



Commissione Regionale
per l'Escursionismo
della Campania

**PROGRAMMA
ATTIVITÀ
2022**



Pubblicazione diretta ai soci del Club Alpino Italiano, realizzata dalla Commissione Regionale per l'Escursionismo della Campania e curata da:

Vincenzo AULETTA

Alfonso DE CESARE

Ugo LAZZARO

STAMPA: GUTENBERG di Andrea Landi - Baronissi (SA) - Italy (UE)

GRAFICA: Giovanni Landi - Alfonso De Cesare

In copertina: vista dal Monte Catiello - foto Giovanna Lombardo

All'interno: Foto dei soci di Castellammare di Stabia

Si ringraziano i Presidenti delle Commissioni e dei Coordinamenti, nonché i Responsabili dei Settori e delle Sezioni Campane del Club Alpino per i loro contributi, aggiornati al 20 dicembre 2021

SEZIONI:	AV	AVELLINO
	BN	BENEVENTO
	CE	CASERTA
	C.S.	CASTELLAMMARE DI STABIA
	C.T.	CAVA DE' TIRRENI
	NA	NAPOLI
	P.M.	PIEDIMONTE MATESE
	SA	SALERNO

SOTTOSEZIONI:	I.P.	ISCHIA e PROCIDA
	M.A.	MONTANO ANTILIA
	Nu	NUSCO
	RR	ROCCARAINOLA
	VS	VESUVIO

CARICHE SOCIALI del CAI in CAMPANIA

Raffaele LUISE - sezione di Castellammare di Stabia
Presidente del Raggruppamento Regionale della Campania

Alfonso DE CESARE - sezione di Avellino
Presidente della Commissione Regionale per l'Escursionismo

Vilma TARANTINO - sezione di Benevento
Presidente del Comitato Scientifico Regionale

Ciro NOBILE - sezione di Salerno
Presidente della Commissione Regionale di Alpinismo Giovanile

Nicola LANDI - sezione di Napoli
Presidente del Coordinamento Regionale per la Speleologia

Antonio DEL GIUDICE - sezione di Piedimonte Matese
Referente regionale per la Sentieristica e Cartografia

Ciro TEODONNO - sottosezione Vesuvio
Presidente della Commissione Regionale della TAM

Girolamo GALASSO - sezione di Avellino
Responsabile Regionale del Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico

Luigi IOZZOLI - sezione di Napoli
Componente Gruppo Terre Alte del Comitato Scientifico Centrale
Referente del Gruppo Grandi Carnivori del CAI per l'Appennino Meridionale

Maria Giovanna CANZANELLA - sezione di Napoli
Coordinatrice nazionale delle Biblioteche Sezionali CAI

Vito ABATE - sezione di Avellino
Componente del Comitato Elettorale Centrale

Daniele ZANFARDINO
Web Master sito CAI Campania
www.caicampania.it
cell. 389.9651092
e-mail: d.zanfardino@gmail.com



INDICE del XIX fascicolo

Pag.

6	Saluto del Presidente del Gruppo Regionale Campania
7	Saluto del Presidente OTTO Escursionismo Campania
9	Il Club Alpino Italiano
10	Le Sezioni della Campania
13	Il Raggruppamento Regionale della Campania
14	La Commissione Regionale per l'Escursionismo
15	Il Comitato Scientifico Regionale
16	La Commissione Regionale di Alpinismo Giovanile
17	La Commissione Regionale della TAM
17	La Commissione Regionale per la Speleologia
18	Norme e regolamenti delle attività di montagna
20	Classificazioni delle <i>Difficoltà</i> :
20	- escursionistiche
21	- scialpinistiche e sciescursionistiche
21	- cicloescursionistiche
22	- alpinistiche
23	Valutazione delle vie alpinistiche
23	Rifugi CAI in Campania
24	Corpo Nazionale di Soccorso Alpino e Speleologico
25	Tipologia dei percorsi escursionistici

Calendario delle Attività di:

26	- ESCURSIONISMO
26	gennaio
31	febbraio
36	marzo
43	aprile

Pag.	
48	maggio
56	giugno
62	luglio
68	agosto
72	settembre
78	ottobre
83	novembre
87	dicembre

Calendario delle Attività di:

92	- ALPINISMO GIOVANILE
92	gennaio - febbraio - marzo - aprile
93	maggio - giugno
94	settembre - ottobre - novembre - dicembre
95	- ALPINISMO e ARRAMPICATA
96	gennaio - febbraio
97	marzo - aprile - maggio
98	giugno - luglio
98	settembre - ottobre
99	dicembre
100	Attività della Commissione Regionale TAM
102	Attività Scuola Belsud

Comitato Scientifico Regionale

103	Il Cammino dell'Arcangelo - Via Micaelica
-----	---

Attività culturali a cura delle Sezioni:

104	- Avellino
104	- Benevento
104	- Caserta
105	- Cava de' Tirreni
106	- Napoli
107	- Salerno, Cava de' Tirreni e Montano Antilia
107	- Salerno
109	"Dove e quando" le escursioni sociali

"Il futuro della montagna"

Cari soci della Campania,

con l'anno in corso si chiude il mio secondo mandato da Presidente regionale. Mi congedo così da un incarico impegnativo, a volte sofferto, per alcune incomprensioni con alcuni organi centrali del CAI insorte in questi ultimi anni della mia presidenza, ma soprattutto ricco di soddisfazioni, per le tante pregevoli attività ed iniziative che le Sezioni e gli organi tecnici della Campania hanno potuto svolgere col contributo del Gruppo Regionale. Le incertezze legate alla pandemia ci avevano indotto a interrompere per il 2021 la pubblicazione del programma di attività. Paradossalmente però l'interruzione forzata delle attività in montagna ha determinato delle condizioni che, a mio parere, fanno ben sperare, in una maggiore sensibilità da parte di tutti: soci, amministratori pubblici e opinione pubblica, per i temi riguardanti la montagna ed in particolare per quel che riguarda la tutela dell'ambiente montano e la fruizione sostenibile delle Terre Alte. A far ben sperare sul futuro delle nostre montagne concorrono una serie di elementi e tra questi:

1 - Le misure di contenimento dell'epidemia, in particolare nelle fasi più severe del lockdown, che hanno determinato un forte desiderio di vita all'aria aperta, col conseguente aumento dei frequentatori della montagna. Nella maggior parte dei casi, però si è trattato di persone prive di un'adeguata preparazione tecnica, se non addirittura di veri e propri sprovveduti, che, in molti casi, hanno provocato un incremento degli interventi del Corpo Nazionale del Soccorso Alpino e Speleologico sul territorio regionale. Compito del CAI sarà dunque quello di avvicinare il più possibile questi nuovi entusiasti della montagna, indirizzandoli correttamente alle attività che si possono praticare in montagna;

2 - la transizione ecologica, fortemente voluta dall'Unione Europea, che mettendo al centro la tutela e il rispetto dell'ambiente, non potrà che portare benefici anche all'ambiente montano, soprattutto nel lungo termine;

3 - la convocazione, a breve, della Consulta Regionale per il Patrimonio escursionistico, istituita dalla Legge regionale 24 giugno 2020 n. 14 *"Norme per la valorizzazione della sentieristica e della viabilità minore"*, con l'intento di far varare nel più breve tempo possibile un Regolamento di attuazione della Legge stessa, dando così finalmente un quadro normativo certo, al fine di promuovere il recupero, la conservazione e la valorizzazione del patrimonio ambientale della Regione Campania e di favorire lo sviluppo del turismo sostenibile;

4 - la consapevolezza oramai diffusa tra i nostri amministratori pubblici che la Montagna rappresenta una ricchezza economica e ambientale non trascurabile.

Non bisogna dimenticare un avvenimento importante per il nostro sodalizio che ha segnato l'anno appena trascorso: i 150 anni della sezione di Napoli e della presenza del CAI nella nostra regione. 150 anni di storia, ricca di passione e di amore per la Natura delle nostre terre. Il ritrovamento dell'archivio fotografico

di Ambrogio Robecchi (1871-1930), presidente della sezione di Napoli negli anni '20 del novecento, e che, grazie ai nipoti Italo, Italia e Silvana Caporaletti, ho potuto digitalizzare nella sua interezza, mi ha fornito la possibilità di toccare con mano una passione, genuina e antica, per la scoperta e per l'andare in montagna, che è mio auspicio possa continuare a lungo, animando le nuove generazioni.

BUON CAMMINO A TUTTI!

Raffaele Luise

Presidente Raggruppamento Regionale

CAI Campania

I Cambiamenti

L'ultimo periodo ci ha costretto a fare i conti con delle verità che forse non avevamo ben considerato. La pandemia ci ha imposto la consapevolezza che la nostra attività non è essenziale e che nei momenti di emergenza deve far posto ad altro, più impellente e necessario, chiamandoci ad assumere un comportamento di elevata coscienza civile evitando che il nostro operato potesse inficiare altre attività necessarie.

La coscienza civile ci appartiene in quanto parte di un'associazione ambientalista e come tale sensibile a ciò che favorisce il *"ben essere"* di tutti e della nostra casa *"pianeta"*, ma ci è stato chiesto di fare di più. Abbiamo dovuto responsabilmente fermarci per evitare che una nostra distrazione potesse distogliere persone deputate a gestire l'emergenza e quindi privandole ad altri del supporto necessario. Comportamento ricco di Etica.

La nostra associazione non è stata ferma, ha accolto questi richiami ed ha determinato gradualmente una possibile ripresa di attività contenendo i rischi aggiuntivi dovuti alla pandemia. Tutti noi Accompagnatori e gli Organi Sezionali abbiamo partecipato con senso di dovere civico a questa chiamata. Ognuno nel proprio piccolo, dopo il disorientamento iniziale, ha cominciato a portare avanti tutto quello che si poteva e che avevamo nel frattempo imparato a gestire con le nuove tecnologie. Abbiamo scoperto la possibilità di svolgere degli incontri culturali/formativi a distanza per esempio.

In seno all'Organo Tecnico Territoriale Operativo (OTTO) dell'Escursionismo Campano abbiamo costruito tanto: abbiamo provveduto alla nomina delle nuove cariche istituzionali della Scuola Regionale Escursionismo facendole riprendere l'attività che era ferma da un po' per *vacatio* di gestione. In questa circostanza abbiamo colto l'occasione per allargare l'organico ad Accompagnatori esterni al perimetro Campano, segnando di fatti la nascita della prima Scuola di Escursionismo interregionale come auspicato dagli

organi centrali che perseguivano la rinascita dell'OTTO unico del Centro Meridione ed Isole (CMI), circostanza ancora non attuata.

La nuova Scuola sotto l'impulso dell'OTTO Escursionismo Campania ha portato a termine nel corso del 2021 due nuovi corsi per Accompagnatori Sezionali che hanno visto l'iscrizione di 39 allievi di cui 35 hanno preso parte ai corsi, e in 29 hanno conseguito la Qualifica di Accompagnatori Sezionatori di Escursionismo, composti da 17 campani, 10 Lucani e 2 laziali della Sezione di Monterotondo.

Questa esperienza formativa, gestita anch'essa nel rispetto delle norme di contenimento dell'emergenza sanitaria, ha visto realizzarsi un percorso di crescita degli allievi che gioverà alle nostre Sezioni portando nuova linfa e spinta propulsiva per le nostre attività.

Abbiamo così creato e realizzato un percorso che è un esempio pratico di come una difficoltà può trasformarsi in opportunità, principio che vale in tutti i campi della vita e la nostra associazione non ne è scevra.

Il nostro OTTO Escursionismo si è prodigato anche nell'aggiornamento dei propri Titolati/Qualificati organizzando e promuovendo un incontro formativo come previsto dalla Commissione Centrale Escursionismo che ha visto partecipare circa 50 Accompagnatori fra titolati e qualificati provenienti oltre che dal nostro territorio anche dalle vicine Basilicata, Puglia e Molise.

L'impegno del nostro organo tecnico è costante e continuerà nel proporre per il nuovo anno l'aggiornamento per gli accompagnatori di escursionismo specializzati in ambiente innevato figurando come capofila delle regioni suddette. A questo si aggiungeranno altri momenti formativi per Accompagnatori che stiamo definendo.

Nell'ultima mia presentazione a questo volume sottolineai quanto fosse importante la ricerca delle cose che ci uniscono superando quelle che ci dividono, tutto l'operato che fin ora è stato portato a termine ha rappresentato in pieno questa ricerca, il gruppo di accompagnatori si è consolidato, ci siamo sostenuti aiutati ed incoraggiati, facendo bene e misurando la bontà negli occhi e nel cuore di chi ne ha usufruito e non leggendola con un ego personale che in montagna non ha senso di esistere. In montagna ci si dovrebbe sempre immaginare in cordata ed essere consapevoli che tutti abbiamo lo stesso obiettivo, raggiungibile se ci aiutiamo e non se abbandoniamo qualcuno per strada. Ne è pensabile che nascano iniziative personali senza *"sentire"* il gruppo, l'accompagnatore ha il ruolo di guida, di riferimento ed in attività sociali ha il dovere e la responsabilità di *"stare"* con il gruppo facilitando i soci ad avvicinarsi in modo consapevole alle nostre attività.

L'augurio per l'anno 2022, che esprimo a nome di tutti i componenti dell'OTTO Escursionismo della Campania, è che proliferino le attività di gruppo, che aumentino le collaborazioni fra Accompagnatori e Sezioni per vivere sempre più nell'armonia il nostro territorio imitando l'armonia della natura che unisce tanti elementi e si prodiga per mitigare i cambiamenti negativi.

Ad Majora

Alfonso De Cesare

Presidente dell'OTTO Escursionismo Campania

IL CLUB ALPINO ITALIANO

Il **Club Alpino** nacque il 23 ottobre 1863, nel Castello del Valentino a Torino, su impulso di Quintino Sella e Bartolomeo Gastaldi e volontà di 72 Soci fondatori, appassionati di montagna.

Quintino Sella, ancor prima del 12 agosto del medesimo anno, in occasione dell'ascensione del Monviso effettuata insieme a tre alpinisti, aveva carezzato l'idea di un club che, al pari di analoghe associazioni esistenti in Inghilterra dal 1857, in Austria dal 1862 e prossima a nascere in Svizzera, riunisse gli alpinisti italiani.

Al primo Presidente del Club Alpino Torino, barone Ferdinando Perrone di San Martino, seguì Bartolomeo Guastaldi, mentre Quintino Sella ricoprì tale carica dal 1876 al 1884.

Il 3 maggio 1866 fu approvata la nascita della prima "Succursale", quella di Aosta, e solo sul finire del 1867 fu deciso di trasformare il nome dell'associazione in **"Club Alpino Italiano"**.

Dopo le sedi di Varallo, Agordo, Firenze e Domodossola, la settima succursale a costituirsi fu il 22 gennaio 1871 quella di Napoli. Nel 1873 poi, fondate Susa, Chieti, Sondrio, Biella, Bergamo e Roma, fu abbandonata la denominazione Succursale a favore di Sezione così che quella di Torino, pur restando la "Sede Centrale", prese nome di Sezione di Torino.

Presso il Monte dei Cappuccini di Torino, al 39 della via "Salita al Club Alpino Italiano Sezione di Torino" è ancora oggi ubicata la sede sociale, accanto al Museo Nazionale della Montagna Duca degli Abruzzi (con 35 sale espositive, 300.000 fra fotografie e documenti d'archivio, 150 titoli nella cineteca storica e 200 video), il Centro Italiano Studi e Documentazione Alpinismo Extraeuropeo (CISDAE) e la Biblioteca Nazionale del CAI.

La sede legale con Presidenza, Segreteria Generale, Commissioni e altri Organismi Centrali è ubicata invece a Milano (20124), via Errico Petrella, 19.

tel. 02.205723

sito web: www.cai.it

Vivono nel Club Alpino Italiano infinite passioni, interessi diversi, in quanto struttura attenta ad accogliere tutti gli appassionati della montagna.

L'obiettivo del Club Alpino Italiano è di offrire a ogni passione seri incentivi, a ogni interesse validi argomenti di speculazione culturale.

Sono risposte concrete i tanti rifugi, il grande numero di istruttori, guide, accompagnatori, gli innumerevoli corsi, convegni, dibattiti e soprattutto le scuole, pensate come centri di formazione e testimonianza di valori.

Aiuti preziosi sono il Corpo Nazionale del Soccorso Alpino e Speleologico e il Servizio Valanghe, i libri e le pubblicazioni per una approfondita conoscenza, le numerose commissioni che si occupano di medicina di montagna come dello studio del territorio e della verifica dei materiali impiegati in alpinismo.

Le SEZIONI della CAMPANIA

Le Sezioni sono costituite da soci che si ritrovano accomunati dalla stessa passione per la montagna che, sempre più, insieme alla libera frequentazione escursionistica ed alpinistica, si caratterizza come attenzione alla cultura e alla storia dell'ambiente montano.

Rappresentano pertanto gli strumenti per la realizzazione locale delle finalità istituzionali del CAI, consapevoli che la montagna può essere luogo di eccellenza per sperimentare un uso sostenibile delle risorse orientate, proteggendo natura e storia e per la crescita socio-economica delle popolazioni locali.

Nei paesi montani dell'Appennino troviamo numerose Sezioni CAI a testimonianza della volontà di rimanere in montagna, come risposta all'esodo e all'impoverimento dei boschi.

Nelle città le Sezioni rappresentano il vitale raccordo con le realtà urbane popolate e con ridotte aree verdi, al fine di una indispensabile azione di educazione e di indirizzo sociale coinvolgendo sulle tematiche ambientali il grande pubblico e in particolare i giovani.

Otto Sezioni e cinque Sottosezioni in Campania:

Sezione di Avellino (fondata nel 1994)

AV

piazzetta San Nicola - 83020, Cesinali (AV)

Presidente: Alfonso De Cesare - 338.6852647

riunioni: venerdì ore 20 - 22

e-mail: caiavellino@libero.it pec: avellino@pec.cai.it

sito web: www.caiavellino.it

Sottosezione di Nusco (fondata nel 2004)

NU

Contrada Cerri di Sant'Amato - 83051, Nusco (AV)

Reggente: Giovanni Maiurano - 333.1835268 - 348.6901789

riunioni: venerdì ore 20 - 22

e-mail: maiuranogiovanni@libero.it

sito web: www.cainusco.altervista.org

Sezione di Benevento (fondata nel 2007)

BN

C.da Cappelle. c/o MUSA, Benevento

Presidente: Vincenzo Auletta - 320.7406508

riunioni: venerdì ore 18:30 - 20:00

e-mail: benevento@cai.it pec: benevento@pec.cai.it

sito web: www.caibenevento.it

Sezione di Caserta (fondata nel 1998)

CE

via degli Oleandri, 2 - c/o Pro Loco del Trivice - 81100 Caserta

Presidente: Vincenzo Sollitto - 331.5822201

riunioni: venerdì ore 20 - 22

e-mail: caserta@cai.it pec: caserta@pec.cai.it

sito web: www.caicaserta.it

Sezione di Castellammare di Stabia C.S.
(fondata nel 1935 e ricostituita nel 2009)
via San Vincenzo 15, c/o CPS - 80053, Castellammare di Stabia (NA)
Presidente: Pio Gaeta - 335.6339741
riunioni: venerdì (escluso agosto) ore 19:30 - 21
e-mail: segreteria@caistabia.it pec: castellamaredistabia@pec.cai.it
sito web: www.caistabia.it

Sezione di Cava de' Tirreni (fondata nel 1939) C.T.
corso Mazzini 6 - 84013, Cava de' Tirreni (SA)
tel. / fax 089.345186
Presidente: Lucia Palumbo - 349.5527203
riunioni: giovedì e venerdì ore 19:30 - 20:30
e-mail: lasezione@caicava.it pec: cavadetirreni@pec.cai.it
sito web: www.caicava.it

Sezione di Napoli (fondata nel 1871) NA
via Eldorado, 3 - Castel dell'Ovo - 80132, Napoli
tel. / fax 081.417633
Presidente: Umberto Del Vecchio - 338.2156543
e-mail: presidente@cainapoli.it
riunioni: venerdì ore 16 - 19
e-mail: segreteria@cainapoli.it pec: napoli@pec.cai.it
sito web: www.cainapoli.it

Sottosezione di Ischia e Procida (fondata nel 2011) I.P.
via G. Mazzella, 184 - 80075, Forio (NA)
Reggente: Giovannangelo De Angelis - 348.5113889
riunioni: mercoledì ore 19:30 - 21:30
e-mail: info@caischia.it gruppo facebook: **CAI Ischia**

Sottosezione di Roccarainola (fondata nel 2021) RR
via Nazario Sauro, 8 - 80030, Roccarainola (NA)
Reggente: Massimo Parisi - 329.0447269
riunioni: venerdì ore 18:00 - 21:00
e-mail: info@cairoccarainola.it fb: **CAI Roccarainola**
sito web: www.cairoccarainola.it

Sottosezione Vesuvio (fondata nel 2021) VS
via Degli Astronauti, 65 - 80040 S. Sebastiano al Vesuvio (NA)
Reggente: Ciro Teodonno - 333.4742944
e-mail: cteodonno@alice.it gruppo facebook: **CAI Vesuvio**

Sezione di Piedimonte Matese (fondata nel 1998) P.M.
(fondata come sottosezione di Napoli nel 1989)
via Pozzo Campagna, San Potito Sannitico, 81016 (CE)
tel. / fax 0823.783603
Presidente: Franco Panella - 329.3728748
riunioni: venerdì ore 20 - 21
e-mail: piedimontematese@cai.it pec: piedimontematese@pec.cai.it
sito web: www.caipiedimontematese.it

Sezione di Salerno (fondata nel 1986)

SA

via Porta di Mare 26 - 84121, Salerno

tel. / fax 089.252788

Presidente: **Ciro Nobile** - 339.1695263

riunioni: martedì e venerdì ore 20 - 21:30

e-mail: info@caisalerno.it pec: salerno@pec.cai.it

sito web: www.caisalerno.it

Sottosezione di Montano Antilia (fondata nel 2016) M.A.

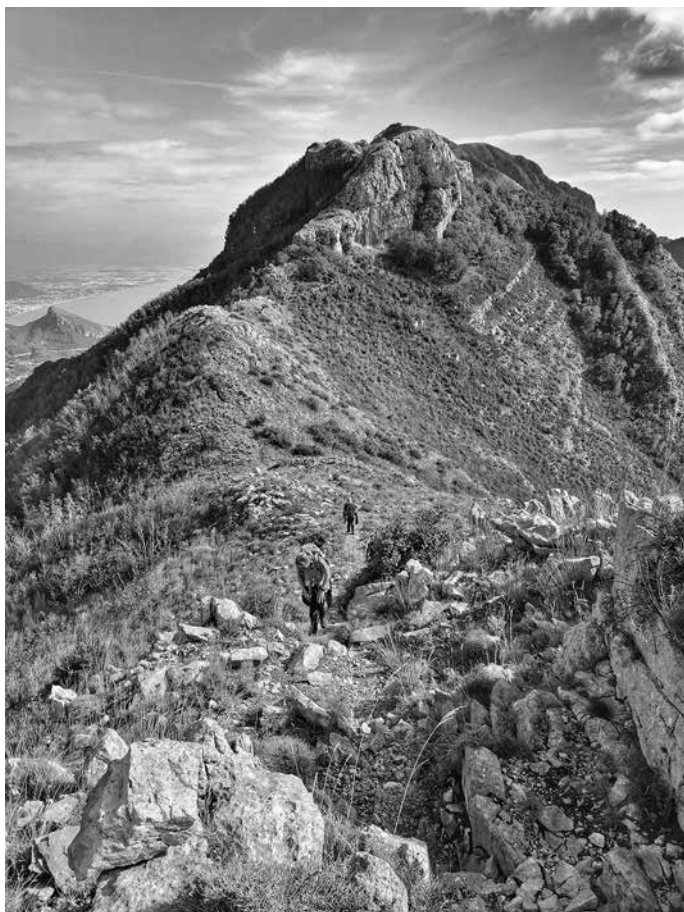
via G. Bovio, 17 - 80075, Montano Antilia (SA)

Reggente: **Andrea Scagano** - 327.2588839

riunioni: venerdì ore 20 - 21:30

e-mail: caimontanoantilia@pec.it

sito web: www.caimontanoantilia.altervista.org



Monte Falerio

Il Raggruppamento Regionale della Campania

Presidente:

Raffaele Luise - sezione di Castellammare di Stabia
tel. e fax 081.8712974
cell. 339.2040444 e-mail: rafluise@caistabia.it

Vicepresidente:

Giulia Affinito - sezione di Avellino
cell. 320.7406001 e-mail: giuliaaffinito@libero.it

Segretario:

Alessandro Cunego - sezione di Salerno
cell. 348.4975636 e-mail: alexcunego@gmail.com

Tesoriere:

Giovanni Ferraro - sezione di Caserta
cell. 366.4996553 e-mail: gn.ferraro@alice.it

Componenti:

Vincenzo Ascione - sezione di Benevento
cell. 340.7939511 e-mail: enzo.ascione@gmail.com

Riccardo D'Arco - sottosezione Montano Antilia
cell. 340.7306064 e-mail: riccardo.darco@gmail.com

Past-president:

Anna Maria Martorano - sezione di Salerno
tel. 089.227696
cell. 338.9498941 e-mail: sarechi@libero.it

Collegio Probiviri

Ciro Balzano (C.S.) e-mail: cirobalzano2@gmail.com
Francesca Bellucci (AV) e-mail: francesca.bellucci@alice.it
Simone Merola (NA) e-mail: simone.merola@gmail.com
Membro supplente:
Giancarlo Pacella (SA) e-mail: ingpacella@libero.it

Revisori dei Conti

Rosaria Zucaro (BN) e-mail: zucaro.rosaria10@gmail.com
Liborio Liguori (C.S.) e-mail: liborio.liguori@caistabia.it
Franco Ottaviano (AV) e-mail: franco@ottaviano.it

La Commissione Regionale per l'Escursionismo

Presidente:

Alfonso De Cesare - sezione di Avellino

cell. 338.6852647

e-mail: decesare.alfonso@alice.it

Vicepresidente:

Antonio Del Giudice - sezione di Piedimonte Matese

cell. 320.8972708

e-mail: antodelgiu@gmail.com

Segretario:

Vincenzo Auletta - sezione di Benevento

cell. 320.7406508

e-mail: enzo.auletta@gmail.com

Componenti:

Ugo Lazzaro - sezione di Salerno

cell. 349.3627515

e-mail: ugolazzaro@tiscali.it

Eugenio Simioli - sezione di Napoli

cell. 338.7317749

e-mail: eugeniosimioli@libero.it

Gaetano Mastellone - sezione di Castellammare di Stabia

cell. 328.6142798

e-mail: gaetano.mastellone@gmail.com

Gabriella Anniciello - sezione di Caserta

cell. 339.8848806

e-mail: gabriellaanniciello@gmail.com

Referenti:

Gaetano Attanasio - sezione di Cava de' Tirreni

cell. 340.1598881

e-mail: younde@hotmail.com



Via Forca d'Acero 30
03042 Atina (Fr)
telefono 0776 610556
www.matis.it

Il Comitato Scientifico Regionale

Presidente:

Vilma Tarantino - sezione di Benevento
cell. 333.2530525
e-mail: tvilma@libero.it

Vicepresidente e segretario:

Pierpaolo Tamasi - sezione di Piedimonte Matese
cell. 393.3325349
e-mail: ptamasi@tiscali.it

Componenti:

Alberta Acone - sezione di Napoli
cell. 320.3129873
e-mail: alberta.acone@hotmail.it

Alfredo Massimilla - sezione di Caserta
cell. 340.9677819
e-mail: a.massimilla@fastwebnet.it

Alfredo Nicastri - sezione di Salerno
cell. 349.4027623
e-mail: alfredo.nicastri@tin.it

Lucia Palumbo - sezione di Cava de' Tirreni
cell. 349.5527203
e-mail: lpalumbo1956@gmail.com

Graziana Santamaria - sezione di Castellammare di Stabia
cell. 335.5421544
e-mail: info@geo-bio.it

Il Comitato Scientifico Regionale

organizza

itinerari culturali e aggiornamenti per operatori ONC

altre info a pagina 103

ulteriori informazioni sul sito www.caicampania.it

La Commissione Regionale di Alpinismo Giovanile

Presidente:

Ciro Nobile - sezione di Salerno

cell. 339.1695263

e-mail: ciro.nobile@alice.it

Vicepresidente:

Pio Gaeta - sezione di Castellammare di Stabia

cell. 335.6339741

e-mail: pio.gaeta@caistabia.it

Componenti:

Raffaele Lambiase - sezione di Cava de' Tirreni

cell. 335.473770

e-mail: raffaele.lambiase@gmail.com

Gianna Volpe - sezione di Benevento

cell. 339.3194545

e-mail: foxianna001@gmail.com

Ottorino Volpicelli - sezione di Benevento

cell. 347.4873384

e-mail: otvolpic@tin.it



SEZIONE DI BENEVENTO

Sono previsti incontri in sede con genitori e ragazzi con finalità promozionali dell'attività.

Saranno illustrate le attività e il programma dell'Alpinismo Giovanile e verranno effettuate, nell'arco dell'anno, in base alle necessità, uscite in natura nel corso delle quali verranno impiegate le tecniche spiegate durante gli incontri.

La Commissione Regionale per la Tutela Ambiente Montano

Presidente:

Ciro Teodonno - sezione di Piedimonte Matese
cell. 333.4742944
e-mail: cteodonno@alice.it

Vicepresidente:

Gilda Ammaturo - sezione di Avellino
cell. 366.6215069
e-mail: ammaturogilda@gmail.com

Componenti:

Rossana Braca - sezione di Salerno
cell. 347.5854529
e-mail: ros.bra2002@libero.it

Simone Merola - sezione di Napoli
cell. 393.1971038
e-mail: simone.merola@gmail.com

Vito Forni - sottosezione di Ischia e Procida
cell. 347.8719249

Andrea Scagano - sottosezione di Montano Antilia
cell. 327.2588839

Commissione Regionale Speleologia

Presidente:

Nicola Landi - sezione di Napoli
e-mail: ottospeleo.campania@sns-cai.it
nicola.landi@sns-cai.it

Componenti:

Raffaele Basile - sezione di Salerno
e-mail: raffaele.basile@sns-cai.it

Umberto del Vecchio - sezione di Napoli
e-mail: umberto.delvecchio@sns-cai.it

Marco Ruocco - sezione di Napoli
e-mail: marco.ruocco@sns-cai.it

NORME e REGOLAMENTI delle ATTIVITÀ

Norme per i *Direttori di Escursione*

- 1 Documentarsi sui luoghi, poi percorrere con attenzione l'itinerario valutandone la fattibilità, quindi calcolarne tempi di percorrenza, dislivelli e grado di *Difficoltà*, prevedere vie di fuga: infine proporre tale itinerario come escursione sociale. All'approssimarsi poi della data fissata per tale escursione verificarne la percorribilità dei sentieri, cercando eventuali alternative.
- 2 A seguito di sopravvenute condizioni ostative alla fattibilità dell'escursione nei modi proposti, dare al Presidente della Sezione, al più presto e in modo dettagliato, notizia della variazione. Ciò anche per permetterne la pubblicazione sul sito web sezionale, come traccia ai fini assicurativi.
- 3 Curare l'organizzazione e l'esecuzione della escursione, nel pieno rispetto delle norme di sicurezza. Nella descrizione dell'escursione, evidenziare i punti critici o pericolosi, informandone in particolare i partecipanti meno esperti.
- 4 Escludere i partecipanti non ritenuti idonei ad affrontare le *Difficoltà* o che siano insufficientemente equipaggiati.
- 5 Qualora, per cause oggettive, non sussistano i margini di sicurezza o le condizioni indispensabili per portare a compimento l'escursione, prendere la decisione di modificare il programma, l'orario ed il percorso o quella di annullare l'evento, anche senza preavviso.
- 6 Curare che i partecipanti abbiano rispetto della flora e della fauna e che non abbandonino nulla lungo il percorso.

