per Monte Motola (1700 m)  
*Dislivello* in salita: 800 m - *Dislivello* in discesa: 1000 m  
*Durata*: 6 ore - *Difficoltà*: E  
*Direttori*: Andrea Torre (SA) - 331.7445475  
Enzo Auletta (BN) - 320.7406508

### mercoledì 22 aprile

**Castellammare di Stabia** - Monti Lattari  
**A** - Da Nocelle di Positano al M.Tre Calli (1122 m) per il Sentiero degli Dei  
*Dislivello*: 850 m - *Durata*: 7 ore - *Difficoltà*: E  
*Direttore*: Gennaro Pisacane - 338.4197625

### da venerdì 24 a domenica 26 aprile

**Avellino** - Monti Simbruini  
Alla scoperta del Parco Naturale dei Monti Simbruini  
Programma dettagliato in sede e su [www.caiavellino.it](http://www.caiavellino.it)  
*Direttori*: Tina Famiglietti - 339.6849353  
Michele Renna - 348.9150526

### Salerno - Toscana

**T** - Via Francigena: da Fucecchio a San Gimignano  
Intersezionale con la Sezione CAI di Valdarno Inferiore  
Programma dettagliato in sede e su [www.caisalerno.it](http://www.caisalerno.it)  
*Direttori*: Alessandro Cirino - 331.1793534  
Aldo Tisi - 347.7227413

### sabato 25 aprile

**Benevento** - Colline Beneventane  
**T** - Da Montorsi (425 m) al Fiume Sabato  
Passeggiata tra orti ed olivi - In collaborazione con l'Associazione Terra Mia  
*Dislivello in discesa*: 400 m - *Durata*: 3 ore - *Difficoltà*: T/E  
*Direttori*: Antonio De Giacco - 345.4499967  
Antonio Giardiello - 366.1774043

### Cava de' Tirreni e Napoli - Monti Lattari

**A** - Dalla Badia di Cava alle creste del Demanio (968 m)  
*Dislivello*: 750 m - *Durata*: 6 ore - *Difficoltà*: E/EE  
*Direttori*: Lucia Palumbo (C.T.) - 349.5527203  
Giuliana Alessio (NA) - 339.6545655

### domenica 26 aprile

**Castellammare di Stabia** - Monti Lattari  
**A** - Da Colli di Fontanelle a Torca per Pineta delle Tore e P.ta Sant'Elia  
*Dislivello*: 700 m - *Durata*: 7 ore - *Difficoltà*: E/EE  
*Direttore*: Santolo Ferrara - 328.4225151

### Cava de' Tirreni - Monti Ausoni

**AR** - Monte delle Fate (1090 m) da Sonnino  
*Dislivello*: 840 - *Durata*: 6 ore - *Difficoltà*: EE  
*Direttori*: Silvio Paolillo - 334.8815273  
Alfonso Ferrara - 338.8562573

**Ischia e Procida, Benevento e Caserta** - Isola di Ischia  
T - Sentiero del Tufo Verde da Serrara Fontana a Forio per il M. Epomeo (789 m)  
*Dislivello* in salita: 400 m - *Dislivello* in discesa: 700 m  
*Durata*: 5 ore - *Difficoltà*: E  
*Direttore*: Alexandra Mattera (I.P.) 339.1055605  
Pasquale Sgambato (BN) - 349.8483016  
Gabriele Di Dino (CE) - 334.6050277

**Napoli e Piedimonte Matese** - Mainarde  
AR - Ciaspolata da Prati di Mezzo al Monte Cavallo (2039 m)  
*Dislivello*: 700 m - *Durata*: 7 ore - *Difficoltà*: EAI  
*Direttori*: Eugenio Simioli (NA) - 338.7317749  
Antonio Del Giudice (P.M.) - 320.8972708

**Nusco** - Monti Picentini  
AR - Da Casabosco al Vallone della Neve per la Savina (1303 m)  
*Dislivello*: 460 m *Durata*: 6 ore *Difficoltà*: E  
*Direttori*: Giovanni Maiurano - 333.1835268  
Claudia Rullo - 320.1123533

**Salerno** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
T - Da Giungano a Trentinara (616 m) per il Vallone Tremonti  
*Dislivello* in salita: 500 m - *Durata*: 4 ore - *Difficoltà*: E  
*Direttori*: Bruno Infante - 335.8153516  
Francesco Guarino - 334.1202060

### mercoledì 29 aprile

**Castellammare di Stabia** - Monti Lattari  
A - Da Montepertuso di Positano per il Vallone Pozzo (600 m)  
*Dislivello*: 750 m - *Durata*: 6 ore - *Difficoltà*: E  
*Direttore*: Gennaro Pisacane - 338.4197625

### da giovedì 30 aprile a domenica 3 maggio

**Castellammare di Stabia** - Salento  
I Sentieri della Costa di Otranto e Santa Maria di Leuca  
Programma dettagliato in sede e su sito [www.caistabia.it](http://www.caistabia.it)  
*Direttore*: Raffaele Luise - 339.2040444

## MAGGIO

### venerdì 1 maggio

**Benevento** - Alto Molise  
A - Da Montaquila alle Mura di San Rocco (945 m)  
In occasione della Sagra della Frittata  
Intersezionale con la Sottosezione CAI di Montaquila  
*Dislivello*: 650 m - *Durata*: 4:30 ore - *Difficoltà*: E  
*Direttori*: Gianna Volpe - 339.3194545  
Maria Castellino - 393.1329359

### da venerdì 1 a domenica 3 maggio

**Caserta** - Montefeltro  
Il Parco Naturale del Sasso Simone e Simoncello nel 500° anniversario dalla morte di Raffaello  
Programma dettagliato in sede e su [www.caicaserta.it](http://www.caicaserta.it)  
*Direttore*: Giuseppe Spina - 333.3838602

## **Salerno** - Monti Picentini

**T** - XIV Traversata dei Monti Picentini: da Calvanico a Calabritto

Programma dettagliato in sede e su [www.caisalerno.it](http://www.caisalerno.it)

*Direttori:* Sandro Giannattasio - 339.4875688

Mario Cioffi - 333.8502818

## **sabato 2 maggio**

**Castellammare di Stabia** - Parco Nazionale della Majella

**A** - Da Pescocostanzo - località Fosso la Vera a M.te Pizzalto (1966 m)

*Dislivello:* 800 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **EE**

*Direttore:* Pasquale Iadicicco - 366.4637643

## **da sabato 2 a domenica 3 maggio**

**Cava de' Tirreni** - Parco Nazionale della Maiella

Intersezionale con la Sezione CAI di Loreto Aprutino

Programma dettagliato in sede e su [www.caicava.it](http://www.caicava.it)

*Direttore:* Lucia Palumbo - 349.5527203

**Piedimonte Matese** - Monti del Matese

**T** - Da Piedimonte Matese al Rifugio Monte Orso (1360 m)

*Dislivello:* 1450 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* **EE**

*Direttori:* Filippo Francomacaro - 328.6721562

Monica Riccio - 339.8112673

## **domenica 3 maggio**

**Avellino** - Monti del Partenio

**A** - Da Acqua Fidia a Campo Maggiore (1358 m) per Valle Fredda

*Dislivello:* 550 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Alfonso De Cesare - 338.6852647

Marco Venezia - 348.5530282

**Benevento** - Monti del Matese

**AR** - Da località San Felice di Cusano Mutri al Monte Pesco Lombardo (1567 m)

*Dislivello:* 1000 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **EE**

*Direttori:* Maria Castellino - 393.1329359

Gianna Volpe - 339.3194545

**Castellammare di Stabia** - Monti Lattari

**T** - Sentiero Italia - Alta Via dei Monti Lattari: da Colli di San Pietro a Punta Campanella

*Dislivello:* 1160 m - *Durata:* 10 ore - *Difficoltà:* **EE**

*Direttori:* Nino Mastellone - 328.6142798

Riccardo Ballo - 331.3237166

**Montano Antilia** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**A** - Monte Centaurino da Sanza - Family cai

*Dislivello:* 70 m - *Durata:* 1 ora - *Difficoltà:* **T**

*Direttori:* Vincenzo Scelta - 347.3079965

Mariaconcetta Laveglia - 347.0325285

**Napoli** - Monti Trebulani

**AR** - Monte Maggiore (1036 m) dalla località Croce

*Dislivello:* 600 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttore:* Antonio Fiorentino - 333.7373268

**Salerno** - Monti Picentini

**AR** - Monte Tuoro (1432 m) da Chiusano San Domenico

*Dislivello:* 750 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Giuliana D'Andrea - 347.1799640

Donato Martinelli - 347.9185239

### mercoledì 6 maggio

**Castellammare di Stabia** - Monti Lattari

**A** - Da Corvo di Positano a Santa Maria del Castello (685 m)

*Dislivello:* 490 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

*Direttore:* Gennaro Pisacane - 338.4197625

### sabato 9 maggio

**Castellammare di Stabia** - Monti Lattari

**A** - Le tre cime del Monte Sant'Angelo a Tre Pizzi

*Dislivello:* 600 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttore:* Riccardo Ballo - 331.3237166

### da sabato 9 a domenica 10 maggio

**Napoli** - Parco Nazionale del Gargano

La "Scala Santa" e gli Eremi di Pulsano

Intersezionale con la sezione CAI di Foggia

Programma dettagliato in sede e su [www.cainapoli.it](http://www.cainapoli.it)

*Direttore:* Giuliana Alessio (NA) - 339.6545655

### domenica 10 maggio

**Avellino** - Monti del Matese

**T** - Da Piedimonte Matese al Lago Matese (1000 m)

*Dislivello:* 850 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Loretana D'Abbraccio - 338.4589704

Stefania Guerriero - 338.4017683

**Benevento e Caserta** - Monti del Partenio

**T** - VII ed. Traversata storico-naturalistica delle "Forche caudine"  
da Cancellò Scalo a Forchia

*Dislivello:* 750 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* E

*Direttore:* Pasquale Sgambato (BN) - 349.8483016

Susy D'Andrea (CE) - 329.1312364

**Castellammare di Stabia** - Monti Lattari

**AR** - Da Gragnano alla Chiesa di Pino (500 m)

*Dislivello:* 600 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttore:* Liborio Liguori - 340.6667259

**Cava de' Tirreni**

Itinerario d'Ambiente

In collaborazione con l'Associazione Alema

Programma dettagliato in sede e su [www.caicava.it](http://www.caicava.it)

*Direttori:* Soci sezionali - 089.345186

**Napoli** - Monti Marsicani

**A** - Monte Arazecca (1830 m) dalla Valle Arenaro di Roccaraso

*Dislivello:* 780 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Davide Pronio - 339.3456326

Ignazio Ciccolella - 329.4206849

## **Piedimonte Matese** - Abruzzo

**T** - Costa dei Trabocchi da Fossacesia Marina a Marina di San Vito Chietino  
In collaborazione con l'associazione GEM (Gruppo Escursionisti Majella)  
*Dislivello:* irrilevante - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* T  
*Direttrici:* Sara Visco - 338.6128925  
Maria Pinelli - 333.2555171

## **Salerno** - Monti Picentini

**A** - Grotta del Caprone (840 m) da Varo della Spina  
*Dislivello:* 500 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttrici:* Paolo Sarni - 339.2132116  
Giuseppe Bellucci - 339.7138004

## da lunedì 11 a domenica 17 maggio

### **Ischia e Procida** - Isola di Ischia

Festival della Natura di primavera  
Programma dettagliato in sede e su [www.cainapoli.it](http://www.cainapoli.it)  
*Direttrici:* Mattered Francesco - 329.7448752  
De Angelis Giovannagelo - 348.5113889

## da martedì 12 a giovedì 21 maggio

### **Salerno** - Portogallo

Trekking in Algarve  
Programma dettagliato in sede e su [www.caisalerno.it](http://www.caisalerno.it)  
*Direttrici:* Anna Maria Martorano - 338.9498941  
Francesco Autuori - 340.2227322

## da mercoledì 13 a domenica 17 maggio

### **Avellino** - Monte Cofano

La Cala Baguto e Monte Cofano  
Programma dettagliato in sede e su [www.caiavellino.it](http://www.caiavellino.it)  
*Direttrici:* Maria Giordano - 328.1468889  
Maria Cristallo - 329.1428985

## sabato 16 maggio

### **Benevento** - Roma

**T** - Trekking urbano al Parco della Caffarella  
Programma dettagliato in sede e su [www.caibenevento.it](http://www.caibenevento.it)  
*Direttore:* Enzo Ascione - 340.7939511

## da sabato 16 a domenica 17 maggio

### **Salerno** - Matera

Visita della città ed escursione alle Grave della Murgia Materana  
Intersezionale con la Sezione CAI di Matera  
Programma dettagliato in sede e su [www.caisalerno.it](http://www.caisalerno.it)  
*Direttore:* Ciro Nobile - 339.1695263

## domenica 17 maggio

### **Avellino** - Monti Lepini

**AR** - Da Bassiano a Monte Semprevisa (1536 m)  
*Dislivello:* 1050 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE  
*Direttrici:* Michele Renna - 348.9150526  
Domenico Pagano - 3409110595

**Benevento, Piedimonte Matese e Salerno** - Monti del Matese  
**T** - Traversata del M. Monaco (1332 m) da Civitella Licinio a Gioia Sannitica  
*Dislivello:* 1000 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* E/EE  
*Direttori:* Ottorino Volpicelli (BN) - 347.4873384  
Matteo Alberico (P.M.) - 392.2333567  
Ugo Lazzaro (SA) - 349.3627515

**Caserta** - Monti Aurunci  
**A** - Monte Ornito (764 m) da Castelforte  
Lungo i sentieri della Linea Gustav  
*Dislivello:* 650 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Carmine Venasco - 388.4216292  
Emilio Comella - 393.5529192

**Cava de' Tirreni** - Monti del Matese  
**AR** - La Gallinola (1923 m) da Campo Puzzo  
*Dislivello:* 600 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Alfonso Ferrara - 338.8562573  
Silvio Paolillo - 334.8815273

**Napoli** - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise  
**T** - Da Pescasseroli a Forca d'Acero per il Santuario di M. Tranquillo (1650 m)  
*Dislivello:* 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttore:* Antonio Fiorentino - 333.7373268

### sabato 23 maggio

#### Salerno

Escursione di manutenzione e ripristino di sentieri CAI  
Programma da definire in base alle criticità rilevate  
*Direttori:* Valerio Bozza - 349.6419176  
Sandro Giannattasio - 339.4875688

### da sabato 23 a domenica 24 maggio

**Benevento** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
**T** - Cammino di San Nilo da Casaletto Spartano a Caselle in Pittari  
Programma dettagliato in sede e su [www.caibenevento.it](http://www.caibenevento.it)  
*Direttori:* Giuliana Nardone - 348.3738812  
Ciro Riccardo - 393.8445649

### domenica 24 maggio

**Benevento** - Colline Beneventane  
**AR** - Da San Marco ai Monti (584 m) a Toccanisi  
*Dislivello:* 150 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* T/E  
*Direttori:* Giuseppe D'Agostino - 338.7514320  
Emilio Stanziale - 339.7721387

**Caserta** - Monti Lepini  
**AR** - Monte Semprevisa (1536 m) per il sentiero Nardi  
*Dislivello:* 900 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE  
*Direttori:* Giuseppe Spina - 333.3838602  
Vincenzo Sollitto - 331.5822201

**Castellammare di Stabia** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**A** - Monte Motola (1743 m) dalla Fontana d'Inverno

*Dislivello:* 1100 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttore:* Massimo Cesaro - 338.9264905

**Cava de' Tirreni** - Monti Lattari

**AR** - Monte Finestra Vetta Sud (1145 m) dalla Badia di Cava  
"Ricordando Giorgio"

*Dislivello:* 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttrici:* Lucia Palumbo - 349.5527203

Raffaele Lambiase - 335.473770

**Napoli e Avellino** - Monti Lattari

**A** - Monte dell' Avvocata (1014 m) da Corpo di Cava

*Dislivello:* 750 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

*Direttrici:* Eugenio Simioli (NA) - 338.7317749

Alfonso De Cesare (AV) - 338.6852647

**Piedimonte Matese e Montano Antilia** - Monti del Matese

**AR** - Dal Rifugio Monte Orso a La Gallinola (1923 m) per il Pianellone  
Intersezionale con la Sezione CAI di Foligno

*Dislivello:* 600 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E/EE

*Direttrici:* Ciro Teodono (P.M.) - 333.4742944

Danilo Palmieri (M.A.) - 335.6312821

**Salerno** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**A** - Sentiero dei Trezeni: Villaggio San Giovanni (228 m) da Trentova  
In collaborazione con il Circolo Legambiente Stella Maris di Agropoli

*Dislivello:* 300 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* T/E

*Direttrici:* Mario Salsano - 335.7154446

Tiziana Aliberti - 339.4518245

**da sabato 30 maggio a martedì 2 giugno**

**Avellino** - Argentario

Alla scoperta del Promontorio dell'Argentario

Programma dettagliato in sede e su [www.caiavellino.it](http://www.caiavellino.it)

*Direttrici:* Tina Famiglietti - 339.6849353

Nico Pagano - 340.9110595

**Caserta** - Monti Sibillini

I Sibillini oltre i 2000 dal rifugio Fargno

Programma dettagliato in sede e su [www.caicaserta.it](http://www.caicaserta.it)

*Direttrici:* Mario De Rosa - 333.2225071

Vincenzo Sollitto - 331.5822201

**Castellammare di Stabia** - Appennino Umbro-Marchigiano

Sentiero Italia - Umbria

Intersezionale con la Sezione CAI di Città di Castello

Programma dettagliato in sede e su [www.caistabia.it](http://www.caistabia.it)

*Direttrici:* Raffaele Luise - 339.2040444

Nino Mastellone - 328.6142798

## **Cava de' Tirreni** - Emilia Romagna

Gita Sociale

Intersezionale con la Sezione CAI di Reggio Emilia

Programma dettagliato in sede e su [www.caicava.it](http://www.caicava.it)

*Direttori:* Lucia Palumbo - 349.5527203

Ferdinando Della Rocca - 333.4966122

## **da sabato 30 maggio a domenica 7 giugno**

**Benevento** - Appennino Meridionale

T - Cammino dell'Arcangelo da Benevento a Monte Sant'Angelo

Programma dettagliato in sede e su [www.caibenevento.it](http://www.caibenevento.it)

*Direttori:* Vilma Tarantino - 333.2530525

Michelina De Cicco - 339.4238446

## **domenica 31 maggio**

**Avellino** - Monti Picentini

T - Da Piano Laceno all'Abbazia del Goletto: Cammino di Guglielmo

*Dislivello in discesa:* 640 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Vito Abate - 347.7756669

Giovanni Rosato - 333.1502209

**Benevento** - Monti del Sannio

T - Da Pietrelcina a Buonalbergo (520 m)

*Dislivello:* 600 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

*Direttore:* Antonio Vulcano - 339.8415389

**Castellammare di Stabia** - Monti Lattari

AR - Monte dell'Avvocata (1014 m) dalla Badia di Cava

*Dislivello:* 700 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

*Direttore:* Raffaele D'Arco - 333.7686127

**Napoli** - Monti Picentini

AR - Monte Boschetiello (1574 m) da Calabritto

*Dislivello:* 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

*Direttore:* Tullio Foti - 335.461874

**Piedimonte Matese** - Monti del Matese

T - Dalla Fontana dei Molini alla Piana delle Secine (1016 m)

Escursione TAM

*Dislivello:* 600 m - *Durata:* 9 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Pio Ciliberti - 338.5622916

Gerardo Bertozzi - 368.404816

**Salerno** - Monti Picentini

T - Da Piano Acque Nere (1061 m) a Varo della Spina per V.ne Scorzella

*Dislivello in discesa:* 600 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Paolo Sarni - 339.2132116

Enzo Butrico - 328.1176666

## GIUGNO

### **martedì 2 giugno**

**Benevento** - Monti Ernici

**T** - Monte Viglio (2102 m) da Valico Serra Sant'Antonio a Filetino

*Dislivello* in salita: 400 m - *Dislivello* in discesa: 850 m

*Durata*: 6 ore - *Difficoltà*: E/EE

*Direttore*: Amedeo Valenti - 340.7802251

**Napoli** - Monti Picentini

**AR** - Grotta dell'Angelo (550 m) da Olevano sul Tusciano

*Dislivello*: 400 m - *Durata*: 5 ore - *Difficoltà*: E

*Direttori*: Alberta Acone - 320.3129873

Luigi Iozzoli - 335.5645512

### **sabato 6 giugno**

**Castellammare di Stabia** - Monti Lattari

**T** - Da Colli di San Pietro ad Amalfi per Monte Comune (888 m)

*Dislivello* in salita: 1230 m - *Dislivello* in discesa: 1525 m

*Durata*: 10 ore - *Difficoltà*: EE

*Direttore*: Riccardo Ballo - 331.3237166

**Piedimonte Matese** - Monti del Matese

**AR** - Giornata di manutenzione del Rifugio Monte Orso (1360 m)

*Dislivello*: irrilevante - *Durata*: 8 ore - *Difficoltà*: T

*Direttori*: Luciano Santagata - 328.4218910

Maria Doris Ballarino - 338.7523275

### **da sabato 6 a domenica 7 giugno**

**Avellino** - Monti del Partenio

**T** - GTP: Grande Traversata del Partenio X edizione

Programma dettagliato in sede e su [www.caiavellino.it](http://www.caiavellino.it)

*Direttori*: Accompagnatori Sezionali

**Napoli** - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

**AR** - Monte Cornacchia (2003 m) da Fonte Astuni

Weekend in tenda presso Rifugio Coppo dell'Orso

*Direttori*: Simone Merola - 393.1971038

Ivan Ciano - 327.0090936

**Salerno** - Gruppo del Sirente-Velino

**A** - Monte Velino (2487 m) e Monte Cafornia da Fonte Canale

*Dislivello*: 1300 m - *Durata*: 8 ore - *Difficoltà*: EE

*Direttori*: Sandro Giannattasio - 339.4875688

Mario Cioffi - 333.8502818

### **domenica 7 giugno**

**Caserta** - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

**A** - Monte Meta (2242 m) dal Rifugio Campitelli

*Dislivello*: 1000 m - *Durata*: 7 ore - *Difficoltà*: EE

*Direttori*: Gabriele Di Dino - 334.6050277

Mara Spinelli - 346.7159180

## **Benevento** - Monti Lattari

**A** - Sentiero delle Sirenuse: da Sorrento al Belvedere Malacoccola (480 m)

*Dislivello:* 650 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

*Direttore:* Pasquale Sgambato - 349.8483016

## **Cava de' Tirreni** - Mainarde

**AR** - Monte Forcellone (2030 m) dai Prati di Mezzo

*Dislivello:* 650 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Alfonso Ferrara - 338.8562573

