



**un parco
di terra e di mare
laboratorio
di biodiversità**

www.cilentoediano.it



**Club
Alpino
Italiano**

**Programma Attività
2024**



**Commissione
Regionale
Escursionismo
della Campania**



Ph. D. Santis



arbiter

dal 1938

via Toledo 286 • Napoli • tel. 081.416463

**Per tutte le vostre esigenze di trekking,
escursionismo ed alpinismo**

- Tende d'alta quota e da trekking
- Zaini di ogni volume per ogni specifico utilizzo
- Sacchi letto per temperature di comfort da +10° a -30°
- Scarponi e pedule da trekking

Tutti gli accessori per rendere confortevole e sicura la vostra escursione e la vostra impresa più impegnativa. Oltre alle migliori condizioni di vendita vi assicuriamo la massima assistenza nella scelta dei prodotti.



**ABBIGLIAMENTO MASCHILE
ARTICOLI DA TREKKING
DA ESCURSIONISMO
DA GEOLOGIA
E DA ARCHEOLOGIA**

www.arbitertrekking.it
www.arbiterarchoe.it
info@arbitertrekking.it
[f arbiterarchoe.it](https://www.facebook.com/arbiterarchoe)



**Piacere, il Parco
Parco Nazionale
del Cilento,
Vallo di Diano
e Alburni**



Commissione Regionale
per l'Escursionismo
della Campania

PROGRAMMA ATTIVITÀ 2024





Pubblicazione diretta ai soci del Club Alpino Italiano, realizzata dalla Commissione Regionale per l'Escursionismo della Campania e curata da:

Vincenzo AULETTA

Alfonso DE CESARE

Ugo LAZZARO

STAMPA: GUTENBERG di Andrea Landi - Baronissi (SA) - Italy (UE)

GRAFICA: Giovanni Landi - Alfonso De Cesare

In copertina: Accellica Sud - foto di Sandro Giannattasio (SA)

All'interno: foto di Sandro Giannattasio e Andrea Torre (SA)

Si ringraziano i Presidenti delle Commissioni e dei Coordinamenti, nonché i Responsabili dei Settori e delle Sezioni Campane del Club Alpino per i loro contributi, aggiornati al 20 dicembre 2022

SEZIONI:	AV	AVELLINO
	BN	BENEVENTO
	CE	CASERTA
	C.S.	CASTELLAMMARE DI STABIA
	C.T.	CAVA DE' TIRRENI
	NA	NAPOLI
	P.M.	PIEDIMONTE MATESE
	SA	SALERNO

SOTTOSEZIONI:	I.P.	ISCHIA e PROCIDA
	M.A.	MONTANO ANTILIA
	M.B.	MONTE BULGHERIA
	Nu	NUSCO
	RR	ROCCARAINOLA
	VS	VESUVIO

CARICHE SOCIALI del CAI in CAMPANIA

Francesca BELLUCCI - sezione di Avellino
Presidente del Raggruppamento Regionale della Campania

Alfonso DE CESARE - sezione di Avellino
Presidente della Commissione Regionale per l'Escursionismo

Alfredo NICASTRI - sezione di Salerno
Presidente del Comitato Scientifico Regionale

Ciro NOBILE - sezione di Salerno
Presidente della Commissione Regionale di Alpinismo Giovanile

Nicola LANDI - sezione di Napoli
Presidente del Coordinamento Regionale per la Speleologia

Andrea TORRE - sezione di Salerno
Referente regionale per la Sentieristica e Cartografia

Girolamo GALASSO - sezione di Avellino
Responsabile Regionale del Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico

Maria Giovanna CANZANELLA - sezione di Napoli
Coordinatrice nazionale delle Biblioteche Sezionali CAI



Daniele ZANFARDINO
Web Master sito CAI Campania
www.caicampania.it
cell. 389.9651092
e-mail: d.zanfardino@gmail.com



INDICE del XXI fascicolo

Pag.

6	Saluto del Presidente del Gruppo Regionale Campania
7	Saluto del Presidente OTTO Escursionismo Campania
9	Il Club Alpino Italiano
10	Le Sezioni della Campania
13	Il Raggruppamento Regionale della Campania
14	La Commissione Regionale per l'Escursionismo
15	Il Comitato Scientifico Regionale
16	La Commissione Regionale di Alpinismo Giovanile
16	La Commissione Medica Regionale
17	La Commissione Regionale della TAM
17	La Commissione Regionale per la Speleologia
18	Coordinamento Gruppo Giovani Campania
18	Rifugi CAI in Campania
19	Norme e regolamenti delle attività di montagna
21	Classificazioni delle <i>Difficoltà</i> :
21	- escursionistiche
24	- scialpinistiche e sciescursionistiche
24	- alpinistiche
25	Valutazione delle vie alpinistiche
26	- cicloescursionistiche
27	Corpo Nazionale di Soccorso Alpino e Speleologico
27	Tipologia dei percorsi escursionistici

Calendario delle Attività di:

28	- ESCURSIONISMO
28	gennaio
34	febbraio
39	marzo

Pag.

46	aprile
51	maggio
58	giugno
64	luglio
69	agosto
73	settembre
79	ottobre
84	novembre
89	dicembre

Calendario delle Attività di:

95	- CAI Family
97	- CICLOESCURSIONISMO
99	- CAI Giovani Campania
101	- ALPINISMO GIOVANILE
103	- ALPINISMO e ARRAMPICATA
104	gennaio - febbraio
105	marzo - aprile
106	maggio - giugno
107	luglio - settembre
108	ottobre
109	novembre - dicembre

110 Attività della Commissione Regionale TAM

112 Attività di Formazione

113 Attività Scuola Belsud

114 Attività culturali a cura delle Sezioni:

114	- Avellino
114	- Benevento
115	- Caserta
115	- Castellammare di Stabia
116	- Cava de' Tirreni
118	- Napoli

"L'impegno del CAI per il futuro"

Cari soci e care socie del CAI Campania,

anche quest'anno è stato fantastico, grazie alla passione e alla professionalità di ognuno di voi la nostra Associazione ha rispettato l'impegno statutario e, nel contempo, ci siamo fatti conoscere e apprezzare tanto da aver incrementato il numero dei soci della nostra Regione raggiungendo 2650 iscritti.

Attraverso le numerose proposte dell'attività escursionistica abbiamo esplorato e conosciuto meraviglie naturalistiche e borghi sconosciuti, abbiamo percorso, segnato e mantenuto la fitta rete di sentieri del nostro catasto e, come ogni anno, portato avanti il progetto Sentiero Italia.

I nostri **Organi Tecnici** hanno organizzato e completato con impegno vari corsi: un corso di perfezionamento in speleologia, corsi AE e ASE per l'escursionismo, un corso di aggiornamento ONC e un corso ORTAM. Inoltre, all'interno delle sezioni è stata svolta la consueta formazione con corsi base, seminari specifici, convegni e incontri con esperti.

Quasi tutte le Sezioni e Sottosezioni hanno collaborato con le **Scuole** organizzando progetti di vario tipo, (PCTO, Adotta un sentiero) al fine di coinvolgere giovani studenti alla scoperta della montagna e del CAI.

La Commissione Scientifica ha portato avanti importanti **Progetti scientifici** di valenza nazionale come il progetto "*Gregorio VII nell'Europa del Medioevo*" e il progetto "*I Boschi d'alta quota in Appennino: passato presente, ma quale futuro?*"

È stata rinnovata la Commissione TAM che si è arricchita di nuovi componenti, con i quali speriamo che continui l'impegno attivo a favore della salvaguardia dell'ambiente montano e che si possa concretizzare in importanti attività per il territorio.

Dopo una lunga fase di verifiche, autorizzazioni e prassi burocratiche, hanno finalmente avuto inizio i lavori di realizzazione della "**Falesia di arrampicata certificata CAI**" localizzata lungo il vallone del Clanio di Avella nel Parco Regionale del Partenio.

Il 2023, in particolare, vede la nascita del "Gruppo Giovani" che a livello regionale si è fatto subito valere ed è già stato scelto per l'organizzazione del Raduno nazionale giovani del prossimo anno. Sono ragazzi impegnati che spero riescano a coinvolgere sempre più coetanei e che possano arricchire le nostre attività e riuscire a ringiovanire il linguaggio della nostra comunicazione. Hanno manifestato il loro entusiasmo portando avanti i principi della collaborazione, inclusione e socializzazione, senza rinunciare alla sana voglia di esplorazione e avventura. Le loro proposte escursionistiche sono, infatti, state inserite nel nostro programma regionale del 2024.

Il 2023 si è concluso con il 101° Congresso Nazionale del CAI tenutosi a Roma il 25-26 novembre dal titolo "**La montagna nell'era del cambiamento climatico**". Questo evento è stato molto importante per le considerazioni e le indicazioni che ne sono risultate. Sebbene queste considerazioni non ci siano del tutto nuove, la presa di coscienza collettiva e nazionale dell'urgenza di affrontare il problema del cambiamento climatico, ci costringe ad aprire ancor più gli occhi e ad applicare un approccio nuovo in montagna che significherà non solo ammirare e vivere la natura, ma anche osservarne i cambiamenti ed imparare a valutare quanto il nostro agire possa impattare sull'ambiente e sugli ecosistemi.

Ci si è interrogati su come il CAI possa contribuire a mitigare gli effetti disastrosi che l'intervento dell'uomo sull'ambiente ha determinato. La criticità della situazione ambientale è stata recepita anche a livello governativo tanto da modificare l'art. 9 della Costituzione che non parla più genericamente di salvaguardare l'ambiente, ma aggiunge i termini di *biodiversità* ed *ecosistemi* nell'ottica dello sviluppo sostenibile, per cui la tutela della natura diventa un diritto fondamentale sancito dalla Costituzione per la salvaguardia delle generazioni future.

Il congresso si è confrontato in particolare su tre tematiche. È stato messo in risalto il significato di "*capitale naturale*" costituito da tutti i beni naturali compresa la vegetazione, gli animali e le componenti inorganiche come acqua aria e suolo. Questi elementi forniscono benefici diretti e indiretti, essenziali per la sopravvivenza dell'ambiente e dell'umanità stessa. La biodiversità e gli ecosistemi della montagna vanno salvaguardati

non solo per chi ama e frequenta l'ambiente montano, ma anche per chi vive in città e nelle campagne. L'acquisizione di dati sulla biodiversità e sulle trasformazioni territoriali in territorio montano è cruciale per la conoscenza scientifica. Il CAI, organizzando Progetti di "Citizen Science", può contribuire alla conoscenza, alla raccolta dati e alla divulgazione.

È stato affrontato il tema dell'impatto ambientale delle attività ludico-sportive, che vedono la montagna come un parco giochi e non come un ambiente da frequentare in maniera esplorativa, educativa, formativa e sociale. Partendo dalla consapevolezza dell'impatto che qualsiasi azione personale può avere sugli ecosistemi e gli equilibri naturali possiamo guidare i nostri comportamenti, sapendo rinunciare a quelli che possono compromettere questi equilibri.

Infine è stato messo in evidenza come la tutela degli ecosistemi possa passare anche attraverso la promozione e valorizzazione dei *territori interni*, salvaguardandone l'identità territoriale e combattendo il loro spopolamento. Il CAI, con il gruppo delle Terre Alte che lavora da anni in questo ambito, può svolgere il ruolo di cerniera tra i frequentatori della montagna e i territori da cui provengono.

Il nostro impegno per il 2024 sarà rivolto a diffondere la **consapevolezza** di ciò che sta avvenendo e di cosa può fare il singolo cittadino e la **responsabilità** delle nostre azioni.