Partecipazione e Iscrizioni alle Escursioni Sociali

- 1 La partecipazione alle escursioni sociali è aperta a tutti i soci in regola con l'iscrizione per l'anno in corso che godono, in tal modo, delle necessarie coperture assicurative previste dal CAI.
- 2 Ai simpatizzanti non iscritti al CAI può essere concesso di partecipare a poche escursioni con *Difficoltà* T o E finalizzate alla verifica della attitudine all'escursionismo di gruppo, chiedendo loro di attivare le polizze giornaliere di assicurazione (Soccorso Alpino e Infortuni).
- 3 I minorenni potranno partecipare solo se accompagnati da un genitore o da altra persona responsabile, da questi espressamente autorizzata. Durante le attività promosse dal gruppo di Alpinismo Giovanile è invece previsto il loro affidamento agli Accompagnatori.
- 4 La partecipazione alle escursioni sociali è sempre subordinata alla prenotazione che dovrà essere comunicata dall'interessato ai *Direttori* nel corso della riunione (sezionale) precedente l'evento (o sino al giorno stabilito in caso di escursioni di più giorni), permettendo, per i non soci, la stipula dell'assicurazione giornaliera.
- 5 L'escursionista deve saper valutare se la sua preparazione fisica attuale sia tale da poter affrontare agevolmente le *Difficoltà* esplicitate dai *Direttori* nella presentazione dell'evento.

- 6 La partecipazione alle escursioni implica, da parte degli escursionisti, l'osservanza scrupolosa delle disposizioni dei *Direttori* di escursione, evitando di abbandonare il gruppo, seguire scorciatoie, cambiare itinerario o effettuare soste non motivate e non autorizzate.
- 7 L'escursionista è tenuto a collaborare con i *Direttori* di escursione per la buona riuscita dell'evento e a essere solidale con tutti i componenti del gruppo offrendo la massima collaborazione in caso di sopravvenute *Difficoltà*.
- 8 All'escursionista è fatto obbligo - anche nelle escursioni classificate T - di calzare scarponcini da trekking con cavigliera alta e di indossare equipaggiamento idoneo all'escursione stessa.

Regole Comportamentali dell'Escursionista

- 1 Scegli sempre le escursioni in funzione delle tue capacità fisiche e conoscenze tecniche. Non andare mai da solo, comunica sempre a persona fidata l'itinerario prefissato e non dimenticare di avvisarlo, appena rientrato.
- 2 Affidati sempre ai consigli di persone esperte, documentati in anticipo sulle condizioni meteo ed equipaggiati adeguatamente, perché in montagna le condizioni meteo possono cambiare repentinamente.
- 3 Provedi a un abbigliamento e a un equipaggiamento adeguato all'impegno e alla lunghezza dell'escursione e porta nello zaino l'occorrente per le situazioni d'emergenza, le eventuali medicine a te prescritte e una valida dotazione per il primo soccorso.
- 4 In caso di necessità non esitare a tornare indietro!
E' preferibile rinunciare che ostinarsi a voler superare *Difficoltà* di grado superiore alle proprie forze o rischiare l'insidia del maltempo. Prevedi in anticipo percorsi di rientro rapido (vie di fuga) e non esitare a chiedere aiuto.
- 5 Riporta a valle i tuoi rifiuti, anche quelli organici (bucce di frutta e residui di cibo), evita di uscire inutilmente dai sentieri e di seguire scorciatoie, rispetta la flora e la fauna, non cogliere piante, funghi, frutti o fiori, ma porta a casa solo fotografie, rispetta le culture e le tradizioni locali ricordandoti che sei ospite della montagna e dei suoi abitanti.

Rischi e Responsabilità

Le escursioni sociali del CAI, coerentemente alla loro natura, pongono i loro partecipanti di fronte a rischi e a pericoli inerenti la pratica dell'alpinismo, dell'escursionismo o di altre attività in montagna.

I partecipanti, pertanto, iscrivendosi alle escursioni sociali, accettano tali rischi e sollevano da qualsiasi responsabilità i Presidenti e le Sezioni del CAI, i *Direttori* di escursione e i collaboratori, per incidenti e infortuni che dovessero verificarsi durante l'escursione.

CLASSIFICAZIONE delle *Difficoltà*

Difficoltà ESCURSIONISTICHE: ITINERARIO

- T =** *turistico* - Itinerari su stradine, mulattiere o comodi sentieri, con percorsi ben evidenti e che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Richiedono una certa conoscenza dell'ambiente montano e preparazione fisica alla camminata.
- T/E =** *Si utilizza per indicare una escursione a Difficoltà intermedia fra la T e la E, oppure la presenza di alcuni tratti con Difficoltà tipiche della E*
- E =** *escursionistico* - Itinerari che si svolgono quasi sempre su sentieri, oppure su tracce di passaggio in terreno vario (pascolo, detriti, pietraie), di solito con segnalazioni. Si sviluppano a volte su terreni aperti, senza sentieri ma non problematici, sempre con segnalazioni. Possono svolgersi su pendii ripidi; i tratti esposti sono in genere protetti o attrezzati. Possono avere singoli passaggi su roccia, non esposti, o tratti brevi e non faticosi né impegnativi grazie ad attrezzature che però non necessitano l'uso di equipaggiamento specifico. Richiedono un certo senso di orientamento, come pure una certa esperienza e conoscenza del territorio montuoso, allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamenti adeguati.
- E/EE =** *Si utilizza per indicare una escursione che, pur con caratteristiche di tipo E, presenta alcuni tratti con Difficoltà maggiori.*
- EE =** *escursionistico per esperti* - Si tratta di itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi su terreni particolari. Sentieri o tracce su terreno impervio e infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, o misti di rocce ed erba, o di roccia e detriti). Terreno vario, a quote relativamente elevate (pietraie, brevi nevaie non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento, ecc.). Tratti rocciosi, con lievi *Difficoltà* tecniche quali percorsi attrezzati. Necessitano di esperienza di montagna in generale e buona conoscenza dell'ambiente alpino; passo sicuro e assenza di vertigini; equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguate.
- EAI =** *escursionistico in ambiente innevato* - Si tratta di itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, con percorsi evidenti e riconoscibili, con facili vie di accesso, di fondo valle o in zone boschive non impervie o su crinali aperti e poco esposti, con dislivelli e *Difficoltà* generalmente contenuti che garantiscono sicurezza di percorribilità. Sono necessari equipaggiamento e abbigliamento consoni alla stagione invernale.
- EEA =** *escursionistico per esperti con attrezzature* - Si tratta di itinerari escursionistici che presentano particolari *Difficoltà* e per i quali è pertanto richiesto l'utilizzo di dispositivi di autoassicurazione quali imbrago, set da ferrata, casco, moschettoni, cordini.

Difficoltà SCIALPINISTICHE e SCIESCURSIONISTICHE

Per le ascensioni scialpinistiche vengono usate le sigle della scala Blachère, che valuta nel suo insieme l'itinerario con riferimento alla capacità tecnica dello sciatore:

MS = itinerario per sciatore medio (che padroneggia pendii aperti di pendenza moderata).

BS = itinerario per buon sciatore (che è in grado di curvare e di arrestarsi in breve spazio e nel punto voluto, su pendii inclinati fino a c. 30°, anche con condizioni di neve difficili).

OS = itinerario per ottimo sciatore (che ha un'ottima padronanza dello sci anche su terreno molto ripido, con tratti esposti e passaggi obbligati).

La lettera **A** indica che l'itinerario presenta anche caratteri *alpini-stici* (percorso di ghiacciai, di creste, di tratti rocciosi, a quote elevate, ecc.). In questo caso occorre anche attrezzatura adeguata (corda, piccozza, ramponi, ecc.) e conoscenza del suo uso, specialmente per quanto riguarda il recupero dai crepacci.

Per le attività sciescursionistiche viene utilizzata la stessa scala di *Difficoltà* con l'aggiunta delle lettere **FE**.

Difficoltà CICLOESCursionISTICHE

TC = turistico - Percorso su strade pavimentate e sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile.

MC = per cicloescursionisti di medie capacità tecnica - Percorso su sterrate con fondo poco sconnesso e poco irregolare (tratturi, carrarecce), segnate da solchi e/o avvallamenti o con presenza di detrito che non penalizza la progressione ma che induce a cambiare traiettoria per cercare un passaggio più agevole. Percorso su mulattiere selciate o sentieri con fondo compatto e scorrevole, senza ostacoli rilevanti, dove l'unica *Difficoltà* di conduzione è data dalla presenza di passaggi obbligati che impongono precisione di guida.

BC = per cicloescursionisti di buone capacità tecnica - Percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto irregolare, con presenza significativa di ostacoli elementari, radici o gradini non troppo elevati; in generale, oltre ad una buona conduzione e precisione di guida in passaggi obbligati, è anche richiesto un discreto equilibrio.

OC = per cicloescursionisti di ottime capacità tecnica - Percorso su mulattiere e sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli anche instabili oppure di ostacoli compositi ed in rapida successione, che richiedono grande precisione di guida, buone doti di equilibrio e ottime capacità di conduzione a bassa velocità, senza peraltro la necessità di dover applicare tecniche trialistiche.

Le *Difficoltà* valutate in arrampicata libera si intendono superate senza utilizzare i mezzi di assicurazione intermedi, fra due punti di sosta, qualunque essi siano, per la progressione o per il riposo. La valutazione degli itinerari viene espressa con sette gradi, rappresentati da numeri romani (Scala Welzenbach, aperta verso l'alto dall'UIAA per tener conto dell'evoluzione tecnica della scalata):

- | | |
|--------------------------|---|
| I primo grado | E' la forma più semplice dell'arrampicata, bisogna già scegliere l'appoggio per i piedi; le mani utilizzano frequentemente gli appigli per mantenere l'equilibrio. Non è adatto a chi soffre di vertigini. |
| II secondo grado | Qui inizia l'arrampicata vera e propria, che richiede lo spostamento di un arto per volta e una corretta impostazione dei movimenti. Appigli e appoggi sono ancora abbondanti. |
| III terzo grado | La struttura rocciosa, già più ripida o addirittura verticale, offre appigli e appoggi più rari e può già richiedere l'uso della forza. Di solito i passaggi non si risolvono ancora in maniera obbligata. |
| IV quarto grado | Appigli e appoggi divengono ancora più rari e/o esigui. Richiede una buona tecnica di arrampicata applicata alle varie strutture rocciose (camini, fessure, spigoli, ecc.), come pure un certo grado di allenamento specifico. |
| V quinto grado | Appigli e appoggi sono decisamente rari e esigui. L'arrampicata diviene delicata (placche, ecc.) o faticosa (per l'opposizione o incastro in fessure e camini). Richiede normalmente l'esame preventivo del passaggio. |
| VI sesto grado | Appigli e/o appoggi sono esigui e disposti in modo da richiedere una combinazione particolare di movimenti ben studiati. La struttura rocciosa può costringere a un'arrampicata delicatissima, oppure decisamente faticosa dove sia strapiombante. Necessita un allenamento speciale e forza notevole nelle braccia e nelle mani. |
| VII settimo grado | Sono presenti appigli e/o appoggi minimi e molto distanziati. Richiede un allenamento sofisticato con particolare sviluppo della forza delle dita, delle doti di equilibrio e delle tecniche di aderenza. Dal VII le <i>Difficoltà</i> aumentano fino all'attuale limite estremo (il X). |

1000 JOURNAL OF CLIMATE

Programma Attività 2022 CAI Campania
23

CORPO NAZIONALE SOCCORSO ALPINO e SPELEOLOGICO (CNSAS) Servizio Regionale Campano

RESPONSABILE REGIONALE

Girolamo Galasso - cell. 340.6351307

e-mail: presidente@cnsascampania.it

Il Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico, con le sue articolazioni territoriali è l'organo di soccorso deputato per legge, in grado di intervenire H24 e in ogni condizione meteorologica in ambienti impervi quali montagne, falesie, grotte, forre e in ogni altro luogo non facilmente raggiungibile dalle normali equipe sanitarie.

Se si è in *Difficoltà* o si è avuto un incidente bisogna chiamare il **118** oppure il Numero Unico di Emergenza **112**, ove già attivo, chiedendo espressamente l'attivazione del **CNSAS** e fornendo tutte le informazioni necessarie:

- luogo preciso ed eventuali indicazioni per raggiungerlo
- ora dell'accaduto
- condizioni dell'infortunato
- numero di telefono del chiamante
- condizioni meteo, ecc.
- sempre mantenendo la calma



In alternativa è possibile contattare direttamente il **CNSAS**, chiamando il primo reperibile fra:

cellulare del Servizio Regionale

331.45.97.777

capostazione Alessandro De Cristofaro

347.13.44.719

se sei interessato alle attività del Soccorso visita i siti

www.cnsascampania.it

www.cnsas.it

TIPOLOGIA dei PERCORSI

Per definire con immediatezza la tipologia del percorso è riportata una sigla posta prima del titolo delle escursioni.

A = Anello (o circuito)

AR = Andata e Ritorno sul medesimo itinerario

T = Traversata (percorso di sola andata)

Sottolineiamo che il valore del *Dislivello* della escursione corrisponde al totale di tutti i tratti in salita che nei circuiti **A** e nei tragitti di andata e ritorno **AR** coincide con quello in discesa, che pertanto viene omissis. Nelle traversate **T** il valore del dislivello in discesa è indicato soltanto quando esso si discosta significativamente da quello della salita.

Inoltre si ribadisce che il valore della *Durata* è inteso come il tempo effettivo impiegato da un gruppo variegato per percorrere tutta l'escursione, comprese le usuali brevi soste.

Salvo indicazione diversa, riportata soltanto nella descrizione dettagliata dell'escursione, la *Durata* non include le soste lunghe, come quelle per consumare il pranzo o per visitare siti di interesse culturale, storico, speleologico.

Riproponiamo rapidamente la legenda delle sigle adottate per rendere chiaro al socio il grado di *Difficoltà* dell'itinerario proposto nella escursione:

T = Turistico

T/E = Turistico con brevi tratti poco più impegnativi

E = tipicamente Escursionistico

E/EE = Escursionistico con presenza di tratti più impegnativi

EE = Escursionistico per Esperti

EAI = Escursionistico in Ambiente Innevato
(con racchette da neve)

EEA = Escursionistico per Esperti con Attrezzature
(imbraco, moschettoni, cordini, piccozza, ecc.)

Maggiori dettagli a pagina 19



La Bandera

CALENDARIO delle ATTIVITÀ di ESCURSIONISMO

GENNAIO

sabato 1 gennaio

Salerno

Bagno di Capodanno a Cetara

Referenti: Aldo Tisi - 347.7227413

Sandro Giannattasio - 339.4875688

domenica 2 gennaio

Caserta – Monti del Matese

A – Anello per Monte Cila (677 m) da Piedimonte Matese

In collaborazione con l'associazione "Cuore Sannita" di Piedimonte Matese

Dislivello: 550 m - *Durata:* 4:30 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Gabriele Di Dino - 334.6050277

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

T - il Belvedere di Monte Faito (1034 m) dall'acqua della Madonna per la Casarella 'o monte

Dislivello: 1035 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

Direttore: Pio Gaeta - 335.6339741

Cava de' Tirreni - Colline di Cava

AR - Monte Cuculo (814 m) da località Petrellosa

Dislivello: 450 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Lucia Palumbo 349.5527203

Silvio Paolillo 334.8815273

giovedì 6 gennaio

Benevento e Piedimonte Matese - Monti del Sannio

A – Natura in Festa: Da Fragneto al fiume Tammaro

Festa dell'escursionismo sannita

In collaborazione con l'associazione Lerka Minerka

Dislivello: 300 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Enzo Auletta (BN) – 320.7406508

Franco Panella (P.M.) - 329.3728748

Caserta – Mainarde

A – Viticuso: Anello per Vasimondo

In ricordo di Gennaro Saccone

Dislivello: 300 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Giuseppe Spina - 333.3838602

sabato 8 gennaio

Salerno – Colline Salernitane

A - Circuito di Giovi Montena

In collaborazione con il Comune di Salerno e Lions Club Salerno 2000

Dislivello: 140 m - *Durata:* 2 ore - *Difficoltà:* T

Direttori: Ennio Capone - 338.8715121

Ciro Nobile - 339.1695263

domenica 9 gennaio

Avellino - Monti del Partenio

AR – Da Mercogliano a Montevergine (1263 m)

Saluto a Mamma Schiavona

Dislivello: 700 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Alfonso De Cesare – 338.6852647

Francesca Bellucci - 349.6037317

Benevento - Monti del Matese

AR – Ponte di Vallantica dalla Madonna della Libera (563 m)

Dislivello: irrilevante - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* T/E

Direttori: Domenico Sparano – 338.8974162

Tonino Romano – 348.9287550

Caserta – Monti Tifatini

A – Monte Castellone (404 m) per il Sentiero del Mirto (CAI 620)

Dislivello: 300 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Michele Casapulla - 342.8788356

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Sui sentieri di Dorina: I sentieri Lubrensi da Sorrento

Dislivello: 380 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* T

Direttori: Massimo Cesaro - 338.9264905

Maria Grazia Spronati 340.3712287

Cava de' Tirreni - Monti Lattari

AR – da Torca a Fiordo di Crapolla

Dislivello: 375 m – *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Francesco Pisapia 371.1276168

Gaetano Attanasio 340.1598881

Montano Antilia - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

AR - Monte Motola (1700 m) da Rifugio Motola per Monte Vivo

Dislivello: 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Gaia Isoldi – 345.6117966

Marianna Iannone- 324.6364817

Napoli - Monti Aurunci

A - Anello di Monte Maio (940 m) da Coreco Ausonio

Intersezionale con sezione CAI Esperia

Dislivello: 720 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Elvira Cherubini - 339.4063825

Davide Pronio - 339.3456326

Salerno - Colline di Cava

T - Da Vietri a Salerno per San Liberatore (466 m)

Dislivello: 500 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Ennio Capone - 338.8715121

Gaetano Florio - 328.9174587

mercoledì 12 gennaio

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - da Corvo di Positano a Santa Maria del Castello (685 m)

Dislivello: 490 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Gennaro Pisacane - 338.4197625

Matteo Giordano - 320.2722599

sabato 15 gennaio

Salerno - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

A - Monte Licosa (335 m) da San Marco di Castellabate

Biblioescursione

Dislivello: 350 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Maria Teresa Loffredo - 339.8445163

Maria Rosaria Mari - 335.8129785

domenica 16 gennaio

Avellino e Roccarainola - Monti del Partenio

AR – da Cervinara a Punta Calvarina (973 m)

Dislivello: 800 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Michele Renna (AV) - 348.9150526

Massimo Parisi (RR) - 329.0447269

Benevento - Gruppo del Taburno-Camposauro

AR – da Solopaca alla Madonna del Roseto (608 m)

In collaborazione con l'Associazione Terra & Radici e la Pro Loco di Solopaca

Dislivello: 300 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Luigi Tagliaferri – 333.3695133

Genoveffa Molinaro – 320.6438135

Caserta

Il Centro Museale della Reggia di Portici

Programma dettagliato in sede e su www.caicaserta.it

Direttore: Pasquale Abete - 329.5436721

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - da Maiori a Ravello (350 m) per Sambuco

Dislivello: 365 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Raffaele D'Arco - 333.7686127

Cava de' Tirreni – Monti Lattari

AR - S. Martino - Itinerari d'Ambiente

Programma dettagliato in sede e su www.caicava.it

Direttori: Lucia Avigliano 320.3419035

Silvana Ferrara 333.4087489

Piedimonte Matese – Monti del Matese

A – Da Piedimonte Matese a Monte Olmeto per Bocca della Fossa (1030 m)

Dislivello: 900 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E/EE

Direttori: Gianni D'Amato - 392.2333567

Loredana Loffredo – 329.1837103

Salerno - Monti Picentini

Ciaspolata

Programma dettagliato in sede e su www.caisalerno.it

Direttore: Diana De Nicola - 366.6043707

mercoledì 19 gennaio

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Da Dragona di Vietri Sul Mare al Monte Falerio (684 m) per Albori

Dislivello: 640 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E/EE

Direttori: Gennaro Pisacane - 338.4197625

Matteo Giordano - 320.2722599

domenica 23 gennaio

Benevento - Monti del Sannio

A – Ponte della Vedova da Morcone

Dislivello: 350 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* T/E

Direttore: Daniele Izzo – 340.2814916

Giustino Vetrone – 347.3729718

Caserta – Parco Nazionale Abruzzo, Lazio e Molise

AR – Rifugio Pesco di Iorio (1839 m) da Pescasseroli

Dislivello: 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EAI

Direttore: Giuseppe Spina - 333.3838602

Cava de' Tirreni – Monti Picentini

AR - Ciaspolata ai Piani di Verteglia (1212 m)

Dislivello: 200 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* EAI

Direttori: Silvio Paolillo - 334.8815273

Alfonso Ferrara - 338.8562573

Nusco - Monti Picentini

AR – Ciaspolata: da Fontigliano al Montagnone di Nusco (1490)

Dislivello: 700 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Luciano Pepe – 328.0668999

Amato della Polla - 340.9017963

Salerno - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

T - Costa della Masseta: da Scario a San Giovanni a Piro per il Santuario di Pietrasanta (528 m)

In collaborazione con il Circolo Legambiente Stella Maris di Agropoli

Dislivello: 600 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Caterina Ciccarelli - 333.2747470

Rosario Bartiromo - 338.4598784

mercoledì 26 gennaio

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Da Montepertuso di Positano per il Vallone Pozzo

Dislivello: 750 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Gennaro Pisacane - 338.4197625

Matteo Giordano - 320.2722599

sabato 29 gennaio

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

AR - Da Santa Maria del Castello a Monte Comune (888 m)

Dislivello: 300 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Pasquale Iadicicco - 366.4637643

Nino Mastellone - 328.6142798

domenica 30 gennaio

Avellino - Monti Lattari

AR - da Gragnano ad Acqua Fredda (921 m) per il Vallone dei Mulini

Dislivello: 850 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Roberto Napolitano - 347.1475225

Giulia Affinito - 320.7406001

Benevento - Monti del Matese

A - Ciaspolata sul Monte Mutria (1823 m) da Bocca della Selva

Dislivello: 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* EAI

Direttori: Maria Castellino - 393.1329359

Ottorino Volpicelli - 347.4873384

Caserta - Gruppo del Monte Maggiore

A - Anello di Monte S. Angelo (867 m) da Profeti

Inaugurazione dell'anno sociale 2022

Programma dettagliato in sede e su www.caicaserta.it

Direttori: Vincenzo Sollitto - 331.5822201

Giuseppe Spina - 333.3838602

Cava de' Tirreni - Monti Lattari

A - Periplo del Falerio (684 m) da Corpo di Cava

Dislivello: 700 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Lucia Palumbo - 349.5527203

Silvio Paolillo - 334.8815273

Napoli - Monti Tifatini

T - dalla Vaccheria a Sant'Angelo in Formis per il Monte Tifata (603 m)

Dislivello: 300 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Simone Merola - 393.1971038

Antonio Fiorentino - 333.7373268

Piedimonte Matese - Monti del Matese

AR - dal Castello di Gioia Sannitica al Monte S. Angiolillo (1290 m) per la piana delle Pesche

Dislivello: 700 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Franco Panella - 329.3728748

Massimo Savastano - 328.7521313

Salerno - Monti Lattari

A - Monte Cervigliano (1203 m) e Colle delle Vene da Campora

Dislivello: 700 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: EE

Direttori: Giuseppe Bellucci - 339.7138004

Luca Bellucci - 393.3732678

Vesuvio - Castelli Romani

A - dal Lago di Albano (località Cappuccini) al Monte Faeta (950 m)

Intersezionale con Sezione CAI Frascati

Dislivello: 480 - Durata: 7 ore - Difficoltà: E

Direttore: Ciro Teodonno - 333.4742944

FEBBRAIO

mercoledì 2 febbraio

Avellino - Monti del Partenio

AR - Da Ospedaletto a Montevergine (1263 m)

In occasione della Candelora

Dislivello: 520 m - Durata: 4 ore - Difficoltà: E

Direttori: Salvatore Pizza - 377.3016406

Vito Abate - 347.7756669

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - da Cetara al Monte dell'Avvocata (1014 m)

Dislivello: 1110 m - Durata: 8 ore - Difficoltà: E

Direttori: Gennaro Pisacane - 338.4197625

Matteo Giordano - 320.2722599

domenica 6 febbraio

Avellino - Campi Flegrei

AR - da M.te Gauro a Monte Corvara per l'Eremo di M.te S. Angelo

Dislivello: 300 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: E

Direttore: Camillo Acernese - 333.8621155

Benevento - Gruppo del Taburno-Camposauro

A - Giro delle cave da Cautano

In ricordo di Giacomino. In collaborazione con le associazioni Lerca Minerka e Terra & Radici.

Dislivello: 300 m - Durata: 4 ore - Difficoltà: E

Direttore: Enzo Auletta - 320.7406508

Caserta - Monte Camino

AR - Monte Camino (960 m) da Galluccio

Inaugurazione del sentiero CAI O924

Dislivello: 600 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: E

Direttore: Antonio Antinozzi - 389.5027435

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

T - Il Belvedere di Monte Faito da Moiano per il Monte Cerasuolo (1214 m)

Dislivello: 750 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: EE

Direttore: Lello Girace - 339.1733468

Cava de' Tirreni – Monti Lattari

AR - Monte Crocella - Itinerari d'Ambiente

Programma dettagliato in sede e su www.caicava.it

Direttori: Silvio Paolillo - 334.881273

Giovanni Carlo Trezza – 339.5390156

Montano Antilia - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

AR - Ciaspolata da Valle Scura a Rif. Cervati (1597 m) per Acqua che suona

Dislivello: 400 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* **EAI**

Direttori: Maria Concetta Laveglia - 347.0325285

Giuseppe Catania - 347.1743168

Napoli - Monti Aurunci

AR - Monte S. Angelo (1404 m) dal rifugio Pornito

Dislivello: 600 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Eugenio Simioli - 338.7317749

Walter Iannaccone - 328.7041439

Piedimonte Matese e Castellammare di Stabia - Monti del Matese

AR - dal Lago Matese a Campo dell'Arco (1500 m) per la Valle dell'Esule

Ciaspolata per il 140° anniversario della 1a salita invernale al Monte Miletto di Beniamino Caso

Dislivello: 500 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **EAI**

Direttori: Antonio Del Giudice (P.M.) - 320.8972708

Nino Mastellone (C.S.) - 328.6142798

Salerno - Monti Picentini

A - Ciaspolata: Monte Sassosano (1438 m) da Montella

Dislivello: 900 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **EAI**

Direttori: Paolo Sarni - 339.2132116

Mario Salsano - 335.7154446

mercoledì 9 febbraio

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Il Sentiero degli Dei da Nocelle al Monte Tre Calli (1102 m)

Dislivello: 850 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Gennaro Pisacane - 338.4197625

Matteo Giordano - 320.2722599

da sabato 12 a domenica 13 febbraio

Salerno - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

A - Notturba invernale su neve: Rifugio Rosalia (1597 m) da Vallescura
Pernottamento al rifugio

Programma dettagliato in sede e su www.caisalerno.it

Direttori: Sandro Giannattasio - 339.4875688

Mario Cioffi - 333.8502818

domenica 13 febbraio

Avellino

T – Parco Urbano delle Colline di Camaldoli (Na)

Dislivello: Irrilevante - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* T

Direttori: Filomena Cataldo - 349.3707392

Mariarosaria Vinci - 320.2127085

Benevento - Monti Lattari

AR – Sentieri stabiesi: da Sorrento a Massa Lubrense per via Monte Corbo (230 m)

Dislivello: 450 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* T/E

Direttori: Mimmo Casazza – 335.5304873

Antonio Giardiello - 366.1774043

Caserta e Roccarainola - Monti Tifatini

T – Acquedotto Carolino (III tratto) da Sella S. Michele a Caserta

Dislivello: -300 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* T/E

Direttori: Gabriele Di Dino (CE) - 334.6050277

Massimo Parisi (RR) – 329.0447269

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - da Seiano a Piano di Sorrento per Monte Vico Alvano (642 m)

Dislivello: 630 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Raffaele D'Arco - 333.7686127

Cava de' Tirreni – Monti Lattari

AR - Monte Candelitto (1201 m) da Scala

Dislivello: 750 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Francesco Pisapia - 371.1276168

Giuseppe Fortunato – 333.7949105

Napoli - Monti del Matese

AR - ciaspolata dal rifugio dell'Orso al Pianellone (1390 m)

Dislivello: 50 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* **EAI**

Direttore: Simone Merola - 393.1971038

Vesuvio - Parco Nazionale del Vesuvio

AR – dalla Valle delle Delizie al Rifugio Capannuccia (1167 m)

In collaborazione con l'Associazione Taburno Trekking Montesarchio

Dislivello: 670 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* E

Direttore: Ciro Teodonno – 333.4742944

mercoledì 16 febbraio

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - da Erchie al Santuario dell'Avvocata (873 m)

Dislivello: 965 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Gennaro Pisacane - 338.4197625

Matteo Giordano - 320.2722599

da sabato 19 a domenica 20 febbraio

Piedimonte Matese e Vesuvio – Monti Lattari

A – Da Nerano a Punta Campanella per M.San Costanzo (486 m)

In collaborazione con l'associazione Costa delle Sirene

Dislivello: 580 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E/EE

Direttori: Franco Panella (P.M.) - 329.3728748

Ciro Teodonno (VS) - 333.4742944

domenica 20 febbraio

Avellino e Caserta – Monti del Partenio

AR – da Pannarano a Cima M.ti di Avella (1598 m)

Dislivello: 1100 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EAI

Direttori: Michele Renna (AV) - 348.9150526

Vincenzo Sollitto (CE) - 331.5822201

Benevento – Colline Beneventane

AR – Da Chianche a Piana delle Mele (713 m)

Dislivello: 400 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* T/E

Direttori: Antonio De Giacco – 345.4499967

Emilio Stanziale – 339.7721387

Cava de' Tirreni – Parco Nazionale Appennino Lucano

AR – Ciaspolata a Piana del Lago (1.300m)

Dislivello: 300m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EAI

Direttori: Vincenzo Donnarumma - 339.8366925

Silvio Paolillo - 334.8815273

Alfonso Ferrara - 338.8562573

Napoli - Monti Picentini

A - Monte Faliesi (954 m) da Contrada

Dislivello: 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Davide Pronio - 339.3456326

Ignazio Ciccolella - 329.4206849

Piedimonte Matese – Monti del Sannio

A – Le colline di Pietralcina

Dislivello: 150 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* T/E

Direttori: Anna Maria Marrone – 335.5367174

Monica Riccio - 339.8112673

Salerno - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

T - Da Giungano a Trentinara (616 m) per il Vallone Tremonti

Dislivello: 500 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Bruno Infante - 335.8153516

Francesco Guarino - 334.1202060

La partecipazione alle escursioni sociali è aperta a tutti i soci in regola con l'iscrizione per l'anno in corso che godono, in tal modo, delle necessarie coperture assicurative previste dal CAI.

