



Commissione Regionale
per l'Escursionismo
della Campania

**PROGRAMMA
ATTIVITÀ
2023**



CARICHE SOCIALI del CAI in CAMPANIA

Pubblicazione diretta ai soci del Club Alpino Italiano, realizzata dalla Commissione Regionale per l'Escursionismo della Campania e curata da:

Vincenzo AULETTA
Alfonso DE CESARE
Ugo LAZZARO

STAMPA: GUTENBERG di Andrea Landi - Baronissi (SA) - Italy (UE)

GRAFICA: Giovanni Landi - Alfonso De Cesare

In copertina: Monte Terminio - foto Michele Nigro (CAI AV)

All'interno: Foto di Michele Nigro (socio CAI Avellino)

Si ringraziano i Presidenti delle Commissioni e dei Coordinamenti, nonché i Responsabili dei Settori e delle Sezioni Campane del Club Alpino per i loro contributi, aggiornati al 20 dicembre 2022

SEZIONI:

AV	AVELLINO
BN	BENEVENTO
CE	CASERTA
C.S.	CASTELLAMMARE DI STABIA
C.T.	CAVA DE' TIRRENI
NA	NAPOLI
P.M.	PIEDIMONTE MATESE
SA	SALERNO

SOTTOSEZIONI:

I.P.	ISCHIA e PROCIDA
M.A.	MONTANO ANTILIA
M.B.	MONTE BULGHERIA
Nu	NUSCO
RR	ROCCARAINOLA
VS	VESUVIO

Francesca BELLUCCI - sezione di Avellino
Presidente del Raggruppamento Regionale della Campania

Alfonso DE CESARE - sezione di Avellino
Presidente della Commissione Regionale per l'Escursionismo

Alfredo NICASTRI - sezione di Salerno
Presidente del Comitato Scientifico Regionale

Ciro NOBILE - sezione di Salerno
Presidente della Commissione Regionale di Alpinismo Giovanile

Nicola LANDI - sezione di Napoli
Presidente del Coordinamento Regionale per la Speleologia

Antonio DEL GIUDICE - sezione di Piedimonte Matese
Referente regionale per la Sentieristica e Cartografia

Girolamo GALASSO - sezione di Avellino
Responsabile Regionale del Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico

Luigi IOZZOLI - sezione di Napoli
Componente del Comitato Scientifico Centrale
Referente del Gruppo Grandi Carnivori del CAI per l'Appennino Meridionale

Maria Giovanna CANZANELLA - sezione di Napoli
Coordinatrice nazionale delle Biblioteche Sezionali CAI

Vito ABATE - sezione di Avellino
Componente del Comitato Elettorale Centrale

Daniele ZANFARDINO
Web Master sito CAI Campania
www.caicampania.it
cell. 389.9651092
e-mail: d.zanfardino@gmail.com



INDICE del XX fascicolo

Pag.	
6	Saluto del Presidente del Gruppo Regionale Campania
7	Saluto del Presidente OTTO Escursionismo Campania
9	Il Club Alpino Italiano
10	Le Sezioni della Campania
13	Il Raggruppamento Regionale della Campania
14	La Commissione Regionale per l'Escursionismo
15	Il Comitato Scientifico Regionale
16	La Commissione Regionale di Alpinismo Giovanile
16	La Commissione Medica Regionale
17	La Commissione Regionale della TAM
17	La Commissione Regionale per la Speleologia
18	Norme e regolamenti delle attività di montagna
20	Classificazioni delle <i>Difficoltà</i> :
20	- escursionistiche
21	- cicloescursionistiche
22	- scialpinistiche e sciescursionistiche
22	- alpinistiche
23	Valutazione delle vie alpinistiche
23	Rifugi CAI in Campania
24	Corpo Nazionale di Soccorso Alpino e Speleologico
25	Tipologia dei percorsi escursionistici

Calendario delle Attività di:

26	- ESCURSIONISMO
26	gennaio
32	febbraio
38	marzo
44	aprile

Pag.	
51	maggio
58	giugno
65	luglio
73	agosto
77	settembre
83	ottobre
90	novembre
95	dicembre

Calendario delle Attività di:

101	- CICLOESCURSIONISMO
102	- ALPINISMO GIOVANILE
104	- ALPINISMO e ARRAMPICATA
105	gennaio - febbraio
106	marzo
107	aprile - maggio
108	giugno
109	luglio - agosto - settembre
110	ottobre - novembre - dicembre

112 Attività della Commissione Regionale TAM

114	Attività di Formazione
115	Attività Scuola Belsud

Comitato Scientifico Regionale

116	Il Cammino dell'Arcangelo - Via Micaelica
-----	---

Attività culturali a cura delle Sezioni:

117	- Avellino
118	- Benevento
118	- Caserta
119	- Cava de' Tirreni
120	- Napoli
121	- Salerno
122	"Dove e quando" le escursioni sociali

“La forza del CAI”

Cari Soci e care socie del CAI Campania,

è da sette mesi che ho raccolto il testimone della presidenza regionale da Raffaele Luise il quale, con impegno e partecipazione, negli ultimi anni, ha risolto tante problematiche del CAI Regionale, rappresentando con decisione la nostra Regione a livello Nazionale. A questo successo hanno contribuito tutte le 8 sezioni e 6 sottosezioni costituite da tanti volontari che hanno lavorato alacramente per portare avanti tutte le attività che hanno consentito al nostro Gruppo Regionale di diventare un punto di riferimento per le amministrazioni, per le scuole e per le associazioni che rivolgono lo sguardo alla montagna. È il lavoro di squadra che permette il successo della nostra Associazione.

Tutti lavorano per la Montagna, non per se stessi e, dietro una sigla che firma un lavoro, ci sono tutti i componenti della squadra. Le relazioni in un gruppo di persone così eterogenee non sono mai facili, eppure, l'amore per la montagna riesce a far superare qualsiasi incomprensione.

Il programma delle attività è il risultato dell'impegno che i soci approfondono tutto l'anno per promuovere i principi del CAI. Dalla conoscenza del territorio all'attività alpinistica ed escursionistica, dalla speleologia all'alpinismo giovanile, incentivando sempre l'aggregazione sociale attraverso una passione comune: la montagna.

Il nostro lavoro è stato riconosciuto anche a livello Nazionale dal Ministero del Turismo il quale ha individuato il CAI come veicolo importante per la promozione dello sviluppo economico delle aree montuose e interne, riservando un cospicuo contributo economico a questo scopo.

Così da ottobre, attraverso i bandi emanati dal CAI Centrale per gestire i fondi ministeriali, ci siamo trovati a dover operare in tempi strettissimi per ottemperare alle scadenze di fine anno.

Pertanto, negli ultimi mesi abbiamo lavorato per la manutenzione dei sentieri ed in particolare per il Sentiero Italia; per la promozione dell'arrampicata spostando da una provincia all'altra la nostra Palestra mobile; abbiamo partecipato alle attività di promozione dei giovani nel CAI e realizzato tanti progetti con le scuole sulla sostenibilità; abbiamo lavorato per il sociale con *Diversamente speleo*; abbiamo anche lavorato sulle evidenze del cambiamento climatico in montagna, collaborando con le Università negli eventi di *“Climbing 4 future”* e con le spedizioni scientifiche della Commissione Scientifica. Infine, abbiamo progettato nuovi percorsi per la cultura e per la disabilità. Non va dimenticato il ruolo e la responsabilità che, come CAI, abbiamo nella salvaguardia dell'ambiente.

Da una parte siamo impegnati a contribuire allo sviluppo di un turismo sostenibile nelle aree montuose e nelle aree interne, dall'altra a controllare le conseguenze sull'ambiente che la pressione turistica può causare. Quelle linee rosse che segnano le carte, stabiliscono il rispetto dei frequentatori che ne vogliono godere la bellezza senza intaccarne l'equilibrio e l'integrità. In un momento come questo, dove la montagna è fortemente aggredita dal turismo selvaggio la nostra azione di formazione è di rilevante importanza.

A questo si aggiunge il cambiamento climatico che ha fortemen-

te accelerato quei processi di erosione delle aree montuose che, pur essendo fenomeni naturali, diventano pericolosi per l'uomo quando quest'ultimo non riesce ad integrarsi correttamente nell'ambiente naturale. La mitigazione del rischio idrogeologico passa attraverso il corretto utilizzo del territorio e l'uomo può, attraverso le sue opere (vedi terrazzamenti, drenaggi, manutenzione degli alvei), mitigare e rallentare i fenomeni violenti. Importante è certamente il monitoraggio dei fenomeni erosivi per la prevenzione e, in questo caso, i soci CAI possono fortemente contribuire, in quanto frequentatori della montagna, nell'azione di sentinelle.

Con queste premesse non posso che augurare a tutti Noi di continuare a lavorare proficuamente ognuno con il proprio passo, ma per raggiungere tutti la stessa cima.

Buona Montagna

Francesca Bellucci

*Presidente Raggruppamento Regionale
CAI Campania*

Le nostre attività

L'anno che volge al termine ha, finalmente, rappresentato una completa ripresa delle nostre attività dopo gli ultimi due anni segnati dalla pandemia.

Il programma delle attività del 2023 ricchissimo di proposte riparte, quindi, con nuovo slancio: non mancano le conferme come la frequentazione dei Monti Lattari, in assoluto il gruppo montuoso più presente nelle proposte, a cui fa seguito il Parco del Cilento, Vallo di Diano e Alburni, i Monti Picentini ed il Matese.

Ci sarà un gradito ritorno dopo anni di assenza, ovvero la rinascita di una proposta di cicloescursionismo che mancava nei nostri calendari da anni, merito anche della nuova Sottosezione di Monte Bulgheria che dall'anno scorso si aggiunge alle altre 5 sottosezioni ed alle 8 sezioni campane.

È presente un ricco programma di attività Alpinistica mentre segna un po' il passo l'attività di Alpinismo Giovanile con una diminuzione di proposte che ci auguriamo possa essere solo passeggera e si rinvigorisca durante l'anno. Costanti le iniziative della Tutela Ambiente Montano.

Le attività culturali associate alle proposte escursionistiche sono sempre svariate e distribuite nel corso dell'anno, così come le attività formative previste dall'OTTO Escursionismo Campania, dalla Scuola Regionale di Escursionismo e dalla Scuola Sezionale di Napoli.

Da sottolineare le proposte di “settimane verdi”, che rappresentano l'apice dell'attività di gruppo è quindi gratificante constatare che sono ancora richieste dalle varie sezioni.

Novità assoluta del programma ufficiale è la presenza di attività destinata ai diversamente abili, così potremmo rendere partecipi delle bellezze dell'ambiente montano, persone meno fortunate.

Appartenere al CAI è qualcosa di più che partecipare ad attività, più o meno divertenti, faticose o leggere, è prendersi cura del

territorio come recita l'articolo 1 del nostro statuto: *Il Club alpino italiano (C.A.I.), fondato in Torino nell'anno 1863 per iniziativa di Quintino Sella, libera associazione nazionale, ha per iscopo l'alpinismo in ogni sua manifestazione, la conoscenza e lo studio delle montagne, specialmente di quelle italiane, e la difesa del loro ambiente naturale.* Questo compito o "missione" è rivolto ad ognuno di noi, ed è auspicabile che tutti sentiamo la necessità di dare il contributo secondo le proprie possibilità.

La nostra associazione, come recita lo statuto, è una libera associazione e si fonda sul volontariato, quindi, è necessario ritrovare il piacere in un'attività di servizio, come la segnatura dei sentieri, o la loro pulizia, sapendo che questa attività è stata affidata al CAI con leggi dello Stato ed i beneficiari sono tutti gli appassionati della montagna.

L'augurio che rivolgo a tutti i soci è quello di trovare nel corso dell'anno uno spazio per dare il proprio contributo in questa direzione e sentirsi così ancora più integrati nella nostra associazione.

Le possibilità sono tante e lo strumento più forte che abbiamo è la condivisione.

Buona Montagna a tutti
Ad Majora

Alfonso De Cesare

Presidente dell'OTTO Escursionismo Campania



Monte Terminio

IL CLUB ALPINO ITALIANO

Il **Club Alpino** nacque il 23 ottobre 1863, nel Castello del Valentino a Torino, su impulso di Quintino Sella e Bartolomeo Gastaldi e volontà di 72 Soci fondatori, appassionati di montagna.

Quintino Sella, ancor prima del 12 agosto del medesimo anno, in occasione dell'ascensione del Monviso effettuata insieme a tre alpinisti, aveva carezzato l'idea di un club che, al pari di analoghe associazioni esistenti in Inghilterra dal 1857, in Austria dal 1862 e prossima a nascere in Svizzera, riunisse gli alpinisti italiani.

Al primo Presidente del Club Alpino Torino, barone Ferdinando Perrone di San Martino, seguì Bartolomeo Guastaldi, mentre Quintino Sella ricoprì tale carica dal 1876 al 1884.

Il 3 maggio 1866 fu approvata la nascita della prima "Succursale", quella di Aosta, e solo sul finire del 1867 fu deciso di trasformare il nome dell'associazione in "**Club Alpino Italiano**".

Dopo le sedi di Varallo, Agordo, Firenze e Domodossola, la settima succursale a costituirsi fu il 22 gennaio 1871 quella di Napoli. Nel 1873 poi, fondate Susa, Chieti, Sondrio, Biella, Bergamo e Roma, fu abbandonata la denominazione Succursale a favore di Sezione così che quella di Torino, pur restando la "Sede Centrale", prese nome di Sezione di Torino.

Presso il Monte dei Cappuccini di Torino, al 39 della via "Salita al Club Alpino Italiano Sezione di Torino" è ancora oggi ubicata la sede sociale, accanto al Museo Nazionale della Montagna Duca degli Abruzzi (con 35 sale espositive, 300.000 fra fotografie e documenti d'archivio, 150 titoli nella cineteca storica e 200 video), il Centro Italiano Studi e Documentazione Alpinismo Extraeuropeo (CISDAE) e la Biblioteca Nazionale del CAI.

La sede legale con Presidenza, Segreteria Generale, Commissioni e altri Organismi Centrali è ubicata invece a Milano (20124), via Enrico Petrella, 19.

tel. 02.205723

sito web: www.cai.it

Vivono nel Club Alpino Italiano infinite passioni, interessi diversi, in quanto struttura attenta ad accogliere tutti gli appassionati della montagna.

L'obiettivo del Club Alpino Italiano è di offrire a ogni passione seri incentivi, a ogni interesse validi argomenti di speculazione culturale.

Sono risposte concrete i tanti rifugi, il grande numero di istruttori, guide, accompagnatori, gli innumerevoli corsi, convegni, dibattiti e soprattutto le scuole, pensate come centri di formazione e testimonianza di valori.

Aiuti preziosi sono il Corpo Nazionale del Soccorso Alpino e Speleologico e il Servizio Valanghe, i libri e le pubblicazioni per una approfondita conoscenza, le numerose commissioni che si occupano di medicina di montagna come dello studio del territorio e della verifica dei materiali impiegati in alpinismo.

Le SEZIONI della CAMPANIA

Le Sezioni sono costituite da soci che si ritrovano accomunati dalla stessa passione per la montagna che, sempre più, insieme alla libera frequentazione escursionistica ed alpinistica, si caratterizza come attenzione alla cultura e alla storia dell'ambiente montano.

Rappresentano pertanto gli strumenti per la realizzazione locale delle finalità istituzionali del CAI, consapevoli che la montagna può essere luogo di eccellenza per sperimentare un uso sostenibile delle risorse orientate, proteggendo natura e storia e per la crescita socio-economica delle popolazioni locali.

Nei paesi montani dell'Appennino troviamo numerose Sezioni CAI a testimonianza della volontà di rimanere in montagna, come risposta all'esodo e all'impoverimento dei boschi.

Nelle città le Sezioni rappresentano il vitale raccordo con le realtà urbane popolate e con ridotte aree verdi, al fine di una indispensabile azione di educazione e di indirizzo sociale coinvolgendo sulle tematiche ambientali il grande pubblico e in particolare i giovani.

Otto Sezioni e sei Sottosezioni in Campania:

Sezione di Avellino (fondata nel 1994) AV
piazzetta San Nicola - 83020, Cesinali (AV)
Presidente: Alfonso De Cesare - 338.6852647
riunioni: venerdì ore 20 - 22
e-mail: caiavellino@libero.it pec: avellino@pec.cai.it
sito web: www.caiavellino.it

Sottosezione di Nusco (fondata nel 2004) NU
Contrada Cerri di Sant'Amato - 83051, Nusco (AV)
Reggente: Giovanni Maiurano - 333.1835268 - 348.6901789
riunioni: venerdì ore 20 - 22
e-mail: maiuranogiovanni@libero.it
sito web: www.cainusco.altervista.org

Sezione di Benevento (fondata nel 2007) BN
via Vitulanese n. 103 - Contrada San Vitale III - Benevento
Presidente: Vincenzo Auletta - 320.7406508
riunioni: venerdì ore 18:30 - 20:00
e-mail: benevento@cai.it pec: benevento@pec.cai.it
sito web: www.caibenevento.it

Sezione di Caserta (fondata nel 1998) CE
via degli Oleandri, 2 - c/o Pro Loco Città di Caserta - 81100 Caserta
Presidente: Vincenzo Sollitto - 331.5822201
riunioni: venerdì ore 20 - 22
e-mail: caserta@cai.it pec: caserta@pec.cai.it
sito web: www.caicaserta.it fb: [CAI Caserta](https://www.facebook.com/CAI-Caserta)

Sezione di Castellammare di Stabia C.S.
(fondata nel 1935 e ricostituita nel 2009)
via San Vincenzo 15, c/o CPS - 80053, Castellammare di Stabia (NA)
Presidente: Raffaele Luise - 339.2040444
riunioni: venerdì (escluso agosto) ore 19:30 - 21
e-mail: segreteria@caistabia.it pec: castellamaredistabia@pec.cai.it
sito web: www.caistabia.it

Sezione di Cava de' Tirreni (fondata nel 1939) C.T.
corso Mazzini 6 - 84013, Cava de' Tirreni (SA)
tel. / fax 089.345186
Presidente: Lucia Palumbo - 349.5527203
riunioni: venerdì ore 19:30 - 20:30
e-mail: lasezione@caicava.it pec: cavadetirreni@pec.cai.it
sito web: www.caicava.it

Sezione di Napoli (fondata nel 1871) NA
via Eldorado, 3 - Castel dell'Ovo - 80132, Napoli
tel. / fax 081.417633
Presidente: Umberto Del Vecchio - 338.2156543
e-mail: presidente@cainapoli.it
riunioni: venerdì ore 16 - 19
e-mail: segreteria@cainapoli.it pec: napoli@pec.cai.it
sito web: www.cainapoli.it

Sottosezione di Ischia e Procida (fondata nel 2011)I.P.
via G. Mazzella, 184 - 80075, Forio (NA)
Reggente: Giovannangelo De Angelis - 348.5113889
riunioni: mercoledì ore 19:30 - 21:30
e-mail: info@caischia.it gruppo facebook: [CAI Ischia](https://www.facebook.com/CAI-Ischia)

Sottosezione di Roccarainola (fondata nel 2021) RR
via Nazario Sauro, 8 - 80030, Roccarainola (NA)
Reggente: Massimo Parisi - 329.0447269
riunioni: venerdì ore 18:00 - 21:00
e-mail: info@cairoccarainola.it fb: [CAI Roccarainola](https://www.facebook.com/CAI-Roccarainola)
sito web: www.cairoccarainola.it

Sottosezione Vesuvio (fondata nel 2021) VS
via Palmieri, 165 - 80056 Ercolano (NA)
Reggente: Ciro Teodonna - 333.4742944
riunioni: venerdì ore 19:00 - 20:00
e-mail: cteodonna@alice.it - caissvesuvio@gmail.com
fb: [CAI Vesuvio](https://www.facebook.com/CAI-Vesuvio)
sito web: www.caivesuvio.it

Sezione di Piedimonte Matese (fondata nel 1998) P.M.
(fondata come sottosezione di Napoli nel 1989)
via Pozzo Campagna, San Potito Sannitico, 81016 (CE)
tel. / fax 0823.783603
Presidente: Franco Panella - 329.3728748
riunioni: venerdì ore 20 - 21
e-mail: piedimontematese@cai.it pec: piedimontematese@pec.cai.it
sito web: www.caipiedimontematese.it

Sezione di Salerno (fondata nel 1986)

via Porta di Mare 26 - 84121, Salerno

tel. / fax 089.252788

Presidente: *Ciro Nobile* - 339.1695263

riunioni: martedì e venerdì ore 20 - 21:30

e-mail: info@caisalerno.it pec: salerno@pec.cai.it

sito web: www.caisalerno.it

SA

Sottosezione di Montano Antilia (fondata nel 2016) M.A.

via G. Bovio, 17 - 80075, Montano Antilia (SA)

Reggente: *Immacolata Rosalia* - 340.5460054

riunioni: venerdì ore 20 - 21:30

e-mail: cai-montanoantilia@pec.it

sito web: www.caimontanoantilia.altervista.org

Sottosezione di Monte Bulgheria (fondata nel 2022) M.B.

via Vittorio Emanuele, 8 - 81040, Celle di Bulgheria (SA)

Reggente: *Giuseppe Sorrentino* - 333.3257727

riunioni: venerdì ore 20 - 21:30

e-mail: caimontebulgheria@pec.it

sito web: www.caimontebulgheria.it



Fiumara di Tannerà

Il Raggruppamento Regionale della Campania

Presidente:

Francesca Bellucci - sezione di Avellino

Tel.: 349.6037317

e-mail: francesca.bellucci@alice.it

Vicepresidente:

Pio Gaeta - sezione di Castellammare di Stabia

Tel.: 335.6339741

e-mail: pio.gaeta@caistabia.it

Segretario:

Elvira Cherubini - sezione di Napoli

Tel.: 339.4063825

e-mail: elcher@libero.it

Tesoriere:

Ugo Iannitti - sezione di Piedimonte Matese

Tel.: 329.2928615

e-mail: ugo.iannitti1965@tiscali.it

Componenti:

Giuseppe Fortunato - sezione di Cava de' Tirreni

Tel.: 333.7949105

e-mail: giuseppefortunato@gmail.com

Antonio Giannelli - sezione di Caserta

Tel.: 347.4780823

e-mail: antogiannelli1@libero.it

Past-president:

Raffaele Luise - sezione di Castellammare di Stabia

Tel.: 339.2040444

e-mail: rafluise@caistabia.it

Collegio Probivi

Francesco Esposito (C.S.)

e-mail: zelante799@virgilio.it

Luca Fiorillo (AV)

e-mail: lucafiorillo@libero.it

Piero Vorrasi (BN)

e-mail: pierovorrasi@libero.it

Probiviro supplente:

Alessandro Cunego (SA)

e-mail: alexcunego@gmail.com

Revisori dei Conti

Rosaria Zucaro (BN)

e-mail: zucaro.rosaria10@gmail.com

Giulia Crocco (P.M.)

e-mail: giulia.crocco@gmail.com

Concetta Latorre (SA)

e-mail: c.latorre@metoda.it

Comitato elettorale regionale

Giulia Affinito (AV)

e-mail: giuliaaffinito@libero.it

Catina Carolei (C.S.)

e-mail: catellacarolei@gmail.com

Maria Giordano (AV)

e-mail: mariagiordano8@gmail.com

Addetto stampa

Daniele Zanfardino - sezione di Avellino

Tel.: 389.9651092

e-mail: d.zanfardino@gmail.com

La Commissione Regionale per l'Escursionismo

Presidente:

Alfonso De Cesare - sezione di Avellino
cell. 338.6852647 e-mail: decesare.alfonso@alice.it

Vicepresidente:

Antonio Del Giudice - sezione di Piedimonte Matese
cell. 320.8972708 e-mail: antodelgiu@gmail.com

Segretario:

Vincenzo Auletta - sezione di Benevento
cell. 320.7406508 e-mail: enzo.auletta@gmail.com

Componenti:

Ugo Lazzaro - sezione di Salerno
cell. 349.3627515 e-mail: ugolazzaro@tiscali.it

Eugenio Simioli - sezione di Napoli
cell. 338.7317749 e-mail: eugeniosimioli@libero.it

Gaetano Mastellone - sezione di Castellammare di Stabia
cell. 328.6142798 e-mail: gaetano.mastellone@gmail.com

Gabriella Anniciello - sezione di Caserta
cell. 339.8848806 e-mail: gabriellaanniciello@gmail.com

Referenti:

Gaetano Attanasio - sezione di Cava de' Tirreni
cell. 340.1598881 e-mail: younde@hotmail.com



Via Forca d'Acero 30
03042 Atina (Fr)
telefono 0776 610556
www.matis.it

Il Comitato Scientifico Regionale

Presidente:

Alfredo Nicastrì - sezione di Salerno
cell. 349.4027623
e-mail: csraicampania@gmail.com

Vicepresidente e segretario

Gaia Isoldi - sottosezione di Montano Antilia
cell. 345.6117966
e-mail: gaia.isoldi@gmail.com

Componenti:

Giuliana Alessio - sezione di Napoli
cell. 339.6545655
e-mail: giuliana.alessio@ingv.it

Giuliano Bonanomi - sezione di Salerno
cell. 320.7646560
e-mail: giuliano.bonanomi@unina.it

Raffaele Luise - sezione di Castellammare di Stabia
cell. 339.2040444
e-mail: rafluise@caistabia.it

Luisa Sernicola - sezione di Cava de' Tirreni
cell. 392.6963197
e-mail: lsernicola@unior.it

Antonio Vulcano - sezione di Benevento
cell. 339.8415389
e-mail: arentium@gmail.com

Il Comitato Scientifico Regionale

organizza
itinerari culturali e aggiornamenti per operatori ONC

altre info nella specifica sezione
ulteriori informazioni sul sito www.caicampania.it

La Commissione Regionale di Alpinismo Giovanile

Presidente:

Ciro Nobile - sezione di Salerno
cell. 339.1695263
e-mail: ciro.nobile@alice.it

Vicepresidente:

Pio Gaeta - sezione di Castellammare di Stabia
cell. 335.6339741
e-mail: pio.gaeta@caistabia.it

Componente:

Raffaele Lambiase - sezione di Cava de' Tirreni
cell. 335.473770
e-mail: raffaele.lambiase@gmail.com

La Commissione Medica Regionale

Componenti:

Raffaele D'Arco - sezione di Castellammare di Stabia
cell. 333.7686127 e-mail: raffaele.darco@caistabia.it

Tullio Foti - sezione di Napoli
cell. 335.461874 e-mail: t.foti@mclink.it

Vilma Tarantino - sezione di Benevento
cell. 333.2530525 e-mail: tarantino.vilma@gmail.com

Nico Pagano - sezione di Avellino
cell. 340.9110595 e-mail: d.pagano@tin.it

Francesco Califano - sezione di Cava de' Tirreni
cell. 347.6395535 e-mail: califano60@vodafone.it

Alla data di pubblicazione del presente volume non sono ancora state definite le cariche all'interno della Commissione.

La Commissione Regionale per la Tutela Ambiente Montano

Componenti:

Ciro Teodonno - sottosezione Vesuvio
cell. 333.4742944 - e-mail: cteodonno@alice.it

Gilda Ammaturo - sezione di Avellino
cell. 366.6215069 - e-mail: ammaturogilda@gmail.com

Rossana Braca - sezione di Salerno
cell. 347.5854529 - e-mail: ros.bra2002@libero.it

Simone Merola - sezione di Napoli
cell. 393.1971038 - e-mail: simone.merola@gmail.com

Vito Forni - sottosezione di Ischia e Procida
cell. 347.8719249 - e-mail: vito@cercopithecus.com

Gallo Giuseppe - sottosezione Vesuvio
cell.: 335.8154058 - e-mail: pinogallo@inwind.it

Michele Renna - sottosezione di Roccarainola
cell. 348.9150526 - e-mail: michele.renna1979@gmail.com

Alla data di pubblicazione del presente volume non sono ancora state definite le cariche all'interno della Commissione.

Commissione Regionale Speleologia

Presidente:

Nicola Landi - sezione di Napoli
e-mail: ottospeleo.campania@sns-cai.it
nicola.landi@sns-cai.it

Componenti:

Raffaele Basile - sezione di Salerno
e-mail: raffaele.basile@sns-cai.it

Umberto del Vecchio - sezione di Napoli
e-mail: umberto.delvecchio@sns-cai.it

Marco Ruocco - sezione di Napoli
e-mail: marco.ruocco@sns-cai.it

NORME e REGOLAMENTI delle ATTIVITÀ

Norme per i *Direttori di Escursione*

- 1 Documentarsi sui luoghi, poi percorrere con attenzione l'itinerario valutandone la fattibilità, quindi calcolarne tempi di percorrenza, dislivelli e grado di *Difficoltà*, prevedere vie di fuga: infine proporre tale itinerario come escursione sociale. All'approssimarsi poi della data fissata per tale escursione verificarne la percorribilità dei sentieri, cercando eventuali alternative.
- 2 A seguito di sopravvenute condizioni ostative alla fattibilità dell'escursione nei modi proposti, dare al Presidente della Sezione, al più presto e in modo dettagliato, notizia della variazione. Ciò anche per permetterne la pubblicazione sul sito web sezionale, come traccia ai fini assicurativi.
- 3 Curare l'organizzazione e l'esecuzione della escursione, nel pieno rispetto delle norme di sicurezza. Nella descrizione dell'escursione, evidenziare i punti critici o pericolosi, informandone in particolare i partecipanti meno esperti.
- 4 Escludere i partecipanti non ritenuti idonei ad affrontare le *Difficoltà* o che siano insufficientemente equipaggiati.
- 5 Qualora, per cause oggettive, non sussistano i margini di sicurezza o le condizioni indispensabili per portare a compimento l'escursione, prendere la decisione di modificare il programma, l'orario ed il percorso o quella di annullare l'evento, anche senza preavviso.
- 6 Curare che i partecipanti abbiano rispetto della flora e della fauna e che non abbandonino nulla lungo il percorso.

Partecipazione e Iscrizioni alle Escursioni Sociali

- 1 La partecipazione alle escursioni sociali è aperta a tutti i soci in regola con l'iscrizione per l'anno in corso che godono, in tal modo, delle necessarie coperture assicurative previste dal CAI.
- 2 Ai simpatizzanti non iscritti al CAI può essere concesso di partecipare a poche escursioni con *Difficoltà* T o E finalizzate alla verifica della attitudine all'escursionismo di gruppo, chiedendo loro di attivare le polizze giornaliera di assicurazione (Soccorso Alpino e Infortuni).
- 3 I minorenni potranno partecipare solo se accompagnati da un genitore o da altra persona responsabile, da questi espressamente autorizzata. Durante le attività promosse dal gruppo di Alpinismo Giovanile è invece previsto il loro affido agli Accompagnatori.
- 4 La partecipazione alle escursioni sociali è sempre subordinata alla prenotazione che dovrà essere comunicata dall'interessato ai *Direttori* nel corso della riunione (sezionale) precedente l'evento (o sino al giorno stabilito in caso di escursioni di più giorni), permettendo, per i non soci, la stipula dell'assicurazione giornaliera.
- 5 L'escursionista deve saper valutare se la sua preparazione fisica attuale sia tale da poter affrontare agevolmente le *Difficoltà* esplicitate dai *Direttori* nella presentazione dell'evento.

- 6 La partecipazione alle escursioni implica, da parte degli escursionisti, l'osservanza scrupolosa delle disposizioni dei *Direttori* di escursione, evitando di abbandonare il gruppo, seguire scorciatoie, cambiare itinerario o effettuare soste non motivate e non autorizzate.
- 7 L'escursionista è tenuto a collaborare con i *Direttori* di escursione per la buona riuscita dell'evento e a essere solidale con tutti i componenti del gruppo offrendo la massima collaborazione in caso di sopravvenute *Difficoltà*.
- 8 All'escursionista è fatto obbligo - anche nelle escursioni classificate T - di calzare scarponcini da trekking con cavigliera alta e di indossare equipaggiamento idoneo all'escursione stessa.

Regole Comportamentali dell'Escursionista

- 1 Scegli sempre le escursioni in funzione delle tue capacità fisiche e conoscenze tecniche. Non andare mai da solo, comunica sempre a persona fidata l'itinerario prefissato e non dimenticare di avvisarlo, appena rientrato.
- 2 Affidati sempre ai consigli di persone esperte, documentati in anticipo sulle condizioni meteo ed equipaggiati adeguatamente, perché in montagna le condizioni meteo possono cambiare repentinamente.
- 3 Provedi a un abbigliamento e a un equipaggiamento adeguato all'impegno e alla lunghezza dell'escursione e porta nello zaino l'occorrente per le situazioni d'emergenza, le eventuali medicine a te prescritte e una valida dotazione per il primo soccorso.
- 4 In caso di necessità non esitare a tornare indietro!
E' preferibile rinunciare che ostinarsi a voler superare *Difficoltà* di grado superiore alle proprie forze o rischiare l'insidia del maltempo. Prevedi in anticipo percorsi di rientro rapido (vie di fuga) e non esitare a chiedere aiuto.
- 5 Riporta a valle i tuoi rifiuti, anche quelli organici (bucce di frutta e residui di cibo), evita di uscire inutilmente dai sentieri e di seguire scorciatoie, rispetta la flora e la fauna, non cogliere piante, funghi, frutti o fiori, ma porta a casa solo fotografie, rispetta le culture e le tradizioni locali ricordandoti che sei ospite della montagna e dei suoi abitanti.

Rischi e Responsabilità

Le escursioni sociali del CAI, coerentemente alla loro natura, pongono i loro partecipanti di fronte a rischi e a pericoli inerenti la pratica dell'alpinismo, dell'escursionismo o di altre attività in montagna.

I partecipanti, pertanto, iscrivendosi alle escursioni sociali, accettano tali rischi e sollevano da qualsiasi responsabilità i Presidenti e le Sezioni del CAI, i *Direttori* di escursione e i collaboratori, per incidenti e infortuni che dovessero verificarsi durante l'escursione.

CLASSIFICAZIONE DELLE DIFFICOLTÀ

T = turistico

CARATTERISTICHE: Percorsi su carrarecce, mulattiere o evidenti sentieri che non pongono incertezze o problemi di orientamento, con modeste pendenze e dislivelli contenuti.

ABILITÀ E COMPETENZE: Richiedono conoscenze escursionistiche di base e preparazione fisica alla camminata.

ATTREZZATURE: Sono comunque richiesti adeguato abbigliamento e calzature adatte.

E = escursionistico

CARATTERISTICHE: Percorsi che rappresentano la maggior parte degli itinerari escursionistici, quindi tra i più vari per ambienti naturali. Si svolgono su mulattiere, sentieri e talvolta tracce; su terreno diverso per contesto geomorfologico e vegetazionale (es. pascoli, sottobosco, detriti, pietraie). Sono generalmente segnalati e possono presentare tratti ripidi. Si possono incontrare facili passaggi su roccia, non esposti, che necessitano l'utilizzo delle mani per l'equilibrio. Eventuali punti esposti sono in genere protetti. Possono attraversare zone pianeggianti o poco inclinate su neve residua.