Silvio Paolillo - 334.8815273

## **Ischia e Procida** - Isola di Ischia

**T** - Monte Trippodi (503 m) da Fiaiano a Buonopane

Festa della Ginestra

*Dislivello:* 300 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Rosa Zavota - 346.2876868

Iacono Agostino - 333.2521882

## **Napoli** - Monti Marsicani

**AR** - Monte Greco (2286 m) da Aremogna

*Dislivello:* 950 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Eugenio Simioli - 338.7317749

Elvira Cherubini - 339.4063825

## **Piedimonte Matese** - Monti Lattari

**T** - Da San Lazzaro di Agerola (650 m) a Valle delle Ferriere per il Convento di Cospita

In collaborazione con l'associazione Costa delle Sirene

*Dislivello* in discesa: 900 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Franco Panella - 329.3728748

Antonio Cocozza - 366.8695024

## **da venerdì 12 a domenica 14 giugno**

**Benevento** - Parco Nazionale del Pollino

Week-end sul Pollino

Intersezionale con le Sezioni CAI di Bari e Melfi

Programma dettagliato in sede e su [www.caibenevento.it](http://www.caibenevento.it)

*Direttori:* Vilma Tarantino - 333.2530525

Michelina De Cicco - 339.4238446

## **da sabato 13 a domenica 14 giugno**

**Napoli** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Il Centro megalitico sul M.te della Stella (1121 m) e l'Oasi dell'Alento

Programma dettagliato in sede e su [www.cainapoli.it](http://www.cainapoli.it)

*Direttori:* Enzo Di Gironimo - 347.0963667

Pietro Martignetti - 338.9245248

## **domenica 14 giugno**

**Avellino** - Mainarde

**A** - Dal rifugio Campitelli a Monte La Meta (2242 m)

*Dislivello:* 1000 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Paolo Colleoni - 366.7747985

Loretana D'Abbraccio - 338.4589704

## **Benevento** - Fortore

**AR** - Dal Lago di Mignatta al Lago di Decorata per Toppo dei Fiuggi (962 m)

*Dislivello:* 250 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Piero Vorrasi - 334.3306648

Giuseppe Vicario - 334.3631307

## **Caserta** - Monti Tifatini

**T** - Da Caserta a Caserta Vecchia (400 m) per il sentiero 607

In occasione della Giornata Nazionale dei Sentieri

*Dislivello:* 400 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* T/E

*Direttore:* Giuseppe Spina - 333.3838602

## **Castellammare di Stabia** - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

**A** - Da Cicerone al M.te della Strega (1909 m) per il vallone Carbonara

*Dislivello:* 1100 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Pasquale Iadicicco - 366.4637643

Raffaele Luise - 339.2040444

## **Cava de' Tirreni**

Itinerario d'Ambiente

Programma dettagliato in sede e su [www.caicava.it](http://www.caicava.it)

*Direttori:* Soci sezionali - 089.345186

## **Montano Antilia** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**A** - Manutenzione Sentiero Italia tappa S04 Piaggine - Sella del Corticato

*Direttore:* Danilo Palmieri - 335.6312821

## **Napoli** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**AR** - Monte Chianiello (1319 m) da Monteforte Cilento

*Dislivello:* 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E/EE

*Direttori:* Giuliana Alessio - 339.6545655

Massimiliano Tenace - 333.5410046

## **Piedimonte Matese** - Monti del Matese

**AR** - Da Finaita a Campo Figliolo (1120 m) per il Bosco delle Ceraselle

*Dislivello:* 250 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Franco Panella - 329.3728748

Mario Salvati - 349.7129705

## **Salerno** - Monti Alburni

**AR** - Monte Urto (1661 m) da Sicignano degli Alburni

*Dislivello:* 1050 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E/EE

*Direttori:* Alessandro Cunego - 348.4975636

Mario Cioffi - 333.8502818

## **sabato 20 giugno**

### **Avellino** - Monti Picentini

**AR** - Notturna da Piano Laceno a Monte Raiamagra (1667 m)

*Dislivello:* 550 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Salvatore Pizza - 377.3016406

Alfredo Bonaventura - 347.4044820

## da sabato 20 a domenica 21 giugno

**Benevento** - Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

**AR** - Monte Camicia (2564 m) da Fonte Vetica

*Dislivello:* 1000 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Antonio Maio - 331.6028660

Umberto De Luca - 339.7322442

**Napoli** - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

**AR** - Forca Resuni (1952 m) da Val Canneto

*Dislivello:* 920 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttore:* Antonio Fiorentino - 333.7373268

**Salerno** - Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

**A** - Cascate dell'Ortanza (1500 m) da Amatrice

Intersezionale con le Sezioni CAI di Rieti ed Amatrice

*Dislivello:* 500 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Ennio Capone - 338.8715121

Anna Maria Martorano - 338.9498941

## domenica 21 giugno

**Caserta** - Gruppo del Sirente-Velino

**A** - Punta Trieste e Punta Trento (2243 m) dai Piani di Pezza

*Dislivello:* 950 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttore:* Vincenzo Sollitto - 331.5822201

**Castellammare di Stabia** - Monti Lattari

**A** - Da San Lazzaro di Agerola al Convento di Cospita (633 m)

*Dislivello:* 400 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttore:* Matteo Pisacane - 334.7056734

**Montano Antilia e Cava de' Tirreni** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Programma dettagliato in sede e su [www.caicava.it](http://www.caicava.it)

*Direttori:* Andrea Scagano (M.A.) - 327.2588839

Ferdinando Della Rocca (C.T.) - 333.4966122

**Napoli** - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

**AR** - Monte Meta (2242 m) da pianoro Campitelli

*Dislivello:* 1000 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Elvira Cherubini - 339.4063825

Dario Pellegrini - 335.6361136

**Nusco** - Monti Picentini

**A** - Monte Calvello (1579 m) dalla Sorgente Gavitoni

*Dislivello:* 580 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Rocco Rascionato - 348.6403716

Rino Iuliano - 333.9669583

## **Piedimonte Matese e Benevento** - Monti del Matese

**T** - "XXV Edizione di 100 Donne sul Matese"

Da Sella del Perrone a Bocca della Selva per il Monte Mutria (1823 m)

Intersezionale con le Sezioni CAI di Isernia e Campobasso e

le Sottosezioni CAI di Bojano e Montaquila

In collaborazione con l'associazione Costa delle Sirene

*Dislivello* in salita: 600 m - *Dislivello* in discesa: 400 m

*Durata*: 6 ore - *Difficoltà*: **E**

*Direttori*: Franco Panella (P.M.) - 329.3728748

Enzo Auletta (BN) - 320.7406508

## **Salerno** - Monti Picentini

**A** - Monte Felascosa (1368 m) da Piano Acque Nere

*Dislivello*: 350 m - *Durata*: 4 ore - *Difficoltà*: **E**

*Direttori*: Enzo Butrico - 328.1176666

Michele Pezzulo - 089.234504

## da venerdì 26 a domenica 28 giugno

### **Avellino** - Abruzzo

La Costa dei Trabocchi

Intersezionale con la Sezione CAI di Vasto

Programma dettagliato in sede e su [www.caiavellino.it](http://www.caiavellino.it)

*Direttore*: Gilda Ammaturo - 366.621506

## sabato 27 giugno

### **Piedimonte Matese** - Monti del Matese

**T** - Sentiero Italia: da Faicchio al Castello di Gioia Sannitica

In collaborazione con l'associazione GAB (Gruppo Astrofili Beneventani)

*Dislivello*: 600 m - *Durata*: 5 ore - *Difficoltà*: **E**

*Direttori*: Tania Pitta - 329.3329975

Rolando Di Benedetto - 328.4542208

## **Salerno** - Monti Picentini

**AR** - Tramonto sul Monte Terminio (1806 m) da Campolaspierito

In collaborazione con il Centro Astronomico Neil Armstrong

*Dislivello*: 500 m - *Durata*: 4 ore - *Difficoltà*: **E**

*Direttori*: Ugo Lazzaro - 349.3627515

Carmine Nobile - 388.0735376

## da sabato 27 a domenica 28 giugno

### **Avellino** - Parco Nazionale della Majella

Sentiero Italia: Tappe P04-P05-P06 Abruzzo - Monte Marrone e

Monte Porrara (2137 m) da Campo di Giove

Programma dettagliato in sede e su [www.caiavellino.it](http://www.caiavellino.it)

*Direttori*: Alfonso De Cesare - 338.6852647

Loretana D'Abbraccio - 338.4589704

## **Cava de' Tirreni** - Parco Nazionale del Pollino

Intersezionale con la Sezione CAI di Verbicaro

Programma dettagliato in sede e su [www.caicava.it](http://www.caicava.it)

*Direttore*: Alfonso Ferrara - 338.8562573

## domenica 28 giugno

**Avellino** - Monti del Matese

**T** - Da Campitello Matese a Monte Miletto (2050 m)

*Dislivello:* 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Liliana Cafasso - 340.4820507

Vito Abate - 347.7756669

**Benevento** - Fortore

**T** - Toppo Titolo (954 m) da San Bartolomeo in Galdo

*Dislivello:* 900 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

*Direttore:* Marco Monari - 347.2688142

**Caserta** - Monti del Matese

**A** - Campitelli di Sepino (1353 m) da Fonte Colle Macchio

*Dislivello:* 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttore:* Davide Bernieri - 328.2063105

**Castellammare di Stabia** - Monti Lattari

**A** - Monte Tre Calli (1122 m) da Bomerano

*Dislivello:* 480 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Antonio Matrone - 346.2416866

Antonio Ruocco - 339.4809930

**Napoli** - Monti del Matese

**AR** - La Cipresseta di Fontegreca

*Dislivello:* irrilevante - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* T

*Direttori:* Pasquale Squillante - 331.9470407

Angela Frate - 340.6734961

**Piedimonte Matese** - Monti del Matese

**A** - Rava di Prata (1037 m) dalla centrale elettrica di Prata Sannita Intersezionale con la Sezione CAI di Isernia

*Dislivello:* 800 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Carlo Pastore - 339.5348695

Tommaso Sangiuliano - 392.4310312

## LUGLIO

### da mercoledì 1 luglio a domenica 5 luglio

**Benevento** - Parco Nazionale della Sila

Soggiorno escursionistico-naturalistico sulla Sila

Programma dettagliato in sede e su [www.caibenevento.it](http://www.caibenevento.it)

*Direttori:* Antonio Vulcano - 339.8415389

Antonio De Giacco - 345.4499967

### da venerdì 3 a domenica 5 luglio

**Napoli** - Parco Nazionale dei Monti Sibillini

Valnerina: Castelluccio di Norcia, Monte Vettore, Cascata delle Marmore

Programma dettagliato in sede e su [www.cainapoli.it](http://www.cainapoli.it)

*Direttori:* Angela Frate - 340.6734961

Davide Pronio - 339.3456326

## sabato 4 luglio

**Piedimonte Matese** - Monti del Matese

**AR** - Tramonto sul Monte Mutria (1823 m) da Bocca della Selva

*Dislivello*: 450 m - *Durata*: 5 ore - *Difficoltà*: E

*Direttrici*: Rosamaria Santangelo - 339.5870500

Pino Ciaburri - 320.9075064

da sabato 4 a domenica 5 luglio

**Nusco e Montano Antilia** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**T** - Da San Giovanni a Piro alla spiaggia del Marcellino

Programma dettagliato in sede e sul sito [www.caiavellino.it](http://www.caiavellino.it)

*Direttrici*: Giovanni Maiurano (Nu) - 333.1835268

Andrea Scagano (M.A.) - 327.2588839

**Salerno** - Monti Eremita Marzano

**T** - Escursione notturna: da Pescopagano a Piani di Campo di Colliano (1254 m)

Intersezionale con la Sezione CAI di Melfi

*Dislivello* in salita: 700 m - *Dislivello* in discesa: 400 m

*Durata*: 8 ore - *Difficoltà*: E/EE

*Direttrici*: Ennio Capone - 338.8715121

Anna Maria Martorano - 338.9498941

## domenica 5 luglio

**Benevento** - Monti Alburni

**A** - Sentiero delle grave da Casone dell'Aresta per il Figliolo (1291 m)

*Dislivello*: 1000 m - *Durata*: 10 ore - *Difficoltà*: E/EE

*Direttrici*: Berardino Bocchino - 388.9290731

Rossana D'Arienzo - 338.2155451

**Caserta** - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

**A** - Monte Marcolano (1940 m) da Madonna della Lanna

*Dislivello*: 850 m - *Durata*: 6 ore - *Difficoltà*: EE

*Direttore*: Antonio Giannelli - 347.4780823

**Castellammare di Stabia** - Monti Alburni

**A** - L'Anteche, la Grava del Fumo e la Grotta di Fra' Gentile

In collaborazione con l'Associazione "Alburnia" di Controne

*Dislivello*: 350 m - *Durata*: 5 ore - *Difficoltà*: E

*Direttrici*: Massimo Cesaro - 338.9264905

Maria Grazia Spronati - 340.3712287

**Napoli** - Monti del Matese

**A** - Grotta del Cauto (900 m) col Gruppo Speleo CAI Napoli

*Dislivello*: irrilevante - *Durata*: 8 ore - *Difficoltà*: EEA

*Direttore*: Umberto Del Vecchio - 338.2156543

## da giovedì 9 a domenica 19 luglio

**Benevento** - Canarie

Trekking sull'isola di Tenerife

Programma dettagliato in sede e su [www.caibenevento.it](http://www.caibenevento.it)

*Direttore*: Enzo Ascione - 340.7939511

## **sabato 11 luglio**

**Benevento** - Monti del Matese

**AR** - Da Gioia Sannitica a Piana delle Pesche

*Dislivello:* 450 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Domenico Sparano - 338.8974162

Tonino Romano - 348.9287550

## **da sabato 11 a domenica 12 luglio**

**Salerno** - Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

**A** - Corno Piccolo (2655 m) da Campo Imperatore per la Ferrata Danesi

*Dislivello:* 1100 m - *Durata:* 9 ore - *Difficoltà:* **EEA**

*Direttori:* Mario Cioffi - 333.8502818

Diana De Nicola - 366.6043707

## **da sabato 11 a sabato 18 luglio**

**Caserta** - Alpi Giulie orientali

**T** - Traversata del Jof di Montasio

Intersezionale con la Sottosezione CAI di Tarcento (UD)

Programma dettagliato in sede e su [www.caicaserta.it](http://www.caicaserta.it)

*Direttore:* Antonio Caporaso - 388.6446985

## **domenica 12 luglio**

**Avellino** - Monti della Daunia

**T** - Da Celle San Vito al Monte Cornacchia (1152 m)

*Dislivello:* 450 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Gaetano Caccese - 368.7632281

Carmine Di Palma - 347.5256548

**Benevento** - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

**A** - Forca Resuni (1952 m) da Civitella Alfedena

*Dislivello:* 850 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

*Direttore:* Amedeo Valenti - 340.7802251

**Castellammare di Stabia** - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

**A** - Dalla località Cicerone al M.Serrone (1974 m) per la Valle Carbonara

*Dislivello:* 1200 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **EE**

*Direttore:* Pasquale Iadicicco - 366.4637643

**Montano Antilia** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**A** - Monte Antilia (1316 m) da Montano Antilia

*Dislivello:* 450 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Sebastiano Galiotta - 339.2850643

Enzo Rosalia - 339.7649099

**Napoli** - Monti Picentini

**A** - Da Ponticchio di Calabritto a Monte Pollaro (1282 m)

*Dislivello:* 1150 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* **EE**

*Direttori:* Alberta Acone - 320.3129873

Rosario Caccavale - 349.3187735

## **Piedimonte Matese** - Monti del Matese

**AR** - "L'Imboscata - Matese in Progress"

Manifestazione alla Capanna Sociale di Monte Orso (1360 m)

Intersezionale con la Sezione CAI di Isernia

*Dislivello*: irrilevante - *Durata*: 8 ore - *Difficoltà*: T

*Direttori*: Franco Panella - 327.3728748

Massimo Savastano - 328.7521313

## **Salerno** - Monti Lattari

**AR** - Baia di Crapolla da Torca (352 m)

*Dislivello*: 350 m - *Durata*: 5 ore - *Difficoltà*: T/E

*Direttori*: Ennio Capone - 338.8715121

Gaetano Florio - 328.9174587

## **da venerdì 17 a domenica 19 luglio**

**Castellammare di Stabia** - Parco Nazionale del Pollino

Escursioni sul Monte Alpi e Massiccio del Pollino

Programma dettagliato in sede e su [www.caistabia.it](http://www.caistabia.it)

*Direttori*: Massimo Cesaro - 338.9264905

Giuseppe Ercolano - 393.4273868

## **da sabato 18 a domenica 19 luglio**

**Avellino** - Monti Picentini

T - Dai Piani di Verteglia ad Alvanella

Sentiero Italia: Tappe S10 e S11

Programma dettagliato in sede e su sito [www.caiavellino.it](http://www.caiavellino.it)

*Direttori*: Accompagnatori della Sezione

## **domenica 19 luglio**

**Benevento** - Monti del Matese

A - M.Muschiaturo (1471 m) e M.Tre Confini dal Passo di Santa Crocella

*Dislivello*: 500 m - *Durata*: 6 ore - *Difficoltà*: E

*Direttori*: Michelino Barricella - 328.3270168

Angelo Campone - 328.7039800

**Caserta** - Monti del Matese

**AR** - Forre di Lavello da Civitella Licinio (313 m)

*Dislivello*: 250 m - *Durata*: 4 ore - *Difficoltà*: E

*Direttore*: Vincenzo Sollitto - 331.5822201

**Castellammare di Stabia** - Monti Lattari

T - Da Santa Maria del Castello a Positano per Vallone Pozzo (600 m)

*Dislivello* in discesa: 670 m - *Durata*: 4 ore - *Difficoltà*: EE

*Direttore*: Raffaele D'Arco - 333.7686127

**Napoli** - Monti del Matese

T - Da Campochiaro a Miralago per gli abissi del Matese per Costa del Carpine (1365 m)

*Dislivello*: 650 m - *Durata*: 5 ore - *Difficoltà*: E/EE

*Direttori*: Berardino Bocchino - 388.9290731

Rossana D'Arienzo - 338.2155451

## **Piedimonte Matese** - Monti del Matese

**AR** - M. Macchia Perrara (1258 m) da Gallo Matese per il Sentiero delle Fate

*Dislivello:* 700 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Giovanni Cipollone - 329.1742158

Ugo Iannitti - 329.2928615

## **Salerno** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**AR** - Affondatore di Vallivona (1146 m) da Ponte Inferno

*Dislivello:* 650 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Enzo Butrico - 328.1176666

Ugo Lazzaro - 349.3627515

## **sabato 25 luglio**

**Benevento** - Gruppo del Taburno-Camposauro

**AR** - Belvedere e Pizzo Alto (1187 m) dalla chiesetta di Santa Barbara

*Dislivello:* 200 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* T/E

*Direttori:* Domenico Sparano - 338.8974162

Enzo Auletta - 320.7406508

## **Ischia e Procida** - Isola di Ischia

**A** - Da Serrara al Monte Epomeo (789 m)

Suggerimenti al tramonto sulla cresta dell'isola

*Dislivello:* 300 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Mattera Francesco - 329.7448752

Trani Denis - 329.6220389

## **da sabato 25 luglio a sabato 1 agosto**

**Caserta** - Svizzera

L'Oberland bernese

Programma dettagliato in sede e su [www.caicaserta.it](http://www.caicaserta.it)

*Direttore:* Antonio Santillo - 329.4320423

## **da sabato 25 luglio a domenica 2 agosto**

**Benevento** - Dolomiti

**AR** - Pale di San Martino

Intersezionale con la Sezione CAI di Melfi

Programma dettagliato in sede e su [www.caibenevento.it](http://www.caibenevento.it)

*Direttore:* Vilma Tarantino - 333.2530525

## **domenica 26 luglio**

**Benevento** - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

**T** - Dal rifugio Forca D'Acero (1530 m) a Pescasseroli sul sentiero Sipari

*Dislivello* in discesa: 500 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Francesco Moretti - 347.7179250

Egidio Furno - 339.8908128

## **Nusco** - Monti Picentini

**T** - Da Porcile Varallo a Colle del Leone (1219 m) per la Fiumara di Tannerà

*Dislivello:* 650 m *Durata:* 5 ore *Difficoltà:* E

*Direttori:* Giovanni Rosato - 333.1502209

Otello Manfra - 348.4231853

**Piedimonte Matese** - Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga  
**T** - Da Vado di Corno a Fonte Vetica per il Monte Camicia (2564 m)  
Sentiero del Centenario

*Dislivello:* 1500 m - *Durata:* 10 ore - *Difficoltà:* EEA

*Direttori:* Filippo Francomacaro - 328.6721562

Claudio Incampo - 335.4570053

**Salerno** - Monti Picentini

**AR** - Escursione di manutenzione ambientale sul sentiero 106B del Butto della Neve

*Dislivello:* 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E/EE

*Direttori:* Sandro Giannattasio - 339.4875688

Carmine Nobile - 388.0735376

**da domenica 26 luglio a domenica 2 agosto**

**Napoli** - Settimana Verde a San Martino di Castrozza

Programma dettagliato in sede e su [www.cainapoli.it](http://www.cainapoli.it)

*Direttore:* Antonio Fiorentino - 333.7373268

**da venerdì 31 luglio a domenica 2 agosto**

**Castellammare di Stabia** - Parco Nazionale del Pollino

I 2000 dell'Appennino: I 2000 del Parco Nazionale del Pollino

Programma dettagliato in sede e su [www.caistabia.it](http://www.caistabia.it)