Vesuvio - Monti Lattari

A – da Nerano (486 m) a Punta Campanella

Il Sentiero delle Sirene

In collaborazione con l'Associazione "Costa delle Sirene"

Dislivello: 580 m - *Durata:* 7:30 ore - *Difficoltà:* EE

Direttore: Ciro Teodonno - 333.4742944

mercoledì 23 febbraio

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - I fiordi di Furore e Praiano da Tovere di Amalfi

Dislivello: 880 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Gennaro Pisacane - 338.4197625

Matteo Giordano - 320.2722599

sabato 26 febbraio

Benevento – Monti del Matese

A – Le doline di Monte Pugliano

Dislivello: 200 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* T/E

Direttori: Domenico Sparano – 338.8974162

Aldo Pirone – 329.1797550

Castellammare di Stabia - Monti Trebulani

AR - Monte Friento (770 m) da Fontana Lazzaro

Dislivello: 300 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Pasquale Iadicicco - 366.463764

Salerno - Monti Eremita Marzano

AR - Grotta San Michele (850 m) da Valva

In collaborazione con l'Associazione Turismo Sele

Dislivello: 400 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Ciro Nobile - 339.1695263

Massimo Gugliucciello - 3357287782

domenica 27 febbraio

Avellino - Monti del Matese

AR - Da Ponte di Annibale alla Grotta dei Briganti (470 m)
per le Forre di Lavello

Dislivello: 200 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Vittorio Salatiello - 334.6293470

Carmine Imbimbo - 349.1093704

Caserta – Parco Nazionale Abruzzo, Lazio e Molise

A – La Metuccia (2105 m) da Valle Fiorita

Dislivello: 750 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EAI

Direttore: Antonio Antinozzi – 389.5027435

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Il Monte Coppola da Piazza Vesuviana per il centro storico

Dislivello: 400 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* T

Direttori: Antonio Matrone - 346.2416866

Antonio Ruocco - 339.4809930

Cava de' Tirreni e Benevento – Monti Lattari

AR – Monte Finestra Vetta Nord (1138 m) dal Valico di Chiunzi

Dislivello: 450 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Giuseppe Fortunato (C.T.) - 333.7949105

Vilma Tarantino (BN) - 333.2530525

Napoli - Mainarde

AR - Ciaspolata a Monte Cavallo (2039 m) da Prati di Mezzo

Dislivello: 650 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **EAI**

Direttore: Eugenio Simioli - 338.7317749

Salerno - Monti Lattari

T - Da Contrapone a Corpo di Cava per Monte Finestra (1145 m)

Dislivello: 900 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **EE**

Direttori: Andrea Torre - 331.7445475

Agnese Mastromarino - 338.9858686

MARZO

mercoledì 2 marzo

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Da Maiori al Santuario dell'Avvocata (873 m)

Dislivello: 750 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Gennaro Pisacane - 338.4197625

Matteo Giordano - 320.2722599

sabato 5 marzo

Castellammare di Stabia e Salerno - Monti Lattari

A - da Termini a Punta Campanella per Monte San Costanzo (486 m)

Dislivello: 460 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Raffaele Luise (C.S.) - 339.2040444

Anna Maria Martorano (SA) - 338.9498941

domenica 6 marzo

Avellino – Appennino Campano

AR - Da Contrada Salaco al M. Origlio (910 m) per Bosco del Pauroso

Dislivello: 400 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Angelo Grippo - 347.0121897

Ivan del Vecchio - 339.2410365

Benevento e Ischia e Procida – Gruppo del Taburno - Camposauro

AR – Dal Santuario della Madonna del Roseto a San Michele in Camposcuro (1080 m) per Pizzo del Piano

Dislivello: 450 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Daniele Prece (BN) - 327.6869132

Giovannangelo De Angelis (I.P.) - 348.5113889

Caserta - Monti Tifatini

A – Anello del Monte Tifata (603 m) da Sant'Angelo in Formis Intersezionale con la sezione CAI di Sora (FR)

Dislivello: 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Giuseppe Spina - 333.3838602

Castellammare di Stabia - Campi Flegrei

T - Trekking urbano tra Castelli, Chiese e Cimiteri di Cuma e Baia

Dislivello: irrilevante - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* T

Direttore: Raffaele D'Arco - 333.7686127

Cava de' Tirreni – Colline di Cava

Bastiglia da Alessia - Itinerari d'Ambiente

Programma dettagliato in sede

Direttori: Lucia Palumbo - 349.5527203

Ugo Diletto - 347.7372122

Cava de' Tirreni - Parco Nazionale d'Abruzzo Lazio e Molise

Ciaspolata/sci di fondo a Macchiarvana

Programma dettagliato in sede e su www.caicava.it

Direttore: Vincenzo Donnarumma - 339.8366925

Ischia e Procida – Isola d'Ischia

A – Vulcano di Cava Petrella (50 m)

Dislivello: 400 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Denis Trani - 329.220389

Giovannangelo De Angelis – 348.5113889

Montano Antilia - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

AR- Da Polla a Grotta dell'Acqua (875 m)

Dislivello: 750 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Marianna Iannone- 324.6364817

Davide Marra – 347.0020817

Napoli - Monti del Partenio

AR - Quanat di Roccarainola

Escursione speleologica

Programma dettagliato in sede o sul sito www.cainapoli.it

Direttore: Umberto del Vecchio - 338.2156543

Piedimonte Matese – Monti Lattari

A – Da San Lazzaro a Monte Cervigliano (1203 m) per Punta delle Castagne e Santa Maria dei Monti

Dislivello: 1600 m - *Durata:* 10 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Anna Maria Marrone – 335.5367174

Monica Riccio - 339.8112673

All'escursionista è fatto obbligo - anche nelle escursioni classificate T - di calzare scarponcini da trekking con cavigliera alta e di indossare equipaggiamento idoneo al periodo stagionale.

Salerno - Monti Lattari

T - Da Bomerano (640 m) a Praiano

Dislivello in discesa: 650 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Aldo Tisi - 347.7227413

Rosario Bartiromo - 338.4598784

mercoledì 9 marzo

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Da Pogerola alla Madonna dei Fuondi (522 m) ed il Convento di Cospita

Dislivello: 820 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E/EE

Direttori: Gennaro Pisacane - 338.4197625

Matteo Giordano - 320.2722599

sabato 12 marzo

Benevento – Monti Picentini

AR – La Grotta del Caprone (840 m) da Montella

Dislivello: 350 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* T/E

Direttori: Antonio Vulcano – 328.7150788

Antonio Di Giacco - 345.4499967

Castellammare di Stabia - Campi Flegrei

A - Monte Nuovo - Lago d'Averno - Lago di Lucrino - Baia

“Quando il sentiero attraversa la storia” 1° Tappa

Dislivelli: 275 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Riccardo Ballo - 331.3237166

da sabato 12 a domenica 13 marzo

Salerno - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

AR - Monte della Stella (1130 m) da Stella Cilento

Dislivello: 750 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Francesco Volpe - 392.6957197

Donato Martinelli - 347.9185239

domenica 13 marzo

Avellino - Monti del Matese

AR – da Chiesa San Michele a Monte Miletto (2050 m) per la Schiena dell'Asino

Dislivello: 1000 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EAI

Direttori: Michele Renna - 348.9150526

Flaviano Renna - 328.3144528

Benevento – Monti Lattari

AR – Sentiero degli Dei da Bomerano a Nocelle

Dislivello: 500 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Vincenzo Auletta - 320.7406508

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Sentiero delle Sirenuse da Sorrento per il Picco Sant'Angelo

Dislivello: 650 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Massimo Cesaro - 338.9264905

Maria Grazia Spronati 340.3712287

Cava de' Tirreni - P.co Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni
AR - da San Marco di Castellabate a Punta Licosa per Monte Licosa (326 m)
Dislivello: 300 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E
Direttori: Francesco Pisapia – 371.1276168
Giuseppe Fortunato – 333.7949105

Napoli - Monte Cairo
AR - Linea Gustav
Intersezionale con sezione CAI Cassino
Programma dettagliato in sede
Direttore: Simone Merola - 393.1971038

Piedimonte Matese – Monti del Matese
AR – Da Piedimonte Matese al Monte Raspato (1332 m)
Dislivello: 1200 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* E/EE
Direttori: Gianni D'Amato - 392.2333567
Loredana Loffredo – 329.1837103

*A pochi minuti dai sentieri
dei Monti Lattari
e della Costiera Amalfitana*



HOTEL VICTORIA
Maiorino

Cava de' Tirreni (SA) tel. 089 465048
www.victoria-hotel.it

Roccarainola e Caserta – Monti del Partenio

AR – Da Fossa Agnone a Punta Calvarina
(973 m) visitando il Vivaio forestale)

Dislivello: 650 m - *Durata:* 8.00 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Massimo Parisi (RR) – 329.0447269

Vincenzo Sollitto (CE) – 331.5822201

da domenica 13 a sabato 19 marzo

Napoli – Gruppo Adamello-Brenta

Settimana bianca a Madonna di Campiglio

Programma dettagliato in sede e su sito www.cainapoli.it

Direttore: Agostino Esposito – 339.4006789

mercoledì 16 marzo

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Il Monte di Chiunzi (855 m) da Casa Lauro di Tramonti

Dislivello: 875 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Gennaro Pisacane - 338.4197625

Matteo Giordano - 320.2722599

da venerdì 18 marzo a domenica 20 marzo

Ischia e Procida e Avellino - Ischia

T - Da Serrara a Fontana per il Monte Epomeo (880 m)

Trekking e Nordik Walking ad Ischia

Programma dettagliato in sede e sui siti web

Direttori: Vito Forni (I.P.) - 347.8719249

Gilda Ammaturo (AV) - 366.6215069

sabato 19 marzo

Benevento – Colline Beneventane

AR – Passeggiando sulle Surte

Dislivello: 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Berardino Bocchino - 388.9290731

Rossana D'Arienzo - 338.2155451

Castellammare di Stabia - Monti Aurunci

AR - Monte Revole (1285 m) dal Rifugio Pornito

Dislivello: 450 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Pasquale Iadicicco - 366.4637643

da sabato 19 a domenica 20 marzo

Salerno, Castellammare di Stabia e Napoli - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Il sentiero della Primula Palinuri e la Baia degli Infreschi

Programma dettagliato in sede e sui siti web sezionali

Direttori: Caterina Ciccarelli (SA) - 333.2747470

Francesco Autuori (C.S.) - 340.2227322

Giuliana Alessio (NA) - 339.6545655

domenica 20 marzo

Avellino – Monti del Matese

A - da Campitello Matese al Monte Miletto (2050 m)

Dislivello: 700 m – *Durata* – 5 ore – *Difficoltà* - **EAI**

Direttori: Alfonso De Cesare 338.6852647

Michele Nigro 329.4128552

Benevento e Caserta – Monti del Matese

T – Monte Mutria (1823 m) da Sella del Perrone a Bocca della Selva

Dislivello: 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **EAI**

Direttori: Pasquale Sgambato (BN) - 349.8483016

Alessandro Lo Presti (CE) - 328.8149786

Cava de' Tirreni – Colline di Cava

T - Bretella S.I. da Croce di Cava al Corpo di Cava

Dislivello: 550 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* **E**

Direttori: Patrizia Trofa - 338.2432287

Lucia Palumbo - 349.5527203

Napoli - Monti Lattari

T - Da San Lazzaro di Agerola al Fiordo di Furore

Dislivello in salita: 650 m - *Dislivello in discesa* 200 m

Durata: 5 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttore: Antonio Fiorentino - 328.7041439

Piedimonte Matese e Benevento – Monti del Matese

AR – Ciaspolata sull'Orso

Dislivello: 270 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* **EAI**

Direttori: Sandro Furno (P.M.) - 320.2581632

Gianna Volpe (BN) – 339.3194545

Salerno - Monti Picentini

AR - Grotta del Brigante Giardullo e Monte Ripalta (1014 m) da Campagna

Dislivello: 700 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Sandro Giannattasio - 339.4875688

Alessandro Cunego - 348.4975636

mercoledì 23 marzo

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Da Pontone di Scala per la Valle delle Ferriere e la Torre dello Ziro

Dislivello: 580 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Gennaro Pisacane - 338.4197625

Matteo Giordano - 320.2722599

sabato 26 marzo

Castellammare di Stabia - Campi Flegrei

A - Parco archeologico di Cuma - Lago Fusaro - Monte di Procida

“Quando il sentiero attraversa la storia” 2° Tappa

Dislivello: irrilevante - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **T**

Direttore: Riccardo Ballo - 331.3237166

domenica 27 marzo

Avellino - Monti Picentini

T - Da SP Giffoni-Serino a Curticelle per Punta di Tormine (1154 m)

Dislivello in salita: 350 m - *Dislivello in discesa:* 750 m

Durata: 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Carmine Imbimbo - 349.1093704

Vittorio Salatiello - 334.6293470

Caserta – Monti Lattari

AR – Sentiero degli dei da Bomerano a Nocelle

In ricordo di Beniamino Torone

Dislivello: 300 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Giuseppe Spina - 333.3838602

Castellammare Di Stabia - Parco Nazionale del Vesuvio

A - Anello dei Valloni della Profica & Fico e la Cupola 1937 (838 m)

Dislivello: 900 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Santolo Ferrara - 328.4225151

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Santuario di San Michele, le neviere ed i faggi secolari

Dislivello: 300 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Antonio Matrone - 346.2416866

Antonio Ruocco - 339.4809930

Cava de' Tirreni – Monti del Partenio

AR – dalla Fontana del Mafariello ai Piani di Lauro (1250 m)

Dislivello: 500 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* E

Direttori: Alfonso Ferrara - 338.8562573

Silvio Paolillo - 334.8815273

Napoli - Mainarde

AR - ciaspolata dal pianoro le Forme a Passo dei Monaci (1980 m)

Dislivello: 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EAI

Direttori: Simone Merola - 393.1971038

Eugenio Simioli - 338 7317749

Piedimonte Matese – Monti del Matese

T - Da Sant'Angelo d'Alife a Piedimonte Matese per Selvapiana (1000 m) e Monte Stufò

Dislivello: 700 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Filippo Francomacaro - 328.6721562

Salvatore Ferraro - 333.7156790

Roccarainola e Benevento - Monti del Partenio

AR - Da Fossa Agnone a Fosse delle Nevi con visita al Vivaio Forestale

Dislivello: 650 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Massimo Parisi (RR) – 329.0447269

Ciro Riccardo (BN) – 393.8445649

Salerno - Monti Eremita Marzano

A - Monte Marzano (1527 m) da Valva

Dislivello: 1100 m - *Durata*: 7 ore - *Difficoltà*: E

Direttori: Paolo Sarni - 339.2132116

Andrea Torre - 331.7445475

Vesuvio - Parco Nazionale del Vesuvio

AR - Monte Somma (1132 m) da S. Sebastiano al Vesuvio per Punta Nasone

In collaborazione con l'Associazione Primaaurora

Dislivello: 800 m - *Durata*: 6 ore - *Difficoltà*: EE

Direttore: Ciro Teodonno - 333 4742944

mercoledì 30 marzo

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Il Sentiero delle 13 Chiese da Figline di Tramonti

Dislivello: 835 m - *Durata*: 8 ore - *Difficoltà*: E

Direttori: Gennaro Pisacane - 338.4197625

Matteo Giordano - 320.2722599

APRILE

sabato 2 aprile

Castellammare di Stabia - Monti Aurunci

A - dal Rifugio Pornito al Monte Altino (1367 m) per il Monte Moleta e discesa per il Monte Redentore

Dislivello: 750 m - *Durata*: 6 ore - *Difficoltà*: E

Direttori: Pasquale Iadicicco - 366.4637643

Addeo Alessandro - 366.2637547

domenica 3 aprile

Intersezionale Campana di Primavera

a cura della Sezione di **Salerno** - Monti Picentini

A - Monte Cuculo (765 m) da Sieti

Dislivello: 500 m - *Durata*: 5 ore - *Difficoltà*: E

Direttori: Sandro Giannattasio - 339.4875688

Carmine Nobile - 388.0735376

e gli Accompagnatori di Escursionismo della Campania

mercoledì 6 aprile

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - da Amalfi a Pogerola per la Riserva Naturale di Valle delle Ferriere

Dislivello: 570 m - *Durata*: 5 ore - *Difficoltà*: E

Direttori: Gennaro Pisacane - 338.4197625

Matteo Giordano - 320.2722599

sabato 9 aprile

Benevento - Monti del Sannio

T - Da San Marco di Cercemaggiore ad Altilia di Sepino

Dislivello: irrilevante - *Durata*: 5 ore - *Difficoltà*: T/E

Direttori: Lucia Giorgione - 320.7013692

Aldo Pirone - 329.1797550

Castellammare di Stabia - Campi Flegrei

A - Pozzuoli/Rione Terra - Anfiteatro Flavio - Macellum (Serapeo)

"Quando il sentiero attraversa la storia" 3° Tappa

Intersezionale con la sezione CAI di Potenza

Dislivello: irrilevante - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* T

Direttori: Riccardo Ballo - 331.3237166

Giuseppe Ercolano - 393.4273868

da sabato 9 a domenica 10 aprile

Piedimonte Matese – Monti Lattari

AR – da Bomerano (636 m) a Nocelle

Tramonto e alba con gli Dei - pernottamento in bivacco

Intersezionale con la Sezione CAI Tivoli

Dislivello: 320 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Franco Panella - 329.3728748

domenica 10 aprile

Avellino e Salerno - Colline Alta Irpinia

T – Da Rocca San Felice alla Mefite della Valle d'Ansanto (550 m)

Dislivello: 300 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* T/E

Direttori: Gilda Ammaturo - 366.6215069

Walter Pecoraro - 347.4372534

Benevento – Parco Nazionale del Circeo

AR – Il Picco di Circe (541 m) da Torre Paola

Dislivello: 600 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Amedeo Valenti – 328.3753319

Tonino Romano – 348.9287550

Caserta - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

A – Lago Vivo (1591 m) da Barrea per la terrazza del Rio Torto

Dislivello: 550 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Antonio Antinozzi – 389.5027435

Castellammare di Stabia e Cava de' Tirreni - Monti Lattari

A - Monte Cerreto (1316 m) dal Valico di Chiunzi

Dislivello: 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Raffaele Luise (C.S.) - 339.2040444

Lucia Palumbo (C.T.) - 349.5527203

Montano Antilia - P.co Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

A - Monte Stella (1130 m) da San Mauro Cilento

Dislivello: 570 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Ambra Isoldi – 346.6867527

Napoli - Monti Lattari

AR - Monte Finestra (1138 m) dal valico di Chiunzi

Dislivello: 550 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Giuliana Alessio - 339 6545655

Salerno - Monti Eremita Marzano

T - San Gregorio Magno da Colliano per Monte Raistulo (1488 m)

Dislivello in salita: 850 m - *Dislivello in discesa:* 1100 m

Durata: 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Ciro Nobile - 339.1695263

Carmine Nobile - 388.0735376

Vesuvio - Monti Lattari

AR - dalla Badia di Cava al Santuario dell'Avvocata (1014 m)

In collaborazione con l'Associazione Primaaurora

Dislivello: 672 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Ciro Teodonno - 333.4742944

mercoledì 13 aprile

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

AR - Da Campinola di Tramonti al Monte Finestra (1138 m)

Dislivello: 960 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Gennaro Pisacane - 338.4197625

Matteo Giordano - 320.2722599

da mercoledì 13 a sabato 16 aprile

Caserta - Toscana

La Val d'Orcia ed il Monte Amiata

Intersezionale con sezione CAI di Siena

Programma dettagliato in sede e su www.caicaserta.it

Direttore: Giuseppe Spina - 333.3838602

da mercoledì 13 a lunedì 18 aprile

Salerno - Toscana

Pasqua all'Isola d'Elba

Programma dettagliato in sede e su www.caisalerno.it

Direttore: Paola Ianni - 347.0957900

domenica 17 aprile

Napoli - Monti Aurunci

A - dal Rifugio Pornito al Monte Redentore (1252 m)

Dislivello: 442 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Elvira Cherubini - 339 4063825

Maria Giovanna Canzanella - 338 8772872

lunedì 18 aprile

Salerno - Colline Salernitane

AR - Castello di Arechi e Bastiglia (320 m) da Salerno

Dislivello: 350 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* T

Direttori: Mario Cioffi - 333.8502818

Aldo Tisi - 347.7227413

mercoledì 20 aprile

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Il Sentiero Alto della Valle delle Ferriere da Agerola

Dislivello: 1220 m - *Durata:* 9:30 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Gennaro Pisacane - 338.4197625

Matteo Giordano - 320.2722599

da venerdì 22 a domenica 24 aprile

Castellammare di Stabia - Appennino Calabro

T - da Soverato a Pizzo calabro - Calabria Coast to coast

Programma dettagliato in sede e nel sito sezione www.caistabia.it

Direttore: Giuseppe Ercolano - 3934273868

da venerdì 22 a lunedì 25 aprile

Caserta – Arcipelago Toscano

Alla scoperta dell'isola del Giglio

Programma dettagliato in sede e su www.caicaserta.it

Direttori: Carmine Venasco - 388.4216292

Emilio Comella – 393.5529192

Sabato 23 aprile

Avellino - Monti Lattari

T – Da Tramonti (321 m) a Minori per il Sentiero delle Formichelle Intersezionale con la Sezione CAI di Verbicaro

Dislivello: 600 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Gilda Ammaturo - 366.6215069

Cava de' Tirreni – Monti Ausoni

AR - Monte delle Fate (1090 m) da Mandra Riccitiello

Dislivello: 770 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* EE

Direttori: Alfonso Ferrara - 338.8562573

Silvio Paolillo 334.8815273

da sabato 23 a lunedì 25 aprile

Benevento – Murge Materane

Matera e le sue gravine

Programma dettagliato in sede

Direttore: Enzo Auletta – 320.7406508

Castellammare di Stabia - Parco Nazionale del Pollino

AR - Serra Dolcedorme (2267 m)

Programma dettagliato in sede e nel sito sezione www.caistabia.it

Direttore: Raffaele Luise - 339.2040444

Salerno - Monti Picentini

T - XV Traversata dei Monti Picentini: da Calvanico a Calabritto

Programma dettagliato in sede e su www.caisalerno.it

Direttori: Sandro Giannattasio - 339.4875688

Mario Cioffi - 333.8502818

domenica 24 aprile

Benevento – Monti del Matese

A – Winetrekking tra i vigneti della Falanghina e dell'Aglianico da Guardia Sanframondi

Dislivello: 150 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* T

Direttori: Michelino Barricella – 328.3270168

Angelo Campone – 328.7039800

Castellammare di Stabia - Parco Nazionale del Vesuvio
A - Anello del Monte Somma (1131 m) per il Fiume di Lava
Dislivello: 900 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE
Direttore: Santolo Ferrara - 328.4225151

Cava de' Tirreni – Colline di Cava
Croce di Saragnano - Itinerari d'Ambiente
In collaborazione con Montagna Amica (joelette)
Programma dettagliato in sede
Direttrici: Lucia Avigliano – 320.3419035
Lucia Palumbo - 349.5527203

Napoli – Mainarde
AR - ciaspolata dalla sorgente Sambuco a Lago Vivo (1591 m)
Dislivello: 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* EAI
Direttrici: Simone Merola - 393 1971038
Eugenio Simioli - 338 7317749

Piedimonte Matese – Monti Aurunci
AR – Monte Petrella (1533 m) dal Rifugio Pornito per il Redentore
Dislivello: 750 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E
Direttrici: Dante Tazza - 328.4853502
Rossana Giarrusso – 347.5785479

Roccarainola – Monti Lepini
AR – Semprevisa Cima Nardi (1536m)
Dislivello: 1000 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE
Direttore: Massimo Parisi – 3290447269
Pasquale Lapieta -328.2496007

lunedì 25 aprile

Benevento – Colline Beneventane
T - “Passeggiata tra orti ed olivi” da Montorsi (425 m) al Fiume Sabato
Dislivello in discesa: 400 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* T/E
Direttrici: Antonio De Giacco – 345.4499967
Antonio Giardiello – 366.1774043

Salerno - Monti Picentini
A - Madonna del Fiume (599 m) da Ponticchio di Calabritto
Dislivello: 300 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E
Direttrici: Giuliana D'Andrea - 347.1799640
Matilde Charlier - 329.9280510

da domenica 24 aprile a lunedì 25 aprile

Avellino – Parco Nazionale Abruzzo Lazio e Molise
L'anello di Val di Rose e Monte Tranquillo
Programma dettagliato in sede e su www.caiavellino.it
Direttrici: Tina Famiglietti - 339.6849353
Marianna Plati - 340.1224505

mercoledì 27 aprile

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

T - Dal Passo di Tramonti a Ravello per il Monte Cerreto (1316 m)

Dislivello in salita: 780 m – *Dislivello in discesa:* 1120 m -

Durata: 7 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Gennaro Pisacane - 338.4197625

Matteo Giordano - 320.2722599

da venerdì 29 a domenica 1 maggio

Cava de' Tirreni

Gita sociale

Programma dettagliato in sede e su www.caicava.it

Direttori: Soci sezionali – 089.345186

sabato 30 aprile

Benevento – Monti del Matese

A – Civita di Pietraroja (960 m) da Pietraroja

Visita al Paleolab e prosciuttificio

Dislivello: 150 m - *Durata:* 2 ore - *Difficoltà:* T

Direttori: Gianna Volpe - 339.3194545

Maria Castellino – 393.1329359

Castellammare di Stabia - Mainarde

AR - Da Castelnuovo al Volturmo a M. Cappello del Prete per M.Mare (2020 m)

Dislivello: 1100 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Pasquale Iadicicco - 366.4637643

Addeo Alessandro - 366.2637547

da sabato 30 aprile a domenica 1 maggio

Benevento – Parco Nazionale del Pollino

AR – da Colle Marcione a monte Manfria (1981 m)

Dislivello: 750 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Antonio Vulcano - 328.7150788

Antonio De Giacco – 345.4499967

Salerno - Matera

Visita della città ed escursione alle Grave della Murgia Materana

Intersezionale con la Sezione CAI di Matera

Programma dettagliato in sede e su www.caisalerno.it

Direttore: Ciro Nobile - 339.1695263

MAGGIO

domenica 1 maggio

Avellino - Monti Lattari

AR - Dalla Badia di Cava al Santuario del Monte Avvocata (1014 m)

Dislivello: 700 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Franco Ottaviano - 329.6144852

Vito Abate - 347.7756669

Benevento – Gruppo del Taburno-Camposauro

T - Alla scoperta del “mulino ritrovato”: da Cautano (loc. Maione) al torrente Jenga

In collaborazione con l'associazione Terra & Radici

Dislivello: 150 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Modestino Boscaino - 338.4167378

Genoveffa Molinaro – 320.6438135

Caserta – Mainarde

AR – Monte Santa Croce (1026 m) da Venafro

In occasione della Festa della Croce

Programma dettagliato in sede e su www.caicaserta.it

Direttore: Nicoletta Di Giacomo – 349.6355177

Castellammare di Stabia - Trekking urbano a Napoli

T - Viaggio tra Castelli, Chiese e Cimiteri di Napoli

Dislivello: irrilevante - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* **T**

Direttore: Raffaele D'Arco - 333.7686127

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

AR - da Agerola a Santa Maria dei Monti (1039 m)

Dislivello: 480 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Stefania Bressan - 348.8452442

Enzo Vista - 392.6206007

Napoli - Monti Aurunci

AR - Monte Ruazzo (1314 m) dal Rifugio Acquaviva

Intersezionale con la sezione CAI di Lanciano

Dislivello: 530 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Davide Pronio - 339 3456326

Angela Frate - 340 673456326

Piedimonte Matese – Monti del Matese

AR – Da Gallo Matese a Monte Coppare (1511 m)

Dislivello: 950 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* **EE**

Direttori: Giovanni Cipollone - 329.1742158

Ugo Iannitti – 329.2928615

Salerno - Monti Picentini

AR - Monte Bastiglia (718 m) da San Mango Piemonte

Dislivello: 850 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **EE**

Direttori: Alfredo Nicastri - 349.4027623

Agnese Mastromarino - 338.9858686

da lunedì 2 a martedì 10 maggio

Salerno - Portogallo

Trekking sull'isola di Madeira

Programma dettagliato in sede e su www.caisalerno.it

Direttori: Anna Maria Martorano - 338.9498941

Maria Rosaria Mari - 335.8129785

mercoledì 4 maggio

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Da Santa Caterina di Scala al Monte Candelitto (1201 m)
per Santa Maria dei Monti

Dislivello: 940 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Gennaro Pisacane - 338.4197625

Matteo Giordano - 320.2722599

sabato 7 maggio

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - dal Castellone al M. di Mezzo per il M. Catiello e M. S. Michele (1444 m)

Dislivello: 600 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Riccardo Ballo - 331.3237166

Nino Mastellone - 328.6142798

da sabato 7 a domenica 8 maggio

Castellammare di Stabia - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Monte Bulgheria e Baia del Marcellino

Programma dettagliato in sede e nel sito sezione www.caistabia.it

Direttore: Giuseppe Ercolano - 3934273868

Napoli - Isola di Capri

A - Il sentiero dei Fortini e il Passetiello con discesa per la Migliera

Programma dettagliato in sede e su sito www.cainapoli.it

Direttori: Giuliana Alessio - 339 6545655

Maria Gabriella Alessio - 339.3822931

domenica 8 maggio

Benevento - Gruppo del Taburno-Camposauro

T - Cresta sud-est Monte Taburno (1394 m) da San Pietro (Bonea)

Dislivello in salita: 850 m - *Dislivello in discesa:* 380 m

Durata: 5 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Michelino Barricella - 328.3270168

Angelo Campone - 328.7039800

Caserta - Monti Marsicani

AR - Il sentiero del cuore e le gole del sagittario

Programma dettagliato in sede e su www.caicaserta.it

Direttore: Antonio Giannelli - 347.4780823

Castellammare di Stabia - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

A - La cresta del Monte Mutola (1743 m)

Dislivello: 1100 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Massimo Cesaro - 338.9264905

Maria Grazia Spronati - 340.3712287

Cava de' Tirreni - Monti Picentini

AR - Monte Cervialto (1809 m) da Colle del Leone (1219 m)

Dislivello: 650 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Giuseppe Fortunato - 333.7949105

Francesco Pisapia - 371.1276168

Montano Antilia - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

A - Monte Bulgheria (1225 m) da San Giovanni a Piro

Dislivello: 709 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Ambra Isoldi – 346.6867527

Nusco e Castellammare di Stabia – Alta Irpinia

A – Trekking urbano a Calitri

Dislivello: Irrilevante - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* T

Direttori: Giovanni Rosato (Nu) – 333.1502209

Raffaele Luise (C.S.) - 339.2040444

Piedimonte Matese – Parco Regionale dei Monti Picentini

A – Da Calvanico a Pizzo San Michele per Monte Mai (1607 m)

Dislivello: 1000 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Anna Maria Marrone – 335.5367174