ABILITÀ E COMPETENZE: Richiedono senso di orientamento ed esperienza escursionistica e adeguato allenamento.

ATTREZZATURE: È richiesto idoneo equipaggiamento con particolare riguardo alle calzature.

EE= escursionisti esperti

CARATTERISTICHE: Percorsi quasi sempre segnalati che richiedono capacità di muoversi lungo sentieri e tracce su terreno impervio e/o infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, rocce o detriti sassosi), spesso instabile e sconnesso. Possono presentare tratti esposti, traversi, cenge o tratti rocciosi con lievi difficoltà tecniche e/o attrezzati, mentre sono escluse le ferrate propriamente dette. Si sviluppano su pendenze medio-alte. Può essere necessario l'attraversamento di tratti su neve, mentre sono esclusi tutti i percorsi su ghiacciaio.

ABILITÀ E COMPETENZE: Necessitano di ottima esperienza escursionistica, capacità di orientamento, conoscenza delle caratteristiche dell'ambiente montano, passo sicuro e assenza di vertigini, capacità valutative e decisionali nonché di preparazione fisica adeguata.

ATTREZZATURE: Richiedono equipaggiamento e attrezzatura adeguati all'itinerario programmato.

FERRATE

EEA = escursionisti esperti con attrezzature

Per ferrata si intende un itinerario i cui tratti su roccia sono appositamente attrezzati con strutture metalliche: cavi, catene, scale, pediglie e staffe, che ne facilitano e consentono la progressione.

Prevedono l'uso dei dispositivi di protezione individuali certificati secondo le normative vigenti (imbragatura, kit da ferrata e casco) e una adeguata preparazione tecnica.

Sono segnalate alla partenza da apposita tabella e rispettano precisi criteri costruttivi e normativi.

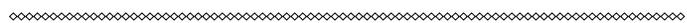
Escursionismo in ambiente innevato con racchette da neve

EAI = escursionismo in ambiente innevato

Percorsi che si svolgono in ambiente innevato con l'utilizzo di racchette da neve, entro i limiti dell'escursionismo e quindi su pendenze medio-basse ($\leq 25^\circ$).

Sono suddivisi su tre diversi livelli di difficoltà (facile, poco difficile e difficile) in ragione del dislivello, del contesto ambientale in cui si svolgono, della preparazione tecnica e dalle problematiche relative alla valutazione del pericolo di valanga che presentano.

Prevedono tutte le cautele derivanti dalle specifiche e contestuali condizioni ambientali, tipiche dell'ambiente montano innevato differenti a seconda di altitudine e latitudine dell'itinerario.



DIFFICOLTÀ CICLOESCURSIONISTICHE

TC = turistico - Percorso su strade pavimentate e sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile.

MC = per cicloescursionisti di medie capacità tecnica - Percorso su sterrate con fondo poco sconnesso e poco irregolare (tratturi, carrarecce), segnate da solchi e/o avvallamenti o con presenza di detrito che non penalizza la progressione ma che induce a cambiare traiettoria per cercare un passaggio più agevole. Percorso su mulattiere selciate o sentieri con fondo compatto e scorrevole, senza ostacoli rilevanti, dove l'unica *Difficoltà* di conduzione è data dalla presenza di passaggi obbligati che impongono precisione di guida.

BC = per cicloescursionisti di buone capacità tecnica - Percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto irregolare, con presenza significativa di ostacoli elementari, radici o gradini non troppo elevati; in generale, oltre ad una buona conduzione e precisione di guida in passaggi obbligati, è anche richiesto un discreto equilibrio.

OC = per cicloescursionisti di ottime capacità tecnica - Percorso su mulattiere e sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli anche instabili oppure di ostacoli compositi ed in rapida successione, che richiedono grande precisione di guida, buone doti di equilibrio e ottime capacità di conduzione a bassa velocità, senza peraltro la necessità di dover applicare tecniche specialistiche.

DIFFICOLTÀ SCIALPINISTICHE e SCIESCENSIONISTICHE

Per le ascensioni scialpinistiche vengono usate le sigle della scala Blachère, che valuta nel suo insieme l'itinerario con riferimento alla capacità tecnica dello sciatore:

MS = itinerario per sciatore medio (che padroneggia pendii aperti di pendenza moderata).

BS = itinerario per buon sciatore (che è in grado di curvare e di arrestarsi in breve spazio e nel punto voluto, su pendii inclinati fino a c. 30°, anche con condizioni di neve difficili).

OS = itinerario per ottimo sciatore (che ha un'ottima padronanza dello sci anche su terreno molto ripido, con tratti esposti e passaggi obbligati).

La lettera **A** indica che l'itinerario presenta anche caratteri *alpinistici* (percorso di ghiacciai, di creste, di tratti rocciosi, a quote elevate, ecc.). In questo caso occorre anche attrezzatura adeguata (corda, piccozza, ramponi, ecc.) e conoscenza del suo uso, specialmente per quanto riguarda il recupero dai crepacci.

Per le attività sciescursionistiche viene utilizzata la stessa scala di *Difficoltà* con l'aggiunta delle lettere **FE**.

DIFFICOLTÀ ALPINISTICHE

Le *Difficoltà* valutate in arrampicata libera si intendono superate senza utilizzare i mezzi di assicurazione intermedi, fra due punti di sosta, qualunque essi siano, per la progressione o per il riposo. La valutazione degli itinerari viene espressa con sette gradi, rappresentati da numeri romani (Scala Welzenbach, aperta verso l'alto dall'UIAA per tener conto dell'evoluzione tecnica della scalata):

I primo grado E' la forma più semplice dell'arrampicata, bisogna già scegliere l'appoggio per i piedi; le mani utilizzano frequentemente gli appigli per mantenere l'equilibrio. Non è adatto a chi soffre di vertigini.

II secondo grado Qui inizia l'arrampicata vera e propria, che richiede lo spostamento di un arto per volta e una corretta impostazione dei movimenti. Appigli e appoggi sono ancora abbondanti.

III terzo grado La struttura rocciosa, già più ripida o addirittura verticale, offre appigli e appoggi più rari e può già richiedere l'uso della forza. Di solito i passaggi non si risolvono ancora in maniera obbligata.

IV quarto grado Appigli e appoggi divengono ancora più rari e/o esigui. Richiede una buona tecnica di arrampicata applicata alle varie strutture rocciose (camini, fessure, spigoli, ecc.), come pure un certo grado di allenamento specifico.

V quinto grado Appigli e appoggi sono decisamente rari e esigui. L'arrampicata diviene delicata (placche, ecc.) o faticosa (per l'opposizione o incastro in fessure e camini). Richiede normalmente l'esame preventivo del passaggio.

VI sesto grado

Appigli e/o appoggi sono esigui e disposti in modo da richiedere una combinazione particolare di movimenti ben studiati. La struttura rocciosa può costringere a un'arrampicata delicatissima, oppure decisamente faticosa dove sia strapiombante. Necessita un allenamento speciale e forza notevole nelle braccia e nelle mani.

VII settimo grado

Sono presenti appigli e/o appoggi minimi e molto distanziati. Richiede un allenamento sofisticato con particolare sviluppo della forza delle dita, delle doti di equilibrio e delle tecniche di aderenza. Dal VII le *Difficoltà* aumentano fino all'attuale limite estremo (il X).

VALUTAZIONE D'INSIEME DI UNA VIA ALPINISTICA

E' una valutazione complessiva del livello e dell'impegno globale richiesto da un'ascensione, che tiene conto dei due gruppi di indicazioni precedenti: non rappresenta perciò né la somma né la media delle *Difficoltà* tecniche dei singoli passaggi. Essa è valida generalmente per vie su roccia, per salite su neve e ghiaccio e per ascensioni che si svolgono su terreno misto (neve e roccia). Tuttavia per vie che includono passaggi su roccia vengono indicati anche i gradi dei passaggi rocciosi secondo le scale di arrampicata sopra riportate. Essa viene espressa mediante le sette sigle seguenti, ed è completata ove necessario, dall'indicazione dei passaggi di massima *Difficoltà*:

F = facile

PD = poco difficile

AD = abbastanza difficile

D = difficile

TD = molto difficile

ED = estremamente difficile

EX = eccezionalmente difficile

Rifugi CAI in Campania

Monti Picentini - Sottosezione di Nusco

- Contrada Cerri di Sant'Amato (628 m)

- Jurumito (1209 m)

per prenotazioni e informazioni cell. 348.6901789 - 328.0668999

Monti Lattari

- Rifugio San Michele adiacente al Santuario

per prenotazioni rivolgersi a Enzo Noviello cell. 339.4719445

CORPO NAZIONALE SOCCORSO ALPINO e SPELEOLOGICO (CNSAS)

Servizio Regionale Campano

Tel. 118 - cell. 331.4597777
e-mail: presidente@cnsascampania.it

Presidente	Girolamo Galasso
Vice Presidente Vicario	Giovanni Maiurano
Vice Presidente Aggiunto	Luigi Esposito
Capo Stazione Alpino	Alessandro De Cristofaro
Capo Stazione Speleo	Vittorio Morrone

Il Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico, con le sue articolazioni territoriali è l'organo di soccorso deputato per legge, in grado di intervenire H24 e in ogni condizione meteorologica in ambienti impervi quali montagne, falesie, grotte, forre e in ogni altro luogo non facilmente raggiungibile dalle normali equipe sanitarie.

Se si è in *Difficoltà* o si è avuto un incidente bisogna chiamare il **118** oppure il Numero Unico di Emergenza **112**, ove già attivo, chiedendo espressamente l'attivazione del **CNSAS** e fornendo tutte le informazioni necessarie:

- luogo preciso ed eventuali indicazioni per raggiungerlo
- ora dell'accaduto
- condizioni dell'infortunato
- numero di telefono del chiamante
- condizioni meteo, ecc.
- sempre mantenendo la calma



se sei interessato alle attività del Soccorso visita i siti

www.cnsascampania.it
www.cnsas.it

TIPOLOGIA dei PERCORSI

Per definire con immediatezza la tipologia del percorso è riportata una sigla posta prima del titolo delle escursioni.

A = Anello (o circuito)
AR = Andata e Ritorno sul medesimo itinerario
T = Traversata (percorso di sola andata)

Sottolineamo che il valore del *Dislivello* della escursione corrisponde al totale di tutti i tratti in salita che nei circuiti **A** e nei tragitti di andata e ritorno **AR** coincide con quello in discesa, che pertanto viene omesso. Nelle traversate **T** il valore del dislivello in discesa è indicato soltanto quando esso si discosta significativamente da quello della salita.

Inoltre si ribadisce che il valore della *Durata* è inteso come il tempo effettivo impiegato da un gruppo variegato per percorrere tutta l'escursione, comprese le usuali brevi soste.

Salvo indicazione diversa, riportata soltanto nella descrizione dettagliata dell'escursione, la *Durata* non include le soste lunghe, come quelle per consumare il pranzo o per visitare siti di interesse culturale, storico, speleologico.

Riproponiamo rapidamente la legenda delle sigle adottate per rendere chiaro al socio il grado di *Difficoltà* dell'itinerario proposto nella escursione:

T = Turistico
E = tipicamente Escursionistico
EE = Escursionistico per Esperti
EAI = Escursionistico in Ambiente Innevato (con racchette da neve)
EEA = Escursionistico per Esperti con Attrezzature (imbraco, moschettoni, cordini, piccozza, ecc.)

Maggiori dettagli a pagina 20



Monte Accellica

CALENDARIO delle ATTIVITÀ di ESCURSIONISMO GENNAIO

domenica 1 gennaio

Salerno

Bagno di Capodanno a Cetara
Referente: Aldo Tisi - 347.7227413

mercoledì 4 gennaio

Salerno - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

AR - Monte Cervati (1899 m) da Vallescura

Dislivello: 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **EAI**

Direttori: Mario Salsano - 335.7154446
Pino Morabito - 347.9040760

venerdì 6 gennaio

Benevento e Piedimonte Matese - Monti del Matese

A - Natura in Festa: dal castello di Gioia a Piana delle Pesche (1060 m)

Festa dell'escursionismo sannita

in collaborazione con l'associazione Lerka Minerka

Dislivello: 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Enzo Auletta (BN) - 320.7406508
Franco Panella (P.M.) - 329.3728748

Caserta - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

A - Forca Resuni (1952 m) da Civitella Alfedena

Dislivello: 950 m - *Durata:* 6:30 ore - *Difficoltà:* **EAI**

Direttore: Vincenzo Sollitto - 331.5822201

da sabato 7 a domenica 8 gennaio

Montano Antilia - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

AR - Ciaspolata notturna da Piaggine al Rifugio Cervati (1597 m)

Dislivello: 900 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **EAI**

Direttori: Andrea Scagano - 327.2588839
Carlo Forziati - 338.1260620

domenica 8 gennaio

Avellino - Monti del Partenio

A - Dal Sant. di Montevergine al M.Partenio (1573 m) per Campo Maggiore

Apertura Calendario Escursionistico

Dislivello: 450 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Alfonso De Cesare - 338.6852647
Francesca Bellucci - 349.6037317

Caserta

Attività di manutenzione dei sentieri

Programma dettagliato in sede e su sito web sezione

Direttore: Giuseppe Spina - 333.3838602

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

AR - Il Belvedere del Monte Faito (1034 m) dall'Acqua della Madonna per la Casarella 'o monte

Dislivello: 1050 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **EE**

Direttore: Pio Gaeta - 350.6339741

Cava de' Tirreni - Monti Lattari

AR - Da Corpo di Cava a Pietrasanta

Itinerari d'Ambiente - Parco Letterario

Programma dettagliato in sede e su sito web sezione

Direttori: Lucia Avigliano - 320.3419035
Lucia Palumbo - 349.5527203

Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

AR - Escursione di manutenzione a Monte Chiancone (526 m)

Dislivello: 650 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Diego Errico - 392.2957271
Elisa Cusati - 347.8187230

Napoli - Monti Lattari

T - Da San Lazzaro di Agerola (642 m) ad Amalfi per la Valle delle Ferriere

Dislivello in salita: 200 m - *Dislivello in discesa:* 850 m

Durata: 6 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Eugenio Simioli - 338.7317749
Walter Iannaccone - 335.7358697

Piedimonte Matese - Monti del Matese

Attività di ricognizione sentieri

Programma dettagliato in sede e su sito web sezione

Direttore: Franco Panella - 329.3728748

Roccarainola e Vesuvio - Monti del Partenio

AR - Da Fossa Agnone a Punta Calvarina (973 m) per il vivaio Forestale

Dislivello: 650 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Massimo Parisi (RR) - 329.0447269
Ciro Teodono (VV) - 333.4742944

Salerno - Monti Picentini

Ciaspolata

Programma dettagliato in sede e su sito web sezione

Direttori: Luigi De Santis - 331.2880061
Ciro Lobascio - 342.3108003

mercoledì 11 gennaio

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Da Montepertuso (350 m) a Positano per il Vallone Pozzo

Dislivello: 750 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Gennaro Pisacane - 338.4197625
Matteo Giordano - 320.2722599

sabato 14 e domenica 15 gennaio

Castellammare di Stabia - Monti Picentini

Cervialto (1809 m) e Raiamagra (1667 m)
Intersezionale con la Sezione CAI di Castrovillari
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale
Direttore: Matteo Pisacane - 334.7056734

sabato 14 gennaio

Roccarainola - Monti Tifatini

T - Dalla località Gradillo di Castelmorrone a Monte Castellone (404 m)
Dislivello: 650 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E
Direttore: Pasquale Iadicicco - 366.4637643

domenica 15 gennaio

Avellino - Monti Picentini

AR - Da Calabritto a Piano Migliato (1250 m) - sentiero 156
Dislivello: 650 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Accompagnatori Sezionali

Benevento

Reggia di Portici e museo di Pietrarsa
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale
Direttori: Antonio Giardiello - 366.1774043
Piera Altieri - 335.8204636

Caserta - Monte Massico

AR - Da Carano di Sessa all'Eremo di San Martino (527 m)
Dislivello: 500 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E
Direttore: Carmine Venasco - 388.4216292

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

T - Intervento di manutenzione sul sentiero Nerano - Punta Campanella per Monte San Costanzo
Dislivello: 300 m - *Difficoltà:* E
Coordinatore: Massimo Cesaro - 338.9264905

Cava de' Tirreni - Monti del Matese

AR - Ciaspolata da Bocca della Selva al Monte Porco (1605 m)
Dislivello: 380 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* EAI
Direttori: Alfonso Ferrara - 338.8562573
Lucia Palumbo - 349.5527203

Ischia e Procida - Isola d'Ischia

AR - Anello di Monte Nuovo (504 m)
Dislivello: 450 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Stefanie Mayer - 347.3919929%
Giovannangelo De Angelis - 348.5113889

Montano Antilia - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

AR - Monte Motola (1700 m) da Rifugio Motola per Monte Vivo
Dislivello: 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE
Direttori: Gaia Isoldi - 345.6117966
Marianna Iannone - 324.6364817

Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

AR - Sentiero Apprezzami l'asino dal Porto di Sapri al Canale di Mezzanotte
Dislivello: 120 m - *Durata:* 4:30 ore - *Difficoltà:* T
Direttori: Giuseppe Sorrentino - 333.3257727
Clorinda Cesaro - 349.0923272

Napoli - Monti Aurunci

A - Anello di Monte d'Oro (828 m) da Esperia
Intersezionale con la Sezione CAI di Esperia
Dislivello: 400 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E
Direttore: Elvira Cherubini - 339.4063825

Piedimonte Matese - Fortore

AR - Da Pietrelcina a Piana Romana (570 m)
Dislivello: 250 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E
Direttore: Annamaria Marrone - 335.5367174

Salerno

Giornata di avvicinamento all'arrampicata sportiva ad Atena Lucana
In collaborazione con la Commissione Alpinismo e Arrampicata della Sezione
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale
Direttori: Mauro Vernieri - 333.1814143
Carmine Nobile - 388.0735376

Vesuvio - Monti Aurunci

A - Anello del M. Crispi e M. Appiolo (901 m) dal passo di Camposarianni
Dislivello: 570 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Alberto Minervini 328 974 3335
Ciro Teodonna 333 4742944

mercoledì 18 gennaio

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Da Cetara al Monte dell'Avvocata (1014 m)
Dislivello: 1100 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Gennaro Pisacane - 338.4197625
Matteo Giordano - 320.2722599

sabato 21 gennaio

Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

A - Trekking urbano a Vatolla: i luoghi di Gianbattista Vico
Dislivello: irrilevante - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* T
Direttori: Giuseppe Sorrentino - 333.3257727
Clorinda Cesaro - 349.0923272

domenica 22 gennaio

Benevento - Monti del Sannio

AR - Ponte della Vedova (690 m) da Morcone
Dislivello: 350 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E
Direttore: Domenico Sparano - 338.8974162

Caserta - Monti Tifatini

A - Monte Tifata (603 m) dalla Vaccheria
Dislivello: 550 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E
Direttore: Giuseppe Spina - 333.3838602

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Da Maiori a Ravello (350 m) per Sambuco
Dislivello: 370 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E
Direttore: Raffaele D'Arco - 333.7686127

Cava de' Tirreni - Appennino Lucano

AR - Ciaspolata a Piana del Lago (1300 m)
Dislivello: 300 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EAI
Direttori: Vincenzo Donnarumma - 339.8366925
Silvio Paolillo - 334.8815273

Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

AR - Escursione di manutenzione da Marina di Camerota a Baia degli Infreschi
Sentiero Costa del Cilento
Dislivello: 500 m - *Durata:* 6:30 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Giuseppe Sorrentino - 333.3257727
Clorinda Cesaro - 349.0923272

Napoli - Monti Lattari

A - Monte Falerio (684 m) da Dragonea
Dislivello: 650 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Davide Pronio - 339.3456326
Giulia Moccia - 328.6192783

Nusco - Monti Picentini

A - Dal Lago Laceno al Montagnone di Nusco (1490 m)
Dislivello: 700 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* EAI
Direttori: Giovanni Maiurano - 333.1835268
Giovanni Rosato - 333.1502209

Piedimonte Matese - Monti Trebulani

AR - Da Pozzo della Neve di Pietramelata a Pizzo San Salvatore (1057 m)
Gli eremi di Monte Maggiore
Dislivello: 500 m - *Durata:* 5:30 ore - *Difficoltà:* E
Direttore: Giovanni Cipollone - 329.1742158

Roccarainola - Monti Picentini

AR - Da Fontigliano al Montagnone di Nusco (1490 m)
Dislivello: 780 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EAI
Direttori: Alessandro Garofalo - 347.5419152
Michele Renna - 348.9150526

Salerno - Monti Picentini

AR - Calcara D'Alessio (1449 m) da Campolasperto
Dislivello: 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EAI
Direttori: Paolo Sarni - 339.2132116
Andrea Torre - 331.7445475

mercoledì 25 gennaio**Castellammare di Stabia** - Monti Lattari

A - Da Bomerano per Monte Tre Calli (1122 m) ed il Sentiero degli Dei
Dislivello: 850 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Gennaro Pisacane - 338.4197625
Matteo Giordano - 320.2722599

Salerno - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

AR - Monte Gelbison (1705 m) da Novi Velia
Dislivello: 800 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* EAI
Direttori: Mario Salsano - 335.7154446
Pino Morabito - 347.9040760

domenica 29 gennaio**Avellino** - Monti Picentini

AR - Da Aterranza a Serrapiana (1150 m) - sentiero 127
Dislivello: 650 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Accompagnatori Sezionali

Caserta - Monti di Roccamonfina

A - Capanna sociale del CAI Caserta da Conca della Campania
Pranzo ed inaugurazione dell'anno sociale 2023
Programma dettagliato in sede e su sito web sezione
Direttori: Vincenzo Sollitto - 331.5822201
Carmine Venasco - 388.4216292

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Da Sorrento a Marina del Cantone per Massa Lubrense
Dislivello: 300 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Massimo Cesaro - 338.9264905
Maria Grazia Spronati - 340.3712287

Cava de' Tirreni - Colline di Cava

AR - Monte Cuculo (814 m) da località Petrellosa
Dislivello: 450 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Silvana Giardino 349.5527203
Silvio Paolillo 334.881527

Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

AR - Escursione di manutenzione da Torre del Mingardo a località Fenosa
Sentiero Costa del Cilento
Dislivello: 370 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Giuseppe Sorrentino - 333.3257727
Elisa Cusati - 347.8187230

Napoli - Isola di Capri

T - Il sentiero dei Fortini da Punta Arcera a Punta Carena
Dislivello: 200 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E
Direttore: Maria Gabriella Alessio - 339.3822931

Piedimonte Matese e Benevento - Monti del Molise
AR - Ciaspolata dal Lago di San Lorenzo a Sessano del Molise (796 m)
Intersezionale con la Sezione CAI di Isernia e la sottosezione di Bojano
Dislivello: 300 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **EAI**
Direttori: Franco Panella (P.M.) - 329.3728748
Ottorino Volpicelli (BN) - 347.4873384

Salerno - Monti Picentini
T - Da Curti di Giffoni Valle Piana a Calvanico per Varco del Cerzone (841 m)
Dislivello: 700 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* **EE**
Direttori: Sandro Giannattasio - 339.4875688
Paolo Sarni - 339.2132116

Vesuvio - Monti Lattari
AR - Da Bomerano (636 m) a Montepertuso per Nocelle
Dislivello: 940 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **EE**
Direttori: Vincenzo Marasco - 389.428 4134
Ciro Teodono - 333.4742944

FEBBRAIO

mercoledì 1 febbraio

Castellammare di Stabia - Monti Lattari
A - Da Tovere di Amalfi per i fiordi di Furore e Praiano
Dislivello: 880 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **E**
Direttori: Gennaro Pisacane - 338.4197625
Matteo Giordano - 320.2722599

da sabato 4 a domenica 5 febbraio

Salerno - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni
A - Notturna invernale su neve: Rifugio Cervati (1597 m) da Vallescura
Pernottamento al rifugio
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale
Direttori: Sandro Giannattasio - 339.4875688
Mario Cioffi - 333.8502818

sabato 4 febbraio

Roccarainola - Monti Tifatini
AR - Dalla Vaccheria a Monte Marmolle per Monte San Leucio (462 m)
Dislivello: 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**
Direttore: Pasquale Iadicicco - 366.4637643

domenica 5 febbraio

Benevento - Gruppo del Taburno-Camposauro
A - Monte Taburno (1394 m) dall'ex-albergo
In ricordo di Giacomino. In collaborazione con l'associazione Terra & Radici
Dislivello: 400 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* **E**
Direttori: Genoveffa Molinaro - 320.6438135
Modestino Boscaino - 338.4167378

Caserta - Monti Tifatini
AR - Da giardini di Limatola a Caserta Vecchia
Dislivello: 500 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**
Direttore: Noël Marie-France - 351.6885878

Castellammare di Stabia - Monti Lattari
A - Circuito delle Tre Sorgenti: da Campora al Cervigliano (1203 m)
Sentiero del fiume Penise
Dislivello: 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**
Direttore: Matteo Pisacane - 334.7056734

Cava de' Tirreni e Vesuvio - P.co Naz. del Cilento, Vallo di Diano e Alburni
A - "La Valle del Ciuccio": dal Rifugio Ausineto al Rifugio Breccia
Dislivello: 450 m - *Durata:* 5:30 ore - *Difficoltà:* **E**
Direttori: Giuseppe Fortunato (C.T.) 333.7949105
Francesco Coppola (VS) 339 624 8528

Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni
AR - Escursione di manutenzione da Pietratagliata a Baia degli Infreschi
Sentiero Costa del Cilento
Dislivello: 350 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**
Direttore: Giuseppe Sorrentino - 333.3257727

Napoli, Avellino e Ischia e Procida - Campi Flegrei

A - Tour geologico dei Campi Flegrei
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale
Direttori: Giuliana Alessio (NA) - 339.6545655
Francesca Bellucci (AV) - 349.6037317
Rosa Zavota (I.P.) - 346.2876868

Piedimonte Matese - Monti del Matese
Attività di ricognizione sentieri
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale
Direttore: Franco Panella - 329.3728748

Roccarainola - Monti del Partenio
AR - Cima Monti di Avella (1598 m) da Pannarano per il vallone di Piedimonte
Dislivello: 1100 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **EAI**
Direttori: Michele Renna - 348.9150526
Flaviano Renna - 328.3144520

mercoledì 8 febbraio

Castellammare di Stabia - Monti Lattari
A - Da Pogerola di Amalfi per la Madonna dei Fuondi ed il Conv.to di Cospita
Dislivello: 820 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**
Direttori: Gennaro Pisacane - 338.4197625
Matteo Giordano - 320.2722599

Salerno - Monti Picentini
A - Monte Terminio (1806 m) da Campolasperto
Dislivello: 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **EAI**
Direttori: Mario Salsano - 335.7154446
Pino Morabito - 347.9040760

sabato 11 febbraio

Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

A - Trekking urbano a Tortorella

Dislivello: irrilevante - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* T

Direttori: Cristina Guida - 379.1785627

Clorinda Cesaro - 349.0923272

domenica 12 febbraio

Avellino - Monti di Sarno

T - Da Contrada a Mercato San Severino per il Monte Salto (957 m)
Sentiero 421

Dislivello: 850 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Accompagnatori Sezionali

Benevento

T - Acquedotto Carolino (I tappa): dalle sorgenti del Fizzo (Bucciano) a Sant'Agata dei Goti

In occasione dell'anno vanvitelliano

Dislivello: 150 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* T

Direttori: Michelino Barricella - 328.3270168

Angelo Campone - 328.7039800

Caserta - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

A - Ciaspolata dal Rifugio Campitelli al Passo dei Monaci (1967 m)
per i Piani di Biscurri

Dislivello: 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EAI

Direttore: Ciro Bologna - 329.2328150

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Da Seiano a Piano di Sorrento per Monte Vico Alvano (642 m)

Dislivello: 630 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Raffaele D'Arco - 333.7686127

Cava de' Tirreni - Appennino Lucano

AR - Lago Laudemio (1525 m) ciaspolata da località Conserva di Lauria

Dislivello: 300 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* EAI

Direttori: Francesco Pisapia 371.1276168

Silvio Paolillo 334.8815273

Napoli - Mainarde

AR - Ciaspolata al Monte Marrone (1804 m) da Castelnuovo al Volturmo

Dislivello: 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EAI

Direttori: Eugenio Simioli - 338.7317749

Elvira Cherubini - 339.4063825

Piedimonte Matese- Colline Teatine

A - Dalla collina di Sant'Antonio a Teano (200 m)

Via Francigena - Sentiero dei giganti e dei ciliegi

Dislivello: 300 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Pasquale Fascitiello - 389.1888940

Angela Santantonio - 333.7414152

Salerno - Monti del Partenio

A - Campo Maggiore (1335 m) da Rifugio Campo Spina

Dislivello: 560 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Federico Marra - 335.7267088

Caterina Ciccarelli - 333.2747470

mercoledì 15 febbraio

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Da Santa Caterina di Scala per il Monte Candelitto (1201 m) e Santa Maria dei Monti

Dislivello: 950 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Gennaro Pisacane - 338.4197625

Matteo Giordano - 320.2722599

domenica 19 febbraio

Avellino - Monti del Partenio

AR - CAI Sociale: da Rifugio Urupreta a Forcettele (1221 m)

Dislivello: 450 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Luca Marcucci - 349.0879890

Benevento - Puglia

T - Lungo la Via Francigena da Mola a Polignano

Dislivello: irrilevante - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* T

Direttori: Enzo Auletta - 320.7406508

Piera Altieri - 335.8204636

Caserta - Colline Caiatine

T - Sentiero dei vini: da Caiazzo a Villa Santa Croce

Dislivello: 200 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Gabriele Di Dino - 334.6050277

Giuseppe Spina - 333.3838602

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

T - Da Santa Maria del Castello ad Arola per il Monte Comune (888 m)

Dislivello in salita: 450 m - *Dislivello in discesa:* 700 m

Durata: 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Stefania Bressan - 348.8452442

Enzo Vista - 392.6206007

Cava de' Tirreni - Monti Lattari

AR - Monte Comune (888 m) da Santa Maria del Castello

Dislivello: 250 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Gaetano Attanasio 340.1598881

Lucia Palumbo 349.5527203

La partecipazione alle escursioni sociali è aperta a tutti i soci in regola con l'iscrizione per l'anno in corso che godono, in tal modo, delle necessarie coperture assicurative previste dal CAI.

Montano Antilia - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni
AR- Ciaspolata da Colle del Pero a Ruscio di Vallivona
Dislivello: 200 m - Durata: 4 ore - Difficoltà: EAI
Direttori: Giuseppe Catania - 347.1743168
Maria Concetta Laveglia - 347.0325285

Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni
AR - Escursione di manutenzione da Pietratagliata alla spiaggia del Marcellino
Sentiero Costa del Cilento
Dislivello: 350 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: E
Direttore: Giuseppe Sorrentino: 333.3257727

Napoli - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise
AR - Rifugio Pesco di Iorio (1839 m) da Pescasseroli
Dislivello: 700 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: EAI
Direttori: Simone Merola - 393.1971038
Fiorella Franzese - 331.5464047

Piedimonte Matese - Monti del Matese
Attività di ricognizione sentieri
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale
Direttore: Franco Panella - 329.3728748

Roccarainola - Monti di Sarno
AR - Dal Convento dei Cappuccini di Nola all'Eremo dei Camaldoli a Visciano (350 m)
Dislivello: 270 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: T
Direttori: Felice Cesarano - 391.7401931
Felicetta Faivano - 333.4948327

Salerno - Monti Picentini
A - Monte Monna (1195 m) da San Cipriano Picentino
Dislivello: 800 m - Durata: 7 ore - Difficoltà: EE
Direttori: Sandro Giannattasio - 339.4875688
Alessandro Colangeli - 340.3825462

Vesuvio - Campi Flegrei
A - Periplo del Monte Gauro - cratere del Campiglione
Dislivello: 300 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: E
Direttori: Giuseppe Gallo: 335 815 4058
Ciro Teodanno: 333 474 2944

martedì 21 febbraio

Castellammare di Stabia - Monti Lattari
A - Da Campinola di Tramonti per il Monte Finestra (1138 m)
Dislivello: 960 m - Durata: 7 ore - Difficoltà: EE
Direttori: Gennaro Pisacane - 338.4197625
Matteo Giordano - 320.2722599

Napoli - Monti Lattari
AR - Il Sentiero dei Limoni da Maiori a Ravello
In occasione del Carnevale di Maiori
Dislivello: 500 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: E
Direttori: Angela Frate - 340.6734961
Davide Pronio - 339.3456326

mercoledì 22 febbraio

Salerno - Monti Alburni
AR - Rifugio Panormo (1328 m) da Ottati
Dislivello: 530 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: EAI
Direttori: Mario Salsano - 335.7154446
Pino Morabito - 347.9040760

domenica 26 febbraio

Avellino - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni
T - Da P.no di Vesole al Sant. di Madonna del Granato per il M.Soprano (1087 m)
Dislivello in salita: 250 m - Dislivello in discesa: 980 m
Durata: 6 ore - Difficoltà: E
Direttori: Vittorio Salatiello - 334.6293470
Carmine Imbimbo - 349.1093704

Caserta - Mainarde
A - Da San Vittorino di Cerro al Volturmo al Monte Curvale (1260 m)
Dislivello: 600 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: E
Direttore: Antonio Giannelli - 347.4780823

Castellammare di Stabia - Monti Lattari
A - Chiese e colline di Stabia: dalla Cattedrale a Monte Coppola (400 m) per Quisisana e Scanzano
Dislivello: 350 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: T
Direttori: Antonio Matrone - 346.2416866
Antonio Ruocco - 339.4809930

Cava de' Tirreni - Colline di Cava
AR - Da Petrellosa a M.Caruso per Poggio Cuculo e Forcella della Cava (852 m)
Dislivello: 600 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: E
Direttori: Francesco Pisapia - 371.1276168
Silvio Paolillo - 334.8815273

Ischia e Procida - Monti Tifatini
AR - Dalla Vaccheria al Monte San Leucio (462 m)
con visita al Museo della seta
Dislivello: 300 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: E
Direttore: Rosa Zavota - 346.2876868

All'escursionista è fatto obbligo - anche nelle escursioni classificate T - di calzare scarponcini da trekking con cavigliera alta e di indossare equipaggiamento idoneo al periodo stagionale.