*Direttori:* Nino Mastellone - 328.6142798

Riccardo Ballo - 331.3237166

## AGOSTO

**da sabato 1 a domenica 2 agosto**

**Montano Antilia** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**T** - Da Piaggine a Sanza per il Monte Cervati (1899 m)

Sentiero Italia: Tappe S02 e S03

Programma dettagliato in sede

*Direttore:* Danilo Palmieri - 335.6312821

**domenica 2 agosto**

**Benevento** - Colline Irpine

**AR** - Le vie dell'acqua da Prata Principato Ultra (330 m)

*Dislivello:* 100 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* T/E

*Direttori:* Bernardino Bocchino - 388.9290731

Rossana D'Arienzo - 338.2155451

**Caserta** - Parco Nazionale della Majella

**AR** - Monte Amaro (2793 m) dalla Rava del Ferro

*Dislivello:* 1300 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttore:* Terenzio De Tommaso - 347.3050518

**Castellammare di Stabia** - Monti Picentini

**A** - Notturna sul Monte Raiamagra (1667 m) da Piano Laceno

In collaborazione con l'Associazione Laceno Trekking

*Dislivello:* 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Ciro Di Martino - 333.7184174

Francesco Esposito - 338.4827001

## **Salerno** - Monti Picentini

**A** - Monte Serralonga (1207 m) dalla SP del Terminio

*Dislivello:* 400 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Enzo Butrico - 328.1176666

Giuseppe De Tullio - 347.9214166

## **da lunedì 3 a domenica 9 agosto**

### **Piedimonte Matese** - Monti del Matese

**T** - XV Edizione della Traversata del Matese

Intersezionale con la Sottosezione CAI di Bojano

Programma dettagliato in sede e su [www.caipiedimontematese.it](http://www.caipiedimontematese.it)

*Direttori:* Sandro Furno - 320.2581632

Alessandro Valle 328.2940635

## **da giovedì 6 a domenica 16 agosto**

### **Castellammare di Stabia** - Alpi Bernesi

**T** - Da Kandersteg a Grindelwald: Trekking da rifugio a rifugio

ai piedi della Jungfrau e dell'Eiger, in 8 tappe

Programma dettagliato in sede e su [www.caistabia.it](http://www.caistabia.it)

*Direttore:* Raffaele Luise - 339.2040444

## **sabato 8 agosto**

### **Castellammare di Stabia** - Monti del Matese

**AR** - La Gallinola (1923 m) dalle Falode

*Dislivello:* 1000 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E/EE

*Direttore:* Pasquale Iadicicco - 366.4637643

## **da sabato 8 a domenica 9 agosto**

### **Salerno** - Monti Picentini

**AR** - Escursione notturna al Bivacco "San Raione": Timpone dell'Accellica (1444 m) da Acerno

In collaborazione con l'associazione "Accellica 2000" di Giffoni Valle Piana

*Dislivello:* 850 m - *Durata:* 4 ore (per la sola parte notturna)

*Difficoltà:* E/EE

*Direttori:* Sandro Giannattasio - 339.4875688

Diana De Nicola - 366.6043707

## **domenica 9 agosto**

### **Benevento** - Monti del Matese

**AR** - La Gallinola (1923 m) da Piano della Corte

*Dislivello:* 300 m - *Durata:* 4:30 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Daniele Prece - 3398885535

Tonino Romano - 348.9287550

### **Caserta** - Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

**A** - Monte Bolza (1927 m) dal Ristoro Giuliani

*Dislivello:* 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttore:* Antonio Giannelli - 347.4780823

### **Castellammare di Stabia** - Monti Picentini

**A** - Grotta di Strazzatrippa e Fiumara di Tannare da Colle del Leone (1220 m)

In collaborazione con l'Associazione Laceno Trekking

*Dislivello:* 400 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttore:* Ciro Di Martino - 333.7184174

### **da giovedì 13 a venerdì 14 agosto**

**Piedimonte Matese e Benevento** - Monti del Matese

**AR** - "Notturna sul Miletto": da Sprecavittelli a Monte Miletto (2050 m)

*Dislivello:* 900 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* **EE**

*Direttori:* Franco Panella (P.M.) - 329.3728748

Domenico Sparano (BN) - 338.8974162

### **sabato 15 agosto**

**Ischia e Procida** - Isola di Ischia

**T** - Da Serrara a Forio per Falanga e Santa Maria al Monte Ferragosto nel bosco della Falanga

*Dislivello in salita:* 80 m - *Dislivello in discesa:* 500 m

*Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttore:* Francesco Mattera - 329.7448752

### **domenica 16 agosto**

**Benevento** - Colline Beneventane

**A** - Circuito di Montorsi

*Dislivello:* irrilevante - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* **T**

*Direttore:* Giuseppe D'Agostino - 338.7514320

**Caserta** - Monti Cantari

**A** - Monte Crepacuore (1997 m) da Piano Sacramento

*Dislivello:* 1400 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* **EE**

*Direttore:* Vincenzo Sollitto - 331.5822201

**Salerno** - Monti Picentini

**AR** - Monti Licinici (1120 m) dalla SP Giffoni-Serino

*Dislivello:* 400 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Enzo Butrico - 328.1176666

Gennaro Pannella - 089.790645

### **da mercoledì 19 a mercoledì 26 agosto**

**Caserta** - Altopiano di Asiago

Itinerario dei "Sette Comuni" lungo i sentieri della Grande Guerra

Programma dettagliato in sede e su [www.caicaserta.it](http://www.caicaserta.it)

*Direttore:* Giovanni De Felice - 328.3113531

### **domenica 23 agosto**

**Avellino** - Alta Irpinia

**A** - Da Frigento a Sturno per le Mefitelle (750 m)

*Dislivello:* 400 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Rocco Stanco - 333.4997821

Rocco Ciampi - 339.8178001

**Benevento** - Fortore

**A** - Toppo Nevera (730 m) da Contrada Mancina

*Dislivello:* 300 m - *Durata:* 3:30 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Giuseppe Vicario - 334.3631307

Antonio Minicozzi - 338.3556816

## **Castellammare di Stabia** - Monti Picentini

**A** - Monti Cervialto (1809 m), Cervarulo e Cervarolo da Colle del Leone

In collaborazione con l'Associazione Laceno Trekking

*Dislivello:* 670 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* **Ciro Di Martino** - 333.7184174

**Francesco Esposito** - 338.4827001

## **Salerno** - Monti Picentini

**A** - Monte Polveracchio (1790 m) da Piano Bardiglia

*Dislivello:* 1050 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* **Carmine Nobile** - 388.0735376

**Ugo Lazzaro** - 349.3627515

## **da venerdì 28 a domenica 30 agosto**

**Benevento** - Gruppo del Taburno-Camposauro

**A** - Trekking della Dormiente: da Bucciano a Faicchio

Sentiero Italia: Tappe S15, S16 e S17

Programma dettagliato in sede e su [www.caibenevento.it](http://www.caibenevento.it)

*Direttore:* **Enzo Auletta** - 320.7406508

## **da sabato 29 a lunedì 31 agosto**

**Caserta** - Parco Nazionale del Gargano

Sentieri costieri delle Isole Tremiti

Programma dettagliato in sede e su [www.caicaserta.it](http://www.caicaserta.it)

*Direttori:* **Rosario Brocchieri** - 320.1171413

**Paola Formati** - 339.1376272

## **domenica 30 agosto**

**Avellino** - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

**A** - Da Capo d'Acqua a Monte La Rocca (1924 m) e Monte Della Strega

*Dislivello:* 1200 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttori:* **Michele Renna** - 348.9150526

**Massimo Parisi** - 329.0447269

## **Castellammare di Stabia** - Monti Picentini

**A** - Monte Terminio (1806 m) da Piano d'Ischia per Collelungo

In collaborazione con l'Associazione Laceno Trekking

*Dislivello:* 590 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* **Ciro Di Martino** - 333.7184174

**Francesco Esposito** - 338.4827001

## **Piedimonte Matese** - Monti Ernici

**AR** - Monte La Monna (1952) da Campo Catino

In collaborazione con l'associazione GEM (Gruppo Escursionisti del Matese)

*Dislivello:* 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* **Paola Maoloni** - 347.6174724

**Dante Tazza** - 328.4853502

## **Salerno** - Monti Picentini

**A** - Le vie ferrate di Volturara Irpina

*Dislivello:* 400 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* EEA

*Direttori:* **Mario Cioffi** - 333.8502818

**Aldo Tisi** - 347.7227413

## SETTEMBRE

### sabato 5 settembre

**Castellammare di Stabia** - Massiccio del Monte Cairo

**A** - Monte Cairo (1669 m) da Terelle

*Dislivello:* 560 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E/EE

*Direttore:* Pasquale Iadicicco - 366.4637643

### da sabato 5 a domenica 6 Settembre

**Benevento** - Fortore

Traversata del Fortore da San Giovanni a Mazzocca a San Bartolomeo in Galdo

Programma dettagliato in sede e su [www.caibenevento.it](http://www.caibenevento.it)

*Direttori:* Antonio Vinciguerra - 348.7949766

Piero Vorrasi - 334.3306648

**Napoli** - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

La Camosciara e Rifugio di Forca Resuni da Civitella Alfedena

Programma dettagliato in sede e su [www.cainapoli.it](http://www.cainapoli.it)

*Direttori:* Alberta Acone - 320.3129873

Rosario Caccavale - 349.3187735

### domenica 6 settembre

**Avellino** - Gruppo del Sirente-Velino

**A** - Da Campo Felice a Monte Ocre (2209 m)

*Dislivello:* 850 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Paolo Colleoni - 366.7747985

Loretana D'Abbraccio - 338.4589704

**Caserta** - Monti Ernici

**AR** - Monte La Monna (1952 m) dalla Certosa di Trisulti

*Dislivello:* 1100 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttore:* Vincenzo Sollitto - 331.5822201

**Castellammare di Stabia** - Appennino Abruzzese

**T** - Sentiero Italia: sul tratturo da Castel di Sangro a Lucera

Intersezionale con le sezioni CAI di Campobasso e Vallalunga Coppo dell'Orso

Programma dettagliato in sede e su [www.caistabia.it](http://www.caistabia.it)

*Direttore:* Pio Gaeta - 335.6339741

**Cava de' Tirreni**

Itinerario d'ambiente

In collaborazione con l'Associazione Sant'Anna

Programma dettagliato in sede e su [www.caicava.it](http://www.caicava.it)

*Direttori:* Vincenzo Fiorenza - 347.4105388

Alfonso Ferrara - 338.8562573

**Montano Antilia** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**A** - Monte Cervati (1899 m) - Sentiero delle aquile

*Dislivello:* 600 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Giuseppe Catania - 347.1743168

Vincenzo Scelta - 347.3079965

## **Napoli** - Mainarde

**AR** - Sulle orme della battaglia del M.Marrone (1805 m) da Castelnuovo al Volturmo

In collaborazione con l'Associazione Nazionale Alpini del Molise e di Napoli

*Dislivello:* 800 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

*Direttore:* Simone Merola - 393.197103

## **Piedimonte Matese** - Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

**T** - Monte Scidarella (2233 m) dai Ruderì di Sant'Egidio

In collaborazione con l'associazione GEM (Gruppo Escursionisti Majella)

*Dislivello:* 500 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttrici:* Sara Visco - 338.6128925

Maria Pinelli - 333.2555171

## **Salerno** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**T** - Da Morigerati a Caselle in Pittari per la Grotta di San Michele (598 m)

*Dislivello:* 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttrici:* Walter Pecoraro - 347.4372534

Aldo Tisi - 347.7227413

## **da sabato 12 a domenica 13 settembre**

**Benevento e Salerno** - Gruppo del Sirente-Velino

**AR** - Monte Sirente (2349 m) dalla SP Secinaro-Rocca di Mezzo

*Dislivello:* 1250 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttrici:* Enzo Auletta (BN) - 320.7406508

Giuliana D'Andrea (SA) - 347.1799640

## **Montano Antilia** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**T** - Da Montano Antilia a Laurito per M.Antilia (1316 m) Rifugio Serianelle

Programma dettagliato in sede

*Direttrici:* Ambra Isoldi - 346.6867527

Gaia Isoldi - 345.6117966

## **Napoli** - Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

**A** - Anello del Monte Camicia (2564 m)

Intersezionale con la sezione CAI di l'Aquila

*Dislivello:* 1000 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttore:* Maria Giovanna Canzanella - 338.8772872

## **domenica 13 settembre**

**Avellino** - Monti Eremita Marzano

**A** - Da Collianello a Monte Marzano (1527 m)

*Dislivello:* 800 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttrici:* Michele Renna - 348.9150526

Flaviano Renna - 328.3144528

## **Benevento** - Monti del Matese

**AR** - Da Lago Matese a Campo dell'Arco (1595 m)

*Dislivello:* 600 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttore:* Tonino Romano - 348.9287550

## **Caserta** - Monti Aurunci

**A** - Monte Maio (940 m) da Coreno Ausonio

Lungo i sentieri della Linea Gustav

*Dislivello:* 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Carmine Venasco - 388.4216292

Emilio Comella - 393.5529192

**Castellammare di Stabia** - P.co Naz. del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**AR** - Dalla Baia di Trentova a Punta Tresino

*Dislivello:* 100 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

*Direttore:* Liborio Liguori - 340.6667259

## **Cava de' Tirreni** - Isola di Capri

Programma dettagliato in sede e su [www.caicava.it](http://www.caicava.it)

*Direttore:* Ferdinando Della Rocca - 333.4966122

**Napoli** - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

**AR** - Serra Matarazzo (2007 m) da Valle Fredda

*Dislivello:* 750 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

*Direttore:* Antonio Fiorentino - 333.7373268

**Nusco** - Colline dell'Irpinia

**T** - Via Francigena da Aequum Tuticum a Casalbore

*Dislivello:* 150 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Gaetano Caccese - 368.7632281

Carmine Di Palma - 347.5253548

**Piedimonte Matese** - Monti Lattari

**A** - Da Bomerano al "Canino" (1425 m) per Monte Catiello

*Dislivello:* 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Geppino Civitillo - 334.6239129

Sara Visco - 338.6128925

**Salerno** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**T** - Baia degli Infreschi da Marina di Camerota

*Dislivello:* 300 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* T/E

*Direttori:* Caterina Ciccarelli - 333.2747470

Rosario Bartiromo - 338.4598784

## **domenica 20 settembre**

**Benevento** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**AR** - Grotta dell'Acqua da Scario

*Dislivello:* 150 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* T/E

*Direttore:* Michelino Barricella - 328.3270168

Angelo Campone - 328.7039800

**Caserta** - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

**A** - Monte Greco (2285 m) da Barrea

*Dislivello:* 1400 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Nicoletta Di Giacomo - 349.6355177

Antonio Antinozzi - 389.5027435

## **Cava de' Tirreni** - Monti Lattari

Intersezionale con la Sezione CAI di Alatri

Programma dettagliato in sede e su [www.caicava.it](http://www.caicava.it)

*Direttore:* Alfonso Ferrara - 338.8562573

## **Napoli** - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

**AR** - Lago Vivo (1690 m) da Barrea

*Dislivello:* 550 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Fiorella Franzese - 331.5464047

Carla Lucini - 349.6058412

## **Nusco** - Monti Picentini

**T** - Da Piano Laceno al Monte Cervialto (1809 m)

*Dislivello:* 750 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Giovanni Rosato - 333.1502209

Giovanni Di Paola - 380.3691587

## **Piedimonte Matese e Castellammare di Stabia** - Monti del Matese

**AR** - Monte Patalecchia (1400 m) dalla Basilica di Castelpetroso

*Dislivello:* 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E/EE

*Direttori:* Concetta Rauso (P.M.) - 339.2100998

Pasquale Iadicicco (C.S.) - 366.4637643

## **Salerno** - Appennino Lucano

**A** - Monte Castello (937 m) e Cascate da San Fele

Intersezionale con la Sezione CAI di Potenza

*Dislivello:* 450 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Marisa Di Vito - 334.6902293

Camillo Gallo - 333.1486384

## **sabato 26 settembre**

### **Castellammare di Stabia** - Campi Flegrei

**A** - Parco Archeologico di Cuma - Lago Fusaro - Monte di Procida

*Dislivello:* irrilevante - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* T

*Direttore:* Riccardo Ballo - 331.3237166

## **domenica 27 settembre**

### **Avellino e Montano Antilia** - Parco Nazionale del Cilento

**A** - La Valle del Mingardo da San Severino di Centola:

Acqua trekking sulla Via del Briganti

*Dislivello:* 300 m *Durata:* 6 ore *Difficoltà:* E

*Direttori:* Gilda Ammaturo (AV) - 366.6215069

Andrea Scagano (M.A.) - 327.2588839

### **Benevento** - Monti Picentini

**AR** - Monte Tuoro (1432 m) da Chiusano San Domenico

*Dislivello:* 750 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Felice Ioanna - 349.5304019

Antonio Vulcano - 339.8415389

### **Caserta** - Monte Maggiore

**AR** - Gli Eremi del Monte Maggiore

In collaborazione con l'Associazione Culturale Ave Gratia Plena

Programma dettagliato in sede e su [www.caicaserta.it](http://www.caicaserta.it)

*Direttori:* Carmine Venasco - 388.4216292

Antonio Antinozzi - 389.5027435

### **Castellammare di Stabia** - Monti Aurunci

**A** - Monte Revole (1285 m) dal Rifugio Pornito

*Dislivello:* 450 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E/EE

*Direttore:* Pasquale Iadicicco - 366.4637643

### **Cava de' Tirreni** - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

**A** - Da Civitella Alfedena a Forca Resuni (1952 m) per la Val Iannanghera

*Dislivello:* 800 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Silvio Paolillo - 334.8815273

Alfonso Ferrara - 338.8562573

### **Napoli** - Mainarde

**AR** - M.Forcellone (2030 m) dal Rifugio Selvapiana (San Biagio Saracinisco)

*Dislivello:* 800 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttore:* Tullio Foti - 335.461874

### **Piedimonte Matese** - Monti del Matese

**AR** - "Arrivederci all'Estate" - Rifugio Monte Orso (1360 m)

Il valore del bosco nell'economia delle aree interne appenniniche  
Iniziativa TAM

*Dislivello:* irrilevante - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* T

*Direttori:* Pio Ciliberti - 338.5622916

Concetta Moscatiello - 392.6666089

### **Salerno** - Parco Nazionale del Pollino

**AR** - Serra di Crispo (2053 m) dal Santuario Madonna del Pollino

*Dislivello:* 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Gianfranca Calenda - 333.4198054

Mario Cioffi - 333.8502818

## **OTTOBRE**

### **domenica 4 ottobre**

Intersezionale Campana di Autunno

a cura della Sezione di **Castellammare di Stabia**

**AR** - Monti Lattari

*Direttori:* Accompagnatori di Escursionismo della Campania

### **da sabato 10 a domenica 11 ottobre**

**Castellammare di Stabia** - P.co Naz. del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Week-end a Scario e dintorni

programma dettagliato in sede e su [www.caistabia.it](http://www.caistabia.it)

*Direttori:* Massimo Cesaro - 338.9264905

Giuseppe Ercolano - 393.4273868

### **Piedimonte Matese** - Isole Tremiti

Trekking alle Isole Tremiti

Programma dettagliato in sede e su [www.caipiedimontematese.it](http://www.caipiedimontematese.it)

*Direttori:* Filippo Francomacaro - 328.6721562

Franco Panella - 329.3728748

**Salerno** - Monti di Orsomarso

**AR** - Montea (1825 m) da Fontana di Cornia

*Dislivello:* 900 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Alfredo Nicastri - 349.4027623

Diana De Nicola - 366.6043707

**domenica 11 ottobre**

**Avellino** - Monti del Partenio

**A** - Dal Casone a Montevergine per Campo Maggiore (1352 m)

Intersezionale con la Sezione CAI di Campobasso

*Dislivello:* 400 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttore:* Giovanni Di Grezia - 338.7973979

**Benevento** - Monti Picentini

**AR** - Monte Cervialto (1809 m) da Colle del Leone

*Dislivello:* 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Antonio Maio - 331.6028660

Fernando Serino - 339.6273660

**Caserta** - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

**AR** - Cappello del Prete (2013 m) dal Sacratio di Collelungo

*Dislivello:* 800 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

*Direttore:* Vincenzo Sollitto - 331.5822201

**Cava de' Tirreni**

Itinerario d'Ambiente

Programma dettagliato in sede e su [www.caicava.it](http://www.caicava.it)

*Direttori:* Soci sezionali - 089.345186

**Montano Antilia** - P.co Naz. del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**A** - Sentiero dei tre monti passando per la cascata del Solofrone a Trentinara

*Dislivello:* 600 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttore:* Danilo Palmieri - 335.6312821



*Interno del cratere del Vesuvio*

## **Napoli e Avellino** - Monti Lattari

**A** - Il vallone Sambuco: da Maiori a Ravello per il Convento di San Nicola (483 m)

*Dislivello:* 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Fiorella Franzese (NA) - 331.5464047

Gilda Ammaturo (AV) - 366.6215069

## **Nusco e Castellammare di Stabia** - Alta Irpinia

**T** - Da Borgo Oscato a Bisaccia (850 m)

*Dislivello:* 150 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **T**

*Direttori:* Giovanni Rosato (Nu) - 333.1502209

Raffaele Luise (C.S.) - 339.2040444

## **Salerno** - Monti Lattari

**T** - Da Vico Equense a Positano per Monte Comune (888 m)

*Dislivello:* 900 m - *Durata:* 5:30 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Nicola Iacuzio - 347.7732362

Aldo Tisi - 347.7227413

## **da lunedì 12 a domenica 18 ottobre**

### **Ischia e Procida** - Isola di Ischia

Festival della Natura d'autunno

Programma dettagliato in sede, su [www.caiaapoli.it](http://www.caiaapoli.it) e fb caischia

*Direttori:* Francesco Mattera - 3297448752

Giovannangelo De Angelis - 3485113889

## **da sabato 17 a domenica 18 ottobre**

### **Caserta** - Monti Tifatini

**T** - TifatInvita 2020 - Trenotrekking

Tra Sant' Angelo in Formis e Maddaloni per Caserta Vecchia

Programma dettagliato in sede e su [www.caicaserta.it](http://www.caicaserta.it)