Angela Santantonio – 333.7414152

Roccarainola – Parco Nazionale del Gran Sasso Monti della Laga

AR – Dalle Macchie Piane a Pizzo Sevo (2419m)

Dislivello: 810 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Massimo Parisi – 329.0447269

Marianna Mascolo - 340.0580879

Salerno - Appennino Lucano

AR - Cascade del Tuorno (521 m) da Savoia di Lucania

Visita ai murales di Sant'Angelo Le Fratte

Dislivello: 200 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Giuliana D'Andrea - 347.1799640

Waltraud Rofner - 320.9592215

Vesuvio - Monti Lattari

AR – dalla Chiesa di San Michele al Monte Molare (1444 m)

In collaborazione con l'Associazione Primaaurora

Dislivello: 300m - *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* E

Direttore: Silvano Somma -339.1480023

mercoledì 11 maggio

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Da Casa Vitagliano di Tramonti al Convento San Nicola per Minori

Dislivello: 875 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Gennaro Pisacane - 338.4197625

Matteo Giordano - 320.2722599

sabato 14 maggio

Castellammare di Stabia - Monti Marsicani

A - Da passo Godi a Serra di Rocca Chiarano (2262 m)

per la Cima dello Scalone (2156 m)

Dislivello: 1000 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE

Direttore: Pasquale Iadicicco - 366.4637643

domenica 15 maggio

Avellino – Monti Lattari

AR – Escursione collina Mare – Bagni della Regina Giovanna
Ruderi Villa Pollio Sorrento

Dislivello: 200 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* T

Direttori: Mariarosaria Vinci – 320.2127085

Filomena Cataldo - 349.3707392

Benevento – Monti Lattari

Baia di Ieranto e Spiaggia del Recummona da Nerano

AR – *Dislivello:* 200 m – *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Mimmo Casazza – 335.5304873

Antonio Giardiello - 366.1774043

Benevento – Monti del Partenio

T – VIII ed. Traversata storico-naturalistica delle “Forche caudine”
da Cancelli a Forchia

Dislivello: 700 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Pasquale Sgambato - 349.8483016

Caserta e Roccarainola – Gruppo del Monte Maggiore

A - Gli Eremi del Monte Maggiore e Pizzo S. Salvatore (1036 m) da Croce
Programma dettagliato in sede e su www.caicaserta.it

Direttori: Simona Leonardo (CE) – 389.1816149

Massimo Parisi (RR) – 329.0447269

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

T - Belvedere del Monte Faito (1034 m) da Vico Equense
Intersezionale con la sezione CAI di Potenza

Dislivello: 1000 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Raffaele Luise - 339.2040444

Cava de' Tirreni e Avellino – Monti Lattari

AR – Monte Finestra vetta Sud (1145 m) da Corpo di Cava
Ricordando Giorgio

Dislivello: 700 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* EE

Direttori: Lucia Palumbo (C.T.) - 349.5527203

Giulia Affinito (AV) – 320.7406001

Montano Antilia - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

A - Manutenzione Sentiero Italia tappa S04 Piaggine – Casone Aresta

Direttore: Gaia Isoldi – 345.6117966

Napoli – Mainarde

AR - Da Forchetta di Ferruccia per Monte Cappello del Prete (2013 m)

Dislivello: 1100 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Eugenio Simioli - 338 7317749

Simone Merola - 393 1971038

Piedimonte Matese – Monti del Matese

T - Dalla Fontana dei Molini alla Piana delle Secine (1016 m)

Escursione TAM

Dislivello: 750 m - *Durata:* 9 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Pio Ciliberti - 338.5622916

Maria Doris Ballarino - 338.7523275

Salerno - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

T - Da Torre del Mingardo a M.na di Camerota per Cappella S. Antonio (432 m)

Dislivello: 550 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Paola Ianni - 347.0957900

Giovanni Guerra - 328.6319760

da venerdì 20 a domenica 22 maggio

Salerno - Monti di Orsomarso

T - Traversata di Montea (1825 m) da Passo dello Scalone a Fontana Cornia

Programma dettagliato in sede e su www.caisalerno.it

Direttori: Alfredo Nicastri - 349.4027623

Andrea Torre - 331.7445475

da sabato 21 a domenica 22 maggio

Avellino – Monti Reatini

Weekend sul Terminillo

Programma dettagliato in sede e su www.caiavellino.it

Dislivello: 1500 m - *Difficoltà:* EE

Direttori: Tina Famiglietti – 339.6849353

Michele Renna – 348.9150526

Caserta – Monti Affilani ed Altopiano di Arcinazzo

Programma dettagliato in sede e su www.caicaserta.it

Direttore: Mario De Rosa - 333.2225071

Napoli - Parco Nazionale della Majella

T - Riserva Naturale Valle dell'Orfento

Intersezionale con sezione CAI Loreto Aprutino

Programma dettagliato in sede

Direttori: Elvira Cherubini - 339 4063825

Maria Giovanna Canzanella - 338 8772872

da sabato 21 domenica 22 maggio

Piedimonte Matese – Parco Nazionale del Pollino

A – Da Colle Impiso a Serra Dolcedorme (2267 m) e Monte Pollino (2248 m)

Intersezionale con la Sezione CAI di Gioia del Colle

Dislivello: 1100 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Claudio Incampo - 339.4570053

Filippo Francomacaro - 328.6721562

domenica 22 maggio

Avellino - Monti Picentini

AR – Da Campolaspierto alla vetta del Monte Terminio (1806 m)

Intersezionale con sezione CAI Melfi

Dislivello: 600 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Alfonso De Cesare - 338.6852647

Benevento – Parco Nazionale della Majella
AR – Monte Rotella (2129 m) da Pescocostanzo
Dislivello: 750 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* EE
Direttori: Ottorino Volpicelli – 347.4873384
Gianna Volpe - 339.3194545

Cava de' Tirreni – Monti Lattari
Acquedotto Romano e tratto Bretella Sentiero Italia
Programma dettagliato in sede e su www.caicava.it
Direttori: Lucia Palumbo - 349.5527203
Patrizia Trofa - 338.2432287

Cava de' Tirreni – Monti Picentini
AR - M.Accellica Sud (1606m) dai piani di Giffoni (ex cas.Forestale 760m)
Dislivello: 900 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* EE
Direttori: Francesco Pisapia - 371.1276168
Giuseppe Fortunato - 333.7949105

Montano Antilia - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni
A – Sent. Frassati da S.Giovanni in Fonte alla Madonna di Sito Alto (1466 m)
Dislivello: 450 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Marianna Iannone- 324.6364817
Davide Marra – 347.0020817

Salerno - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni
T - Cima di Mercori (1788 m) da Acqua dell'Acero di Valle dell'Angelo
Dislivello: 650 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Enzo Butrico - 328.1176666
Ugo Lazzaro - 349.3627515

sabato 28 maggio

Castellammare Di Stabia - Monti del Matese
A - Anello dei Laghi di Gallo e Letino e il Bosco incantato delle Fate
Dislivello: 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E
Direttore: Santolo Ferrara - 328.4225151

da sabato 28 maggio a domenica 29 maggio

Napoli - Monti del Partenio
E - Cima Monti d'Avella (1598 m) con pernottamento in tenda
Programma dettagliato in sede e sul sito www.cainapoli.it
Direttori: Fiorella Franzese - 331 5464047
Ivan Ciano - 327 0090936

Salerno e Montano Antilia - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni
T - Da Marina di Ascea a Cannalonga per Monte Gelbison (1705 m)
In collaborazione con il Circolo Legambiente Stella Maris di Agropoli
Programma dettagliato in sede e su www.caisalerno.it
Direttori: Caterina Ciccarelli (SA) - 333.2747470
Andrea Scagano (M.A.) - 327.2588839

da sabato 28 maggio a domenica 5 giugno

Benevento – Appennino Meridionale

T – Cammino dell'Arcangelo da Benevento a Monte Sant'Angelo

Programma dettagliato in sede

Direttori: Vilma Tarantino – 333.2530525

Michalina De Cicco - 339.4238446

domenica 29 maggio

Benevento – Monti del Fortore

T – Da Pietrelcina a Buonalbergo (520 m)

Dislivello: 600 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Antonio Vulcano - 339.8415389

Caserta - Monti Aurunci

A – Monte Petrella (1533 m) dal Rifugio Pornito

Dislivello: 1000 m - *Durata:* 6.30 ore - *Difficoltà:* EE

Direttore: Ciro Bologna - 329.2328150

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

AR - da Gragnano alla Chiesa di Pino (576 m) per

la Valle dei Mulini ed il Borgo di Castello con Pranzo sociale

Dislivello: 600 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Liborio Liguori - 340.6667259

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Da Bomerano al Catiello (1326 m) e al Canino (1425 m) per il Tre Calli

Dislivello: 1000 m - *Durata:* 7 ore *Difficoltà:* EE

Direttore: Matteo Pisacane - 334.7056734

Cava de' Tirreni – Monti Lattari

T – Monte Avvocata (1014 m) - da Corpo di Cava (350 m) a Maiori

Intersezionale con sezione CAI di Melfi

Dislivello in salita: 700 m – *Dislivello in discesa:* 1020 m

Durata: 6 ore – *Difficoltà:* E

Direttori: Lucia Palumbo - 349.5527203

Gaetano Attanasio - 340.1598881

Montano Antilia - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

A - Monte Panormo (1742 m) da Petina

Dislivello: 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Marianna Iannone- 324.6364817

Davide Marra – 347.0020817

Napoli - Monti Alburni

E - Da Sicignano a Monte Alburni (1742 m)

Dislivello: 1100 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Tullio Foti - 335.461874

Nusco - Monti Picentini

AR – Da Varo della Spina alla Sorgente Scorzella (780 m)

Dislivello: 180 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Giovanni Maiurano – 333.1835268

Giovanni Di Paola - 308.3691587

Piedimonte Matese, Vesuvio e Roccarainola – Monti del Matese
AR – Dal Rifugio Monte Orso a La Gallinola (1923 m) per il Pianellone
In collaborazione con l'associazione Primaurora
Dislivello: 700 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE
Direttori: Franco Panella (P.M.) - 329.3728748
Ciro Teodonno (VS) - 333.4742944
Massimo Parisi (RR) - 329.0447269

Salerno - Monti Picentini
AR - Grotta di San Michele (629 m) da Olevano sul Tusciano
Dislivello: 400 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Gianfranca Calenda - 333.4198054
Mario Cioffi - 333.8502818

GIUGNO

giovedì 2 giugno

Benevento e Piedimonte Matese – Monti Alburni
A – Monte Panormo (1742 m) dal Rifugio Panormo
Dislivello: 500 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Franco Panella (P.M.) - 329.3728748
Rossana D'Arienzo (BN) - 338.2155451

Salerno - Monti Lattari
T - Da Bomerano a Positano per Monte Tre Calli (1122 m) e Santa Maria del Castello
Dislivello in salita: 650 m - *Dislivello in discesa:* 1250 m
Durata: 6 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Aldo Tisi - 347.7227413
Rosario Bartiromo - 338.4598784

da giovedì 2 a domenica 5 giugno

Caserta – Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga
Dal lago di Campotosto alla scoperta dei Monti della Laga
Programma dettagliato in sede e su www.caicaserta.it
Direttore: Vincenzo Sollitto - 331.5822201

da venerdì 3 a domenica 5 giugno

Avellino - Monti del Partenio
GTP X Edizione – Grande Traversata del Partenio
Programma dettagliato in sede
Direttori: Accompagnatori di Escursionismo della Sezione

sabato 4 giugno

Castellammare di Stabia - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise
A - Da Civitella Alfedena a Forca Resuni (1952 m) per passo Cavuto con discesa per la Valle Iannanghera
Dislivello: 900 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE
Direttori: Pasquale Iadicicco - 366.4637643
Addeo Alessandro - 366.2637547

Nusco - Monti Picentini

T – Il Cammino di San Guglielmo: da Piano Laceno (1047 m) all'Abbazia del Goleto per Fontigliano

In collaborazione con Touring Club

Dislivello in discesa: 440 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Vito Abate - 347.7756669

Giovanni Rosato - 333.1502209

da sabato 4 a domenica 5 giugno

Salerno - Monti Albani

Lago di Nemi e Castel Gandolfo

Programma dettagliato in sede e su sito www.caisalerno.it

Direttori: Walter Pecoraro - 347.4372534

Anna Maria Martorano - 338.9498941

Montano Antilia - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

A – Monte Gelbison (1705 m) da Velia

Dislivello: 450 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Andrea Scagano - 327.2588839

domenica 5 giugno

Benevento – Alto Molise

AR – Cascade del Carpino da Carpinone

Dislivello: 200 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* T/E

Direttori: Gianna Volpe - 339.3194545

Ottorino Volpicelli - 347.4873384

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

T - Da Sorrento a Marina del Cantone per Sant'Agata (400 m) e Termini

Dislivello: 350 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Giovanna Lombardo - 349.6750299

Mariella De Meo - 347.6558787

Cava de' Tirreni – Monti Ernici

AR - Pizzo Deta (2041 m) da Prato di Campoli (1140 m)

Dislivello: 900 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Alfonso Ferrara - 338-85.62.573

Silvio Paolillo – 334.8815273

Piedimonte Matese – Mainarde

AR – Monte a Mare (2161 m) da Valle Fiorita

Dislivello: 800 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E/EE

Direttori: Gianni D'Amato - 392.2333567

Evi Dressler – 340.5138524

Roccarainola – Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

Dal lago di Campotosto alla scoperta dei Monti della Laga

Dislivello: 1000m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Giovanni Tafuro - 3273844700

Concetta D'Avino - 3391520599

Salerno e Castellammare di Stabia - Monti Lattari

T - Da Quisisana a Positano per Il Molare (1444 m)

Dislivello: 1600 m - *Durata:* 10 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Giuseppe Bellucci (SA) - 339.7138004

Riccardo Ballo (C.S.) - 331.3237166

sabato 11 giugno

Castellammare di Stabia - Monti del Partenio

AR - da Summonte a Campo San Giovanni (975 m)

Dislivello: 890 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Enzo Vista - 392.6206007

Stefania Bressan - 348.8452442

da sabato 11 a domenica 12 giugno

Montano Antilia - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

T - Sentiero Italia nel Parco

Programma dettagliato in sede

Direttori: Andrea Scagano - 327.2588839

Gaia Isoldi - 345.6117966

Napoli - Monti del Matese

AR - Pernotto in tenda al Monte Miletto (2020 m) dal Lago del Matese

Programma dettagliato in sede e sul sito www.cainapoli.it

Direttore: Simone Merola - 393 1971038

domenica 12 giugno

Avellino - Monti Picentini

AR - Da Piano Canale all'Eremo di San Michele di Montenero per il Monte La Picciola (1524 m)

Dislivello: 900 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Vittorio Salatiello - 334.6293470

Carmine Imbimbo - 349.1093704

Caserta - Monti Ernici

AR - Pizzo Deta (2041 m) da Prato di Campoli

Dislivello: 1100 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

Direttore: Pietro Rotunno - 349.0823974

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Dal Traforo di Agerola a Fic 'a noce (380 m) per la Lama dei Gatti e ritorno per i piani del Ceraso

Dislivello: 1100 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE

Direttore: Matteo Pisacane - 334.7056734

Cava de' Tirreni - Colline di Cava

Itinerari d'Ambiente - Sant'Arcangelo

in collaborazione con Montagna Amica (joelette)

Programma dettagliato in sede

Direttori: Lucia Palumbo - 349.5527203

Carmela Pisapia - 333.4926627

Piedimonte Matese e Benevento – Monti del Matese

T – “XXVI Edizione di 100 Donne sul Matese”

Intersezionale con le Sezioni CAI di Isernia e Campobasso

In collaborazione con l'associazione Costa delle Sirene

Programma dettagliato in sede e su siti web

Direttori: Franco Panella (P.M.) - 329.3728748

Gianna Volpe (BN) - 339.3194545

Roccarainola – Parco Nazionale del Vesuvio

AR – da Somma Vesuviana a Punta Nasone (1132m)

Dislivello: 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Gennaro Di Mauro – 3407985914

Pasquale Lapietra – 3282496007

Salerno - Monti di Orsomarso

AR - Cozzo del Pellegrino (1987 m) da Piano di Lanzo

Dislivello: 770 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Ennio Capone - 338.8715121

Anna Maria Martorano - 338.9498941

Vesuvio - Parco nazionale del Cilento Vallo di Diano e Alburni

AR – Monte Cervati (1899 m) da Monte San Giacomo

Dislivello: 650 m – *Durata:* 7 ore – *Difficoltà:* EE

Direttori: Ciro Teodonno – 333.4742944

Alberto Minervini – 328.9743335

domenica 19 giugno

Avellino – Gruppo del Sirente - Velino

AR – Da Vado del Ceraso a Monte Magnola (2220 m)

Dislivello: 950 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Flaviano Renna – 328.3144528

Michele Renna - 348.9150526

Benevento – Gruppo del Taburno Camposauro

A – Anello di Camposauro dal Campo

Dislivello: 600 m - *Durata:* 5:30 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Enzo Auletta – 320.7406508

Modestino Boscaino – 338.4167378

Benevento – Dolomiti Lucane

AR – da Castelmezzano a Pietrapertosa

Intersezionale con la sezione CAI di Melfi

Programma dettagliato in sede

Direttori: Vilma Tarantino – 333.2530525

Margherita Tarantino – 320.7104239

Caserta – Gruppo Taburno - Camposauro

AR – Monte Taburno (1394 m) da Piano Melaino

Dislivello: 750 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Lorraine Fanguiaire – 329.1828203

Marie-France Noel – 351.6885878

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

AR - Monte Avvocata (1014 m) dalla Badia di Cava

Dislivello: 700 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Raffaele D'Arco - 333.7686127

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Anello del Monte Faito per il sentiero "ncap 'ncap 'e vene"

Dislivello: 350 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Raffaele Luise - 339.2040444

Lello Girace - 339.1733468

Cava de' Tirreni - Monti del Matese

AR - La Gallinola (1923 m) da Piano della Corte

Dislivello: 400 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Alfonso Ferrara - 338-85.62.573

Silvio Paolillo - 334-88.15.273

Napoli - Monti Cantari

AR - Monte Viglio (2156 m) da valico Serra S. Antonio per Fonte Moscosa

Dislivello: 800 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E/EE

Direttori: Elvira Cherubini - 339 4063825

Paolo Bellucci - 331 2497909

Piedimonte Matese e Castellammare di Stabia - Monti del Matese

T - Da Serra del Perrone al Pesco Rosito per il Monte Mutria (1823 m)

Dislivello: 1000 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Luciano Santagata (P.M.) - 328.4218910

Pio Gaeta (C.S.) - 335.6339741

Salerno - Monti Picentini

AR - Manutenzione sul sentiero 106B: dai Piani di Giffoni al Butto della Neve (1170 m)

Dislivello: 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Carmine Nobile - 388.0735376

Sandro Giannattasio - 339.4875688

sabato 25 giugno

Castellammare di Stabia - Parco Nazionale della Maiella

T - dalla stazione di Palena a Campo di Giove per M. Porrara (2137 m)

Dislivello in salita: 1100 m - *Dislivello in discesa:* 1300 m

Durata: 7 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Pasquale Iadicicco - 366.4637643

Sebastiana Cecere - 346.6506302

Salerno - Monti Eremita Marzano

T - Da Piani di Campo di Colliano (1254 m) a Pescopagano sul sentiero Francesco Tullio

Dislivello in salita: 400 m - *Dislivello in discesa:* 700 m

Durata: 7 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Ennio Capone - 338.8715121

Anna Maria Martorano - 338.9498941

da sabato 25 a domenica 26 giugno

Avellino - Monti Sibillini

Monte Vettore, Pizzo del Diavolo (2410 m) e Lago di Pilato

Programma dettagliato in sede e su sito www.caiavellino.it

Direttori: Ivan del Vecchio – 339.2410365

Nico Pagano – 340.9110595

Cava de' Tirreni – Parco Nazionale del Pollino-Orsomarso

Intersezionale con sezione CAI di Verbicaro

Programma dettagliato in sede e su www.caicava.it

Direttori: Soci sezionali – 089-345186

Roccarainola – Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

AR – da Campo Imperatore a Monte Camicia (2564m)

Intersezionale con sezione CAI Teramo

Programma dettagliato in sede

Direttori: Massimo Parisi – 329.0447269

Franco Di Michele – 349.6884440

domenica 26 giugno

Avellino – Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

AR – Da Marina di Camerota a Baia degli Infreschi

Dislivello: 100 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Giovanni Maiurano – 333.1835268

Fiorenzo Biancaniello – 328.0262429

Benevento e Piedimonte Matese – P.co Nazionale di Abruzzo, Lazio e Molise

AR – Monte Meta (2241 m) da Valle Fiorita per Passo dei Monaci

Dislivello: 900 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Gianna Volpe (BN) – 339.3194545

Matteo Alberico (P.M.) - 392.2333567

Caserta – Monti Marsicani

A - Monte Genzana (2170 m) da Frattura

Dislivello: 1100 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE

Direttore: Vincenzo Sollitto - 331.5822201

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

T - Da Massalubrense alla Marina della Lobra

Dislivello: 120 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Raffaele D'Arco - 333.7686127

Castellammare di Stabia - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

T - da Prati di Mezzo a Torretta Paradiso (1976 m) per Passo dei Monaci

Dislivello: 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Raffaele Merone - 334.7436776

Salvatore Pede - 338.1625991

Napoli – Mainarde

AR - Grotta dello Schievo (1500 m) dal valico di Barrea

Dislivello: 400 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Antonio Fiorentino - 328.7041439

Marco Fiorentino - 328.0997345

Salerno - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

A – Monte Cervati (1899 m) da Acqua della Pietra

A cura del Comitato Scientifico Culturale Sezionale

Dislivello: 900 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Giuliano Bonanomi - 320.7646560

Sandro Giannattasio - 339.4875688

Vesuvio e Piedimonte Matese - Parco Nazionale del Vesuvio

A – dalla Valle delle Delizie ai Cognoli di Ottaviano (1112 m)

Dislivello: 612 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Ciro Teodonno (VE) – 333.4742944

Franco Panella (P.M.) – 329.3728748

LUGLIO

da sabato 2 e domenica 3 luglio

Cava de' Tirreni – Alto Molise

Pescopennataro - Parco Abete bianco - Monte S. Luca

Programma dettagliato in sede e su www.caicava.it

Direttori: Soci sezionali – 089-345186

Piedimonte Matese – Monti del Matese

AR – Tramonto sul Mutria: da Bocca della Selva a Monte Mutria (1823 m)

Dislivello: 450 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Nino Simone - 348.7309153

Lucia Mazzei – 329.5433479

domenica 3 luglio

Avellino - Monti Picentini

T – Da Caposele a Colle del Leone per Monte Cervialto (1809 m)

Dislivello: 1800 m - *Durata:* 9 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Ivan Del Vecchio – 339.2410365

Stelvio Celano – 350.5649050

Avellino – Campi Flegrei

A – Cratere degli Astroni da Agnano

Dislivello: irrilevante - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Camillo Acernese - 333.8621155

Benevento – Fortore

A – Da San Marco dei Cavoti a Molinara

Dislivello: 350 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Antonio Vulcano – 339.8415389

Antonio De Giacco - 328.7150788

Caserta – Parco Nazionale del Gran Sasso e dei Monti della Laga

A – Monte Prena (2561 m) per la Via dei Laghetti

Dislivello: 1100 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* **EEA/F+**

Direttori: Ciro Bologna - 329.2328150

Eugenio Calcagno - 375.6264211

Castellammare di Stabia - Monti Picentini

A - da Campolaspierto a Monte Terminio (1786 m)

Dislivello: 560 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Enzo Vista - 392.6206007

Stefania Bressan - 348.8452442

Ischia e Procida - Isola d'Ischia

AR – da Panza per Baia della Pelara, M. di Panza (95 m) e baia di Sorgeto

Dislivello: 200 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Francesco Mattera - 329.7448752

Stefanie Mayer – 347.3919929

Montano Antilia- Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

T - Laurino: Il sentiero di Sant'Elena

Dislivello: 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Andrea Scagano - 327.2588839

Gaia Isoldi - 345.6117966

Napoli - Monti del Matese

AR - Colle Tamburo (1982 m) da Guado La Melfa

Dislivello: 750 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttore: Tullio Foti - 335.461874

Giuliana Alessio - 339.6545655

Salerno - Monti Picentini

A - M.Terminio (1806 m) da Campolaspierto per il versante Sud-Ovest

Dislivello: 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **EE**

Direttori: Andrea Torre - 331.7445475

Paolo Sarni - 339.2132116

da venerdì 8 a domenica 10 luglio

Roccarainola - Parco Nazionale del Gran Sasso e dei Monti della Laga

AR – Corno Grande (2655 m) da Sella di Cima Alta

Dislivello: 1400 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* **EE**

Direttori: Francesco Nappi – 348.2665185

Giovanni La Pesa – 338.4335690

da sabato 9 a domenica 10 luglio

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

AR - Notturna in tenda da Bomerano a Monte Tre Calli (1122 m)

Dislivello: 600 m - *Durata:* 10 ore - *Difficoltà:* **EE**

Direttore: Matteo Pisacane - 334.7056734

Salerno - Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga
T - Il Sentiero del Centenario: da Vado di Corno a Fonte Vetica per Monte Camicia (2564 m)
Dislivello in salita: 1400 m - *Dislivello in discesa:* 1600 m
Durata: 11 ore - *Difficoltà:* **EEA**
Direttore: Mario Cioffi - 333.85028183

da domenica 10 a lunedì 11 luglio

Salerno - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni
Festa di San Mauro a Capizzo e Gole del Calore
Programma dettagliato in sede e su www.caisalerno.it
Direttori: Caterina Ciccarelli - 333.2747470
Waltraud Rofner - 320.9592215

domenica 10 luglio

Avellino - Monti Picentini
A - Da Ariano alla Grotta di San Michele (530 m) ad Olevano sul Tusciano
Dislivello: 350 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**
Direttori: Carmine Imbimbo - 349.1093704
Vittorio Salatiello - 334.6293470

Benevento - Parco Nazionale della Majella
A - Monte Porrara (2137 m) da Palena
Dislivello: 800 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**
Direttori: Maria Castellino - 393.1329359
Gianna Volpe - 339.3194545

Caserta - Monti Picentini
AR - Monte Terminio (1806 m) da Campolaspiero
Dislivello: 650 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**
Direttore: Alessandro Lo Presti - 328.8149786

Castellammare di Stabia - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise
T - Da Val Fondillo al santuario della Madonna del Canneto
Dislivello: 700 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **E**
Direttori: Pasquale Iadicicco - 366.4637643
Sebastiana Cecere - 346.6506302

Castellammare di Stabia - Monti Lattari
T - M.Faito da Moiano per il Pistillo e la Croce della Conocchia (1360 m)
Dislivello: 750 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **EE**
Direttore: Lello Girace - 339.1733468

Napoli - Parco Nazionale della Majella
T - Monte Porrara (2137 m) da Campo di Giove
Dislivello: 900 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **EE**
Direttori: Elvira Cherubini - 339 4063825
Dario Pellegrini - 335 6361136

Piedimonte Matese - Monti del Matese
AR - Da Pesche a Monte Petreie (1320 m) per la chiesa di Santa Lucia
Dislivello: 600 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **E/EE**
Direttori: Franco Panella - 329.3728748
Tonino Loprevite - 340.7138063

Salerno e Avellino - Colline Alta Irpinia
AR - La Mefite (550 m) da Rocca San Felice
Dislivello: 200 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Walter Pecoraro (SA) - 347.4372534
Gilda Ammaturo (AV) - 366.6215069

Vesuvio - Monti Lattari
A - Pontone - Valle delle Ferriere - Amalfi
In collaborazione con l'Associazione Primaaurora
Dislivello: 413 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E
Direttore: Silvano Somma - 339 148 0023

da giovedì 14 a domenica 17 luglio

Benevento – Parco Nazionale della Sila
Sila Grande
Programma dettagliato in sede
Direttori: Antonio Vulcano – 339.8415389
Antonio De Giacco – 328.7150788

da giovedì 14 a mercoledì 20 luglio

Caserta– Val Gardena
Settimana escursionistica in Val Gardena
Programma dettagliato in sede e su www.caicaserta.it
Direttore: Mario De Rosa - 333.2225071

da venerdì 15 a domenica 17 luglio

Castellammare di Stabia - Parco Nazionale del Pollino
Programma dettagliato in sede e nel sito sezione www.caistabia.it
Direttori: Massimo Cesaro - 338.9264905
Maria Grazia Spronati - 340.3712287

domenica 17 luglio

Nusco - Monti Picentini
AR – Da Castelvetro al Monte Tuoro (1432 m)
Dislivello: 650 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Michele Guarino – 327.2194862
Giovanni Rosato - 333.1502209

Benevento – Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Monti Alburni
A – Sentiero delle grave da Casone dell'Aresta per il Figliolo (1291 m)
Dislivello: 1000 m - *Durata:* 10 ore - *Difficoltà:* E/EE
Direttori: Berardino Bocchino - 388.9290731
Rossana D'Arienzo - 338.2155451

Castellammare di Stabia - Monti Lattari
T - Da Santa Maria del Castello a Positano
Dislivello: 670 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E
Direttore: Raffaele D'Arco - 333.7686127

Montano Antilia - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

AR - Monte Cervati-Il Gigante della Campania

Programma dettagliato in sede

Direttori: Andrea Scagano - 327.2588839

Gaia Isoldi - 345.6117966

Napoli - Mainarde

AR - M. Metuccia (2105 m) e M. a Mare dal Pianoro le Forme per Val Pagana

Intersezionale con la sezione CAI di L'Aquila

Dislivello: 700 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Maria Giovanna Canzanella - 338 877 2872

Elvira Cherubini - 339 4063825

Piedimonte Matese – Monti del Matese

AR – L'orrido dell'acqua – Da Gallo Matese al Monte Cinnamiello (1063 m)

Dislivello: 400 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Giovanni Cipollone - 329.1742158

Ugo Iannitti – 329.2928615

Salerno - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

T - Grava di Vesalo (968 m) da Acqua dell'Acero di Valle dell'Angelo

Dislivello in salita: 150 m - *Dislivello in discesa:* 380 m

Durata: 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Enzo Butrico - 328.1176666

Paola Ianni - 347.0957900

da domenica 24 a domenica 31 luglio

Napoli – Valle d'Aosta

Settimana verde a Cogne in Val d'Aosta

Programma dettagliato in sede e sul sito www.cainapoli.it

Direttori: Antonio Fiorentino - 328 7041439

domenica 24 luglio

Avellino - Monti Picentini

AR – Da Acerno al Monte Polveracchio (1790 m) per Monte Raianetta

Dislivello: 1300 m - *Durata:* 8:30 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Marco Figliolia – 338.1148837

Francesco Del Prete – 335.6293191

Benevento – Monti del Matese

A – Anello del Mutria (1823 m) dalla Sella del Perrone

Intersezionale con la sezione CAI di Melfi

Dislivello: 900 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* E/EE

Direttore: Modestino Boscaino - 338.4167378

Caserta – Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

T – Monte Mattone (1809 m) da Villetta Barrea per il sentiero H4

Dislivello: 750 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Antonio Giannelli - 347.4780823