Montano Antilia - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni
AR - Ciaspolata da Fiumefreddo al Monte Gelbison (1705 m)
Dislivello: 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **EAI**
Direttori: Andrea Scagano - 327.2588839
Maria Musto - 328.6460885

Monte Bulgheria - Gruppo Sirino-Papa
AR - Ciaspolata al Lago Laudemio
Dislivello: 450 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **EAI**
Direttori: Paolo Guida - 334.7596715
Diego Errico - 392.2957271

Napoli - Monti Aurunci
A - Monte Tuonaco (1179 m) dal Rifugio Acquaviva
Dislivello: 750 m - *Durata:* 6:30 ore - *Difficoltà:* **E**
Direttori: Davide Pronio - 339.3456326
Giulia Moccia - 328.6192783

Piedimonte Matese e Benevento - Monti del Matese
AR - Ciaspolata da Valle Santa Maria al Belvedere sul Lago Matese (1450 m)
Intersezionale con la Sezione CAI di Isernia e la sottosezione di Bojano
Dislivello: 200 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **EAI**
Direttori: Sandro Furno (PM) - 320.2581632
Gianna Volpe (BN) - 339.3194545

Salerno - Colline Salernitane
A - Circuito di Giovi Montena
A cura della Commissione TAM della Sezione
Dislivello: 140 m - *Durata:* 2 ore - *Difficoltà:* **T**
Direttori: Rossana Braca - 347.5854529
Gianfranca Calenda - 333.4198054

Vesuvio - Gruppo del Taburno-Camposauro
AR - Da Bucciano a Monte Taburno (1394 m) per la grotta di San Simeone
Dislivello: 1050 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* **EE**
Direttori: Alberto Minervini - 328 974 3335
Ciro Teodonna - 333 4742944

MARZO

mercoledì 1 marzo
Castellammare di Stabia - Monti Lattari
A - Da Casa Vitagliano di Tramonti per Minori ed il Convento San Nicola
Dislivello: 875 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* **E**
Direttori: Gennaro Pisacane - 338.4197625
Matteo Giordano - 320.2722599

Salerno - Monti Picentini
A - Monte Raiamagra (1667 m) da Piano Laceno
Dislivello: 650 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **EAI**
Direttori: Mario Salsano - 335.7154446
Pino Morabito - 347.9040760

da venerdì 3 a lunedì 6 marzo
Castellammare di Stabia - Monti Lattari
T - Alta Via dei Monti Lattari
Programma dettagliato in sede e su sito web sezione
Direttori: Gennaro Pisacane - 338.4197625
Matteo Giordano - 320.2722599

da sabato 4 a sabato 11 marzo
Napoli - Parco Nazionale dello Stelvio
Settimana Bianca a Cogolo di Pejo (TN)
Programma dettagliato in sede e su sito web sezione
Direttore: Agostino Esposito - 339.4006789

sabato 4 marzo
Benevento - Gruppo del Taburno-Camposauro
A - Dalle Serre del Taburno all'ex-albergo (1030 m)
Dislivello: 250 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* **E**
Direttori: Genoveffa Molinaro - 320.6438135
Modestino Boscaino - 338.4167378

*A pochi minuti dai sentieri
dei Monti Lattari
e della Costiera Amalfitana*



★★★★★

HOTEL VICTORIA
Maiorino

Cava de' Tirreni (SA) tel. 089 465048
www.victoria-hotel.it

domenica 5 marzo

Avellino - Monti Lattari

A - Da Bomerano di Agerola al Canino (1425 m) per il Monte Catiello

Dislivello: 1500 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* **EE**

Direttori: Stefania Villani - 339.2028194

Marco Figliolia - 338.1148837

Castellammare di Stabia - Campi Flegrei

T - Trekking Urbano Storico-Culturale

Viaggio tra Castelli, Chiese e Cimiteri di Cuma e Baia

Dislivello: irrilevante - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **T**

Direttore: Raffaele D'Arco - 333.7686127

Cava de' Tirreni - Monti Lattari

A - Aria del Grano da Corpo di Cava

Dislivello: 650 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **EE**

Direttore: Francesco Pisapia - 371.1276168

Ischia e Procida - Isola d'Ischia

A - Da Fango a Buonopane (471 m)

Dislivello: 450 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Stefanie Mayer - 347.3919929%

Giovannangelo De Angelis - 348.5113889

Napoli - Mainarde

AR - Ciaspolata da Valle Fiorita a Passo Dei Monaci (1967 m)

Intersezionale con la Sezione CAI di Popoli

Dislivello: 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **EAI**

Direttori: Eugenio Simioli - 338.7317749

Elvira Cherubini - 339.4063825

Piedimonte Matese e Benevento - Monti del Matese

T - Da Sant'Angelo d'Alife per Monte Stufo (951m) a Piedimonte Matese

Dislivello: 1000 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* **EE**

Direttori: Filippo Francomacaro (P.M.) - 328.6721562

Ottorino Volpicelli (BN) - 347.4873384

Roccarainola - Monti Lattari

A - Santuario dell'Avvocata dalla Badia di Cava de' Tirreni

Dislivello: 920 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Gennaro Caliendo - 338.3517760

Giovanni Lapesa - 338.4335690

Salerno - Monti della Maddalena

AR - Santuario Madonna di Sito Alto (1467 m) dal Polo Culturale Cappuccini di Sala Consilina

In collaborazione con la Sottosezione "Frassati" della Giovane Montagna

Dislivello: 900 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Rosario Bartiromo - 338.4598784

Alessandro Cirino - 331.1793534

Vesuvio e Monte Bulgheria - Monti Lattari

T - Sentiero degli Dei da Bomerano (636 m) a Nocelle

Dislivello in salita: 200 m - *Dislivello in discesa:* 350 m

Durata: 5 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Giuseppe Sorrentino (MB) - 333.3257727

Vincenzo Marasco (VS) - 389.4284134

mercoledì 8 marzo

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Da Pucara di Tramonti per il Sentiero delle 13 Chiese

Dislivello: 850 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Gennaro Pisacane - 338.4197625

Matteo Giordano - 320.2722599

sabato 11 marzo

Castellammare di Stabia e Salerno - Monti Lattari

A - Punta Campanella da Termini per Monte San Costanzo (486 m)

Biblioescursione al tramonto

Dislivello: 450 m - *Durata:* 4:30 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Raffaele Luise (C.S.) - 339.2040444

Anna Maria Martorano (SA) - 338.9498941

domenica 12 marzo

Avellino - Monti Lattari

A - Punta Campanella da Termini per Monte San Costanzo (486 m)

Dislivello: 450 m - *Durata:* 4:30 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Vito Abate - 347.7756669

Alfonso De Cesare - 338.6852647

Benevento e Piedimonte Matese - Gruppo del Taburno-Camposauro

A - Anello di Camposauro da Serra del Campo (1150 m)

Dislivello: 600 m - *Durata:* 5:30 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Enzo Auletta (BN) - 320.7406508

Franco Panella (P.M.) - 329.3728748

Caserta - Monti Tifatini

T - Acquedotto Carolino da Sella San Michele a San Pietro ad Montes

Dislivello: irrilevante - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Gabriele Di Dino - 334.6050277

Giuseppe Spina - 333.3838602

Castellammare di Stabia - Campi Flegrei

Quando il sentiero attraversa la storia: 1° tappa

Programma dettagliato in sede e su sito web sezione

Direttore: Riccardo Ballo - 331.3237166

Cava de' Tirreni - Monti Picentini

AR - Ciaspolata da Piano Laceno a Monte Raiamagra (1667 m)

Dislivello: 550 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **EAI**

Direttori: Francesco Pisapia - 371.1276168

Giuseppe Fortunato - 333.7949105

Montano Antilia - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni
AR- Da Grotta dell'Acqua al Figliolo (1292 m)
Dislivello: 600 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **EE**
Direttori: Gaia Isoldi- 345.6117966
Davide Marra - 347.0020817

Monte Bulgheria, Salerno e Napoli - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni
T - Santuario SS. Annunziata di Licusati (412 m) dalla stazione di Centola Il sentiero della Tragara
Dislivello: 450 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* **E**
Direttori: Giuseppe Sorrentino (M.B.) - 333.3257727
Caterina Ciccarelli (SA) - 333.2747470
Massimiliano Tenace (NA) - 333.5410046

Napoli - Monti di Cassino
AR - I Fortini tedeschi di Monte Cifalco (946 m) da Sant'Elia Fiumerapido Intersezionale con la Sezione CAI di Cassino
Dislivello: 450 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**
Direttore: Simone Merola (NA) - 393.1971038

Roccarainola - Monti Picentini
AR - Eremo del Salvatore (1150 m) dalla SP 574 di Serino
Dislivello: 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**
Direttori: Francesco Nappi - 348.2665185
Felice Cesarano - 391.7401931

sabato 18 marzo

Castellammare di Stabia - Campi Flegrei
"Quando il sentiero attraversa la storia" 2° tappa
A - Piscina Mirabilis - Monte Miseno
Dislivello: 90 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **T**
Direttore: Riccardo Ballo - 331.3237166

domenica 19 marzo

Avellino - Monti Aurunci
A - Da Maranola al Monte Petrella (1533 m) per il Redentore
Dislivello: 1100 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**
Direttori: Alfonso De Cesare - 338.6852647
Michele Nigro - 329.4128552

Benevento - Monti del Matese
AR - Monte Muschiatturo (1454 m) da Santa Lucia di Sassinoro
Dislivello: 800 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**
Direttori: Enzo Auletta - 320.7406508
Maria Castellino - 393.1329359

Caserta - Monti Lattari
AR - Santuario dell'Avvocata (873 m) dalla Badia di Cava
Dislivello: 500 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**
Direttore: Noël Marie-France - 351.6885878

Castellammare di Stabia - Monti Lattari
A - Grande anello del Monte Comune (888 m) per Chiosse
Dislivello: 950 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **EE**
Direttori: Pio Gaeta - 350.6339741
Mario Vollono - 366.3486278

Cava de' Tirreni - Monti di Sarno
AR - Pizzo d'Alvano (1133 m) da Sarno
Dislivello: 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**
Direttori: Sergio Giralda - 347.4576236
Lucia Palumbo - 349.5527203

Montano Antilia - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni
A - Manutenzione Sentiero Italia tappa S01 Passo del Fortino - Senza
Direttore: Giuseppe Catania - 347.1743168

Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni
A - Trekking urbano da Castinatelli a San Nazario
Dislivello: 380 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**
Direttori: Marco Tambasco - 347.6915191
Clorinda Cesaro - 349.0923272

Napoli - Monti di Roccamonfina
T - Da Ponte a Taverna Sant'Antonio sul crinale calderico del vulcano Roccamonfina (930 m)
Dislivello: 550 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**
Direttore: Giuliana Alessio - 339.6545655

Roccarainola - Monti Lattari
A - Il Molare (1444 m) dal Belvedere del Faito
Dislivello: 650 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **EE**
Direttori: Gennaro Caliendo - 338.3517760
Marianna Mascolo - 340.0580879

Salerno - Monti Picentini
AR - Grotta del Brigante Giardullo e M. Ripalta (1014 m) da Campagna
Dislivello: 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **EE**
Direttori: Sandro Giannattasio - 339.4875688
Alessandro Cunego - 348.4975636

Vesuvio e Piedimonte Matese - Parco Nazionale del Vesuvio
A - L'anello del Monte Somma per i Cognoli di Ottaviano
Dislivello: 800 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* **EE**
Direttori: Ciro Teodono (VS) - 333.4742944
Franco Panella (P.M.) - 329.3728748

mercoledì 22 marzo

Salerno - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni
AR - Belvedere di Ciolandrea (540 m) da Scario
Dislivello: 540 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**
Direttori: Mario Salsano - 335.7154446
Pino Morabito - 347.9040760

sabato 25 marzo

Avellino - Parco Nazionale del Gargano
A - Monte Sacro (874 m) ed Eremi di Pulsano da Manfredonia
Dislivello: 450 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Roberto Napolitano - 347.1475225
Giulia Affinito - 320.7406001

Castellammare di Stabia - Campi Flegrei
"Quando il sentiero attraversa la storia" 3° tappa
A - il Complesso Vulcanico del Monte Gauro
Dislivello: 250 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E
Direttore: Riccardo Ballo - 331.3237166

Roccarainola - Monti Aurunci
AR - Monte Revole (1285 m) dal Rifugio Pornito per il Monte Moleta
Dislivello: 425 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E
Direttore: Pasquale Iadicicco - 366.4637643

Salerno - Monti Lattari
T - Da Bomerano (636 m) a Positano per Nocelle Intersezionale con la Sezione CAI di Lagonegro
Dislivello in salita: 200 m - *Dislivello in discesa:* 850 m
Durata: 5 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Annamaria Martorano - 338.9498941
Maria Teresa Labella - 347.1545073

domenica 26 marzo

Intersezionale Campana di primavera
a cura della Sezione di Piedimonte Matese - Monti del Matese
A - Da Gallo Matese a Campo Figliolo (1120 m) per la Preucia
Dislivello: 550 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Accompagnatori di escursionismo della Campania

APRILE

sabato 1 aprile

Benevento - Monti del Sannio
A - Oasi di Campolattaro
Con visita al borgo ed all'orto botanico
Dislivello: 200 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* T
Direttori: Anna Mazzeo - 349.4292998
Antonio Giardiello - 366.1774043

domenica 2 aprile

Avellino - Napoli
A - Da Porta Miano al Bosco di Capodimonte con visita alle catacombe di San Gennaro
Dislivello: 100 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* T
Direttore: Camillo Acernese - 333 8621155

Benevento - Gruppo del Taburno-Camposauro
T - Da Piana di Prata a Campo Cepino (1060 m) per Coste di Tocco e Nacquali
Sulle Tracce dei Sanniti:
In collaborazione con l'associazione Terra & Radici
Dislivello: 350 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Genoveffa Molinaro - 320.6438135
Michelino Barricella - 328.3270168

Caserta - Monti Picentini
A - Monte Polveracchio (1790 m) dall'oasi WWF di Campagna
Dislivello: 900 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E
Direttore: Mario de Rosa - 333.2225071

Castellammare di Stabia - Monti Lattari
A - Santuario di San Michele (1289 m) dal Belvedere di Monte Faito per le neviere ed i faggi secolari
Dislivello: 350 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Antonio Matrone - 346.2416866
Antonio Ruocco - 339.4809930

Napoli - Campi Flegrei
T - Da Monte Nuovo (133 m) a Cuma per il Lago d'Averno
Intersezionale con la Sezione CAI di Cassino
Dislivello: 150 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* T
Direttore: Simone Merola - 393.1971038

Piedimonte Matese - Monti del Matese
Attività di ricognizione sentieri
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale
Direttore: Franco Panella - 329.3728748

Roccarainola - Monti Lattari
A - Da Termini a Punta Campanella per Monte San Costanzo (486 m)
Dislivello: 450 m - *Durata:* 4:30 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Concetta D'Avino - 339.1520599
Giovanni Lapesa - 338.4335690

Salerno - Monti Picentini
T - Vallone Pagliariello (940 m) e Infrattata da Giffoni Valle Piana
Dislivello in salita: 600 m - *Dislivello in discesa:* 750 m
Durata: 7 ore - *Difficoltà:* EE
Direttori: Sandro Giannattasio - 339.4875688
Daniele Bagnoli - 328.4512688

mercoledì 5 aprile

Salerno - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni
T - Da Perdifumo a San Mauro Cilento per il Monte della Stella (1130 m)
Dislivello in salita: 500 m - *Dislivello in discesa:* 670 m
Durata: 5:30 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Mario Salsano - 335.7154446
Pino Morabito - 347.9040760

da giovedì 6 a martedì 11 aprile

Napoli - Parco Nazionale dell'Etna

Trekking nel Parco dell'Etna

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

Direttore: Mario Daniele - 339.6747966

venerdì 7 aprile

Montano Antilia - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni
T - Da Mandia a Cuccaro Vetere per Monte Cavallara (843 m)

Dislivello: 250 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Andrea Scagano - 327.2588839

Alessandro Rovezzi - 347.7664192

da domenica 9 aprile a martedì 11 aprile

Castellammare di Stabia - Gruppo del Sirente-Velino
Monte Velino (2487 m) e Monte di Sevice (2355 m)

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

Direttore: Raffaele Luise - 339.2040444

lunedì 10 aprile

Caserta - Monti Picentini

A - Monte Accellica nord (1660 m) da Casa Rocchi

Dislivello: 950 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

Direttore: Vincenzo Sollitto - 331.5822201

Salerno - Monti Picentini

A - Monte Roma (598 m) da Montecorvino Pugliano

Dislivello: 200 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* T

Direttori: Sandro Giannattasio - 339.4875688

Rita Ragosta - 349.6353356

da sabato 15 a domenica 16 aprile

Avellino - Dolomiti Lucane

A - Vie Ferrate Marcirosa e Salemm

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

Direttori: Alfonso De Cesare - 338.6852647

Otello Manfra - 348.4231853

Benevento - Isola di Capri

A - Dalla Piazzetta di Capri a Villa Iovis

Dislivello: 500 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Anna Mazzeo - 349.4292998

Maria Grazia Cesare - 347.7861142

Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

AR - Monte Bulgheria (1225 m) da San Giovanni a Piro

Migrazione degli uccelli del Bulgheria

Dislivello: 770 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Diego Errico - 392.2957271

Beatrice Bigu - 333.3257727

Napoli - Parco Nazionale del Gargano

La "Scala Santa" e gli Eremiti di Pulsano

Intersezionale con la Sezione CAI di Foggia

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

Direttore: Giuliana Alessio - 339.6545655

da sabato 15 a sabato 22 aprile

Piedimonte Matese

Trekking nella Calabria Grecanica

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

Direttore: Salvatore Capasso - 333.4362762

sabato 15 aprile

Vesuvio - Parco Nazionale del Vesuvio

AR - Il Sabato dei Fuochi: Monte Somma (1132 m) da Santa Maria a Castello

Dislivello: 720 m - *Durata:* 16 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Ciro Teodono - 333.4742944

Giuseppe Gallo - 335.8154058

domenica 16 aprile

Benevento - Colline Beneventane

AR - Da San Martino Sannita a Montefusco (680 m) per le colline delle Surte
con visita al carcere borbonico di Montefusco

Dislivello: 1000 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Orazio Nardone - 351.6331244

Berardino Bocchino - 388.9290731

Caserta - Appennino Lucano

Il ponte tibetano tra i due parchi di Castelsaraceno (PZ)

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

Direttore: Pasquale Abete - 329.5436721

Castellammare di Stabia - Monti Alburni

A - I Pozzi di Santa Maria (1130 m) da Chiainamano

Dislivello: 200 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Massimo Cesaro - 338.9264905

Antonio Scorzelli - 339.5236600

Cava de' Tirreni - Colline di Cava

AR - Il Telegrafo da Croce di Cava

Itinerari d'Ambiente - Parco Letterario

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

Direttori: Lucia Avigliano - 320.3419035

Raffaele Gagliardi - 347.6500285

Montano Antilia - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

A - Monte della Stella (1130 m) da San Mauro Cilento

Dislivello: 570 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Ambra Isoldi - 346.6867527

Napoli - Monti Picentini
AR - Cascata dell'Acquaserta (900 m) da Quadrelle
Dislivello: 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Davide Pronio - 339.3456326
Fiorella Franzese - 331.5464047

Piedimonte Matese - Monti Lepini
A - Da Pian della Faggeta a Monte Semprevisa (1536 m) per il sentiero Nardi
Dislivello: 800 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Matteo Alberico - 392.2333567
Monica Riccio - 339.8112673

Roccarainola - Monti Lattari
A - Da San Lazzaro di Agerola al Convento di Cospita (650 m)
Dislivello: 330 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E
Direttore: Giovanni Tafuro - 327.3844700

Salerno - Monti Picentini
A - Monte Mai (1607 m) e Pizzo San Michele da Calvanico
Dislivello: 1200 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE
Direttori: Giorgio Quaglia - 338.8911451
Valentina Aliberti - 320.2724206

mercoledì 19 aprile

Salerno - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni
A - Trentinara (616 m) da Giungano per le cascate del Solofrone
Dislivello: 360 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Mario Salsano - 335.7154446
Pino Morabito - 347.9040760

da venerdì 21 aprile a martedì 25 aprile

Castellammare di Stabia - Isole Egadi
Escursioni naturalistiche e di birdwatching
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale
Direttore: Raffaele Luise - 339.2040444

da sabato 22 a martedì 25 aprile

Ischia e Procida e Avellino
Trekking sull'isola d'Ischia
Intersezionale la sezione CAI di Verbicaro
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale
Direttori: Rossella Santella (I.P.) - 347.5829402
Gilda Ammaturo (AV) - 366.6215069

Benevento
Salita all'Etna
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale
Direttori: Vilma Tarantino - 333.2530525
Enzo Auletta - 320.7406508

Caserta - Appennino Umbro
Trekking lungo l'ex ferrovia Spoleto - Norcia
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale
Direttori: Carmine Venasco - 388.4216292
Emilio Comella - 393.5529192

Salerno e Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni
T - Da Palinuro a Scario lungo il sentiero Costa del Cilento Intersezionale con la Sezione CAI di Rieti
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale
Direttori: Giuseppe Sorrentino (M.B.) 333.3257727
Caterina Ciccarelli (SA) - 333.2747470

domenica 23 aprile

Avellino e Cava de' Tirreni - Monti del Partenio
A - Da Summonte a Campo San Giovanni (1040 m)
Dislivello: 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Marco Figliolia (AV) - 338.1148837
Giuseppe Fortunato (C.T.) - 333.7949105

Benevento

T - Acquedotto Carolino (III tappa): da Santa Croce di Sant'Agata dei Goti ai Ponti della Valle per Monte Longano (305 m)
In occasione dell'anno vanvitelliano
Dislivello in discesa: 200 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* T
Direttori: Angelo Campone - 328.7039800
Michelino Barricella - 328.3270168

Castellammare di Stabia - Monti Lattari
A - Il circuito della Sperlonga da Vico Equense.
Dislivello: 400 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Antonio Matrone - 346.2416866
Antonio Ruocco - 339.4809930

Montano Antilia - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni
AR - Sul Cammino di San Nilo da Montano Antilia a San Nazario
Dislivello: 570 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Andrea Scagano - 327.2588839
Marzia Sansone - 328.5652661

Napoli - Parco Nazionale del Circeo
A - Monte Circeo (541 m) da Torre Paola
Dislivello: 650 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE
Direttori: Eugenio Simioli - 338.7317749
Walter Iannaccone 335.7358697

Piedimonte Matese - Parco Nazionale della Maiella
AR - Da Rivisondoli a Monte Rotella (2135 m) per Monte Calvario
Dislivello: 900 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE
Direttori: Giovanni Cipollone - 329.1742158
Luciano Santagata - 328.4218910

Roccarainola - Monti Lattari
AR - Sentiero degli Dei da Bomerano (636 m) a Nocelle
Dislivello: 640 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Concetta D'Avino - 339.1520599
Giovanni Lapesa - 338.4335690

Vesuvio - Parco Nazionale del Vesuvio
A - Montagnelle del 1760/61 (323 m) da Torre del Greco
Il Anniversario della Sottosezione Vesuvio con pranzo sociale
Dislivello: 500 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E
Direttori Vincenzo Marasco - 389.4284134
Ciro Teodonna - 333.4742944

martedì 25 aprile

Salerno - Monti Aurunci
A - Da Caira a Montecassino (516 m) per la Cavendish Road
Dislivello: 500 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Sandro Giannattasio - 339.4875688
Mimmo Aiello - 334.9120480

da venerdì 28 a domenica 30 aprile

Castellammare di Stabia - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni
Monte Bulgheria e Costa della Masseta
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale
Direttori: Giuseppe Ercolano - 393.4273868
Nino Mastellone - 328.6142798

da venerdì 28 aprile a lunedì 1 maggio

Cava de' Tirreni
Trekking sui Monti Lattari e nel Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni
Intersezionale con la Sezione CAI di Foligno
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale
Direttori: Accompagnatori sezionali - 089.345186

da sabato 29 a domenica 30 aprile

Roccarainola - Monti del Partenio
AR - Da Fossa Agnone a Fossa delle nevi (923 m)
Escursione notturna con pernottamento in tenda
Dislivello: 650 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Massimo Parisi - 329.0447269
Massimo Angiolino - 393.9227170

da sabato 29 a lunedì 1 maggio

Napoli - Monti Lepini
Monte Semprevisa (1536 m) e Sermoneta
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale
Direttori: Davide Pronio - 339.3456326
Angela Frate - 340.6734961

domenica 30 aprile

Benevento - Monti Picentini
T - La Grotta dell'Angelo (550 m) da Olevano sul Tusciano
Dislivello: 400 m - *Durata:* 10 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Rossana D'Arienzo - 338.2155451
Berardino Bocchino - 388.9290731

Caserta - Isola d'Ischia
A - Monte Epomeo (787 m) da Forio
Dislivello: 800 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E
Direttore: Giuseppe Spina - 333.3838602

Castellammare di Stabia - Monti Lattari
A - Punta Sant'Elia e Monte Pizzitiello (489 m) dai Colli di Fontanelle
Dislivello: 500 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE
Direttori: Giustina Ostieri - 380.3619194
Federico Amitrano - 334.3482545

Piedimonte Matese - Mainarde
AR - Dal Lago La Selva al Passo della Crocetta (1840 m)
Dislivello: 550 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Dante Tazza - 328.4853502
Rosanna Giarrusso - 347.5785479

Salerno - Monti Lattari
T - Dalla Badia di Cava a Maiori per il Monte dell'Avvocata (1014 m)
Intersezionale con la Sezione CAI di Porretta Terme
Dislivello in salita: 850 m - *Dislivello in discesa:* 1200 m
Durata: 6:30 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Aldo Tisi - 347.7227413
Rosario Bartiromo - 338.4598784

da domenica 30 aprile a lunedì 1 maggio

Avellino - Parco Nazionale della Maiella
Caramanico Terme - Valle di Santo Spirito ed Eremo di San Bartolomeo
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale
Direttori: Tina Famiglietti - 339.6849353
Marianna Plati - 340.1224505

MAGGIO

lunedì 1 maggio

Benevento - Monti del Matese
AR - Monte Acero (736 m) da Massa di Faicchio
Dislivello: 550 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Tonino Romano - 348.9287550
Piero Vorrasi - 334.3306648

Caserta - Monti di Venafro
AR - Monte Santa Croce (1026 m) da Venafro
In occasione della Festa della Croce
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale
Direttore: Nicoletta Di Giacomo - 349.6355177
Salerno - Monti Lattari
A - Valle delle Ferriere da Amalfi
Intersezionale con la Sezione CAI di Porretta Terme
Dislivello: 350 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Aldo Tisi - 347.7227413
Rosario Bartiromo - 338.4598784

Vesuvio - Parco Nazionale del Vesuvio

AR - Da Somma Vesuviana a Le Gavete

In occasione della festa devozionale della Madonna di castello

Dislivello: 350 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* T

Direttori: Ciro Teodonno - 333.4742844

Agostino Ascione - 334.6262553

mercoledì 3 maggio

Salerno - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

A - Monte Bulgheria (1225 m) da San Giovanni a Piro

Dislivello: 780 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Mario Salsano - 335.7154446

Pino Morabito - 347.9040760

da mercoledì 3 a giovedì 11 maggio

Salerno - Marocco

Parchi nazionali del RIF

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

Direttori: Anna Maria Martorano - 338.9498941

Maria Rosaria Mari - 335.8129785

sabato 6 Maggio 2023

Ischia e Procida e Roccarainola - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

AR - Dal Santuario della Madonna del Canneto al Rifugio Acquanera (1320 m)

Dislivello: 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Rosa Zavota (I.P.) - 346 287 6868

Pasquale Iadicicco (RR) - 366.4637643

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - I tre pizzi del Monte Sant'Angelo a tre Pizzi (1444 m) dal Castellone

Dislivello: 600 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

Direttore: Riccardo Ballo - 331.3237166

Vesuvio - Monti Lattari

A - Monte Tre Calli (1122 m) da via Paipo di Agerola

Dislivello: 200 m - *Durata:* 2 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Giacomo Cacchione - 366.2592688

Ciro Teodonno - 333.4742944

domenica 7 maggio

Benevento - Monti Lattari

AR - Santuario dell'Avvocata (873 m) da Erchie

Dislivello: 750 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Vilma Tarantino - 333.2530525

Margherita Tarantino - 320.7104239

Cava de' Tirreni - Monti Lattari

AR - Sentiero delle 13 chiese da Tramonti

Dislivello: 620 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Francesco Pisapia - 371.1276168

Gaetano Attanasio - 340.1598881

Caserta - Monti del Matese

A - Castello di Roccamandolfi (990 m) e ponte tibetano da Roccamandolfi

Dislivello: 500 m - *Durata:* 6:30 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Alessandro Lo Presti - 328.8149786

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Da Sant'Arcangelo di Cava alla vetta Nord di Monte Finestra (1138 m) per il sentiero Sergio Rosa

Dislivello: 800 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE

Direttore: Matteo Pisacane - 334.7056734

Ischia e Procida e Roccarainola - Monti Tifatini

A - Dalla località Gradillo di Castelmorrone a Monte Castello (420 m) per Monte Gagliola

Dislivello: 530 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Rosa Zavota (I.P.) - 346 287 6868

Pasquale Iadicicco (RR) - 366.4637643

Montano Antilia - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

A - Monte Bulgheria (1225 m) da San Giovanni a Piro

Dislivello: 710 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Ambra Isoldi - 346.6867527

Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

A - La valle delle orchidee di Sassano

Dislivello: 350 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* T

Direttori: Cristina Guida - 379.1785627

Giuseppe Sorrentino - 333.3257727

Napoli - Colline di Cava

AR - Forcella della Cava (852 m) e Monte Cuculo da Sant'Anna di Cava

Intersezionale con la Sezione CAI di Foggia

Dislivello: 600 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Giuliana Alessio - 339.6545655

Nusco - Monti Picentini

AR - Da Varo della Spina alla sorgente Scorzella (780 m)

Dislivello: 200 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Giovanni Maiurano - 333.1835268

Maddalena Fischetti - 334.6135586

Piedimonte Matese - Monti del Molise

A - Da San Vittorino a Cerro al Volturmo (572 m) per il canyon di Foci Intersezionale con la Sezione CAI di Isernia

Dislivello: 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Franco Panella - 329.3728748

Andrea Bandista - 338.9640828

Salerno - Monti Eremita-Marzano

A - Monte Marzano (1527 m) da Valva

Dislivello: 1100 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Paolo Sarni - 339.2132116

Andrea Torre - 331.7445475

da martedì 9 a mercoledì 10 maggio

Caserta - Monti Picentini

Omaggio al 106° Giro d'Italia

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

Direttore: Giuseppe Spina - 333.3838602

da giovedì 11 a domenica 14 maggio

Avellino e Nusco - Monti Picentini e Valle D'Ansanto

Intersezionale con la Sezione CAI di Viterbo

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

Direttori: Gilda Ammaturo (AV) - 366.6215069

Giovanni Maiurano (Nu) - 333.1835268

Sabato 13 maggio

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Da Agerola a Santa Maria dei Monti per il monte Candelitto (1201 m)

Dislivello: 680 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Stefania Bressan - 348.8452442

Enzo Vista - 392.6206007

da sabato 13 a domenica 14 maggio

Cava de' Tirreni - Monti Lattari e Colline di Cava

Intersezionale con la Sezione CAI di Loreto Aprutino

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

Direttore: Lucia Palumbo - 349.5527203

Ischia e Procida e Roccarainola

Isola d'Ischia

Programma dettagliato in sede e sui siti web sezionali

Direttori: Giovannangelo De Angelis (I.P.) - 348.5113889

Massimo Parisi (RR) - 329.0447269

domenica 14 maggio

Avellino - Parco Nazionale del Gargano

A - Dall'area di sosta Baccone alla Caserma Murgia e Laghetto D'Umbria per Monte Iacotenente (832 m)

Dislivello: 350 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Marianna Plati - 340.1224505

Susy D'Argenio - 339.5862678

Benevento e Roccarainola - Monti del Partenio

T - IX ed. Traversata storico-naturalistica delle "Forche caudine" da Cancellò a Forchia

Dislivello: 700 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Pasquale Sgambato (BN) - 349.8483016

Massimo Parisi (RR) - 329.0447269

Caserta - Monti Tifatini

Ecomaratona dell'Acquedotto Carolino nel 250° anniversario della morte di Luigi Vanvitelli

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

Direttore: Vincenzo Sollitto - 331.5822201

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

T - Da Santa Maria del Castello (670 m) ai Colli San Pietro

Dislivello: 320 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Massimo Cesaro - 338.9264905

Matteo Pisacane - 334.7056734

Montano Antilia - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

AR - Dalla località Lago a Trentova per il Villaggio di San Giovanni (228 m)

Dislivello: 220 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* T

Direttori: Andrea Scagano - 327.2588839

Mario Cucco - 348.4143035

Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Vesuvio

Il gran cono - Parco archeologico di Ercolano

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

Direttori: Giuseppe Sorrentino - 333.3257727

Clorinda Cesaro - 349.0923272

Napoli - Monti Lattari

AR - Sentiero degli Dei da Bomerano (636 m) a Nocelle

Intersezionale con la Sezione CAI Valle Roveto

Dislivello: 640 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Elvira Cherubini - 339.4063825

Piedimonte Matese e Vesuvio - Monti del Matese

AR - Da San Michele del Lago al Monte Miletto (2050 m) per Campo dell'Acero

Dislivello: 1100 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Gianni D'Amato (P.M.) - 342.0970734

Ciro Teodonno (Ve) - 333.4742944

Salerno - Monti Lattari

A - Da Pianillo a Bomerano per Monte Catiello (1390 m)

Dislivello: 810 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Giuseppe Bellucci - 339.7138004

Luca Bellucci - 393.3732678

mercoledì 17 maggio

Salerno - Monti Alburni

A - Monte Panormo (1742 m) dal rifugio Panormo

Dislivello: 420 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Mario Salsano - 335.7154446

Pino Morabito - 347.9040760

da venerdì 19 a domenica 21 maggio

Avellino - Alpi Apuane

Monte Pisanino (1947 m) e Pizzo d'Uccello (1781 m)

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

Direttori: Ivan Del Vecchio - 339.2410365

Nico Pagano - 340.9110595

Salerno - Parco Nazionale del Pollino
Monte Coppolo (890 m) e fioritura delle peonie a San Paolo Albanese
Intersezionale con la Sezione CAI di Lagonegro
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale
Direttore: Anna Maria Martorano - 338.9498941

da sabato 20 a domenica 21 maggio

Monte Bulgheria, Avellino, Benevento e Salerno - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni
T - Da Acquavena a Licusati per Monte Bulgheria (1225 m)
Dislivello: 800 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Giuseppe Sorrentino (M.B.) - 333.3257727
Alfonso De Cesare (AV) - 338.6852647
Enzo Auletta (BN) - 320.7406508
Ugo Lazzaro (SA) - 349.3627515

Napoli - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni
La Valle delle Orchidee da Sassano e il Monte Cervati da Piaggine (1899 m)
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale
Direttori: Angela Frate - 340.6734961
Davide Pronio - 339.3456326

domenica 21 maggio

Caserta - Monti del Matese
A - Monte Janara (1575 m) da Campo Braca
Dislivello: 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE
Direttore: Mario De Rosa - 333.2225071

Castellammare di Stabia - Monti Lattari
A - Monte Cerreto (1316 m) da Orsano per la Sferza
Dislivello: 1000 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE
Direttore: Pio Gaeta - 350.6339741

Cava de' Tirreni - Monti Lattari
AR - Monte Finestra vetta Sud (1145 m) da Corpo di Cava ricordando Giorgio
Dislivello: 700 m - *Durata:* circa 5 ore - *Difficoltà:* EE
Direttori: Lucia Palumbo - 349.5527203
Raffaele Lambiase - 335.473770