*Direttore:* Giuseppe Spina - 333.3838602

### **Napoli** - Monti Alburni

Il Monte Alburno (1742 m) da Sant'Angelo a Fasanella

Intersezionale con la sezione CAI di Foggia

Programma dettagliato in sede e sul sito [www.cainapoli.it](http://www.cainapoli.it)

*Direttori:* Giuliana Alessio (NA) - 339.6545655

*Riporta a valle i tuoi rifiuti, anche quelli organici (bucce di frutta e residui di cibo), evita di uscire inutilmente dai sentieri e di seguire scorciatoie, rispetta la flora e la fauna, non cogliere piante, funghi, frutti o fiori, ma porta a casa solo fotografie, rispetta le culture e le tradizioni locali ricordandoti che sei ospite della montagna e dei suoi abitanti.*

## domenica 18 ottobre

**Avellino** - Monti del Partenio

**A** - Da Roccarainola a Piano Maggiore (965 m)

*Dislivello:* 600 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Roberto Napolitano - 347.4017683

Massimo Parisi - 329.0447269

**Benevento** - Gruppo del Taburno-Camposauro

**AR** - C.ile dei Paperi (1323 m) dai Campi di Cepino per la Serra della Cepponeta

Intersezionale con la sottosezione CAI di Montaquila

*Dislivello:* 300 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Umberto De Luca - 339.7322442

Gianna Volpe - 339.3194545

**Castellammare di Stabia e Napoli** - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

**AR** - Monte Amaro di Opi (1862 m) dalla Val Fondillo

*Dislivello:* 900 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Nino Mastellone (C.S.) - 328.6142798

Eugenio Simioli (NA) - 338.7317749

**Cava de' Tirreni** - Monti Lattari

**AR** - Sentiero degli Dei: da Bomerano (640 m) a Nocelle

*Dislivello:* 300 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttore:* Ferdinando Della Rocca - 333.4966122

Lucia Palumbo - 349.5527203

**Piedimonte Matese** - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

**A** - Da Civitella Alfedena al Rifugio di Forca Resuni (1952 m) per la Val di Rose

*Dislivello:* 1100 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Antonio Del Giudice - 320.8972708

Tania Pitta - 329.3329975

**Salerno** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**A** - Monte della Stella (1130 m) da Stella Cilento

*Dislivello:* 750 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Francesco Volpe - 392.6957197

Donato Martinelli - 347.9185239

## da venerdì 23 a domenica 25 ottobre

**Salerno** - Monti Lattari

Sentiero degli Dei - Valle delle Ferriere - Punta Campanella

Intersezionale con le Sezioni CAI di Rieti ed Amatrice

Programma dettagliato in sede e su [www.caisalerno.it](http://www.caisalerno.it)

*Direttori:* Aldo Tisi - 347.7227413

Rosario Bartiromo - 338.4598784

## sabato 24 ottobre

**Salerno**

Escursione di manutenzione e ripristino di sentieri CAI

Programma da definire in base alle criticità rilevate

*Direttori:* Valerio Bozza - 349.6419176

Sandro Giannattasio - 339.4875688

## **domenica 25 ottobre**

**Avellino** - Monti del Matese

**T** - Sentiero Italia tappa Q03: da San Marco di Cercemaggiore ad Altilia Sepino  
In collaborazione con la sezione CAI di Campobasso

*Dislivello:* 180 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttore:* Giovanni Di Grezia - 338.7973979

**Benevento** - Monti del Partenio

**A** - Circuito della Trave del Fuoco (1156 m) da Cervinara

In collaborazione con l'associazione Cervinara Trekking

*Dislivello* in discesa: 750 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttore:* Pasquale Sgambato - 349.8483016

**Benevento** - Napoli

Trekking urbano nei luoghi della repubblica partenopea del 1799

Programma dettagliato in sede

*Direttrici:* Margherita Tarantino - 320.7104239

Vilma Tarantino - 333.2530525

**Caserta e Napoli** - Appennino Campano-Molisano

**AR** - Monte Cesima (1180 m) da Mignano Monte Lungo

*Dislivello:* 900 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttrici:* Terenzio De Tommaso (CE) - 347.3050518

Simone Merola (NA) - 393.1971038

**Castellammare di Stabia** - Monti Lattari

**A** - Da Cetara all'Avvocata (1014 m) per il Piano Viesco e Cappella Vecchia

*Dislivello:* 700 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **EE**

*Direttore:* Matteo Pisacane - 334.7056734

**Cava de' Tirreni**

Giornata Sociale in località da definire

Programma dettagliato in sede e su [www.caicava.it](http://www.caicava.it)

*Direttrici:* Soci sezionali - 089.345186

**Piedimonte Matese** - Monti Lattari

**T** - Da Torca (350 m) a Marina del Cantone per il Fiordo di Crapolla

In collaborazione con l'associazione GEM (Gruppo Escursionisti del Matese)

*Dislivello:* 300 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **EE**

*Direttrici:* Paola Maoloni - 347.6174724

Loredana Loffredo - 339.1837103

## **NOVEMBRE**

### **domenica 1 novembre**

**Cava de' Tirreni** - Colline di Cava

**A** - Monte Caruso (763 m) da Sant' Anna di Cava

*Dislivello:* 400 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttrici:* Giovanni Trezza - 338.7401798

Manuela Capuano - 347.6457214

**Napoli** - Parco Nazionale della Majella  
**AR** - Monte Porrara (2137 m) dalla stazione di Palena  
Intersezionale con la sezione CAI di Popoli  
*Dislivello:* 900 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE  
*Direttore:* Eugenio Simioli - 338.7317749

**Piedimonte Matese e Benevento** - Monti del Matese  
**T** - Da Valle Santa Maria (1450 m) a Pozzo della Neve per Piano  
della Corte e Pianellone  
*Dislivello:* 300 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Concetta Rauso (P.M.) - 339.2100998  
Ciro Riccardo (BN) - 393.8445649

**Salerno** - Monti Picentini  
**A** - Monte Raiamagra (1667 m) da Piano Laceno  
*Dislivello:* 750 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Ciro Nobile - 339.1695263  
Carmine Nobile - 388.0735376

### **lunedì 2 novembre**

**Castellammare di Stabia** - Monti Tifatini  
**AR** - Da Caserta vecchia a Monte Virgo (620 m)  
*Dislivello:* 300 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* T/E  
*Direttore:* Pasquale Iadicicco - 366.4637643

### **da sabato 7 a domenica 8 novembre**

**Salerno** - Alto Lazio  
**T** - La Valle dei Calanchi: da Lubriano a Bagnoregio per Civita di Bagnoregio  
*Dislivello:* 650 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Giuliana D'Andrea - 347.1799640  
Alfredo Nicastri - 349.4027623

### **domenica 8 novembre**

**Avellino** - Monti Alburni  
**A** - Da Ottati a Monte Alburno (1742 m)  
*Dislivello:* 840 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Francesca Bellucci - 349.6037317  
Antonio Santo - 347.6242343

**Benevento** - Monti Lattari  
**A** - Punta Campanella da Termini per Monte San Costanzo (488 m)  
Intersezionale con le sezioni CAI di Bari e Melfi  
*Dislivello:* 480 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Vilma Tarantino - 333.2530525  
Margherita Tarantino - 320.7104239

**Caserta** - Monti Aurunci  
**AR** - Monte Fammera (1166 m) da Selvacava  
*Dislivello:* 800 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E/EE  
*Direttore:* Carmine Venasco - 388.4216292

### **Castellammare di Stabia** - Monti Lattari

**A** - Da San Michele al Monte Sant'Angelo a Tre Pizzi per Croce della Conocchia (1380 m)

*Dislivello:* 1000 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttore:* Massimo Cesaro - 338.9264905

### **Cava de' Tirreni**

Itinerario d'Ambiente

Programma dettagliato in sede e su [www.caicava.it](http://www.caicava.it)

*Direttori:* Soci sezionali - 089.345186

### **Montano Antilia** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**AR** - Giornata ecologica e manutenzione sentieri di Tresino

Programma dettagliato in sede

*Direttore:* Danilo Palmieri - 335.6312821

### **Napoli** - Monti del Partenio

**A** - Da Summonte ai ruderi dell'Incoronata e all'Arenella (1356 m)

*Dislivello:* 630 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E/EE

*Direttori:* Alberta Acone - 320.3129873

Luigi Iozzoli - 335.5645512

### **Piedimonte Matese** - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

**AR** - Da Barrea a Lago Vivo (1591 m)

*Dislivello:* 450 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Giovanna Campanella - 380.4764335

Rolando Di Benedetto - 328.4542208

### **Salerno** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**A** - Rifugio M. Cervati (1597 m) da M. San Giacomo - località Varrengelica

*Dislivello:* 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Enzo Butrico - 328.1176666

Anna Palumbo - 347.3580582

### **domenica 15 novembre**

#### **Avellino** - Gruppo del Taburno-Camposauro

**A** - Da Solopaca all'Eremo di San Michele (1162 m)

*Dislivello:* 1000 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Michele Renna - 348.9150526

Luigi Coelli - 348.2811297

#### **Benevento** - Monti del Sannio

**AR** - Passeggiata sassinorese: da Sassinoro allo Chalet Fontanelle per il Belvedere e del Santuario di Santa Lucia (850 m)

In collaborazione con la Pro Loco di Sassinoro

*Dislivello:* 400 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Daniele Izzo - 340.2814916

Enzo Ascione - 340.7939511

**Caserta** - Gruppo del Monte Camino

**AR** - Monte Camino (960 m) da Galluccio

Inaugurazione del sentiero CAI S00O924

*Dislivello:* 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Carmine Venasco - 388.4216292

Antonio Antinozzi - 389.5027435

**Castellammare di Stabia** - Monti Lattari

**A** - Da Bomerano al Catiello e al Canino (1425 m)

*Dislivello:* 1000 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttore:* Matteo Pisacane - 334.7056734

**Cava de' Tirreni** - Monti Lattari

**AR** - Sentiero Alto degli Dei da Casino del Paipo (Agerola) al Belvedere

*Dislivello:* 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Luigi Capuano - 347.2525795

Alfonso Ferrara - 338.8562573

**Napoli** - Monti Lattari

**AR** - Il Molare (1444 m) e la Conocchia dal Piazzale della Funivia

*Dislivello:* 500 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Davide Pronio - 339.3456326

Angela Frate - 340.6734961

**Piedimonte Matese** - Monti del Matese

**A** - Da Calvisi al Monte Ermano (1382 m) per la Piana delle Pesche

*Dislivello:* 1400 m - *Durata:* 10 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Roberto Fratta - 327.5698087

Geppino Civitillo - 334.6239129

**Salerno e Montano Antilia** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**T** - Dal Santuario Madonna del Granato a Fonte Germanito per Monte Soprano (1087 m)

In collaborazione con il Circolo Legambiente Stella Maris di Agropoli

*Dislivello* in salita: 980 m - *Dislivello* in discesa: 250 m

*Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Caterina Ciccarelli (SA) - 333.2747470

Andrea Scagano (M.A.) - 327.2588839

## **domenica 22 novembre**

**Avellino** - Monti Picentini

**T** - I Varchi della Valle del Sabato: dal Varco del Faggio (1152 m) al Varco Cerasole

*Dislivello:* 400 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

*Direttore:* Di Grezia Giovanni - 338.7973979

**Benevento** - Gruppo del Taburno-Camposauro

**AR** - Da Piani di Prata a San Michele in Camposcuro (1080 m) per il sentiero delle 36 storte

In collaborazione con l'associazione Terra e Radici

*Dislivello:* 300 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Enzo Auletta - 320.7406508

Ottorino Volpicelli - 347.4873384

## **Caserta**

Trekking urbano ad Alife

Programma dettagliato in sede e su [www.caicaserta.it](http://www.caicaserta.it)

*Dislivello:* irrilevante - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* T

*Direttore:* Gabriele Di Dino - 334.6050277

## **Cava de' Tirreni - Monti Picentini**

**AR** - Monte Cervialto (1809 m) da Colle del Leone

*Dislivello:* 600 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Carlo Bruno - 334.3561364

Lucio Manzo - 328.1789823

## **Piedimonte Matese - Monti Trebulani**

**A** - Pizzi del M.te Maggiore: da Fosso della Neve al Pizzo San Salvatore (1030 m)

*Dislivello:* 900 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Alfredo Tranchedone - 328.5763424

Marco Zanni - 389.2525614

## **Napoli e Salerno - Monti Eremita Marzano**

**AR** - Monte Carpineta (1462 m) da Piano Tassito

*Dislivello:* 650 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E/EE

*Direttori:* Giuliana Alessio (NA) - 339.6545655

Ugo Lazzaro (SA) - 349.3627515

## **da sabato 28 a domenica 29 novembre**

### **Salerno - Terra delle Gravine**

Gravina di Laterza

Programma dettagliato in sede e su [www.caisalerno.it](http://www.caisalerno.it)

*Direttori:* Giuliana D'Andrea - 347.1799640

Mario Cioffi - 333.8502818

## **domenica 29 novembre**

### **Benevento - Monti del Partenio**

**A** - Monte Partenio (1573 m) da Campo Maggiore

*Dislivello:* 250 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Michelino Barricella - 328.3270168

Angelo Campone - 328.7039800

### **Caserta - Massiccio del Monte Cairo**

**AR** - Da Caira a Montecassino (516 m) lungo la Cavendish Road

*Dislivello:* 500 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

*Direttore:* Carmine Venasco - 388.4216292

### **Castellammare di Stabia - Monti Ausoni**

**AR** - Monte delle Fate (1090 m) da Monte San Biagio

*Dislivello:* 770 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

*Direttore:* Raffaele Luise - 339.2040444

### **Cava de' Tirreni - Monti Lattari**

**AR** - Monte Catiello (1380 m) da Agerola

*Dislivello:* 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttore:* Alfonso Ferrara - 338.8562573

## **Napoli** - Campi Flegrei

**A** - Monte Barbaro (330 m) da Campiglione  
*Dislivello:* 200 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttore:* Aldo Ibello - 347.3587058

## **Nusco** - Monti Picentini

**AR** - Da Fontigliano al Montagnone di Nusco (1490 m)  
*Dislivello:* 850 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Luciano Pepe - 328.0668999  
Antonio Soriano - 328.9840869

## **Piedimonte Matese** - Monti del Matese

**T** - Da Piana delle Secine a Monte Ruzzo (1563 m) per Campo le Fosse  
*Dislivello:* 1100 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE  
*Direttori:* Rolando Di Benedetto - 328.4542208  
Luciano Santagata - 328.4218910

## **Salerno** - Monti Picentini

**AR** - Le miniere di Lignite di Acerno  
A cura del Gruppo Speleologico della Sezione  
*Dislivello:* 100 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* T/E  
*Direttori:* Raffaella D'Angelo - 348.1317491  
Antonio Cipolletta - 329.0818446

# DICEMBRE

## **domenica 6 dicembre**

### **Benevento e Piedimonte Matese**

Trekking urbano a Napoli: visita al Museo Nazionale Ferroviario di Pietrarsa, Reggia di Portici e Orto Botanico  
*Dislivello:* irrilevante - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* T  
*Direttori:* Ciro Riccardo (BN) -393.8445649  
Concetta Rauso (P.M.) - 339.2100998

### **Caserta** - Monti del Partenio

**AR** - Le Toppole (1598 m) dal Mafariello  
*Dislivello:* 900 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE  
*Direttore:* Terenzio De Tommaso - 347.3050518

### **Castellammare di Stabia** - Monti Lattari

**T** - Da Bomerano (600 m) a Praiano per il Convento di San Domenico  
*Dislivello:* 600 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttore:* Liborio Liguori - 340.6667259

### **Cava de' Tirreni** - Monti di Sarno

**AR** - Da Sarno al Monte Pizzo d'Alvano (1133 m)  
*Dislivello:* 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttore:* Sergio Giralda - 347.4576236

## **Ischia e Procida** - Isola di Ischia

**T** - Da Serrara Fontana all'eremo di San Nicola (789 m)

*Dislivello:* 300 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E

*Direttore:* De Angelis Giovannangelo - 348.5113889

Agostino Iacono - 333.2521882

## **Napoli** - Monti Aurunci

**T** - Monte Petrella (1533 m) dalla Casa Forestale

*Dislivello:* 700 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Eugenio Simioli - 338.7317749

Walter Iannaccone - 328.7041439

## **Salerno** - Colline Salernitane

**AR** - Monte Stella (953 m) da Ogliara per Pianello Sant'Angelo

A cura della Commissione TAM della Sezione

*Dislivello:* 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Rossana Braca - 347.5854529

Paola Daniele - 388.1693901

## **martedì 8 dicembre**

**Avellino** - Parco Nazionale del Circeo

**A** - Da Torre Paola a Monte Circeo (541 m)

In Collaborazione con la Sezione CAI di Aprilia

*Dislivello:* 540 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttore:* Giovanni Di Grezia - 338.7973979

## **Benevento** - Monti Picentini

**AR** - La Grotta Profunnata (955 m) da Piano di Canale di Oliveto Citra

*Dislivello:* 100 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Enzo Ascione - 340.7939511

Egidio Furno - 339.8908128

## **Caserta** - Colline Molisane

La "ndocciata" di Agnone (CB)

Programma dettagliato in sede e su [www.caicaserta.it](http://www.caicaserta.it)

*Direttore:* Terenzio De Tommaso - 347.3050518

## **Castellammare di Stabia** - Monti Trebulani

**AR** - Monte Friento (770 m) da Fontana Lazzaro

*Dislivello:* 300 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

*Direttore:* Pasquale Iadicicco - 366.4637643

## **domenica 13 dicembre**

**Avellino** - Monti Lattari

**AR** - Da Erchie al Santuario del Monte dell'Avvocata (873 m)

*Dislivello:* 750 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Antonio Peppe - 338.8953927

Giulia Affinito - 320.7406001

## **Benevento** - Colline Beneventane

**AR** - Da Chianche a Piana delle Mele (713 m)

In collaborazione con l'associazione Terra Mia

*Dislivello:* 400 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Antonio De Giacco - 345.4499967

Francesco Moretti - 347.7179250

## **Caserta** - Monti del Partenio

**AR** - Da Forcetelle al Ciesco Bianco (1589 m)

*Dislivello:* 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttore:* Antonio Giannelli - 347.4780823

## **Castellammare di Stabia** - Monti Lattari

**A** - Santa Maria dei Monti (1039 m) da Scala

*Dislivello:* 900 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Massimo Cesaro - 338.9264905

Maria Grazia Spronati - 340.3712287

## **Cava de' Tirreni**

Itinerario d'Ambiente

Programma dettagliato in sede e su [www.caicava.it](http://www.caicava.it)

*Direttori:* Soci sezionali - 089.345186

## **Montano Antilia** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**AR** - Affondatore di Vallivona (1146 m) da Ponte Inferno

*Dislivello:* 650 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Stefania Bianco - 347.3429951

Giuseppe Catania - 347.1743168

## **Napoli** - Campi Flegrei

**AR** - Sacro Eremo di Camaldoli da Pianura

*Dislivello:* 350 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E

*Direttore:* Antonio Fiorentino - 333.7373268

## **Piedimonte Matese** - Monti del Matese

**AR** - Monte Caruso (1128 m) da Monteroduni per l'antica strada romana

In collaborazione con l'associazione Cuore Sannita

*Dislivello:* 1000 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Giovanni Cipollone - 329.1742158

Ugo Iannitti - 329.2928615



*Il sentiero dei Fortini ad Anacapri*

## Salerno - Monti Alburni

**A** - Timpa Turrusiello (982 m) da Castelcivita

*Dislivello:* 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttore:* Sandro Giannattasio - 339.4875688

## domenica 20 dicembre

### Avellino - Monti Picentini

**AR** - Da Calabritto al Monte Pollaro (1282 m)

*Dislivello:* 900 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Alfonso De Cesare - 338.6852647

Alfredo Bonaventura - 347.4044820

### Benevento

Pranzo Sociale

*Direttori:* Enzo Auletta - 320.7406508

### Caserta - Monti Trebulani

**AR** - Da Piana di Monte Verna a Monte Santa Croce (580 m)

*Dislivello:* 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* T/E

*Direttori:* Giuseppe Spina - 333.3838602

Vincenzo Sollitto - 331.5822201

### Castellammare di Stabia - Monti Lattari

**A** - Circuito delle Tre Sorgenti dal Traforo di Agerola al M.Cervigliano (1203 m)

*Dislivello:* 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

*Direttore:* Matteo Pisacane - 334.7056734

### Cava de' Tirreni - Monti Picentini

**AR** - Pizzo San Michele (1567 m) da Casone De Fazio

*Dislivello:* 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttore:* Luigi Capuano - 347.2525795

Manuela Capuano - 347.6457214



*I faraglioni di Capri dal Monte Solaro*

## **Napoli** - Campi Flegrei

**A** - Monte Nuovo (140 m) e lago d'Averno

*Dislivello:* 120 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* T/E

*Direttore:* Aldo Ibello - 347.3587058

## **Piedimonte Matese**

Pranzo Sociale

*Direttori:* Franco Panella - 329.3728748

Francesca Troiano - 329.1144257

## **Salerno**

Pranzo Sociale

Programma dettagliato in sede e su [www.caisalerno.it](http://www.caisalerno.it)

### **domenica 27 dicembre**

**Caserta** - Monti di Roccamonfina

**A** - I sentieri di Tora e Piccilli

Programma dettagliato in sede e su [www.caicaserta.it](http://www.caicaserta.it)

*Direttore:* Giuseppe Spina - 333.3838602

**Castellammare di Stabia** - Monti Lattari

**AR** - Brindisi sul Molare (1444 m) dal Belvedere del Faito

Benedizione di corde e picozze al Santuario di San Michele

*Dislivello:* 440 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Antonio Matrone - 346.2416866

Antonio Ruocco - 339.4809930

**Cava de' Tirreni** - Monti Lattari

**A** - Monte Sant' Angelo di Cava (1130 m) dalla località Contrapone

Brindisi di fine Anno

*Dislivello:* 800 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Lucia Avigliano - 320.3419035