Montano Antilia- Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni
AR - Notturna Madonna del Monte Cervati (1852 m) da Sanza
Dislivello: 1300 m – *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE
Direttori: Ambra Isoldi - 346.6867527
Gaia Isoldi - 345.6117966

Piedimonte Matese – Monti del Matese
A – M. Monaco e M. Erbanò (1385 m) dal Castello di Gioia Sannitica
Dislivello: 1200 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* E/EE
Direttori: Gianni D'Amato - 392.2333567
Evi Dressler – 340.5138524

Salerno - Monti Picentini
A - Grotta Strazzatrippa (1150 m) da Acerno per la Fiumara di Tannerà
Dislivello: 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Sandro Giannattasio - 339.4875688
Anna Maria Martorano - 338.9498941

da venerdì 29 a domenica 31 luglio

Benevento – Gruppo Taburno-Camposauro
A – Trekking della Dormiente: da Bucciano a Faicchio
Sentiero Italia tappe S15, S16 e S17
Programma dettagliato in sede e su www.caibenevento.it
Direttore: Enzo Auletta – 320.7406508

da sabato 30 a domenica 31 luglio

Avellino - Monti Reatini
Monte Terminillo
Intersezionale con sezione CAI Monterotondo
Programma in sede e sui www.caiavellino.it
Direttore: Alfonso De Cesare – 338.6852647

domenica 31 luglio

Caserta - Monti Lepini
AR – Monte Semprevisa (1536 m) da Bassiano per il sentiero Nardi
Dislivello: 900 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE
Direttori: Giuseppe Spina - 333.3838602
Vincenzo Sollitto – 331.5822201

Castellammare di Stabia - Monti Lattari
T - da Castellammare di Stabia al Santuario di San Michele al Faito
Il cammino dell'Angelo
Dislivello: 1250 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Antonio Matrone - 346.2416866
Antonio Ruocco - 339.4809930

Napoli - Monti Picentini
A - Gole del Tannerà (1100 m) dal Ponte del Pinzarrino
Dislivello: 600 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE
Direttori: Angela Frate - 340 6734961
Diana De Vescovi - 347 9161496

Piedimonte Matese – Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

T – Sentiero del Centenario

Dislivello: 1500 m - *Durata:* 10 ore - *Difficoltà:* **EEA**

Direttori: Filippo Francomacaro - 328.6721562

Salerno - Monti Picentini

A - Varo della Spina dal km 38 della strada Acerno-Montella per località Barrizzulo (1088 m)

Dislivello: 500 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Mauro Vernieri - 333.1814143

Federica Stellavatecasio - 328.3359844

Vesuvio - Parco Nazionale del Cilento Vallo di Diano e Alburni

AR – Il Monte Panormo (1742 m) dal rifugio Panormo

Dislivello: 450 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Vincenzo Marasco (389 428 4134)

Silvano Somma (339 148 0023)

AGOSTO

da lunedì 1 a domenica 7 agosto

Piedimonte Matese – Monti del Matese

T – XV Edizione della Traversata del Parco del Matese

Programma dettagliato in sede e su www.caipiedimontematese.it

Direttori: Sandro Furno - 320.2581632

Alessandro Valle 328.2940635

da mercoledì 3 agosto a mercoledì 24 agosto

Castellammare di Stabia - Montagne Rocciose

Mount Whitney (4421 m), Mount Shasta (4322 m) e i Parchi della West Coast

Programma dettagliato in sede e sul sito www.caistabia.it

Direttore: Raffaele Luise - 339.2040444

da sabato 6 a domenica 7 agosto

Salerno - Monti Picentini

AR - Notturna all'Accellica Sud (1606 m) dai Piani di Giffoni

Pernottamento al bivacco "San Raione"

Dislivello: 900 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Sandro Giannattasio - 339.4875688

Rosario Bartiromo - 338.4598784

domenica 7 agosto

Benevento – Monti del Partenio

A – da Summonte a Campo San Giovanni (1040 m)

Dislivello: 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Felice Ioanna – 349.5304019

Fabio Cannizzaro – 340.2336685

Caserta – Monti Picentini

T – Monte Raiamagra (1667 m) da Piano Laceno al Valico di Colle Molella

Dislivello: 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Terenzio De Tommaso - 347.3050518

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - “Il circuito della Sperlonga” da Vico Equense

Dislivello: 350 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* T

Direttori: Antonio Matrone - 346.2416866

Antonio Ruocco - 339.4809930

Vesuvio - Monti Lattari

AR – Baia di Ieranto da Nerano

In collaborazione con l'Associazione Primaaurora

Dislivello: 200 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Silvano Somma – 339.1480023

da giovedì 11 a mercoledì 17 agosto

Caserta – Alpi Giulie

Settimana escursionistica nel Tarvisiano

Programma dettagliato in sede e su www.caicaserta.it

Direttori: Carmine Venasco - 388.4216292

Emilio Comella - 393.5529192

da sabato 13 a domenica 14 agosto

Piedimonte Matese e Benevento – Monti del Matese

AR – “Notturna sul Miletto” – Da Sprecavittelli a Monte Miletto (2050 m)

Dislivello: 900 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Franco Panella (PM) - 329.3728748

Domenico Sparano (BN) - 338.8974162

domenica 14 agosto

Benevento – Monti del Matese

T – Da Pesco Rosito a Bocca della Selva per Monte Mutria (1823 m)
con visita alla Grotta del Gesso

Dislivello in salita: 700 m - *Dislivello in discesa:* 450 m

Durata: 6 ore - *Difficoltà:* E/EE

Direttori: Piero Vorrasi - 334.3306648

Antonio Minicozzi - 338.3556816

Salerno - Appennino Lucano

Le vie ferrate di Sasso di Castalda

Programma dettagliato in sede e su www.caisalerno.it

Direttori: Rosario Bartiromo - 338.4598784

Mario Cioffi - 333.8502818

da venerdì 19 a domenica 28 agosto

Benevento – Dolomiti

Settimana verde a Cortina d'Ampezzo

Intersezionale con la sezione di Melfi

Programma dettagliato in sede

Direttori: Vilma Tarantino – 333.2530525

Michelina De Cicco - 339.4238446

sabato 20 e domenica 21 agosto

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

AR - Notte Astronomica a Santa Maria dei Monti da Agerola

Dislivello: 300 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Raffaele D'Arco - 333.7686127

sabato 20 agosto

Ischia e Procida - Isola d'Ischia

AR - Monte Epomeo (789 m) da Rifugio Miscillo Saponi

Dislivello: 150 m - *Durata:* 2 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Giovannangelo De Angelis - 348.5113889

Rosa Zavota - 346.2876868

domenica 21 agosto

Avellino - Monti Picentini

AR - Da Madonna della Neve alle creste del Monte Altillo (1538 m)

Dislivello: 650 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Carmine Imbimbo - 349.1093704

Vittorio Salatiello - 334.6293470

Benevento - Fortore

A - Per i Toppi della montagna di S. Giorgio La Molara e tra i boschi di Piano Querce

In collaborazione con l'associazione Fratres

Dislivello: 400 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Antonio Minicozzi - 338.3556816

Giuseppe Vicario - 334.3631307

Caserta - Monti Ernici

A - Riserva Naturale Zompo lo Schioppo per l'Eremo della Madonna del Cauto (1116 m)

Dislivello: 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Carmine Venasco - 388.4216292

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Circuito delle Tre Sorgenti: da Campora al Cervigliano (1203 m) per il sentiero del fiume Penise

Dislivello: 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Matteo Pisacane - 334.7056734

Montano Antilia - P.co Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

AR - Monte Antilia (1316 m) da Montano Antilia

Dislivello: 450 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Andrea Scagano - 327.2588839

Ambra Isoldi - 346.6867527

Piedimonte Matese - Gruppo del Sirente - Velino

A - Punta Trieste e Punta Trento (2243 m) dai Piani di Pezza

Dislivello: 1000 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Matteo Alberico - 392.2333567

Monica Riccio - 339.8112673

Salerno - Monti Picentini

A - Monte Polveracchio (1790 m) dall'oasi WWF di Campagna

Dislivello: 850 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Mauro Vernieri - 333.1814143

Federica Stellavatecasio - 328.3359844

da giovedì 25 Agosto a lunedì 29 agosto

Avellino – Parco Nazionale del Pollino

T – Da Maratea a Policoro

Itinerante con zaino in spalla

Programma dettagliato in sede e su www.caiavellino.it

Direttori: Giulia Affinito - 320.7406001

Francesca Bellucci - 349.6037317

da venerdì 26 a domenica 28 agosto

Caserta, Piedimonte Matese, Salerno – Parco Nazionale del Gran Sasso e dei Monti della Laga

Corno Grande e Monte Ienca

Programma dettagliato in sede e su siti sezionali

Direttori: Cristina Siragusa (CE) - 320.4866956

Ugo Iannitti (P.M.) – 329.2928615

Agnese Mastromarino (SA) – 338.9858686

da sabato 27 a domenica 28 agosto

Roccarainola – Monti del Partenio

AR – Da Roccarainola a Ospedaletto D'Alpinolo

Programma dettagliato in sede

Direttore: Michele Renna - 348.9150526

Riporta a valle i tuoi rifiuti, anche quelli organici (bucce di frutta e residui di cibo), evita di uscire inutilmente dai sentieri e di seguire scorciatoie, rispetta la flora e la fauna, non cogliere piante, funghi, frutti o fiori, ma porta a casa solo fotografie, rispetta le culture e le tradizioni locali ricordandoti che sei ospite della montagna e dei suoi abitanti.



Le Nevie del Faito

domenica 28 agosto

Salerno, Avellino e Benevento – Monti Picentini

AR - Accellica Nord (1660 m) dal km 38 della strada Acerno-Montella

Dislivello: 1000 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **EE**

Direttori: Ugo Lazzaro (SA) - 349.3627515

Alfonso De Cesare (AV) – 338.6852647

Enzo Auletta (BN) – 320.7406508

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

T - “Da 0 a 1444 m”: da Meta al Molare (1444 m) per Monte Comune, Santa Maria al Castello e la Croce della Conocchia

Dislivello: 1800 m - *Durata:* 10 ore - *Difficoltà:* **EE**

Direttore: Nino Mastellone 328.6142798

Riccardo Ballo - 331.3237166

SETTEMBRE

da venerdì 2 a domenica 4 settembre

Avellino – Isole Pontine

Passeggiando per Ventotene

Programma dettagliato in sede e su www.caiavellino.it

Direttori: Tina Famiglietti- 339.6849353

Liliana Cafasso – 340.4820507

da sabato 3 a domenica 4 settembre

Roccarainola - Monti Lattari

Rifugio S.Maria dei Monti – Pernottamento in tenda

Programma dettagliato in sede

Direttori: Massimo Parisi – 348.2665185

Volodymyr Ivaniuta – 334.8319995

domenica 4 settembre

Benevento – Monti del Sannio

A – Gole della Sassinora

Dislivello: 900 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* **EE**

Direttore: Daniele Izzo – 340.2814916

Giustino Vetrone - 347.3729718

Caserta – Parco Nazionale del Gran Sasso e dei Monti della Laga

AR – Corno Piccolo (2655 m) per le Ferrate Brizio e Danesi

Dislivello: 1100 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* **EEA/F+**

Direttori: Eugenio Calcagno - 375.6264211

Vincenzo Sollitto – 331.5822201

Castellammare di Stabia e Salerno - Monti Lattari

A - Sorgente Acqua Santa (1235 m) e Casa del Monaco dalla funivia del M.Faito

Dislivello: 350 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Raffaele Luise (CS) - 339.2040444

Ennio Capone (SA) - 338.8715121

Cava de' Tirreni – Appennino lucano

AR - Monte Cervati (1899 m) da Monte San Giacomo

Dislivello: 882 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* E

Direttori: Lucia Palumbo – 349.5527203

Alfonso Ferrara - 338.8562573

Montano Antilia - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

A – Anello di Mandrano

Dislivello: 425 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Marianna Iannone - 324.6364817

Davide Marra – 347.0020817

Napoli - Monti del Partenio

AR - Monte Polveraccio (1790 m) da Bardiglia per sorgente del Savuco

Dislivello: 970 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Fiorella Franzese - 331 5464047

Massimo Tenace - 333 5410046

Nusco – Alta Irpinia

T – Escursione Enoculturale da Luogosano a Gesualdo

Dislivello: 350 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* T

Direttori: Giovanni Rosato – 333.1502209

Giovanni di Grezia - 338.7973979

Piedimonte Matese – Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

AR – Corno Piccolo (2655 m) da Campo Imperatore per la via Danesi

Dislivello: 1100 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EEA

Direttori: Matteo Alberico - 392.2333567

Monica Riccio - 339.8112673

da sabato 10 a domenica 11 settembre

Benevento – Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

T – Monte Prena (2561 m) da Fonte Vetica

Dislivello: 1400 m - *Durata:* 10 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Antonio Maio – 331.6028660

Crescenzo Carbone – 347.1282733

Napoli - Mainarde

AR - Monte Cornacchia (2002 m) da Fonte Astuni

Programma dettagliato in sede e sul sito www.cainapoli.it

Direttori: Simone Merola - 393 1971038

Ivan Ciano - 327 0090936

Piedimonte Matese – Monti del Matese

AR – Monte Monaco (1332 m) da Gioia Sannitica al chiaro di luna

Dislivello: 750 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Antonio Del Giudice - 320.8972708

Tania Pitta – 329.3329975

Salerno - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise
Gole del Sagittario e anello della Val di Rose
Programma dettagliato in sede e su www.caisalerno.it
Direttori: Caterina Ciccarelli - 333.2747470
Claudia Mascolini - 338.2612674

sabato 10 settembre

Avellino - Monti Picentini
AR – Da Piano Laceno a Monte Raiamagra (1670 m)
Il tramonto dal Monte Raiamagra
Dislivello: 600 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Salvatore Pizza – 377.3016406
Alfonso De Cesare – 338.6852647

Castellammare di Stabia - Monti Cantari
AR - Da Campocatino a Monte Crepacuore (1997 m)
Dislivello: 400 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Pasquale Iadicicco - 366.4637643
Sebastiana Cecere - 346. 6506302

domenica 11 settembre

Avellino - Monti Ernici
A – da Prato di Campoli a Pizzo Deta (2041 m)
Dislivello: 1100 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE
Direttori: Alessandro Garofalo – 347.5419152
Michele Renna – 348.9150526

Benevento – Monti Picentini
AR – Pizzo San Michele (1567 m) da Calvanico
Dislivello: 1100 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Felice Ioanna – 349.5304019
Enzo Auletta – 320.7406508

Caserta – Mainarde
AR – Eremo di S. Michele a Foce dal lago di Castel San Vincenzo
Dislivello: 500 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E
Direttore: Antonio Giannelli - 347.4780823

Castellammare di Stabia e Piedimonte Matese - Monti del Matese
T - da Sella del Perrone a Pesco Rosito per il Monte Mutria (1823 m)
Dislivello: 850 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E
Direttore: Pio Gaeta (CS) - 335.6339741

Cava de' Tirreni e Napoli - Monti Lattari
A - dalla Badia di Cava alle creste del Demanio (968 m) e discesa per la foce di Pucara
Dislivello: 750 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E/EE
Direttori: Lucia Palumbo (CT) – 349.5527203
Giuliana Alessio (NA) - 339 6545655

Salerno - Appennino Lucano

A - Via ferrata al Cristo Redentore di Maratea

Dislivello: 250 m - *Durata:* 3:30 ore - *Difficoltà:* EEA

Direttori: Mario Cioffi - 333.8502818

Aldo Tisi - 347.7227413

da sabato 17 e domenica 18 settembre

Cava de' Tirreni – Parco Nazionale d'Abruzzo Lazio e Molise

Programma dettagliato in sede e su www.caicava.it

Direttori: Soci sezionali – 089.345186

sabato 17 settembre

Castellammare Di Stabia - Parco Nazionale del Cilento, Vallo Diano e Alburni

T - Traversata da Ogliastro Marina al borgo antico di Castellabate

Dislivello: 500 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Santolo Ferrara - 328.4225151

domenica 18 settembre

Avellino - Monti Picentini

A – Da Castiglione del Genovese ai Monti Monna (1195 m) e Tubenna

Dislivello: 650 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Vittorio Salatiello - 334.6293470

Carmine Imbimbo - 349.1093704

Benevento – Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

AR – Lago Vivo (1591 m) da Barrea

Dislivello: 650 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E/EE

Direttore: Amedeo Valenti - 328.3753319

Caserta – Parco Nazionale della Majella

AR – Dal Guado di Coccia alla Cima di Femmina Morta (2423 m)

Dislivello: 1200 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE

Direttore: Vincenzo Sollitto – 331.5822201

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

T - Alla Valle delle Ferriere da Agerola

Dislivello: 900 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Raffaele D'Arco - 333.7686127

Castellammare di Stabia - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

AR - Monte Amaro di Opi (1862 m) dalla Val Fondillo

Dislivello: 800 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Raffaele Luise - 339.2040444

Matteo Pisacane - 334.7056734

Ischia e Procida - Isola d'Ischia

A – Monte Toppo (422 m) per Fiaino e Nitrodi

Dislivello: 300 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Francesco Mattera - 329.7448752

Agostino Iacono – 339.6961750

Montano Antilia - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

A – Grava di Vesalo (950 m) da Laurino

Dislivello: 450 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Marianna Iannone - 324.6364817

Gaia Isoldi - 345.6117966

Napoli - Monti della Meta

A - Monte Tartaro (2191 m) da Pianoro Campitelli per i Biscurri

Dislivello: 850 m - *Durata:* 6:30 ore - *Difficoltà:* EE

Direttore: Elvira Cherubini - 339 4063825

Piedimonte Matese – Monti del Matese

AR - Rifugio Monte Orso (1360 m) e dintorni – Iniziativa TAM

Le faggete del Matese: aspetti naturalistici, socio-economici e culturali

Dislivello: 200 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Pio Ciliberti - 338.5622916

Concetta Moscatiello - 392.6666089

Salerno - Monti Picentini

T - Dalla SP del Terminio a Campolasperto (1307 m) per il Vallone Matrunolo

Dislivello: 850 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Alfredo Nicastri - 349.4027623

Luigi Monetti - 320.4306767

da sabato 24 a domenica 25 settembre

Benevento – Parco Nazionale del Pollino

Programma dettagliato in sede

Intersezionale con la sezione CAI di Melfi

Direttore: Vilma Tarantino – 333.2530525

Castellammare di Stabia e Cava de' Tirreni - Monti Lattari e Parco Nazionale del Vesuvio

intersezionale con la Sezione CAI di Tivoli

Programma dettagliato in sede e nel sito sezionale www.caistabia.it

Direttore: Pio Gaeta - 335.6339741

Salerno - Parco Nazionale dei Monti Sibillini

Capanna Ghezzi e anello del Lago di Pilato

Intersezionale con la Sezione CAI di Rieti

Programma dettagliato in sede e su www.caisalerno.it

Direttori: Anna Maria Martorano - 338.9498941

Sandro Giannattasio - 339.4875688

sabato 24 settembre

Avellino e Vesuvio – Parco Nazionale del Vesuvio

AR – Sentieri 8 e 9 del parco, trenino a cremagliera e fiume di lava

Intersezionale con la sezione Cai di Ferrara

Dislivello: 275 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Gilda Ammaturo (AV) – 366.6215069

Ciro Teodonno (VS) – 333.4742944

domenica 25 settembre

Avellino - Monti Picentini

T – da Chiusano al Monte Tuoro (1424 m) per Vena dei Muli Intersezionale con la sezione Cai di Ferrara

Dislivello: 900 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **EE**

Direttore: Gilda Ammaturo - 366.6215069

Giovanni di Grezia - 338.7973979

Benevento – Fortore

AR – Da San Marco dei Cavoti a Monte San Marco (1007 m)

Dislivello: 300 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Anna Mazzeo – 349.4292998

Gian Maria Zarrelli – 388.4284341

Caserta, Napoli e Vesuvio – Monti Simbruini

AR – Monte Cotento (2015 m) da Filetino

Dislivello: 1100 m - *Durata:* 7.30 ore - *Difficoltà:* **EE**

Direttori: Terenzio De Tommaso (CE) - 347.3050518

Simone Merola (NA) – 393.1971038

Ciro Teodonno (VS) – 333.4742944

Nusco - Monti del Matese

AR – Da Rifugio Santa Maria a La Gallinola (1923 m)

Dislivello: 600 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Giovanni Rosato – 333.1502209

Fiorenzo Biancaniello – 328.0262429

Piedimonte Matese – Mainarde

AR – Dal lago la Selva al passo della Crocetta (1840 m)

Dislivello: 550 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Dante Tazza - 328.4853502

Rossana Giarrusso – 347.5785479

Roccarainola – Monti del Matese

AR – Dal Rifugio Monte Orso a La Gallinola (1923 m)

Dislivello: 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Massimo Parisi - 348.82665185

Giovanni Tafuro – 327.3844700

da venerdì 30 settembre a domenica 2 ottobre

Avellino – Umbria

T - Il cammino di San Francesco da Pietralunga ad Assisi per Gubbio
Programma dettagliato in sede e su sito www.caiavellino.it

Direttori: Ivan Del Vecchio – 339.2410365

Nico Pagano – 340.9110595

OTTOBRE

sabato 1 ottobre

Castellammare di Stabia - Monti del Matese

AR - Monte La Difensola (1398 m) ed i suoi pianori dalla Basilica di Castelpetroso

Dislivello: 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Pasquale Iadicicco - 366.4637643

Sebastiana Cecere - 346.6506302

domenica 2 ottobre

Intersezionale Campana di Autunno

a cura della Sezione di **Benevento**

Gruppo del Taburno-Camposauro

A – Periplo del Monte Taburno dall'ex-albergo

Dislivello: 400 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Enzo Auletta (BN) – 320.7406508

e gli Accompagnatori di Escursionismo della Campania

da lunedì 3 a martedì 11 ottobre

Salerno

Basilicata coast to coast: dallo Ionio al Tirreno

Programma dettagliato in sede e su www.caisalerno.it

Direttori: Anna Maria Martorano - 338.9498941

Maria Teresa La Bella - 347.1545073

domenica 9 ottobre

Avellino – Isola di Capri

AR – I fortini Napoleonici di Capri

Dislivello: 150 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* T/E

Direttori: Tina Famiglietti - 339.6849353

Marianna Plati – 340.1224505

Benevento – Alta Irpinia

A - In cammino lungo le terre della Baronìa: da Vallata a Trevico (1090 m)

Dislivello: 700 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Pasquale Sgambato - 349.8483016

Caserta – Monti Ernici

A - Sentiero delle Grotte alla Serra Alta (1720 m)

Intersezionale con la sezione CAI di Sora (FR)

Dislivello: 1150 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E/EE

Direttore: Giuseppe Spina - 333.3838602

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

T - da Agerola al Fiordo di Furore

Dislivello: 650 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Raffaele D'Arco - 333.7686127

Cava de' Tirreni

Giornata Sociale

Programma dettagliato in sede e su www.caicava.it

Direttori: Soci sezionali - 089.345186

Napoli - Monti del Matese

A – da Longano al Monte Patalecchia (1400 m)

Intersezionale la sezione CAI di Isernia

Dislivello: 400 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Maria Giovanna Canzanella - 338 8772872

Davide Pronio - 339 3456326

Piedimonte Matese – Monti del Matese

AR - Da Capo di Campo a La Gallinola (1923 m)

per il belvedere del Pianellone

Intersezionale con la Sezione CAI di Gioia del Colle

Dislivello: 900 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Maria D'Orsi - 392.2333567

Giovanni Cipollone - 329.1742158

Salerno - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

A - Monte Tresino (356 m) da località Moio di Agropoli

Dislivello: 550 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Mario Salsano - 335.7154446

Caterina Ciccarelli - 333.2747470

da giovedì 13 a domenica 16 ottobre

Ischia e Procida - Isola d'Ischia

Ischia Festival della Natura CAI - III Ediz. Passeggiate ed incontri culturali

Programma dettagliato sul sito della sottosezione www.caischia.it

Direttori: Giovannangelo De Angelis - 348.5113889

Francesco Mattera - 329.7448752

da venerdì 14 ottobre a domenica 16 ottobre

Cava de' Tirreni – Monti Lattari

T - Alta via dei Monti Lattari (Sentiero Italia)

Programma dettagliato in sede e su www.caicava.it

Direttori: Giovanni Petrolini - 329.6212025

Paolo Casaburi - 349.6523698

Lucia Palumbo - 349.5527203

da sabato 15 a domenica 16 ottobre

Caserta - Monti Tifatini

T – TifatInvita 2022 - Trenotrekking da Maddaloni per Caserta Vecchia e S. Angelo in Formis

Programma dettagliato in sede e su www.caicaserta.it

Direttori: Giuseppe Spina - 333.3838602

Gabriele Di Dino – 334.6050277

Piedimonte Matese – Isole Tremiti

Trekking alle Isole Tremiti

Programma dettagliato in sede e su www.caipiedimontematese.it

Direttori: Filippo Francomacaro - 328.6721562

Franco Panella - 329.3728748

sabato 15 ottobre

Castellammare di Stabia e Salerno - Monti Lattari

A - Monte Tre Calli (1122 m) da Bomerano

Biblio Escursione al tramonto

Dislivello: 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Raffaele Luise (C.S.) - 339.2040444

Anna Maria Martorano (SA) - 338.9498941

Ischia e Procida e Roccarainola - Isola d'Ischia

AR – Monte Epomeo (789 m) da Serrara a Fontana per l'architettura rupestre nella Falanga

In occasione del Festival della Natura

Dislivello: 400 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Vito Forni (I.P.) - 347.8719249

Massimo Parisi (RR) - 329.0447269

domenica 16 ottobre

Avellino – Colline Salernitane

T – Da Spiano al Castello Arechi di Salerno (250 m)

Dislivello: 700 m - *Durata:* 8:30 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Vittorio Salatiello - 334.6293470

Carmine Imbimbo - 349.1093704

Benevento – Monti del Partenio

AR – Montevergine (1508 m) da Ospedaletto d'Alpinolo

Dislivello: 800 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Vilma Tarantino – 333.2530525

Michelina De Cicco - 339.4238446

Castellammare Di Stabia - Parco Nazionale del Cilento, Vallo Diano e Alburni

A - Le Gole del Calore da Felitto a Magliano Nuova

Dislivello: 1000 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

Direttore: Santolo Ferrara - 328.4225151

Ischia e Procida e Roccarainola - Isola d'Ischia

AR – Monte Trippodi (503 m) dal maneggio a Buceto

Dislivello: 250 m - *Durata:* 2 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Vito Forni (IP) - 347.8719249

Massimo Parisi (RR) - 329.0447269

Montano Antilia - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

AR – Affondatore di Vallivona (1146 m) da Ponte Inferno

Dislivello: 650 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Giuseppe Catania - 347.1743168

Napoli - Monti Ausoni

T - da passo della Quercia del Monaco a Casa Marocco

Intersezionale con la sezione CAI di Cassino

Dislivello in salita: 360 m - *Dislivello in discesa:* 430 m

Durata: 7 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Simone Merola - 393 1971038

Salerno - Monti Picentini

A - Monte Pizzautolo (1151 m) da località Ischia di Serino

Dislivello: 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Ciro Nobile - 339.1695263

Carmine Nobile - 388.0735376

da venerdì 21 a domenica 23 ottobre

Salerno - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Morigerati - Monte Bulgheria

Intersezionale con la Sezione CAI di Rieti

Programma dettagliato in sede e su www.caisalerno.it

Direttore: Anna Maria Martorano - 338.9498941

sabato 22 ottobre

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Da Bomerano a Praiano per il Convento di San Domenico (360 m)

Dislivello: 650 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Stefania Bressan - 348.8452442

Enzo Vista - 392.6206007

domenica 23 ottobre

Avellino - P. Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e M.ti Alburni

AR - Da Capaccio a Trentinara

Dislivello: 250 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* T/E

Direttori: Francesca Bellucci - 349.6037317

Giulia Affinito - 320.7406001

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - da Cetara al Monte Avvocata (1014 m)

Dislivello: 700 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Matteo Pisacane - 334.7056734

Cava de' Tirreni - Isola di Capri

AR - Monte Solaro (589 m) da Marina Grande per Anacapri

Programma dettagliato in sede e su www.caicava.it

Direttori: Lucia Palumbo - 349.5527203

Gaetano Attanasio - 340.1598881

Napoli - Monti Trebulani

A - Monte Maggiore (1036 m) da Rocchetta e Croce

Dislivello: 600 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Antonio Fiorentino - 328 7041439

Simone Merola - 393 1971038

Piedimonte Matese - Parco Nazionale del Circeo

AR - Da Torre Paola al Picco di Circe (541 m)

Dislivello: 540 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Giulia Crocco - 392.7821565

Alessio Di Muccio - 329.7197830

Roccarainola e Caserta – Monti del Partenio

AR - Da Fossa Agnone a Fosse delle nevi

Dislivello: 600 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Massimo Parisi (RR) – 329.0447269

Vincenzo Sollitto (CE) – 331.5822201

Salerno e Benevento - P.co Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

T - Da Fonte Acero a Fontana d'Inverno per Monte Motola (1700 m)

Dislivello in salita: 800 m - *Dislivello in discesa:* 1000 m

Durata: 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Andrea Torre (SA) - 331.7445475

Enzo Auletta (BN) - 320.7406508

da venerdì 28 ottobre a mercoledì 2 novembre

Castellammare di Stabia - Sardegna

Isola di San Pietro Escursioni naturalistiche e di birdwatching

Programma dettagliato in sede e sul sito www.caistabia.it

Direttore: Raffaele Luise - 339.2040444

domenica 30 ottobre

Avellino e Benevento – Monti del Matese

A – Da Cusano Mutri (loc. San Felice) alle miniere di bauxite (1027 m) per Costa del Monaco

Dislivello: 800 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E/EE

Direttori: Maria Castellino (BN) – 393.1329359

Alfonso De Cesare (AV) - 338.6852647

Caserta – Monti del Matese

A – Area archeologica di Sepino

Programma dettagliato in sede e su www.caicaserta.it

Direttore: Cristina Regis - 347.8283898



Via Forca d'Acero 30 - 03042 Atina (Fr)

telefono 0776 610556

www.matis.it

Castellammare di Stabia - Monti Marzano - Eremita

A - Monte Eremita (1579 m) da Piano Pecore

Dislivello: 550 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Massimo Cesaro - 338.9264905

Maria Grazia Spronati - 340.3712287

Cava de' Tirreni Monti Lattari

AR - Sentiero alto degli Dei, dal Casino del Paipo (Agerola)

Dislivello: 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Luigi Capuano - 347.2525795

Antonio Manzo - 331.7402265

Napoli - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

AR - Monte Soprano (1087 m) da Capaccio

Dislivello: 750 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:*

Direttore: Giuliana Alessio - 339 6545655

Piedimonte Matese - Alto Molise

A - Da Carovilli a Monte Ferrante (1029 m)

In collaborazione con l'associazione Cuore Sannita

Dislivello: 200 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Franco Panella - 329.3728748

Salvatore Testa - 329.2966301

Salerno - Parco Nazionale del Vesuvio

AR - Cognoli di Ottaviano (1112 m) da Ottaviano

Dislivello: 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Marco Dovinola - 389.8986752

Mario Cioffi - 333.8502818

Vesuvio - Mainarde

A - da Settefrati al Santuario della Madonna di Canneto (1021 m)