Piedimonte Matese - Monti del Matese
Attività di ricognizione sentieri
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale
Direttore: Franco Panella - 329.3728748

Roccarainola - Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga
AR - Dalle Macchie Piane a Pizzo Sevo (2419 m)
Dislivello: 810 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E
Direttore: Massimo Parisi - 329.0447269
Marianna Mascolo - 340.0580879

Salerno - Monti Picentini
AR - Manutenzione sul sentiero 106B: dai Piani di Giffoni al Butto della Neve (1170 m)
Dislivello: 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Carmine Nobile - 388.0735376
Sandro Giannattasio - 339.4875688

Vesuvio - Monti del Matese
A - La Gallinola (1923 m) dal Rifugio di Monte Orso
In collaborazione con l'Associazione Primaurora
Dislivello: 700 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE
Direttori: Ciro Teodono - 333.4742944
Raffaele Spadaro - 392.9541666

da sabato 27 a domenica 28 maggio

Benevento e Piedimonte Matese - Parco Nazionale del Pollino
AR - Serra Dolcedorme (2267 m) da Colle dell'Impiso
Intersezionale con la Sezione CAI di Gioia del Colle
Dislivello: 750 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE
Direttori: Ottorino Volpicelli (BN) - 347.4873384
Claudio Incampo (P.M.) - 339.4570053

Napoli - Isola di Capri
Viaggio nell'isola azzurra, tra storia e natura, sulle orme del Gran Tour
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale
Direttori: Giuliana Alessio - 339.6545655
Maria Gabriella Alessio - 339.3822931

domenica 28 maggio

Benevento - Monti del Matese
Dal ponte di Annibale alla grotta dei Briganti per le forre di Lavello
Dislivello: 450 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E
Direttore: Nicola Cusano - 392.2731098

Caserta - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise
A - Monte Rotondo (1823 m) da Barrea
Dislivello: 900 m - *Durata:* 6.30 ore - *Difficoltà:* E
Direttore: Elena Gallo - 393.0775055

Castellammare di Stabia - Monti Lattari
AR - Monte dell'Avvocata (1014 m) dalla Badia di Cava
Dislivello: 700 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE
Direttore: Raffaele D'Arco - 333.7686127

Cava de' Tirreni - Monti Picentini
AR - Monte Accellica Nord (1606 m) dal km 16.500 della SS574
Dislivello: 800 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE
Direttori: Francesco Pisapia - 371.1276168
Giuseppe Fortunato - 333.7949105

Montano Antilia - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni
AR - Sul Sentiero dei Pellegrini da Novi Velia al Monte Gelbison (1706 m)
Dislivello: 570 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Vittorio Musto 388.9532031
Andrea Scagano - 327.2588839

Napoli - Mainarde

AR - Da Prati di Mezzo a Monte Cavallo (2038 m) per Fonte Fredda

Dislivello: 650 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **EE**

Direttori: Fiorella Franzese - 331.5464047

Zila Carnevale - 368.628837

Nusco e Castellammare di Stabia - Alta Irpinia

A - Anello di Castelvetere

Dislivello: irrilevante - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **T**

Direttori: Giovanni Rosato (Nu) - 333.1502209

Raffaele Luise (C.S.) - 339.2040444

Roccarainola - Parco Nazionale della della Maiella,

A - Da Rivisondoli al Monte Rotella (2129 m) per Monte Calvario e Cima della Fossa

Dislivello: 950 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **EE**

Direttore: Pasquale Iadicicco - 366.4637643-

Sebastiana Cecere - 346.6506302

Salerno - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

T - Dal Valico di Vesole a Monteforte Cilento per Monte Chianiello (1319 m)

Dislivello in salita: 600 m - *Dislivello in discesa:* 1000 m

Durata: 6 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Caterina Ciccarelli - 333.2747470

Mario Salsano - 335.7154446

GIUGNO

da giovedì 1 a domenica 4 giugno

Caserta - Parco Nazionale della Maiella

Alla scoperta del versante orientale del Parco

Programma dettagliato in sede e su sito web sezione

Direttore: Vincenzo Sollitto - 331.5822201

Castellammare di Stabia - Parco Nazionale del Pollino

Le vette più alte del Parco: Serra Dolcedorme (2267 m), Monte Pollino (2248 m), Serra del Prete (2181 m), Serra delle Ciavole (2127 m) e Serra di Crispo (2053 m)

Programma dettagliato in sede e su sito web sezione

Direttori: Giuseppe Ercolano - 393.4273868

Nino Mastellone - 328.6142798

Cava de' Tirreni

Gita Sociale

Programma dettagliato in sede e su sito web sezione

Direttori: Accompagnatori Sezionali

da venerdì 2 a domenica 4 giugno

Avellino - Isole Tremiti

San Nicola e San Domino

Programma dettagliato in sede e su sito web sezione

Direttori: Tina Famiglietti - 339.6849353

Marianna Plati - 340.1224505

Benevento - Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga
Alla scoperta dei Tesori d'Abruzzo: Santo Stefano di Sessanio, Rocca Calascio, Bominaco

Programma dettagliato in sede e su sito web sezione

Direttori: Enzo Ascione - 340.7939511

Marisa Merone - 348.0463051

Napoli - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Monte Bulgheria, Oasi di Morigerati, Oasi di Capelvenere

Programma dettagliato in sede e su sito web sezione

Direttori: Angela Frate - 340.6734961

Davide Pronio - 339.3456326

Salerno - Monti Picentini

T - XVI Traversata dei Monti Picentini: da Calvanico a Calabritto
Programma dettagliato in sede e su sito web sezione

Direttori: Sandro Giannattasio - 339.4875688

Paolo Sarni - 339.2132116

sabato 3 giugno

Benevento - Monti Picentini

Le vie ferrate di Volturara Irpina

Dislivello: 150 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* **EEA**

Direttori: Vilma Tarantino - 333.2530525

Gianna Volpe - 339.3194545

da sabato 3 a domenica 4 giugno

Napoli - Parco Nazionale del Pollino

AR - Serra Dolcedorme (2257 m) da Varco del Malvento

Dislivello: 1000 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Simone Merola - 393.1971038

Fiorella Franzese - 331.5464047

domenica 4 giugno

Benevento - Monti del Matese

T - Da Campochiaro al Lago Matese per Pozzo della Neve (1368 m)

Dislivello in salita: 1000 m - *Dislivello in discesa:* 650 m

Durata: 8 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Bernardino Bocchino - 388.9290731

Rossana D'Arienzo - 338.2155451

Ischia e Procida - Isola d'Ischia

AR - Da Focolare al Monte Trippodi (493 m) per Piano S. Paolo
Festa della ginestra

Dislivello: 315 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Giovannangelo De Angelis - 348.5113889%

Vito Forni - 347.8719249%

Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Cilento, Valle di Diano e Alburni

AR - Monte Gelbison (1705 m) da Cuccaro Vetere

In collaborazione con Geotrek Paestum

Dislivello: 700 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Marco Tambasco - 347.6915191

Cristina Guida - 379.1785627

Napoli - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise
A - Forca Resuni (1952 m) dalla Val di Rose
Dislivello: 850 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E
Direttore: Maria Giovanna Canzanella - 338.8772872

Piedimonte Matese e Castellammare di Stabia - Monti del Matese
A - La Rava di Prata: da Collelungo di Prata Sannita per i Favaracchi (1219 m)
Dislivello: 1100 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE
Direttori: Pio Gaeta (C.S.) - 350.6339741
Giovanni Cipollone (P.M.) - 329.1742158

Roccarainola - Monti Picentini
AR - Da Colle del Leone a Monte Cervialto (1809 m)
Dislivello: 650 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Massimo Parisi - 3290447269
Alfonso Napolitano - 3934369639

da domenica 4 a domenica 11 giugno

Montano Antilia - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni
Settimana escursionistica
Intersezionale con la Sezione CAI di Bologna
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale
Direttore: Andrea Scagano - 327.2588839

da sabato 10 a domenica 11 giugno

Montano Antilia - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni
T - Da Sanza al Rifugio Motola (1043 m) sul sentiero Italia
Intersezionale con la Sezione CAI di Frosinone
Direttori: Andrea Scagano - 327.2588839
Gaia Isoldi - 345.6117966

Roccarainola - Monti del Partenio
T - Partenio Skyline: da Roccarainola a Ospedaletto d'Alpinolo
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale
Direttore: Michele Renna - 348.9150526

Salerno - Mainarde
A - La Metuccia e Monte a Mare (2160 m) da Prati di Mezzo
Dislivello: 1100 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Alfredo Nicastri - 349.4027623
Ugo Lazzaro - 349.3627515

domenica 11 giugno

Avellino - Monti Lattari
AR - Valle delle Ferriere da Amalfi ad Atrani per Pontone (264 m)
Dislivello: 250 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Vito Abate - 347.7756669
Enzo Aveta 333.7106185

Caserta - Monti Lattari
A - Il sentiero delle Sirenuse: da Colli di Fontanelle per il Pizzetiello (529 m)
Dislivello: 350 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E
Direttore: Carmine Venasco - 388.4216292

Castellammare di Stabia - Monti Lattari
AR - Da Gragnano alla Chiesa di Pino (576 m) per la Valle dei Mulini ed il Borgo di Castello
Pranzo sociale
Dislivello: 600 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E
Direttore: Liborio Liguori - 340.6667259

Castellammare di Stabia - Monti Ernici
A - Pizzo Deta e Monte Passeggio (2063 m) da Prato di Campoli
Dislivello: 1090 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE
Direttore: Matteo Pisacane - 334.7056734

Cava de' Tirreni - Parco Nazionale Cilento, Vallo di Diano e Alburni
AR - Monte Cervati (1899 m) da Monte San Giacomo
Dislivello: 880 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Lucia Palumbo - 349.5527203
Alfonso Ferrara - 338.8562573

Napoli - Monti Alburni
AR - Monte Panormo (1742 m) da Sicignano degli Alburni
Dislivello: 1100 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Tullio Foti - 335.461874
Elvira Cherubini - 339.4063825

Piedimonte Matese e Benevento - Monti del Matese
A - Da Bocca della Selva a Monte Pastonico (1640 m)
26ª Edizione di "100 Donne sul Matese"
Intersezionale con le Sezioni CAI di Isernia e Campobasso ed in
collaborazione con l'Associazione Costa delle Sirene
Dislivello: 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Franco Panella (P.M.) - 329.3728748
Maria Castellino (BN) - 393.1329359

Salerno - Monti Picentini
A - Tempa Castello (1199 m) da Acerno
Dislivello: 570 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Federico Arcangelo Marra - 335.7267088
Caterina Ciccarelli - 333.2747470

Vesuvio - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni
AR - Dalla Baia di Trentova a Santa Maria di Castellabate per Punta Tresino
In collaborazione con l'Associazione Primaurora
Dislivello: 250 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Ciro Teodonna - 333.4742944
Giuseppe Gallo - 335 815 4058

da sabato 17 a domenica 18 giugno

Cava de' Tirreni
Traversata delle Mainarde
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale
Direttori: Francesco Pisapia - 371.1276168
Giuseppe Fortunato - 333.7949105

Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni
San Giovanni a Piro - Oasi WWF di Morigerati - Family CAI
Intersezionale con la Sezione CAI di Gioia del Colle
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale
Direttori: Giuseppe Sorrentino - 333.3257727
Clorinda Cesaro - 349.0923272

Salerno - Appennino Lucano
T - Da Latronico a Castelsaraceno per cima Santa Croce (1893 m)
Dislivello: 750 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Walter Pecoraro - 347.4372534
Anna Maria Martorano - 338.9498941

da sabato 17 a sabato 24 giugno

Piedimonte Matese - Trekking in Sardegna - Ogliastra
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale
Direttore: Annamaria Marrone 335.5367174

Domenica 18 giugno

Benevento - Gruppo del Taburno-Camposauro
T - Sulle Tracce dei Sanniti: dalla fontana del Soldato a Piana di Prata per Pietra spaccata e Costa delle Grotte (1174 m)
In collaborazione con l'associazione Terra e Radici
Dislivello: 550 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Modestino Boscaino - 338.4167378
Michelino Barricella - 328.3270168

Caserta - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni
AR - L'Antece (1125 m) e le Grave degli Alburni dal Casone Aresta
Dislivello: 450 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E
Direttore: Alessandro Lo Presti - 328.8149786

Castellammare di Stabia - Monti Lattari
T - Sentieri Lubrensi: da Massalubrense alla Marina della Lobra
Dislivello: 120 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E
Direttore: Raffaele D'Arco - 333.7686127

Cava de' Tirreni - Monti Lattari
AR - Acquedotto romano e San Vincenzo
Itinerari d'Ambiente - Parco letterario
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale
Direttori: Lucia Avigliano - 3403419035
Ferdinando Della Rocca - 333.4966122

Montano Antilia - Monti Alburni
A - Monte Panormo (1742 m) da Costa Palomba
Dislivello: 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Gaia Isoldi - 345.6117966
Ambra Isoldi - 346.6867527

Napoli - Monti Marsicani
A - Sentiero del Ventennale: da Valle Sant'Ilaro a Monte Arazzecca (1830 m)
Dislivello: 1000 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Davide Pronio - 339.3456326
Ignazio Ciccolella - 329.4206849

Nusco - Parco Nazionale del Cilento e Valle di Diano e Alburni
AR - Da Marina di Camerota alla Baia degli Infreschi
Dislivello: 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Giovanni Maiurano - 333.1835268
Fiorenzo Biancanello - 328.0262429

Piedimonte Matese - Monti del Matese
Attività di ricognizione sentieri
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale
Direttore: Franco Panella - 329.3728748

Roccarainola - Monti Lattari
A - Dal Santuario di San Michele al Molare (1444)
Dislivello: 600 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E
Direttore: Tafuro Giovanni - 327.3844700

Salerno - Monti Picentini
A - Accellica Sud (1606 m) per il tracciolino del Ninno dai Piani di Giffoni
Dislivello: 900 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Mauro Vernieri - 333.1814143
Carmine Nobile - 388.0735376

da venerdì 23 a domenica 25 giugno

Benevento - Alpi Apuane
La via Vandelli: da Resceto ad Arnetola per Passo Tambura (1620 m)
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale
Direttore: Pasquale Sgambato - 349.8483016

da sabato 24 a domenica 25 giugno

Cava de' Tirreni - Vesuvio e Monti Lattari
intersezionale con sez. CAI di Tivoli e Guidonia Montecelio
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale
Direttori: Francesco Pisapia - 371.1276168
Giuseppe Fortunato - 333.7949105

Roccarainola - Monti Reatini
Monte Terminillo, Monte Elefante e Monte di Cambio
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale
Direttore: Michele Renna - 348.9150526

Domenica 25 giugno

Avellino - Gruppo Sirino-Papa
A - Dal Lago Laudemio al Monte Papa (2005 m)
Intersezionale con la Sezione CAI di Lagonegro
Dislivello: 520 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E
Direttore: Alfonso De Cesare - 338.6852647

Caserta - Gruppo del Taburno-Camposauro
AR - Abetina del Taburno dall'ex albergo alla Caserma Pozzillo (1175 m)
Dislivello: 150 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E
Direttore: Noël Marie-France - 351.6885878

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

T - Da Sorrento a Marina del Cantone per Sant'Agata (400 m),
Termini e Nerano

Dislivello: 350 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Giovanna Lombardo - 349.6750299
Mariella De Meo - 347.6558787

Montano Antilia - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

T - Da Montano Antilia a Laurito per il Monte Antilia (1316 m)

Dislivello: 500 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Antonio Romanelli - 350.5118331
Enzo Rosalia - 339.7649099

Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

A - Cima ovest del Monte Bulgheria da Licusati

Notte delle catacatasce

Dislivello: 600 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Diego Errico - 392.2957271
Beatrice Bigu - 333.3257727

Napoli - Monti Picentini

A - La grotta di Strazzatrippa, la grotta degli Angeli e la Fiumara di
Tanneria da Colle del Leone

In collaborazione con l'associazione Laceno Trekking

Dislivello: 320 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* T

Direttore: Simone Merola - 393.1971038

Nusco - Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

A - Dalla Miniera di Bauxite al Monte Prena (2561 m) per la via normale

Dislivello: 1100 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Ivan Del Vecchio - 339.2410365
Gaetano Izzo - 348.4638302

Piedimonte Matese e Benevento - Parco Nazionale della Maiella

AR - Dal Rifugio Pomilio a Monte Acquaviva (2737 m) per il Blockhaus

Dislivello: 1200 m - *Durata:* 10 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Filippo Francomacaro (P.M.) - 328.6721562
Ottorino Volpicelli (BN) - 347.4873384

Salerno - Monti Picentini

A - Via ferrata Maroia a Volturara Irpina

Dislivello: 150 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* EEA

Direttori: Rosario Bartiromo - 338.4598784
Mario Cioffi - 333.8502818

Vesuvio - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

AR - Il Monte Cervati (1899 m) da Vallescura

In collaborazione con l'Associazione Primaurora

Dislivello: 670 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Ciro Teodono - 333.4742944
Raffaele Spadaro - 392.9541666

da giovedì 29 giugno a domenica 2 luglio

Castellammare di Stabia - Parco Nazionale dei Monti Sibillini

I 2000 dei Sibillini con pernottamento in Rifugio

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

Direttore: Raffaele Luise - 339.2040444

LUGLIO**sabato 1 luglio**

Benevento - Monti del Matese

AR - Visita speleo alla grotta di Campo Braga

Dislivello: irrilevante - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Rossana D'Arienzo - 338.2155451
Berardino Bocchino - 388.9290731

da sabato 1 a domenica 2 luglio

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

AR - Notte Astronomica al convento di San Domenico da Bome-
rano (636 m)

Dislivello: 300 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Raffaele D'Arco - 333.7686127
Matteo Pisacane - 334.7056734

Salerno - Parco Nazionale del Pollino

AR - Il Patriarca e Serra Pollinello (2044 m) da Colle dell'Impiso

Dislivello: 650 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Gianfranca Calenda - 333.4198054
Mario Cioffi - 333.85028

domenica 2 luglio

Benevento - Monti Picentini

AR - Monte Terminio (1806 m) da Campolasperto

Intersezionale con la Sezione CAI di Melfi

Dislivello: 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Vilma Tarantino - 333.2530525
Michelina De Cicco - 339.4238446

Caserta - Gruppo del Sirente-Velino

A - Lago della Duchessa (1788 m) da Cartore

Dislivello: 900 m - *Durata:* 6:30 ore - *Difficoltà:* EE

Direttore: Carmine Venasco - 388.4216292

Cava de' Tirreni - Monti Picentini

A - Anello del Pinzarrino: Fiumara di Tanneria da Acerno

Dislivello: 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Francesco Pisapia - 371.1276168
Romeo Crespi - 338.6314794

Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

A - Giornata della lavanda: Monte Bulgheria (1225 m) da San Giovanni a Piro

Dislivello: 730 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Lucio Sorrentino - 338.1840408
Clorinda Cesaro - 349.0923272

Napoli - Monti Picentini**A** - Monte Terminio (1806 m) da Acqua delle Logge per Cerretello*Dislivello:* 850 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE*Direttori:* Fiorella Franzese - 331.5464047

Davide Pronio - 339.3456326

Nusco - Monti Picentini**A** - Da Piano Sazzano al Monte Cervialto (1809 m)*Dislivello:* 650 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E*Direttori:* Giovanni Rosato - 333.1502209

Luciano Pepe - 328.0668999

Piedimonte Matese - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise**A** - Da Passo Godi a Monte Godi (2011 m)*Dislivello:* 600 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E*Direttori:* Diego Reveglia - 328.0465343

Gianni D'Amato - 342.0970734

Salerno - Parco Nazionale del Pollino**AR** - Serra Dolcedorme (2267 m) da Colle Impiso*Dislivello:* 1100 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* E*Direttori:* Giorgio Quaglia - 338.8911451

Valentina Aliberti - 320.2724206

da sabato 8 e domenica 9 luglio**Cava de' Tirreni** - Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

Direttori: Giuseppe Fortunato - 333.7949105

Corrado Vaccaro - 335.7805259

Roccarainola - Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga**AR** - Corno Grande Vetta occidentale (2912 m) da Sella di Cima Alta*Dislivello:* 1400 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE*Direttori:* Massimo Parisi - 3290447269

Francesco Nappi - 348.2665185

Vesuvio - Monti Ausoni

Terracina e Monti Ausoni

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

Direttori: Alberto Minervini - 328.9743335

Ciro Teodonna - 333.47442944

Domenica 9 luglio**Avellino** - Monti Picentini**A** - Da Acerno al Piano di Tanneria per la Fiumara di Tanneria e

Grotta Strazzatrippa (1120 m)

Dislivello: 750 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* EE*Direttori:* Maria Cristallo - 329.1428985

Gabiella Cristallo - 338.2253296

Benevento - Monti Simbruini**A** - Monte Tarino (1961 m) da Fiumata per le sorgenti dell'Aniene*Dislivello:* 900 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE*Direttore:* Amedeo Valenti - 340.7802251**Caserta** - Gruppo del Monte Maggiore**AR** - Gli Eremi del Monte Maggiore da Pozzo della Neve*Dislivello:* 650 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E*Direttore:* Giacomo Capuano - 335.7007477**Castellammare di Stabia** - Monti Lattari**T** - Da Colle Sant'Angelo al Santuario di San Michele (1261 m)*Dislivello:* 450 m - *Difficoltà:* E

Coordinatori: Massimo Cesaro - 338.9264905

Matteo Pisacane - 334.7056734

Napoli - Monti Ernici**AR** - Pizzo Deta (2041 m) da Rendinara

Intersezionale con la Sezione CAI Valle Roveto

Dislivello: 1100 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E*Direttore:* Elvira Cherubini - 339.4063825**Piedimonte Matese** - Monti di Roccamonfina**A** - Periplo del Vulcano di Roccamonfina dal centro di Roccamonfina*Dislivello:* 550 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E*Direttori:* Angela Santantonio - 333.7414152

Pasquale Fascitiello - 389.1888940

Salerno - Monti Aurunci**A** - Monte Cairo (1669 m) da Terelle per il Pozzacone*Dislivello:* 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE*Direttore:* Sandro Giannattasio - 339.4875688

Rosario Bartiromo - 338.4598784

da giovedì 13 a domenica 16 luglio**Benevento** - Parco Nazionale della Sila

Lorica e dintorni

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

Direttori: Antonio Vulcano - 339.8415389

Antonio De Giacco - 346.4044395

domenica 16 luglio**Avellino** - Parco Nazionale del Pollino**A** - Da Colle dell'Impiso al Monte Pollino (2248 m) per Serra del Prete*Dislivello:* 1500 m - *Durata:* 7:30 ore - *Difficoltà:* EE*Direttori:* Marco Figliolia - 338.1148837

Silvio Barbati - 348.8736116

Benevento - Monti del Matese**T** - Cresta del Monaco (1322 m) da Civitella Licinio*Dislivello:* 1100 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE*Direttori:* Maria Castellino - 393.1329359

Enzo Auletta - 320.7406508

Caserta - Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga
AR - La cresta delle Malecoste per Pizzo Cefalone (2533 m)
Dislivello: 1000 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE
Direttore: Ciro Bologna - 329.2328150

Castellammare di Stabia - Monti Lattari
T - Da Santa Maria del Castello a Positano
Dislivello in discesa: 670 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E
Direttore: Raffaele D'Arco - 333.7686127

Cava de' Tirreni - Mainarde
AR - Monte Forcellone (2030 m) dai Prati di Mezzo
Dislivello: 650 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Alfonso Ferrara - 338.8562573
Silvio Paolillo - 334.8815273

Napoli - Alto Molise
A - Monte San Nicola (1746 m) da Capracotta
Dislivello: 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Davide Pronio - 339.3456326
Maria Giovanna Canzanella - 338.8772872

Piedimonte Matese - Monti del Matese
A - Da Pratella a Monte Cavuto (660 m)
L'«Acropoli di Monte Cavuto»
In collaborazione con Associazione Cuore Sannita
Dislivello: 400 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Andrea Sorgente - 329.1850489
Ugo Iannitti - 329.2928615

Roccarainola - Monti del Partenio
A - Dalla Fonte Acqua Fidia a Campo Maggiore (1350)
Dislivello: 390 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Giovanni Lapesa - 338.4335690
Giovanni Tafuro - 327.3844700

Salerno - Monti Alburni
A - Monte Panormo (1742 m) da Sicignano per il Varco dei Cavalieri
Dislivello: 1200 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE
Direttori: Andrea Torre - 331.7445475
Paolo Sarni - 339.2132116

da Lunedì 17 a Domenica 23 luglio

Piedimonte Matese - Dolomiti
Val di Fassa
Programma dettagliato in sede e su sito web sezione
Direttori: Matteo Alberico - 392.2333567
Monica Riccio - 339.8112673

da venerdì 21 a domenica 23 luglio

Castellammare di Stabia - Gruppo del Sirente-Velino
Programma dettagliato in sede e su sito web sezione
Direttori: Massimo Cesaro - 338.9264905
Maria Grazia Spronati - 340.3712287

da sabato 22 a sabato 29 luglio

Caserta
Settimana escursionistica in Albania
Programma dettagliato in sede e su sito web sezione
Direttore: Carmine Venasco - 388.4216292

domenica 23 luglio

Avellino - Monti del Partenio
A - Da Capo Ciesco ai Monti di Avella (1598 m)
Dislivello: 1200 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Roberto Napolitano - 347.1475225
Paola Silvestro - 329.9742223

Benevento - Monti del Matese
A - I circhi glaciali dell'Aquilania da Guado la Melfa per Colle Tamburo (1982 m)
Dislivello: 950 m - *Durata:* 9 ore - *Difficoltà:* EE
Direttori: Gianna Volpe - 339.3194545
Tonino Conte - 333.2709323

Castellammare di Stabia - Monti Lattari
T - Da Moiano alla Croce della Conocchia (1376 m) per il Belvedere di Monte Faito ed il Pistillo
Dislivello: 700 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* EE
Direttori: Lello Girace - 339.1733468
Gennaro Manfredonia - 329.8219204

Montano Antilia - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni
AR - Monte Cervati (1899 m), il gigante della Campania
Escursioni da Sanza, Piaggine e Monte San Giacomo
Programma dettagliato in sede e su sito web sezione
Direttori: Andrea Scagano - 327.2588839
Giuseppe Catania - 347.1743168
Ambra Isoldi - 346.6867527

Napoli - Monti Picentini
T - Grotta Senerchia
a cura del Gruppo Speleologico
Dislivello: irrilevante - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Umberto Del Vecchio - 338.2156543
Luca Rossi - 349.8192348c

Piedimonte Matese - Monti del Matese
Attività di ricognizione sentieri
Programma dettagliato in sede e su sito web sezione
Direttore: Franco Panella - 329.3728748

Roccarainola e Ischia e Procida
Foresta di Roccarainola
Programma dettagliato in sede e sui siti web sezioni
Direttori: Massimo Parisi (RR) - 329.0447269
Giovannangelo De Angelis (I.P.) - 348.5113889

Salerno - Monti Lattari

T - Dalla Funivia del Monte Faito a Positano per il Molare (1444 m)

Dislivello in salita: 400 m - *Dislivello in discesa:* 1500 m

Durata: 7 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Marco Dovinola - 389.8986752

Gianna Maria Pesce - 347.3107493

da domenica 23 a lunedì 24 luglio

Cava de' Tirreni - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

AR - Le Gole del Calore da Felitto

Dislivello: 400 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Francesco Pisapia - 371.1276168

Gaetano Attanasio - 340.1598881

da domenica 23 a domenica 30 luglio

Napoli

Settimana Verde

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

Direttore: Antonio Fiorentino - 333.7373268

da venerdì 28 luglio a domenica 6 agosto

Benevento

Settimana verde in Val di Fassa

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

Direttori: Vilma Tarantino - 333.2530525

Michelina De Cicco - 339.4238446

sabato 29 luglio

Ischia e Procida - Isola d'Ischia

AR - Da Piazza Fontana al Monte Epomeo (789 m)

Notturna

Dislivello: 350 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Stefanie Mayer - 347.3919929

Agostino Iacono - 333.2521882

da sabato 29 a domenica 30 luglio

Monte Bulgheria e Castellammare di Stabia - Parco Nazionale

del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Plenilunio al rifugio aspettando l'alba: Monte Bulgheria (1225 m)
da San Giovanni a Piro

Dislivello: 600 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Cristina Guida (M.B.) - 379.1785627

Raffaele Luise (C.S.) - 339.2040444

Napoli e Roccarainola

- Gruppo del Taburno-Camposauro

T - Da Solopaca a Bucciano sui passi di Giustino Fortunato

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

Direttori: Fiorella Franzese (NA) - 331.5464047

Michele Renna (RR) - 348.9150526

Piedimonte Matese

- Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

AR - Da Campo Imperatore a Monte Ienca (2208 m)

Dislivello: 850 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Ugo Iannitti - 329.2928615

Andrea Sorgente - 329.1850489

domenica 30 luglio

Caserta - Parco Nazionale della Maiella

T - Da Campo di Giove alla stazione di Palena per il Monte Porrara (2137 m)

Dislivello: 1100 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

Direttore: Giuseppe Lombardi - 339.8238657

Montano Antilia - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

T - Da Acqua della Conca al Rifugio Serianelle per Piano Ceraso (1254 m)

Dislivello in salita: 300 m - *Dislivello in discesa:* 400 m

Durata: 5 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Andrea Scagano - 327.2588839

Antonio Romanelli - 350.5118331

Napoli

- Monti Picentini

A - Fiumara di Tannerà dal Ponte del Pinzarrino

Dislivello: 600 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Angela Frate - 340.6734961

Diana De Vescovi - 347.9161496

Salerno

- Monti Picentini

A - Monte Raione (1236 m) da Olevano sul Tusciano per il Vallone di Melaina

Dislivello: 1200 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Sandro Giannattasio - 339.4875688

Alessandro Colangeli - 348.4975636

Riporta a valle i tuoi rifiuti, anche quelli organici (bucce di frutta e residui di cibo), evita di uscire inutilmente dai sentieri e di seguire scorciatoie, rispetta la flora e la fauna, non cogliere piante, funghi, frutti o fiori, ma porta a casa solo fotografie, rispetta le culture e le tradizioni locali ricordandoti che sei ospite della montagna e dei suoi abitanti.