Alfonso Ferrara - 338.8562573



Via Forca d'Acero 30 - 03042 Atina (Fr)

telefono 0776 610556

[www.matis.it](http://www.matis.it)

## **giovedì 31 dicembre**

**Avellino** - Monti Picentini

**A** - Brindisi di fine anno: dalla Cappella Montevergine alla Luceta (1328 m)

*Dislivello:* 700 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Giovanni Di Grezia - 338.7973979

**Benevento** - Monti del Matese

**AR** - Monte Acero (736 m) da Massa di Faicchio

Brindisi di fine anno

*Dislivello:* 550 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* accompagnatori sezionali

**Caserta** - Monti Tifatini

**A** - Monte Virgo (620 m) da Caserta Vecchia

Brindisi di fine anno

*Dislivello:* 300 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* T/E

*Direttori:* Giuseppe Spina - 333.3838602

Vincenzo Sollitto - 331.5822201

**Salerno** - Monti Picentini

**AR** - Monte Accellica sud (1606 m) dalle Croci di Acerno

Brindisi di fine anno

*Dislivello:* 800 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E/EE

*Direttori:* Sandro Giannattasio - 339.4875688

Mario Cioffi - 333.8502818

*A pochi minuti dai sentieri  
dei Monti Lattari e della Costiera Amalfitana*



1886

Cava de' Tirreni (SA) tel. 089 465048

[www.victoria-hotel.it](http://www.victoria-hotel.it)

# ALPINISMO GIOVANILE

## sabato 11 gennaio

**Cava de' Tirreni** - Colline di Cava

**AR** - Itinerario delle Torri (370 m) dalla Serra di Cava

*Dislivello:* irrilevante - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* T/E

*Direttori:* Lucia Avigliano - 089.463024

Giovanni Mascolo - 333.6480367

## domenica 12 gennaio

**Salerno** - Colline di Cava

**AR** - Poggio Sant'Antonio (751 m) da Capriglia

*Dislivello:* 450 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Ciro Nobile - 339.1695263

Rossana Braca - 347.5854529

## sabato 8 febbraio

**Cava de' Tirreni** - Colline di Cava

**A** - Da Croce di Cava (430 m) alla valle di San Liberatore

Sentiero Italia: tappa "da valle a valle"

*Dislivello:* 120 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* T/E

*Direttori:* Lucia Avigliano - 089.463024

Lucia Palumbo - 349.5527203

## domenica 16 febbraio

**Salerno e Castellammare di Stabia** - Monti del Matese

**AR** - Ciaspolata a Bocca della Selva

*Dislivello:* 350 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* EAI

*Direttori:* Alfredo Nicastri (SA) - 349.4027623

Pio Gaeta (C.S.) - 335.6339741

## sabato 14 marzo

**Cava de' Tirreni** - Monti Lattari

**AR** - Monte Crocella (588 m) dalla Badia di Cava

*Dislivello:* 200 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Raffaele Lambiase - 335.473770

Giovanni Mascolo - 333.6480367

## domenica 15 marzo

**Castellammare di Stabia e Salerno** - Monti Lattari

**AR** - In cima al Faro a "Monte Orso"

*Dislivello:* 300 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Pio Gaeta (C.S.) - 335.6339741

Ciro Nobile (SA) - 339.1695263

### Sezione di Caserta

Il gruppo di alpinismo giovanile della Sez. Caserta sarà impegnato in attività escursionistiche e di arrampicata (su roccia o su parete artificiale) previa comunicazione al responsabile del settore (3315822201). Le attività che saranno di volta in volta programmate saranno rese note sul sito web [www.caicaserta.it](http://www.caicaserta.it)

**sabato 11 aprile****Cava de' Tirreni** - Monti Lattari**A** - Cappella Vecchia (690 m) dalla Badia di Cava*Dislivello:* 300 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E*Direttori:* Raffaele Lambiase - 335.473770

Giovanni Mascolo - 333.6480367

**domenica 19 aprile****Salerno e Castellammare di Stabia** - Parco Nazionale del Vesuvio**AR** - In cima al Vesuvio*Dislivello:* 200 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E*Direttori:* Rosanna Braca (SA) - 347.5854529

Pio Gaeta (C.S.) - 335.6339741

**sabato 9 maggio****Cava de' Tirreni** - Colline di Cava**A** - Madonna di Loreto (252 m) da San Felice di Cava*Dislivello:* 120 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E*Direttori:* Raffaele Lambiase - 335.473770

Lucia Palumbo - 349.5527203

**domenica 10 maggio****Salerno e Castellammare di Stabia** - Monti Picentini

Arrampicata presso il sito di Volturara Irpina

*Dislivello:* irrilevante - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E*Direttori:* Marco Del Regno (SA) - 347.1307361

Pio Gaeta (C.S.) - 335.6339741

**sabato 23 maggio****Cava de' Tirreni** - Colline di Cava**AR** - Monte San Liberatore (466 m) da Alessia

Prova di arrampicata

*Dislivello:* 180 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E*Direttori:* Giovanni Mascolo - 333.6480367

Raffaele Lambiase - 335.473770

**domenica 14 giugno****Salerno e Castellammare di Stabia** - Monti Picentini**AR** - Grotta di San Michele da Olevano sul Tusciano

In collaborazione con il Gruppo Speleo del CAI Salerno

Programma dettagliato in sede e su

[www.caisalerno.it](http://www.caisalerno.it) e su [www.caistabia.it](http://www.caistabia.it)*Direttori:* Alfredo Nicastrì (SA) - 349.4027623

Pio Gaeta (C.S.) - 335.6339741

**da sabato 19 a domenica 20 settembre****Salerno** - Monti Picentini**AR** - Una notte al Rifugio e cima della Punta di Tormine (1154 m)  
In collaborazione con il Comitato Scientifico Sezionale e la Commissione TAM Sezionale*Dislivello:* 450 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E*Direttori:* **Ciro Nobile** - 339.1695263

Rossana Braca - 347.5854529

**domenica 20 settembre****Castellammare di Stabia** - Monti Lattari**AR** - Dalla Funivia del Monte Faito al Molare (1444 m)*Dislivello:* 420 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E*Direttori:* **Pio Gaeta** - 335.6339741

Ciro Di Martino - 333.7184174

**sabato 10 ottobre****Cava de' Tirreni** - Monti Lattari**A** - Tra i boschi della Frestola (350 m) dalla Badia di Cava*Dislivello:* 90 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E*Direttori:* **Raffaele Lambiase** - 335.473770

Giovanni Mascolo - 333.6480367

**domenica 25 ottobre****Castellammare di Stabia e Salerno** - Monti Picentini**AR** - Monte Raiamagra (1667 m) da Colle del Leone*Dislivello:* 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E*Direttori:* **Pio Gaeta (C.S.)** - 335.6339741

Ciro Nobile (SA) - 339.1695263

**sabato 14 novembre****Cava de' Tirreni** - Colline di Cava**AR** - Il Castagneto di Diecimare (619 m) da Località Petrellosa*Dislivello:* 250 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E*Direttori:* **Raffaele Lambiase** - 335.473770

Giovanni Mascolo - 333.6480367

**domenica 15 novembre****Castellammare di Stabia** - Monti Lattari**AR** - Da Sorrento al Fiordo di Crapolla per il Circumpiso (395 m)*Dislivello:* 650 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E*Direttori:* **Ciro Di Martino** - 333.7184174

Pio Gaeta - 335.6339741

**domenica 22 novembre****Salerno** - Monti Picentini**A** - Circuito di Sieti*Dislivello:* 400 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E*Direttori:* **Alfredo Nicastri** - 349.4027623

Rossana Braca - 347.5854529

**sabato 12 dicembre****Cava de' Tirreni** - Monti Lattari**AR** - Colle ed Eremo (376 m) da San Martino*Dislivello: 75 m - Durata: 3 ore - Difficoltà: T/E**Direttori: Raffaele Lambiase - 335.473770*

Lucia Avigliano - 089.463024

**domenica 13 dicembre****Castellammare di Stabia** - Monti Lattari**A** - Da Moiano ad Arola per Monte Comune (888 m)*Dislivello: 500 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: E**Direttori: Pio Gaeta - 335.6339741*

Ciro Di Martino - 333.7184174

**Salerno** - Monti Picentini**AR** - Oasi di Frassineto*Dislivello: 500 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: E**Direttori: Alfredo Nicastri - 349.4027623*

Sandra Campanella - 328.8676400

*Ischia da Vivara*

# ALPINISMO E ARRAMPICATA

## Sezione di BENEVENTO

La sezione si è dotata di una parete di arrampicata indoor "Chiodo Fisso", che è utilizzabile presso la palestra della scuola comunale di Apollosa. La parete è utilizzabile da tutti i soci CAI nei tempi e con le modalità previste dal regolamento di accesso disponibile in sede e sul sito [www.caibenevento.it](http://www.caibenevento.it).

Tutti i soci che desiderino cimentarsi per la prima volta nell'arrampicata sportiva o che abbiano voglia di allenarsi in questa disciplina, sono pregati di contattare Norma (347.6082487), Michele (389.6407633) o Anna Maria (389.8776290).

## Sezione di CASERTA

Un venerdì/sabato di ogni mese sarà possibile, previo accordo con il gruppo sezionale di arrampicata/alpinismo (cell. 331.5822201), svolgere attività di arrampicata sportiva su falesia o sulla parete attrezzata "G. Saccone".

## Sezione di CAVA DE' TIRRENI

I coordinatori non sono titolati cai e non svolgono nessuna attività di formazione in favore dei partecipanti.

I partecipanti svolgono le attività in piena autonomia, a proprio rischio e pericolo, e devono possedere idonee attrezzature, capacità e conoscenza delle tecniche di progressione.

Le uscite si effettueranno solo in caso di condizioni meteo favorevoli.

## Sezione di Piedimonte Matese

- |                  |  |
|------------------|--|
| <b>Gennaio</b>   | Falesie di Sperlonga (LT)<br>Responsabile: Matteo Alberico - 392.2333567                       |
| <b>Febbraio</b>  | Falesia di Caprile (FR)<br>Responsabile: Francesco Sorgente - 328.9380642                      |
| <b>Marzo</b>     | Falesia di Punta d'Aglio (SA)<br>Responsabile: Matteo Alberico - 392.2333567                   |
| <b>Aprile</b>    | Falesia di Atena Lucana (SA)<br>Responsabile: Francesco Sorgente - 328.9380642                 |
| <b>Giugno</b>    | Vie ferrate delle Dolomiti Lucane (PZ)<br>Responsabile: Sofia Spoleto - 345.0077941            |
| <b>Luglio</b>    | Falesia della Leonessa (BN)<br>Responsabile: Matteo Alberico - 392.2333567                     |
| <b>Settembre</b> | Falesia Licia dei Ginepri (IS)<br>Responsabile: Francesco Sorgente - 328.9380642               |
| <b>Ottobre</b>   | Vie ferrate e vie d'arrampicata di Volturara (AV)<br>Responsabile: Sofia Spoleto - 345.0077941 |
| <b>Novembre</b>  | Falesia di Capo d'Orso (SA)<br>Responsabile: Francesco Sorgente - 328.9380642                  |
| <b>Dicembre</b>  | Falesia del Monaco (BN)<br>Responsabile: Matteo Alberico - 392.2333567                         |

## Programma attività

### domenica 12 gennaio

**Caserta** - Monti Lattari

Croce della Conocchia (1380 m) da Santa Maria del Castello

Programma dettagliato in sede

*Direttore:* Fausto Porcù - 335.8333921

**Cava de' Tirreni** - Monti Picentini

Canali e Creste del Terminio

Programma dettagliato in sede

*Direttori:* Dino De Renzi - 329.6014354

Vincenzo Donnarumma - 339.836692

### domenica 19 gennaio

**Castellammare di Stabia** - Monti del Matese

**A** - Vie Alpinistiche al Monte Gallinola (1923 m)

*Dislivello:* 500 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* D/AD

*Direttori:* Davide Cuturi - 335.5214163

Pio Gaeta - 335.6339741

### domenica 26 gennaio

**Castellammare di Stabia** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**A** - Monte Faiatella (1705 m) da Rofrano

*Dislivello:* 900 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* F

*Direttore:* Raffaele Luise - 339.2040444

### domenica 9 febbraio

**Castellammare di Stabia** - P.co Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

**A** - Vie Alpinistiche al Monte Forcellone

*Dislivello:* 600 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* D/AD

*Direttori:* Davide Cuturi - 335.5214163

Pio Gaeta - 335.6339741

**Napoli** - Monti Lattari

Incontro di arrampicata con prova per principianti a Punta D'Aglio

In collaborazione con Rotpunkt climbing project

*Direttori:* Andrea Sgrosso - 335.5389505

Paola Ferrara - 347.2953360

### sabato 15 febbraio

**Caserta** - Monti del Matese

Canalini del M.Miletto (2050 m) da Campitello Matese (Sudgully - Matgully)

Programma dettagliato in sede

*Direttore:* Raffaele Aguzzoli - 334.3263477

### domenica 16 febbraio

**Benevento** - Monti del Matese

**AR** - Colle Tamburo (1989 m) dal Rif. di Guado la Melfa (con picozza e ramponi)

Programma dettagliato in sede

*Direttori:* Umberto De Luca - 339.7322442

Ottorino Volpicelli - 347.4873384

**domenica 23 febbraio****Caserta** - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

Cascata di ghiaccio a Pescasseroli

Programma dettagliato in sede

*Direttore:* Eugenio Calcagno - 375.6264211**Castellammare di Stabia** - P.co Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise**AR** - Monte Rotella (2129 m) da Pescocostanzo*Dislivello:* 750 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* F*Direttore:* Raffaele Luise - 339.2040444**domenica 15 marzo****Caserta** - Monti del Matese

Canalini de La Gallinola (1923 m)

Programma dettagliato in sede

*Direttore:* Fausto Porcù - 335.8333921**domenica 22 marzo****Avellino** - Mainarde**A** - Da Campitelli al Monte Meta: Via della Clessidra*Dislivello:* 850 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* PD*Direttori:* Ivan Del Vecchio - 339.2410365

Gaetano Izzo - 348.4638302

**Caserta** - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise**A** - La Metuccia (2105 m) da Valle Fiorita*Dislivello:* 750 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EAI/PD*Direttore:* Antonio Antinozzi - 389.5027435**Castellammare di Stabia** - Parco Nazionale dell'Appennino Lucano**A** - Via Highlander al Monte Papa (2005 m)*Dislivello:* 800 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* PD*Direttore:* Pio Gaeta - 335.6339741**da domenica 12 a martedì 14 aprile****Castellammare di Stabia** - Parco Nazionale del Pollino**AR** - Da Valle Piana (900 m) a Serra Dolcedorme (2267 m) per la cresta Sud di Celsa Bianca*Dislivello:* 1450 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* F*Direttore:* Raffaele Luise - 339.2040444**domenica 19 aprile****Avellino** - Monti Ernici**A** - Da Roccavivi a Pizzo Deta (2041 m) per Peschiomacello*Dislivello:* 1600 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* PD/AD*Direttori:* Gaetano Izzo - 348.4638302

Ivan Del Vecchio - 339.2410365

**sabato 25 aprile****Caserta** - Parco Nazionale della Majella

Monte Amaro (2793 m) dalla Rava del Ferro

*Difficoltà:* PD*Direttore:* Antonio Antinozzi - 389.5027435

**da sabato 25 a domenica 26 aprile**

**Castellammare di Stabia** - Parco Nazionale della Majella  
**A** - M.Amaro (2793 m) per la Rava del Ferro e per la Rava della Giumenta Bianca  
*Dislivello:* 1400 m - *Durata:* 9 ore - *Difficoltà:* **PD**  
*Direttori:* Raffaele Luise - 339.2040444  
 Mario Scippacercola - 338.8825028

**domenica 3 maggio**

**Avellino** - Parco Nazionale della Majella  
**AR** - Da Bosco Lama Bianca a M.Amaro (2793 m) per Rava del Ferro  
*Dislivello:* 1300 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* **PD**  
*Direttori:* Ivan Del Vecchio - 339.2410365  
 Gaetano Izzo - 348.4638302

**Caserta** - Parco Nazionale del Gran Sasso e Monte della Laga  
 Direttissima al Corno Grande (2912 m) da Campo Imperatore  
 Programma dettagliato in sede  
*Direttore:* Eugenio Calcagno - 375.6264211

**domenica 10 maggio**

**Caserta** - Monti Picentini  
 Le ferrate di Volturara Irpina (AV)  
*Direttore:* Fausto Porcù - 335.8333921

**Cava de' Tirreni** - Monti Picentini  
 Allenamento di arrampicata a Serino  
 Programma dettagliato in sede  
*Direttori:* Dino De Renzi - 329.6014354  
 Vincenzo Donnarumma - 339.836692

**Napoli** - Monti Lattari  
 Incontro di arrampicata con prova per principianti a Capo d'Orso (Maiori)  
 In collaborazione con Rotpunkt climbing project  
*Direttori:* Andrea Sgrosso - 335.5389505  
 Paola Ferrara - 347.2953360

**domenica 7 giugno**

**Avellino** - Dolomiti Lucane  
**A** - Da Castelmezzano a Pietrapertosa (992 m) per le ferrate Marcirosa e Salemm  
*Dislivello:* 580 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **EEA/PD**  
*Direttori:* Ivan Del Vecchio - 339.2410365  
 Domenico Pagano - 340.9110595

**Caserta** - Monti del Matese  
 La Preucia: Picchia sulla chiglia  
 Difficoltà: **AD** (II, III, IV, passi V-)  
*Direttore:* Eugenio Calcagno - 375.6264211

**domenica 14 giugno**

**Cava de' Tirreni** - Monti Picentini  
 Via ferrata Maroia e arrampicata a Volturara Irpina  
 Programma dettagliato in sede  
*Direttori:* Dino De Renzi - 329.6014354  
 Vincenzo Donnarumma - 339.836692

**da sabato 20 a domenica 21 giugno****Benevento**

Esperienze verticali nelle falesie campane scelte in base al meteo

*Direttore:* Norma Mercuri - 347.6082487**da sabato 27 a domenica 28 giugno****Benevento** - Parco Nazionale del Gran Sasso e Monte della Laga**AR** - Direttissima del Corno Grande (2912 m) da Campo Imperatore*Dislivello:* 950 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* F (con passaggi esposti di I e II grado)*Direttori:* Umberto De Luca - 339.7322442

Adolfo Boffa - 328.2289035

**da sabato 4 a domenica 5 luglio****Avellino** - Parco Nazionale del Gran Sasso e Monte della Laga**A** - da Prati di Tivo al Corno Grande (2912 m) per il Corno Piccolo*Dislivello:* 3100 m - *Durata:* 12 ore - *Difficoltà:* AD*Direttori:* Ivan Del Vecchio - 339.2410365

Nico Pagano - 340.9110595

**Benevento**

Approccio all'arrampicata

*Direttore:* Norma Mercuri - 347.6082487**domenica 5 luglio****Napoli** - Monti Lattari

Incontro di arrampicata con prova per principianti a S.Liberatore (Cava de' Tirreni)

In collaborazione con Rotpunkt climbing project

*Direttori:* Andrea Sgrosso - 335.5389505

Paola Ferrara - 347.2953360

**domenica 12 luglio****Avellino** - Parco Nazionale del Gran Sasso e Monte della Laga**A** - da Miniera di Bitume al Monte Prena (2561 m) per la via Cieri*Dislivello:* 1000 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* F*Direttori:* Gaetano Izzo - 348.4638302

Ivan Del Vecchio - 339.2410365

**Caserta** - Parco Nazionale del Gran Sasso e Monte della Laga**A** - Via Iskra al Corno Piccolo (2655 m)*Difficoltà:* D- (IV, IV+, passi V-)*Direttore:* Eugenio Calcagno - 375.6264211**da sabato 18 luglio a domenica 19 luglio****Benevento** - Parco Nazionale della Majella**AR** - Monte Amaro (2793 m) da Fonte Romana*Dislivello:* 1550 m - *Durata:* 10 ore - *Difficoltà:* PD*Direttori:* Umberto De Luca - 339.7322442

Adolfo Boffa - 328.2289035

**sabato 1 agosto****Caserta** - Gruppo del Sirente -Velino**A** - Spigolo Teresa - Cima Sferracavalli*Difficoltà:* D+ (IV, V, passi V+)*Direttore:* Eugenio Calcagno - 375.6264211**domenica 23 agosto****Benevento** - Monti del Matese

Miniere di bauxite da Fontana Tasso

Con visita alla miniera (speleo)

*Dislivello:* 500 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E*Direttori:* Berardino Bocchino - 388.9290731

Rossana D'Arienzo - 338.2155451

**sabato 5 settembre****Caserta** - Parco Nazionale del Gran Sasso e dei Monti della Laga**A** - Torri di Casanova (2362 m) per la via ferrata Famigliari*Dislivello:* 900 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EEA/F*Direttore:* Eugenio Calcagno - 375.6264211**domenica 6 settembre****Benevento** - Gruppo del Taburno - Camposauro

Vino e verticali, VII ed.