Dislivello: 350 m - *Durata:* 3:30 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Giacomo Cacchione - 366.2592688

Ciro Teodonno - 333.4742944

NOVEMBRE

lunedì 1 novembre

Benevento - Monti della Daunia

T - Fucacoste e Cocce Priatorje: da Celle San Vito a Orsara

Dislivello: 400 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Pasquale Sgambato - 349.8483016

domenica 6 novembre

Avellino - Monti Picentini

T - Da Piano Migliato a Lago Laceno per Monte Cervarulo (1632 m)

Dislivello: 650 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Giovanni Rosato - 333.1502209

Luciano Pepe - 328.0668999

Benevento, Ischia e Procida e Napoli – Gruppo del Taburno-Camposauro
A – Cresta nordovest M. Taburno e Tuoro Verro (1271 m) da ex-albergo
Dislivello: 400 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Michelino Barricella (BN) – 328.3270168
Elvira Cherubini (NA) – 339.4063825
Giovannangelo De Angelis (I.P.) – 348.5113889

Castellammare di Stabia - Monti Lattari
AR - da S. Maria del Castello a M. Vico Alvano per il M. Comune (888 m)
Dislivello: 780 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Stefania Bressan - 348.8452442
Enzo Vista - 392.6206007

Cava de' Tirreni – Monti Lattari
AR – Sentiero delle 13 chiese da Tramonti
Dislivello: 614 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* E
Direttori: Francesco Pisapia - 371.1276168
Gaetano Attanasio - 340.1598881

Montano Antilia -P.co Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni
AR - Cocuzzo delle Puglie (1411 m) da Rifugio Motola
Dislivello: 370 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* E
Direttori: Marianna Iannone - 324.6364817
Gaia Isoldi - 345.6117966

Roccarainola e Piedimonte Matese – Monti del Partenio
AR - da Fossa Agnone a Fosse delle nevi
Dislivello: 600 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Massimo Parisi (RR) – 329.0447269
Lucia Mazzei (P.M.) - 329.3728748

Salerno - Appennino Lucano
A - Monte Volturino (1835 m) da Tuppo delle Seti
Dislivello: 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Giuliana D'Andrea - 347.1799640
Waltraud Rofner - 320.9592215

Vesuvio e Caserta – Parco Nazionale del Vesuvio
A – Da Somma Vesuviana a Punta Nasone del M. Somma (1132 m)
Dislivello: 720 m - *Durata:* 6.00 ore - *Difficoltà:* EE
Direttori: Ciro Teodonno (VS) - 333.4742944
Marie-France Noel (CE) – 351.6885878

sabato 12 novembre

Castellammare di Stabia - Monti Tifatini
A - da Castelmorrone a M. Castello (492 m) per M. Gagliola e M. Castellone
Dislivello: 550 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Pasquale Iadicicco - 366.4637643
Sebastiana Cecere - 346.6506302

Salerno - Monti Picentini

AR - Eremo di San Magno e Castello Merola (585 m) da San Mango Piemonte
Biblioescursione

Dislivello: 400 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Maria Teresa Loffredo - 339.8445163

Maria Rosaria Mari - 335.8129785

domenica 13 novembre

Avellino – Napoli

A – dal Cimitero delle Fontanelle all'Eremo dei Camaldoli

Dislivello: irrilevante - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Camillo Acernese - 333.8621155

Benevento, Piedimonte e Roccarainola - Gruppo del Taburno-Camposauro

AR – Dai campi di Cepino alla piana di Naequali per il Ritto di Cautano (1180 m)

In collaborazione con l'associazione Terra e Radici

Dislivello: 400 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Genoveffa Molinaro (BN) – 320.6438135

Franco Panella (P.M.) - 329.3728748

Massimo Parisi (RR) – 329.0447269

Caserta – Monte Massico

AR - Da Avezzano di Sessa Aurunca al Sant. della Madonna Grande ed Eccelsa per Monte Pecoraro (552 m)

Dislivello: 450 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Carmine Venasco - 388.4216292

Emilio Comella - 393.5529192

Castellammare di Stabia - Monti Aurunci

A - Dal Rifugio Pornito al Monte Petrella (1533 m) per la cima del Redentore

Dislivello: 1100 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Enzo Vista - 392.6206007

Stefania Bressan - 348.8452442

Cava de' Tirreni – Monti Eremita - Marzano

AR - Monte Marzano (1527 m) da Collianello - sentiero cai 203

Dislivello: 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E/EE

Direttori: Giovanni Carlo Trezza - 339.5390156

Sergio Giralda - 347.4576236

Napoli - Monti Lattari

A - Da Termini alla baia di Ieranto per Monte S.Costanzo (486 m)

Dislivello: 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* T

Direttori: Eugenio Simioli - 338 7317749

Walter Iannaccone - 328 7041439

Salerno - Appennino Lucano

Gole del Platano e Parco Fluviale da Balvano

Programma dettagliato in sede e su www.caisalerno.it

Direttori: Giuliana D'Andrea - 347.1799640

Diana De Nicola - 366.6043707

da sabato 19 a domenica 20 novembre

Piedimonte Matese – Parco Nazionale del Gargano

A – Da Monte Sant'Angelo alla scoperta della Foresta Umbra

Dislivello: 200 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Anna Maria Marrone – 335.5367174

sabato 19 novembre

Ischia e Procida - Isola d'Ischia

AR – da Fiaiano al bosco della Maddalena per Cretaio (260 m)

Dislivello: 150 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Giovannangelo De Angelis - 348.5113889

Rosa Zavota - 346.2876868

domenica 20 novembre

Avellino – Monte Massico

T – da Mondragone a Rocca Montis Draconis (400 m)
per Monastero Sant'Anna

Dislivello: 450 m - *Durata:* 6:30 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Carmine Imbimbo - 349.1093704

Vittorio Salatiello - 334.6293470

Benevento – Monti Lattari

AR – M. Comune (877 m) e M. Vico Albano da S. Maria del Castello

Dislivello: 850 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Pasquale Sgambato – 349.8483016

Felice Ioanna – 349.5304019

Caserta e Napoli– Appennino Lucano

AR - La ferrata del Cristo Redentore al Monte S. Biagio di Maratea
Programma dettagliato in sede e su www.caicaserta.it

Direttori: Eugenio Calcagno (CE) – 375.6264211

Simone Merola (NA) - 393.1971038

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - da Contrapone a Monte Sant'Angelo di Cava (1130 m)

Dislivello: 850 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Mario Vollono - 366.3486278

Pio Gaeta - 335.6339741

Cava de' Tirreni – Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

AR - Monte Motola (1700 m) dalla Fontana d'inverno

Dislivello: 928 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E/EE

Direttori: Francesco Pisapia - 371.1276168

Giuseppe Fortunato - 333.7949105

Salerno - Monti Picentini

A - Circuito dell'Area Naturalistica di Frassineto

Escursione a sei zampe

Dislivello: irrilevante - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* T

Direttori: Gianfranca Calenda - 333.4198054

Giuliana D'Andrea - 347.1799640

domenica 27 novembre

Avellino - Monti Marzano-Eremita

A – Da Piano di Pecora al Monte Raistulo (1488 m)

Alla scoperta della faglia del sisma del 1980

Dislivello: 600 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Alessandro Garofalo - 347.5419152

Michele Renna - 348.9150526

Benevento – Monti del Matese

AR – Monte Erbano (1385 m) da Calvarusio

Dislivello: 450 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Maria Castellino – 393.1329359

Enzo Auletta – 320.7406508

Caserta – Monti del Matese

AR - M. Patalecchia (1400 m) dal Sant. dell'Addolorata di Castelpetroso

Dislivello: 700 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Angelo Pellegrino – 338.3132160

Cava de' Tirreni – Monti Lattari

AR – Valle delle Ferriere da Campidoglio

Dislivello: 330 m – *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Silvana Giardino - 340.5000269

Patrizia Trofa - 338.2432287

Napoli - Monti Picentini

A - dal santuario della Madonna della Neve, a Monte Boschetiello (1574 m)

Dislivello: 800 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Tullio Foti - 335 461874

Eugenio Simioli - 338 7317749

Piedimonte Matese e Vesuvio – Parco Nazionale del Vesuvio

A – Monte Somma per i Cognoli di Ottaviano

Dislivello: 700 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E/EE

Direttori: Franco Panella (P.M.) - 329.3728748

Ciro Teodonno (VS) - 333.4742944

Salerno - Monti Picentini

A - Capitignano da Sieti per località Riola (371 m)

Dislivello: 220 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* T

Direttori: Rossana Braca - 347.5854529

Paola Daniele - 388.1693901

DICEMBRE

domenica 4 dicembre

Avellino - Monti Picentini

AR – Da Località Cesinola al Monte Ramatico (1278 m)

Dislivello: 400 m - *Durata:* 3:30 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Alessandro Garofalo – 347.5419152

Matteo Bisceglie – 338.4036139

Piedimonte Matese e Benevento – Monti del Matese

Trekking urbano ad Alife – visita ai monumenti romani

Dislivello: irrilevante - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* T

Direttori: Franco Panella (P.M.) - 329.3728748

Gianna Volpe (BN) - 339.3194545

Caserta – Gruppo del Monte Maggiore

AR – Da Roccaromana al Castello per Statigliano e Santa Croce

Dislivello: 400 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* T/E

Direttore: Susy D'Andrea - 329.1312364

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Da Tralia alla Porta di Faito (1222 m) per le Tese di Pimonte e ritorno per l'Acqua dei Porci

Dislivello: 1000 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Matteo Pisacane - 334.7056734

Cava de' Tirreni – Monti Lattari

AR - Monte Tre Calli (1100 m) da Casino del Paipo

Dislivello: 400 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Gaetano Attanasio - 340.1598881

Antonio Manzo - 331.7402265

Ischia e Procida - Isola d'Ischia

AR – Monte Trippodi (502 m) per Campagnano e Piano Liguori

Dislivello: 310 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Stefanie Mayer - 347.3919929

Giovannangelo De Angelis - 348.5113889

Roccarainola e Vesuvio – Monti del Partenio

AR – La foresta demaniale di Roccarainola da Fossa Agnone (350 m)

Dislivello: 550 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Massimo Parisi (RR) – 329.0447269

Ciro Teodonno (VS) – 333.4742944

Salerno - Monti del Partenio

AR - Punta Calvarina (973 m) da Roccarainola

Dislivello: 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Giuseppe Bellucci - 339.7138004

Luca Bellucci - 393.3732678

giovedì 8 dicembre

Caserta e Napoli – Colline Molisane

La “ndocciata” di Agnone (CB)

Programma dettagliato in sede e su www.caicaserta.it

Direttori: Terenzio De Tommaso (CE) – 347.3050518

Simone Merola (NA) - 393.1971038

da giovedì 8 dicembre a domenica 11 dicembre

Castellammare di Stabia - Parco Nazionale del Pollino

Programma dettagliato in sede e sul sito www.caistabia.it

Direttore: Raffaele Luise - 339.2040444

domenica 11 dicembre

Benevento – Monti del Matese

AR – Dal Ponte di Annibale alla Grotta dei Briganti (498 m) di Monte Cigno

Dislivello: 400 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Antonio Vulcano – 339.8415389

Antonio De Giacco – 345.4499967

Caserta

Trekking urbano ai castelli di Napoli

Programma dettagliato in sede e su www.caicaserta.it

Dislivello: irrilevante - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* T

Direttore: Gabriele Di Dino – 334.6050277

Castellammare di Stabia

A - Santa Maria ai Monti da Scala

Dislivello: 900 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Massimo Cesaro - 338.9264905

Maria Grazia Spronati - 340.3712287

Castellammare di Stabia

Trekking urbano a Napoli - Visita ai presepi artistici del centro storico e della Certosa di San Martino

Dislivello: 130 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* T

Direttori: Antonio Matrone - 346.2416866

Antonio Ruocco - 339.4809930

Cava de' Tirreni e Avellino

– Monti di Sarno

AR - da Piano della Colla (410 m) alla Sorgente S. Angelo

Dislivello: 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Sergio Giralda (C.T.) - 347.4576236

Giulia Affinito (AV) - 320.7406001

Napoli

– Monti Lattari

A - Dalla stazione della funivia al Monte Molare (1444 m) e Croce della Conocchia

Dislivello: 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Eugenio Simioli - 338 7317749

Salerno

– Monti Picentini

AR - Manutenzione sul sentiero 116E: dalla Valle di Agnone al Varco di Sua Eccellenza (1200 m)

Dislivello: 650 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Carmine Nobile - 388.0735376

Sandro Giannattasio - 339.4875688

Vesuvio e Roccarainola – Parco Nazionale del Vesuvio

A – La valle dell'inferno

Dislivello: 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Ciro Teodonno (VS) – 333.4742944

Massimo Parisi (RR) – 329.0447269

domenica 18 dicembre

Avellino

Festa Sociale

Programma dettagliato in sede

A cura di: Alfonso De Cesare – 338.6852647

Francesca Bellucci - 349.6037317

Benevento e Piedimonte Matese

Pranzo sociale

Programma dettagliato in sede

Referenti: Enzo Auletta (BN) – 320.7406508

Franco Panella (P.M.) - 329.3728748

Caserta – Mainarde

Natale a Conca Casale, paese slow life

Intersezionale con la sottosezione CAI di Montaquila

Programma dettagliato in sede e su www.caicaserta.it

Direttore: Giuseppe Spina - 333.3838602

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Da San Lazzaro al Convento di Cospita (650 m)

con visita alle chiese rupestri e ai Romitori di Agerola

Dislivello: 400 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE

Direttore: Matteo Pisacane - 334.7056734

Cava de' Tirreni – Monti Lattari

AR – Monte S. Angelo di Cava (1130m) da Contrapone

Brindisi di fine Anno

Dislivello: 800 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E

Direttori: Lucia Palumbo - 349.5527203

Francesco Pisapia - 371.1276168

Montano Antilia - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

AR - Monte Cervati (1899 m) da Monte San Giacomo

Dislivello: 780 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* EE

Direttori: Marianna Iannone - 324.6364817

Gaia Isoldi - 345.6117966

Napoli - Campi Flegrei

AR - Monte Nuovo (150 m) da Lago di Lucrino

Pranzo sociale del CAI di Napoli

Dislivello: 50 m - *Durata:* 2 ore - *Difficoltà:* T

Direttore: Antonio Fiorentino - 328 7041439

Roccarainola – Monti del Partenio

Brindisi di fine anno

Programma dettagliato in sede

Direttore: Massimo Parisi – 329.0447269

Salerno - Pranzo Sociale
Programma dettagliato in sede e su www.caisalerno.it

lunedì 26 dicembre

Avellino - Monti del Partenio

AR – Da Cervinara a Monte Pizzone (801 m)

Dislivello: 550 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Michele Renna – 348.9150526

Flaviano Renna – 328.3144528

sabato 31 dicembre

Avellino - Monti Picentini

AR - Brindisi di fine anno: dalla Cappella Montevergine alla Luceta (1328 m)

Dislivello: 700 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* EE

Direttore: Giovanni Di Grezia - 338.7973979

Benevento - Brindisi di fine anno

Programma dettagliato in sede

Direttori: Accompagnatori della Sezione

Caserta - Monti Tifatini

AR - Monte San Leucio (462 m) dalla Vaccheria di Caserta

Brindisi di fine anno

Dislivello: 300 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* T/E

Direttori: Giuseppe Spina - 333.3838602

Vincenzo Sollitto – 331.5822201

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Gran Brindisi di fine anno sul Molare

Dislivello: 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Antonio Matrone - 346.2416866

Antonio Ruocco - 339.4809930

Salerno - Monti Picentini

AR - Accellica Sud (1606 m) dai Piani di Giffoni

Brindisi di fine anno

Dislivello: 900 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Sandro Giannattasio - 339.4875688

Mario Cioffi - 333.8502818



La Baia di Ieranto

ALPINISMO GIOVANILE

sabato 8 gennaio

Cava de' Tirreni - Monti Lattari

AR - Colle ed eremo di S.Martino (377 m)

Dislivello: 75 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* T/E

Direttori: Raffaele Lambiase - 335.473770

Giovanni Mascolo - 333.6480367

Lucia Palumbo - 349.5527203

domenica 16 gennaio

Salerno – Colline Salernitane

AR – Poggio Sant'Antonio

Dislivello: 500 m – *Durata:* 4 ore – *Difficoltà:* E

Direttori: Alfredo Nicastri – 349.4027623

Ciro Nobile – 339.1695263

sabato 12 febbraio

Cava de' Tirreni - Colline di Cava

AR - Monte San Liberatore (466m) da Alessia

Dislivello: 180 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Raffaele Lambiase – 335.473770

Giovanni Mascolo – 333.6480367

Lucia Palumbo – 349.5527203

domenica 20 Febbraio

Salerno e Castellammare di Stabia – Monti del Matese

AR - Ciaspolata/sciescursionismo a Bocca Della Selva

Dislivello: 350 m – *Durata:* 4 ore – *Difficoltà:* E

Direttori: Alfredo Nicastri (SA) – 349.4027623

Rossana Braca (SA) – 347.5854529

Pio Gaeta (C.S.) – 335.6339741

sabato 12 marzo

Cava de' Tirreni - Monti Lattari

AR - Monte Crocella (588m) dal Corpo di Cava

Dislivello: 200 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Raffaele Lambiase – 335.473770

Giovanni Mascolo – 333.6480367

Lucia Palumbo – 349.5527203

domenica 13 marzo

Salerno e Castellammare di Stabia - Monti Lattari

T - In cima al Faro

Dislivello: 300 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E

Direttori: Ciro Nobile (SA) – 339.1695263

Sandra Campanella (SA) – 328.8676400

Pio Gaeta (C.S.) – 335.6339741

sabato 9 aprile

Cava de' Tirreni - Colline di Cava

AR - Boschi di Diecimare (619 m) da località Petrellosa

Dislivello: 250 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Raffaele Lambiase – 335.473770

Giovanni Mascolo – 333.6480367

Lucia Palumbo – 349.5527203

domenica 24 aprile**Castellammare di Stabia** - Monti Lattari**A** - Monte Candelitto (1201 m) da Agerola*Dislivello:* 500 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E*Direttore:* Pio Gaeta - 335.6339741**Salerno** – Parco Nazionale del Cilento, Valle di Diano e Alburni**A** - Circuito diga dell'Alento*Dislivello:* 300 m – *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E*Direttori:* Ciro Nobile - 3391695263

Rossana Braca – 347.5854529

Alfredo Nicastrì – 349.4027623

sabato 14 maggio**Cava de' Tirreni** - Colline di Cava**AR** - Madonna della Quercia (470m) da S.Giuseppe al Pennino*Dislivello:* 100 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E*Direttori:* Raffaele Lambiase – 335.473770

Giovanni Mascolo – 333.6480367

Lucia Palumbo – 349.5527203

domenica 15 maggio**Salerno e Castellammare di Stabia** – Monti Picentini

Arrampicata presso il sito di Volturara Irpina

Dislivello: irrilevante m – *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E*Direttori:* Ciro Nobile (SA) – 339.1695263

Pio Gaeta (C.S.) – 335.6339741

sabato 28 maggio**Cava de' Tirreni** - Monti Lattari**AR** - Cappella Vecchia (690 m) dalla Badia di Cava*Dislivello:* 300 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E*Direttori:* Raffaele Lambiase – 335.473770

Giovanni Mascolo – 333.6480367

sabato 11 giugno**Cava de' Tirreni** - Colline di Cava**AR** - Monte San Liberatore (466 m) da Alessia - arrampicata*Dislivello:* 180 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E*Direttori:* Raffaele Lambiase – 335.473770

Lucia Palumbo – 349.5527203

domenica 12 giugno**Castellammare di Stabia** - Monti del Matese**AR** - Monte Mutria (1823 m) da Bocca della Selva*Dislivello:* 400 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E*Direttore:* Pio Gaeta - 335.6339741**domenica 26 giugno****Salerno e Castellammare di Stabia** - Monti Picentini

L'avventura è in Grotta Profunnata da Oliveto Citra

Con il gruppo Speleologico sezionale

Programma dettagliato sul sito web

Direttori: Alfredo Nicastrì (SA) – 349.4027623

Antonio Cipolletta (SA) – 346.6406359

Pio Gaeta (C.S.) – 335.6339741

da sabato 3 a domenica 4 settembre**Salerno** – Monti Alburni

Circuito delle grave e notte al rifugio

Dislivello: 900 m – *Durata:* 10 ore – *Difficoltà:* E*Direttori* **Ciro Nobile** – 339.1695263**Alfredo Nicastri** – 349.4027623**domenica 18 settembre****Salerno e Castellammare di Stabia** - Monti Picentini

Tutti in piedi: l'avventura è in grotta

Programma dettagliato in sede e nel sito sezione www.caistabia.it*Direttori:* **Pio Gaeta (C.S.)** - 335.6339741**Alfredo Nicastri (SA)** - 349.4027623**domenica 16 ottobre****Castellammare di Stabia** - Monti Lattari

T - Valle delle Ferriere: da Pontone ad Amalfi

Dislivello: 300 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E*Direttore:* **Pio Gaeta** - 335.6339741**domenica 30 ottobre****Salerno e Castellammare di Stabia** – Parco Nazionale del Vesuvio**AR** - In cima al Vesuvio*Dislivello:* 200 m – *Durata:* 4 ore – *Difficoltà:* E*Direttori:* **Alfredo Nicastri (SA)** – 349.4027623**Pio Gaeta (C.S.)** – 335.6339741**domenica 13 novembre****Castellammare di Stabia** - Monti Lattari**AR** - Da Sorrento al Fiordo di Crapolla per il Circumpiso (395 m)*Dislivello:* 650 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E*Direttore:* **Pio Gaeta** - 335.6339741**Salerno** - Monti Picentini**AR** - Monte Stella*Dislivello:* 800 m – *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E*Direttori:* **Ciro Nobile** – 339.1695263**Rossana Braca** – 347.5854529**domenica 11 dicembre****Castellammare di Stabia** - Monti Lattari

T - Il Sentiero di Abu Tabela

Dislivello: 400 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E*Direttore:* **Pio Gaeta** - 335.6339741**Salerno** – Colline Salernitane**AR** - Circuito Giovi Montena*Dislivello:* 400 m – *Durata:* 4 ore – *Difficoltà:* E*Direttori:* **Ciro Nobile** – 339.1695263**Rossana Braca** – 347.5854529

ALPINISMO E ARRAMPICATA

Sezione di BENEVENTO

La sezione si è dotata di una parete di arrampicata indoor "Chiodo Fisso", che è utilizzabile presso la palestra della scuola comunale di Apollosa. La parete è utilizzabile da tutti i soci CAI nei tempi e con le modalità previste dal regolamento di accesso disponibile in sede e sul sito www.caibenevento.it.

Tutti i soci che desiderino cimentarsi per la prima volta nell'arrampicata sportiva o che abbiano voglia di allenarsi in questa disciplina, sono pregati di contattare Norma (347.6082487), Michele (389.6407633) o Anna Maria (389.8776290).

Sezione di CASERTA

Monti Tifatini

Sarà possibile, previo accordo con il gruppo sezionale di arrampicata/alpinismo (cell. 331.5822201), svolgere attività di arrampicata sportiva su falesia o su parete attrezzata.

Nota Bene: Il programma alpinistico potrà subire variazioni/cancellazioni per indisponibilità degli accompagnatori o in base alle condizioni meteorologiche

Sezione di CAVA DE' TIRRENI

I coordinatori non sono titolati cai e non svolgono nessuna attività di formazione in favore dei partecipanti.

I partecipanti svolgono le attività in piena autonomia, a proprio rischio e pericolo, e devono possedere idonee attrezzature, capacità e conoscenza delle tecniche di progressione.

Le uscite si effettueranno solo in caso di condizioni meteo favorevoli.



Panoramica dei Monti Lattari (in lontananza l'Isola di Capri)

Programma attività

domenica 16 gennaio

Caserta – Monti Lattari

Via alpinistica A Via Nosta a La Bandera

Difficoltà: D- (III, IV, passi V)

Direttori: Fausto Porcù – 335.8333921

Eugenio Calcagno – 375.6264211

Castellammare di Stabia - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

AR - Monte Cavallo (2039 m) da Prati di Mezzo (Picinisco)

Dislivello: 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* F

Direttore: Raffaele Luise - 339.2040444

Cava de' Tirreni - Monti Picentini

Terminio - canale Acqua del Cerchio

Programma dettagliato in sede e su www.caicava.it

Direttore: Vincenzo Donnarumma – 339.8366925

domenica 30 gennaio

Castellammare di Stabia - Monti del Matese

A - vie alpinistiche invernali alla Gallinola (1923 m)

Dislivello: 500 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* AD+

Direttori: Davide Cuturi - 335.5214163

Ciro Balzano - 389.2342077

domenica 6 febbraio

Cava de' Tirreni - Monti del Matese

Bocca della Selva Matese - canale Serra Macchia Strinata

Programma dettagliato in sede e su www.caicava.it

Direttore: Vincenzo Donnarumma – 339.8366925

domenica 13 febbraio

Caserta – Gruppo Sirente - Velino

Via alpinistica Normale a Il Tempio (2099 m) dallo Chalet del Sirente

Difficoltà: AD+ (II, III, IV, passo V-)

Direttori: Eugenio Calcagno – 375.6264211

Fausto Porcù – 335.8333921

Castellammare di Stabia - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

AR - Monte Faiatella (1705 m) da Rofrano

Dislivello: 900 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* F

Direttore: Raffaele Luise - 339.2040444

domenica 20 febbraio

Castellammare di Stabia - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

A - Vie alpinistiche invernali al Monte Forcellone (2030 m)

Dislivello: 600 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* D

Direttori: Davide Cuturi - 335.5214163

Ciro Balzano - 389.2342077

domenica 6 marzo**Caserta** – Monti del Matese**EAI** – Canalini alla Gallinola (1380 m) da Campitello Matese

Programma dettagliato in sede

Direttori: Eugenio Calcagno – 375.6264211

Fausto Porcù – 335.8333921

domenica 13 marzo**Castellammare di Stabia** - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise**A** - Da Campitelli a Monte Meta: Via della Clessidra*Dislivello:* 850 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* **PD***Direttore:* Raffaele Luise - 339.2040444**domenica 21 marzo****Avellino** - Mainarde**A** – Da Campitelli (1420 m) a Monte Meta per la via della Clessidra*Dislivello:* 850 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* **PD+***Direttori:* Ivan Del Vecchio – 339.2410365

Gaetano Izzo – 348.4638302

domenica 27 marzo**Caserta** – Monti Lattari

Stage di arrampicata alla Falesia di Monte San Liberatore

Programma dettagliato in sede

Direttore: Eugenio Calcagno – 375.6264211**domenica 10 aprile****Avellino** - Ernici**A** – Da Roccavivi a Pizzo Deta (2041 m) per Peschiomacello*Dislivello:* 1600 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* **PD+/AD***Direttori:* Gaetano Izzo – 348.4638302

Ivan Del Vecchio – 339.2410365

da domenica 17 a lunedì 18 aprile**Castellammare di Stabia** - Parco Nazionale della Maiella**A** - Monte Amaro (2793 m) per la Rava del Ferro con discesa per la Rava della Giumenta Bianca*Dislivello:* 1400 m - *Durata:* 9 ore - *Difficoltà:* **PD***Direttore:* Raffaele Luise - 339.2040444**domenica 1 maggio****Avellino** – Parco Nazionale della Majella**A** – Da Bosco Lama Bianca (1490 m) a M.Amaro per Rava del Ferro*Dislivello:* 1300 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* **PD+***Direttori:* Ivan Del Vecchio – 339.2410365

Gaetano Izzo – 348.4638302

Cava de' Tirreni - Monti del Partenio

Arrampicata - Summonte - falesia dell'Urupetra

Programma dettagliato in sede e su www.caicava.it*Direttore:* Vincenzo Donnarumma – 339.8366925

domenica 8 maggio**Caserta** – Mainarde Molisane

Via alpinistica Biancaneve e i sette tiri

Difficoltà: D (IV, passi di V)*Direttori:* Eugenio Calcagno – 375.6264211

Fausto Porcù – 335.8333921

domenica 29 maggio**Cava de' Tirreni** - Monti Picentini

Arrampicata - Volturara Irpina

Programma dettagliato in sede e su www.caicava.it*Direttore:* Vincenzo Donnarumma – 339.8366925**domenica 19 giugno****Caserta** – Monti del Matese

La Preucia – Picchia sulla chiglia

Difficoltà: AD+*Direttori:* Eugenio Calcagno – 375.6264211

Fausto Porcù – 335.8333921

Cava de' Tirreni - Parco Nazionale d'Abruzzo Lazio e Molise

Arrampicata - Rocchetta al Volturmo - falesia Rattafioni

Programma dettagliato in sede e su www.caicava.it*Direttore:* Vincenzo Donnarumma – 339.8366925**da sabato 2 a domenica 3 Luglio****Cava de' Tirreni** - Molise

Arrampicata - falesia a Pescopennataro

Programma dettagliato in sede e su www.caicava.it*Direttore:* Vincenzo Donnarumma – 339.8366925**domenica 10 luglio****Avellino** – Parco Nazionale del Gran Sasso e Monte della Laga

A – Da Prati di Tivo al Corno Piccolo (2655m) per le vie Ventricini e Danesi

Sosta al Rifugio Franchetti

Dislivello: 1300 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* PD*Direttori:* Ivan Del Vecchio – 339.2410365

Gaetano Izzo – 348.4638302

Caserta – Monti Picentini

Via alpinistica Madre Teresa di Calcutta

Difficoltà: AD+ (II, III, IV, passi V-)*Direttori:* Eugenio Calcagno – 375.6264211

Fausto Porcù – 335.8333921

domenica 4 settembre**Cava de' Tirreni** - Molise

Arrampicata - Bojano - falesia Donna Mira

Programma dettagliato in sede e su www.caicava.it*Direttore:* Vincenzo Donnarumma – 339.8366925**domenica 9 ottobre****Cava de' Tirreni** - Monti Picentini

Arrampicata - Caposele (AV) - falesia San Vito

Programma dettagliato in sede e su www.caicava.it*Direttore:* Vincenzo Donnarumma – 339.8366925

domenica 16 ottobre**Caserta** – Monti Picentini

Le ferrate di Volturara Irpina (AV)

Programma dettagliato in sede e su www.caicaserta.it*Direttori:* Eugenio Calcagno – 375.6264211

Vincenzo Sollitto – 331.5822201

domenica 6 novembre**Cava de' Tirreni** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Arrampicata - Palinuro - falesia della Molpa

Programma dettagliato in sede e su www.caicava.it*Direttore:* Vincenzo Donnarumma – 339.8366925**domenica 13 novembre****Caserta** – Morge Molisane

Rocca di Oratino – La via della cresta

Difficoltà: AD (III, IV)*Direttore:* Eugenio Calcagno – 375.6264211**domenica 4 dicembre****Cava de' Tirreni** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Arrampicata - Atena Lucana - falesia Rupe Rossa

Programma dettagliato in sede e su www.caicava.it*Direttore:* Vincenzo Donnarumma – 339.8366925**domenica 11 dicembre****Caserta** – Mainarde molisane

Geometria Frattale - Sperone Mozzo - Monte di Castelnuovo (1050)

Difficoltà: AD+ (II, III, IV)*Direttori:* Eugenio Calcagno – 375.6264211

Fausto Porcù – 335.8333921

*Il Vesuvio in nevato visto dal Faito*

Commissione Regionale per la Tutela Ambiente Montano

domenica 17 gennaio

Avellino e Roccarainola - Monti del Partenio

AR - da Cervinara a Punta Calvarina (973 m)

Dislivello: 800 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* E

Direttori: Michele Renna (AV) - 348 915 0526

Massimo Parisi (RR) - 329 0447269

domenica 30 gennaio

Roccarainola e Ischia e Procida – Monti del Partenio

AR – Da Fossa Agnone a Fosse delle Nevi visitando il Vivaio forestale

Dislivello: 650 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Massimo Parisi (RR) - 329.0447269

Vito Forni (I.P.) - 347 8719249

da venerdì 18 a domenica 20 marzo

Ischia e Procida e Avellino - Ischia

A - Monte Epomeo, attraversando i sentieri delle case in pietra

Dislivello: 500 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* E

Direttori: Vito Forni (I.P.) – 347.8719249

Gilda Ammaturo (AV) – 366.6215069

domenica 10 aprile

Avellino e Salerno - Colline Alta Irpinia

AR - Le vie del carmasciano attraverso il geosito delle Mefite

Dislivello: 300 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* T/E

Direttori: Gilda Ammaturo (AV) – 366.6215069

Walter Pecoraro (SA) – 347.4372534

sabato 23 aprile

Avellino - Monti Lattari

AR - Da Tramonti (321 m) a Minori

Intersezionale con sezione CAI Verbicaro

Dislivello: 600 m – *Durata:* 5 h – *Difficoltà:* E

Direttore: Gilda Ammaturo – 366.6215069

sabato 2 luglio

Napoli – Monti Picentini

A - La grotta di Strazzatrippa, la grotta degli Angeli e la Fiumara di Tannera

In collaborazione con l'associazione Laceno Trekking

Dislivello: 320 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Simone Merola – 393.1971038

sabato 27 agosto

Napoli – Monti del Matese

A - Visita al paese di Letino e alla grotta del Cauto

Dislivello: irrilevante - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* T/E

Direttori: Simone Merola - 393.1971038

Gino Guadalupo - 335.7570256

sabato 24 settembre

Vesuvio e Avellino - Parco Nazionale del Vesuvio

AR - I sentieri 8 e 9 del Parco - Il Trenino a cremagliera e il Fiume di lava Intersezionale con sezione CAI Ferrara

Dislivello: 275 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Ciro Teodonno (VS) – 333.4742944

Gilda Ammaturo (AV) – 366.6215069

domenica 25 settembre

Avellino – Monti Picentini

AR - Monte Tuoro (1440 m) da Chiusano per Vena dei Muli Intersezionale con sezione Cai Ferrara

Dislivello: 900 m - *Durata:* 6 h - *Difficoltà:* EE

Direttori: Gilda Ammaturo – 366.6215069

Giovanni Di Grezia - 338 7973979

domenica 27 novembre

Salerno – Monti Picentini

A - Nel regno della nocciola tonda - Giffoni Sei Casali

Dislivello: 220 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* T

Direttori: Rossana Braca – 347.5854529

Paola Daniele – 388.1693901

giovedì 8 dicembre

Caserta e Napoli – Colline Molisane

La “ndocciata” di Agnone (CB)

Programma dettagliato in sede e su www.caicaserta.it

Direttori: Terenzio De Tommaso (CE) – 347.3050518

Simone Merola (NA) – 393.1971038

domenica 11 dicembre

Vesuvio, Roccarainola e Ischia e Procida - Parco Nazionale del Vesuvio

A - dalla Valle delle Delizie ai Cognoli di Ottaviano

Dislivello: 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Ciro Teodonno (VS) – 333.4742944

Massimo Parisi (RR) – 329.0447269

Vito Forni (I.P.) – 347.8719249

lunedì 26 dicembre

Avellino – Monti del Partenio

A - da Cervinara a Monte Pizzone (801)

Dislivello: 550 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Michele Renna - 348.9150526

Flaviano Renna - 328.3144528



Scuola di Alpinismo Scialpinismo e Arrampicata Libera BEL SUD

C.A.I. MOLISE CAMPANIA PUGLIA

c/o INSA INA GA Davide Di Giosaffatte - c.da Convento 13
64041 Castelli (TE) -tel.330462938 – scuolabelsud@gmail.com

La scuola di alpinismo, sci alpinismo e arrampicata libera Bel Sud è nata dall'impegno di alcune sezioni del Cai del sud Italia che intendevano dare una risposta a quei soci che chiedevano formazione di qualità nelle attività caratterizzanti il Cai.