Lago Laceno

Vesuvio - Parco Nazionale del Cilento, Valle di Diano e Alburni
AR - Il Monte Cervati (1899 m) dal Rifugio Cervati
In collaborazione con l'Associazione Primaurora
Dislivello: 450 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Ciro Teodonno - 333.4742944
Vincenzo Marasco - 389.4284134

lunedì 31 luglio

Castellammare di Stabia - Monti Lattari
T - Da Castellammare di Stabia al Santuario di San Michele al Monte Faito (1261 m)
Il cammino dell'Angelo
Dislivello: 1250 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Antonio Matrone - 346.2416866
Antonio Ruocco - 339.4809930

AGOSTO

a martedì 1 a domenica 6 agosto

Vesuvio
T - Dal Valico del Gran San Bernardo ad Ivrea lungo la Via Francigena
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale
Direttori: Ciro Teodonno - 333.4742944
Antonietta Cautiero - 333.5048734

da venerdì 4 a sabato 5 agosto

Montano Antilia - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni
AR - Sentiero dei Pellegrini: dal Santuario della Madonna del Cervati (1852 m) al posto della Madonna - Notturna
Dislivello: 1300 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E
Direttore: Andrea Scagano - 327.2588839
Ambra Isoldi - 346.6867527

da sabato 5 a domenica 6 agosto

Salerno - Monti Picentini
AR - Notturna al bivacco "San Raione" (1400 m) dai Piani di Giffoni
Pernottamento al bivacco
Dislivello: 700 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Sandro Giannattasio - 339.4875688
Ciro Nobile - 339.1695263

da sabato 5 a sabato 12 agosto

Avellino - Dolomiti di Braies
Settimana Verde
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale
Direttori: Alfonso De Cesare - 338.6852647
Maria Giordano - 328.1468889

domenica 6 agosto

Benevento - Monti Alburni
A - Sentiero delle grave da Casone dell'Aresta per il Figliolo (1291 m)
Dislivello: 1000 m - *Durata:* 10 ore - *Difficoltà:* EE
Direttori: Berardino Bocchino - 388.9290731
Rossana D'Arienzo - 338.2155451

Caserta - Monti Picentini
T - Da Piano Laceno al Valico di Colle Molella per M.Raiamagra (1667 m)
Dislivello: 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E
Direttore: Terenzio De Tommaso - 347.3050518

Piedimonte Matese - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise
AR - Da Castelnuovo al Volturmo a Monte Mare (2020 m)
Dislivello: 1000 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE
Direttori: Diego Revegilia - 328.0465343
Antonio De Martinis - 328.6879971

Vesuvio - Monti Lattari
AR - Da Nerano alla Baia di Ieranto
Escursione nel centro FAI - in collab.ne con l'Associazione Primaurora
Dislivello: 150 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E
Direttore: Giuseppe Gallo - 335.8154058

da domenica 6 agosto a mercoledì 16 agosto

Castellammare di Stabia - Parco Nazionale degli Ecrins
A - Giro degli Ecrins - Trekking di rifugio in rifugio in 8 tappe
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale
Direttore: Raffaele Luise - 339.2040444

da lunedì 7 a domenica 13 agosto

Piedimonte Matese - Monti del Matese
T - XVI Edizione "Traversata del Parco del Matese"
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale
Direttori: Sandro Furno - 320.2581632
Alessandro Valle - 328.2940635

da sabato 12 a domenica 13 agosto

Montano Antilia - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni
Rifugi di Cultura
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale
Direttori: Andrea Scagano - 327.2588839
Gaia Isoldi - 345.6117966

domenica 13 agosto

Benevento - Monti Picentini
A - Il torrente Scorzella da Varo della Spina
Dislivello: 300 m - *Durata:* 5:30 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Aldo Pirone - 329.1797550
Antonio Di Giacco - 346.4044395

Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni
AR - Grotta dell'Acqua da Scario
Trekking e snorkeling lungo la costa della Masseta
Dislivello: 450 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* T
Direttori: Giuseppe Sorrentino - 333.3257727
Paolo Guida - 334.7596715

da domenica 13 a lunedì 14 agosto

Piedimonte Matese e Benevento - Monti del Matese

AR - Monte Miletto (2050 m) da Sprecavittelli

Escursione notturna

Dislivello: 900 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Franco Panella (P.M.) - 329.3728748

Domenico Sparano (BN) - 338.8974162

da mercoledì 16 a domenica 20 agosto

Roccarainola - Colline dell'Alta Irpinia

Evento "StarTrekking" a Guardia dei Lombardi (AV)

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttori: Alessandro Garofalo - 347.5419152

Michele Renna - 348.9150526

sabato 19 agosto

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

AR - Notte Astronomica a Santa Maria dei Monti (1039 m) da Agerola

Dislivello: 300 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Raffaele D'Arco - 333.7686127

Matteo Pisacane - 334.7056734

Ischia e Procida - Isola d'Ischia

AR - Da Piazza Fontana al Monte Epomeo (789 m)

Dislivello: 350 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Rosa Zavota - 346.2876868

Giovannangelo De Angelis - 348.5113889

sabato 19 e domenica 20 agosto

Benevento - Parco Nazionale della Maiella

AR - Monte Amaro (2793 m) da Fonte Romana

Dislivello: 1600 m - *Durata:* 10 ore - *Difficoltà:* EE

Direttore: Adolfo Boffa - 328.2289035

domenica 20 agosto

Benevento - Fortore

A - Dal castello di Pietra Maiure a Buonalbergo per Taverna di M. Chiodo (872 m)

In collaborazione con l'associazione Fratres

Dislivello: 400 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Antonio Minicozzi - 338.3556816

Piero Vorrasi - 334.3306648

Caserta - Monti Ernici

A - Riserva Naturale Zompo lo Schioppo per l'Eremo della Madonna del Cauto (1116 m)

Dislivello: 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Carmine Venasco - 388.4216292

Castellammare di Stabia - Monti Picentini

T - Da Piano d'Ischia a Campolasperto per Monte Terminio (1806 m)

Dislivello: 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Enzo Vista - 392.6206007

Stefania Bressan - 348.8452442

Piedimonte Matese - Monti del Matese

Attività di ricognizione sentieri

Programma dettagliato in sede e su sito web sezione

Direttore: Franco Panella - 329.3728748

Salerno - Monti Picentini

A - Monte Faiostello (1564 m) da Calvanico

Dislivello: 800 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Sandro Giannattasio - 339.4875688

Ciro Nobile - 339.1695263

da venerdì 25 a domenica 27 agosto

Benevento - Gruppo del Taburno-Camposauro

A - Trekking della Dormiente: da Bucciano a Vitulano

Sentiero Italia tappe S15 e S16

Programma dettagliato in sede e su sito web sezione

Direttore: Enzo Auletta - 320.7406508

da sabato 26 a domenica 27 agosto

Avellino - Parco Nazionale della Maiella

Monte Acquaviva (2737 m), Monte Cavallo (2171 m) e Monte Focalone (2676 m) dal Rifugio Pomilio

Programma dettagliato in sede e su sito web sezione

Direttori: Marco Figliolia - 338.1148837

Otello Manfra - 348.4231853

Montano Antilia - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Pellegrinaggio al Monte Gelbison

Partenze da Laurito, Montano Antilia e Cuccaro Venere

Programma dettagliato in sede e su sito web sezione

Direttore: Andrea Scagano - 327.2588839

Salerno - Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

A - Monte Prena (2561 m) da campo Imperatore per la Via dei Laghetti

Dislivello: 1000 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EEA

Direttori: Mauro Vernieri - 333.1814143

Federica Stellavatecascio - 328.3359844

da sabato 26 agosto a sabato 2 settembre

Caserta

Settimana escursionistica sui Monti Nebrodi

Programma dettagliato in sede e su sito web sezione

Direttore: Mario de Rosa - 333.2225071

domenica 27 agosto

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Anello del Monte Faito per il sentiero "ncap 'ncap 'e vene"

Dislivello: 350 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Lello Girace - 339.1733468

Gennaro Manfredonia - 329.8219204

Piedimonte Matese - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

A - Da Passo Godi a Serra di Chiarano (2262 m)

Dislivello: 1000 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Diego Reveglia - 328.0465343

Gianni D'Amato - 342.0970734

SETTEMBRE

da sabato 2 a domenica 3 settembre

Avellino

GTP XI - Traversata del Partenio

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

Direttori: Accompagnatori sezionali

da sabato 2 a domenica 10 settembre

Piedimonte Matese - Grecia

Trekking sul Monte Athos

Direttore: Salvatore Capasso - 333.4362762

domenica 3 settembre

Benevento - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

T - Da Forca d'Acero (1538 m) a Pescasseroli per il sentiero Sipari

Dislivello in discesa: 400 m - *Durata:* 2:30 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Enzo Ascione - 340.7939511

Amedeo Valenti - 340.7802251

Caserta - Monti del Matese

A - Da Capo di Campo al Belvedere del Pianellone (1390 m) per il Concone delle Rose

Dislivello: 550 m - *Durata:* 7:30 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Gabriele Di Dino - 334.6050277

Castellammare di Stabia e Piedimonte Matese - Monti Lattari

A - Da Bomerano al convento di San Domenico (360 m) per la Marina di Praia

Dislivello: 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Stefania Bressan (C.S.)- 348.8452442

Franco Panella (P.M.) - 329.3728748

Cava de' Tirreni - Monti Lattari

T - Da Bomerano (636 m) al Fiordo di Furore

Dislivello in discesa: 650 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Silvana Giardino - 340.5000269

Montano Antilia e Napoli - P.Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

A - Monte Cervati (1899 m) da Vallescura

Dislivello: 780 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Gaia Isoldi (M.A.) - 346.6117966

Fiorella Franzese (NA) - 331.5464047

Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

A - Trekking urbano a Rocca gloriosa

Dislivello: irrilevante - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* T

Direttori: Marco Petraglia - 340.5892855

Carmine Cobucci - 348.8003018

Roccarainola - Monti Picentini

A - Monte Mai (1607 m) da Calvanico

Dislivello: 780 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Giovanni Tafuro - 327.3844700

Massimo Parisi - 329.0447269

Salerno - Monti Picentini

AR - Varco delle Tavole (1358 m) dall'Oasi WWF di Campagna

A cura della Commissione TAM della Sezione

Dislivello: 450 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* T

Direttori: Rossana Braca - 347.5854529

Paola Daniele - 388.1693901

da sabato 9 a domenica 10 settembre

Benevento - Parco Nazionale del Pollino

A - Anello del Monte Sellaro (1439 m) da Cerchiaro

Dislivello: 850 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Antonio Vulcano - 339.8415389

Antonio De Giacco - 346.4044395

domenica 10 settembre

Avellino - Monti Picentini

T - Dal km 13 SP5 Serino a Varco della Colla per Monte Mai (1607 m)

Dislivello in salita: 1250 m - *Dislivello in discesa:* 900 m

Durata: 8 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Marco Figliolia - 338.114883

Silvio Barbati - 348.8736116

Benevento - Monti Alburni

A - Grotte di Castelcivita

Dislivello: irrilevante - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Rossana D'Arienzo - 338.2155451

Berardino Bocchino - 388.9290731

Caserta - Monti Simbruini

T - Da Jenne a Subiaco per il lago di San Benedetto

Dislivello: 400 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Giuseppe Spina - 333.3838602

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

AR - Sorgente Acqua Vrecciaro - Monte Cerreto

Intervento di manutenzione

Dislivello: 800 m - *Difficoltà:* E

Coordinatori: Massimo Cesaro - 338.9264905

Matteo Pisacane - 334.7056734

Cava de' Tirreni - Monti Picentini

AR - Monte Polveracchio (1790 m) dall'oasi WWF di Campagna

Dislivello: 800 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Francesco Pisapia - 371.1276168

Giuseppe Fortunato - 333.7949105

Montano Antilia - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

A - Grava di Vesalo (950 m) da Laurino

Dislivello: 450 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Marianna Iannone - 324.6364817

Gaia Isoldi - 345.6117966

Napoli - Parco Nazionale della Maiella
AR - Monte Porrara (2137 m) dalla stazione di Palena
Intersezionale con la Sezione CAI di Popoli
Dislivello: 900 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Eugenio Simioli - 338.7317749
Elvira Cherubini - 339.4063825

Piedimonte Matese - Monti del Matese
A - Da Campitello Matese a Capo d'Acqua per Colle Tamburo (1982 m)
Dislivello: 800 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE
Direttori: Walter Pascale - 329.9133038
Diego Reveglio - 328.0465343

Roccarainola - Monti Ernici
AR - Monte Ginepro (2004 m) da Rendinara
Dislivello: 1200 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE
Direttori: Flaviano Renna - 328.3144520
Michele Renna - 348.9150526

Salerno - Monti Lattari
AR - Fiordo di Crapolla da Nerano per la baia di Recommone
Dislivello: 560 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Federico Arcangelo Marra - 335.7267088
Caterina Ciccarelli - 333.2747470

da sabato 16 a domenica 17 settembre

Cava de' Tirreni - Parco Nazionale del Pollino
AR - Serra Dolcedorme (2.247 m) da Colle dell'Impiso
Dislivello: 800 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE
Direttori: Giovanni Carlo Trezza - 339.5390156
Lucia Palumbo - 349.5527203

Monte Bulgheria - Monti Reatini
Monte Elefante e Monte Terminillo
Intersezionale con la Sezione CAI di Rieti
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale
Direttori: Giuseppe Sorrentino - 333.3257727
Paolo Guida - 334.7596715

Salerno - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise
Gole del Sagittario e anello della Val di Rose
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale
Direttori: Caterina Ciccarelli - 333.2747470
Claudia Mascolini - 338.2612674

da sabato 16 a sabato 23 settembre

Avellino - Molise
Intersezionale con la Sezione CAI di Ferrara
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale
Direttore: Gilda Ammaturo - 366.6215069

da sabato 16 a domenica 24 settembre

Benevento - Appennino Meridionale
T - Il cammino dell'Arcangelo da Benevento a Monte Sant'Angelo
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale
Direttori: Vilma Tarantino - 333.2530525
Michelina De Cicco - 339.4238446

domenica 17 settembre

Avellino - Monti Ernici
A - Dal Valico di Serra Sant'Antonio al Monte Viglio (2156 m) per il Gendarme
Dislivello: 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE
Direttori: Paolo Colleoni - 366.7747985
Ivan Del Vecchio - 339.2410365

Benevento - Fortore
T - Da Pietrelcina a Buonalbergo (520 m)
Dislivello: 600 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Emilio Stanziale - 339.7721387
Antonio De Giacco - 346.4044395

Caserta - Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga
A - Monte Aquila (2494 m) per il Vado di Corno
Dislivello: 850 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E
Direttore: Vincenzo Sollitto - 331.5822201

Castellammare di Stabia - Monti Lattari
T - Alla Valle delle Ferriere da Agerola
Dislivello: 900 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E
Direttore: Raffaele D'Arco - 333.7686127

Ischia e Procida - Isola d'Ischia
A - Belvedere Serrara (350 m) da Sant'Angelo
Sentiero dei pirati
Dislivello: 350 m - *Durata:* 2 ore - *Difficoltà:* T
Direttori: Denis Trani - 329.6220389
Agostino Iacono - 333.2521882

Montano Antilia - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni
A - Dalla Chiesa di Sant'Antonio al Porto a Capo Palinuro per il Fortino ed il Faro (150 m)
Dislivello: 450 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Andrea Scagano - 327.2588839
Maria Musto - 328.6460885

Napoli - Mainarde
AR - Monte Mare (2020 m) da Collelungo
Dislivello: 800 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Tullio Foti - 335.461874
Elvira Cherubini - 339.4063825

Piedimonte Matese - Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga
AR - Vetta orientale del Corno Grande (2903 m) da Campo Imperatore
Dislivello: 1200 m - *Durata:* 9 ore - *Difficoltà:* EEA
Direttori: Matteo Alberico - 392.2333567
Monica Riccio - 339.8112673

Roccarainola - Parco Nazionale del Pollino
AR - Monte La Spina (1652 m) da Madonna del Soccorso
Dislivello: 800 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE
Direttore: Michele Renna - 348.9150526

Salerno - Appennino Lucano
A - Via ferrata al Cristo Redentore di Maratea (644 m)
Dislivello: 250 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* **EEA**
Direttori: Mario Cioffi - 333.8502818
Aldo Tisi - 347.7227413

Vesuvio - Monti Aurunci
AR - Dal Rifugio Acquaviva a Monte Ruazzo
Dislivello: 560 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**
Direttori: Alberto Minervini - 328.974 3335
Ciro Teodonno - 333.4742944

sabato 23 settembre

Benevento - Colline del Sannio
A - Winetrekking tra i vigneti della Falanghina ed Aglianico DOCC
a Guardia Sanframondi
Dislivello: 300 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* **T**
Direttori: Michelino Barricella - 328.3270168
Angelo Campone - 328.7039800

da sabato 23 a domenica 24 settembre

Salerno - Monti Reatini
AR - Monte Elefante (2015 m) dal Rifugio Sebastiani
Intersezionale con la Sezione CAI di Rieti
Dislivello: 300 m - *Durata:* 2 ore - *Difficoltà:* **E**
Direttore: Anna Maria Martorano - 338.9498941

domenica 24 settembre

Benevento - Monti Lepini
AR - Monte Semprevisa (1536 m) da Fosso Sant'Angelo per il sentiero Nardi
Dislivello: 950 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **EE**
Direttori: Amedeo Valenti - 340.7802251
Enzo Ascione - 340.7939511

Caserta - Parco Nazionale della Maiella
A - Da Pietransieri al M. Basilio (1885 m) per la Pietra Cernaia e il M. Secine
Dislivello: 700 m - *Durata:* 6.30 ore - *Difficoltà:* **E**
Direttore: Terenzio De Tommaso - 347.3050518

Castellammare di Stabia - Monti Lattari
T - Il Belvedere di Monte Faito da Moiano per il Monte Cerasuolo (1214 m)
Dislivello: 750 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **EE**
Direttori: Lello Girace - 339.1733468
Gennaro Manfredonia - 329.8219204

Cava de' Tirreni - Monti Lattari
A - Da San Lazzaro di Agerola a Santa Maria dei Monti (1039 m)
per Pontichito e Imbarrata
Dislivello: 350 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**
Direttori: Giuseppe Fortunato - 333.7949105
Romeo Crespi - 338.6314794

Montano Antilia - Appennino Lucano
A - Monte Crivo (1277 m) dal Santuario della Madonna del Soccorso
Intersezionale con la Sezione CAI di Potenza

Dislivello: 550 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**
Direttore: Gaia Isoldi - 345.6117966

Napoli - Parco Nazionale della Maiella
AR - Monte Mileto (1920 m) da Passo San Leonardo
Dislivello: 730 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**
Direttori: Davide Pronio - 339.3456326
Maria Giovanna Canzanella - 338.8772872

Nusco - Alta Irpinia
A - Da Taurasi a Sant'Angelo all'Esca
Dislivello: irrilevante - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **T**
Direttori: Giovanni Rosato - 333.1502209
Michele Guarino - 327.2194862

Piedimonte Matese - Monti del Matese
AR - Notturna al Monte Monaco (1332 m) da Gioia Sannitica
Dislivello: 750 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* **EE**
Direttori: Antonio Del Giudice - 320.8972708
Tania Pitta - 329.3329975

Roccarainola - Monti del Matese
AR - La Gallinola (1923 m) dal Rifugio Monte Orso per il Pianellone
Dislivello: 700 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **E**
Direttori: Massimo Parisi - 329.0447269
Alfonso Napolitano - 393.4369639

Salerno - Monti Picentini
A - Monte Mai (1607 m) da Giffoni Valle Piana per la Valle di Agnone
Dislivello: 1200 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* **EE**
Direttori: Sandro Giannattasio - 339.4875688
Alessandro Colangeli - 348.4975636

Vesuvio - Monti Lattari
AR - Monte Falerio (684 m) da Vietri sul Mare per le Sorgenti del Cesare
Dislivello: 650 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* **EE**
Direttori: Giuseppe Gallo - 335.815 4058
Ciro Teodonno - 333.4742944

lunedì 25 settembre

Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni
A - Circuito di Capo Palinuro
In occasione della festa di Sant'Antonio
Dislivello: 270 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**
Direttori: Diego Errico - 392.2957271
Paolo Guida - 334.7596715

OTTOBRE

domenica 1 ottobre

Intersezionale Campania di Autunno
a cura della Sezione di Castellammare di Stabia - Monti Lattari
T - Da Sorrento a Termini per Monte San Costanzo (486 m)
Dislivello: 470 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**
Direttori: Accompagnatori di Escursionismo della Campania

da domenica 1 a domenica 8 ottobre

Piedimonte Matese - Trekking a Creta

Direttori: Paola Maoloni - 347.6174724

Loredana Loffredo - 329.1837103

da mercoledì 4 a domenica 8 ottobre

Salerno - Altopiano delle Murge

Da Alberobello ad Ostuni

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

Direttori: Anna Maria Martorano - 338.9498941

Alfonso Palumbo - 333.2233248

sabato 7 ottobre

Vesuvio - Napoli

AR - Trekking urbano da Foria a Capodimonte per il Paradisiello

Dislivello: 120 m - *Durata:* 2:30 ore - *Difficoltà:* T

Direttori: Luigi Scarpato - 339.493 6906

Ciro Teodonno - 333.4742944

da sabato 7 a domenica 8 ottobre

Castellammare di Stabia e Cava de' Tirreni - Monti Lucretili

Intersezionale con le Sezioni CAI di Tivoli e Guidonia-Montecelio

Monte Gennaro (1271 m) e Monte Pellicchia (1370 m)

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

Direttori: Pio Gaeta (C.S.) - 350.6339741

Lucia Palumbo (C.T.) - 349.5527203

Napoli - Parco Nazionale della Maiella

Monte Rapina (2027 m) e Valle dell'Orfento

Intersezionale con la Sezione CAI di Avezzano

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

Direttore: Giuliana Alessio - 339.6545655



Via Forca d'Acero 30 - 03042 Atina (Fr)

telefono 0776 610556

www.matis.it

domenica 8 ottobre

Avellino - Monti Lattari

T - Sentiero degli Dei: da Bomerano (636 m) a Positano per Nocelle

Dislivello in discesa: 680 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Vito Abate - 347.7756669

Enzo Aveta 333.7106185

Benevento e Salerno - Gruppo del Taburno-Camposauro

A - Creste del Monte Taburno (1394 m) dall'ex albergo

Dislivello: 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Michelino Barricella (BN) - 328.3270168

Ugo Lazzaro (SA) - 349.3627515

Caserta - Mainarde

AR - La Metuccia (2105 m) da Valle Fiorita

Dislivello: 750 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Elena Gallo - 393.0775055

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Da Bomerano al Monte Catiello e al Canino (1425 m) per il Monte Tre Calli

Dislivello: 1000 m - *Durata:* 7 ore *Difficoltà:* EE

Direttore: Matteo Pisacane - 334.7056734

Montano Antilia - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

AR - Monte Antilia (1316 m) da Montano Antilia

Dislivello: 450 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Annapia Fariello - 347.9907506

Enzo Rosalia - 339.7649099

Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

A - Monte Bulgheria (1225 m) da San Giovanni a Piro

Festa di San Francesco in vetta

Dislivello: 730 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Nina Magliano - 340.2326240

Giuseppe Sorrentino - 333.3257727

Napoli - Monte Massico

T - Sentiero degli Dei casertano da Mondragone

Dislivello: 700 m - *Durata:* 6:30 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Angela Frate - 340.6734961

Davide Pronio - 339.3456326

Piedimonte Matese - Monti del Matese

A - Da Sella del Perrone al vallone Cusanaro per Monte Mutria (1823 m)

Intersezionale con la Sezione CAI di Gioia del Colle

Dislivello: 700 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Maria D'Orsi - 347.3519256

Loredana Loffredo - 329.1837103

Roccarainola - Parco Nazionale del Vesuvio

A - Cognoli di Ottaviano (1112) da Ottaviano

Dislivello: 500 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Concetta D'Avino - 339.1520599

Marianna Mascolo - 340.0580879

da giovedì 12 a domenica 15 ottobre

Ischia e Procida - Isola d'Ischia

Ischia Festival della Natura CAI - IV Edizione Passeggiate ed incontri culturali
Programma dettagliato sul sito www.caischia.it

Direttori: Giovannangelo De Angelis - 348.5113889
Francesco Mattera - 329.7448752

sabato 14 ottobre

Caserta - Monti Tifatini

T - TifatInvita 2023 - Trenotrekking dal Castello di Maddaloni al
Castello di Caserta Vecchia

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale
Direttore: Gabriele Di Dino - 334.6050277

da sabato 14 a domenica 15 ottobre

Benevento - Isole Pontine

Ponza
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale
Direttore: Enzo Auletta - 320.7406508

Napoli - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

AR - Monte Cornacchia (2002 m) da Fonte Astuni
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale
Direttori: Simone Merola - 393.1971038
Fiorella Franzese - 331 546 4047

Piedimonte Matese

Trekking sull'isola di Capri
Direttori: Franco Panella - 329.3728748
Filippo Francomacaro - 328.6721562

domenica 15 ottobre

Avellino - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni
T - Da Fonte della Sepa a San Mauro Cilento per Monte della Stella (1130 m)

Dislivello: 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Vittorio Salatiello - 334.6293470
Carmine Iimbimbo - 349.1093704

Benevento

T - Acquedotto Carolino (II tappa): da Sant'Agata dei Goti a località Santa Croce
In occasione dell'anno vanvitelliano
Dislivello: 120 m - *Durata:* 3:30 ore - *Difficoltà:* T
Direttori: Angelo Campone - 328.7039800
Michelino Barricella - 328.3270168

Caserta - Monti Tifatini

T - TifatInvita 2023 - Trenotrekking da Caserta Vecchia a Sant'Angelo in Formis
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale
Direttore: Giuseppe Spina - 333.3838602

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

T - Torca - Reconnone - Marina del Cantone
Dislivello in discesa: 300 - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* EE
Direttore: Raffaele Luise - 339.2040444

Cava de' Tirreni

Giornata Sociale in località da definire
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale
Direttori: Accompagnatori sezionali - 089.345186

Montano Antilia - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

T - San Mauro La Bruca - Castelluccio (803 m) - San Nazario
Dislivello: 450 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Marzia Sansone- 328.5652661
Artur Sansone- 334.8799912

Napoli - Monti Lattari

A - Monte Finestra (1138 m) da Sant'Arcangelo di Cava
Dislivello: 800 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE
Direttori: Davide Pronio - 339.3456326
Ignazio Ciccolella - 329.4206849

Nusco - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

AR - Da Valle di Sangro al Monte Marsicano (2245 m) per il Rifugio M.Forcone
Dislivello: 1200 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE
Direttori: Ivan Del Vecchio - 339.2410365
Nico Pagano - 340.9110595

Roccarainola - Monti Picentini

A - Monte La Picciola (1524 m) da Oliveto Citra
Dislivello: 1000 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE
Direttori: Alessandro Garofalo - 347.5419152
Michele Renna - 348.9150526

Salerno - Colline dell'Irpinia

A - Da Taurasi (398 m) alla stazione di Lapio
Dislivello: 300 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* T
Direttori: Carmine Nobile - 388.0735376
Giuseppe Pastore - 340.9586018

Vesuvio - Parco Nazionale del Circeo

A - Anello del promontorio del Circeo
Dislivello: 540 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE
Direttori: Alberto Minervini - 328.9743335
Ciro Teodonna - 333.47442944

mercoledì 18 ottobre

Salerno - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni
T - Da San Marco di Castellabate ad Ogliastro Marina per il Semaforo (184 m)
Dislivello: 200 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Mario Salsano - 335.7154446
Pino Morabito - 347.9040760

sabato 21 ottobre

Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

A - Trekking urbano a Celle di Bulgheria

Il Canonico De Luca

Dislivello: irrilevante - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* T

Direttori: Cristina Guida - 379.1785627

Paolo Guida - 334.7596715

domenica 22 ottobre

Avellino - Monti del Matese

A - Da Guado la Melfa al M.Miletto (2050 m) per la valle del Fondacone

Dislivello: 1200 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

Direttore: Massimo Iasi - 333.2786355

Benevento - Parco Nazionale della Maiella

A - Monte Mileto (1920 m) da Passo San Leonardo

Dislivello: 800 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Gianna Volpe - 339.3194545

Ottorino Volpicelli - 347.4873384

Castellammare di Stabia e Cava de' Tirreni - Monti di Sarno

AR - Eremo di Santa Lucia e Sorgente Sant'Angelo (590 m) da Sarno

Dislivello: 700 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Raffaele Luise (C.S.) - 339.2040444

Lucia Palumbo (C.T.) - 349.5527203

Cava de' Tirreni - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

T - Spiaggia del Marcellino dal Belvedere di Ciolandrea (550 m)

Dislivello in discesa: 550 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Silvio Paolillo - 334.8815273

Alfonso Ferrara - 338.8562573

Montano Antilia - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

A - Monte Cervati (1899 m): Sentiero delle Aquile

Dislivello: 600 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Giuseppe Catania - 347.1743168

Maria Concetta Laveglia - 347.0325285

Napoli - Monti Lattari

AR - Monte dell'Avvocata (1014 m) da Corpo di Cava

Dislivello: 900 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Eugenio Simioli - 338.7317749

Walter Iannaccone - 335.7358697

Piedimonte Matese - Monti del Matese

AR - Monte Soglio (1529 m) da San Gregorio Matese per il parco d'Amore

Dislivello: 900 m - *Durata:* 7:30 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Matteo Alberico - 392.2333567

Monica Riccio - 339.8112673

Roccarainola - Monti Lattari

AR - Monte Finestra (1145 m) da località le Chiancolelle di Tramonti

Dislivello: 950 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Giovanni Tafuro - 327.3844700

Giovanni Lapesa - 338.4335690

Salerno - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

T - Dal Canale dei Bauzi alla Sella del Corticato per Monte Puglie (1465 m)

Dislivello: 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Alfredo Nicastrì - 349.4027623

Andrea Torre - 331.7445475

Vesuvio e Caserta - Parco Nazionale del Vesuvio

A - Circuito delle lave del 1944 da San Sebastiano al Vesuvio

Dislivello: 350 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Ciro Teodonno (VS) - 333.4742944

Marie-France Noël (CE) - 351.6885878

mercoledì 25 ottobre

Salerno - Monti Alburni

AR - Monte della Nuda (1704 m) da Chiainamano

Dislivello: 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Mario Salsano - 335.7154446

Pino Morabito - 347.9040760

da venerdì 27 a domenica 29 ottobre

Salerno - Colli Albani

Sermoneta - Monte Maschio d'Ariano - Oasi di Ninfa

Intersezionale con la Sezione CAI di Aprilia

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

Direttori: Anna Maria Martorano - 338.9498941

Walter Pecoraro - 347.4372534

sabato 28 ottobre

Benevento

Circuito archeologico dell'antica Capua

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

Direttore: Paola Bagnoli - 328.9548329

da sabato 28 a domenica 29 ottobre

Piedimonte Matese - Monti del Matese

T - Da Piedimonte Matese a Sepino per Capo di Campo (1050 m)

In collaborazione con Gruppo Escursionistico del Matese

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

Direttore: Salvatore Capasso - 333.4362762

da sabato 28 ottobre a giovedì 2 novembre

Castellammare di Stabia - Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi

Intersezionale con la Sezione CAI di Faenza

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

Direttori: Pio Gaeta - 350.6339741

Raffaele Luise - 339.2040444

domenica 29 ottobre

Avellino - Gruppo del Taburno-Camposauro

T - Dall'eremo di San Mennato a Santa Maria in Grupis per il Monte Pentime (1168 m)

Dislivello: 450 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Carmine Imbimbo - 349.1093704

Vittorio Salatiello - 334.6293470

Caserta - Monti di Venafro

A - Da Conca Casale a Monte Corno (1054 m)
Dislivello: 400 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E
Direttore: Antonio Giannelli - 347.4780823

Castellammare di Stabia - Gruppo del Taburno-Camposauro **AR** - Da Madonna del Roseto a San Michele in Camposcuro (1090 m)

Dislivello: 600 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Enzo Vista - 392.6206007
Stefania Bressan - 348.8452442

Cava de' Tirreni - Monti Picentini

A - Monte La Picciola (1524 m) da Piano Canale di Oliveto Citra
Dislivello: 700 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Giuseppe Fortunato - 333.7949105
Francesco Strafella - 333.7067435

Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

AR - Monte Cervati (1899 m) da Vallescura
Festa della castagna al rifugio
Intersezionale con la Sezione CAI di Lagonegro
Dislivello: 780 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE
Direttori: Diego Errico - 392.2957271
Paolo Guida - 334.7596715

Napoli e Benevento - Monti del Partenio

T - Monte Acerone di Avella (1598 m) dal Mafariello
Dislivello: 850 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Lorenza Quintaluce (NA) - 392.0072769
Gianmaria Zarrelli (BN) - 388.4284341

Roccarainola - Monti del Matese

AR - Monte La Difenzola (1398 m) dalla Basilica di Castelpetroso
Dislivello: 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Pasquale Iadicicco - 366.4637643
Sebastiana Cecere - 346.6506302

Salerno - Monti Lattari

A - Il Molare (1444 m) dalla vecchia Latteria
Dislivello: 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE
Direttori: Andrea Torre - 331.7445475
Ugo Lazzaro - 349.3627515

NOVEMBRE

mercoledì 1 novembre

Benevento - Gruppo del Taburno-Camposauro
A - Alla riscoperta del Vallone Ceraso da Fontana Rosato
In collaborazione con l'associazione Terra & Radici
Dislivello: 450 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Luigi Tagliaferri - 333.3695133
Genoveffa Molinaro - 320.6438135

sabato 4 novembre

Vesuvio - Parco Nazionale del Vesuvio
AR - Il bosco che parla - escursione per i più piccoli lungo il sentiero n. 4
Dislivello: irrilevante - *Durata:* 3:30 ore - *Difficoltà:* T
Direttori: Ciro Teodonna - 333.4742944
Giacomo Cacchione - 366.259 2688

da sabato 4 a domenica 5 novembre

Napoli e Ischia e Procida - Isola d'Ischia
Viaggio nell'Isola Verde: Monte Epomeo e dintorni
Programma dettagliato in sede e sui siti web sezionali
Direttori: Giuliana Alessio (NA) 339.6545655
Rosa Zavota (I.P.) - 346.2876868

domenica 5 novembre

Avellino - Massiccio del Monte Cairo
A - Da Terelle al Monte Cairo (1669 m) per i rifugi Casermette e Pozzaccone
Dislivello: 670 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE
Direttore: Daniele Zanfardino - 389.9651092

Benevento - Monti della Daunia

A - Monte Cornacchia (1151 m) da Faeto
Con visita al museo franco-provenzale di Celle San Vito
Dislivello: 300 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Anna Mazzeo - 349.429 2998
Gaetano Caccese - 368.7632281

Caserta - Monti di Roccamonfina

A - Anello di Monte Santa Croce (1005 m)
Dislivello: 450 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E
Direttore: Carmine Venasco - 388.4216292

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Da Tralia alla Porta di Faito (1222 m) per le Tese di Pimonte e Acqua dei Porci
Dislivello: 1000 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE
Direttore: Matteo Pisacane - 334.7056734

Cava de' Tirreni - Monti Lattari

A - Da Dragonea ad Albori per Monte Falerio (684 m)
Dislivello: 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* EE
Direttori: Francesco Pisapia - 371.1276168
Gaetano Attanasio - 340.1598881

Montano Antilia - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

AR - Manutenzione Sentiero Italia tappa S04 Piaggine - Casone dell'Aresta
Direttore: Gaia Isoldi - 345.6117966

Piedimonte Matese - Monti del Matese

AR - Monte Pastonico (1640 m) dalle Carbonere
Dislivello: 630 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE
Direttori: Matteo Alberico - 392.2333567
Monica Riccio - 339.8112673

Roccarainola - Monti Picentini

A - Monte Mai (1607 m) da Calvanico per Vallone del Faggeto

Dislivello: 780 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Giovanni Tafuro - 327.3844700

Massimo Parisi - 329.0447269

Salerno - Monti Picentini

AR - Manutenzione sul sentiero 168B: Monte Lieggio (1096 m) da Carbonara di Giffoni Valle Piana

Dislivello: 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Sandro Giannattasio - 339.4875688

Carmine Nobile - 388.0735376

mercoledì 8 novembre

Salerno - Monti Alburni

AR - Casone dell'Aresta (1160 m) da Petina

Dislivello: 970 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Mario Salsano - 335.7154446

Pino Morabito - 347.9040760

da sabato 11 a domenica 12 novembre

Piedimonte Matese

Trekking a Tivoli

Intersezionale con la Sezione CAI di Tivoli

Direttore: Franco Panella - 329.3728748

domenica 12 novembre

Avellino - Monti Alburni

A - Da Postiglione al M. della Nuda (1704 m) per la Grotta di Campo D'Amore

Dislivello: 1100 m - *Durata:* 7:30 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Marco Figliolia - 338.1148837

Stefania Villani - 339.2028194

Benevento - Monti Lattari

AR - Monte Comune (888 m) e Monte Vico Alvano da Santa Maria del Castello

Dislivello: 850 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Enzo Auletta - 320.7406508

Chiara Laudato - 331.3803185

Caserta - Monti Tifatini

A - Anello del Monte Tifata (602 m) dal Bosco di San Vito

Dislivello: 550 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Alessandro Lo Presti - 328.8149786

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Il circuito della Malacoccola da Sant'Agnesello-Malacoccola a Sant'Agata-Sorrento

Dislivello: 400 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Giovanna Lombardo - 3496750299

Mariella de Meo - 347.6558787

Cava de' Tirreni - Dolomiti Lucane

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

Direttori: Lucia Palumbo - 349.5527203

Gaetano Attanasio - 340.1598881

Napoli - Gruppo del Taburno-Camposauro

AR - Eremo di San Michele in Camposcuro (1089 m) da Fontana Trinità

Dislivello: 400 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Davide Pronio - 339.3456326

Angela Frate - 340.6734961

Roccarainola - Gruppo del Taburno-Camposauro

A - Monte Pentime (1168 m) da Vitulano

Dislivello: 750 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Flaviano Renna - 328.3144520

Alessandro Garofalo - 347.5419152

Salerno, Montano Antilia e Monte Bulgheria- Parco Nazionale

del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

T - Da Perdifumo a San Mauro Cilento per il Monte della Stella (1130 m)

Dislivello in salita: 500 m - *Dislivello in discesa:* 670 m

Durata: 5:30 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Caterina Ciccarelli (SA) - 333.2747470

Gaia Isoldi (M.A.) - 345.6117966

Giuseppe Sorrentino (M.B.) - 333.3257727

domenica 19 novembre

Avellino - Monti Tifatini

T - Da Sant'Angelo in Formis a Caserta Vecchia per il Monte Tifata (602 m)

Dislivello: 1000 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Carmine Imbimbo - 349.1093704

Vittorio Salatiello - 334.6293470

Benevento - Campi Flegrei

AR - Cuma e Capo Miseno

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

Direttori: Mimmo Casazza - 335.5304873

Antonio Giardiello - 366.1774043



Monti Picentini visti dai Monti del Partenio

Caserta - Monti di Roccamonfina

A - Monte Frascara e l'Orto della Regina (928 m)

Dislivello: 450 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Carmine Venasco - 388.4216292

Castellammare di Stabia e Cava de' Tirreni - Colline di Cava

T - Da Mercato San Severino a Varco della Foce per Forcella della Cava (852 m)

Sentiero Italia: Tappa S14S

Dislivello: 700 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Raffaele Luise (C.S.) - 339.2040444