**Falesia "La Sala" di Torrecuso**

Programma dettagliato in sede

*Per info:* Michele Savino - 389.6407633**domenica 20 settembre****Benevento** - Monti del Partenio

Quant delle Fontanelle (speleo)

Programma dettagliato in sede

*Direttori:* Berardino Bocchino - 388.9290731

Rossana D'Arienzo - 338.2155451

**Caserta** - Mainarde molisane

Geometria Frattale - Sperone Mozzo - M.te di Castelnuovo (1050)

*Difficoltà:* AD (II, III, IV)*Direttore:* Eugenio Calcagno - 375.6264211**domenica 27 settembre****Benevento e Piedimonte Matese** - Monti del Matese**AR** - Direttissima del Monte Monaco (1332 m) dal Convento di

San Pasquale di Faicchio

Programma dettagliato in sede

*Direttori:* Ottorino Volpicelli (BN) - 347.4873384

Matteo Alberico (P.M.) - 392.2333567

**Cava de' Tirreni** - Monti del Partenio

Scalata multipitch e arrampicata Vallatroneexpress a Summonte

Programma dettagliato in sede

*Direttori:* Dino De Renzi - 329.6014354

Vincenzo Donnarumma - 339.836692

**domenica 11 ottobre****Castellammare di Stabia** - Monti Lattari

A - Da Santa Maria del Castello alla Croce della Conocchia (1380 m) per la Cresta Ovest della Conocchia

*Dislivello:* 800 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* D/AD

*Direttore:* Davide Cuturi - 335.5214163

**Cava de' Tirreni** - Monti del Partenio

Arrampicata ad Avella

Programma dettagliato in sede

*Direttori:* Dino De Renzi - 329.6014354

Vincenzo Donnarumma - 339.836692

**domenica 8 novembre****Cava de' Tirreni** - P.co Naz. del Cilento, Valle di Diano e Alburni

Arrampicata a Palinuro

Programma dettagliato in sede

*Direttori:* Dino De Renzi - 329.6014354

Vincenzo Donnarumma - 339.836692

**Napoli** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Incontro di arrampicata con prova per principianti ad Atena Lucana (Salerno)

In collaborazione con Rotpunkt climbing project

*Direttori:* Andrea Sgrosso - 335.5389505

Paola Ferrara - 347.2953360

**sabato 12 dicembre****Benevento**

Arrampicata in falesia

*Direttore:* Norma Mercuri - 347.6082487

*A pochi minuti dai sentieri  
dei Monti Lattari e della Costiera Amalfitana*



**HOTEL VICTORIA**

*Maiorino*

Cava de' Tirreni (SA) tel. 089 465048

[www.victoria-hotel.it](http://www.victoria-hotel.it)

# Commissione Regionale per la Tutela Ambiente Montano

## da venerdì 28 febbraio a domenica 1 marzo

**CRTAM e Ischia e Procida** - Monte Rota

Complesso vulcanico Monte Rota per Campagnano Piano Liguori

*Dislivello:* 200 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

*Referente:* Gilda Ammaturo - 366. 6215069

## domenica 8 marzo

**CRTAM e Piedimonte Matese** - Parco Nazionale del Vesuvio

In collaborazione con l'associazione Geo Trek (FIE)

**A** - I Cognoli di Ottaviano

*Dislivello:* 600 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E/EE

*Referente:* Ciro Teodonna - 333.4742944

## da sabato 28 a domenica 29 marzo

**CRTAM e Castellammare di Stabia** - Rocca San Felice

Sulle tracce della dea Mefite: da Rocca San Felice alle Mefite

*Dislivello:* 300 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* T  
Serra di Vaglio - area archeologica

*Dislivello:* 400 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Referente:* Gilda Ammaturo - 366.6215069

## domenica 5 aprile

**CRTAM e Montano Antilia** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

La Tragara da S. Severino di Centola (336 m) a Valle del Mingardo trekking e acquatrekking

*Dislivello:* 300 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

*Referente:* Gilda Ammaturo - 366. 6215069

## sabato 6 giugno

**CRTAM e Napoli**

Roccamandolfi tra natura e storia in concomitanza della festa padronale

*Dislivello:* 200 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* T

*Referenti:* Simone Merola - 393.1971038

Gino Guadalupo 335.7570256

## da venerdì 26 a domenica 28 giugno

**CRTAM e Sezione di Vasto**

La costa dei Trabocchi: le riserve naturali da Fossacesia (142 m) a San Vito Chietino

*Dislivello:* 150 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

*Referente:* Gilda Ammaturo - 366. 6215069

## sabato 29 agosto

**CRTAM e Napoli**

Letino e grotta del Cauto

Escursione speleologica con visita al lago e al centro storico in occasione della festa padronale.

*Referenti:* Simone Merola - 393.1971038

Gino Guadalupo 335.7570256

**domenica 30 agosto****CRTAM e Castellammare di Stabia** - Colline Alta Irpinia

Da Frigento (911 m) a Sturno

*Dislivello:* 400 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E*Referente:* Gilda Ammaturo - 366.6215069**domenica 13 settembre****CRTAM e Salerno** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

T - Alla scoperta delle spiagge della Masseta: Spiaggia del Marcellino dal Pianoro di Ciolandra (520 m)

*Dislivello:* 520 m - *Durata:* 2:30 ore - *Difficoltà:* E*Referente:* Myriam Caputo - 339.2571600**domenica 18 ottobre****CRTAM e Salerno** - Monte Stella

Dal Pianello S. Angelo al Monte Stella (953 m) per il Colle Maddalena

*Dislivello:* 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E*Referente:* Rossana Braca - 347.5854529**domenica 18 ottobre****CRTAM e Napoli** - Ischia

Le bocche di Tifeo sull'Isola d'Ischia

*Dislivello:* 200 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E*Referenti:* Simone Merola - 393.1971038

Gino Guadalupo 335.7570256

**sabato 5 dicembre****CRTAM e Napoli**

Cuma e foresta di Cuma

*Dislivello* irrilevante - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* T*Referenti:* Simone Merola - 393.1971038

Gino Guadalupo 335.7570256

**domenica 6 dicembre****CRTAM e Ischia e Procida**

T - Ritorno alle origini l'isola d'Ischia

*Dislivello in salita:* 550 m - *Dislivello in discesa:* 200 m*Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E*Referente:* Vito Forni - 347.8719249

Via Forca d'Acero 30  
03042 Atina (Fr)  
telefono 0776 610556  
[www.matis.it](http://www.matis.it)



## Scuola di Alpinismo Scialpinismo e Arrampicata Libera BEL SUD

telefono 330.462938  
[www.scuolabelsud.it](http://www.scuolabelsud.it)

CORSI E STAGE

Delle 209 scuole sezionali/intersezionali del Club Alpino Italiano operative su tutto il territorio nazionale soltanto 20 afferiscono al centro sud (area CMI, centro-meridione ed isole) e, fino alla nascita della Scuola Bel Sud, nessuna in Campania, Molise, Puglia, Calabria e Basilicata. Per questo motivo le sezioni che hanno voluto e reso possibile la realizzazione nel gennaio del 2017 della Scuola di Alpinismo, Scialpinismo ed Arrampicata Libera “Bel Sud” hanno il merito di aver concretizzato le aspirazioni di quanti, in queste regioni, hanno intenzione di operare per il miglioramento della capacità tecniche e della sicurezza di chi frequenta le montagne nelle sue molteplici discipline.

Le Sezioni attualmente aderenti alla Scuola Bel Sud sono: Napoli, Piedimonte Matese, Cava dei Tirreni, Isernia (sede legale) e Bari. Tutte le sezioni possono aderire, attribuendo ai propri soci gli stessi privilegi delle sezioni fondatrici.

Nei primi due anni di attività la Scuola Bel Sud si è distinta per l’alto profilo della formazione offerta: sono stati infatti organizzati, secondo le normative emanate dal Cai Centrale, corsi e stages in tutte le discipline previste, consentendo a più di 200 soci di avvicinarsi alla arrampicata, all’alpinismo su roccia e su ghiaccio ed allo scialpinismo in maniera sicura e responsabile. Molti hanno continuato i percorsi formativi divenendo istruttori, aggiungendosi a molti esperti istruttori già abilitati.



*Sentiero sul cratere del Vesuvio*

Questi sono i corsi di cui è prevista l'organizzazione nell'anno 2020:

**CASCATE DI GHIACCIO** periodo febbraio/marzo 2020, con possibilità di abbinare uscite di alpinismo invernale in appennino ed in collaborazione con altra scuola. (Direttore del corso - Davide Di Giosafatte INA, INSA, GA),

**CORSO o stage di SCIALPINISMO - SA1** - periodo febbraio/aprile 2020 (Direttore Guglielmi Giancarlo INSA),

**ARRAMPICATA LIBERA - AL1** - si svilupperà in due moduli di tre giorni preferibilmente nei weekend di maggio 2020 (Direttore Paola Ferrara IAL - vice Direttore Nicola Caiazza IAL),

**STAGE FERRATE** periodo settembre/ottobre 2020 (Direttore Guglielmi Giancarlo INSA),

**CORSO ALTA MONTAGNA - AR2** - in collaborazione con altra scuola, periodo fine luglio 2020 (Direttore Davide Di Giosafatte INA, INSA, GA)

**STAGE ALPINISMO/ROCCIA** periodo metà settembre 2020 (Direttore Andrea Sgrosso IAL - vice Direttore Francesco Sorgente IAL)

Tutte le informazioni sui corsi e su ulteriori stages sul sito:

[www.scuolabelsud.it](http://www.scuolabelsud.it)



*Tufo giallo a Marechiaro*

## COMITATO SCIENTIFICO REGIONALE

### Edifici di culto rupestri in Campania: studio e valenza energetica dei luoghi

Dalla notte dei tempi, le necessità fondamentali dell'essere umano sono rimaste inalterate: reperire il nutrimento fisico e spirituale. Per rispondere a questo bisogno primordiale, l'uomo nel corso dei millenni, ha delimitato fisicamente ma soprattutto idealmente, luoghi particolari per caratteristiche geofisiche ed energetiche. Tali luoghi spesso sono diventati luoghi di culto, in onore delle tante divinità ma anche luoghi di cultura e potere. Paradossalmente questo intimo legame tra energia e fede, energia e conoscenza nel corso dei tempi è stato occultato e destinato all'oblio, confinato nel migliore dei casi alla superstizione. Con questo progetto il CSR vuole provare ad indagare e decifrare il codice usato dai costruttori per stabilire con rigore dove e come realizzare gli edifici di culto. Si vuole tentare anche di studiare i possibili eventuali effetti sui frequentatori di tali luoghi.

### PROGRAMMA ESCURSIONI

#### **domenica 12 gennaio**

Abbazia di Montevergine - Mercogliano (AV)

*Direttore:* Acone Alberta - 320.3129873

#### **Sabato 14 marzo**

Basilica dell'Annunziata - Prata Principato ultra (AV)

*Direttore:* Tarantino Vilma 333.2530525

#### **Sabato 18 aprile**

Santa Maria a Monte - Forio d'Ischia

*Direttore:* Graziana Santamaria 335.5421455

#### **Sabato 9 maggio**

Santuario grotta di San Michele - Foglianise (BN)

*Direttore:* De Cicco Michelina 339.4238446

#### **Sabato 6 giugno**

Grotta dell'Angelo - Sant'Angelo a Fasanella (SA)

*Direttore:* Ciccarelli Caterina 333.2747470

#### **Sabato 19 settembre**

Grotta di Sant'Alferio - Cava de Tirreni

*Direttore:* Palumbo Lucia 349.5527203

#### **Domenica 11 ottobre**

Le ville di Ravello - (il sentiero dei limoni)

*Direttore:* Gilda Ammaturro 366.6215069

#### **Sabato 17 ottobre**

Le Ville d'Otium alle falde del Vesuvio: Villa Sora e Villa di Poppea

*Direttore:* Giuliana Alessio 339.6545655

## Itinerario storico culturale e spirituale lungo la via Appia Traiana da Benevento a Monte Sant'Angelo, Via Micaelica

11° edizione

da sabato 30 maggio a domenica 7 giugno

“Il Cammino dell’Arcangelo” da Benevento, città santa della Longobardia minor fino a Monte Sant’Angelo luogo di culto dell’arcangelo Michele. 200 chilometri a piedi attraverso il Sannio, l’Irpinia e la Daunia fino al Gargano lungo la direttrice dell’Appia Traiana, nella prospettiva di recupero della Via Francigena del sud.

*Direttori:* Vilma Tarantino - 333.2530525

Michelina De Cicco - 339.4238446

Enzo Di Gironimo - 347.0963667

### LA SALUTE IN CAMMINO

V° Congresso scientifico nazionale, unitamente all’USacli, rivolto alle categorie sanitarie con crediti ECM. L’evento ha l’obiettivo di promuovere il Cammino come pilastro di un corretto stile di vita per perseguire il benessere e la salute. Si intende, così, promuovere l’attività escursionistica e la conoscenza del territorio come possibile strumento nella prevenzione delle malattie. (Sede Benevento, data da definire).



Via Forca d’Acero 30 - 03042 Atina (Fr)

telefono 0776 610556

[www.matis.it](http://www.matis.it)

# ATTIVITÀ CULTURALI

## Sezione di Avellino

### venerdì 12 gennaio

Valutazione del rischio e gestione dell'emergenza  
A cura di Giovanni Di Grezia - 338.7973979

### venerdì 24 gennaio

Sentieristica - A cura di Alfonso De Cesare - 338.6852647

### venerdì 7 febbraio

Cambiamenti climatici: è tardi per 1.5 gradi?  
A cura di Gilda Ammaturo - 366.3215069

### venerdì 21 febbraio

Rilevo e conferimento della traccia di un sentiero  
A cura di Alfonso De Cesare - 338.6852647

### venerdì 8 maggio

La ex base Nato di Montevergine: storie, tecniche, curiosità  
A cura di Michele Renna - 348.9150526

### venerdì 21 ottobre

Cartografia - A cura di Alfonso De Cesare - 338.6852647

### venerdì 6 novembre

Il Monte Faliesi e la sua storia fra mito e leggenda  
A cura di Gilda Ammaturo - 366.3215069

### venerdì 20 novembre

La fauna del Partenio e la tecnica del fototrappolaggio naturalistico  
A cura di Michele Renna - 348.9150526

### venerdì 18 dicembre

Rete escursionistica: sentieri Irpini stato dell'arte  
A cura di Alfonso De Cesare - 338.6852647

## Sezione di Caserta

### venerdì 10 gennaio

Briefing di alpinismo  
Propedeutico all'uscita di domenica 12 gennaio

### venerdì 14 febbraio

Briefing di progressione su ghiaccio  
Propedeutico all'uscita di sabato 12 febbraio

### venerdì 21 febbraio

Briefing di arrampicata su cascate di ghiaccio  
Propedeutico all'uscita di domenica 23 febbraio

**venerdì 20 marzo**

Breefing di scialpinismo

Propedeutico all'uscita di domenica 22 marzo

**venerdì 24 aprile**

Cineforum: proiezione film Cumbre Cerro Torre

Organizzazione dell'uscita di sabato 25 aprile

**venerdì 8 maggio**

Breefing sulle vie ferrate

Propedeutico all'uscita di domenica 10 gennaio

**venerdì 21 giugno**

Breefing di alpinismo

Propedeutico all'uscita di domenica 7 giugno

**venerdì 10 luglio**

Breefing di trekking su più giorni

Propedeutico alle uscite sulle Alpi Giulie, sull'Oberland bernese, sull'Altopiano di Asiago

**venerdì 11 settembre**

Pericolosità e rischio dei fenomeni naturali

A cura di Vincenzo Sollitto

**venerdì 16 ottobre**

I sentieri di transito in Terra di Lavoro

Propedeutico al TifatInvita 2020

**venerdì 13 novembre**

Breefing di speleologia

A cura di Alfredo Massimilla

**venerdì 11 dicembre**

Cineforum: proiezione film La parete nord dell'Eiger

A cura di Giuseppe Spina

Le date indicate potrebbero subire delle variazioni

Eventuali modifiche e programmi dettagliati saranno pubblicati sul sito [www.caicaserta.it](http://www.caicaserta.it)**Sezione di Castellammare di Stabia****venerdì 10 gennaio**

Cineteca di montagna

Viaggio al termine dell'inverno, regia di Erik La Pied

A cura di Raffaele Luise

**venerdì 17 gennaio**

Meteorologia

A cura di Giuseppe Ercolano e Nino Mastellone

**venerdì 24 gennaio**

Il periodo d'oro dell'industria pastaia a Castellammare, Gragnano e Torre Annunziata - A cura di Giuseppe Di Massa

**venerdì 31 gennaio**

Rete Radio Montana - A cura di Vincenzo Carusone

**venerdì 7 febbraio**

Il bacino del Sarno, da problema ad opportunità

A cura di Raffaele Attardi

**venerdì 14 febbraio**

Montagna e responsabilità

A cura di Nino Mastellone e Giuseppe Ecolano

**venerdì 21 febbraio**

Il problema fognario dei Monti Lattari e impatto sul mare di Castellammare

A cura di Giuseppe Di Massa

**venerdì 28 febbraio**

La Via Stabiana o Staviana degli antichi Amalfitani

A cura di Aldo Cinque

**venerdì 6 marzo**

Attrezzatura e materiali

A cura di Giuseppe Ecolano e Nino Mastellone

**venerdì 13 marzo**

Le ere geologiche e la tettonica delle placche - A cura di Ciro Di Martino

**venerdì 20 marzo**

La tecnologia conciaria nel territorio di Castellammare e Gragnano nel XVIII secolo - A cura di Giuseppe di Massa

**venerdì 27 marzo**

Turismo responsabile in Senegal: viaggiare promuovendo lo sviluppo locale

A cura di Gerardo Russo (CPS)

**venerdì 3 aprile**

L'orogenesi alpina, appenninica e i geositi

A cura di Ciro Di Martino

**venerdì 10 aprile**

I parchi del West americano - A cura di Pio Gaeta

**venerdì 17 aprile**

Dal Grand Tour al moderno escursionismo

La scoperta dell'Appennino centro-meridionale da Capri ai Monti Lattari e al Vesuvio, fino al PNALM - A cura di Francesco Raffaele

**venerdì 8 maggio**

Tecniche di fototrappolaggio e fauna del Partenio - A cura di Michele Renna

**venerdì 15 maggio**

Cineteca di montagna

La via eterna, regia di Giorgio Gregorio - A cura di Raffaele Luise

**venerdì 4 settembre**

L'orientamento in montagna - A cura di Ciro Di Martino

**venerdì 9 ottobre**

Mistero e splendore della nostra Tradizione  
A cura di Edoardo Vitale (Sud e Civiltà) e di Gianni Turco

**venerdì 16 ottobre**

Dal Monte Aureo al Sant'Angelo a Tre Pizzi: storia, toponomastica ed esplorazioni - A cura di Elio Dattero e Francesco Raffaele

**venerdì 23 ottobre**

L'accompagnatore del CAI e la scheda tecnica di una escursione  
A cura di Ciro Di Martino

**venerdì 6 novembre**

"Tu scendi dalle Stelle - il Cielo del Presepe Napoletano"  
A cura di Raffaele D'Arco

**venerdì 13 novembre**

Il Trekking e quella meravigliosa macchina che si chiama "Corpo Umano" - A cura di Pasquale Iadicicco

**venerdì 20 novembre**

Un modo per progettare una rete escursionistica  
A cura di Ciro Di Martino

**venerdì 4 dicembre**

Un modo per progettare la segnaletica verticale  
A cura di Ciro Di Martino

**venerdì 11 dicembre**

Documentario: Annibale Ruccello - A cura di Pierluigi Fiorenza

**Sezione di Cava de' Tirreni****febbraio**

Il Cammino e i benefici dell'attività fisica  
A cura di Wilma Tarantino

**marzo**

Terremoti - A cura di Luigi Capuano

**aprile**

Fragilità idrogeologica del territorio campano - Monti Lattari e Vesuvio  
A cura di Giuliana Alessio

**maggio**

"Chi va in montagna non teme il vuoto a rendere. Evviva la borraccia CAI"  
A cura di Filippo Di Donato

**giugno**

Scuola Medica Salernitana "I giardini della Minerva"

**ottobre**

"Tempus Fugit" - A cura di Raffaele D'Arco

**dicembre**

Giornata Internazionale della Montagna.

Il calendario dettagliato verrà periodicamente pubblicato e aggiornato sul sito: [www.caicava.it](http://www.caicava.it)

## Sottosezione di Montano Antilia

### I sabati culturali

**29 febbraio** - Pollica

*Direttore:* Ambra Isoldi - 346.6867527

**21 marzo** - San Mauro Cilento

*Direttore:* Ambra Isoldi - 346.6867527

**26 settembre** - Rofrano

*Direttori:* Ambra Isoldi - 346.6867527

Gaia Isoldi - 345.6117966

**14 novembre** - Torre Orsaia

*Direttore:* Ambra Isoldi - 346.6867527

**12 dicembre** - Cuccaro Vetere

*Direttore:* Ambra Isoldi - 346.6867527

## Sezione di Napoli

### febbraio-marzo

Stage multiesperienziale - invernale

Per informazioni: [segreteria@cainapoli.it](mailto:segreteria@cainapoli.it)

### marzo-maggio

XXXV corso di introduzione alla speleologia con la SNS

Gruppo Speleologico CAI Napoli

Per informazioni: [speleologia@cainapoli.it](mailto:speleologia@cainapoli.it)

### settembre-ottobre

Il corso base di escursionismo (E1)

Per informazioni: [segreteria@cainapoli.it](mailto:segreteria@cainapoli.it)

## Programma dei Sabati Culturali

### Sabato 25 gennaio

Elementi di primo soccorso, medico e chirurgico-traumatologico, in montagna

*Direttori:* Carmen Iorio 391.7607736

Pietro Martignetti 338.9245248

### Sabato 22 febbraio

Visita del sito dello Scudillo dell'Acquedotto di Napoli

*Direttore:* Antonio Fiorentino 333.7373268

### Sabato 21 marzo

Visita del Museo storico archeologico di Pontecagnano

*Direttore:* Matteo Paone 333.2805839

**Sabato 18 aprile**

Una città romana lungo i percorsi di transumanza:

Sepino ed il suo Museo

Direttore: Maria Giovanna Canzanella 338.8772872

**Domenica 16 maggio**

Camminata meditata alle falesie di Torrefumo (Monte di Procida)

Direttori: Angela Frate 340.6734961

Diana De Vescovi 347.9161496

**Sabato 6 giugno**

Un ecomuseo sospeso tra mare e roccia: I fortini borbonici dell'isola di Capri da punta dell'Arcera a punta Carena

Direttore: Maria Gabriella Alessio 339.3822931

**Sabato 13 giugno**

Oasi di Gianola e Monte di Scauri: yoga e natura

Direttori: Angela Frate 340.6734961

Diana De Vescovi 347.9161496

**Sabato 5 luglio**

Dalla Riserva MAB di Collemeluccio all'area archeologica di Pietrabbondante (IS)

Direttore: Antonio Sassi 335.256924

**Sabato 26 settembre**

Cicerale (Cilento) : Il "Castrum Corbelliensis"

Direttori: Pietro Martignetti 338.9245248

Pasquale Mazzei 320.9097059

**Sabato 17 ottobre**

Le Ville d'Otium alle falde del Vesuvio: Villa Sora e Villa di Poppea

Direttore: Giuliana Alessio 339.6545655

**Sabato 21 novembre**

1980-2020: quaranta anni dal terremoto irpino 1980

Direttore: G. Alessio 339.6545655

## Sezione di Piedimonte Matese

### febbraio

Rilievo, manutenzione e valorizzazione dei sentieri  
A cura dell'AE Antonio Del Giudice

### marzo

Fortificazioni sannitiche del Matese  
A cura di Antonio Palmieri e Giuseppe D'Abbraccio

### aprile

Terremoti nel Matese: tra miti da sfatare e buone norme di prevenzione  
A cura del Geologo Valerio Ferrazza

### maggio

Laboratorio di mineralogia - A cura del Geologo Francesco Izzo

### giugno

Laboratorio di mineralogia - A cura del Geologo Francesco Izzo

### luglio

Imboscata - Matese in Progress - Rifugi di Cultura  
A cura della Sezione CAI di Piedimonte Matese

### settembre

Il valore del bosco nell'economia delle aree interne appenniniche  
A cura di Pio Ciliberti

### ottobre

Funghi del Matese - A cura di Nando Picillo

### novembre

Tartufi e tartufaie - A cura di Vincenzo D'Andrea

## Sezioni di SALERNO, CAVA de' TIRRENI e sottosezione di MONTANO ANTILIA

I sabati tra natura e cultura  
nel Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

A cura di: Ferdinando Della Rocca, Caterina Ciccarelli, Anna Maria Martorano, Andrea Scagano

Escursioni dedicate alla visita e alla conoscenza dei suggestivi borghi nel Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni, territorio vasto e dai numerosi volti e risorse. La nostra proposta è diretta alla valorizzazione dei luoghi che solo con la presenza e la frequentazione possono sopravvivere, dando sostegno e concreto appoggio agli abitanti e incoraggiando la trasmissione di tradizioni e di sapori.