Le sezioni Cai fondatrici sono Isernia, Bari, Napoli e Piedimonte Matese alle quali si è aggiunta subito dopo la fondazione anche Cava dei Tirreni.

Le attività della scuola, iniziate alla fine del 2016, consistono essenzialmente nella gestione di corsi e stage altamente qualificati e qualificanti di ogni livello, nelle varie discipline tecniche di arrampicata su cascate di ghiaccio, arrampicata libera, sci alpinismo, alpinismo su roccia, progressione su vie ferrate.

Tutte queste attività vengono realizzate grazie ad un organico di istruttori titolati del Cai di primo e secondo livello e la collaborazione (gratuita) di G.A. La scuola è anche presente ai numerosi eventi organizzati per la promozione di queste attività dalle sezioni Cai del territorio.

Ormai da cinque anni, la Scuola Bel Sud è una risposta concreta per quanti, soci Cai del meridione d'Italia, non intendevano o non potevano sobbarcarsi onerose trasferte per imparare in sicurezza e con istruttori qualificati le tecniche dell'alpinismo.

Il programma di dettaglio dei corsi proposti dalla Scuola per il 2022 verrà formalizzato in una imminente e specifica riunione dell'organico, tenendo conto delle disponibilità degli istruttori e delle possibilità offerte dalla normativa anticovid.

Comunque, le attività, che come da tradizione si articoleranno nel susseguirsi delle stagioni del nuovo anno, verteranno su corsi di arrampicata in cascate di ghiaccio/alpinismo invernale, sci-alpinismo, arrampicata libera di livello base e avanzato e alpinismo su roccia.

Le date di apertura delle iscrizioni, ed ogni ulteriore dettaglio, verranno mano a mano comunicati direttamente alle sezioni Cai del territorio di competenza ed attraverso il sito della scuola (www.scuolabelsud.com).

Per restare aggiornati sugli eventi ed i corsi promossi dalla scuola si suggerisce di tenere d'occhio il sito (www.scuolabelsud.wixsite.com) o la pagina Facebook (scuola bel sud community) oppure scrivere una mail a: scuolabelsud@gmail.com Tutte le informazioni sui corsi e su ulteriori stages sul sito:

www.scuolabelsud.it

13° edizione
da sabato 28 maggio a domenica 5 giugno

“Il Cammino dell’Arcangelo” da Benevento, città santa della Longobardia minor fino a Monte Sant’Angelo luogo di culto dell’arcangelo Michele. 200 chilometri a piedi attraverso il Sannio, l’Irpinia e la Daunia fino al Gargano lungo la direttrice dell’Appia Traiana, nella prospettiva di recupero della Via Francigena del sud.

Direttori: Vilma Tarantino - 333.2530525
Michelina De Cicco - 339.4238446
Raissa Tarantino - 366.4266575



Tramonto da Monte San Costanzo



Via Forca d’Acero 30 - 03042 Atina (Fr)
telefono 0776 610556
www.matis.it

ATTIVITÀ CULTURALI

Sezione di Avellino

Nel corso dell'anno saranno programmate serate culturali monotematiche di approfondimento tecnico e culturale. Il programma sarà reso disponibile in sezione e sul sito www.caiavellino.it.

E' previsto un **Corso di Escursionismo Base (E1)** a cura dell'AE Alfonso De Cesare e degli Accompagnatori della Sezione. Il programma dettagliato sarà consultabile in sezione o sul sito www.caiavellino.it

Sezione di Benevento

Nel corso dell'anno saranno programmate serate culturali monotematiche di approfondimento tecnico e culturale. Il programma sarà reso disponibile in sezione e sul sito www.caibenevento.it.

E' previsto un **Corso di Escursionismo Base (E1)** a cura dell'AE Vilma Tarantino e degli Accompagnatori della Sezione. Il programma dettagliato sarà consultabile in sezione o sul sito www.caibenevento.it

Sezione di Caserta

I venerdì della cultura

venerdì 21 gennaio

L'uso del GPS in montagna e Rete Radio Montana

A cura di Enzo Carusone

venerdì 18 febbraio

Manovre di corda: primo approccio all'arrampicata ed all'alpinismo

A cura di Eugenio Calcagno

venerdì 18 marzo

Fotografia e storytelling

A cura di Emanuele Repola

venerdì 8 aprile

Primo soccorso in montagna

A cura di Giovanni Rossi

venerdì 20 maggio

La flora di montagna e la macchia mediterranea

A cura di Teresa Gray

venerdì 17 giugno

La popolazione del cinghiale in Campania: il ruolo dell'escursionista nella sorveglianza sanitaria

A cura di Cristina Siragusa

venerdì 16 settembre

L'allenamento per la montagna

A cura di Teresa Rossi

venerdì 21 ottobre

Cenni di meteorologia

A cura di Giovanni De Felice

venerdì 18 novembre

Geologia dell'Appennino meridionale

A cura di Vincenzo Sollitto

venerdì 16 dicembre

Un anno di trekking

A cura dei direttori di escursione

Sezione di Cava de' Tirreni

Gennaio

Geologia del paesaggio - a cura di Luigi Capuano

Febbraio

Etica della Montagna e bidecalogo - a cura di Lucia Palumbo

Marzo

Presenze silenziose: i grandi carnivori - a cura di Luigi Iozzoli

Aprile

Paesaggi terrazzati: resilienza e adattamento

a cura di Antonia Gravagnuolo

Maggio

Cambiamenti climatici - Futuro e sostenibilità

a cura di Luigi Capuano

Giugno

Archeologia del territorio - a cura di Giuseppina Imparato

Settembre

Montagna e benessere psicofisico - a cura di Mario Gagliardi

Ottobre

CSC: una lunga e grande storia nel cuore del CAI

a cura di Luigi Iozzoli

Novembre

Aree naturali protette e biodiversità

a cura di Patrizia Trofa e Lucia Palumbo

Dicembre

Giornata internazionale della montagna

a cura di soci della sezione

Il calendario dettagliato verrà periodicamente pubblicato e aggiornato sul sito: www.caicava.it

I SABATI TRA NATURA E CULTURA IN COSTIERA AMALFITANA

Escursioni dedicate alla visita e alla conoscenza dei suggestivi luoghi della "Costiera Amalfitana" aderendo e partecipando alla rassegna "PASSEGGI SEGRETI" di Gioacchino Di Martino del "Centro di Cultura e Storia Amalfitana". Trattasi di percorsi culturali aventi lo scopo di promuovere la conoscenza del territorio, presupposto indispensabile per l'acquisizione di comportamenti sempre più consapevoli rivolti alla tutela e alla valorizzazione della realtà naturale e paesaggistica dei vari borghi. I Soci e i simpatizzanti sono invitati a consultare preventivamente i programmi dettagliati che saranno disponibili presso la sede sociale e sul sito: www.caicava.it -

Referenti: Ferdinando Della Rocca - 333.4966122

Patrizia Trofa - 333.2747470

Lucia Palumbo - 348.5527203

22 Gennaio

Atrani: anfratti e grotte;

19 Marzo

Il Sentiero dei pipistrelli:

da Conca dei Marini al Fiordo di Furore;

21 Maggio

Via Maestra dei Villaggi:

i siti rupestri di Lama del Pendolo (Amalfi);

16 Luglio

Il mare e le sue storie:

le Torri Vicereali;

- 17 Settembre** *Il sentiero dei limoni e il convento di S. Nicola (Maiori/Minori);*
19 Novembre *da Tramonti a Maiori: il sentiero delle formichelle.*

Sezione di Napoli

Sabato 26 febbraio

L'acquario più antico d'Italia alla stazione zoologica 'Anton Dohrn'

Direttori: Rita Marino - 335.5371394

Giuliana Alessio - 339.6545655

Sabato 26 marzo

Visita del Museo storico archeologico di Pontecagnano

Direttore: Alessia Fuscone - 351.8532056

Sabato 2 aprile

Visita del sito dello Scudillo dell'Acquedotto di Napoli

Direttore: Antonio Fiorentino - 333.7373268

Sabato 30 aprile

La centrale idroelettrica di Presenzano

Direttore: Maria Giovanna Canzanella - 338.8772872

Sabato 7 maggio

Un ecomuseo sospeso tra mare e roccia: I fortini borbonici dell'isola di Capri da punta dell'Arcera a punta Carena

Direttore: Maria Gabriella Alessio - 339.3822931

Sabato 28 maggio

Trekking urbano (1): alla conoscenza della Napoli greco-romana

Direttori: Pasquale Mazzei - 320.9097059

Antonio Capano

Sabato 11 giugno

Camminata meditativa all'Oasi dei Variconi (Castelvoturno)

Direttore: Angela Frate - 340.6734961

Sabato 24 settembre

Il sito megalitico di Torraca (SA)

Direttori: Pietro Martignetti - 338.9245248

Pasquale Mazzei - 320.9097059

Sabato 8 ottobre

Pompeii:

il respiro del vulcano, la città viva, il museo a cielo aperto

Direttore: Giuliana Alessio - 339.6545655

Sabato 15 ottobre

Birdwatching all'Oasi Le Soglitelle (Villa Literno)

Direttore: Angela Frate - 340.6734961

Sabato 22 ottobre

Trekking urbano (2): alla conoscenza della Napoli greco-romana

Direttori: Pasquale Mazzei - 320.9097059

Antonio Capano

Sabato 29 ottobre

Sui percorsi della transumanza: Sepino e il suo museo

Direttore: Maria Giovanna Canzanella - 338.8772872

Sabato 5 novembre

Disegnare e colorare l'autunno all'Oasi degli Astroni

Direttori: Angela Frate - 340.6734961

Laura Torelli - 320.5733848

Sezioni di Salerno, Cava de' Tirreni e sottosezione di Montano Antilia

I sabati tra natura e cultura
nel Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Escursioni dedicate alla visita e alla conoscenza dei suggestivi borghi nel Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni, territorio vasto e dai numerosi volti e risorse. La nostra proposta è diretta alla valorizzazione dei luoghi che solo con la presenza e la frequentazione possono sopravvivere, dando sostegno e concreto appoggio agli abitanti e incoraggiando la trasmissione di tradizioni e di sapori. I Soci e i simpatizzanti sono invitati a consultare preventivamente i programmi dettagliati che saranno disponibili presso le sedi sociali e sui siti www.caicava.it - www.caisalerno.it - www.caimontanoantilia.it.
altervista.org

Referenti:

Ferdinando Della Rocca:	333.4966122
Caterina Ciccarelli:	333.2747470
Anna Maria Martorano:	338.9498941
Andrea Scagano:	327.2588839

19 Febbraio :	Corleto Monforte
9 Aprile :	San Mauro Cilento
18 Giugno:	San Severino di Centola - Palinuro
15 Ottobre:	Castellabate
17 Dicembre:	Il Cammino di San Nilo

Sezione di Salerno



Prima Edizione

Amici a Sei zampe

**Area Naturalistica
Frassineto
Capo Calvanico SA**

Dista circa 15 km da Salerno
ed è situata ad un'altitudine
media di 650m.

E' percorsa da quattro sentieri.

Dal raccordo E841 AV-SA, uscita
Lancusi proseguire per Gaiano e
seguire per Area Frassineto

La Sezione di Salerno per il programma escursionistico del 2022, sollecitata da Franca Calenda e da Giuliana D'Andrea, che metterà a disposizione dei soci le sue competenze (addestratrice cinofila)

in materia, ha deciso di aprirsi a un nuovo tipo di escursione.

Il prossimo Novembre si farà un'escursione nell'Oasi di Frassineto dedicata a tutti quei soci che posseggono e non, un cane.



Costiera Amalfitana



Sentiero degli Dei

Alpi

13/19 mar **Napoli** - Gruppo Adamello-Brenta: Settimana bianca a Madonna di Campiglio
14/20 lug **Caserta** - Settimana escursionistica in Val Gardena
24/31 lug **Napoli** - Val d'Aosta: Settimana verde a Cogne
11/17 ago **Caserta** - Alpi Giulie: Settimana escursionistica nel Tarvisiano
19/28 ago **Benevento** - Dolomiti: Settimana verde a Cortina d'Ampezzo

Alta Irpinia

10 apr **AV, SA** - Da Rocca San Felice alla Mefite della Valle d'Ansanto
8 mag **Nusco, C.S.** - Trekking urbano a Calitri
10 lug **SA, AV** - Da Rocca San Felice alla Mefite
4 set **Nusco** - Escursione Enoculturale: da Luogosano a Gesualdo
9 ott **Benevento** - In cammino lungo le terre della Baronia: da Vallata a Trevico

Alto Molise

5 giu **Benevento** - Da Carpinone - Cascate del Carpino
2/3 lug **Cava** - Pescopennataro - Parco Abete bianco - Monte S. Luca
30 ott **Piedimonte** - Da Carovilli a Monte Ferrante

Appennino Calabro

22/24 apr **Castellammare** - Calabria Coast to coast: da Soverato a Pizzo Calabro

Appennino Campano

6 mar **Avellino** - Da Contrada Salaco al Monte Origlio per Bosco del Pauroso

Appennino Lucano

20 feb **Cava** - Ciaspolata a Piana del Lago
8 mag **Salerno** - Da Savoia di Lucania - Cascate del Tuorno
14 ago **Salerno** - Le vie ferrate di Sasso di Castalda
11 set **Salerno** - Via ferrata al Cristo Redentore di Maratea
6 nov **Salerno** - Da Tuppero delle Seti - Monte Volturino
13 nov **Salerno** - Gole del Platano e Parco Fluviale da Balvano
20 nov **CE, NA** - La ferrata del Cristo Redentore - Monte S. Biagio di Maratea

Appennino Meridionale

28 mag/5 giu **Benevento** - Cammino dell'Arcangelo: da Benevento a Monte Sant'Angelo

Basilicata

3/11 ott **Salerno** - Basilicata coast to coast: dallo Ionio al Tirreno

Campi Flegrei

6 feb **Avellino** - Da Monte Gauro a Monte Corvara per l'Eremo di Monte Sant'Angelo
6 mar **Castellammare** - Trekking Urbano: viaggio tra Castelli, Chiese e Cimiteri di Cuma e Baia
12 mar **Castellammare** - Monte Nuovo - Lago d'Averno - Lago di Lucrino - Baia
26 mar **Castellammare** - Parco archeologico di Cuma - Lago Fusaro - Monte di Procida
9 apr **C.S., Potenza** - Pozzuoli/Rione Terra - Anfiteatro Flavio - Macellum
3 lug **Avellino** - Da Agnano - Cratere degli Astroni
18 dic **Napoli** - Da Lago di Lucrino - Monte Nuovo Pranzo sociale

Colline Beneventane

20 feb **Benevento** - Da Chianche a Piana delle Mele
19 mar **Benevento** - Passeggiando sulle Surte
25 apr **Benevento** da Montorsi al Fiume Sabato: "Passeggiata tra orti ed olivi"

Colline Casertane

20 nov **Avellino** - Da Mondragone a Rocca Montis Draconis per Monastero Sant'Anna

Colline di Cava de' Tirreni

2 gen **Cava** - Parco Naturale Diecimare: da località Petrellosa Monte Cuculo

20 mar **Cava** - Bretella S.I.: da Croce di Cava al Corpo di Cava

12 giu **Cava** - Itinerari d'Ambiente: San Arcangelo

Colline Molisane

8 dic **CE, NA** - La "ndocciata" di Agnone (CB)

Colline Salernitane

8 gen **Salerno** - Circuito di Giovi Montena

9 gen **Salerno** - Da Vietri a Salerno per San Liberatore

6 mar **Cava** - Itinerari d'Ambiente: Bastiglia da Croce

18 apr **Salerno** - Da Salerno - Castello di Arechi - Bastiglia

24 apr **Cava** - Itinerari d'Ambiente: Croce di Saragnano

16 ott **Avellino** - Da Spiano al Castello Arechi di Salerno

Dolomiti Lucane

19 giu **Benevento** - Da Castelmezzano a Pietrapertosa

Fortore

3 lug **Benevento** - Da San Marco dei Cavoti a Molinara

21 ago **Benevento** - Per i Toppi della montagna di S. Giorgio La Molar e i boschi di Piano Querce

25 set **Benevento** - Da San Marco dei Cavoti a Monte San Marco

Gruppo del Monte Camino

6 feb **Caserta** - Da Galluccio - Monte Camino

Gruppo del Sirente - Velino

19 giu **Avellino** - Da Vado del Ceraso a Monte Magnola

21 ago **Piedimonte** - Dai Piani di Pezza - Punta Trieste e Punta Trento

Gruppo Taburno - Camposauro

16 gen **Benevento** - Da Solopaca alla Madonna del Roseto

6 feb **Benevento** - Giro delle cave da Cautano

6 mar **BN, Ischia e Procida** - Dal Sant. Mad. del Roseto-S. Michele in Camposcuro per P.zo del Piano

1 mag **Benevento** - Alla scoperta del "mulino ritrovato": da Cautano al torrente Jenga

8 mag **Benevento** - Da San Pietro (Bonea) - Cresta sud-est Monte Taburno

19 giu **Benevento** - Anello di Camposauro dal Campo

19 giu **Caserta** - Da Piano Melaino - Monte Taburno

29/31 lug **Benevento** - Trekking della Dormiente: da Bucciano a Faicchio

2 ott **Intersezionale Campana di Autunno** a cura della Sezione di **Benevento**

6 nov **BN, Ischia e Procida, NA** - Da ex-albergo - Cresta nordovest Monte Taburno e Tuoro Verro

13 nov **BN, P.M., RR** - Dai campi di Cepino alla piana di Naequali per il Ritto di Cautano

ISOLE

6 mar **Ischia e Procida** - Ischia: Vulcano di Cava Petrella

18/20 mar **Ischia e Procida, AV** - Trekking e Nordik Walking ad Ischia: Monte Epomeo

13/18 apr **Salerno** - Pasqua all'Isola d'Elba

22/25 apr **Caserta** - Alla scoperta dell'isola del Giglio

2/10 mag **Salerno** - Trekking a Madeira

7/8 mag **Napoli** - Il sentiero dei Fortini e il Passetiello con discesa per la Migliera

3 lug **Ischia e Procida** - Ischia: da Panza per Baia della Pelara, Monte di Panza e baia di Sorgeto

20 ago **Ischia e Procida** - Ischia: Monte Epomeo da Miscillo a Piano San Paolo

2/4 set **Avellino** - Isole Pontine: Passeggiando per Ventotene

18 set **Ischia e Procida** - Ischia: Monte Toppo per Fiaino e Nitrodi

9 ott **Avellino** - Capri: I fortini Napoleonici di Capri

- 13/16 ott **Ischia e Procida** - Ischia: Ischia Festival della Natura CAI
 15 ott **Ischia e Procida, RR** - Ischia: M Epomeo: da Serrara a Fontana (Festival della Natura)
 15/16 ott **Piedimonte** – Isole Tremiti: Trekking
 16 ott **Ischia e Procida, RR** - Ischia: Dal maneggio a Buceto Monte Trippodi
 23 ott **Cava** – Capri: Anacapri - Monte Solaro
 28 ott/2 nov **Castellammare** – Sardegna: Isola di San Pietro Esc.naturalistiche e birdwatching
 19 nov **Ischia e Procida** - Ischia: da Fiaiano al bosco della Maddalena per la località Cretaio
 4 dic **Ischia e Procida** - Ischia: Monte Trippodi per Campagnano e Piano Liguori

Massiccio del Monte Cairo

- 13 mar **NA, Cassino** - Linea Gustav

Matera

- 30 apr/1 mag **SA, Matera** - Visita della città ed escursione alle Grave della Murgia Materana

Monte Maggiore

- 30 gen **Caserta** - Da Profeti - Anello di Monte S. Angelo
 15 mag **CE, RR** - Da Croce: gli Eremi del Monte Maggiore e Pizzo S. Salvatore
 4 dic **Caserta** - Da Roccaromana al Castello per Statigliano e Santa Croce

Monte Massico

- 13 nov **Caserta** - Da Avezzano di Sessa A. al Santuario della Madonna Grande ed Eccelsa - M Pecoraro

Monti Affilani – Altopiano di Arcinazzo

- 21/22 mag **Caserta** - Trekking

Monti Albani

- 4/5 giu **Salerno** - Lago di Nemi e Castel Gandolfo

Monti Aurunci

- 9 gen **Napoli** - Da Coreco Ausonio - Anello di Monte Maio
 6 feb **Napoli** - Dal rifugio Pornito - Monte S. Angelo
 19 mar **Castellammare** - Dal Rifugio Pornito - Monte Revole
 2 apr **Castellammare** - Dal Rifugio Pornito al M. Altino - il M. Moleta - discesa per il M. Redentore
 17 apr **Napoli** - Dal Rifugio Pornito al Monte Redentore
 24 apr **Piedimonte** - Dal Rifugio Pornito per il Redentore - Monte Petrella
 1 mag **NA, Lanciano** - Dal Rifugio Acquaviva - Monte Ruazzo
 29 mag **Caserta** - Dal Rifugio Pornito - Monte Petrella
 13 nov **Castellammare** - Dal Rifugio Pornito al Monte Petrella per la cima del Redentore

Monti Ausoni

- 23 apr **Cava** - Da Mandra Riccitiello - Monte delle Fate
 16 ott **NA, Cassino** - Da passo della Quercia del Monaco a Casa Marocco sulle tracce del Neorealismo

Monti Cantari

- 19 giu **Napoli** - Da valico Serra San Antonio - Monte Viglio per Fonte Moscosa
 10 set **Castellammare** - Da Campocatino a Monte Crepacuore

Monti della Daunia

- 1 nov **Benevento** - Da Celle San Vito a Orsara Fucacoste e Cocce Priatorje

Monti del Sannio

- 6 gen **Benevento** - Natura in Festa: da Fragneto al fiume Tammaro
 29 mag **Benevento** - Da Pietrelcina a Buonalbergo
 4 set **Benevento** - La Sassinora

Monti di Orsomarso

- 20/22 mag **Salerno** - Traversata di Montea: da Passo dello Scalone a Fontana Cornia
 12 giu **Salerno** - Da Piano di Lanzo - Cozzo del Pellegriano

Monti Eremita – Marzano

- 26 feb **Salerno** - Da Valva - Grotta San Michele
 27 mar **Salerno** - Da Valva - Monte Marzano
 10 apr **Salerno** - Da Colliano - Monte Raistulo - San Gregorio Magno
 25 giu **Salerno** - Da Piani di Campo di Colliano a Pescopagano sul sentiero Francesco Tullio
 30 ott **Castellammare** - Da Piano Pecore - Monte Eremita
 13 nov **Cava** - Da Collianello - Monte Marzano - sentiero CAI 203
 27 nov **Avellino** - Da Piano di Pecora al Monte Raistulo

Monti Ernici

- 5 giu **Cava** - Da Prato di Campoli - Pizzo Deta
 12 giu **Caserta** - Da Prato di Campoli - Pizzo Deta
 21 ago **Caserta** - Riserva Naturale Zompo lo Schioppo per l'Eremo della Madonna del Cauto
 11 set **Avellino** - Maratona dei Monti Ernici: da Prato di Campoli a Pizzo Deta
 9 ott **CE, Sora** - Sentiero delle Grotte alla Serra Alta

Monti del Matese

- 2 gen **Caserta** - da Piedimonte Matese - Anello per Monte Cila
 9 gen **Benevento** - Madonna della Libera - Ponte di Vallantica
 30 gen **Benevento** - Ciaspolata: da Bocca della Selva al Monte Mutria
 6 feb **P.M., C.S.** - Ciaspolata: dal Lago Matese a Campo dell'Arco per la Valle dell'Esule
 13 feb **Napoli** - Ciaspolata dal rifugio dell'Orso al Pianellone
 26 feb **Benevento** - Le doline di Monte Pugliano
 27 feb **Avellino** - Da Ponte di Annibale alla Grotta del Brigante per le Forre di Lavello
 13 mar **Avellino** - Da Chiesa San Michele a Monte Miletto per la Schiena dell'Asino
 13 mar **Piedimonte** - Da Piedimonte Matese al Monte Raspato
 20 mar **Avellino** - Da Campitello Matese al Monte Miletto
 20 mar **P.M., BN** - Ciaspolata sul Monte Orso
 27 mar **Piedimonte** - Da Sant'Angelo d'Alife a Piedimonte Matese per Selvapiana e Monte Stufò
 24 apr **Benevento** - Da Guardia Sanframondi: Winetrekking tra i vigneti della Falanghina e dell'Aglianico
 30 apr **Benevento** - Da Pietraraja - Civita di Pietraraja
 1 mag **Piedimonte** - Da Gallo Matese a Monte Coppare
 15 mag **Piedimonte** - Dalla Fontana dei Molini alla Piana delle Secine
 28 mag **Castellammare** - Anello dei Laghi di Gallo e Letino e il Bosco incantato delle Fate
 29 mag **P.M., Vesuvio, RR** - Dal Rifugio Monte Orso a La Gallinola per il Pianellone
 11/12 giu **Napoli** - Notturna: dal Lago del Matese - Monte Miletto
 12 giu **P.M., Isernia, Campobasso, Bojano, Montaquila** - "XXVI Edizione di 100 Donne sul Matese"
 19 giu **Cava** - Da Piano della Corte - Gallinola
 19 giu **P.M., C.S.** - Da Serra del Perrone al Pesco Rosito per il Monte Mutria
 26 giu **P.M., BN** - Da valle Fiorita - M. Meta
 2/3 lug **Piedimonte** - Tramonto sul Mutria: da Bocca della Selva a Monte Mutria
 3 lug **Napoli** - Da Guado La Melfa - Colle Tamburo
 10 lug **Piedimonte** - Da Pesche a Monte Petreie per la chiesa di Santa Lucia
 17 lug **Piedimonte** - L'orrido dell'acqua: da Gallo Matese al Monte Cinnamiello
 24 lug **BN, Melfi** - Anello del Mutria: dalla Sella del Perrone
 24 lug **Piedimonte** - Dal Castello di Gioia Sannitica - Monte Monaco - Monte Erbanò
 1/7 ago **Piedimonte** - XV Edizione della Traversata del Parco del Matese
 13/14 ago **P.M., BN** - Notturna sul Miletto: da Sprecavittelli a Monte Miletto
 14 ago **Benevento** - Da Pesco Rosito a Bocca della Selva per Monte Mutria - visita alla Grotta del Gesso
 10/11 set **Piedimonte** - Monte Monaco al chiaro di luna
 11 set **C.S., P.M.** - Da Sella del Perrone a Pesco Rosito - Traversata del Monte Mutria
 18 set **Piedimonte** - Rifugio Monte Orso e dintorni
 25 set **Nusco** - Da Rifugio Santa Maria alla Gallinola
 25 set **Roccarainola** - Dal Rifugio Monte Orso alla Gallinola
 1 ott **Castellammare** - Dalla Basilica di Castelpetroso - Monte "La Difensola"
 9 ott **NA, Isernia** - Da Longano al Monte Pataleccia