Lucia Palumbo (C.T.) - 349.5527203

Montano Antilia - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

AR - Manutenzione Sentiero Italia tappa S02 Senza - Rifugio Monte Cervati

Direttore: Giuseppe Catania - 347.1743168

Napoli - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

A - Monte Mattone (1917 m) da Villetta Barrea

Dislivello: 780 m - *Durata:* ore 6 - *Difficoltà:* E

Direttori: Elvira Cherubini - 339.4063825

Maria Giovanna Canzanella - 338.8772872

Piedimonte Matese - Monti Lattari

A - Da San Lazzaro di Agerola (642 m) al Fiordo di Furore

Dislivello: 650 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Annamaria Marrone - 335.5367174

Salerno e Monte Bulgheria - Monti Lattari

AR - Monte Finestra Vetta Nord (1138 m) da Contrapone di Cava de' Tirreni

Dislivello: 800 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Luigi Monetti (SA) - 320.4306767

Giuseppe Sorrentino (M.B.) - 333.3257727

mercoledì 22 novembre

Salerno - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

AR - Monte Soprano (1087 m) da Capaccio

Dislivello: 600 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Mario Salsano - 335.7154446

Pino Morabito - 347.9040760

domenica 26 novembre

Avellino, Montano Antilia e Napoli - Monti Picentini

A - Da Piano Laceno al Monte Cervialto (1809 m) per Monte Cervarulo

Dislivello: 900 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Alfonso De Cesare (AV) - 338.6852647

Gaia Isoldi (M.A.) - 345.6117966

Eugenio Simioli (NA) - 338.7317749

Benevento - Gruppo del Taburno-Camposauro

AR - Dal Santuario della Madonna del Roseto a San Michele in Camposcuolo (1080 m) per Pizzo del Piano

Dislivello: 450 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Tonino Romano - 348.9287550

Giuseppe Squillace - 333.5038682

Caserta - Monti Trebulani

AR - Sito archeologico di Trebula Baliniensis

Programma dettagliato in sede e su sito web sezione

Direttore: Giuseppe Spina - 333.3838602

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

T - Dal Santuario di San Michele (1261 m) a Santa Maria del Castello

Intervento di manutenzione

Dislivello in discesa: 680 m - *Difficoltà:* EE

Coordinatori: Massimo Cesaro - 338.9264905

Matteo Pisacane - 334.7056734

Cava de' Tirreni e Vesuvio - P.Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

T - Da Sant'Angelo a Fasanella all'Antece (1125 m)

Dislivello: 630 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Lucia Palumbo (C.T.) 349.5527203

Francesco Coppola (VS) 339.6248528

Ischia e Procida - Isola d'Ischia

AR - Bosco della Maddalena e Cretaio (275 m)

Raccolta del mirto

Dislivello: 240 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Rosa Zavota - 346.2876868

Giovannangelo De Angelis - 348.5113889

Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

AR - Escursione di manutenzione sul sentiero Valle Cupa da Poderia

Dislivello: 500 m - *Durata:* 5:30 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Giuseppe Sorrentino - 333.3257727

Paolo Guida - 334.7596715

Piedimonte Matese - Monti di Venafro

AR - Monte Santa Croce (1026 m) da Conca Casale

In collaborazione con l'Associazione Cuore Sannita

Dislivello: 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Franco Panella - 329.3728748

Massimo Savastano - 328.7521313

Roccarainola - Monti Eremita-Marzano

A - Monte Raistulo (1488 m) da Collianello

Anello della faglia del terremoto del 1980

Dislivello: 800 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Alessandro Garofalo - 347.5419152

Michele Renna - 348.9150526

Salerno - Monti del Partenio

AR - Punta Calvarina (973 m) da Roccarainola

Dislivello: 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Giuseppe Bellucci - 339.7138004

Luca Bellucci - 393.3732678

DICEMBRE

sabato 2 dicembre

Vesuvio - Napoli

T - Trekking urbano: La città verticale da Montesanto a San Martino (225 m) e Chiaia

Dislivello: 170 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* T

Direttori: Luigi Scarpato - 339.493 6906

Ciro Teodonno - 333.4742944

domenica 3 dicembre

Avellino - Monti di Sarno

AR - Pizzo d'Alvano (1133 m) da Pian della Colla

Dislivello: 750 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Daniele Zanfardino - 389.9651092

Benevento - Monti Picentini

AR - Pizzo San Michele (1567 m) da Acqua Carpegna

Dislivello: 500 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Enzo Auletta - 320.7406508

Gianluca Russo Pisani - 333.6620456

Caserta

Attività di manutenzione dei sentieri

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

Direttore: Giuseppe Spina - 333.3838602

Castellammare di Stabia - Monti Alburni

A - Monte Panormo (1742 m) dal rifugio Panormo

Dislivello: 450 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Pio Gaeta - 350.6339741

Massimo Cesaro - 338.9264905

Cava de' Tirreni - Monti Lattari

AR - Da Meta di Sorrento a Monte Crocione (497 m)

Dislivello: 450 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Lucia Palumbo - 349.5527203

Patrizia Trofa - 338.2432287

Montano Antilia - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

AR - Manutenzione Sentiero Italia tappa S03 Rifugio Monte Cervati- Piaggine

Direttore: Gaia Isoldi - 345.6117966

Napoli - Campi Flegrei

Pranzo sociale con auguri di Natale

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

Piedimonte Matese

Trekking urbano a Napoli

Direttori: Massimo Azzoni - 328.3064497

Gennaro Santo - 366.6590768

Roccarainola - Monti del Matese

A - Monte Sant'Angiolillo (1290 m) da Castello di Gioia Sannitica

Dislivello: 1000 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Michele Renna - 348.9150526

Flaviano Renna - 328.3144520

Salerno - Monti Lattari

A - Monte dell'Avvocata (1014 m) dalla Badia di Cava per il Colonnello

Dislivello: 850 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Alfredo Nicastrì - 349.4027623

Luigi Monetti - 320.4306767

mercoledì 6 dicembre

Salerno - Monti Eremita-Marzano

AR - Piano di Pecore (1192 m) da Collianello

Dislivello: 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Mario Salsano - 335.7154446

Pino Morabito - 347.9040760

da giovedì 7 a domenica 10 dicembre

Castellammare di Stabia - Parco Nazionale del Pollino

Monte Alpi (1900 m) e Monte Raparo (1764 m)

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

Direttore: Raffaele Luise - 339.2040444

da venerdì 8 a domenica 10 dicembre

Caserta - Gruppo del Sirente-Velino

Trekking de "Il Cammino dei Briganti"

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

Direttore: Carmine Venasco - 388.4216292

domenica 10 dicembre

Avellino - Campi Flegrei

A - Da Capo Miseno a Baia e visita alla Piscina Mirabilis

Dislivello: irrilevante - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* T

Direttore: Camillo Acernese - 333 8621155

Benevento - Napoli

Sui luoghi della Repubblica Partenopea

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

Direttori: Margherita Tarantino - 320.7104239

Vilma Tarantino - 333.2530525

Castellammare di Stabia - Napoli

A - Trekking urbano a Napoli

Visita ai presepi artistici del centro storico e della Certosa di San Martino

Dislivello: 130 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* T

Direttori: Antonio Matrone - 346.2416866

Antonio Ruocco - 339.4809930

Cava de' Tirreni - Monti Lattari

AR - Baia di Ieranto e Spiaggia di Recommone da Nerano

Dislivello: 200 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Lucia Palumbo - 349.5527203

Patrizia Trofa - 338.2432287

Ischia e Procida - Isola d'Ischia

A - Pizzi Bianchi di Noia (420 m) da Maronti

Dislivello: 420 m - *Durata:* 2 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Stefanie Mayer - 347.3919929

Agostino Iacono - %333.2521882

Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

A - Trekking urbano a Rodio

Dislivello: irrilevante - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Diego Errico - 392.2957271

Beatrice Bigu - 333.3257727

Napoli - Monti di Venafro

A - Monte Santa Croce (1026 m) da Conca Casale

Dislivello: 400 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Eugenio Simioli - 338 7317749

Walter Iannaccone - 335.7358697

Piedimonte Matese - Monti del Matese

A - Dall'invaso di Arcichiaro ai Tre Frati (1345 m)

Dislivello: 650 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Walter Pascale - 329.9133038

Salerno - Monti Picentini

A - Monte Lieggio (1096 m) da Sieti

Dislivello: 700 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Sandro Giannattasio - 339.4875688

Alessandro Colangeli - 348.4975636

mercoledì 13 dicembre

Salerno - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

AR - Monte Chianiello (1319 m) da Monteforte Cilento

Dislivello: 720 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Mario Salsano - 335.7154446

Pino Morabito - 347.9040760

sabato 16 dicembre

Roccarainola - Monti del Partenio

Foresta Demaniale di Roccarainola - Fossa Agnone (350 m)

Brindisi Auguri di Natale e Anno Nuovo con i Soci Cai

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttori: Massimo Parisi - 329.0447269

Stefania D'Apuzzo - 329.0447269

domenica 17 dicembre

Avellino - Monti del Partenio

Escursioni e avvicinamento all'arrampicata a Summonte

Festa sociale al Rifugio Urupreta

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

Direttori: Alfonso De Cesare - 338.6852647

Francesca Bellucci - 349.6037317

Benevento e Piedimonte Matese

Pranzo sociale

Referenti: Enzo Auletta (BN) - 320.7406508

Franco Panella (P.M.) - 329.3728748

Caserta - Napoli

I castelli di Napoli II tappa: Castel dell'Ovo

Dislivello: irrilevante - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* T

Direttore: Gabriele Di Dino - 334.6050277

Castellammare di Stabia - Colline di Cava

A - Dal Parco di Diecimare al M. Caruso e alla Forcella della Cava (852 m)

Dislivello: 900 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Pio Gaeta - 350.6339741

Mario Vollono - 366.3486278

Cava de' Tirreni - Monti Lattari

AR - Monte Sant'Angelo di Cava (1130 m)

Brindisi di fine Anno

Dislivello: 800 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Lucia Palumbo - 349.5527203

Francesco Pisapia - 371.1276168

Napoli - Monti Lattari

A - Da Sorrento a Massa Lubrense per Monte Corbo (230 m)

Dislivello: 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* T

Direttore: Elvira Cherubini - 339.4063825

Roccarainola - Parco Nazionale del Vesuvio

A - Sulle orme di Angelo Prisco lungo il sentiero n°2 del Parco

Ricordando Angelo

Dislivello: 600 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Massimo Parisi - 329.0447269

Salerno

Pranzo Sociale

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

martedì 26 dicembre

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

AR - Da Santa Maria del Castello a Bomerano per Capo Muro (1087 m)

Dislivello: 800 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Lello Girace - 339.1733468

Gennaro Manfredonia - 329.8219204

Roccarainola - Monti del Partenio

A - Monte Pizzone (801 m) da Cervinara

Dislivello: 550 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Michele Renna - 348.9150526

Flaviano Renna - 328.3144520

sabato 30 dicembre

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Gran Brindisi di fine anno sul Molare

Dislivello: 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Antonio Matrone - 346.2416866

Antonio Ruocco - 339.4809930

Montano Antilia - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

AR - Brindisi di fine anno al Monte Vivo (1538 m) dal Rifugio Motola

Dislivello: 450 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Marianna Iannone - 324.6364817

Gaia Isoldi - 345.6117966

da sabato 30 a domenica 31 dicembre

Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

T - Da Licusati a San Giovanni a Piro per Monte Bulgheria (1225 m)

Brindisi al nuovo anno al rifugio Tozzo del Moio

Dislivello: 750 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Diego Errico - 392.2957271

Paolo Guida - 334.7596715

domenica 31 dicembre

Benevento

Brindisi di fine anno

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

Direttori: accompagnatori sezionali

Caserta - Monti Tifatini

AR - Monte San Leucio (462 m) dalla Vaccheria di Caserta

Brindisi di fine anno

Dislivello: 300 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Giuseppe Spina - 333.3838602

Vincenzo Sollitto - 331.5822201

Salerno - Monti Picientini

AR - Accellica Sud (1606 m) dai Piani di Giffoni

Brindisi di fine anno

Dislivello: 900 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Sandro Giannattasio - 339.4875688

Mario Cioffi - 333.8502818

Caserta - Nelle giornate non indicate in calendario saranno effettuate attività di manutenzione dei sentieri e attività escursionistica sulle colline di casa: "Allunghiamoci sui nostri colli" o sui gruppi montuosi di competenza della Sezione - previo accordo con il gruppo sentieristica della Sezione (cell. 333.3838602 - 334.3263477) e comunicazione al Presidente di Sezione per il riconoscimento delle stesse come attività sezionali. Lo stesso vale per le attività di sopralluogo, riconosciute come attività sezionali, coperte da assicurazione, previa comunicazione al Presidente di Sezione.

CALENDARIO delle ATTIVITÀ di CICLOESCURSIONISMO

sabato 29 aprile

Benevento

A - Passeggiata cicloescursionistica nella valle telesina da Solopaca

Dislivello: 100 m - *Durata:* 4 ore - *Lunghezza:* 35 km - *Difficoltà:* TC

Direttori: Francesco Ferrante - 347.3697515

Fausto Simaldone - 388.7331709

domenica 30 aprile

Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

T - Cicloescursione - Da Paestum a Vallo della Lucania per Trentinara

Pedaliamo nei boschi tra profumi e paesaggi

Dislivello: 910 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* TC

Direttori: Angela Di Lorenzo 324.8112301

Nina Magliano 340.2326240

sabato 27 maggio

A - Passeggiata cicloescursionistica nella Valle del Sabato

Dislivello: 100 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* TC

Direttori: Francesco Ferrante - 347.3697515

Fausto Simaldone - 388.7331709

domenica 20 agosto

Montano Antilia - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

A - Biccilento Montano Antilia-Futani-Cuccaro Vetere-San Biase-Novì Velia

Difficoltà: TC

Direttori: Andrea Scagano - 327.2588839

Maria Musto - 328.6460885

domenica 24 settembre

Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

T - Da Marina di Camerota a Palinuro per Licusati e Camerota

Giornata Nazionale del cicloturismo tra artigianato e mitologia

Dislivello: 650 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* TC

Direttori: Angela Di Lorenzo - 324.8112301

Nina Magliano - 340.2326240

domenica 15 ottobre

Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

A - L'anello del Monte Bulgheria da Marina di Camerota per San Giovanni a Piro

Dislivello: 1000 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* TC

Direttori: Angela Di Lorenzo - 324.8112301

Nina Magliano - 340.2326240

ALPINISMO GIOVANILE

domenica 15 gennaio

Salerno - Monti Picentini

A - Uno sguardo al territorio: circuito del Monte Monna

Dislivello: 450 m – *Durata:* 4 ore – *Difficoltà:* E

Direttori: Ciro Nobile – 339.11695263

Rossana Braca – 347.5854529

Antonella Di Motta – 377.1300961

domenica 12 febbraio

Salerno - Monti Picentini

AR - Ciaspolata a Piano Laceno

Dislivello: 350 m – *Durata:* 4 ore – *Difficoltà:* E

Direttori: Ciro Nobile – 339.11695263

Rossana Braca – 347.5854529

Antonella Di Motta – 377.1300961

domenica 26 marzo

Salerno – Monti Picentini

AR - La via delle Sorgenti: il fiume Sabato

Dislivello: 400 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E

Direttori: Ciro Nobile – 339.11695263

Rossana Braca – 347.5854529

domenica 23 Aprile

Salerno - Monti Picentini

T - Manutenzione lungo il Sentiero Italia Tappa S07: Contursi -Senerchia

Dislivello: irrilevante – *Durata:* 4 ore – *Difficoltà:* E

Direttori: Ciro Nobile – 339.1695263

Carmine Nobile – 388.0735376

da sabato 6 a domenica 7 Maggio

Salerno

Alpinismo in città: la presa della Carnale, assalto alla Polveriera

Arrampicata e percorso attrezzato

Programma dettagliato in sede e su sito web

Direttori: Ciro Nobile – 339.1695263

Mauro Vernieri – 333.1814143

domenica 18 Giugno

Salerno – Monti Picentini

Uscita Speleologia

Programma dettagliato in sede

Direttori: A cura del Gruppo Speleologia Sezionale

Luglio – Agosto

Saranno programmate attività in funzione della disponibilità estiva dei giovani

sabato 9 Settembre

Salerno – Fine Settimana in montagna

Escursionismo e Orientamento

Direttore: Ciro Nobile – 339.1695263

domenica 28 Settembre

Salerno – Monti Eremita-Marzano

Baccanalia e le grotte del vino di San Gregorio Magno

Escursione Ambientale/Scientifica

Dislivello: 300 m – *Durata:* 4 ore – *Difficoltà:* T

Direttori: Ciro Nobile – 339.11695263

Rossana Braca – 347.5854529

Alfredo Nicastrì – 349.4027623

domenica 22 Ottobre

Salerno – Monti Alburni

Circuito delle castagne: dalla raccolta alla degustazione

Visita del borgo di Sicignano degli Alburni

Dislivello: 400 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E

Direttori: Ciro Nobile – 339.11695263

Rossana Braca – 347.5854529

domenica 5 Novembre

Salerno – Monti Picentini

Escursione Ambientale TAM

A - Il Circuito degli Uliveti: dalla raccolta al Frantoio

Visita guidata sulla trasformazione delle olive

Dislivello: 400 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E

Direttori: Ciro Nobile – 339.11695263

Rossana Braca – 347.5854529

Gianfranca Calenda - 3334198054

domenica 10 Dicembre

Salerno – Monti Picentini

A - Circuito Giustino Fortunato e il borgo di Terravecchia

Visita guidata al Convento di San Francesco: mostra internazionale dei presepi

Dislivello: 450 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E

Direttori: Ciro Nobile – 339.1695263

Rossana Braca – 347.5854529



Ponte del Fascio - Montella

ALPINISMO E ARRAMPICATA

Sezione di AVELLINO

Nel mese di Aprile e nel mese di Giugno saranno organizzate giornate di avvicinamento all'arrampicata a cura di Roberto Napolitano (IAL) utilizzando le Falesie di Summonte "Scivolo del Lupo" e di Avella "Capo Ciesco" o in alternativa quelle di Volturara Irpina

Sezione di BENEVENTO

La sezione si è dotata di una parete di arrampicata indoor "Chiodo Fisso", che è utilizzabile presso la palestra della scuola comunale di Apollosa. La parete è utilizzabile da tutti i soci CAI nei tempi e con le modalità previste dal regolamento di accesso disponibile in sede e sul sito www.caibenevento.it.

Tutti i soci che desiderino cimentarsi per la prima volta nell'arrampicata sportiva o che abbiano voglia di allenarsi in questa disciplina, sono pregati di contattare Norma (347.6082487), Michele (389.6407633) o Anna Maria (389.8776290).

Sezione di CASERTA

Monti Tifatini

Sarà possibile, previo accordo con il gruppo sezionale di arrampicata/alpinismo (cell. 331.5822201), svolgere attività di arrampicata sportiva su falesia o su parete attrezzata.

Nota Bene: Il programma alpinistico potrà subire variazioni/cancellazioni per indisponibilità degli accompagnatori o in base alle condizioni meteorologiche

Sezione di CAVA DE' TIRRENI

I coordinatori non sono titolati cai e non svolgono nessuna attività di formazione in favore dei partecipanti.

I partecipanti svolgono le attività in piena autonomia, a proprio rischio e pericolo, e devono possedere idonee attrezzature, capacità e conoscenza delle tecniche di progressione.

Le uscite si effettueranno solo in caso di condizioni meteo favorevoli.

Programma attività

GENNAIO

domenica 15 gennaio

Caserta – Monti Lattari

Via alpinistica La Bandera (o in alternativa Cresta della Conocchia)
Difficoltà: D- (III, IV, passo di V)

Direttori: Fausto Porcù – 335.8333921

Eugenio Calcagno – 375.6264211

Cava de' Tirreni - Monti del Matese

Alpinismo invernale - M.Serra Macchia Striata – Canale ovest
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

Direttore: Vincenzo Donnarumma - 339.8366925

Salerno - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Giornata di avvicinamento all'arrampicata sportiva presso la falesia della Rupe Rossa di Atena Lucana
Programma dettagliato in sede e su www.caisalerno.it

Direttori: Mauro Vernieri – 333.1814143

Carminio Nobile – 388.0735376

domenica 22 gennaio

Castellammare di Stabia - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

AR - Monte Metuccia (2094 m) e Monte a Mare (2160 m) dal piano Le Forme (Pizzone)

Dislivello: 700 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* F

Direttore: Raffaele Luise - 339.2040444

Castellammare di Stabia - Monti del Matese

A - Vie alpinistiche invernali a La Gallinola (1923 m)

Dislivello: 500 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* AD+

Direttori: Davide Cuturi - 335.5214163

Ciro Balzano - 389.2342077

domenica 29 gennaio

Napoli e **Salerno** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni
Arrampicata su roccia con prova per principianti ad Atena Lucana

In collaborazione con Rotpunkt climbing project

Durata: 5 ore - *Difficoltà:* 4c-6b

Direttori: Andrea Sgrossi (NA) – 335.5389505

Paola Ferrara (NA) – 347.2953360

Mauro Vernieri (SA) – 333.1814143

Federica Stellavatecascio (SA) – 328.3359844

FEBBRAIO

da sabato 4 a domenica 5 febbraio

Salerno - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni
I Canali del Monte Cervati

Programma dettagliato in sede e su www.caisalerno.it

Direttore: Mauro Vernieri - 333.1814143

domenica 5 febbraio

Castellammare di Stabia - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise
AR - Colle Nero (1991 m) da San Donato Val di Comino

Dislivello: 1200 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* F

Direttore: Raffaele Luise - 339.2040444

domenica 12 febbraio

Caserta – Gruppo Sirente - Velino
Via alpinistica Normale a Il Tempio (2099 m) dallo Chalet del Sirente
Difficoltà: AD+ (II, III, IV, passo V-)
Direttori: Eugenio Calcagno – 375.6264211
Fausto Porcù – 335.8333921

Cava de' Tirreni – Parco Nazionale Appennino Lucano
Alpinismo invernale al Monte Papa
Programma dettagliato in sede e su sito web sezione
Direttore: Vincenzo Donnarumma - 339.8366925

domenica 19 febbraio

Castellammare di Stabia – Appennino Lucano
A - Vie alpinistiche invernali al Monte Santa Croce (1893 m)
Dislivello: 600 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* AD+
Direttori: Davide Cuturi - 335.5214163
Ciro Balzano - 389.2342077

Roccarainola – Monti del Taburno-Camposauro
A – Monte Taburno (1394 m) da Bonea per il vallone dello Scalandrone (Cantariello)
Dislivello: 1000 m – *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* F
Direttore: Michele Renna 348 9150526

domenica 26 febbraio

Castellammare di Stabia - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise
A - Monte Marsicano (2245 m) da Ponte Forcone e discesa per le Casette di Opi
Dislivello: 1100 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* PD
Direttore: Raffaele Luise - 339.2040444

MARZO**da sabato 4 a domenica 5 marzo**

Castellammare di Stabia - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise
AR - Monte Forcellone (2030 m) da Prati di Mezzo
Pernottamento in tenda
Dislivello: 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* F
Direttore: Raffaele Luise - 339.2040444

domenica 5 marzo

Caserta - Parco Nazionale Abruzzo, Lazio e Molise
A – Monte Meta (2242 m) per il canale della Clessidra
Dislivello: 1000 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EAI/PD-
Direttori: Ciro Bologna - 329.2328150
Eugenio Calcagno – 375.6264211

Salerno - Monti Picentini
Monte Terminio – Canale dell'Ogliara
Programma dettagliato in sede e su sito web sezione
Direttore: Mauro Vernieri - 333.1814143

domenica 12 marzo

Napoli e Salerno - Monti Lattari
Arrampicata su roccia con prova per principianti
Punta d'Aglio (Valle delle Ferriere, Scala)
In collaborazione con Rotpunkt climbing project
Durata: 4 ore - *Difficoltà:* 4c-6b
Direttori: Andrea Sgrosso (NA) – 335.5389505
Paola Ferrara (NA) – 347.2953360
Mauro Vernieri (SA) – 333.1814143
Federica Stellavatecasio (SA) – 328.3359844

domenica 19 marzo

Caserta – Monti del Matese
Canalini alla Gallinola (1923 m) da Campitello Matese
Programma dettagliato in sede e su sito web sezione
Direttore: Eugenio Calcagno – 375.6264211

Cava de' Tirreni -
Alpinismo invernale - Località da definire
Programma dettagliato in sede e su www.caicava.it
Direttore: Vincenzo Donnarumma - 339.8366925

APRILE**domenica 2 aprile**

Avellino - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise
A - Da Campitelli al Monte Meta (2242 m) per la Clessidra
Dislivello: 800 m – *Durata:* 8 ore – *Difficoltà:* PD-
Direttori: Ivan Del Vecchio – 339.2410365
Gaetano Izzo – 348.4638302

domenica 16 aprile

Cava de' Tirreni - Parco Nazionale del Pollino
Arrampicata - falesia di Santa Rosalia a Viggianello (PZ)
Programma dettagliato in sede e su www.caicava.it
Direttore: Vincenzo Donnarumma - 339.8366925

Salerno – Appennino Lucano
Arrampicata sportiva e Multipitch – Falesia di Pietra Maura, Marsico Nuovo
Programma dettagliato in sede e su www.caisalerno.it
Direttori: Mauro Vernieri – 333.1814143
Carmine Nobile – 388.0735376

domenica 23 aprile

Avellino – Parco Nazionale della Maiella
A - Da Passo San Leonardo al Monte Amaro (2793 m) per la rava della Giumenta
Dislivello: 1200 m – *Durata:* 8 ore – *Difficoltà:* PD-
Direttori: Ivan Del Vecchio – 339.2410365
Gaetano Izzo – 348.4638302

Caserta – Monti Picentini
Le ferrate di Volturara Irpina (AV)
Programma dettagliato in sede e su sito web sezione
Direttore: Vincenzo Sollitto – 331.5822201

domenica 30 aprile

Avellino – Gruppo del Sirente-Velino
A - Da Ponte dell'Acqua al Monte Sirente (2348 m) per Canale Maiori
Dislivello: 1200 m – *Durata:* 8 ore – *Difficoltà:* PD-
Direttori: Ivan Del Vecchio – 339.2410365
Nico Pagano – 340.9110595

MAGGIO**domenica 7 maggio**

Caserta – Mainarde
Via alpinistica Biancaneve e i sette tiri
Difficoltà: D (IV, passi di V)
Direttori: Eugenio Calcagno – 375.6264211
Fausto Porcù – 335.8333921

Cava de' Tirreni - Monti Picentini
Arrampicata - Vie ferrate Volturara Irpina - falesia Maroia
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale
Direttore: Vincenzo Donnarumma - 339.8366925

Napoli - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni
Arrampicata su roccia con prova per principianti ad Atena Lucana
In collaborazione con Gruppo Alpinismo ed Arrampicata CAI Salerno e Rotpunkt climbing project
Durata: 5 ore - *Difficoltà:* **4c-6b**
Direttori: Andrea Sgrosso - 335.5389505
Paola Ferrara - 347.2953360

domenica 21 maggio

Salerno - Monti Lattari
Cresta ovest della Conocchia
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale
Direttore: Mauro Vernieri - 333.1814143

GIUGNO

domenica 11 giugno

Cava de' Tirreni - Monti del Partenio
Arrampicata - multipitch falesia Urupetra di Summonte (AV)
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale
Direttore: Vincenzo Donnarumma - 339.8366925

domenica 25 giugno

Caserta - Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga
Vetta centrale/Torrione Cambi del Corno Grande per la forchetta del Calderone
Programma dettagliato in sede e su www.caicaserta.it
Direttori: Eugenio Calcagno - 375.6264211
Ciro Bologna - 329.2328150



Ripe della Falconara

da sabato 24 a domenica 25 giugno

Salerno - Monti Picentini
Arrampicata sportiva e Multipitch - Volturara Irpina
Programma dettagliato in sede e su www.caisalerno.it
Direttori: Mauro Vernieri - 333.1814143
Carmine Nobile - 388.0735376

LUGLIO

domenica 2 luglio

Cava de' Tirreni
Arrampicata - località da definire
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale
Direttore: Vincenzo Donnarumma - 339.8366925

domenica 9 luglio

Caserta - Monti del Matese
La Preucia - Picchia sulla chiglia
Difficoltà: **AD+**
Direttori: Eugenio Calcagno - 375.6264211
Fausto Porcù - 335.8333921

Napoli e Salerno - Colline di Cava
Arrampicata su roccia con prova per principianti
Monte San Liberatore)
In collaborazione con Rotpunkt climbing project
Durata: 4 ore - *Difficoltà:* **4c-6b**
Direttori: Andrea Sgrosso (NA) - 335.5389505
Paola Ferrara (NA) - 347.2953360
Mauro Vernieri (SA) - 333.1814143
Federica Stellavatecascio (SA) - 328.3359844

da sabato 15 a domenica 23 luglio

Salerno
Settimana alpinistica in Valle d'Aosta
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale
Direttori: Mauro Vernieri - 333.1814143
Carmine Nobile - 388.0735376

AGOSTO

da sabato 5 a domenica 6 agosto

Cava de' Tirreni - Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga
Arrampicata - programma da definire
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale
Direttore: Vincenzo Donnarumma - 339.8366925

SETTEMBRE

domenica 3 settembre

Caserta - Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga
La ferrata Danesi al Corno Piccolo (2655 m)
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale
Direttori: Eugenio Calcagno - 375.6264211
Vincenzo Sollitto - 331.5822201

Cava de' Tirreni - Monti del Partenio
Arrampicata - multipitch falesia Urupetra di Summonte (AV)
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale
Direttore: Vincenzo Donnarumma - 339.8366925

domenica 10 settembre**Napoli e Salerno** - Colline di Cava

Arrampicata su roccia con prova per principianti

Monte San Liberatore

In collaborazione Rotpunkt climbing project

Durata: 4 ore - *Difficoltà:* **4c-6b***Direttori:* Andrea Sgrosso (NA) – 335.5389505

Paola Ferrara (NA) – 347.2953360

Mauro Vernieri (SA) – 333.1814143

Federica Stellavatecascio (SA) – 328.3359844

OTTOBRE**domenica 15 ottobre****Caserta** – Mainarde

Geometria Frattale - Sperone Mozzo - Monte di Castelnuovo (1050)

Difficoltà: **AD+** (II, III, IV)*Direttori:* Eugenio Calcagno – 375.6264211

Fausto Porcù – 335.8333921

Cava de' Tirreni - Monti Picentini

Arrampicata - Vie ferrate Volturara Irpina - falesia Maroia

Programma dettagliato in sede e su www.caicava.it*Direttore:* Vincenzo Donnarumma - 339.8366925**NOVEMBRE****domenica 5 novembre****Napoli e Salerno** - Monti Lattari

Arrampicata su roccia con prova per principianti a Capo d'Orso

In collaborazione con Gruppo Alpinismo ed Arrampicata CAI

Salerno e Rotpunkt climbing project

Durata: 5 ore - *Difficoltà:* **4c-6b***Direttori:* Andrea Sgrosso (NA) – 335.5389505

Paola Ferrara (NA) – 347.2953360

Mauro Vernieri (SA) – 333.1814143

Federica Stellavatecascio (SA) – 328.3359844

domenica 12 novembre**Caserta** – Morge Molisane

Rocca di Oratino – La via della cresta

Difficoltà: **AD** (III, IV)*Direttore:* Eugenio Calcagno – 375.6264211**Cava de' Tirreni** – Dolomiti Lucane

Arrampicata - Pietrapertosa - Via ferrata Marcirosa

Programma dettagliato in sede e su sito web sezione

Direttore: Vincenzo Donnarumma - 339.8366925**DICEMBRE****domenica 3 dicembre****Cava de' Tirreni** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Arrampicata - Palinuro - falesia della Molpa

Programma dettagliato in sede e su sito web sezione

Direttore: Vincenzo Donnarumma - 339.8366925**domenica 31 dicembre****Salerno** - Monti Picentini

Accellica sud dalla Pettenessa – Brindisi di fine anno

Programma dettagliato in sede e su sito web sezione

Direttore: Mauro Vernieri – 333.1814143

Faggio Scritto



Cairano

Commissione Regionale per la Tutela Ambiente Montano

domenica 22 gennaio

Roccarainola - Monti Picentini

AR - Da Fontigliano al Montagnone di Nusco (1490 m)

Dislivello: 780 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EAI

Direttori: Alessandro Garofalo - 347.5419152

Michele Renna - 348.9150526

domenica 5 febbraio

Roccarainola - Monti del Partenio

A - Da Pannarano a Cima Monti di Avella (1598 m) per il vallone di Piedimonte

Dislivello: 1100 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EAI

Direttori: Michele Renna - 348.9150526

Flaviano Renna - 328.3144520

domenica 2 aprile

CRTAM - Colline salernitane

A - "Circuito Giovi Montena"

Dislivello: 140 m - *Durata:* 2 ore - *Difficoltà:* T

Direttori: Rossana Braca - 347.5854529

Gianfranca Calenda - 333.4198054

da sabato 22 a martedì 25 aprile

CRTAM - Isola d'Ischia

Monte Epomeo, Monte Cito, Vatoliere

Intersezionale con CAI Verbicaro

Dislivello: 500 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Gilda Ammaturo - 366.6215069

Vito Forni - 347.8719249

Rossella Santella - 347.5829402

da sabato 29 aprile a lunedì 1 maggio

CRTAM - Monti Lattari

Intersezionale con Cai Roma

T - Da Tramonti per Costiera Amalfitana

Dislivello: 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Gilda Ammaturo - 366.6215069

da giovedì 11 a domenica 14 maggio

CRTAM - Monti Picentini - Valle D'Ansanto

Geosito Delle Mefite, Rocca San Felice e Laceno

Intersezionale con Cai Viterbo

Programma dettagliato nelle sedi e sui siti web

Direttore: Gilda Ammaturo: 366 6215069

domenica 2 luglio

CRTAM - Monti Picentini

AR - Oasi WWF di Campagna

Dislivello: 450 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* T

Direttori: Gianfranca Calenda - 333.4198054

Rossana Braca - 347.5854529

domenica 15 ottobre

CRTAM - Parco Nazionale Cilento, Vallo di Diano e Alburni

A - Grotta del Bussento e sentiero Isca da Morigerati

Dislivello: 450 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Simone Merola - 393.1971038

domenica 12 novembre

CRTAM - Monti del Matese

AR - Da Prata Sannita alla cascate del fiume Lete

Dislivello: 200 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Simone Merola - 393.1971038

Ciro Teodonno - 333.4742944

domenica 26 novembre

Roccarainola - Monti Eremita-Marzano

A - Da Collianello al Monte Raistulo (1488 m)

Anello della faglia del terremoto del 1980

Dislivello: 800 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Alessandro Garofalo - 347.5419152

Michele Renna - 348.9150526

martedì 26 dicembre

Roccarainola - Monti del Partenio

A - Da Cervinara a Monte Pizzone (801 m)

Dislivello: 550 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Michele Renna - 348.9150526

Flaviano Renna - 328.3144520



Tramonto dal Monte Raiamagra

ATTIVITA' DI FORMAZIONE 2023

OTTO ESCURSIONISMO CAMPANIA

L'O.T.T.O. Escursionismo Campania ha previsto due corsi a livello regionale:

1) **Modulo di raccordo per l'escursionismo – MdR-E**

per approfondimento delle conoscenze base e per colmare la mancata frequentazione del Corso E1 e consentire l'accesso a corsi di livello più avanzato

2) **Modulo B: Tecnico per l'escursionismo avanzato**

Corso per approfondimento di materiale per Alpinismo e loro utilizzo

SCUOLA REGIONALE ESCURSIONISMO

Direttore: ANE Carlo Diodati - Sezione di Popoli

Vice Direttore: AE Carmine Nobile - Sezione di Salerno

Segretario: AE EAI Giuseppe Ercolano - Sezione di Castellammare di Stabia

Componenti: Direttivo:

AE Giuliana Alessio - Sezione di Napoli

AE Sandro Furno - Sezione di Piedimonte Matese

Organico: Accompagnatori della Campania e Basilicata

Programma Attività:

Aprile-Settembre: **Corso ASE/AE**

Ottobre-Novembre: **Corso EEA**

SCUOLA SEZIONALE ESCURSIONISMO Sezione di Napoli

Direttore: ANE Simone Merola - Sezione di Napoli

Programma Attività: sono in corso di definizione i seguenti corsi sezionali:

E1 - E2 - Modulo di Raccordo - Modulo B

I programmi dettagliati delle attività saranno divulgati a cura del OTTO Escursionismo/Gruppo Regionale e della Sezione di Napoli rispettivamente.