I Soci e i simpatizzanti sono invitati a consultare preventivamente i programmi dettagliati che saranno disponibili presso le sedi sociali e sui siti: [www.caicava.it](http://www.caicava.it) - [www.caisalerno.it](http://www.caisalerno.it) - [www.caimontanoantilia.altervista.org](http://www.caimontanoantilia.altervista.org)

Oppure telefonare a: Ferdinando Della Rocca 333.4966122  
Caterina Ciccarelli 333.2747470  
Anna Maria Martorano 338.9498941  
Andrea Scagano 327.2588839

22 febbraio	Laurito
14 marzo	Stio
18 aprile	Piano Vetrale e Gioi Cilento
23 maggio	Sacco
4 luglio	Castellabate
5 settembre	Pisciotta
3 ottobre	Casaletto Spartano
dicembre	Natale nel Parco del Cilento

Il calendario dettagliato verrà periodicamente pubblicato e aggiornato sul sito [www.caisalerno.it](http://www.caisalerno.it)

# DOVE e QUANDO: ESCURSIONISMO

---

## Abruzzo

10 mag **P.M.**, - Costa dei Trabocchi da Fossacesia Marina a Marina di S.Vito Chietino

26/28 giu **AV**, Vasto - La Costa dei Trabocchi

## Alife

22 nov **Caserta** - Trekking urbano ad Alife

## Alpi

15/22 mar **NA, AV** - Dolomiti del Brenta: Settimana Bianca a M.na di Campiglio

11/18 lug **Caserta** - Alpi Giulie orientali: Traversata del Jof di Montasio

25 lug/2 ago **Benevento** - Dolomiti: Pale di San Martino

26 lug/2 ago **Napoli** - Settimana Verde a San Martino di Castrozza

6/16 ago **Castellammare** - Alpi Bernesi: Da Kandersteg a Grindelwald

19/26 ago **Caserta** - Altopiano di Asiago: Itinerario dei "Sette Comuni", i sentieri della Grande Guerra

## Alta Irpinia

23 ago **Avellino** - Da Frigento a Sturno per le Mefitelle

11 ott **Nusco, C.S.** - Da Borgo Oscato a Bisaccia

## Alto Lazio

7/8 nov **Salerno** - La Valle dei Calanchi: da Lubriano a Bagnoregio per Civita di Bagnoregio

## Alto Molise

1 mag **BN** - Da Montaquila alle Mura di San Rocco

## Appennino Abruzzese

6 set **C.S.** - Sentiero Italia: sul tratturo da Castel di Sangro a Lucera

## Appennino Campano-Molisano

25 ott **CE, NA** - Da Mignano Monte Lungo - Monte Cesima

## Appennino Lucano

23 feb **Cava** - Ciaspolata: La Sellata

20 set **Salerno** - Da San Fele - Monte Castello e Cascate

## Appennino Meridionale

30 mag/7 giu **Benevento** - Cammino dell'Arcangelo da Benevento a Monte Sant'Angelo

## Appennino Umbro-Marchigiano

30 mag/2 giu **C.S.**, Città di Castello - Sentiero Italia - Umbria

## Argentario

30 mag/2 giu **Avellino** - Alla scoperta del Promontorio dell'Argentario

## Benevento

25 ott **Napoli** - Trekking urbano nei luoghi della repubblica partenopea del 1799

## Campi Flegrei

14 mar **C.S.** - Monte Nuovo - Lago d'Averno e di Lucrino - Baia sommersa

26 set **C.S.** - Parco Archeologico di Cuma - Lago Fusaro - M. di Procida

29 nov **Napoli** - Da Campiglione - Monte Barbaro

13 dic **Napoli** - Da Pianura - Sacro Eremo di Camaldoli

20 dic **Napoli** - Monte Nuovo e lago d'Averno

## Colline Beneventane

15 feb **BN** - Da Pantano a Sant'Angelo a Piesco: Passeggiata lungo la Via Francigena del Sud

25 apr **Benevento** - Da Montorsi al Fiume Sabato

24 mag **Benevento** - Da San Marco ai Monti a Toccanisi

16 ago **Benevento** - Circuito di Montorsi

13 dic **Benevento** - Da Chianche a Piana delle Mele

## Colline di Cava de' Tirreni

12 gen **Cava** - Itinerari d'Ambiente

2 feb **Cava** - Da Varco della Foce alla Località Saura

9 feb **Cava** - Itinerari d'Ambiente

8 mar **Cava** - Itinerari d'Ambiente

21/22 mar **Cava** - Giornate FAI di Primavera

10 mag **Cava** - Itinerari d'Ambiente

14 giu **Cava** - Itinerari d'Ambiente

6 set **Cava** - Itinerari d'Ambiente

11 ott **Cava** - Itinerari d'Ambiente

1 nov **Cava** - Da Sant'Anna di Cava - Monte Caruso

8 nov **Cava** - Itinerari d'Ambiente

13 dic **Cava** - Itinerari d'Ambiente

## Colline dell'Irpinia

13 set **Nusco** - Da Aequum Tuticum a Casalbore: Via Francigena

## Colline Molisane

8 dic **Caserta** - La "ndocciata" di Agnone

## Colline Salernitane

13 apr **Salerno** - Da Salerno - Castello di Arechi - Bastiglia

6 dic **Salerno** - Da Ogliara per Pianello Sant'Angelo - Monte Stella

## Colombia

8/19 apr **BN** - Trekking della Ciudad Perdida da S.Marta a Machete Pelao

## Emilia Romagna

30 mag/2 giu **Cava** - Intersezionale con la Sezione CAI di Reggio Emilia

## Fortore

- 14 giu **BN** - Dal Lago di Mignatta al Lago di Decorata per Toppo dei Fiuggi  
28 giu **Benevento** - Da San Bartolomeo in Galdo a Toppo Titolo  
23 ago **Benevento** - Da Contrada Mancina - Toppo Nevera  
5/6 set **BN** - Traversata: da S. Giovanni a Mazzocca a San Bartolomeo in Galdo

## Gruppo del Monte Camino

- 15 nov **Caserta** - Da Galluccio - Monte Camino

## Gruppo del Monte Maggiore

- 22 mar **Caserta** - Da S. Maria a Castello di Formicola - Pizzo Madama Marta  
27 set **Caserta** - Gli Eremi del Monte Maggiore

## Gruppo del Monte di San Nicola e del Monte Caievola

- 2 feb **Piedimonte** - Giro dei Castelli

## Gruppo del Sirente - Velino

- 6/7 giu **Salerno** - Da Fonte Canale a Monte Velino e Monte Cafornia  
21 giu **Caserta** - Dai Piani di Pezza a Punta Trieste e Punta Trento  
6 set **Avellino** - Da Campo Felice a Monte Ocre  
12/13 set **BN, SA** - Dalla SP Secinaro-Rocca di Mezzo a Monte Sirente

## Gruppo Taburno - Camposauro

- 6 gen **BN, P.M.** - Natura in festa XIV edizione: Periplo del Monte Taburno  
1 mar **CE, NA** - Da Bucciano al Monte Taburno per la Grotta di San Simeone  
25 lug **Benevento** - Dalla chiesetta di Santa Barbara al Belvedere e Pizzo Alto  
28/30 ago **Benevento** - Trekking della Dormiente: da Bucciano a Faicchio  
18 ott **BN** - Dai Campi di Cepino per la Serra della Cepponeta a Colle dei Paperi  
15 nov **Avellino** - Da Solopaca all'Eremo di San Michele  
22 nov **BN** - Da Piani di Prata a S.Michele in Camposcuuro

## Isole

- 28 feb/1 mar **Ischia e Procida, AV, NA** - Ischia: Trekking e Nordik Walking  
26 apr **Ischia e Procida, CE, BN** - Da Serrara Fontana - Monte Epomeo  
11/17 mag **Ischia e Procida** - Festival della Natura di primavera  
7 giu **Ischia e Procida** - Da Fiaiano a Buonopane a Monte Trippodi  
9/19 lug **Benevento** - Canarie:Trekking sull'isola di Tenerife  
25 lug **Ischia e Procida** - Tramonto: Serrara - Epomeo  
15 ago **Ischia e Procida** - Ferragosto nel bosco della Falanga  
29/31 ago **Caserta** - Sentieri costieri delle Isole Tremiti  
13 set **Cava** - Escursione: isola di Capri  
10/11 ott **Piedimonte** - Trekking alle Isole Tremiti  
12/18 ott **Ischia e Procida** - Festival della Natura d'autunno  
6 dic **Ischia e Procida** - Da Serrara Fontana - all'eremo di S. Nicola

## Mainarde

- 23 feb **Caserta** - Dalle sorgenti del Volturmo al Monte della Rocchetta  
26 apr **NA, P.M.** - Ciaspolata da Prati di Mezzo al Monte Cavallo  
7 giu **Cava** - Dai Prati di Mezzo a Monte Forcellone  
6 set **NA** - Da Castelnuovo al Volturmo: sulle orme della battaglia del M.Marrone  
27 set **Napoli** - Dal Rifugio Selvapiana - Monte Forcellone

### Massiccio del Monte Cairo

5 set **Castellammare** - Da Terelle - Monte Cairo

29 nov **Caserta** - Da Cairà a Montecassino lungo la Cavendish Road

### Matera

16/17 mag **SA** - Visita della città ed esc. alle Grave della Murgia Materana

### Monte Cofano

13/17 mag **Avellino** - La Cala Baguto e Monte Cofano

### Montefeltro

1/3 mag **Caserta** - Il Parco Naturale del Sasso Simone e Simoncello

### Monte Massico

12 gen **Caserta** - Da Mondragone - Monte Petrino

2 feb **Caserta** - Da Carano di Sessa all'eremo di San Martino

### Montesarchio

26 gen **Benevento** - Trekking urbano a Montesarchio

### Monte Vulture

8 mar **Avellino** - Dal Lago di Monticchio al Monte Vulture

### Monti Aurunci

17 mag **Caserta** - Da Castelforte a Monte Ornito

13 set **Caserta** - Da Coreno Ausonio a Monte Maio

27 set **Castellammare** - Dal Rifugio Pornito - Monte Revole

8 nov **Caserta** - Da Selvacava - Monte Fammera

6 dic **Napoli** - Dalla Casa Forestale a Monte Petrella

### Monti Ausoni

26 apr **Cava** - Da Sonnino - Monte delle Fate

29 nov **Castellammare** - Da Monte San Biagio - Monte delle Fate

### Monti Cantari

16 ago **Caserta** - Da Piano Sacramento a Monte Crepacuore

### Monti della Daunia

12 lug **Avellino** - Da Celle San Vito al Monte Cornacchia

### Monti del Sannio

15 nov **BN** - Da Sassinoro allo Chalet Fontanelle per il Santuario S. Lucia

### Monti di Roccamonfina

27 dic **Caserta** - I sentieri di Tora e Piccilli

### Monti di Orsomarso

10/11 ott **Salerno** - Da Fontana di Cornia alla Montea

### Monti Eremita Marzano

4/5 lug **SA** - Esc. notturna: da Pescopagano a Piani di Campo di Colliano

13 set **Avellino** - Da Collianello a Monte Marzano

22 nov **NA, SA** - Da Piano Tassito - Monte Carpineta

## Monti Ernici

- 5 apr **Castellammare** - Dalla Certosa di Trisulti - Monte Rotonaria  
2 giu **Benevento** - Da Valico Serra Sant'Antonio a Filetino Monte Viglio  
30 ago **Piedimonte** - Da Campo Catino Monte - La Monna  
6 set **Caserta** - Dalla Certosa di Trisulti - Monte La Monna

## Monti Lepini

- 17 mag **Avellino** - Da Bassiano a Monte Semprevisa  
24 mag **Caserta** - Monte Semprevisa per il sentiero Nardi

## Monti del Matese

- 12 gen **Benevento** - Da Teleso Terme - Le doline di Monte Pugliano  
12 gen **Piedimonte** - Da Piedimonte Matese al Monte Cila  
19 gen **Benevento** - Da San Polo alla baita "La Gallinola"  
2 feb **Benevento** - Da Bocca della Selva: Ciaspolata sul Monte Mutria  
9 feb **Benevento** - Da Pontelandolfo - Monte Calvello  
9 feb **Piedimonte** - Monte Ariola  
16 feb **P.M., CE, C.S.** - Ciaspolata da Valle Santa Maria a Pozzo della Neve  
23 feb **Piedimonte** - Da Piedimonte Matese a Serra Campo le Fave  
1 mar **Castellammare** - Ciaspolata da Guado la Melfa alla "Precia"  
1 mar **P.M.** - Da Massa di Faicchio: Fortificazioni sannitiche del Monte Acero  
15 mar **Avellino** - Da Bocca della Selva al Monte Mutria  
15 mar **P.M.** - Da S. Angelo d'Alife a Piedimonte Matese, per Selvapiana  
21 mar **Benevento** - Dalla Madonna della Libera - Ponte di Vallantica  
22 mar **P.M., BN, NA** - Sciata e ciaspolata per la pista di Monte Orso  
5 apr **BN** - Dal Ponte di Annibale alla Grotta dei Briganti di Monte Cigno  
19 apr **Piedimonte** - Da Piana delle Secine al Colle Tamburo per la Vallesecca  
2/3 mag **Piedimonte** - Da Piedimonte Matese al Rifugio Monte Orso  
3 mag **BN** - Da località San Felice di Cusano Mutri al Monte Pesco Lombardo  
10 mag **Avellino** - Da Piedimonte Matese al Lago Matese  
17 mag **BN, P.M. SA** - Da Civitella Licinio a Gioia Sannitica  
17 mag **Cava** - Da Campo Puzzo: La Gallinola  
24 mag **P.M., M.A.,** - Dal Rifugio Monte Orso a La Gallinola per il Pianellone  
31 mag **Piedimonte** - Dalla Fontana dei Molini alla Piana delle Secine  
6 giu **Piedimonte** - Giornata di manutenzione - Rifugio Monte Orso  
14 giu **Piedimonte** - Da Finaita a Campo Figliolo  
21 giu **P.M., BN** - "XXV Edizione di 100 Donne sul Matese"  
27 giu **Piedimonte** - Sentiero Italia: da Faicchio al Castello di Gioia Sannitica  
28 giu **Avellino** - Da Campitello Matese a Monte Miletto  
28 giu **Caserta** - Da Fonte Colle Macchio a Campitelli di Sepino  
28 giu **Napoli** - La Cipresseta di Fontegreca  
28 giu **P.M.** - Dalla centrale elettrica di Prata Sannita a Rava di Prata  
4 lug **Piedimonte** - Da Bocca della Selva - Tramonto sul Monte Mutria  
5 lug **Napoli** - Grotta del Cauto col Gruppo Speleo CAI Napoli  
11 lug **Benevento** - Da Gioia Sannitica a Piana delle Pesche  
12 lug **Piedimonte** - "L'Imboscata - Matese in Progress"  
19 lug **BN** - Dal Passo di Santa Crocella a Monte Muschiatturo e M. Tre Confini  
19 lug **Caserta** - Da Civitella Licinio a Forre di Lavello  
19 lug **NA** - Da Campochiaro a Miralago per gli abissi del Matese  
19 lug **P.M.** - Da Gallo Matese per il Sentiero delle Fate a M. Macchia Perrara  
3/9 ago **P.M.** - XV Edizione della Traversata del Matese

8 ago **Castellammare** - Dalle Falode a La Gallinola  
9 ago **Benevento** - Da Piano della Corte a La Gallinola  
13/14 ago **P.M., BN** - "Notturna sul Miletto": da Sprecavittelli a Monte Miletto  
13 set **Benevento** - Da Lago Matese a Campo dell'Arco  
20 set **P.M., C.S.** - Dalla Basilica di Castelpetroso - Monte Patalecchia  
27 set **Piedimonte** - "Arrivederci all'Estate" - Rifugio Monte Orso  
25 ott **AV** - S.I. tappa Q03: da S. Marco di Cercemaggiore ad Altilia Sepino  
1 nov **P.M., BN** - Da Valle Santa Maria a Pozzo della Neve  
15 nov **Piedimonte** - Da Calvisi al Monte Ermano per la Piana delle Pesche  
29 nov **Piedimonte** - Da Piana delle Secine a M. Ruzzo per Campo le Fosse  
13 dic **P.M.** - Da Monteroduni per l'antica strada romana - Monte Caruso  
31 dic **BN** - Da Massa di Faicchio: Brindisi di fine anno sul Monte Acero

### Monti del Partenio

5 gen **Avellino** - Da Ospedaletto a Montevegine  
12 gen **Napoli** - Da Ospedaletto d'Alpinolo - Abbazia di Montevegine  
2 feb **Avellino** - Da Mercogliano a Montevegine  
2 feb **Salerno** - Da Ospedaletto d'Alpinolo - Santuario di Montevegine  
9 feb **AV, CE** - Da Cervinara a Croce di Puntone  
23 feb **Avellino** - Da Ponte Acquaserta al Rifugio Valle Fredda  
3 mag **Avellino** - Da Acqua Fidia a Campo Maggiore per Valle Fredda  
10 mag **BN, CE** - Da Canello Scalo a Forchia di Arpaia  
6/7 giu **Avellino** - GTP: Grande Traversata del Partenio X edizione  
2 ago **Benevento** - Da Prata Principato Ultra: Le vie dell'acqua  
11 ott **AV** - Dal Casone a Montevegine per Campo Maggiore  
18 ott **Avellino** - Da Roccarainola a PViano Maggiore  
25 ott **Benevento** - Da Cervinara - Circuito della Trave del Fuoco  
8 nov **Napoli** - Da Summonte ai ruderi dell'Incoronata e all'Arenella  
29 nov **Benevento** - Da Campo Maggiore - Monte Partenio  
6 dic **Caserta** - Dal Mafariello - Le Toppole  
13 dic **Caserta** - Da Forcetelle al Ciesco Bianco

### Monti del Sannio

23 feb **BN** - Da Morcone a Sassinoro per il p.te della Vedova  
31 mag **Benevento** - Da Pietrelcina a Buonalbergo

### Monti di Roccamonfina

19 gen **Piedimonte** - Da Roccamonfina alle Ciampate del Diavolo  
16/19 apr **CE** - Il CAI Siena in Terra di Lavoro

### Monti di Sarno

6 dic **Cava** - Da Sarno al Monte Pizzo d'Alvano

### Monti Lattari

1 gen **Salerno** - Bagno di Capodanno a Cetara  
5 gen **Castellammare** - Da Sorrento a Monte Corbo  
5 gen **Cava** - Dalla località Contrapone - Pietrapiana  
5 gen **Salerno** - La Via Maestra dei Villaggi: da Amalfi a Vettica  
8 gen **Castellammare** - Da Dragonea a Monte Falerio  
12 gen **Avellino** - Da Albori al Monte Falerio  
15 gen **Castellammare** - Da Cetara - Monte dell'Avvocata