Perciò diamoci da fare e, attraverso la formazione dei nostri soci, gli incontri culturali e le attività nella scuola, disseminiamo conoscenza, attivismo e impegno.

Francesca Bellucci

*Presidente Raggruppamento Regionale
CAI Campania*

"L'anno che verrà"

L'anno 2023 ha portato al nostro sodalizio una ventata di cambiamenti fra cui alcune iniziative importanti rivolte ai giovani.

In primis il progetto "CAI Eagle team" proposto per promuovere lo sviluppo della pratica alpinistica tra i giovani fra 18 e 28 anni, offrendo a un selezionato gruppo di talenti l'opportunità di potersi esprimere al massimo, sulle difficoltà più elevate e sulle montagne più belle al mondo con l'obiettivo di partecipare alla spedizione alpinistica internazionale prevista nel 2025.

Di più ampio raggio invece il Gruppo di Lavoro dei Giovani: una struttura operativa e snella, riservata a soci dai 18 ai 40 anni, nata per incrementare il coinvolgimento delle ragazze e dei ragazzi nelle attività e nella politica del Club Alpino Italiano, per rendere le attività del sodalizio più partecipate e inclusive e per poter rispondere a nuovi interessi e aspirazioni della società.

Questo gruppo ha avuto in breve tempo una diffusione capillare sul territorio nazionale e nel nostro programma di attività per il 2024 ha proposto delle iniziative esclusive per quella fascia di età ed altre aperte a tutti, percorrendo così il doppio binario dell'autoconsapevolezza e quello della integrazione fattiva nel tessuto variegato delle nostre sezioni.

Nelle proposte formulate per il 2024 figurano iniziative dedicate alle famiglie (CAI Family), attività ciclo-escursionistiche ed ovviamente alpinistiche.

Come sempre la parte dominante è quella dedicata all'escursionismo che vede ancora cresciute le attività rispetto agli anni precedenti.

Il trend di crescita delle attività escursionistiche, partito nella seconda fase della pandemia, non sembra arrestarsi, registrando un aumento complessivo e generalizzato della frequentazione degli ambienti montani. Aumentano di pari passo le associazioni del settore. Nascono quindi spontanee le domande: cosa differenzia il CAI

dalle associazioni escursionistiche presenti sul territorio? Perché un appassionato deve associarsi al CAI e non ad altre associazioni?

La nostra associazione è la più antica della Repubblica italiana con i suoi 160 anni di attività. Nel nostro statuto, all'articolo 1, viene definito l'obiettivo dell'associazione come la frequentazione della montagna mirata alla conoscenza, allo studio ed alla tutela dei valori. Basterebbe ricordare quest'articolo affinché ogni socio possa trovare le motivazioni dell'adesione. Quindi frequentazione consapevole, rispettosa e di garanzia per l'ambiente. L'ultimo Congresso Nazionale della nostra associazione ha focalizzato l'attenzione sugli effetti derivanti dai cambiamenti climatici fornendo spunti di riflessione e posizioni condivise, nate all'interno dei gruppi di lavoro creati.

I compiti sopra richiamati sono affidati ad ogni socio e dovrebbero essere il motore di ogni iniziativa che porti lo stemma del CAI. Il passo è breve per unire tutto questo al valore del gruppo: le nostre attività ci offrono questa ulteriore possibilità di condividere le bellezze, lo studio e la conoscenza con altri soci.

Questi valori possono costituire la nostra "bussola" nell'orientarci su cosa fare, come farlo e con chi farlo.

La famosa canzone "L'anno che verrà" di Lucio Dalla nella parte finale recita: "E se quest'anno poi passasse in un istante, vedi amico mio, come diventa importante, che in questo istante ci sia anch'io".

In questa frase è forte il valore del vivere il momento come qualcosa di unico ed irripetibile e viverlo con tutto se stessi. Questo è alla base del processo di creazione di se stessi in cui ognuno, attraverso le cose che fa, compie ogni giorno. Ogni socio che decide di unirsi ad un gruppo per partecipare ad un'iniziativa e chi, essendoci già, mostra accoglienza, nella parte non evidente dell'attività svolta interagiscono reciprocamente per autorealizzarsi.

I valori di autorealizzazione, stima ed identificazione occupano nella scala dei valori psicologici posizioni molto alte, ovvero non sono bisogni primari ma sono bisogni che emergono quando si è appagati dal punto di vista basico. Nelle nostre attività siamo costantemente a questi livelli di ricerca e costruzione psicologica di se stessi. Ricostruendo secondo la piramide dei valori psicologici (piramide di Maslow) le nostre attività, possiamo vedere che la voglia di "natura" è la base fisiologica che appartiene a tutti quelli che si avvicinano alle iniziative proposte. Subito a livello più alto si colloca il bisogno di "tutelare" la natura che abbiamo incontrato affinché possiamo ragionevolmente pensare di "viverla" nuovamente. Ancora più in alto emergono le necessità/bisogni di essere riconosciuti e di identificarsi negli altri. Pensate a quelle iniziative dove si crea un'armonia fra i partecipanti con il risultato che ognuno si sente gratificato dalla giornata vissuta insieme, si sente più fortemente integrato nel gruppo e rafforzato nella propria identità. Al contrario quando l'armonia non si crea in modo generalizzato possiamo riconoscerlo negli occhi di chi si porta a casa un'esperienza non completamente gratificante perché non si è sentito integrato/accolto/riconosciuto.

Senza estremizzare questi concetti l'augurio che rivolgo a tutti per il prossimo anno è che ognuno riesca a riconoscere gli altri nelle attività che fa e che cerchi i punti di unione per stare tutti meglio. Questa parte di relazione potrà restituirci la stessa soddisfazione delle attività stesse e forse è l'anima vera del nostro sodalizio che gli ha consentito di esistere e continuare l'attività da così tanto tempo.

Buona Montagna a tutti
Ad Maiora

Alfonso De Cesare
Presidente dell'OTTO Escursionismo Campania

IL CLUB ALPINO ITALIANO

Il **Club Alpino** nacque il 23 ottobre 1863, nel Castello del Valentino a Torino, su impulso di Quintino Sella e Bartolomeo Gastaldi e volontà di 72 Soci fondatori, appassionati di montagna.

Quintino Sella, ancor prima del 12 agosto del medesimo anno, in occasione dell'ascensione del Monviso effettuata insieme a tre alpinisti, aveva carezzato l'idea di un club che, al pari di analoghe associazioni esistenti in Inghilterra dal 1857, in Austria dal 1862 e prossima a nascere in Svizzera, riunisse gli alpinisti italiani.

Al primo Presidente del Club Alpino Torino, barone Ferdinando Perrone di San Martino, seguì Bartolomeo Guastaldi, mentre Quintino Sella ricoprì tale carica dal 1876 al 1884.

Il 3 maggio 1866 fu approvata la nascita della prima "Succursale", quella di Aosta, e solo sul finire del 1867 fu deciso di trasformare il nome dell'associazione in "**Club Alpino Italiano**".

Dopo le sedi di Varallo, Agordo, Firenze e Domodossola, la settima succursale a costituirsi fu il 22 gennaio 1871 quella di Napoli. Nel 1873 poi, fondate Susa, Chieti, Sondrio, Biella, Bergamo e Roma, fu abbandonata la denominazione Succursale a favore di Sezione così che quella di Torino, pur restando la "Sede Centrale", prese nome di Sezione di Torino.

Presso il Monte dei Cappuccini di Torino, al 39 della via "Salita al Club Alpino Italiano Sezione di Torino" è ancora oggi ubicata la sede sociale, accanto al Museo Nazionale della Montagna Duca degli Abruzzi (con 35 sale espositive, 300.000 fra fotografie e documenti d'archivio, 150 titoli nella cineteca storica e 200 video), il Centro Italiano Studi e Documentazione Alpinismo Extraeuropeo (CISDAE) e la Biblioteca Nazionale del CAI.

La sede legale con Presidenza, Segreteria Generale, Commissioni e altri Organismi Centrali è ubicata invece a Milano (20124), via Errico Petrella, 19.

tel. 02.205723

sito web: www.cai.it

Vivono nel Club Alpino Italiano infinite passioni, interessi diversi, in quanto struttura attenta ad accogliere tutti gli appassionati della montagna.

L'obiettivo del Club Alpino Italiano è di offrire a ogni passione seri incentivi, a ogni interesse validi argomenti di speculazione culturale.

Sono risposte concrete i tanti rifugi, il grande numero di istruttori, guide, accompagnatori, gli innumerevoli corsi, convegni, dibattiti e soprattutto le scuole, pensate come centri di formazione e testimonianza di valori.

Aiuti preziosi sono il Corpo Nazionale del Soccorso Alpino e Speleologico e il Servizio Valanghe, i libri e le pubblicazioni per una approfondita conoscenza, le numerose commissioni che si occupano di medicina di montagna come dello studio del territorio e della verifica dei materiali impiegati in alpinismo.

Le SEZIONI della CAMPANIA

Le Sezioni sono costituite da soci che si ritrovano accomunati dalla stessa passione per la montagna che, sempre più, insieme alla libera frequentazione escursionistica ed alpinistica, si caratterizza come attenzione alla cultura e alla storia dell'ambiente montano.

Rappresentano pertanto gli strumenti per la realizzazione locale delle finalità istituzionali del CAI, consapevoli che la montagna può essere luogo di eccellenza per sperimentare un uso sostenibile delle risorse orientate, proteggendo natura e storia e per la crescita socio-economica delle popolazioni locali.

Nei paesi montani dell'Appennino troviamo numerose Sezioni CAI a testimonianza della volontà di rimanere in montagna, come risposta all'esodo e all'impoverimento dei boschi.

Nelle città le Sezioni rappresentano il vitale raccordo con le realtà urbane popolate e con ridotte aree verdi, al fine di una indispensabile azione di educazione e di indirizzo sociale coinvolgendo sulle tematiche ambientali il grande pubblico e in particolare i giovani.