Scuola di Alpinismo Scialpinismo e Arrampicata Libera BEL SUD

C.A.I. MOLISE CAMPANIA PUGLIA

c/o INSA INA GA Davide Di Giosaffatte - c.da Convento 13
64041 Castelli (TE) -tel.330462938 – scuolabelsud@gmail.com

La scuola di alpinismo, sci alpinismo e arrampicata libera Bel Sud è nata dall'impegno di alcune sezioni del Cai del sud Italia che intendevano dare una risposta a quei soci che chiedevano formazione di qualità nelle attività caratterizzanti il Cai.

Le sezioni Cai fondatrici sono Isernia, Bari, Napoli e Piedimonte Matese alle quali si è aggiunta subito dopo la fondazione anche Cava dei Tirreni.

Le attività della scuola, iniziate alla fine del 2016, consistono essenzialmente nella gestione di corsi e stage altamente qualificati e qualificanti di ogni livello, nelle varie discipline tecniche di arrampicata su cascate di ghiaccio, arrampicata libera, sci alpinismo, alpinismo su roccia, progressione su vie ferrate.

Tutte queste attività vengono realizzate grazie ad un organico di istruttori titolati del Cai di primo e secondo livello e la collaborazione (gratuita) di G.A. La scuola è anche presente ai numerosi eventi organizzati per la promozione di queste attività dalle sezioni Cai del territorio.

Ormai da cinque anni, la Scuola Bel Sud è una risposta concreta per quanti, soci Cai del meridione d'Italia, non intendevano o non potevano sobbarcarsi onerose trasferte per imparare in sicurezza e con istruttori qualificati le tecniche dell'alpinismo.

Il programma di dettaglio dei corsi proposti dalla Scuola per il 2023 verrà formalizzato in una imminente e specifica riunione dell'organico, tenendo conto delle disponibilità degli istruttori e delle possibilità offerte dalla normativa anticovid.

Comunque, le attività, che come da tradizione si articoleranno nel susseguirsi delle stagioni del nuovo anno, verteranno su corsi di arrampicata in cascate di ghiaccio/alpinismo invernale, sci-alpinismo, arrampicata libera di livello base e avanzato e alpinismo su roccia.

Le date di apertura delle iscrizioni, ed ogni ulteriore dettaglio, verranno mano a mano comunicati direttamente alle sezioni Cai del territorio di competenza ed attraverso il sito della scuola (www.scuolabelsud.com).

Per restare aggiornati sugli eventi ed i corsi promossi dalla scuola si suggerisce di tenere d'occhio il sito (www.scuolabelsud.wixsite.com) o la pagina Facebook (scuola bel sud community) oppure scrivere una mail a: scuolabelsud@gmail.com Tutte le informazioni sui corsi e su ulteriori stages sul sito:

www.scuolabelsud.it

COMITATO SCIENTIFICO REGIONALE

14° edizione

da sabato 16 a domenica 24 settembre

“Il Cammino dell’Arcangelo” da Benevento, città santa della Longobardia minor fino a Monte Sant’Angelo luogo di culto dell’arcangelo Michele. 200 chilometri a piedi attraverso il Sannio, l’Irpinia e la Daunia fino al Gargano lungo la direttrice dell’Appia Traiana, nella prospettiva di recupero della Via Francigena del sud.

Direttori: Vilma Tarantino - 333.2530525
 Michelina De Cicco - 339.4238446
 Raissa Tarantino - 366.4266575



Panorama dalle neviere di Solofra



Via Forca d’Acero 30 - 03042 Atina (Fr)
 telefono 0776 610556
 www.matis.it

ATTIVITÀ CULTURALI

Sezione di Avellino

E’ previsto un **Corso di Escursionismo Base (E1)** a cura dell’AE Alfonso De Cesare e degli Accompagnatori della Sezione nel periodo Aprile-Giugno. Il programma dettagliato sarà consultabile in sezione o sul sito www.caiavellino.it

sabato 14 gennaio

Presentazione Programma Attività del Gruppo Regionale Campania
 A cura della Sezione di Avellino

venerdì 20 gennaio

L’Alpinista della letteratura
 Un giallo e altre storie lungo i Sentieri Frassati
 A cura di Antonello Sica

sabato 21 gennaio

Procedure di autosoccorso ed utilizzo sistema ARTVA per ambiente innevato
 A cura di Alfonso De Cesare

venerdì 10 febbraio

Andare in montagna su roccia, ghiaccio e misto: nozioni base di storia e pratica dell’alpinismo
 A cura di Gaetano Izzo

venerdì 24 febbraio

Manutenzione Sentieri
 Illustrazione Progetti sulla Sentieristica da portare a termine nel corso dell’anno
 A cura degli Accompagnatori sezionali

venerdì 10 marzo

Preparazione Fisica e Alimentazione
 A cura di Nico Pagano

venerdì 24 marzo

Utilizzo dei sistemi informatici per la gestione dei dati GPS nell’attività di rilievo dei sentieri
 A cura di Alfonso De Cesare

venerdì 21 aprile

I boschi di alta quota in Appennino: passato presente ma quale futuro?
 A cura di Giuliano Bonanomi

venerdì 28 aprile

Erbe Alimurgiche
 A cura di Giovanni Rosato

venerdì 12 maggio

Il miele
 A cura di Gaetano Izzo e Giovanni Rosato

venerdì 26 maggio

Riconoscere alberi e piante arbustive dell’appennino meridionale
 A cura di Francesco D’Aprea

venerdì 9 giugno

Rischio Idrogeologico
 A cura di Antonio Santo

venerdì 23 giugno

Geomorfologia delle montagne Irpine
 A cura di Francesca Bellucci

venerdì 7 luglio

Presentazione Settimana Escursionistica nel Parco Naturale di Fanes-Sennes-Braies
 A cura di Alfonso De Cesare e Maria Giordano

venerdì 8 settembre

Parco del Partenio
 A cura di Sabino Aquino

venerdì 22 settembre

Nozioni di Primo soccorso
A cura di Nico Pagano

venerdì 6 ottobre

Parco dei Picentini
A cura di Fabio Guerriero

venerdì 20 ottobre

Introduzione alla micologia
A cura di Giovanni Maiurano

venerdì 10 novembre

Introduzione alla Speleologia
A cura di Italo Giulivo

Proposte Cineforum

A cura di Marco Figliolia e Stefania Villani

Frequenza: Un venerdì al mese

Orari delle attività:

19:30: presentazione del film
19:45: visione del film
21:45 – 22:00: discussione sul film e tematiche collegate

Film proposti (il programma sarà comunicato in funzione delle disponibilità)

Titolo	Regista	Anno	Genere
Everest	Baltasar Kormákur	2015	Avv./dramm.
Nanga Parbat	Joseph Vilsmaier	2010	Biogr./dramm.
Mountain	Jennifer Peedom	2017	Documentario
Christophe	Nicolas Philibert	1985	Documentario
Italia K2	Marcello Baldi	1955/2022	Documentario
G.Segantini 1858-1899			
L'alpinista	Franz Baumer	1970	Documentario
Climbing - L'arte di arrampicare	F.Mancari, G.Piumatti	2014	Documentario
Free solo	Luigi Cammarota	1998	Documentario
Grido di pietra	J. Chin, E.C.Vasarhelyi	2018	Documentario
Walter Bonatti, al di là delle nuvole	Werner Herzog	1991	Drammatico
The Alpinist. Uno spirito libero	Produzione RAI	2012	Documentario
Sulla via della goccia d'acqua	P.Mortimer, N.Rosen - 2021		Documentario
North Face - Una storia vera	Marco Calabrese	2017	Documentario
K2: il sogno e l'incubo	Philipp Stölzl	2008	Avventura/drammatico
La vetta degli dei	Produzione RAI	2007	Documentario
	Patrick Imbert	2021	Animaz./drammatico

Sezione di Benevento

Nel corso dell'anno saranno programmate serate culturali monotematiche di approfondimento tecnico e culturale. Il programma sarà reso disponibile in sezione e sul sito www.caibenevento.it.

E' previsto un **Corso di Escursionismo Base (E1)** a cura dell'AE Vilma Tarantino e degli Accompagnatori della Sezione. Il programma dettagliato sarà consultabile in sezione o sul sito www.caibenevento.it

Sezione di Caserta
I venerdì della cultura**venerdì 20 gennaio**

La popolazione del cinghiale in Campania: il ruolo dell'escursionista nella sorveglianza sanitaria
A cura di Cristina Siragusa

venerdì 17 febbraio

Manovre di corda: primo approccio all'arrampicata ed all'alpinismo
A cura di Eugenio Calcagno e Fausto Porcù

venerdì 10 marzo

Primo soccorso in montagna

A cura di Giovanni Rossi

venerdì 14 aprile

La flora di montagna e la macchia mediterranea

A cura di Teresa Gray

venerdì 19 maggio

Film di montagna: proiezione

A cura del Consiglio Direttivo

venerdì 16 giugno

L'allenamento per la montagna

A cura di Teresa Rossi

venerdì 15 settembre

Cenni di meteorologia

A cura di Giovanni De Felice

venerdì 18 novembre

Geologia dell'Appennino meridionale

A cura di Vincenzo Sollitto

venerdì 22 dicembre

Un anno di trekking

A cura dei direttori di escursione

Sezione di Cava de' Tirreni

Gennaio - Primo soccorso e sicurezza in montagna - a cura di Raffaele Di Domenico

Febbraio - I cambiamenti climatici - a cura di Luigi Capuano

Marzo - Il paesaggio cavese tra storia e archeologia - a cura di Luisa Sernicola

Aprile - Botanica e biodiversità in mostra - a cura dei soci della sezione

Maggio - Come nasce una città - a cura del Prof. F. Senatore G. Foscarelli

Giugno - Etologia: presenze silenziose - a cura di Luigi Iozzoli - Davide Berton

Ottobre - Diari di viaggio - a cura di Luisa Sernicola

Novembre - Serata TAM - a cura di soci della sezione

Dicembre - Giornata internazionale della montagna: Scialpinismo e arrampicata - a cura dei soci della sezione

Il calendario dettagliato verrà periodicamente pubblicato e aggiornato in sede e sul sito: www.caicava.it

I SABATI TRA NATURA E CULTURA IN COSTIERA AMALFITANA

Escursioni dedicate alla visita e alla conoscenza dei suggestivi luoghi della "Costiera Amalfitana" aderendo e partecipando alla rassegna "PASSEGGI SEGRETI" di Giocchino Di Martino del "Centro di Cultura e Storia Amalfitana". Trattasi di percorsi culturali aventi lo scopo di promuovere la conoscenza del territorio, presupposto indispensabile per l'acquisizione di comportamenti sempre più consapevoli rivolti alla tutela e alla valorizzazione della realtà naturale e paesaggistica dei vari borghi. I Soci e i simpatizzanti sono invitati a consultare preventivamente i programmi dettagliati che saranno disponibili presso la sede sociale e sul sito: www.caicava.it oppure telefonare ai referenti: Ferdinando Della Rocca: 333.4966122 - Patrizia Trofa: 338.2432287 - Lucia Palumbo: 349.5527303.

18 Febbraio - MAIORI storica e il Castello di S.Nicola de Thoro-Plano;

15 Aprile - Dall'incantevole RAVELLO al mare di MINORI;

17 Giugno - Alla scoperta delle TORRI COSTIERE;

21 Ottobre - Da San Domenico al mare di PRAIANO;

30 Dicembre - Arte presepiale in Costiera: Presepe Vivente;

I SABATI TRA NATURA E CULTURA : CASTELLI e FORTILIZI

Escursioni dedicate alla visita e alla conoscenza dei borghi che presentano testimonianze sul territorio di "CASTELLI" che ci tramandano e trasmettono suggestioni e tradizioni di epoche remote. Trattasi di percorsi culturali aventi lo scopo di promuovere la conoscenza del territorio, presupposto indispensabile per l'acquisizione di comporta-

menti sempre più consapevoli rivolti alla tutela e alla valorizzazione della realtà naturale, storica e paesaggistica dei vari borghi. I Soci e i simpatizzanti sono invitati a consultare preventivamente i programmi dettagliati che saranno disponibili presso la sede sociale e sul sito: www.caicava.it oppure telefonare ai referenti: Ferdinando Della Rocca: 333.4966122 - Lucia Palumbo: 349.5527303.

18 Marzo: SARNO;
20 Maggio: MERCATO SAN SEVERINO;
01 Luglio: CASTELLABATE;
16 Settembre: ISCHIA (da Salerno);
18 Novembre: LETTERE;

Sezione di Napoli

Sabato 7 gennaio

A spasso nel tempo: itinerari preistorici nelle collezioni del MANN
Direttore: Alessia Fuscone 351.8532056

Sabato 18 febbraio

Il Tunnel Borbonico:
percorso misto via delle Memorie/Standard
Direttore: Marco Ruocco 349.7717136

Sabato 25 febbraio

Chiesa di S. Gregorio Armeno: meraviglia del barocco napoletano
Direttore: Geppino Lombardi 339.2491079

Sabato 18 marzo

L'acquario più antico d'Italia alla stazione zoologica 'Anton Dohrn'
Direttore: Rita Marino 335.5371394

Sabato 25 marzo

Il Museo del Reale Osservatorio Vesuviano
Direttore: Giuliana Alessio 339.6545655

Sabato 1 aprile

L'Abbazia di Casamari e la Riserva Naturale Regionale del lago di Canterno (FR)
Direttore: Claudio Solimene 348.0536215

Sabato 15 aprile

Le Terme ipogee nel Parco di Baia
Direttore: Raffaella Lamagna 349.4925625

Sabato 22 aprile

Il giardino botanico di Ninfa ed il Castello Caetani (LT)
Direttore: Claudio Solimene 348.0536215

Sabato 6 maggio

Un'isola sull' isola: Giardini La Mortella (Forio d'Ischia)
Direttrici: Maria Cristina Buia 347.2962729
Giuliana Alessio 339.6545655

Sabato 13 maggio

Sui percorsi della transumanza: Sepino (CB) e il suo museo
Direttore: Maria Giovanna Canzanella 338.8772872

Sabato 20 maggio

Disegnare e colorare nella valle delle orchidee di Sassano (SA)
Direttrici: Angela Frate 340.6734961
Laura Torelli 320.5733848

Sabato 27 maggio

Le Ville di Capri: dalle residenze imperiali ai capolavori Liberty
Direttore: Maria Gabriella Alessio 339.3822931

Sabato 3 giugno

Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni
Oasi di Morigerati e Oasi Capelli di Venere (SA)
Direttore: Angela Frate 340.6734961

Sabato 10 giugno

Camminata meditata alle falesie di Torrefumo
Direttore: Angela Frate 340.6734961

Sabato 17 giugno

Le ville romane al Museo Archeologico Territoriale di Terzigno
Direttore: Giuliana Alessio 339.6545655

Sabato 23 settembre

Visita alla Certosa di Padula (SA)
Direttore: Claudio Solimene 348.0536215

Sabato 14 ottobre

I castelli medievali a Vairano nella Valle del Volturno
Direttore: Pasquale Squillante 331.9470407

Sabato 28 ottobre

Le cascate di San Fele (PZ)
Direttore: Claudio Solimene 348.0536215

Sabato 4 novembre

Visita all'Anfiteatro Flavio di Pozzuoli
Direttore: Raffaella Lamagna 349.4925625

Sabato 2 dicembre

Chiesa di S. Anna dei Lombardi: gli Aragonesi a Napoli
Direttore: Geppino Lombardi 339.2491079

Sezione di Salerno

ALTA QUOTA

PROGRAMMA CINEFORUM GIOVANI 2023

Natura – Ambiente - Esplorazione- Avventura

Direttamente dal Trento Film Festival, Cineforum per i giovani.

Ogni tre settimane, il Sabato alle ore 16,30 nella Sala Sabatino Landi della sede del CAI Salerno, proiezione dei film

A partire dal mese di Gennaio gratuitamente per i soci ed i non soci giovani under 18, probabili date:

14 gennaio

4 febbraio

25 febbraio

18 marzo

15 aprile

13 maggio

3 giugno

23 settembre

14 ottobre

4 novembre

25 novembre



Monte Terminio dal Monte Vernacolo

DOVE e QUANDO: ESCURSIONISMO

Albania
22/29 lug Caserta – Settimana escursionistica

Alpi
4/11 mar Napoli – Parco Naz. Dello Stelvio: Settimana bianca a Cogolo di Pejo
1/6 ago Vesuvio - Dal Valico del Gran San Bernardo ad Ivrea lungo la Via Francigena
5/12 ago Avellino - Dolomiti di Braies - Settimana Verde

Alpi Apuane
19/21 mag Avellino - Monte Pisanino e Pizzo d'Uccello
23/25 giu Benevento - La via Vandelli: da Resceto ad Arnetola per Passo

Alta Irpinia
28 mag Nu, C.S. - Anello di Castelvetere
24 sett Nusco - Da Taurasi a Sant'Angelo all'Esca

Altopiano delle Murge
4/8 ott Salerno - Da Alberobello ad Ostuni

Alto Molise
16 lug Napoli – Da Capracotta - Monte San Nicola

Appennino Lucano
22 gen Cava – Ciaspolata a Piana del Lago
12 feb Cava – Lago Laudemio: ciaspolata da località Conserva di Lauria
16 apr Caserta - Il ponte tibetano tra i due parchi di Castelsaraceno
17/18 giu Salerno - Da Latronico a Castelsaraceno per cima Santa Croce
17 sett Salerno - Via ferrata al Cristo Redentore di Maratea
24 sett Montano A. - Monte Crivo dal Santuario della Madonna del Soccorso

Appennino –Meridionale
16/24 sett Benevento - Il cammino dell'Arcangelo da Benevento a Monte Sant'Angelo

Appennino Umbro
22/25 apr Caserta - Trekking lungo l'ex ferrovia Spoleto - Norcia

Calabria
15/22 apr Piedimonte - Trekking nella Calabria Greca

Campi Flegrei
5 feb NA, AV, Ischia e Procida - Tour geologico dei Campi Flegrei
19 feb Vesuvio - Periplo del Monte Gauro – cratere del Campiglione
5 mar Castellammare - Trekking Urbano Storico-Culturale
12 mar Castellammare - Quando il sentiero attraversa la storia: 1° tappa
18 mar Castellammare - Piscina Mirabilis - Monte Miseno
25 mar Castellammare - Il Complesso Vulcanico del Monte Gauro
2 apr Napoli – Da Monte Nuovo a Cuma per il Lago d'Averno
19 nov Benevento - Cuma e Capo Miseno
3 dic Napoli – Pranzo sociale con gli auguri di Natale
10 dic Avellino - - Da Capo Miseno a Baia e visita alla Piscina Mirabilis

Capua
28 ott Benevento - Circuito archeologico dell'antica Capua

Colli Albani
27/29 ott SA, Aprilia -Sermoneta - Monte Maschio d'Ariano - Oasi di Ninfa

Colline dell'Alta Irpinia
16/20 ago Roccarainola - Evento "StarTrekking" a Guardia dei Lombardi
15 ott Salerno - Da Taurasi alla stazione di Lapio

Colline Beneventane
20 feb Benevento - Da Chianche a Piana delle Mele
19 mar Benevento - Passeggiando sulle Surte
25 apr Benevento - Da Montorsi al Fiume Sabato: "Passeggiata tra orti ed olivi"
16 apr Benevento - Da San Martino Sannita al carcere di Montefusco per le colline delle Surte

Colline Caiatine
19 feb Caserta - Sentiero dei vini: da Caiazzo a Villa Santa Croce

Colline del Sannio

23 sett Benevento - Guardia Sanframondi: Winetrekking tra i vigneti della Falanghina ed Aglianico

Colline di Cava de' Tirreni

29 gen Cava – Da località Petrellosa Monte Cuculo
26 feb Cava – Da Petrellosa a Monte Caruso per Poggio Cuculo e Forcella della Cava
16 apr Cava – Itinerari d'Ambiente: Il Telegrafo da Croce di Cava
7 mag NA, Foggia - Da Sant' Anna di Cava - Forcella della Cava e Monte Cuculo
19 nov C.S., C.T. - Da Mercato San Severino a Varco della Foce per Forcella della Cava
17 dic Castellammare - Dal Parco di Diecimare al Monte Caruso e alla Forcella della Cava

Colline Salernitane

26 feb Salerno - Circuito di Giovi Montena

Colline Teatine

12 feb Piedimonte - Dalla collina di Sant'Antonio a Teano

Dolomiti

17/23 lug Piedimonte – Settimana verde in Val di Fassa

28 lug/6 ago Benevento - Settimana verde in Val di Fassa

Dolomiti Lucane

15/16 apr Avellino - Vie Ferrate Marcirosa e Salemm

12 nov Cava - Programma dettagliato in sede e su www.caicava.it**Fortore**

15 gen Piedimonte - Da Pietrelcina a Piana Romana

20 ago Benevento - Dal castello di Pietra Maiure a Buonalbergo per Taverna di M. Chiodo

17 sett Benevento - Da Pietrelcina a Buonalbergo

Francia

6/16 ago Castellammare - Giro degli Ecrins - Trekking di rifugio in rifugio in 8 tappe

Grecia

2/10 sett Piedimonte - Trekking sul Monte Athos

1/8 ott Piedimonte - Trekking a Creta

Gruppo del Monte Camino

6 feb Caserta - Da Galluccio - Monte Camino

Gruppo del Sirente – Velino

19 giu Avellino - Da Vado del Ceraso a Monte Magnola

21 ago Piedimonte - Dai Piani di Pezza - Punta Trieste e Punta Trento

9/11 apr Castellammare - Monte Velino e Monte di Sevice

2 luglio Caserta - Da Cartore - Lago della Duchessa

21/23 lug Castellammare - Programma dettagliato in sede e nel sito sezione

8/10 dic Caserta - Trekking de "Il Cammino dei Briganti"

Gruppo Sirino – Papa

26 feb Monte Bulgheria - Ciaspolata al Lago Laudemio

25 giu Avellino - Dal Lago Laudemio al Monte Papa

Gruppo Taburno – Camposauro

5 feb Benevento - Dall'ex-albergo - Monte Taburno

26 feb Vesuvio - Da Bucciano a Monte Taburno per la grotta di San Simeone

4 mar Benevento - Dalle Serre del Taburno all'ex-albergo

12 mar BN, P.M. - Anello di Camposauro da Serra del Campo

2 apr Benevento - Sulle Tracce dei Sanniti: da Piana di Prata a Campo Cepino

18 giu Benevento - Sulle Tracce dei Sanniti: dalla fontana del Soldato a Piana di Prata

25 giu Caserta - Dall'ex albergo alla Caserma Pozzillo - Abetina del Taburno

29/30 lug NA, RR - Da Solopaca a Bucciano sui passi di Giustino Fortunato

25/27 ago Benevento - Trekking della Dormiente: da Bucciano a Vitulano

8 ott BN, SA - Dall'ex albergo - Creste del Monte Taburno

29 ott Avellino - Dall'eremo di San Mennato a Santa Maria in Grupis per il Monte Pentime

29 ott Castellammare - Da Madonna del Roseto a San Michele in Camposcuoro

1 nov Benevento - Alla riscoperta del Vallone Ceraso da Fontana Rosato

12 nov Napoli - Eremo di San Michele in Camposcuoro da Fontana Trinità

12 nov Roccarainola - Da Vitulano - Monte Pentime

26 nov Benevento - Dal Sant. della Madonna del Roseto a S. Michele in Camposcuro

Isole

15 gen Ischia e Procida – Ischia: Anello di Monte Nuovo

29 gen Napoli - Il sentiero dei Fortini da Punta Arcera a Punta Carena

5 mar Ischia e Procida – Ischia: Da Fango a Buonopane

6/11 apr Napoli – Sicilia: Trekking nel Parco dell'Etna

15/16 Benevento – Capri: Dalla Piazzetta di Capri a Villa Iovis

21/25 apr Castellammare – Isole Egadi: Escursioni naturalistiche e birdwatching

22/25 apr Ischia e Procida, AV, Verbicaro - Trekking sull'isola

22/25 apr Benevento – Sicilia: Salita all'Etna

30 apr Caserta - Ischia: Da Forio - Monte Epomeo

13/14 mag I.P., Roccarainola - Ischia: trekking

27/28 mag Napoli – Capri: sulle orme del Gran Tour

2/4 giu Avellino - Isole Tremiti: San Nicola e San Domino

4 giu Ischia e Procida – Isola d'Ischia: da Focolare al Monte Tripodi per Piano S. Paolo

29 lug Ischia e Procida – Isola d'Ischia: da Piazza Fontana al Monte Epomeo

19 ago Ischia e Procida – Isola d'Ischia: da Piazza Fontana al Monte Epomeo

17 sett Ischia e Procida – Isola d'Ischia: da Sant'Angelo - Belvedere Serrara

12/15 ott Ischia e Procida - Isola d'Ischia: IV Edizione Ischia Festival della Natura

14/15 ott Benevento – Ponza: escursioni

14/15 ott Piedimonte - Capri: Trekking

4/5 nov NA, Ischia e Procida - Isola d'Ischia: Monte Epomeo e dintorni

26 nov Ischia e Procida – Isola d'Ischia: Bosco della Maddalena e Cretaio

10 dic Ischia e Procida – Isola d'Ischia: Pizzi Bianchi di Noia da Maronti

Mainarde

12 feb Napoli - Ciaspolata al Monte Marrone da Castelnuovo al Volturmo

26 feb Caserta - Da San Vittorino di Cerro al Volturmo al Monte Curvale

5 mar NA, Popoli - Ciaspolata da Valle Fiorita a Passo Dei Monaci

30 apr Piedimonte - Dal Lago La Selva al Passo della Crocetta

28 mag Napoli - Da Prati di Mezzo a Monte Cavallo per Fonte Fredda

10/11 giu Salerno - Da Prati di Mezzo - La Metuccia e Monte a Mare

17/18 giu Cava - Traversata delle Mainarde

17/24 giu Piedimonte - Trekking in Sardegna – Ogliastra

16 lug Cava - Monte Forcellone dai Prati di Mezzo

17 sett Napoli - Da Collelungo - Monte Mare

8 ott Caserta - Da Valle Fiorita – La Metuccia

Marocco

3/11 mag Salerno - Parchi nazionali del RIF

Massiccio del Monte Cairo

5 nov Avellino - Da Terelle al Monte Cairo per i rifugi Casermette e Pozzacone

Molise

16/23 sett AV, Ferrara - Escursioni

Monte Maggiore

9 lug Caserta - Gli Eremi del Monte Maggiore da Pozzo della Neve

Monte Massico

15 gen Caserta - Da Carano di Sessa all'Eremo di San Martino

8 ott Napoli - Sentiero degli Dei casertano da Mondragone

Monti Albani

4/5 giu Salerno - Lago di Nemi e Castel Gandolfo

Monti Alburni

22 feb Salerno – Da Ottati - Rifugio Panormo

16 apr Castellammare - Da Chiainamano – i pozzi di Santa Maria

17 mag Salerno – Dal rifugio Panormo - Monte Panormo

11 giu Napoli - Da Sicignano degli Alburni - Monte Panormo

18 giu Montano A. - Da Costa Palomba - Monte Panormo

16 lug Salerno – Monte Panormo da Sicignano per il Varco dei Cavalieri

6 ago Benevento - Sentiero delle grave da Casone dell'Aresta per il Figliolo

10 sett Benevento - Grotte di Castelcivita

25 ott Salerno –Da Chiainamano - Monte della Nuda

8 nov Salerno – Da Petina - Casone dell'Aresta

12 nov Avellino - Da Postiglione al Monte della Nuda per la Grotta di Campo D'Amore

3 dic Castellammare - Dal rifugio Panormo - Monte Panormo

Monti Aurunci

15 gen NA, Esperia - Anello di Monte d'Oro da Esperia

15 gen Vesuvio - Anello del Monte Crispi e Monte Appiolo dal passo di Camposarianni

26 feb Napoli - Monte Tuonaco dal Rifugio Acquaviva

19 mar Avellino - Da Maranola al Monte Petrella per il Redentore

25 mar Roccarainola - Monte Revole dal Rifugio Pornito per il Monte Moleta

25 apr Salerno - Da Cairà a Montecassino per la Cavendish Road

9 lug Salerno - Monte Cairo da Terelle per il Pozzacone

17 sett Vesuvio - Dal Rifugio Acquaviva a Monte Ruazzo

Monti Ausoni

8/9 lug Vesuvio - Terracina e Monti Ausoni

Monti Cantari

19 giu Napoli - Da valico Serra San Antonio - Monte Viglio per Fonte Moscos

10 set Castellammare - Da Campocatinò a Monte Crepacuore

Monti della Daunia

5 nov Benevento - Monte Cornacchia da Faeto con visita al Museo di Celle San Vito

Monti della Maddalena

5 mar Salerno - Madonna di Sito Alto dal Polo Culturale Cappuccini di Sala Consilina

Monti del Matese

6 gen – BN, P.M. – Natura in festa: dal Castello di Gioia a Piana delle Pesche

8 gen Piedimonte - Attività di ricognizione sentieri

15 gen Cava - Ciaspolata da Bocca della Selva al Monte Porco

5 feb Piedimonte - Attività di ricognizione sentieri

19 feb Piedimonte - Attività di ricognizione sentieri

26 feb P.M., BN - Ciaspolata da Valle Santa Maria al Belvedere sul Lago Matese

5 mar P.M., BN - Da Sant'Angelo d'Alife per Monte Stufo a Piedimonte Matese

19 mar Benevento - Monte Muschiatturo da Santa Lucia di Sassinoro

26 mar Intersezionale campana di primavera a cura della Sez. di Piedimonte M.