- 9 ott **P.M., Gioia del Colle** - Da Capo di Campo a La Gallinola per il belvedere del Pianellone
 30 ott **AV, BN** - Da Cusano Mutri - alle miniere di bauxite per Costa del Monaco
 30 ott **Caserta** - Area archeologica di Sepino
 27 nov **Benevento** - Da Calvarusio - Monte Erbario
 27 nov **Caserta** - Dal Santuario dell'Addolorata di Castelpetroso - Monte Patalecchia
 4 dic **P.M., BN** - Trekking urbano ad Alife - Visita ai monumenti romani
 11 dic **Benevento** - Dal Ponte di Annibale alla Grotta dei Briganti di Monte Cigno

Monti del Partenio

- 9 gen **Avellino** - Da Mercogliano a Montevergine
 16 gen **AV, RR** - Da Cervinara a Punta Calvarina
 2 feb **Avellino** - Da Ospedaletto a Montevergine per il Sentiero dei Pellegrini
 20 feb **AV, CE** - Alta via del Partenio: da Pannarano a Cima M.ti di Avella
 6 mar **Napoli** - Escursione speleologica: Quana di Roccarainola
 13 mar **RR, CE** - Da Fossa Agnone a Punta Calvarina con visita al Vivaio forestale
 27 mar **RR, BN** - Da Fossa Agnone a Fosse delle Nevi con visita al Vivaio Forestale
 27 mar **Cava** - Dalla Fontana del Mafariello ai Piani di Lauro
 15 mag **BN, RR** - Traversata storico-naturalistica delle "Forche caudine": da Cancellio a Forchia
 28/29 mag **Napoli** - Notturna: Cima Monti d'Avella
 3/5 giu **Avellino** - Grande Traversata del Partenio
 11 giu **Castellammare** - da Summonte a Campo San Giovanni
 7 ago **Benevento** - Da Summonte a Campo San Giovanni
 27/28 ago **Roccarainola** - Da Roccarainola a Ospedaletto D'Alpinolo
 4 set **Napoli** - Da Bardiglia per sorgente del Savuco - Monte Polveracchio
 16 ott **Benevento** - Da Ospedaletto d'Alpinolo - Montevergine
 23 ott **RR, CE** - Da Fossa Agnone a Fosse delle nevi
 6 nov **RR, P.M.** - Foresta demaniale di Roccarainola: da Fossa Agnone a Fosse delle nevi
 4 dic **RR, Vesuvio** - Da Fossa Agnone - La foresta demaniale di Roccarainola
 4 dic **Salerno** - Da Roccarainola - Punta Calvarina
 18 dic **Roccarainola** - Auguri di Buon Natale e Felice Anno Nuovo
 26 dic **Avellino** - Da Cervinara a Monte Pizzone

Monti Reatini

- 30/31 lug **AV, Monterotondo** - Monte Terminillo

Monti del Sannio

- 23 gen **Benevento** - Da Morcone - Ponte della Vedova
 9 apr **Benevento** - Da San Marco di Cercemaggiore ad Altilia di Sepino

Monti di Sarno

- 11 dic **C.T., AV** - Da Piano della Colla - Sorgente S. Angelo

Monti Lattari

- 1 gen **Salerno** - Bagno di Capodanno a Cetara
 2 gen **Castellammare** - Dall'acqua della Madonna per la Casarella 'o monte - il Belvedere di M Fauto
 9 gen **Castellammare** - Sorrento: sentieri Lubrensi
 9 gen **Cava** - Da Torca a Fiordo di Crapolla
 12 gen **Castellammare** - Corvo di Positano per S. Maria a Castello
 16 gen **Castellammare** - Da Maiori a Ravello per Sambuco
 16 gen **Cava** - Itinerari d'ambiente: S. Martino
 19 gen **Castellammare** - Da Dragonea di Vietri sul Mare al Monte Falerio per Albori
 26 gen **Castellammare** - Da Montepertuso di Positano per il Vallone Pozzo
 29 gen **Castellammare** - Da Santa Maria del Castello a Monte Comune
 30 gen **Avellino** - Da Gragnano ad Acqua Fredda per il Vallone dei Mulini
 30 gen **Cava** - Da Corpo di Cava: Periplo del Falerio
 30 gen **Salerno** - Da Campora: Monte Cervigliano e Colle delle Vene
 2 feb **Castellammare** - Da Cetara per il Monte dell'Avvocata

- 6 feb **Castellammare** – Il Belvedere di Monte Faito: da Moiano per il Monte Cerasuolo
- 6 feb **Cava** – Itinerari d'Ambiente: Monte Crocella
- 9 feb **Castellammare** – Il Sentiero degli Dei: da Nocelle di Positano per il Monte Tre Calli
- 13 feb **Benevento** - Sentieri stabiesi: da Sorrento a Massa Lubrense per via Monte Corbo
- 13 feb **Castellammare** – Monte Vico Alvano: da Seiano a Piano di Sorrento
- 13 feb **Cava** – Da Scala - Monte Candelitto
- 16 feb **Castellammare** - Da Erchie al Santuario dell'Avvocata
- 19/20 feb **P.M., Vesuvio** - Da Nerano a Punta Campanella per San Costanzo
- 23 feb **Castellammare** - Da Tovere di Amalfi: i fiordi di Furore e Praiano
- 27 feb **Castellammare** - Il Monte Coppola: da Piazza Vesuviana per il centro storico di Stabia
- 27 feb **C.T., BN** - Monte Finestra Vetta Nord dal Valico di Chiunzi
- 27 feb **Salerno** - Da Contrapone a Corpo di Cava per Monte Finestra
- 2 mar **Castellammare** - Da Maiori al Santuario dell'Avvocata
- 5 mar **C.S., SA** - Da Termini a Punta Campanella per Monte San Costanzo
- 6 mar **Piedimonte** - Da San Lazzaro a Monte Cervigliano per Punta delle Castagne e S. M. dei Monti
- 6 mar **Salerno** - Da Bomerano a Praiano
- 9 mar **Castellammare** - Da Pogerola di Amalfi per la Madonna dei Fuondi ed il Convento di Cospita
- 13 mar **Benevento** - Sentiero degli Dei: da Bomerano a Nocelle
- 13 mar **Castellammare** - Da Sorrento - Sentiero delle Sirenuse per il Picco Sant'Angelo
- 16 mar **Castellammare** - Da Casa Lauro di Tramonti - il Monte di Chiunzi
- 20 mar **Napoli** - Da San Lazzaro di Agerola al Fiordo di Furore
- 23 mar **Castellammare** - Da Pontone di Scala per la Valle delle Ferriere e la Torre dello Ziro
- 27 mar **Caserta** - Sentiero degli dei: da Bomerano a Nocelle
- 27 mar **Castellammare** - Santuario di San Michele, le neviere ed i faggi secolari
- 30 mar **Castellammare** - Il Sentiero delle 13 Chiese da Figline di Tramonti
- 6 apr **Castellammare** - Da Amalfi per la Riserva Naturale di Valle delle Ferriere e Pogerola
- 9/10 apr **P.M., Tivoli** - "Tramonto e alba con gli Dei" – Da Bomerano a Nocelle
- 10 apr **C.S., C.T.** - Dal Valico di Chiunzi - Monte Cerreto
- 10 apr **NA, BN** - Dal valico di Chiunzi - Monte Finestra
- 10 apr **Vesuvio** - Dalla Badia di Cava al Santuario dell'Avvocata
- 13 apr **Castellammare** - Da Campinola di Tramonti al Monte Finestra
- 20 apr **Castellammare** - Da Agerola: il Sentiero Alto della Valle delle Ferriere
- 23 apr **Avellino** - da Tramonti a Minori per il Sentiero delle Formichelle
- 27 apr **Castellammare** - Dal Passo di Tramonti a Ravello per il Monte Cerreto
- 1 mag **Avellino** - Dalla Badia di Cava al Santuario del Monte Avvocata
- 1 mag **Castellammare** - Da Agerola a Santa Maria dei Monti
- 4 mag **Castellammare** - Da Santa Caterina di Scala al Monte Candelitto per S. M. dei Monti
- 7 mag **Castellammare** - Dal Castellone al Monte di Mezzo per il M Catiello e M San Michele
- 8 mag **Vesuvio** - Dalla Chiesa di San Michele al Monte Molare
- 11 mag **Castellammare** - Da Casa Vitagliano di Tramonti al Convento San Nicola per Minori
- 15 mag **AV, C.T.** - Da Corpo di Cava alla vetta Sud del Monte Finestra
- 15 mag **Avellino** - Costa Sorrentina: Collina Mare – Bagni della Regina Giovanna - Villa Pollio
- 15 mag **Benevento** - Da Nerano - Baia di Ieranto e Spiaggia del Recummonne
- 15 mag **C.S., Potenza** - Da Vico Equense - Belvedere del Monte Faito
- 15 mag **C.T., AV** - Da Corpo di Cava - Monte Finestra vetta Sud
- 22 mag **Cava** - Itinerari d'Ambiente: acquedotto Romano e tratto Bretella S.I.
- 29 mag **Castellammare** - Da Gragnano alla Chiesa di Pino
- 29 mag **Castellammare** - Da Bomerano al Catiello e al Canino per il Tre Calli
- 29 mag **C.T., Melfi** - Da Corpo di Cava – M Avvocata – Maiori
- 2 giu **Salerno** - Da Bomerano a Positano per Monte Tre Calli e S. M. del Castello
- 5 giu **Castellammare** - Da Sorrento a Marina del Cantone per Sant'Agata e Termine
- 5 giu **SA, C.S.** - Da Quisisana a Positano per Il Molare
- 12 giu **Castellammare** - Dal Traforo di Agerola a Fic 'a noce per la Lama dei Gatti – piani del Ceraso
- 19 giu **Castellammare** - Dalla Badia di Cava - Monte Avvocata
- 19 giu **Castellammare** - Anello del Monte Faito per il sentiero "ncap 'ncap 'e vene"

- 26 giu **Castellammare** - Da Massalubrense alla Marina della Lobra
 9/10 lug **Castellammare** - Notturna: da Bomerano a Monte Tre Calli
 10 lug **Castellammare** - Monte Faito: da Moiano per il Pistillo e la Croce della Conocchia
 10 lug **Vesuvio** - Pontone - Valle delle Ferriere - Amalfi
 17 lug **Castellammare** - Da Santa Maria del Castello a Positano
 31 lug **Castellammare** - "Il cammino dell'Angelo"
 7 ago **Castellammare** - Da Vico Equense - "Il circuito della Sperlonga"
 7 ago **Vesuvio** - da Nerano - Baia di Ieranto
 20/21 ago **Castellammare** - Notte Astronomica: da Agerola a Santa Maria dei Monti
 21 ago **Castellammare** - Circuito delle Tre Sorgenti: da Campora al Cervigliano
 28 ago **Castellammare** - Da Meta al Molare per M. Comune, S. M. al Castello - Croce della Conocchia
 3/ 4 set **Roccarainola** - Notturna: Rifugio S.Maria dei Monti
 4 set **C.S., SA** - Dalla funivia del Monte Faito - Sorgente Acqua Santa e Casa del Monaco
 18 set **Castellammare** - Da Agerola - alla Valle delle Ferriere
 9 ott **Castellammare** - Da Agerola al Fiordo di Furore
 14/16 ott **Cava** - Alta via dei Monti Lattari (S.I.)
 15 ott **C.S., SA** - Biblio Escursione al tramonto: da Bomerano - Monte Tre Calli
 22 ott **Castellammare** - Da Bomerano a Praiano per il Convento di San Domenico
 23 ott **Castellammare** - Da Cetara all'Avvocata
 30 ott **Cava** - Dal Casino del Paipo (Agerola) - Sentiero alto degli Dei
 6 ott **Castellammare** - Da Santa Maria del Castello a M. Vico Alvano per il M. Comune
 6 nov **Cava** - Sentiero delle 13 chiese da Tramonti
 13 nov **Napoli** - Da Termini alla baia di Ieranto per Monte S.Costanzo
 20 nov **Benevento** - Da Santa Maria del Castello - Monte Comune e Monte Vico Albano
 20 nov **Castellammare** - La via della neve: da Contrapone a Monte Sant'Angelo di Cava
 27 nov **Cava** - Da Scala fraz. Campidoglio - Valle delle Ferriere
 4 dic **Castellammare** - Da Tralia alla Porta di Faito
 4 dic **Cava** - Da Casino del Paipo - Monte Tre Calli
 11 dic **Castellammare** - Da Scala - Santa Maria ai Monti
 11 dic **Napoli** - Dalla stazione della funivia per Monte Molare e Croce della Conocchia
 18 dic **Castellammare** - Da San Lazzaro al Convento di Cospita - Visita alle chiese rupestri
 18 dic **Cava** - Da Contrapone - Monte S. Angelo di Cava - Brindisi di fine Anno
 31 dic **Castellammare** - "Gran Brindisi di fine anno sul Molare"

Monti Lepini

- 31 lug **Caserta** - Monte Semprevisa per il sentiero Nardi

Monti Picentini

- 16 gen **Salerno** - Ciaspolata
 23 gen **Cava** - Terminio: Ciaspolata ai Piani di Verteglia
 23 gen **Nusco** - Ciaspolata: da Fontigliano al Montagnone di Nusco
 6 feb **Salerno** - Ciaspolata: da Montella - Monte Sassosano
 20 feb **Napoli** - Da Contrada - Monte Faliesi
 12 mar **Benevento** - Da Montella - la Grotta del Caprone
 20 mar **Salerno** - Da Campagna: Grotta del Brigante Giardullo e Monte Ripalta
 27 mar **Avellino** - Da SP Giffoni-Serino a Curticelle per Punta di Tormine
 3 apr **Intersezionale Campania di Primavera** a cura della Sezione di **Salerno**
 23/25 apr **Salerno** - XV Traversata dei Monti Picentini: da Calvanico a Calabritto
 25 apr **Salerno** - Da Ponticchio di Calabritto - Madonna del Fiume
 1 mag **Salerno** - Da San Mango Piemonte - Monte Bastiglia
 8 mag **Cava** - Da Colle del Leone - Monte Cervialto
 8 mag **Piedimonte** - Da Calvanico a Pizzo San Michele - Monte Tuoppo e Monte Mai
 22 mag **AV, Melfi** - Da Campolaspierto alla vetta del Monte Terminio
 22 mag **Cava** - Dai piani di Giffoni - Monte Accellica Sud
 29 mag **Nusco** - Da Varo della Spina alla Sorgente Scorzella
 29 mag **Salerno** - Da Olevano sul Tusciano - Grotta di San Michele

- 4 giu **Nusco** - Il Cammino di San Guglielmo: da Piano Laceno all'Abbazia del Goletto per Fontigliano
 12 giu **Avellino** - Da Piano Canale all'Eremo di S. Michele di Montenero per il M. La Picciola
 19 giu **Salerno** - Manutenzione sul sentiero 106B: dai Piani di Giffoni al Butto della Neve
 3 lug **Avellino** - Da Caposele a Colle del Leone per monte Cervialto
 3 lug **Castellammare** - Da Campolaspierto a Monte Terminio
 3 lug **Salerno** - Monte Terminio: da Campolaspierto per il versante Sud-Ovest
 10 lug **Avellino** - Da Ariano alla Grotta di San Michele ad Olevano sul Tusciano
 10 lug **Caserta** - Da Campolaspierto - Monte Terminio
 17 lug **Nusco** - Da Castelvetro al Monte Tuoro
 24 lug **Avellino** - Da Acerno al Monte Polveracchio per Monte Raianetta
 24 lug **Salerno** - Da Acerno per la Fiumara di Tanneria - Grotta Strazzatrippa
 31 lug **Napoli** - Dal Ponte del Pinzarrino - Gole del Tanneria
 31 lug **Salerno** - Varo della Spina dal km 38 della strada Acerno-Montella per loc. Barrizzulo
 6/7 ago **Salerno** - Notturna: dai Piani di Giffoni - all'Accellica Sud
 7 ago **Caserta** - Monte Raiamagra: da Piano Laceno al Valico di Colle Molella
 21 ago **Avellino** - Da Madonna della Neve alle creste del Monte Altילו
 21 ago **Salerno** - Dall'oasi WWF di Campagna - Monte Polveracchio
 28 ago **SA, AV, BN** - Accellica Nord: dal km 38 della strada Acerno-Montella
 10 set **Avellino** - Da Piano Laceno a Monte Raiamagra
 11 set **Benevento** - Da Calvanico - Pizzo - San Michele
 18 set **Avellino** - Da Castiglione del Genovese ai Monti Monna e Tubenna
 18 set **Salerno** - Dalla SP del Terminio a Campolaspierto per il Vallone Matrunolo
 25 set **AV, Ferrara** - Da Chiusano al Monte Tuoro per Vena dei Muli
 16 ott **Salerno** - Da località Ischia di Serino - Monte Pizzautolo
 6 nov **Avellino** - Da Piano Migliato a Lago Laceno
 12 nov **Salerno** - Biblioescursione: da S. Mango Piemonte - Eremo di S. Magno e Castello Merola
 20 nov **Salerno** - Circuito dell'Area Naturalistica di Frassineto: Escursione a sei zampe
 27 nov **Napoli** - Dal santuario della Madonna della Neve - Monte Boschetiello
 27 nov **Salerno** - Da Sieti - Capitignano per località Riola
 4 dic **Avellino** - Da Località Cesinola al Monte Ramatico
 11 dic **Salerno** - Manutenzione sul sentiero 116E: dalla Valle di Agnone al Varco di Sua Eccellenza
 31 dic **Avellino** - Brindisi di fine anno: dalla Cappella Montevergine alla Luceta
 31 dic **Salerno** - Brindisi di fine anno: dai Piani di Giffoni - Accellica Sud

Monti Reatini

- 21/22 mag **Avellino** - Weekend sul Terminillo

Monti Tifatini

- 9 gen **Caserta** - Monte Castellone per il Sentiero del Mirto
 30 gen **Napoli** - Dalla Vaccheria a Sant'Angelo in Formis per il Monte Tifata
 13 feb **CE, RR** - Acquedotto Carolino (III tratto): da Sella S. Michele a Caserta
 6 mar **CE, Sora** - Anello del Monte Tifata: da Sant'Angelo in Formis
 25 set **CE, NA, Vesuvio** - Da Filetino - Monte Cotento
 15/16 ott **Caserta** - TifatInvita 2022 -Trenotrekking: Maddaloni - Caserta V. - S. Angelo in Formis
 12 nov **Castellammare** - Da Gradillo di Castelmorrone a Monte Castello
 31 dic **Caserta** - Brindisi di fine anno: dalla Vaccheria di Caserta - Monte San Leucio

Monti Trebulani

- 26 feb **Castellammare** - Da Fontana Lazzaro - Monte Friento
 23 ott **Napoli** - Da Rocchetta e Croce Monte Maggiore

Murge Materane

- 23/25 apr **Benevento** - Matera e le sue gravine
 30 apr/1 mag **SA, Matera** - Visita di Matera ed escursione alle Grave

Napoli

- 13 feb **Avellino** - Parco Urbano delle Colline di Camaldoli
 1 mag **Castellammare** - Trekking urbano a Napoli
 13 nov **Avellino** - Napoli: dal Cimitero delle Fontanelle all'Eremo dei Camaldoli
 11 dic **Caserta** - Trekking urbano ai castelli di Napoli
 11 dic **Castellammare** - Trekking urbano a Napoli - Visita ai presepi artistici e Certosa di S. Martino

Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

- 6 gen **Caserta** - Piccole Mainarde: Viticuso - Anello per Vasimondo
 23 gen **Caserta** - Da Pescasseroli - Rifugio Pesco di Iorio
 27 feb **Caserta** - Da Valle Fiorita - La Metuccia
 27 feb **Napoli** - Ciaspolata: da Prati di Mezzo a Monte Cavallo
 6 mar **Cava** - Ciaspolata/sci di fondo a Macchiarvana
 27 mar **Napoli** - Mainarde: Ciaspolata dal pianoro le Forme al Passo dei Monaci
 10 apr **Caserta** - Da Barrea - Rio Torto - Lago Vivo
 24 apr **Napoli** - Mainarde: ciaspolata dalla sorgente Sambuco a Lago Vivo
 24/25 apr **Avellino** - L'anello di Val di Rose e Monte Tranquillo
 30 apr **Castellammare** - Monti della Meta: da Castelnuovo al Volturmo a M. Cappello del Prete
 1 mag **Caserta** - Mainarde: da Venafrò Monte Santa Croce
 8 mag **Caserta** - Monti Marsicani: Il sentiero del cuore e le gole del sagittario
 14 mag **Castellammare** - Monti Marsicani: passo Godi - Cima dello Scalone - Serra di Rocca Chiarano
 15 mag **Napoli** - Mainarde: da Forchetta di Ferruccia per Monte Cappello del Prete
 4 giu **Castellammare** - Da Civitella Alfedena a Forca Resuni per passo Cavuto - Valle Iannanghera
 5 giu **Piedimonte** - Mainarde: da Valle Fiorita - Monte a Mare
 26 giu **Caserta** - Monti Marsicani: da Frattura - Monte Genzana
 26 giu **Castellammare** - Da Prati di Mezzo a Torretta Paradiso per Passo dei Monaci
 26 giu **Napoli** - Mainarde: dal valico di Barrea - Grotta dello Schievo
 10 lug **Castellammare** - Da Val Fondillo al santuario della Madonna del Canneto
 17 lug **NA, L'Aquila** - Mainarde: dalle Forme per Val Pagana - M. Metuccia - M. a Mare
 24 lug **Caserta** - Monte Mattone: da Villette Barrea per il sentiero H4
 10/11 set **Napoli** - Mainarde: Da Fonte Astuni - Monte Cornacchia
 10/11 set **Salerno** - Gole del Sagittario e anello della Val di Rose
 11 set **Caserta** - Mainarde: Eremo di S. Michele a Foce dal lago di Castel San Vincenzo
 17/18 set **Cava**
 18 set **Benevento** - Da Barrea - Lago Vivo
 18 set **Castellammare** - Dalla Val Fondillo - Monte Amaro d'Opi
 18 set **Napoli** - Da Pianoro Campitelli per i Biscuri - Monte Tartaro
 25 set **Piedimonte** - Mainarde: dal lago la Selva al passo della Crocetta
 30 ott **Vesuvio** - Mainarde: Santuario della Madonna del Canneto
 18 dic **CE, Montaquila** - Mainarde: Natale a Conca Casale, paese slow life

Parco dei Castelli Romani

- 30 gen **Vesuvio, Frascati** - Dal Lago di Albano (loc. Cappuccini) al Monte Faeta

Parco Nazionale del Cilento - Vallo di Diano - Alburni

- 9 gen **Montano A.** - Monte Motola: da Rifugio Motola per Monte Vivo
 15 gen **Salerno** - Biblioescursione: da San Marco di Castellabate - Monte Licosa
 23 gen **Salerno** - Costa della Masseta: da Scario a S. Giovanni a Piro per il Santuario di Pietrasanta
 6 feb **Montano A.** - Ciaspolata da Valle Scura a Rifugio Cervati per Acqua che suona
 12/13 feb **Salerno** - Notturna invernale su neve: Rifugio Rosalia da Vallescura
 20 feb **Salerno** - Da Giungano a Trentinara per il Vallone Tremonti
 6 mar **Montano A.** - Da Polla a Grotta dell'Acqua
 12/13 mar **Salerno** - Da Stella Cilento - Monte della Stella
 13 mar **Cava** - Da San Marco di Castellabate - Monte Licosa - Punta Licosa
 19/20 mar **SA, C.S., NA** - Il sentiero della Primula Palinuri e la Baia degli Infreschi
 10 apr **Montano A.** - Da San Mauro Cilento - Monte Stella

- 7/8 mag **Castellammare** – Monte Bulgheria e Baia del Marcellino
 8 mag **Castellammare** – La cresta del Monte Mutola
 8 mag **Montano A.** - Da San Giovanni a Piro - Monte Bulgheria
 15 mag **Montano A.** - Manutenzione Sentiero Italia tappa S04 Piaggine – Casone Aresta
 15 mag **Salerno** – Da Torre del Mingardo a Marina di Camerota per Cappella Sant'Antonio
 22 mag **Montano A.** - Sentiero Frassati: da San Giovanni in Fonte alla Madonna di Sito Alto
 22 mag **Salerno** – Da Acqua dell'Acero di Valle dell'Angelo - Cima di Mercori
 28/29 mag **SA, M.A.** - Da Marina di Ascea a Cannalonga per Monte Gelbison
 29 mag **Montano A.** - Da Petina - Monte Panormo
 29 mag **Napoli** - Da Sicignano a Monte Alburno
 2 giu **BN, P.M.** - Dal Rifugio Panormo – al Monte Panormo
 4/5 giu **Montano A.** - Da Velia - Monte Gelbison
 11/12 giu **Montano A.** - Sentiero Italia nel Parco
 12 giu **Vesuvio** - Da Monte San Giacomo - Monte Cervati
 26 giu **Avellino** - Da Marina di Camerota a Baia degli Infreschi
 26 giu **Salerno** – Da Acqua della Pietra - Monte Cervati
 3 lug **Montano A.** - Laurino: Il sentiero di Sant'Elena
 10/11 lug **Salerno** – Festa di San Mauro a Capizzo e Gole del Calore
 17 lug **Benevento** - Sentiero delle grave: da Casone dell'Aresta per il Figliolo
 17 lug **Montano A.** - Monte Cervati
 17 lug **Salerno** – Da Acqua dell'Acero di Valle dell'Angelo - Grava di Vesalo
 24 lug **Montano A.** – Nottuna: da Sanza - Madonna del Monte Cervati
 31 lug **Vesuvio** - Dal rifugio Panormo - Il Monte Panormo
 21 ago **Montano A.** – Da Montano Antilia - Monte Antilia
 4 set **Cava** - Da Monte San Giacomo - Monte Cervati
 4 set **Montano A.** – Anello di Mandrano
 17 set **Castellammare** – Traversata da Ogliastro Marina al borgo antico di Castellabate
 18 set **Montano A.** - Da Laurino - Grava di Vesalo
 9 ott **Salerno** – Da località Moio di Agropoli - Monte Tresino
 16 ott **Castellammare** – Le Gole del Calore: da Felitto a Magliano Nuova
 16 ott **Montano A.** – Da Ponte Inferno - Affondatore di Vallivona
 21/23 ott **SA, Rieti** - Morigerati - Monte Bulgheria
 23 ott **Avellino** - Da Capaccio a Trentinara
 23 ott **SA, BN** - Da Fonte Acero a Fontana d'Inverno per Monte Motola
 30 ott **Napoli** - Da Capaccio - M. Soprano
 6 nov **Montano A.** – Da Rifugio Motola - Cocuzzo delle Puglie
 20 nov **Cava** - Dalla Fontana d'inverno - Monte Motola
 18 dic **Montano A.** – Da Monte San Giacomo - Monte Cervati

Parco Nazionale del Circeo

- 10 apr **Benevento** - Da Torre Paola - il Picco di Circe
 23 ott **Piedimonte** - Da Torre Paola al Picco di Circe

Parco Nazionale del Gargano

- 19/20 nov **Piedimonte** - Da Monte Sant'Angelo alla scoperta della Foresta Umbra

Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga

- 2/5 giu **Caserta** - Dal lago di Campotosto alla scoperta dei Monti della Laga
 3 lug **Caserta** - Monte Prena per la Via dei Laghetti
 8/10 lug **Raccarainola** - Corno Grande per le Cima Alta
 9/10 lug **Salerno** - Il Sentiero del Centenario: da Vado di Corno a Fonte Vetica per M. Camicia
 31 lug **Piedimonte** - Sentiero del Centenario
 26/28 ago **CE, P.M., SA** - Corno Grande e Monte Ienca
 4 set **Caserta** - Corno Piccolo per le Ferrate Brizio e Danesi
 4 set **Piedimonte** - Corno Piccolo: da Campo Imperatore per la via Danesi
 10/11 set **Benevento** - Da Fonte Vetica - Monte Prena

Parco Nazionale della Majella

21/22 mag **Napoli** – Riserva Naturale Valle dell'Orfento
 22 mag **Benevento** - Da Pescocostanzo - Monte Rotella
 25 giu **Castellammare** - Traversata del M. Porrara: dalla stazione di Palena a Campo di Giove
 10 lug **Benevento** - Da Palena - Monte Porrara
 10 lug **Napoli** – Da Campo di Giove - Monte Porrara
 18 set **Caserta** - Dal Guado di Coccia alla Cima di Femmina Morta

Parco Nazionale dei Monti Sibillini

25/26 giu **Avellino** - Da Forca di Presta a Monte Vettore - Cima del Redentore
 24/25 set **SA, Rieti** - Capanna Ghezzi e anello del Lago di Pilato

Parco Nazionale della Sila

14/17 lug **Benevento** - Sila Grande

Parco Nazionale del Pollino

23/25 apr **Castellammare** - Serra Dolcedorme
 30 apr/1 mag **Benevento** - da Colle Marcione a Monte Manfiana
 21/22 mag **P.M., Gioia del Colle** - Da Colle Impiso a Serra Dolcedorme e M. Pollino
 25/26 giu **C.T., Verbicaro** – Escursione
 15/17 lug **Castellammare** – Escursione
 25/29 ago **Avellino** - Da Maratea a Policoro
 24/25 set **BN, Melfi** - Programma dettagliato in sede
 8/11 dic **Castellammare** – Escursione

Parco Nazionale del Vesuvio

13 feb **Vesuvio** - Dalla Valle delle Delizie al Rifugio Capannuccia
 27 mar **Castellammare** - Anello dei Valloni della Profica & Fico e la Cupola 1937
 27 mar **Vesuvio** - Da S. Sebastiano al Vesuvio per Punta Nasone - Monte Somma
 24 apr **Castellammare** - Anello del Monte Somma per il Fiume di Lava
 26 giu **Vesuvio, P.M.**
 24/25 set **C.S., C.T., Tivoli** - Escursione sul Vesuvio e Monti Lattari
 24 set **AV, Vesuvio, Ferrara** - Sentieri 8 e 9 del Parco, trenino a cremagliera e fiume di lava
 30 ott **Salerno** - Da Ottaviano - Cognoli di Ottaviano
 6 nov **Vesuvio, CE** - Da Somma Vesuviana a Punta Nasone del M. Somma
 27 nov **P.M., Vesuvio** - Monte Somma per i Cognoli di Ottaviano
 11 dic **Vesuvio, RR** - La valle dell'inferno

Portici

16 gen **Caserta** - Il Centro Museale della Reggia di Portici

Stati Uniti d'America

3/24 ago **Castellammare** - Montagne Rocciose: Mount Whitney, Mount Shasta, i Parchi della West Coast

Toscana

13/16 apr **CE, Siena** - La Val d'Orcia ed il Monte Amiata

Umbria

30 set/2 ott **Avellino** - Il cammino di San Francesco da Pietralunga ad Assisi per Gubbio

Il “DOVE e QUANDO” è stato realizzato con la fattiva
 collaborazione di Anna Maria Martorano, che ringraziamo.

Il programma
delle attività
riportate in
questo volume
è consultabile
sul sito



www.caicampania.it



Fumagalli dal Monte Comune



Cresta Pistillo (Faito)

Finito di stampare nel mese di dicembre 2021
coi tipi della GUTENBERG di Andrea Landi - Baronissi (SA) - Italy (UE)
tel. 089.878651 - tip.gutenberg@tiscali.it