Otto Sezioni e sei Sottosezioni in Campania:

Sezione di Avellino (fondata nel 1994)

AV

piazzetta San Nicola - 83020, Cesinali (AV)

Presidente: Alfonso De Cesare - 338.6852647

riunioni: venerdì ore 19:30 - 22

e-mail: caiavellino@libero.it pec: avellino@pec.cai.it

sito web: www.caiavellino.it fb: CAI Avellino

instagram: [cai.giovani_avellino](https://www.instagram.com/cai.giovani_avellino)

Sottosezione di Nusco (fondata nel 2004)

NU

Contrada Cerri di Sant'Amato - 83051, Nusco (AV)

Reggente: Giovanni Maiurano - 333.1835268 - 348.6901789

riunioni: venerdì ore 19:30 - 22

e-mail: maiuranogiovanni@libero.it

sito web: www.cainusco.altervista.org

Sezione di Benevento (fondata nel 2007)

BN

via Vitulanese n. 103 - Contrada San Vitale III - Benevento

Presidente: Vincenzo Auletta - 320.7406508

riunioni: venerdì ore 18:30 - 20:00

e-mail: benevento@cai.it

pec: benevento@pec.cai.it

sito web: www.caibenevento.it

youTube: CAI Benevento

Sezione di Caserta (fondata nel 1998)

CE

via degli Oleandri, 2 - c/o Pro Loco Città di Caserta - 81100 Caserta

Presidente: Giuseppe Salvatore Spina - 333.3838602

riunioni: venerdì ore 20 - 22

e-mail: caserta@cai.it

pec: caserta@pec.cai.it

sito web: www.caicaserta.it

fb: CAI Caserta

Sezione di Castellammare di Stabia C.S.
(fondata nel 1935 e ricostituita nel 2009)
via San Vincenzo 15, c/o CPS - 80053, Castellammare di Stabia (NA)
Presidente: Raffaele Luise - 339.2040444
riunioni: venerdì (escluso agosto) ore 19:30 - 21
e-mail: segreteria@caistabia.it pec: castellamaredistabia@pec.cai.it
sito web: www.caistabia.it

Sezione di Cava de' Tirreni (fondata nel 1939) C.T.
corso Mazzini 6 - 84013, Cava de' Tirreni (SA)
tel. / fax 089.345186
Presidente: Lucia Palumbo - 349.5527203
riunioni: venerdì ore 19:30 - 20:30
e-mail: lasezione@caicava.it pec: cavadetirreni@pec.cai.it
sito web: www.caicava.it

Sezione di Napoli (fondata nel 1871) NA
via Eldorado, 3 - Castel dell'Ovo - 80132, Napoli
tel. / fax 081.417633
Presidente: Umberto Del Vecchio - 338.2156543
e-mail: presidente@cainapoli.it
riunioni: venerdì ore 16 - 19
e-mail: segreteria@cainapoli.it pec: napoli@pec.cai.it
sito web: www.cainapoli.it

Sottosezione di Ischia e Procida (fondata nel 2011) I.P.
via G. Mazzella, 184 - 80075, Forio (NA)
Reggente: Giovannangelo De Angelis - 348.5113889
riunioni: mercoledì ore 19:30 - 21:30
e-mail: info@caischia.it gruppo facebook: [CAI Ischia](https://www.facebook.com/CAIIschia)
sito web: www.caischia.it

Sottosezione di Roccarainola (fondata nel 2021) RR
via Nazario Sauro, 8 - 80030, Roccarainola (NA)
Reggente: Massimo Parisi - 329.0447269
riunioni: venerdì ore 18:00 - 21:00
e-mail: info@cairoccarainola.it fb: [CAI Roccarainola](https://www.facebook.com/CAIRoccarainola)
sito web: www.cairoccarainola.it

Sottosezione Vesuvio (fondata nel 2021) VS
via Palmieri, 165 - 80056 Ercolano (NA)
Reggente: Ciro Teodonno - 333.4742944
riunioni: venerdì ore 19:00 - 20:00
e-mail: ciroteodonno50@gmail.com - info@caivesuvio.it
fb: [CAI Vesuvio](https://www.facebook.com/CAIVesuvio) - sito web: www.caivesuvio.it

Sezione di Piedimonte Matese (fondata nel 1998) P.M.
(già sottosezione di Napoli dal 1989 al 1998)
via Pozzo Campagna, San Potito Sannitico, 81016 (CE)
tel. / fax 0823.783603
Presidente: Franco Panella - 329.3728748
riunioni: venerdì ore 20 - 21
e-mail: piedimontematese@cai.it pec: piedimontematese@pec.cai.it
sito web: www.caipiedimontematese.it

Sezione di Salerno (fondata nel 1986)

SA

via Porta di Mare 26 - 84121, Salerno

tel. / fax 089.252788

Presidente: **Ciro Nobile** - 339.1695263

riunioni: martedì e venerdì ore 20 - 21:30

e-mail: info@caisalerno.it pec: salerno@pec.cai.it

sito web: www.caisalerno.it fb: **CAI Salerno**

Instagram: [caisalerno](https://www.instagram.com/caisalerno)

Sottosezione di Montano Antilia (fondata nel 2016)

M.A.

via G. Bovio, snc - Centro di Aggregazione Ennio Trivelli 80075,
Montano Antilia (SA)

Reggente: **Gaia Isoldi** - 345.6117966

riunioni: *venerdì ore 19:30 - 20:30*

e-mail: caimontanoantilia@outlook.it

fb: [Sottosezione CAI Montano Antilia](https://www.facebook.com/SottosezioneCAIMontanoAntilia)

Sottosezione di Monte Bulgheria (fondata nel 2022)

M.B.

via Vittorio Emanuele, 8 - 81040, Celle di Bulgheria (SA)

Reggente: **Giuseppe Sorrentino** - 333.3257727

riunioni: *giovedì ore 20 - 21:30*

e-mail: caimontebulgheria@pec.it

sito web: www.caimontebulgheria.it



Accellica Nord

Il Raggruppamento Regionale della Campania

Presidente:

Francesca Bellucci - sezione di Avellino

Tel.: 349.6037317 e-mail: francesca.bellucci@alice.it

Vicepresidente:

Pio Gaeta - sezione di Castellammare di Stabia

Tel.: 335.6339741 e-mail: pio.gaeta@caistabia.it

Segretario:

Elvira Cherubini - sezione di Napoli

Tel.: 339.4063825 e-mail: elcher@libero.it

Tesoriere:

Ugo Iannitti - sezione di Piedimonte Matese

Tel.: 329.2928615 e-mail: ugo.iannitti1965@tiscali.it

Componenti:

Giuseppe Fortunato - sezione di Cava de' Tirreni

Tel.: 333.7949105 e-mail: giuseppefortunato@gmail.com

Antonio Giannelli - sezione di Caserta

Tel.: 347.4780823 e-mail: antogiannelli1@libero.it

Past-president:

Raffaele Luise - sezione di Castellammare di Stabia

Tel.: 339.2040444 e-mail: rafluise@caistabia.it

Collegio Probiviri

Francesco Esposito (C.S.) e-mail: zelante799@virgilio.it

Luca Fiorillo (AV) e-mail: lucafiorillo@libero.it

Piero Vorrasi (BN) e-mail: pierovorrasi@libero.it

Probiviro supplente:

Alessandro Cunego (C.S.) e-mail: alexcunego@gmail.com

Revisori dei Conti

Rosaria Zucaro (BN) e-mail: zucaro.rosaria10@gmail.com

Giulia Crocco (P.M.) e-mail: giulia.crocco@gmail.com

Concetta Latorre (SA) e-mail: c.latorre@metoda.it

Comitato elettorale regionale

Giulia Affinito (AV) e-mail: giuliaaffinito@libero.it

Catina Carolei (C.S.) e-mail: catellacarolei@gmail.com

Maria Giordano (AV) e-mail: mariagiordano8@gmail.com

Addetto stampa

Daniele Zanfardino - sezione di Avellino

Tel.: 389.9651092 e-mail: d.zanfardino@gmail.com

La Commissione Regionale per l'Escursionismo

Presidente:

Alfonso De Cesare - sezione di Avellino

cell. 338.6852647

e-mail: decesare.alfonso@alice.it

Vicepresidente:

Antonio Del Giudice - sezione di Piedimonte Matese

cell. 320.8972708

e-mail: antodelgiu@gmail.com

Segretario:

Vincenzo Auletta - sezione di Benevento

cell. 320.7406508

e-mail: enzo.auletta@gmail.com

Componenti:

Ugo Lazzaro - sezione di Salerno

cell. 349.3627515

e-mail: ugolazzaro@tiscali.it

Eugenio Simioli - sezione di Napoli

cell. 338.7317749

e-mail: eugeniosimioli@libero.it

Gaetano Mastellone - sezione di Castellammare di Stabia

cell. 328.6142798

e-mail: gaetano.mastellone@gmail.com

Gabriella Anniciello - sezione di Caserta

cell. 339.8848806

e-mail: gabriellaanniciello@gmail.com

Referenti:

Gaetano Attanasio - sezione di Cava de' Tirreni

cell. 340.1598881

e-mail: younde@hotmail.com



Via Forca d'Acero 30
03042 Atina (Fr)
telefono 0776 610556
www.matis.it

Il Comitato Scientifico Regionale

Presidente:

Alfredo Nicastri - sezione di Salerno

cell. 349.4027623

e-mail: csrcaicampania@gmail.com

Vicepresidente e segretario

Gaia Isoldi - sottosezione di Montano Antilia

cell. 345.6117966

e-mail: gaia.isoldi@gmail.com

Componenti:

Giuliana Alessio - sezione di Napoli

cell. 339.6545655

e-mail: giuliana.alessio@ingv.it

Giuliano Bonanomi - sezione di Salerno

cell. 320.7646560

e-mail: giuliano.bonanomi@unina.it

Raffaele Luise - sezione di Castellammare di Stabia

cell. 339.2040444

e-mail: rafluise@caistabia.it

Luisa Sernicola - sezione di Cava de' Tirreni

cell. 392.6963197

e-mail: lsernicola@unior.it

Antonio Vulcano - sezione di Benevento

cell. 339.8415389

e-mail: arentium@gmail.com

Il Comitato Scientifico Regionale

Il Comitato Scientifico Regionale svolge attività di ricerca, didattica e divulgazione. Organizza Corsi di formazione e di aggiornamento per gli Operatori Naturalistici e Culturali (ONC).

ulteriori informazioni sul sito www.caicampania.it

La Commissione Regionale di Alpinismo Giovanile

Presidente:

Ciro Nobile - sezione di Salerno

cell. 339.1695263

e-mail: ciro.nobile@alice.it

Vicepresidente:

Pio Gaeta - sezione di Castellammare di Stabia

cell. 335.6339741

e-mail: pio.gaeta@caistabia.it

Componente:

Raffaele Lambiase - sezione di Cava de' Tirreni

cell. 335.473770

e-mail: raffaele.lambiase@gmail.com

La Commissione Medica Regionale

Presidente:

Raffaele D'Arco - sezione di Castellammare di Stabia

cell. 333.7686127

e-mail: raffaele.darco@caistabia.it

Componenti

Tullio Foti - sezione di Napoli

cell. 335.461874

e-mail: t.foti@mclink.it

Vilma Tarantino - sezione di Benevento

cell. 333.2530525

e-mail: tarantino.vilma@gmail.com

Nico Pagano - sezione di Avellino

cell. 340.9110595

e-mail: d.pagano@tin.it

Francesco Califano - sezione di Cava de' Tirreni

cell. 347.6395535

e-mail: califano60@vodafone.it

Rocco Stanco - sezione di Avellino

cell. 333.4997821

e-mail: rocco_stanco@virgilio.it

Alfonso Palumbo - sezione di Salerno

cell. 333.2233248

e-mail: palumboa@tim.it



Canale dell'Ogliara

La Commissione Regionale per la Tutela Ambiente Montano

Presidente:

Simone Merola - sezione di Napoli

cell. 393.1971038

e-mail: simone.merola@gmail.com

Vice Presidente:

Ciro Teodonno - sottosezione Vesuvio

cell. 333.4742944

e-mail: cteodonno@alice.it

Componenti:

Gilda Ammaturo - sezione di Avellino

cell. 366.6215069

e-mail: ammaturogilda@gmail.com

Rossana Braca - sezione di Salerno

cell. 347.5854529

e-mail: ros.bra2002@libero.it

Vito Forni - sottosezione di Ischia e Procida

cell. 347.8719249

e-mail: vito@cercopithecus.com

Gallo Giuseppe - sottosezione Vesuvio

cell.: 335.8154058

e-mail: pinogallo@inwind.it

Michele Renna - sottosezione di Roccarainola

cell. 348.9150526

e-mail: michele.renna1979@gmail.com



Commissione Regionale Speleologia

Presidente:

Nicola Landi - sezione di Napoli

e-mail: ottospeleo.campania@sns-cai.it

nicola.landi@sns-cai.it

Vice Presidente:

Raffaele Basile - sezione di Salerno

e-mail: raffaele.basile@sns-cai.it

Segretario:

Girolamo Galasso - sezione di Avellino

e-mail: umberto.delvecchio@sns-cai.it

Componenti

Umberto del Vecchio - sezione di Napoli

e-mail: umberto.delvecchio@sns-cai.it

Marco Ruocco - sezione di Napoli

e-mail: marco.ruocco@sns-cai.it

NORME e REGOLAMENTI delle ATTIVITÀ

Norme per i *Direttori di Escursione*

- 1 Documentarsi sui luoghi, poi percorrere con attenzione l'itinerario valutandone la fattibilità, quindi calcolarne tempi di percorrenza, dislivelli e grado di Difficoltà, prevedere vie di fuga: infine proporre tale itinerario come escursione sociale. All'approssimarsi poi della data fissata per tale escursione verificarne la percorribilità dei sentieri, cercando eventuali alternative.
- 2 A seguito di sopravvenute condizioni ostative alla fattibilità dell'escursione nei modi proposti, dare al Presidente della Sezione, al più presto e in modo dettagliato, notizia della variazione. Ciò anche per permetterne la pubblicazione sul sito web sezionale, come traccia ai fini assicurativi.
- 3 Curare l'organizzazione e l'esecuzione della escursione, nel pieno rispetto delle norme di sicurezza. Nella descrizione dell'escursione, evidenziare i punti critici o pericolosi, informandone in particolare i partecipanti meno esperti.
- 4 Escludere i partecipanti non ritenuti idonei ad affrontare le Difficoltà o che siano insufficientemente equipaggiati.
- 5 Qualora, per cause oggettive, non sussistano i margini di sicurezza o le condizioni indispensabili per portare a compimento l'escursione, prendere la decisione di modificare il programma, l'orario ed il percorso o quella di annullare l'evento, anche senza preavviso.
- 6 Curare che i partecipanti abbiano rispetto della flora e della fauna e che non abbandonino nulla lungo il percorso.

Partecipazione e Iscrizioni alle Escursioni Sociali

- 1 La partecipazione alle escursioni sociali è aperta a tutti i soci in regola con l'iscrizione per l'anno in corso che godono, in tal modo, delle necessarie coperture assicurative previste dal CAI.
- 2 Ai simpatizzanti non iscritti al CAI può essere concesso di partecipare a poche escursioni con Difficoltà T o E finalizzate alla verifica della attitudine all'escursionismo di gruppo, chiedendo loro di attivare le polizze giornaliere di assicurazione (Soccorso Alpino e Infortuni).
- 3 I minorenni potranno partecipare solo se accompagnati da un genitore o da altra persona responsabile, da questi espressamente autorizzata. Durante le attività promosse dal gruppo di Alpinismo Giovanile è invece previsto il loro affidamento agli Accompagnatori.
- 4 La partecipazione alle escursioni sociali è sempre subordinata alla prenotazione che dovrà essere comunicata dall'interessato ai Direttori nel corso della riunione (sezionale) precedente l'evento (o sino al giorno stabilito in caso di escursioni di più giorni), permettendo, per i non soci, la stipula dell'assicurazione giornaliera.
- 5 L'escursionista deve saper valutare se la sua preparazione fisica attuale sia tale da poter affrontare agevolmente le Difficoltà esplicitate dai Direttori nella presentazione dell'evento.

- 6 La partecipazione alle escursioni implica, da parte degli escursionisti, l'osservanza scrupolosa delle disposizioni dei Direttori di escursione, evitando di abbandonare il gruppo, seguire scorciatoie, cambiare itinerario o effettuare soste non motivate e non autorizzate.
- 7 L'escursionista è tenuto a collaborare con i Direttori di escursione per la buona riuscita dell'evento e a essere solidale con tutti i componenti del gruppo offrendo la massima collaborazione in caso di sopravvenute Difficoltà.
- 8 All'escursionista è fatto obbligo - anche nelle escursioni classificate T - di calzare scarponcini da trekking con cavigliera alta e di indossare equipaggiamento idoneo all'escursione stessa.

Regole Comportamentali dell'Escursionista

- 1 Scegli sempre le escursioni in funzione delle tue capacità fisiche e conoscenze tecniche. Non andare mai da solo, comunica sempre a persona fidata l'itinerario prefissato e non dimenticare di avvisarlo, appena rientrato.
- 2 Affidati sempre ai consigli di persone esperte, documentati in anticipo sulle condizioni meteo ed equipaggiati adeguatamente, perché in montagna le condizioni meteo possono cambiare repentinamente.
- 3 Provvedi a un abbigliamento e a un equipaggiamento adeguato all'impegno e alla lunghezza dell'escursione e porta nello zaino l'occorrente per le situazioni d'emergenza, le eventuali medicine a te prescritte e una valida dotazione per il primo soccorso.
- 4 In caso di necessità non esitare a tornare indietro!
E' preferibile rinunciare che ostinarsi a voler superare Difficoltà di grado superiore alle proprie forze o rischiare l'insidia del maltempo. Prevedi in anticipo percorsi di rientro rapido (vie di fuga) e non esitare a chiedere aiuto.
- 5 Riporta a valle i tuoi rifiuti, anche quelli organici (bucce di frutta e residui di cibo), evita di uscire inutilmente dai sentieri e di seguire scorciatoie, rispetta la flora e la fauna, non cogliere piante, funghi, frutti o fiori, ma porta a casa solo fotografie, rispetta le culture e le tradizioni locali ricordandoti che sei ospite della montagna e dei suoi abitanti.

Rischi e Responsabilità

Le escursioni sociali del CAI, coerentemente alla loro natura, pongono i loro partecipanti di fronte a rischi e a pericoli inerenti la pratica dell'alpinismo, dell'escursionismo o di altre attività in montagna.

I partecipanti, pertanto, iscrivendosi alle escursioni sociali, accettano tali rischi e sollevano da qualsiasi responsabilità i Presidenti e le Sezioni del CAI, i Direttori di escursione e i collaboratori, per incidenti e infortuni che dovessero verificarsi durante l'escursione.

CLASSIFICAZIONE DELLE DIFFICOLTÀ

T = turistico

CARATTERISTICHE: Percorsi su carrarecce, mulattiere o evidenti sentieri che non pongono incertezze o problemi di orientamento, con modeste pendenze e dislivelli contenuti.

ABILITA' E COMPETENZE: Richiedono conoscenze escursionistiche di base e preparazione fisica alla camminata.

ATTREZZATURE: Sono comunque richiesti adeguato abbigliamento e calzature adatte.

E = escursionistico

CARATTERISTICHE: Percorsi che rappresentano la maggior parte degli itinerari escursionistici, quindi tra i più vari per ambienti naturali. Si svolgono su mulattiere, sentieri e talvolta tracce; su terreno diverso per contesto geomorfologico e vegetazionale (es. pascoli, sottobosco, detriti, pietraie). Sono generalmente segnalati e possono presentare tratti ripidi. Si possono incontrare facili passaggi su roccia, non esposti, che necessitano l'utilizzo delle mani per l'equilibrio. Eventuali punti esposti sono in genere protetti. Possono attraversare zone pianeggianti o poco inclinate su neve residua.

ABILITA' E COMPETENZE: Richiedono senso di orientamento ed esperienza escursionistica e adeguato allenamento.

ATTREZZATURE: È richiesto idoneo equipaggiamento con particolare riguardo alle calzature.

EE= escursionisti esperti

CARATTERISTICHE: Percorsi quasi sempre segnalati che richiedono capacità di muoversi lungo sentieri e tracce su terreno impervio e/o infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, rocce o detriti sassosi), spesso instabile e sconnesso. Possono presentare tratti esposti, traversi, cenge o tratti rocciosi con lievi difficoltà tecniche e/o attrezzati, mentre sono escluse le ferrate propriamente dette. Si sviluppano su pendenze medio-alte. Può essere necessario l'attraversamento di tratti su neve, mentre sono esclusi tutti i percorsi su ghiacciaio.

ABILITA' E COMPETENZE: Necessitano di ottima esperienza escursionistica, capacità di orientamento, conoscenza delle caratteristiche dell'ambiente montano, passo sicuro e assenza di vertigini, capacità valutative e decisionali nonché di preparazione fisica adeguata.

ATTREZZATURE: Richiedono equipaggiamento e attrezzatura adeguati all'itinerario programmato.

FERRATE

EEA = escursionisti esperti con attrezzature

Per ferrata si intende un itinerario i cui tratti su roccia sono appositamente attrezzati con strutture metalliche: cavi, catene, scale, pediglie e staffe, che ne facilitano e consentono la progressione.

Prevedono l'uso dei dispositivi di protezione individuali certificati secondo le normative vigenti (imbragatura, kit da

ferrata e casco) e una adeguata preparazione tecnica. Sono segnalate alla partenza da apposita tabella e rispettano precisi criteri costruttivi e normativi.

EEA - F (ferrata facile)

Percorso poco esposto, ben protetto e poco impegnativo tecnicamente. Il cavo e/o catena e gli altri eventuali infissi ben agevolano la progressione insieme ai numerosi appoggi e appigli naturali.

Possono essere presenti brevi tratti verticali.

Richiede un uso corretto e attento dei dispositivi di protezione individuale.

EEA - PD (ferrata poco difficile)

Ferrata su tracciato articolato con presenza di canali e cammini, passaggi verticali e tratti esposti. Attrezzata con cavo e/o catena, può presentare vari infissi metallici (gradini, pediglie, staffe e scale metalliche).

Richiede attenzione nella progressione, appoggi e appigli sono presenti con varietà di soluzione per i passaggi.

Necessita un uso corretto e attento dei dispositivi di protezione individuale.

EEA - D (ferrata difficile)

Ferrata il cui tracciato è in prevalenza verticale e può superare qualche breve tratto strapiombante, in cui l'esposizione si sussegue con una certa continuità.

Sono presenti cavo e/o catena oltre a una varietà di strutture fisse utili anche per la progressione.

Richiede preparazione fisica e tecnica con la capacità di ottimizzare appoggi e appigli per non affaticare gli arti superiori.

Necessita di un uso corretto e particolarmente attento dei dispositivi di protezione individuale.

EEA - MD (ferrata molto difficile)

Ferrata che si sviluppa su pareti ripide, articolate, con pochi appoggi e appigli naturali evidenti. Supera tratti strapiombanti con scarsi elementi artificiali.

Esposizione elevata con passaggi tecnici ed aerei che richiedono adeguata forza fisica e buona preparazione tecnica.

Necessita di un uso corretto e molto attento dei dispositivi di protezione individuale.

EEA - ED (ferrata estremamente difficile)

Ferrata prevalentemente verticale e strapiombante. Per la maggior parte attrezzata con il solo cavo e/o catena, gli appoggi e appigli naturali esistenti sono limitati e solo in maniera occasionale vi è presenza di staffe, pediglie o gradini.

Richiede elevata capacità tecnica e molta forza fisica.

Necessita di un uso corretto ed estremamente attento dei dispositivi di protezione individuale.

Escursionismo in ambiente innevato con racchette da neve

EAI = escursionismo in ambiente innevato

Percorsi che si svolgono in ambiente innevato con l'utilizzo di racchette da neve, entro i limiti dell'escursionismo e quindi su pendenze medio-basse ($\leq 25^\circ$).

Sono suddivisi su tre diversi livelli di difficoltà (facile, poco difficile e difficile) in ragione del dislivello, del contesto

ambientale in cui si svolgono, della preparazione tecnica e dalle problematiche relative alla valutazione del pericolo di valanga che presentano.