19 gen **SA** - Tramonto su M.Comune: da S.Maria del Castello a Colli di S.Pietro  
 22 gen **Castellammare** - Da Erchie al Santuario dell'Avvocata  
 26 gen **C.S., CE** - Da Santa Maria del Castello lungo il S.I. - Monte Vico Alvano  
 26 gen **Cava** - Dalla Badia di Cava a Capo d'Acqua per Cappella Nuova  
 29 gen **Castellammare** - Da Maiori al Santuario dell'Avvocata  
 1/2 feb **Napoli** - Da Corpo di Cava ad Agerola per il Monte dell'Avvocata  
 2 feb **Castellammare** - Chiese e Colline di Stabia  
 2 feb **Napoli** - Da Agerola - Monte Tre Calli  
 5 feb **Castellammare** - Da Casa Lauro di Tramonti per il Monte di Chiunzi  
 9 feb **Napoli** - Da San Lazzaro di Agerola: il Fiordo di Furore  
 12 feb **Castellammare** - Da Figliano di Tramonti: il sentiero delle 13 chiese  
 16 feb **Cava** - Da Santa Maria del Castello alla Croce della Conocchia  
 16 feb **NA, BN** - Da San Lazzaro ad Amalfi per la Valle delle Ferriere  
 19 feb **Castellammare** - Da Campinola di Tramonti per il Monte Finestra  
 23 feb **Napoli** - Da Ravello a Minori per il sentiero dei limoni  
 23 feb **Salerno** - Da Angri: Monte Cerreto  
 26 feb **Castellammare** - Da Passo di Tramonti a Ravello per il Monte Cerreto  
 1 mar **Cava** - Da Corpo di Cava: Circuito del Falerio  
 1 mar **Salerno** - Da Sant'Arcangelo a Corpo di Cava per Monte Finestra  
 4 mar **Castellammare** - Tramonti: Casa Vitagliano - Convento S. Nicola  
 8 mar **C.S.** - Dal Castellone al Molare per la Conocchia e i Faggi secolari  
 11 mar **Castellammare** - Da Santa Caterina di Scala al Monte Candelitto  
 15 mar **C.S.** - Sentiero delle Sirenuse: da Sorrento al Belvedere Malacoccola  
 15 mar **Cava** - Sentiero Italia: da Corpo di Cava a Maiori per Monte dell'Avvocata  
 15 mar **NA** - Da Pianillo (Agerola) - Il Cervigliano per il sentiero delle sorgenti  
 18 mar **C.S.** - Da Agerola per il Sentiero Alto di Valle delle Ferriere  
 25 mar **C.S.** - Da Amalfi per la Ris. Naturale di Valle delle Ferriere - Pogerola  
 1 apr **C.S.** - Da Pontone di Scala per la Valle delle Ferriere - la Torre dello Ziro  
 4/5 apr **Piedimonte** - "Tramonto e alba con gli Dei": Da Bomerano a Nocelle  
 8 apr **C.S.** - Da Pogerola per la Madonna dei Fuondi ed il Convento di Cospita  
 15 apr **Castellammare** - Da Tovere di Amalfi a Praiano per i fiordi di Furore  
 16/19 apr **Cava** - Intersezionale  
 19 apr **C.S.** - Dal Valico di Chiunzi - Il sentiero dei Narcisi e Vena San Marco  
 22 apr **Castellammare** - Da Nocelle di Positano al Monte Tre Calli per il Sentiero degli Dei  
 25 apr **C.T., NA** - Dalla Badia di Cava alle creste del Demanio  
 26 apr **C.S.** - Da Colli di Fontanelle a Torca per Pineta delle Tore e Punta S'Elia  
 29 apr **Castellammare** - Da Montepertuso di Positano per il Vallone Pozzo  
 3 mag **Castellammare** - S.I. - Da Colli S. Pietro a P.ta Campanella  
 6 mag **Castellammare** - Da Corvo di Positano a Santa Maria del Castello  
 9 mag **Castellammare** - Le tre Cime del Monte Sant'Angelo a tre Pizzi  
 10 mag **Castellammare** - Da Gragnano alla Chiesa di Pino  
 24 mag **Cava** - Dalla Badia di Cava a Monte Finestra Vetta Sud  
 24 mag **NA, AV** - Da Corpo di Cava a Monte dell'Avvocata  
 31 mag **Castellammare** - Dalla Badia di Cava al Monte dell'Avvocata  
 6 giu **Castellammare** - Da Colli di San Pietro ad Amalfi per Monte Comune  
 7 giu **Benevento** - Sentiero delle Sirenuse: da Sorrento al Belvedere Malacoccola  
 7 giu **P.M.** - Da S. Lazzaro di Agerola ad Amalfi per il convento di Cospita  
 21giu **Castellammare** - Da San Lazzaro di Agerola al Convento di Cospita

28 giu **Castellammare** –Da Bomerano a Monte Tre Calli  
 12 lug **Salerno** - Da Torca a Baia di Crapolla  
 19 lug **C.S.** - Da Santa Maria del Castello a Positano per Vallone Pozzo  
 13 set **Piedimonte** - Da Bomerano al “Canino” per Monte Catiello  
 20 set **Cava** - Intersezionale con la sez. CAI di Alatri  
 4 ott Intersezionale Campana di Autunno a cura della Sezione di Castellammare  
 11 ott **NA, AV** - Il v.ne Sambuco: da Maiori a Ravello per il C.to di S.Nicola  
 11 ott **Salerno** - Da Vico Equense a Positano per Monte Comune  
 18 ott **Cava** - Sentiero degli Dei: da Bomerano a Nocelle  
 23/25 ott **SA** -Sentiero degli Dei - Valle delle Ferriere - Punta Campanella  
 25 ott **C.S.** - Da Cetara all’Avvocata per il Piano Viesco e Cappella Vecchia  
 25 ott **Piedimonte** - Da Torca a Marina del Cantone per il Fiordo di Crapolla  
 8 nov **Benevento** - Da Termini per Monte San Costanzo - Punta Campanella  
 8 nov **C.S.**- Da S.Michele al M. S.Angelo a Tre Pizzi per Croce della Conocchia  
 15 nov **Castellammare** - Da Bomerano al Catiello e al Canino  
 15 nov **Cava** - Sentiero Alto degli Dei: da Casino del Paipo al Belvedere  
 15 nov **Napoli** - Dal Piazzale della Funivia - Il Molare e la Conocchia  
 29 nov **Cava** –Da Agerola - Monte Catiello  
 6 dic **C.S.** - Da Bomerano a Praiano per il Convento di San Domenico  
 13 dic **Avellino** - Da Erchie al Santuario del Monte dell’Avvocata  
 13 dic **Castellammare** - Da Scala - Santa Maria dei Monti  
 20 dic **C.S.** - Circuito delle Tre Sorgenti: dal Traforo di Agerola al M.Cervigliano  
 27 dic **Castellammare** - Dal Belvedere del Faito: Brindisi sul Molare  
 27 dic **Cava** - Dalla località Contrapone: brindisi sul Monte S.Angelo di Cava

#### Monti Marsicani

8 mar **NA, BN** - Ciaspolata dal Piano delle Cinque Miglia a Serra Sparvera  
 10 mag **Napoli** - Dalla Valle Arenaro di Roccaraso a Monte Arazzecca  
 7 giu **Napoli** - Da Aremogna al Monte Greco

#### Monti Picentini

12 gen **Salerno** - Da Olevano sul Tusciano - Monte Sant’Elmo  
 19 gen **Avellino** - Da Calabritto a Monte Altילו  
 26 gen **Nusco** - Ciaspolata da Piano Laceno al Monte Raiamagra  
 9 feb **Salerno** - Da Calvanico - Santuario dell’Incoronata  
 16 feb **Avellino** - Da Campolasperto al Monte Terminio  
 16 feb **Salerno** - Da Curticelle alla SP Giffoni-Serino per Punta di Tormine  
 1 mar **Benevento** - Da Montella - La Grotta del Caprone  
 15 mar **Salerno** - Da Campagna - Grotta del Brigante Giardullo  
 22 mar **Nusco** - Dai Piani di Verteglia alla Sorgente Candraloni  
 29 mar Intersezionale Campana di Autunno a cura della Sezione di Salerno  
 5 apr **Salerno** - Da San Mango Piemonte a Gaiano per Monte Bastiglia  
 19 apr **AV** - Dalla Caserma del Gaudio al Monte Polveracchio  
 26 apr **Nusco** - Da Casabosco al Vallone della Neve per la Savina  
 1/3 mag **Salerno** - XIV Traversata dei Monti Picentini: da Calvanico a Calabritto  
 3 mag **Salerno** - Da Chiusano San Domenico a Monte Tuoro  
 10 mag **Salerno** - Da Varo della Spina alla Grotta del Caprone  
 23 mag **Salerno** - Escursione di manutenzione e ripristino di sentieri CAI  
 31 mag **AV** - Da P.no Laceno all’Abbazia del Goleto: Cammino di Guglielmo  
 31 mag **Napoli** - Da Calabritto al Monte Boschetiello  
 31 mag **SA** - Da Piano Acque Nere a Varo della Spina per Vallone Scorzella

- 2 giu **Napoli** - Da Olevano sul Tusciano alla Grotta dell'Angelo  
 20 giu **Avellino** - Notturna da Piano Laceno a Monte Raiamagra  
 21 giu **Nusco** - Dalla Sorgente Gavitoni a Monte Calvello  
 21 giu **Salerno** - Da Piano Acque Nere a Monte Felascosa  
 27 giu **Salerno** - Da Campolasperto: Tramonto sul Monte Terminio  
 12 lug **Napoli** - Da Ponticchio di Calabritto a Monte Pollaro  
 18/19 lug **Avellino** - S.I.: Dai Piani di Verteglia ad Alvanello  
 26 lug **Nusco** - Da Porcile Varallo a Colle del Leone per la Fiumara di Tannerà  
 26 lug **Salerno** - Escursione di manutenzione sent. 106B del Butto della Neve  
 2 ago **Castellammare** - Notturna: Da Piano Laceno a Monte Raiamagra  
 2 ago **Salerno** - Dalla SP del Terminio a Monte Serralonga  
 8/9 ago **SA** - Escursione notturna da Acerno al Bivacco "San.Raione"  
 9 ago **C.S.** - Da Colle del Leone a Grotta di Strazzatrippa e Fiumara di Tannerà  
 16 ago **Salerno** - Dalla SP Giffoni-Serino ai Monti Licinici  
 23 ago **C.S.** - Da Colle del Leone - Monti Cervialto, Cervarulo e Cervarolo  
 23 ago **Salerno** - Da Piano Bardiglia - Monte Polveracchio  
 30 ago **Castellammare** - Da Piano d'Ischia per Collelungo - Monte Terminio  
 30 ago **Salerno** - Le vie ferrate di Volturara Irpina  
 27 set **Benevento** - Da Chiusano San Domenico - Monte Tuoro  
 11 ott **Benevento** - Da Colle del Leone a Monte Cervialto  
 1 nov **Salerno** - Da Piano Laceno - Monte Raiamagra  
 22 nov **AV** - I Varchi della Valle del Sabato: Da V.co del Faggio al V.co Cerasole  
 22 nov **Cava** - Da Colle del Leone - Monte Cervialto  
 29 nov **Nusco** - Da Fontigliano al Montagnone di Nusco  
 29 nov **Salerno** - Le miniere di Lignite di Acerno  
 8 dic **Benevento** - Da Piano di Canale di Oliveto Citra - - La Grotta Profunnata  
 20 dic **Avellino** - Da Calabritto al Monte Pollaro  
 20 dic **Cava** - Da Casone De Fazio - Pizzo San Michele  
 31 dic **Avellino** - Brindisi di fine anno: dalla Cappella Montevergine alla Luceta  
 31 dic **Salerno** - Dalle Croci di Acerno: Brindisi sul Monte Accellica sud

### Monti Simbruini

- 24/26 apr **Avellino** - Alla scoperta del Parco Naturale dei Monti Simbruini

### Monti Tifatini

- 5 gen **Caserta** - Sentiero delle Comole: da Castel Morrone per Monte Coppa  
 12 gen **Castellammare** - Da Gradillo di Castelmorrone a Monte Castello  
 8 mar **Caserta** - Da San Vitaliano all'Eremo per il Sentiero delle fonti  
 15 mar **CE** - Da Garzano alla cascata della R.gia di Caserta Acquedotto Carolino  
 14 giu **Caserta** - Da Caserta a Caserta Vecchia per il sentiero 607  
 17/18 ott **Caserta** - Trenotrekking tra Sant' Angelo in Formis e Maddaloni  
 2 nov **Castellammare** - Da Caserta vecchia a Monte Virgo  
 31 dic **Caserta** - Da Caserta Vecchia Brindisi sul Monte Virgo

### Monti Trebulani

- 19 gen **Caserta** - Da Alvignano a Marcianofreddo  
 3 mag **Napoli** - Dalla località Croce a Monte Maggiore  
 22 nov **P.M.** - Pizzi del M. Maggiore: da Fosso della Neve al Pizzo San Salvatore  
 8 dic **Castellammare** - Da Fontana Lazzaro - Monte Friento  
 20 dic **Caserta** - Da Piana di Monte Verna a Monte Santa Croce

## Monti Venafrani

19 gen **Napoli** - Da Conca Casale - Monte Santa Croce

## Napoli

6 dic **BN, P.M.** - Trekking urbano a Napoli e dintorni

## Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

19 gen **Cava** - Sci di Fondo a Macchiarvana

5 apr **Caserta** - Da Barrea per la terrazza del Rio Torto- Lago Vivo

17 mag **NA** - Da Pescasseroli a Forca d'Acero per il Santuario di M. Tranquillo

6/7 giu **Napoli** - Da Fonte Astuni a Monte Cornacchia

7 giu **Caserta** - Dal Rifugio Campitelli al Monte Meta

14 giu **Avellino** - Dal Rifugio Campitelli al Monte Meta

14 giu **C.S.** - Da Cicerone al Monte della Strega per il vallone Carbonara

20/21 giu **Napoli** - Da Val Canneto a Forca Resuni

21 giu **Napoli** - Dal Rifugio Campitelli al Monte Meta

5 lug **Caserta** - Da Madonna della Lanna a Monte Marcolano

12 lug **Benevento** - Da Civitella Alfedena a Forca Resuni

12 lug **C.S.** - Dalla località Cicerone al Monte Serrone per la Valle Carbonara

26 lug **Benevento** - Dal rifugio Forca D'Acero a Pescasseroli sul sentiero Sipari

30 ago **Avellino** - Da Capo d'Acqua a Monte La Rocca e Monte Della Strega

5/6 set **NA** - da Civitella Alfedena alla Camosciara ed al Rifugio di Forca Resuni

13 set **Napoli** - Da Valle Fredda a Serra Matarazzo

20 set **Caserta** - da Barrea - Monte Greco

20 set **Napoli** - Da Barrea - Lago Vivo

27 set **Cava** - Da Civitella Alfedena a Forca Resuni per la Val Iannanghera

11 ott **Caserta** - Dal Sacratio di Collelungo - Cappello del Prete

18 ott **P.M.** - Da Civitella Alfedena al Rifugio di Forca Resuni per la Val di Rose

18 ott **C.S., NA** - Dalla Val Fondillo - Monte Amaro di Opi

8 nov **Piedimonte** - Da Barrea a Lago Vivo

## Parco Nazionale del Cilento - Vallo di Diano e Alburni

25/26 gen - **M.A., P.M.** - Da Piaggine: Circuito del Monte Cervati

26 gen **Salerno** - Da San Giovanni a Piro - Monte Bulgheria

2 feb **Montano A.** - Ciaspolata Colle del Pero - Ruscio di Vallivona

8/9 feb **Salerno** - Notturna invernale su neve: Da Vallicelle - Monte Cervati

1 mar **Avellino** - Ciaspolata da Vallescura a Monte Cervati

15 mar **BN** - Da S. Angelo a Fasanella: Risorgenza dell'Auso e G.te di Castelcivita

15 mar **Montano A.** - Da Castellabate - zona Lago - Monte Tresino

21/22 mar **Salerno** - Dalla SP 46b a San Mauro Cilento per Monte della Stella

4/5 apr **SA, M.A.** - Da Marina di Ascea a Cannalonga per il Monte Gelbison

5 apr **Montano A.** - Da San Giovanni a Piro - Monte Bulgheria

19 apr **M.A., NA** - Da Monte San Giacomo - Monte Cervati

19 apr **SA, BN** - Da Fonte Acero a Fontana d'Inverno per Monte Motola

26 apr **Salerno** - Da Giungano a Trentinara per il Vallone Tremonti

3 mag **Montano A.** - Da Sanza: Monte Centaurino

23/24 mag **BN** - Cammino di San Nilo da Casaletto Spartano a Caselle in Pittari

24 mag **Castellammare** - Dalla Fontana d'Inverno a Monte Motola

24 mag **Salerno** - Da Trentova: Sentiero dei Trezeni - Villaggio San Giovanni

13/14 giu **Napoli** - Il Centro megalitico sul Monte della Stella e l'Oasi dell'Alento

14 giu **M.A.** - Manutenzione S.I. Italia tappa S04 Piaggine - Sella del Corticato  
 14 giu **Napoli** - Da Monteforte Cilento a Monte Chianiello  
 14 giu **Salerno** - Da Sicignano degli Alburni a Monte Urto  
 4/5 lug **M.A., Nusco** - Da San Giovanni a Piro alla spiaggia del Marcellino  
 5 lug **Benevento** - Da Casone dell'Aresta per il Figliolo al Sentiero delle grave  
 5 lug **Castellammare** - L'Antece, la Grava del Fumo e la Grotta di Fra' Gentile  
 12 lug **Montano A.** - Da Montano Antilia a Monte Antilia  
 19 lug **Salerno** - Da Ponte Inferno all' Affondatore di Vallivona  
 1 / 2 ago **M.A.** - S.I.: tappe S02 e S03 - Da Piaggine a Sanza per il M.Cervati  
 6 set **Montano A.** - Sentiero delle aquile: Monte Cervati  
 6 set **Salerno** - Da Morigerati a Caselle in Pittari per la Grotta di San Michele  
 12/13 set **Montano A.** - Da Montano Antilia a Laurito  
 13 set **Castellammare** - Dalla Baia di Trentova a Punta Tresino  
 13 set **Salerno** - Da Marina di Camerota a Baia degli Infreschi  
 20 set **Benevento** - Da Scario - Grotta dell'Acqua  
 27 set **M.A., AV** - Da S.Severino di Centola - V.le del Mingardo: Acqua trekking  
 10/11 ott **Castellammare** - Week-end a Scario e dintorni  
 11 ott **Montano A.** - Trentinara: cascata del Solofrone  
 17/18 ott **NA** - Da Sant'Angelo a Fasanella - Il Monte Alburno  
 18 ott **Salerno** - Da Stella Cilento - Monte della Stella  
 8 nov **Avellino** - Da Ottati a Monte Alburno  
 8 nov **Montano A.** - Giornata ecologica e manutenzione sentieri di Tresino  
 8 nov **SA** - Da Monte San Giacomo - Rifugio M. Cervati - località Varrengelica  
 15 nov **SA, M.A.** - Dal Santuario Madonna del Granato a Fonte Germanito  
 13 dic **Montano A.** - Da Ponte Inferno - Affondatore di Vallivona  
 13 dic **Salerno** - Da Castelcivita - Timpa Turrusiello

### Parco Nazionale del Circeo

8 dic **AV** - Da Torre Paola a Monte Circeo



*Il Vesuvio dal M. Cervigliano*

### Parco Nazionale dell'Etna

9/14 **Napoli** - Tour in Sicilia: Il Parco dell'Etna con i sentieri natura di trekking

### Parco Nazionale del Gargano

9/10 mag **Napoli** - La "Scala Santa" e gli Eremi di Pulsano

### Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga

20/21 giu **Benevento** - Da Fonte Vetica a Monte Camicia

20/21 giu **SA**, Amatrice, Rieti - Da Amatrice alle Cascate dell'Ortanza

11/12 lug **Salerno** - Da Campo Imperatore per la Ferrata Danesi: Corno Piccolo

26 lug **Piedimonte** - Da Vado di Corno a Fonte Vetica per il Monte Camicia

9 ago **Caserta** - Dal Ristoro Giuliani a Monte Bolza

6 set **Piedimonte** - Dai Ruderi di Sant'Egidio - Monte Scidarella

12/13 set **NA** - Anello del Monte Camicia

### Parco Nazionale della Majella

26 gen **Napoli** - Ciaspolata da Gamberale al Monte Secine

2 mag **C.S.** - Da Pescocostanzo - località Fosso la Vera a Monte Pizzalto

2/3 mag **Cava** - Intersezionale con la sez. CAI di Loreto Aprutino

27/28 giu **AV** -S.I.: Da Campo di Giove a Monte Marrone e Monte Porrara

2 ago **Caserta** - Dalla Rava del Ferro - Monte Amaro

1 nov **NA** - Dalla stazione di Palena - Monte Porrara

### Parco Nazionale dei Monti Sibillini

30 mag/2 giu **Caserta** - I Sibillini oltre i 2000 dal rifugio Fargno

3/5 lug **NA** - Valnerina: Castelluccio di Norcia, M.Vettore, C.ta delle Marmore

### Parco Nazionale della Sila

1/5 lug **Benevento** - Soggiorno escursionistico-naturalistico sulla Sila



*Il vulcano di Capo Miseno*

### Parco Nazionale del Vesuvio

8 mar **Piedimonte** - Circuito dei Cognoli di Ottaviano

5 apr **Avellino** - Da Santa Maria di Castello a Punta Nasone

5 apr **NA** - Da Ottaviano a Terzigno per i Cognoli di Ottaviano

### Portogallo

12/22 mag **Salerno** - Trekking in Algarve

### Parco Nazionale del Pollino

12/14 giu **BN, BA** - Week-end sul Pollino

27/28 **Cava** - Intersezionale con la sez. CAI di Verbicaro

17/19 lug **Castellammare** - Escursioni sul Monte Alpi e Massiccio del Pollino

31 lug/2 ago **Castellammare** - I 2000 del Parco Nazionale del Pollino

27 set **Salerno** - Dal Santuario Madonna del Pollino a Serra di Crispo

### Puglia

9/13 apr **Benevento** - Pasqua in Salento

30 apr/3 mag **C.S.** - Salento: I Sentieri della Costa di Otranto e S.Maria di Leuca

28/29 nov **Salerno** - Terra delle Gravine: Gravina di Laterza



*Il sacro Eremo di Camaldoli*

## Roma

16 mag **Benevento** - Trekking urbano al Parco della Caffarella

## Salerno

6 gen **Salerno** - Befana Speleo a cura del Gruppo Speleologico della Sezione

## Sant'Agata dei Goti

29 feb **Benevento** - Trekking urbano a Sant'Agata dei Goti

## Svizzera

25 lug/1 ago **Caserta** - L'Oberland bernese

## Toscana

24/26 apr **SA** - Via Francigena: da Fucecchio a San Gimignano

## Valle del Sele

8 mar **Salerno** - Sentiero Italia: Da Senerchia a Contursi Terme

Il "DOVE e QUANDO" è stato realizzato con la fattiva collaborazione di Anna Maria Martorano, che ringraziamo.



*Le fumarole di Pisciarelli*

Il programma delle attività riportate in questo volume  
è consultabile sul sito



[www.caicampania.it](http://www.caicampania.it)



*Posillipo e Trentaremi*



*Lago d'Averno e lago Fusaro dal M. Barbaro*

Finito di stampare nel mese di dicembre 2019  
coi tipo della GUTENBERG di Andrea Landi - Baronissi (SA) - Italy (UE)  
tel. 089.878651 - tip.gutenberg@tiscali.it