Da Gallo Matese a Campo Figliolo per la Preucia

2 apr Piedimonte - Attività di ricognizione sentieri

1 mag Benevento - Da Massa di Faicchio - Monte Acero

7 mag Caserta - Castello di Roccamandolfi e ponte tibetano da Roccamandolfi

14 mag P.M., Vesuvio - Da San Michele del Lago al Monte Miletto per Campo dell'Acero

21 mag Caserta - Da Campo Braca - Monte Janara

21 mag Piedimonte - Attività di ricognizione sentieri

21 mag Vesuvio - Dal Rifugio di Monte Orso - La Gallinola

4 giu P.M., C.S. - La Rava di Prata: da Collelungo di Prata Sannita per i Favaracchi

11 giu P.M., BN, "100 Donne sul Matese" - Da Bocca della Selva a M. Pastonico

18 giu Piedimonte - Attività di ricognizione sentieri

1 lug Benevento - Visita speleo alla grotta di Campo Braga

16 lug Benevento - Da Civitella Licinio - Cresta del Monaco

16 luglio Piedimonte - Da Pratella a Monte Cavuto

23 lug Benevento - I circhi glaciali dell'Aquilania da Guado la Melfa per Colle Tamburo

23 lug Piedimonte - Attività di ricognizione sentieri

7/13 ago Piedimonte - XVI Edizione "Traversata del Parco del Matese"

13/14 ago P.M., BN – Notturna: Monte Miletto da Sprecavittelli

20 ago Piedimonte - Attività di ricognizione sentieri

3 sett Caserta - Da Capo di Campo al Belvedere del Pianellone per il Concone delle Rose

10 sett Piedimonte - Da Campitello Matese a Capo d'Acqua per Colle

24 sett Piedimonte - Notturna al Monte Monaco da Gioia Sannitica

24 sett Roccarainola - La Gallinola dal Rifugio Monte Orso per il Pianellone

8 ott Piedimonte - Da Sella del Perrone al vallone Cusanaro per Monte Mutria

22 ott Avellino - Da Guado della Melfa al Monte Miletto per la valle del Fondacone
 22 ott Piedimonte - Da San Gregorio Matese per il parco d'Amore - Monte Soglio
 28/29 ott Piedimonte - Da Piedimonte Matese a Sepino per Capo di Campo
 29 ott Roccarainola - Monte "La Difenzola" dalla Basilica di Castelpetroso
 5 nov Piedimonte - Monte Pastonico dalle Carbonere
 3 dic Roccarainola - Da Castello di Gioia Sannitica - Monte Sant'Angiolillo
 10 dic Piedimonte - Dall'invaso di Arcigliaro ai Tre Frati
Monti del Molise
 29 gen P.M., BN - Ciaspolata dal Lago di San Lorenzo a Sessano del Molise
 7 mag Piedimonte - Da San Vittorino a Cerro al Volturmo per il canyon di Foci
 28 mag Benevento - Dal ponte di Annibale alla grotta dei Briganti per le forre di Lavello
 4 giu Benevento - Da Campochiaro al Lago Matese per Pozzo della Neve
Monti del Partenio
 8 gen Avellino - Dal Santuario di Montevergine al Monte Partenio per Campo Maggiore
 8 gen Roccarainola, Vesuvio - Da Fossa Agnone a Punta Calvarina per il vivaio Forestale
 5 feb Roccarainola - Cima Monti di Avella da Pannarano per il vallone di Piedimonte
 12 feb Salerno - Campo Maggiore da Rifugio Campo Spina
 19 feb Avellino - CAI Sociale: da Rifugio Urupreta a Forcetelle
 23 apr AV, C.T. - Da Summonte a Campo San Giovanni
 29/30 apr Roccarainola - Da Fossa Agnone a Punta Calvarina
 14 mag BN, Roccarainola - Da Cancellò a Forchia - Traversata delle "Forche caudine"
 10/11 giu Roccarainola - Partenio Skyline: da Roccarainola a Ospedaletto d'Alpinolo
 16 lug Roccarainola - Dalla Fonte Acqua Fidia a Campo Maggiore
 23 lug Avellino - Da Capo Ciesco ai Monti di Avella
 2/3 sett Avellino - GTP XI - Traversata del Partenio
 29 ott NA, BN - Monte Acerone di Avella dal Mafariello
 26 nov Salerno - Da Roccarainola - Punta Calvarina
 16 dic Roccarainola - Foresta Demaniale di Roccarainola - Fossa Agnone
 17 dic Avellino - Festa sociale: Escursioni e avvicinamento all'arrampicata a Summonte
 26 dic Roccarainola - Da Cervinara - Monte Pizzone
Monti del Sannio
 22 gen Benevento - Ponte della Vedova da Morcone
 1 apr Benevento - Oasi di Campolattaro
Monti di Cassino
 12 mar Napoli - I Fortini tedeschi di Monte Cifalco da Sant'Elia Fiumerapido
Monti di Roccamonfina
 29 gen Caserta - Capanna sociale del CAI Caserta da Conca della Campania
 19 mar Napoli - Da Ponte a Taverna Sant'Antonio sul crinale del vulcano Roccamonfina
 9 lug Piedimonte - Dal centro di Roccamonfina - Periplo del Vulcano di Roccamonfina
 5 nov Caserta - Anello di Monte Santa Croce
 19 nov Caserta - Monte Frascara e l'Orto della Regina
Monti di Sarno
 12 feb Avellino - Da Contrada a Mercato San Severino per il Monte Salto - sentiero 421
 19 feb Roccarainola - Dal Conv. dei Cappuccini di Nola all'Eremo dei Camaldoli a Visciano
 19 mar Cava - Da Sarno - Pizzo d'Alvano
 22 ott C.S., C.T. - Da Sarno - Eremo di Santa Lucia e Sorgente Sant'Angelo
 3 dic Avellino - Da Pian della Colla - Pizzo d'Alvano
Monti di Venafrò
 1 mag Caserta - Da Venafrò - Monte Santa Croce
 29 ott Caserta - Da Conca Casale a Monte Corno
 26 nov Piedimonte - Da Conca Casale - Monte Santa Croce
 10 dic Napoli - Da Conca Casale - Monte Santa Croce
Monti Eremita Marzano
 7 mag Salerno - Da Valva - Monte Marzano
 26 nov Roccarainola - Da Collianello - Monte Raistulo
 6 dic Salerno - Da Collianello - Piano di Pecore
Monti Ercici

11 giu Castellammare - Da Prato di Campoli - Pizzo Deta e Monte Passeggio
 9 lug NA, Valle Roveto - Da Rendingara - Pizzo Deta
 20 ago Caserta - Riserva Nat. Zompo lo Schioppo per l'Eremo della Madonna del Cauto
 10 sett Roccarainola - Da Rendingara - Monte Ginepro
 17 sett Avellino - Dal Valico di Serra Sant'Antonio al Monte Viglio per il Gendarme
Monti Lattari
 1 gen Salerno - Bagno di Capodanno a Cetara
 8 gen Castellammare - Il Belvedere del M. Faito dall'Acqua della Madonna
 8 gen Cava - Itinerari d'ambiente: Parco letterario - da Corpo di Cava a Pietrasanta
 8 gen Napoli - Da San Lazzaro di Agerola ad Amalfi per la Valle delle Ferriere
 11 gen Castellammare - Da Montepertuso a Positano per il Vallone Pozzo
 15 gen Castellammare - Manutenzione sul sentiero Nerano - P. Campanella
 18 gen Castellammare - Da Cetara al Monte dell'Avvocata
 22 gen Castellammare - da Maiori a Ravello per Sambuco
 22 gen Napoli - Monte Falerio da Dragonea
 25 gen Castellammare - Da Bomerano per Monte Tre Calli ed il Sentiero degli Dei
 29 gen Castellammare - Da Sorrento a Marina del Cantone per Massa Lubrese
 29 gen Vesuvio - da Bomerano a Montepertuso per Nocelle
 1 feb Castellammare - Da Tovere di Amalfi per i fiordi di Furore e Praiano
 5 feb Castellammare - Circuito delle Tre Sorgenti: da Campora al Cervigliano
 8 feb Castellammare - Da Pogerola per la Madonna dei Fuondi ed il Convento di Cospita
 12 feb Castellammare - Da Seiano a Piano di Sorrento per Monte Vico Alvano
 15 feb Castellammare - Da S. Caterina di Scala per il Monte Candelitto e S. Maria dei Monti
 19 feb Castellammare - Da Santa Maria del Castello ad Arola per il Monte Comune
 19 feb Cava - Monte Comune da Santa Maria del Castello
 21 feb Castellammare - Da Campinola di Tramonti per il Monte Finestra
 21 feb Napoli - Il Sentiero dei Limoni da Maiori a Ravello
 26 feb Castellammare - Chiese e colline di Stabia: dalla Cattedrale a Monte Coppola
 1 mar Castellammare - Da Casa Vitagliano di Tramonti per Minori e il Convento San Nicola
 3/6 mar Castellammare - Alta Via dei Monti Lattari
 5 mar Avellino - Da Bomerano di Agerola al Canino per il Monte Catiello
 5 mar Cava - Da Corpo di Cava - Aria del Grano
 5 mar Roccarainola - Santuario dell'Avvocata dalla Badia di Cava de' Tirreni
 5 mar Vesuvio, M. Bulgheria - Sentiero degli Dei da Bomerano a Nocelle
 8 mar Castellammare - Da Pucara di Tramonti per il Sentiero delle 13 Chiese
 11 mar C.S., SA - Biblioescursione: P. Campanella da Termini per Monte San Costanzo
 12 mar Avellino - Punta Campanella da Termini per Monte San Costanzo
 19 mar Caserta - Santuario dell'Avvocata dalla Badia di Cava
 19 mar Castellammare - Grande anello del Monte Comune per Chiosse
 19 mar Roccarainola - Il Molare dal Belvedere del Faito
 25 mar SA, Lagonegro - Sentiero degli dei: da Bomerano a Positano per Nocelle
 2 apr Castellammare - Santuario di San Michele dal Belvedere di Monte Faito
 2 apr Roccarainola - Da Termini a Punta Campanella per Monte San Costanzo
 16 apr Roccarainola - Da San Lazzaro di Agerola al Convento di Cospita
 23 apr Castellammare - Il circuito della Sperlonga da Vico Equense
 23 apr Roccarainola - Sentiero degli Dei: da Bomerano a Nocelle
 28 apr/1 mag Cava, Foligno - Trekking
 30 apr Castellammare - Dai Colli di Fontanelle - Punta Sant'Elia e Monte Pizzitiello
 30 apr SA, Porretta Terme - Dalla Badia di Cava a Maiori per il Monte dell'Avvocata
 1 mag SA, Porretta Terme - Da Amalfi - Valle delle Ferriere
 6 mag Castellammare - Dal Castellone - I tre pizzi del Monte Sant'Angelo
 6 mag Vesuvio - Da via Paipo di Agerola - Monte Tre Calli
 7 mag Benevento - Da Erchie - Santuario dell'Avvocata
 7 mag Cava - Sentiero delle 13 chiese da Tramonti
 7 mag Castellammare - Da Sant'Arcangelo di Cava alla vetta Nord di Monte Finestra
 13 mag Castellammare - Da Agerola a Santa Maria dei Monti per il monte Candelitto
 13/14 mag Cava - Intersezionale con CAI Loreto Aprutino

14 mag Castellammare - Da Santa Maria del Castello ai Colli San Pietro
 14 mag Napoli - Sentiero degli Dei da Bomerano a Nocelle
 14 mag Salerno - Da Pianillo a Bomerano per Monte Catiello
 21 mag Castellammare - Da Orsano per la Sferza - Monte Cerreto
 21 mag Cava - Da Corpo di Cava - Monte Finestra vetta Sud
 28 mag Castellammare - Dalla Badia di Cava - Monte Avvocata
 11 giu Avellino - Valle delle Ferriere da Amalfi ad Atrani per Pontone
 11 giu Caserta - Il sentiero delle Sirenuse: da Colli di Fontanelle per il Pizzetiello
 11 giu Castellammare - Da Gragnano alla Chiesa di Pino per la Valle dei Mulini
 18 giu Castellammare - Da Castelli Lubrensi: da Massalubrense alla Marina della Lobra
 18 giu Cava - Acquedotto romano e San Vincenzo
 18 giu Roccarainola - Dal Santuario di San Michele al Molare
 24/25 giu C.T., Tivoli, Guidonia – Escursioni
 25 giu Castellammare - Da Sorrento a Marina del Cantone per Sant'Agata, Termini e Nerano
 1/2 lug Castellammare - Notte Astronomica al convento di San Domenico da Bomerano
 9 lug Castellammare - Colle Sant'Angelo - Santuario di San Michele
 16 lug Castellammare - Da Santa Maria del Castello a Positano
 23 lug Castellammare - Da Moiano alla Croce della Conocchia per M. Faito - Pistillo
 23 lug Salerno - Dalla Funivia del Monte Faito a Positano per il Molare
 31 lug Castellammare - Da Castellammare di Stabia al Sant. di San Michele al M. Faito
 6 ago Vesuvio - Da Nerano alla Baia di Jeranto
 19 ago Castellammare - Notte Astronomica a Santa Maria dei Monti da Agerola
 27 ago Castellammare - Anello del Monte Faito per il sentiero "ncap 'ncap 'e vene"
 3 sett C. S., P.M. - Da Bomerano al convento di San Domenico per la Marina di Praia
 3 sett Cava - Da Bomerano al Fiordo di Furore
 10 sett Castellammare - Sorgente Acqua Vrecciaro - Monte Cerreto
 10 sett Salerno - Fiordo di Crapolla da Nerano per la baia di Recommone
 17 sett Castellammare - Alla Valle delle Ferriere da Agerola
 24 sett Castellammare - Il Belvedere di Monte Faito da Moiano per il Monte Cerasuolo
 24 sett Cava - Da San Lazzaro di Agerola a S.M. dei Monti per Pontichito e Imbarrata
 24 sett Vesuvio - Da Vietri sul Mare per le Sorgenti del Cesare - Monte Falerio
 1 ott Intersezionale campana di Autunno a cura della Sez. di C.S. "Sui sentieri di Dorina"
 8 ott Avellino - Sentiero degli Dei: da Bomerano a Positano per Nocelle
 8 ott Castellammare - Da Bomerano al Monte Catiello e al Canino per il Monte Tre Calli
 15 ott Castellammare - Torca - Recommone - Marina del Cantone
 15 ott Napoli - Da Sant'Arcangelo di Cava - Monte Finestra
 22 ott Napoli - Da Corpo di Cava - Monte Avvocata
 22 ott Roccarainola - Da località le Chiancolelle di Tramonti - Monte Finestra
 29 ott Salerno - Il Molare dalla vecchia Letteria
 5 nov Castellammare - Da Tralia alla Porta di Faito per le Tese di Pimonte
 5 nov Cava - Da Dragonea ad Albori per Monte Falerio
 12 nov Benevento - Monte Comune e Monte Vico Alvano da Santa Maria del Castello
 12 nov Castellammare - Il circuito della Malacoccola da Sant'Agnello
 19 nov Piedimonte - Da San Lazzaro di Agerola al Fiordo di Furore
 19 nov SA, MB - Monte Finestra Vetta Nord da Contrapone di Cava de' Tirreni
 26 nov Castellammare - Dal Santuario di San Michele a Santa Maria del Castello
 3 dic Cava - Da Meta di Sorrento a Monte Crocione
 3 dic Salerno - Monte dell'Avvocata dalla Badia di Cava per il Colonnello
 10 dic Cava - Baia di Ieranto e Spiaggia di Recommone da Nerano
 17 dic Cava - Monte Sant'Angelo di Cava: Brindisi di fine Anno
 17 dic Napoli - Da Sorrento a Massa Lubrense per Monte Corbo
 26 dic Castellammare - Santa Maria del Castello a Bomerano per Capo Muro
 30 dic Castellammare - Gran Brindisi di fine anno sul Molare

Monti Lepini

16 apr Piedimonte - Da Pian della Faggeta a Monte Semprevisa per il sentiero Nardi
 29 apr/1 mag Napoli - Monte Semprevisa e Sermoneta
 24 sett Benevento - Monte Semprevisa da Fosso Sant'Angelo per il sentiero Nardi

Monti Lucretili

7/8 ott C.S.,C.T., M. Gennaro da Prato Favale e il M. Pellicchia da Monteflavio

Monti Marsicani

18 giu Napoli - Sentiero del Ventennale: da Valle Sant'Ilaro a Monte Arazzecca

Monti Picentini

8 gen Salerno - Ciaspolata
 14/15 gen Castellammare, Castrovillari - Cervialto e Raiamagra
 15 gen Avellino - Da Calabritto a Piano Migliato - sentiero 156
 22 gen Nusco - Dal Lago Laceno al Montagnone di Nusco
 22 gen Roccarainola - Da Fontigliano a Montagnone di Nusco
 22 gen Salerno - Calcara D'Alessio da Campolasperto
 29 gen Avellino - Da Aterrana a Serrapiana - sentiero 127
 29 gen Salerno - Da Curti di Giffoni Valle Piana a Calvanico per Varco del Cerzone
 8 feb Salerno - Da Campolasperto - Monte Terminio
 19 feb Salerno - Da San Cipriano Picentino - Monte Monna
 1 mar Salerno - Da Piano Laceno - Monte Raiamagra
 12 mar Cava - Ciaspolata da Piano Laceno a monte Raiamagra
 12 mar Roccarainola - Eremo del Salvatore dalla SP 574 di Serino
 19 mar Salerno - Grotta del Brigante Giardullo e Monte Ripalta da Campagna
 2 apr Caserta - Monte Polveracchio dall'oasi WWF di Campagna
 2 apr Salerno - Vallone Pagliariello e Infrattata da Giffoni Valle Piana
 10 apr Caserta - Monte Accellica nord da Casa Rocchi
 10 apr Salerno - Monte Roma da Montecorvino Pugliano
 16 apr Napoli - Da Quadrelle alla Cascata dell'Acquaserta
 16 apr Salerno - Monte Mai e Pizzo San Michele da Calvanico
 30 apr Benevento - La Grotta dell'Angelo da Olevano sul Tusciano
 7 mag Nusco - Da Varo della Spina alla sorgente Scorzella
 9/10 mg Caserta - Omaggio al 106° Giro d'Italia
 11/14 mag AV, Nu, Viterbo - Picentini e Valle D'Ansanto
 21 mag Salerno - Manutenzione sul sent. 106B: dai Piani di Giffoni al Butto della Neve
 28 mag Cava - Dal km 16.500 della SS75 - Monte Accellica Nord
 2/4 giu Salerno - XVI Traversata dei Monti Picentini: da Calvanico a Calabritto
 3 giu Benevento - Le vie ferrate di Volturara Irpina
 4 giu Roccarainola - Da Colle del Leone a Monte Cervialto
 11 giu Salerno - Da Acerno - Tempa Castello
 18 giu Salerno - Accellica sud per il tracciolino del Ninno dai Piani di Giffoni
 25 giu Napoli - Da Colle del Leone - grotta di Strazzatrippa, Fiumara di Tannerera
 25 giu Salerno - Via ferrata Maroia a Volturara Irpina
 2 lug Benevento - Da Campolasperto - Monte Terminio
 2 lug Cava - Anello del Pinzarrino: Fiumara di Tannerera da Acerno
 2 lug Napoli - Monte Terminio da Acqua delle Logge per Cerretello
 2 lug Nusco - Da Piano Sazzino al Monte Cervialto
 9 lug Avellino - Da Acerno al Piano di Tannerera per la Fiumara Tannerera e Grotta Strazzatrippa
 23 lug Napoli - Grotta Senerchia
 30 lug Napoli - Fiumara di Tannerera dal Ponte del Pinzarrino
 30 lug Salerno - Da Olevano sul Tusciano - Monte Raione per il Vallone di Melaina
 5/6 ago Salerno - Notturna al bivacco "San Raione" dai Piani di Giffoni
 6 ago Caserta - Da Piano Laceno al Valico di Colle Molella per Monte Raiamagra
 13 ago Benevento - Il torrente Scorzella da Varo della Spina
 20 ago Castellammare - Da Piano d'Ischia a Campolasperto per Monte Terminio
 20 ago Salerno - Monte Faiostello
 3 sett Roccarainola - Monte Mai da Calvanico
 3 sett Salerno - Dall'Oasi WWF di Campagna al Varco delle Tavole
 10 sett Avellino - Dal km 13 SP5 Serino a Varco della Colla per Monte Mai
 10 sett Cava - Dall'oasi WWF di Campagna - Monte Polveracchio
 24 sett Salerno - Monte Mai da Giffoni Valle Piana per la Valle di Agnone
 15 ott Roccarainola - Da Oliveto Citra - Monte La Picciola

29 ott Cava - Da Piano Canale di Oliveto Citra - Monte La Picciola
 5 nov Roccarainola - Monte Mai da Calvanico per Vallone del Faggeto
 5 nov Salerno – Manutenzione sul sentiero 168B: M. Liuggio da Carbonara di Giffoni V. P.
 26 nov AV, M.A., NA - Da Piano Laceno al Monte Cervialto per Monte Cervarulo
 3 dic Benevento - Da Acqua Carpegna - Pizzo San Michele
 10 dic Salerno – Da Sieti - Monte Liuggio
 31 dic Salerno - Brindisi di fine anno: Accellica Sud dai Piani di Giffoni

Monti Reatini

24/25 giu Roccarainola - Monte Terminillo, Monte Elefante e Monte di Cambio
 16/17 sett M.B., Rieti - Monte Elefante e Monte Terminillo
 23/24 sett SA, Rieti - Dal Rifugio Sebastiani - Monte Elefante

Monti Simbruini

9 lug Benevento - Monte Tarino da Fiumata per le sorgenti dell'Aniene
 10 sett Caserta – Da Jenne a Subiaco per il lago di San Benedetto

Monti Tifatini

14 gen Roccarainola - Dalla località Gradillo di Castelmorrone a Monte Castellone
 22 gen Caserta – Monte Tifata dalla Vaccheria
 4 feb Roccarainola – Dalla Vaccheria a Monte Marmolelle per Monte San Leucio
 5 feb Caserta – Dai giardini di Limatola a Caserta Vecchia
 12 feb Benevento - Acquedotto Carolino (I tappa): sorgenti del Fizzo - Sant'Agata dei Goti
 26 feb Ischia e Procida – Dalla Vaccheria al Monte San Leucio
 12 mar Caserta – Acquedotto Carolino da Sella San Michele a San Pietro ad Montes
 23 apr Benevento - Acquedotto Carolino (III tappa): da Santa Croce di Sant'Agata dei Goti
 7 mag I.P., Roccarainola - Da Gradillo di Castelmorrone a M. Castello per Monte Gagliola
 14 mag Caserta – Acquedotto Carolino nel 250° della morte di Luigi Vanvitelli
 14 ott Caserta – Trenotrekking dal Castello di Maddaloni al Castello di Caserta Vecchia
 15 ott Benevento - Acquedotto Carolino (II tappa): da Sant'Agata dei Goti a Santa Croce
 15 ott Caserta – TifatInvita 2023 - Trenotrekking da Caserta Vecchia a Sant'Angelo in Formis
 12 nov Caserta – Anello del Monte Tifata dal Bosco di San Vito
 19 nov Avellino - Da Sant'Angelo in Formis a Caserta Vecchia per il Monte Tifata
 31 dic Caserta – Brindisi di fine anno: Monte San Leucio dalla Vaccheria di Caserta

Monti Trebulani

22 gen Piedimonte - Da Pozzo della Neve di Pietramelata a Pizzo San Salvatore
 26 nov Caserta – Sito archeologico di Trebula Baliniensis

Napoli

2 apr Avellino - Da Porta Miano al Bosco di Capodimonte
 7 ott Vesuvio - Trekking urbano da Foria a Capodimonte per il Paradisiello
 2 dic Vesuvio - Trekking urbano: La città verticale da Montesanto a San Martino e Chiaia
 3 dic Piedimonte - Trekking urbano a Napoli
 10 dic Benevento - Sui luoghi della Repubblica Partenopea
 10 dic Castellammare - Trekking urbano a Napoli
 17 dic Caserta - I castelli di Napoli II tappa: Castel dell'Ovo

Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

6 gen Caserta – Forca Resuni da Civitella Alfedena
 12 feb Caserta – Ciaspolata dal Rif. Campitelli al Passo dei Monaci per i Piani di Biscurri
 19 feb Napoli - Da Pescasseroli - Rifugio Pesco di Iorio
 6 mag I.P., Roccarainola - Dal Santuario della Madonna del Canneto al Rifugio Acquanera
 28 mag Caserta – Da Barrea - Monte Rotondo
 4 giu Napoli - Dalla Val di Rose - Forca Resuni
 2 lug Piedimonte - Da Passo Godi a Monte Godi
 6 ago Piedimonte - Da Castelnuovo al Volturmo a Monte Mare
 27 ago Piedimonte - Da Passo Godi a Serra di Chiarano
 3 sett Benevento - Da Forca d'Acero a Pescasseroli per il sentiero Sipari
 16/17 sett Salerno – Gole del Sagittario e anello della Val di Rose
 14/15 ott Napoli - Da Fonte Astuni - Monte Cornacchia
 15 ott Nusco - Da Valle di Sangro al Monte Marsicano per il Rifugio M.Forcone
 19 nov Napoli - Da Villetta Barrea - Monte Mattone

Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

4 gen Salerno – Monte Cervati da Vallescura
 7/8 gen Montano A. – Ciaspolata notturna da Piaggine al Rifugio Cervati
 8 gen M. Bulgheria - Escursione di manutenzione a Monte Chiancone
 15 gen Montano A. – Monte Motola da Rifugio Motola per Monte Vivo
 15 gen M. Bulgheria – Sent. Apprezzami l'asino dal Porto di Sapri al Canale di Mezzanotte
 15 gen Salerno – Giornata di avvicinamento all'arrampicata sportiva ad Atena Lucana
 21 gen M. Bulgheria – Trekking urbano a Vatolla: i luoghi di Gianbattista Vico
 22 gen M. Bulgheria – Esc. di manutenzione da Marina di Camerota a Baia degli Infreschi
 25 gen Salerno – da Novi Velia a Monte Gelbison
 29 gen M. Bulgheria – Esc. di manutenzione da Torre del Mingardo a località Fenosa
 4/5 feb Salerno – Notturmo invernale su neve: da Vallescura - Rifugio Cervati
 5 feb Cava, Vesuvio - "La Valle del Ciuccio": dal Rifugio Ausineto al Rifugio Brecce
 5 feb M. Bulgheria - Escursione di manutenzione da Pietratagliata a Baia degli Infreschi
 11 feb M. Bulgheria - Trekking urbano a Tortorella
 19 feb Montano A. – Ciaspolata da Colle del Pero a Ruscio di Vallivona
 19 feb M. Bulgheria - Escursione di manutenzione da Pietratagliata alla spiaggia del Marcellino
 26 feb Avellino - Da Piano di Vesole al Santuario di Madonna del Granato per il Monte
 26 feb Montano A. - Ciaspolata da Fiumefreddo al Monte Gelbison
 12 mar Montano A. - Da Grotta dell'Acqua al Figliolo
 12 mar M.B., SA, NA - Dalla stazione di Centola - Santuario SS. Annunziata di Licusati
 19 mar Montano A. - Manutenzione Sentiero Italia tappa S01 Passo del Fortino – Senza
 19 mar M. Bulgheria - Trekking urbano da Castinatelli a San Nazario
 22 mar Salerno – Da Scario - Belvedere di Ciolandra
 5 apr Salerno – Da Perdifumo a San Mauro Cilento per il Monte della Stella
 7 apr Montano A. - Da Mandia a Cuccaro Vetere per Monte Cavallara
 15/16 apr M. Bulgheria - Migrazione degli uccelli: Monte Bulgheria da San Giovanni a Piro
 16 apr Montano A. - Da San Mauro Cilento - Monte della Stella
 19 apr Salerno – Trentinara da Giungano per le cascate del Solofrone
 22/25 apr SA, M.B., Rieti - Da Palinuro a Scario lungo il sentiero Costa del Cilento
 23 apr Montano A. - Sul Cammino di San Nilo da Montano Antilia a San Nazario
 28/30 apr Castellammare - Monte Bulgheria e Costa della Masseta
 28 apr/1 mag Cava, Foligno - Trekking
 3 mag Salerno – Da San Giovanni a Piro - Monte Bulgheria
 7 mag Montano A. - Da San Giovanni a Piro Monte Bulgheria
 7 mag M. Bulgheria - La valle delle orchidee di Sassano
 14 mag Montano A. - Dalla località Lago a Trentova per il Villaggio di San Giovanni
 20/21 mag M.B., AV, BN, SA - Da Acquavena a Licusati per Monte Bulgheria
 20/21 Napoli - La Valle delle Orchidee da Sassano e il Monte Cervati da Piaggine
 28 mag Montano A. - Da Novi Velia al Monte Gelbison sul Sentiero dei Pellegrini
 28 mag Salerno – Dal Valico di Vesole a Monteforte Cilento per Monte Chianiello
 2/4 giu Napoli - Monte Bulgheria, Oasi di Morigerati, Oasi di Capelvenere
 4 giu M. Bulgheria - Da Cuccaro Vetere - Monte Gelbison
 4/11 giu M. A. Bologna - Settimana escursionistica
 10/11 M. A., Frosinone - Da Sanza al Rifugio Motola sul S.I.
 11 giu Cava - Da Monte San Giacomo - Monte Cervati
 11 giu Vesuvio - Dalla Baia di Trentova a Santa Maria di Castellabate per Punta Tresino
 17/18 giu M. B., Gioia del Colle - Oasi WWF di Morigerati - Family CAI
 18 giu Caserta - Dal Casone Aresta - L'Antece e le Grave degli Alburni
 18 giu Nusco - Da Marina di Camerota alla Baia degli Infreschi
 25 giu Montano A. - Da Montano Antilia a Laurito per il Monte Antilia
 25 giu M. Bulgheria - Notte delle catacatasce: Cima ovest del M. Bulgheria da Licusati
 25 giu Vesuvio - Da Vallescura - Il Monte Cervati
 2 lug M. Bulgheria - Giornata della lavanda: Monte Bulgheria da San Giovanni a Piro
 23 lug Montano A. - Monte Cervati
 23/24 lug Cava - Le Gole del Calore da Felitto
 29/30 lug M.B., C.S. - Plenilunio al rifugio aspettando l'alba: Monte Bulgheria da S. Giovanni a Piro

30 lug Montano A. - Da Acqua della Conca al Rifugio Serianelle per Piano Ceraso
 30 lug Vesuvio - Il Monte Cervati dal Rifugio Cervati
 4/5 ago Montano A. - Notturmo Sent. dei Pellegrini: da Sant. Mad. del Cervati al sito della Madonna
 12/13 ago Montano A. - Rifugi di Cultura
 13 ago M. Bulgheria - Grotta dell'Acqua da Scario
 26/27 ago Montano A. - Da Laurito: Pellegrinaggio al Monte Gelbison
 3 sett M.A., NA - Monte Cervati da Vallescura
 3 sett M. Bulgheria - Trekking urbano a Roccaploriosa
 10 sett Montano A. - Grava di Vesalo da Laurito
 17 sett Montano A. - Dalla Chiesa di S. Antonio al Porto a Capo Palinuro per il Fortino ed il Faro
 25 sett M. Bulgheria - Circuito di Capo Palinuro
 8 ott Montano A. - Da Monte Antilia - Montano Antilia
 8 ott M. Bulgheria - Monte Bulgheria da San Giovanni a Piro
 15 ott Avellino - Da Fonte della Sepa a San Mauro Cilento per Monte della Stella
 15 ott Montano A. - San Mauro La Bruca - Castelluccio - San Nazario
 18 ott Salerno - Da San Marco di Castellabate ad Ogliastro Marina per il Semaforo
 21 ott M. Bulgheria - Trekking urbano a Celle di Bulgheria
 22 ott Cava - Spiaggia del Marcellino dal Belvedere di Ciolandrea
 22 ott Montano A. - Monte Cervati: Sentiero delle Aquile
 22 ott Salerno - Dal Canale dei Bauzi alla Sella del Corticato per Monte Puglie
 29 ott M. Bulgheria - Monte Cervati da Vallescura
 5 nov Montano A. - Manutenzione S. I. tappa S04 Piaggine - Casone dell'Aresta
 12 nov SA, M.A., M.B. - Da Perdifumo a San Mauro Cilento per il Monte della Stella
 19 nov Montano A. - Manutenzione Sentiero Italia tappa S02 Sanza - Rifugio M. Cervati
 22 nov Salerno - Da Capaccio - Monte Soprano
 26 nov C.T., Vesuvio - Da Sant'Angelo a Fasanella all'Ante
 26 nov M. Bulgheria - Escursione di manutenzione sul sentiero Valle Cupa da Poderia
 3 dic Montano A. - Manutenzione Sentiero Italia tappa S03 Rifugio Monte Cervati - Piaggine
 10 dic M. Bulgheria - Trekking urbano a Rodio
 13 dic Salerno - Da Monteforte Cilento - Monte Chianello
 30 dic Montano A. - Brindisi di fine anno al Monte Vivo dal Rifugio Motola
 30/31 dic M. Bulgheria - Da Licusati a San Giovanni a Piro per Monte Bulgheria con brindisi
[Parco Nazionale del Circeo](#)
 23 apr Napoli - Da Torre Paola - Monte Circeo
 15 ott Vesuvio - Anello del promontorio del Circeo
[Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi](#)
 28 ott/2 nov C.S., Faenza - Programma dettagliato in sede
[Parco Nazionale del Gargano](#)
 25 mar Avellino - Monte Sacro ed Eremi di Pulsano da Manfredonia
 15/16 apr NA, Foggia - La "Scala Santa" e gli Eremi di Pulsano
 14 mag Avellino - Da Baccone alla Caserma Murgia e Laghetto D'Umbria per M. Iacotenente
[Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga](#)
 21 mag Roccarainola - Dalle Macchie Piane a Pizzo Sevo
 2/4 giu Benevento - Santo Stefano di Sessanio, Rocca Calascio, Bominaco
 25 giu Nusco - Dalla Miniera di Bauxite al Monte Prena
 8/9 lug Cava - Programma dettagliato in sede e su sito web
 8/9 lug Roccarainola - Corno Grande Vetta occidentale da Sella di Cima Alta
 16 lug Caserta - La cresta delle Malecoste per Pizzo Cefalone
 29/30 lug Piedimonte - Da Campo Imperatore a Monte Ienca
 26/17 ago Salerno - Da Campo Imperatore - Monte Prena per la Via dei Laghetti
 17 sett Caserta - Monte Aquila per il Vado di Corno
 17 sett Piedimonte - Da Campo Imperatore - Vetta orientale del Corno Grande
[Parco Nazionale della Maiella](#)
 23 apr Piedimonte - Da Rivisondoli a Monte Rotella per Monte Calvario
 30 apr/1 mag Avellino - Caramanico Terme - Valle di Santo Spirito ed Eremo di San Bartolomeo
 28 mag Roccarainola - Da Rivisondoli al Monte Rotella per M. Calvario e Cima della Fossa
 1/4 giu Caserta - Alla scoperta del versante orientale del Parco

25 giu P.M., BN - Dal Rifugio Pomilio a Monte Acquaviva per il Blockhaus
 30 lug Caserta - Da Campo di Giove alla stazione di Palena per il Monte Porrara
 19/20 ago Benevento - Monte Amaro da Fonte Romana
 26/27 ago AV - Dal Rifugio Pomilio: Monte Acquaviva - Monte Cavallo - Monte Focalone
 10 sett Napoli - Monte Porrara dalla stazione di Palena
 24 sett Caserta - Da Pietransieri al Monte Basilio per la Pietra Cernaia e il Monte Secine
 24 sett Napoli - Da Passo San Leonardo - Monte Mileto
 7/8 sett NA, Avezzano - Monte Rapina e Valle dell'Orfento
 22 ott Benevento - Da Passo San Leonardo - Monte Mileto
[Parco Nazionale dei Monti Sibillini](#)
 29 giu/2 lug Castellammare - I 2000 dei Sibillini
[Parco Nazionale della Sila](#)
 13/16 lug Benevento - Lorica e dintorni
[Parco Nazionale del Pollino](#)
 19/21 mag SA, Lagonegro - Monte Coppolo e fioritura delle peonie a San Paolo Albanese
 27/28 mag BN, P.M. Gioia del Colle - Da Colle dell'Impiso - Serra Dolcedorme
 1/4 giu Castellammare - Le cime del Pollino
 3/4 giu Napoli - Da Varco del Malvento - Serra Dolcedorme
 1/2 lug Salerno - Il Patriarca e Serra Pollinello da Colle dell'Impiso
 2 lug Salerno - Serra Dolcedorme da Colle dell'Impiso
 16 lug Avellino - Da Colle dell'Impiso al Monte Pollino per Serra del Prete
 9/10 sett Benevento - Anello del Monte Sellaro da Cerchiaro
 16/17 sett Cava - Serra Dolcedorme da Colle dell'Impiso
 17 sett Roccarainola - Da Madonna del Soccorso - Monte La Spina
 7/10 dic Castellammare - Monte Alpi e Monte Raparo
[Parco Nazionale del Vesuvio](#)
 19 mar Vesuvio, P.M. - L'anello del Monte Somma per i Cognoli di Ottaviano
 15 apr Vesuvio - Il Sabato dei Fuochi: Monte Somma da Santa Maria a Castello
 23 apr Vesuvio - Da Torre del Greco - Montagnelle del 1760/61
 1 mag Vesuvio - Da Somma Vesuviana a Le Gavete
 14 mag M. Bulgheria - Il gran cono - Parco archeologico di Ercolano
 24/25 giu C.T., Tivoli, Guidonia - Escursioni
 8 ott Roccarainola - Da Ottaviano - Cognoli di Ottaviano
 22 ott Vesuvio, CE - Circuito delle lave del 1944 da San Sebastiano al Vesuvio
 4 nov Vesuvio - Il bosco che parla - escursione per i più piccoli lungo il sentiero n. 4
 17 dic Roccarainola - Sulle orme di Angelo Prisco lungo il sentiero n°2 del Parco
[Portici](#)
 15 gen Benevento - Reggia di Portici e Museo di Pietrarsa
[Puglia](#)
 19 feb Benevento - Lungo la Via Francigena da Mola a Polignano
[Roccarainola](#)
 23 lug RR, I.P. - Foresta di Roccarainola
[Sicilia](#)
 26 ago/2 sett Caserta - Settimana escursionistica sui Monti Nebrodi
[Tivoli](#)
 11/12 nov P. M., Tivoli - Trekking a Tivoli

Il "DOVE e QUANDO" è stato realizzato con la fattiva collaborazione di Anna Maria Martorano, che ringraziamo.



Ripe della Falconara

Il programma
delle attività
riportate in
questo volume
è consultabile
sul sito



www.caicampania.it

Finito di stampare nel mese di dicembre 2022
coi tipo della GUTENBERG di Andrea Landi - Baronissi (SA) - Italy (UE)
tel. 089.878651 - tip.gutenberg@tiscali.it