Prevedono tutte le cautele derivanti dalle specifiche e contestuali condizioni ambientali, tipiche dell'ambiente montano innevato differenti a seconda di altitudine e latitudine dell'itinerario.

EAI - F (facile)

CARATTERISTICHE

Percorso pianeggiante o con modeste pendenze, pari a un'inclinazione media inferiore ai 10°. Privo di difficoltà in normali condizioni ambientali. Non esposto a pendii ripidi, quindi, il pericolo di valanghe è molto ridotto.

Si svolge su tracciati ampi, facilmente riconoscibili.

Il dislivello è generalmente contenuto entro i 400 metri.

ABILITA' E COMPETENZE

Non richiede particolari tecniche di utilizzo delle racchette da neve.

Necessita di conoscenze base dell'ambiente innevato e richiede un minimo di allenamento, variabile in base alle condizioni della neve e in funzione dello sviluppo dell'itinerario.

Esente da pericoli di scivolamenti o cadute esposte.

ATTREZZATURE

È richiesto un abbigliamento idoneo alla stagione. La dotazione di ARTVA, pala e sonda è consigliata fatte salve le normative locali.

EAI - PD (poco difficile)

CARATTERISTICHE

Percorso con pendenze per lo più modeste, pari a un'inclinazione media tra i 10° e i 15°.

Può attraversare tratti a ridosso o in prossimità di pendii con forte inclinazione e, quindi, potenzialmente soggetti al pericolo valanghe.

ABILITA' E COMPETENZE

Necessità di padronanza nell'utilizzo delle racchette da neve e, anche in normali condizioni ambientali, di buona capacità di valutazione locale del tracciato oltre alla corretta interpretazione del bollettino nivo meteo.

Non è escluso il pericolo di brevi scivolamenti. È richiesta capacità di pianificazione.

ATTREZZATURE

Indispensabile la dotazione di ARTVA, pala e sonda e la conoscenza delle tecniche di autosoccorso.

EAI - D (difficile)

CARATTERISTICHE

Percorso che presenta pendenze anche accentuate pari a inclinazioni anche fino ai 25°, su terreno variegato per morfologia ed esposizione e con versanti potenzialmente soggetti al pericolo di valanghe.

ABILITA' E COMPETENZE

Necessità esperienza e ottima capacità nell'utilizzo delle racchette da neve tali da poter affrontare tratti con pericolo di scivolamento. Richiede avanzate capacità di pianificazione e ottima conoscenza dell'ambiente in funzione del manto nevoso e del pericolo valanghe, abbinata a una corretta inter-

pretazione del bollettino nivo meteo oltre che preparazione fisica adeguata.

ATTREZZATURE

Indispensabile la dotazione di ARTVA, pala e sonda e la conoscenza delle tecniche di autosoccorso. Può essere necessario dotarsi di piccozza e ramponi a seconda del tracciato previsto e delle condizioni ambientali.

DIFFICOLTÀ SCIALPINISTICHE e SCIESCURSIONISTICHE

Per le ascensioni scialpinistiche vengono usate le sigle della scala Blachère, che valuta nel suo insieme l'itinerario con riferimento alla capacità tecnica dello sciatore:

- MS = itinerario per sciatore medio (che padroneggia pendii aperti di pendenza moderata).
- BS = itinerario per buon sciatore (che è in grado di curvare e di arrestarsi in breve spazio e nel punto voluto, su pendii inclinati fino a c. 30°, anche con condizioni di neve difficili).
- OS = itinerario per ottimo sciatore (che ha un'ottima padronanza dello sci anche su terreno molto ripido, con tratti esposti e passaggi obbligati).

La lettera A indica che l'itinerario presenta anche caratteri alpinistici (percorso di ghiacciai, di creste, di tratti rocciosi, a quote elevate, ecc.). In questo caso occorre anche attrezzatura adeguata (corda, piccozza, ramponi, ecc.) e conoscenza del suo uso, specialmente per quanto riguarda il recupero dai crepacci.

Per le attività sciescursionistiche viene utilizzata la stessa scala di Difficoltà con l'aggiunta delle lettere FE.

DIFFICOLTÀ ALPINISTICHE

Le Difficoltà valutate in arrampicata libera si intendono superate senza utilizzare i mezzi di assicurazione intermedi, fra due punti di sosta, qualunque essi siano, per la progressione o per il riposo. La valutazione degli itinerari viene espressa con sette gradi, rappresentati da numeri romani (Scala Welzenbach, aperta verso l'alto dall'UIAA per tener conto dell'evoluzione tecnica della scalata):

- I primo grado** E' la forma più semplice dell'arrampicata, bisogna già scegliere l'appoggio per i piedi; le mani utilizzano frequentemente gli appigli per mantenere l'equilibrio. Non è adatto a chi soffre di vertigini.
- II secondo grado** Qui inizia l'arrampicata vera e propria, che richiede lo spostamento di un arto per volta e una corretta impostazione dei movimenti. Appigli e appoggi sono ancora abbondanti.
- III terzo grado** La struttura rocciosa, già più ripida o addirittura verticale, offre appigli e appoggi più rari e può già richiedere l'uso della forza. Di solito i passaggi non si risolvono ancora in maniera obbligata.

- IV quarto grado** Appigli e appoggi divengono ancora più rari e/o esigui. Richiede una buona tecnica di arrampicata applicata alle varie strutture rocciose (camini, fessure, spigoli, ecc.), come pure un certo grado di allenamento specifico.
- V quinto grado** Appigli e appoggi sono decisamente rari e esigui. L'arrampicata diviene delicata (placche, ecc.) o faticosa (per l'opposizione o incastro in fessure e camini). Richiede normalmente l'esame preventivo del passaggio.
- VI sesto grado** Appigli e/o appoggi sono esigui e disposti in modo da richiedere una combinazione particolare di movimenti ben studiati. La struttura rocciosa può costringere a un'arrampicata delicatissima, oppure decisamente faticosa dove sia strapiombante. Necessita un allenamento speciale e forza notevole nelle braccia e nelle mani.
- VII settimo grado** Sono presenti appigli e/o appoggi minimi e molto distanziati. Richiede un allenamento sofisticato con particolare sviluppo della forza delle dita, delle doti di equilibrio e delle tecniche di aderenza. Dal VII le *Difficoltà* aumentano fino all'attuale limite estremo (il X).

VALUTAZIONE D'INSIEME DI UNA VIA ALPINISTICA

E' una valutazione complessiva del livello e dell'impegno globale richiesto da un'ascensione, che tiene conto dei due gruppi di indicazioni precedenti: non rappresenta perciò né la somma né la media delle Difficoltà tecniche dei singoli passaggi. Essa è valida generalmente per vie su roccia, per salite su neve e ghiaccio e per ascensioni che si svolgono su terreno misto (neve e roccia). Tuttavia per vie che includono passaggi su roccia vengono indicati anche i gradi dei passaggi rocciosi secondo le scale di arrampicata sopra riportate. Essa viene espressa mediante le sette sigle seguenti, ed è completata ove necessario, dall'indicazione dei passaggi di massima Difficoltà:

- F = *facile*
- PD = *poco difficile*
- AD = *abbastanza difficile*
- D = *difficile*
- TD = *molto difficile*
- ED = *estremamente difficile*
- EX = *eccezionalmente difficile*

DIFFICOLTÀ CICLOESCURSIONISTICHE

TC (turistico)

Percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile. Rientrano sotto questa sigla tutti i percorsi che si svolgono su strade agevolmente percorribili dalle comuni autovetture: sterrati inghiaciati, tratturi inerbiti o di terra battuta senza solchi, ecc.; anche se esulano dal cicloescursionismo, si faranno rientrare sotto questa sigla le strade pavimentate (asfaltate, cementate, acciottolate, lastricate...)

Richiede un uso corretto del mezzo e capacità ciclistica di base.

MC (per cicloescursionisti di media capacità tecnica)

Percorso su sterrate con fondo poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo scorrevole. Tutte le strade rientranti nelle categorie di tratturi, carrarecce, piste agro-silvo-pastorali o di servizio a impianti, strade militari alpine ecc., che sono agevolmente percorribili da veicoli fuoristrada e non da una comune autovettura, segnate da solchi e/o avvallamenti o con presenza di detrito che non penalizza la progressione (ma che induce a cambiare la traiettoria per cercare un passaggio più agevole).

Mulattiere selciate, sentieri inerbiti o in terra battuta, con fondo scorrevole, senza ostacoli (solchi, gradini) rilevanti, dove l'unica difficoltà di conduzione è data dalla presenza di passaggi obbligati che impongano precisione di guida.

Richiede capacità di conduzione in passaggi obbligati, saper applicare la tecnica del fuori-sella, un minimo di equilibrio e conduzione attiva, oltre a un uso corretto del mezzo e buona padronanza dei fondamentali della ciclistica di base.

BC (per cicloescursionisti di buone capacità tecniche)

Percorso su sterrate molto accidentate o su mulattiere e sentieri dal fondo abbastanza scorrevole ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici). Strade sterrate percorribili solo ed esclusivamente da veicoli fuoristrada, dal fondo irregolare o molto irregolare, con solchi e piccoli gradini. Mulattiere e sentieri dal fondo irregolare con presenza significativa di modesti ostacoli elementari (detrito che non penalizza la progressione, radici, gradini non molto alti, avvallamenti, tornanti stretti) sufficientemente distanziati.

Richiede applicazione di tutti i fondamentali, buona conduzione e precisione di guida in passaggi obbligati, da discreto a buon equilibrio, capacità di superare ostacoli semplici in piano, in salita e in discesa, capacità di conduzione attiva, ricerca della massima aderenza in salita.

OC (per cicloescursionisti di ottime capacità tecniche)

Percorso come per il BC ma su sentieri dal fondo molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli. Mulattiere e sentieri con presenza di frequenti ostacoli compositi e in rapida successione (grossi ciottoli, detrito grossolano, gradoni, radici, tornantini...). Richiede padronanza di tutti i fondamentali, ottimo equilibrio, massima sensibilità, grande precisione di guida, ottime capacità di conduzione attiva a bassa velocità e di applicazione di diverse tecniche in contemporanea a causa della rapida successione di ostacoli compositi, senza peraltro la necessità di dover applicare tecniche trialistiche.

Per completezza, la scala indica una quinta classe di difficoltà, che esula dalle attività proposte dal CAI:

EC (altre attività ciclistiche estreme)

Percorsi su sentieri caratterizzati da gradoni e ostacoli in continua successione, non superabili con le tecniche cicloescursionistiche ma che richiedono tecniche di tipo trialistico, ottime doti di equilibrio e di destrezza.

CORPO NAZIONALE SOCCORSO ALPINO e SPELEOLOGICO (CNSAS)

Servizio Regionale Campano

Tel. 118 - cell. 331.4597777
e-mail: presidente@cnsascampania.it

Presidente	Girolamo Galasso
Vice Presidente Vicario	Giovanni Maiurano
Vice Presidente Aggiunto	Luigi Esposito
Capo Stazione Alpino	Alessandro De Cristofaro
Capo Stazione Speleo	Vittorio Morrone

Il Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico, con le sue articolazioni territoriali è l'organo di soccorso deputato per legge, in grado di intervenire H24 e in ogni condizione meteorologica in ambienti impervi quali montagne, falesie, grotte, forre e in ogni altro luogo non facilmente raggiungibile dalle normali equipe sanitarie. Se si è in *Difficoltà* o si è avuto un incidente bisogna chiamare il **118** oppure il Numero Unico di Emergenza **112**, ove già attivo, chiedendo espressamente l'attivazione del **CNSAS** e fornendo tutte le informazioni necessarie:

- luogo preciso ed eventuali indicazioni per raggiungerlo;
- ora dell'accaduto; condizioni dell'infortunato;
- numero di telefono del chiamante; condizioni meteo, ecc.;
- sempre mantenendo la calma.



se sei interessato alle attività del Soccorso visita i siti
www.cnsascampania.it www.cnsas.it

TIPOLOGIA dei PERCORSI

Per definire con immediatezza la tipologia del percorso è riportata una sigla posta prima del titolo delle escursioni.

- A = Anello (o circuito)**
AR = Andata e Ritorno sul medesimo itinerario
T = Traversata (percorso di sola andata)

Sottolineiamo che il valore del Dislivello della escursione corrisponde al totale di tutti i tratti in salita che nei circuiti A e nei tragitti di andata e ritorno AR coincide con quello in discesa, che pertanto viene omesso. Nelle traversate T il valore del dislivello in discesa è indicato soltanto quando esso si discosta significativamente da quello della salita.

Inoltre si ribadisce che il valore della Durata è inteso come il tempo effettivo impiegato da un gruppo variegato per percorrere tutta l'escursione, comprese le usuali brevi soste.

Salvo indicazione diversa, riportata soltanto nella descrizione dettagliata dell'escursione, la Durata non include le soste lunghe, come quelle per consumare il pranzo o per visitare siti di interesse culturale, storico, speleologico.

CALENDARIO delle ATTIVITÀ di ESCURSIONISMO

GENNAIO

da domenica 31 dicembre al 2 gennaio

Castellammare di Stabia - Parco Nazionale del Pollino

A - Monte Sellaro (1439 m) e Bosco di Santa Venere

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttore: Raffaele Luise - 339.2040444

lunedì 1 gennaio

Salerno

Bagno di Capodanno a Cetara

Referenti: Sandro Giannattasio - 339.4875688

Aldo Tisi - 347.7227413

mercoledì 3 gennaio

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Da Dragonea di Vietri Sul Mare per il Monte Falerio (684 m) ed Albori

Dislivello: 640 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE

Direttore: Gennaro Pisacane - 338.4197625

sabato 6 gennaio

Benevento e Piedimonte Matese - Fortore

A - Natura in Festa: Monte Barbato (926 m) da Foiano Val Fortore

Festa dell'escursionismo sannita in collaborazione con le associazioni Lerka Minerka e Feudum Mazzoccae

Dislivello: 400 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Enzo Auletta (BN) - 320.7406508

Franco Panella (P.M.) - 329.3728748

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

AR - Il Belvedere del Monte Faito (1034 m) dall'acqua della Madonna per la Casarella 'o monte

Dislivello: 1035 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

Direttore: Pio Gaeta - 335.6339741

domenica 7 gennaio

Avellino - Monti del Partenio

AR - Da Ospedaletto d'Alpinolo a Montevergine (1263 m) per il sentiero dei Pellegrini

Fiaccolata di inaugurazione dell'anno escursionistico

Dislivello: 550 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Vito Abate - 347.7756669

Giulia Affinito - 320.7406001

Caserta - Monti Tifatini

A - Anello delle fonti dall'eremo di San Vitaliano

Dislivello: 400 m - *Durata:* 5:00 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Giuseppe Spina - 333.3838602

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Sui sentieri di Dorina: i sentieri Lubrensi da Sorrento

Dislivello: 380 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* T

Direttori: Massimo Cesaro - 338.9264905

Maria Grazia Spronati - 340.3712287

Cava de' Tirreni - Colline di Cava

AR - Forcella della Cava (852 m) da località Petrellosa

Dislivello: 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Lucia Palumbo - 348.5527203

Roccarainola - Monti del Partenio

AR - Da Fossa Agnone a Fosse delle Nevi, Foresta Demaniale di Roccarainola (906 m)

Dislivello: 550 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Massimo Parisi - 329.0447269

Massimo Angiolino - 393.9227170

Salerno - Colline Salernitane

A - Circuito di Giovi Montena (420 m) da via Di Giacomo

Dislivello: 220 m - *Durata:* 2 ore - *Difficoltà:* T

Direttori: Ennio Capone - 338.8715121

Ciro Nobile - 339.1695263

mercoledì 10 gennaio

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Da Montepertuso a Positano per il Vallone Pozzo e la Caserma della forestale (780 m)

Dislivello: 1050 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Gennaro Pisacane - 338.4197625

Salerno - Monti Picentini

Ciaspolata

Programma Da definire in base alle condizioni di innevamento

Direttori: Paolo Sarni - 339.2132116

Mario Salsano - 335.7154446

da sabato 13 a domenica 14 gennaio

Montano Antilia- Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

AR - Escursione notturna da Piaggine al Rifugio Cervati (1597 m)

Dislivello: 900 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Ambra Isoldi - 346.6867527

Carlo Forziati - 338.1260620

Vesuvio - Monti del Matese

A - Da Bocca della Selva al Palumbaro per Monte Mutria (1823 m)

Dislivello: 420 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Alberto Minervini - 328.9743335

Mario Coslovich - 392.0103699

domenica 14 gennaio

Avellino - Monti del Partenio

AR - Da Quadrelle alle cascate di Acquaserta (840 m) per grotta Cafurt

Dislivello: 430 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Alfonso De Cesare - 338.6852647

Pietro Liquidato - 334.7297234

Benevento - Monti del Matese

A - La Leonessa e le Ripe del Corvo (862 m) dalle Cese

Dislivello: 350 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Michele Pelosi - 333.4172331

Caserta e Roccarainola - Monti Trebulani

A - Da Maiorano a Roccaromana per Statigliano e Castello (450 m)

Dislivello: 300 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Davide Bernieri (CE) - 335.1870927

Massimo Parisi (RR) - 329.0447269

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Da Maiori a Ravello per Sambuco (356 m)

Dislivello: 365 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Raffaele D'Arco - 333.7686127

Cava de' Tirreni - Monti del Matese

AR - Ciaspolata da Bocca della Selva a Serra di Macchia Strinata (1629 m)

Dislivello: 200 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* EAI-F

Direttore: Alfonso Ferrara 338.8562573

Ischia e Procida - Isola d'Ischia

AR - Anello Monte Nuovo (504 m)

Foraging

Dislivello: 435 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Stefanie Mayer - 347.3919929

Giovannangelo De Angelis - 348.5113889

Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Escursione di manutenzione sentieri

Programma dettagliato in sede

Direttore: Giuseppe Sorrentino - 333.3257787

Napoli - Monti Aurunci

AR - Monte Fammera (1197 m) da Esperia per la Valle Gaetana

Intersezionale con la sezione CAI di Esperia

Dislivello: 430 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Elvira Cherubini - 339.4063825

Piedimonte Matese - Monti del Matese

AR - Da San Potito Sannitico a Monte Crocella per la Sella (1127 m)

Dislivello: 900 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Luciano Santagata - 328.4218910

Maria Doris Ballarino - 338.7523275

Salerno - Colline di Cava

A - Monte San Liberatore (466 m) da Salerno

Giornata di avvicinamento all'arrampicata sportiva

In collaborazione con la Commissione Alpinismo e Arrampicata e con il Gruppo Giovani

Dislivello: 550 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Mauro Vernieri - 333.1814143

Carmine Nobile - 388.0735376

mercoledì 17 gennaio

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Da Cetara per il Monte dell'Avvocata (1014 m)

Dislivello: 1110 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Gennaro Pisacane - 338.4197625

domenica 21 gennaio

Avellino - Monti di Sarno

AR - Da Serino a Contrada per Bosco Mater Domini (642 m)
Manutenzione e segnatura del tratto di sentiero Italia CAI S12

Dislivello: 420 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Giulia Affinito - 320.7406001

Francesca Bellucci - 349.6037317

Benevento - Monti Tifatini

T - Acquedotto Carolino da Santa Croce di San Agata dei Goti (torrino 32) ai Ponti della Valle (torrino 50)

In occasione dell'anno vanvitelliano

Dislivello in discesa: 200 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Angelo Campone - 328.7039800

Michelino Barricella - 328.3270168

Caserta - Monte Massico

AR - Da Colle Pezza di Caso al M.Petrino (412 m) per Sant'Anna de Aquis Vivis
Sentiero degli dei casertano

Dislivello: 350 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Carmine Venasco - 388.4216292

Cava de' Tirreni

AR - Trekking urbano

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttori: Lucia Palumbo - 349.5527203

Lucia Avigliano 320.3419035

Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

AR - Cocuzzo delle Puglie (1411 m) da Sella del Corticato

Dislivello: 380 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Diego Errico - 392.2957271

Paolo Guida - 334.7596715

Napoli - Alto Molise

A - Ciaspolata a Monte Campo da Capracotta (1746 m)

Dislivello: 220 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* EAI-F

Direttori: Simone Merola - 393.1971038

Fiorella Franzese - 331.5464047

Piedimonte Matese - Monti del Matese

Attività di ricognizione sentieri

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttore: Franco Panella - 329.3728748

Roccarainola - Monti del Partenio

AR - Da Summonte all' Eremo di San Silvestro Papa (950 m)

Dislivello: 200 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* T

Direttori: Felice Cesarano - 391.7401931

Emanuela Bedini - 333.2589583

Salerno - Monti Picentini

AR - Ciaspolata: la Calcara D'Alessio (1449 m) da Campolasperto

Dislivello: 700 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EAI-D

Direttori: Paolo Sarni - 339.2132116

Camelia Andron - 347.0530680

mercoledì 24 gennaio

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Da Santa Caterina di Scala per il Monte Candelitto (1201 m) e Santa Maria dei Monti

Dislivello: 940 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Gennaro Pisacane - 338.4197625

Salerno - Monti Alburni

Ciaspolata

Programma da definire in base alle condizioni di innevamento

Direttori: Mario Salsano - 335.7154446

Marco Fasolino - 349.6049416

da sabato 27 a domenica 28 gennaio

Castellammare di Stabia - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

Week-end di ciaspolate nel parco

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttore: Pio Gaeta - 335.6339741

sabato 27 gennaio

Cava de' Tirreni - Monti Lattari

Ricognizione sentieri per manutenzione

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Referente: Lucia Palunbo - 349.5527203

domenica 28 gennaio

Avellino e Napoli - Monti Lattari

A - Dalla stazione della funivia al Monte Molare (1444 m) per Croce della Conocchia

Dislivello: 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Alfonso De Cesare (AV) - 338.6852647

Eugenio Simioli (NA) - 338.7317749

Benevento - Altipiani Maggiori d'Abruzzo
Transiberiana d'Italia da Sulmona a Castel di Sangro
Traversata con treno storico
Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione
Direttori: Gianna Volpe - 339.3194545
Maria Castellino - 393.1329359

Caserta - Monti di Roccamonfina
T - Da Conca della Campania alla Capanna sociale per il borgo di Vezzara
Pranzo ed inaugurazione dell'anno sociale 2024 presso la Capanna sociale
Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione
Direttori: Carmine Venasco - 388.4216292
Giuseppe Spina - 333.3838602

Cava de' Tirreni - Colline di Cava
AR - Monte San Liberatore (466 m) da località Valle
Percorso storico dell'arrampicata a Monte San Liberatore
Dislivello: 200 m - *Durata:* 2 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Vincenzo Donnarumma 339.8366925
Giuseppe Fortunato 333.7949105

Montano Antilia - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni
AR - Da Fontana d'Inverno a Rifugio Motola per Monte Motola (1700 m)
Dislivello: 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE
Direttori: Gaia Isoldi - 345.6117966
Marianna Iannone - 324.6364817

Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni
Escursione di manutenzione sentieri
Programma dettagliato in sede
Direttore: Paolo Guida - 334.7596715

Piedimonte Matese - Fortore
AR - Da Pietrelcina a Piana Romana (570 m)
Dislivello: 250 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Annamaria Marrone - 335.5367174
Franco Panella - 329.3728748

Roccarainola - Monti Picentini
AR - Da Calabritto a Monte Altילו e Monte Boschetiello (1574 m)
Dislivello: 1000 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EAI-D
Direttori: Michele Renna - 348.9150526
Alessandro Garofalo - 347.5419152

Salerno - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni
T - Da Gioi Cilento (684 m) a Cardile
Dislivello in salita: 120 m - *Dislivello in discesa:* 370 m
Durata: 4 ore - *Difficoltà:* T
Direttori: Anna Maria Martorano - 338.9498941
Angela Maio - 338.8097929

Vesuvio - Monti Lattari

AR - Dal Valico di Chiunzi a Monte Finestra - vetta nord (1138 m)

Dislivello: 630 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **EE**

Direttori: Giuseppe Gallo - 335.8154058

Ciro Teodonno - 333.4742944

mercoledì 31 gennaio

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Da Tovere di Amalfi per i fiordi di Furore e la grotta di Santa Barbara (500 m)

Dislivello: 880 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttore: Gennaro Pisacane - 338.4197625

FEBBRAIO

sabato 3 febbraio

Vesuvio - Monti Lattari

AR - Da Corpo di Cava al Santuario dell'Avvocata (873 m)

Dislivello: 740 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Vincenzo Marasco - 389.4284134

Ciro Teodonno - 333.4742944

domenica 4 febbraio

Benevento - Gruppo del Taburno Camposauro

T - Dalla Madonna del Roseto (600 m) alla Madonna della Libera

Dislivello in salita: 500 m - *Dislivello in discesa:* 300 m

Durata: 6 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Giuseppe Squillace - 333.5038682

Genoveffa Molinaro - 320.6438135

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - "Chiese e colline di Stabia" per Quisisana e Monte Coppola (350 m)

Dislivello: 350 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **T**

Direttori: Antonio Matrone - 346.2416866

Antonio Ruocco - 339.4809930

Cava de' Tirreni - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

AR - Punta Licosa da San Marco di Castellabate

Dislivello: 400 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Lucia Palumbo - 349.5527203

Gaetano Attanasio - 340.1598881

Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Escursione di manutenzione sentieri

Programma dettagliato in sede

Direttore: Giuseppe Sorrentino - 333.3257787

Napoli - Monti Lattari

A - Intorno ai Borghi Vietresi (280 m), da Vietri sul Mare per Albori

Dislivello: 460 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **T**

Direttori: Davide Pronio - 339.3456326

Giulia Moccia - 328.6192783

Nusco - Monti Picentini

AR - Ciaspolata da Piano Laceno al Montagnone di Nusco (1490 m)

Dislivello: 450 m - *Durata*: 5 ore - *Difficoltà*: **EAI-F**

Direttori: Giovanni Rosato - 333.1502209

Luciano Pepe - 328.0668999

Piedimonte Matese - Monti del Matese

Attività di ricognizione sentieri

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttore: Franco Panella - 329.3728748

Roccarainola e Caserta - Monti del Partenio

AR - Foresta demaniale di Roccarainola: da fossa Agnone a Fosse delle Nevi (906 m)

Dislivello: 600 m - *Durata*: 6 ore - *Difficoltà*: **E**

Direttori: Massimo Parisi (RR) - 329.0447269

Lorraine Fanguiaire (CE) - 329.1828203

Salerno - Colline Salernitane

T - Da Salerno a Giovi Casa D'Amato per la Pietra di Santo Stefano (390 m)

Dislivello in salita: 450 m - *Dislivello in discesa*: 200 m

Durata: 4 ore - *Difficoltà*: **E**

Direttori: Ciro Nobile - 339.1695263

Lorella Lambiase - 324.6007824

mercoledì 7 febbraio

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Da Agerola ad Amalfi per il Sentiero Alto di Valle delle Ferriere

Dislivello: 1220 m - *Durata*: 9:30 ore - *Difficoltà*: **EE**

Direttore: Gennaro Pisacane - 338.4197625

Salerno - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni
Ciaspolata

Programma da definire in base alle condizioni di innevamento

Direttori: Mario Salsano - 335.7154446

Marco Fasolino - 349.6049416

domenica 11 febbraio

Avellino - Monti del Partenio

A - Da Capociesco a Tuppo Alto (1250 m) per la Sguessa del Salomone
Sentiero dei contrabbandieri

Dislivello: 920 m - *Durata*: 7 ore - *Difficoltà*: **EE**

Direttori: Roberto Napolitano - 347.1475225

Giuseppe Anelito - 389.6033305

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Da Seiano a Piano di Sorrento per Monte Vico Alvano (642 m)

Dislivello: 630 m - *Durata*: 6 ore - *Difficoltà*: **E**

Direttore: Raffaele D'Arco - 3337686127

Cava de' Tirreni e Napoli - Monti Picentini

AR - Monte Polveracchio (1790 m) dall'oasi WWF di Campagna

In collaborazione con gli Operatori Regionali TAM

Dislivello: 800 m - *Durata*: 6 ore - *Difficoltà*: **E**

Direttori: Francesco Pisapia (C.T.) - 371.1276168

Elvira Cherubini (NA) - 339.4063825

Piedimonte Matese e Benevento - Monti del Matese

AR - Ciaspolata a Campitello Matese (1450 m) per la serra Tre Finestre Intersezionale con Sezioni CAI di Campobasso ed Isernia e le Sottosezioni di Bojano e Montaquila

Dislivello: 300 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **EAI-F**

Direttori: Ottorino Volpicelli (BN) - 347.4873384

Franco Panella (P.M.) - 329.3728748

Salerno - Colline di Cava

A - Le Creste (697 m) da Salerno per Prete Martorano

In collaborazione con l'associazione APE Salerno

Dislivello: 700 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Daniele Bagnoli - 328.4512688

Ugo Lazzaro - 349.3627515

martedì 13 febbraio

Napoli - Monti Lattari

AR - Da Ravello (350 m) a Maiori per il sentiero dei Limoni

In occasione del Carnevale

Dislivello: 500 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Angela Frate - 340.6734961

Davide Pronio - 339.3456326

da domenica 18 a domenica 25 febbraio

Napoli - Dolomiti Fassane

Settimana bianca a Vigo di Fassa

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttore: Agostino Esposito - 339.4006789

domenica 18 febbraio

Avellino e Vesuvio - Monti Picentini

AR - Monte Terminio (1806 m) da Campolasperto

Dislivello: 550 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Andrea Santaniello (AV) - 346.3713485

Alberto Minervini (VS) - 328.9743335

Benevento - Parco Nazionale del Gargano

A - Baia delle Zagare e Monte Sant'Angelo

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttore: Enzo Auletta - 320.7406508

Caserta - Mainarde

A - Da San Vittorino di Cerro al Volturmo al Monte Curvale (1260 m)

Dislivello: 600 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttore: Antonio Giannelli - 347.4780823

Castellammare di Stabia, Piedimonte Matese e Roccarainola - Monti Lattari

A - Anello del Monte Tre Calli (1122 m) da Bomerano per Paipo

Dislivello: 530 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Enzo Vista (C.S.) - 392.6206007

Franco Panella (P.M.) - 329.3728748

Giovanni Lapesa (RR) - 338.4335690

La partecipazione alle escursioni sociali è aperta a tutti i soci in regola con l'iscrizione per l'anno in corso che godono, in tal modo, delle necessarie coperture assicurative previste dal CAI.

Cava de' Tirreni - Monti Lattari

Ricognizione sentieri per manutenzione

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Referente: Lucia Palunbo - 349.5527203

Montano Antilia - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

AR- Ciaspolata: Monte Gelbison (1705 m) da Fiumefreddo

Dislivello: 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **EAI-F**

Direttori: Andrea Scagano - 327.2588839

Ambra Isoldi - 346.6867527

Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

AR - Sentiero Peglio delle ginestre: da Buonabitacolo al Monte Carmelo (838 m)

Dislivello: 350 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Giuseppe Sorrentino - 333.3257727

Cristina Guida - 379.1785627

Napoli - Monti Aurunci

A - Monte Sant'Angelo (1402 m) dal rifugio Pornito

Dislivello: 730 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Eugenio Simioli - 338.7317749

Carla Lucini - 349.6058412

Roccarainola - Monti Del Partenio

A - Da Pannarano a Cima Monti di Avella (1598 m) per il vallone di Piedimonte

Dislivello: 1100 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **EAI-D**

Direttori: Michele Renna - 348.9150526

Flaviano Renna - 328.3144520

Salerno - Monti Lattari

T - La Via Maestra dei Villaggi: da Amalfi a Tovere (397 m)

Dislivello: 400 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Ennio Capone - 338.8715121

Pasquale Quaglia - 328.0354877

mercoledì 21 febbraio

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Da Pogerola di Amalfi per la Madonna dei Fuondi (522 m) ed il Convento di Cospita

Dislivello: 1050 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **EE**

Direttore: Gennaro Pisacane - 338.4197625

Salerno - Monti Picentini

Ciaspolata

Programma da definire in base alle condizioni di innevamento

Direttori: Mario Salsano - 335.7154446

Marco Fasolino - 349.6049416

da sabato 24 a domenica 25 febbraio

Salerno - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

A - Notturba invernale su neve: Rifugio Cervati (1597m) da Vallescura
Pernottamento al rifugio

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttori: Sandro Giannattasio - 339.4875688

Paolo Sarni - 339.2132116

domenica 25 febbraio

Avellino - Isola di Capri

T - Da via Torina a monte Solaro (589 m) per il passo dell'Anginola

Dislivello: 500 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* **EE**

Direttori: Tina Famiglietti - 339.6849353

Marco Figliolia - 338.1148837

Benevento e Piedimonte Matese - Gruppo del Taburno Camposauro

A - Da Campo di Cepino alle Coste di Tocco (900 m)

Dislivello: 500 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Genoveffa Molinaro (BN) - 320.6438135

Andrea Bandista (P.M.) - 338.9640828

Caserta - Colline caiatine

A - Da Vallata a "Frittelle" alias Villa Santa Croce (439 m)

Dislivello: 400 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Davide Bernieri - 335.1870927

Gabriele Di Dino - 334.6050277

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Anello del Monte Ciavano da San Lazzaro per la Croce di Scupolo (1078 m)

Dislivello: 900 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **EE**

Direttori: Aniello Aponte - 393.5707329

Gennaro Manfredonia - 329.8219204

Cava de' Tirreni - Monti Lattari

AR - Da Bomerano (636 m) al Fiordo di Furore

Dislivello in discesa: 600 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttore: Lucia Palumbo - 3495527203

Montano Antilia e Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

A - Ciaspolata: Affondatore di Vallivona da Colle del Pero

Dislivello: 250 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **EAI-F**

Direttori: Gaia Isoldi (M.A.) - 345.6117966

Diego Errico (MB) - 392.2957271

Napoli - Alto Casertano

T - Da Vairano Patenora a Pietravairano

il sentiero dei borghi medievali

Dislivello: 250 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Maria Giovanna Canzanella - 338.8772872

Pasquale Squillante - 331.9470407

Salerno - Monti del Partenio

A - Dal Casone al Santuario di Montevergine per Campo Maggiore (1350 m)

Dislivello: 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **EE**

Direttori: Giuseppe Bellucci - 339.7138004

Luca Bellucci

mercoledì 28 febbraio

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Da Casa Lauro di Tramonti per il Monte di Chiunzi (855 m)

Dislivello: 875 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttore: Gennaro Pisacane - 338.4197625

MARZO

da venerdì 1 a domenica 3 marzo

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

T - Alta Via dei Monti Lattari

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttore: Gennaro Pisacane - 338.4197625

sabato 2 marzo

Benevento - Monti del Matese

AR - Ciaspolata da Bocca della Selva a Monte Porco (1605 m)

Dislivello: 300 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* EAI-F

Direttori: Enzo Auletta - 320.7406508

Orazio Nardone - 392.1982375

domenica 3 marzo

Avellino - Monti Lattari

A - Da Bomerano di Agerola a Capo Muro per Monte Tre Calli (1122 m)

Dislivello: 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Enzo Aveta - 333.7106185

Vito Abate - 347.7756669

Benevento - Monti Tifatini

A - Acquedotto Carolino: dal bosco di San Silvestro al torrione della cascata della reggia

in occasione dell'anno vanvitelliano

Dislivello: irrilevante - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* T

Direttori: Michelino Barricella - 328.3270168

Angelo Campone - 328.7039800

Caserta - Gruppo del Sirente-Velino

A - Da Piano Agapito al Monte La Torricella (2071 m) per la Valle del Morretano

Dislivello: 500 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EAI-PD

Direttore: Vincenzo Sollitto - 331.5822201

Castellammare di Stabia - Campi Flegrei

T - Trekking Urbano Storico-Culturale da Cuma a Baia tra Castelli, Chiese e Cimiteri

Dislivello: irrilevante - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* T

Direttore: Raffaele D'Arco - 333.7686127

Cava de' Tirreni - Monti di Sarno

AR - Da Terravecchia alla Sorgente Sant'Angelo (610 m) per l'Eremo di Santa Lucia

Dislivello: 700 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Sergio Giralda - 347.4576236

Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

A - Tempa della rondinella (932 m) da Castinatelli

Dislivello: 550 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Marco Tambasco - 347.6915191

Clorinda Cesaro - 349.0923272

All'escursionista è fatto obbligo - anche nelle escursioni classificate T - di calzare scarponcini da trekking con cavigliera alta e di indossare equipaggiamento idoneo al periodo stagionale.

Napoli - Campi Flegrei

T - Da Pianura a Soccavo per il Sacro Eremo dei Camaldoli (460 m)

In collaborazione con Associazione 'Agrifoglio'

Dislivello: 350 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Giuliana Alessio - 339.6545655

Leonardo Dell'Annunziata - 333.2093004

Roccarainola - Monti del Matese

AR - Da Chiesa San Michele a Monte Miletto (2050 m) per la Schiena dell'Asino

Dislivello: 1000 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EAI-D

Direttori: Michele Renna - 348.9150526

Flaviano Renna - 328.3144528

Salerno - Monti Lattari

AR - Monte Comune (888 m) da Santa Maria del Castello

Dislivello: 250 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Ennio Capone - 338.8715121

Gaetano Florio - 328.9174587

Vesuvio e Piedimonte Matese - Parco Nazionale del Vesuvio

A - Dalla Valle delle Delizie ai Cognoli di Ottaviano (1112 m)

Dislivello: 630 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Ciro Teodonno (VS) - 333.4742944

Loredana Loffredo (P.M.) - 329.1837103

mercoledì 6 marzo

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Da Pontone di Scala per la Valle delle Ferriere e la Torre dello Ziro

Dislivello: 650 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Gennaro Pisacane - 338.4197625

Salerno - Monti Alburni

Ciaspolata

Programma da definire in base alle condizioni di innevamento

Direttori: Mario Salsano - 335.7154446

Marco Fasolino - 349.6049416

da venerdì 8 a domenica 10 marzo

Castellammare di Stabia - Campi Flegrei

Complesso archeologico monumentale naturalistico flegreo in tre tappe
"Quando il sentiero attraversa la storia"

1a tappa in 3 giorni senza pernottamenti

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttore: Riccardo Ballo - 331.3237166

domenica 10 marzo

Avellino - Monti di Sarno

AR - Da Bracigliano all'eremo di Santa Lucia (316 m)

Dislivello: 250 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Giulia Affinito - 320.7406001

Emilio Galasso - 335.6602105

Benevento e Castellammare di Stabia - Fortore

T - Da San Marco dei Cavoti a Molinara (570 m)

Dislivello: 300 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Antonello Belmonte (BN) - 345.4765997

Raffaele Luise (C.S.) - 339.2040444

Caserta - Monti di Roccamonfina

A - Da Sessa Aurunca al borgo dipinto di Valogno (390 m)

Intersezionale con la Sezione CAI di Esperia

Dislivello: 300 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Carmine Venasco - 388.4216292

Cava de' Tirreni

AR - Trekking urbano

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttori: Patrizia Trofa - 338.2432287

Lucia Palumbo -349.5527203

Monte Bulgheria - Monti Lattari

Valle delle ferriere e Amalfi

Programma dettagliato in sede

Direttore: Giuseppe Sorrentino - 333.3257787

Napoli - Mainarde

AR - Ciaspolata al Passo dei Monaci (1967 m) dal pianoro Le Forme

A cura del Gruppo Giovani

Dislivello: 600 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EAI-F

Direttori: Eugenio Simioli - 338.7317749

Lorenza Quintaluce - 392.0072769



Monte Cervialto



Hotel Scapolatiello

★★★★

Piazza Risorgimento, 1

Cava de' Tirreni (SA)

Tel. +39 089 443611 ~ +39 089 444780

info@hotelscapolatiello.it

www.hotelscapolatiello.it

Piedimonte Matese - Monti del Matese

AR - Da Acquabona di Longano a Monte Civita (1349 m)

Intersezionale con la sezione CAI di Isernia

Dislivello: 300 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Franco Panella - 329.3728748

Letizia De Lellis - 388.1571650

Roccarainola - Monti del Partenio

AR - Da Roccarainola all'Acquedotto Romano Delle Fontanelle (350 m)

Dislivello: 200 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* T

Direttori: Massimo Parisi - 329.0447269

Tino Russo - 335.6678007

Salerno - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni Ciaspolata

Programma da definire in base alle condizioni di innevamento

Direttori: Mario Salsano - 335.7154446

Marco Fasolino - 349.6049416

Vesuvio - Monti del Matese

AR - Dal Castello di Gioia Sannitica a Monte Monaco di Gioia (1332 m)

Dislivello: 790 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Alberto Minervini - 328.9743335

Mario Coslovich - 392.0103699

sabato 16 marzo

Benevento - Colline Beneventane

AR - Da San Martino Sannita a Montefusco (680 m) per le colline delle Surte
Visita al carcere borbonico di Montefusco

Dislivello: 1000 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Berardino Bocchino - 388.9290731

Orazio Nardone - 392.1982375

Castellammare di Stabia - Monti Ausoni

A - Da Quercia del Monaco ad Acquaviva per Cima del Monte (806 m)

Dislivello: 450 m - *Durata:* 4:30 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Enzo Vista - 392.6206007

Stefania Bressan - 348.8452442

Castellammare di Stabia - Campi Flegrei

Complesso archeologico monumentale naturalistico flegreo in tre tappe
"Quando il sentiero attraversa la storia"

2a tappa: Riserva Naturale Statale Cratere degli Astroni

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttore: Riccardo Ballo - 331.3237166

domenica 17 marzo

Avellino - Monti del Matese

A - Dal castello di Faicchio a Gioia Sannitica per la grotta di San Michele di Curti (450 m)

Dislivello: 600 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Stefania Villani - 339.2028194

Danilo Romano - 329.9554890

Benevento - Puglia

A - Riserva naturale delle saline di Margherita di Savoia

In collaborazione con WWF Sannio

Dislivello: irrilevante - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* T

Direttore: Piera Altieri - 335.8204636

Caserta - Gruppo del Monte Cesima

A - Da Vallecupa al Monte Cesima (1180 m)

Dislivello: 900 m - *Durata:* 6:30 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Terenzio De Tommaso - 347.3050518

Pietro Rotunno - 349.0823974

Cava de' Tirreni - Monti Picentini

AR - Monte Raiamagra (1667 m) da Piano Laceno

Dislivello: 600 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* EAI-F

Direttori: Francesco Pisapia - 371.1276168

Giuseppe Fortunato - 3205305

Montano Antilia - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

AR - Monte Puglie (1465 m) da Rifugio Motola

Dislivello: 450 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Marianna Iannone 324.6364817

Gaia Isoldi- 345.6117966

Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

A - Da Acquavena a località Petralonga

Il sentiero delle acque

Dislivello: 200 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* T

Direttori: Marco Petraglia: 340.5892855

Angelo Lettieri: 349.1742432

Napoli - Parco Nazionale del Vesuvio

T - Da Ottaviano a Terzigno per i Cognoli di Ottaviano (1112m) e il Vallone del Fico

Dislivello in salita: 620 m - *Dislivello in discesa:* 900 m

Durata: 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Giuliana Alessio - 339.6545655

Pasquale Squillante - 331.9470407

Piedimonte Matese e Castellammare di Stabia - Monti del Matese

AR - Monte Janara (1575 m) da Campo Braca

Dislivello: 700 m - *Durata:* 6:30 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Matteo Alberico (P.M.) - 392.2333567

Pio Gaeta (C.S.) - 335.6339741

Roccarainola - Monti Lattari

AR - Da Santa Maria del Castello a Monte Comune (888 m)

Dislivello: 300 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Marianna Mascolo - 340.0580879

Vittoria Criscuolo - 346.0536674

Salerno - Parco Nazionale del Vesuvio

A - Cognoli di Ottaviano (1112 m) da Ottaviano

Dislivello: 650 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Claudia Mascolini - 338.2612674

Aldo Tisi - 347.7227413

Vesuvio - Monti Lattari

A - Da Iacinti a Monte Falerio (684 m)

Intersezionale con la Sezione CAI di Melfi

Dislivello: 540 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Giuseppe Gallo - 335.8154058

Alberto Minervini - 328.9743335

mercoledì 20 marzo

Salerno - Parco Nazionale del Pollino

Ciaspolata

Programma da definire in base alle condizioni di innevamento

Direttori: Mario Salsano - 335.7154446

Alessandro Cunego - 348.4975636

da venerdì 22 a domenica 24 marzo

Benevento - Lazio

La Tuscia laziale: Bomarzo, Viterbo, Tuscania

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttore: Umberto Ficociello - 328.8450022

sabato 23 marzo

Benevento - Fortore

Anello dei ponti romani da Buonalbergo (500 m) per la Madonna della Macchia

Dislivello: 200 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Antonio Baldassarre - 360.260485

Franco Russo - 335.6006991

Castellammare di Stabia - Campi Flegrei

Complesso archeologico monumentale naturalistico flegreo in tre tappe
"Quando il sentiero attraversa la storia"

3a tappa: Grotta di Seiano e Parco Archeologico Ambientale del Pausilypon

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttore: Riccardo Ballo - 331.3237166

Cava de' Tirreni - Monti Lattari

Ricognizione sentieri per manutenzione

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Referente: Lucia Palunbo - 349.5527203

Vesuvio - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

AR - Da località Fonte Sambuco al Lago Vivo (1591 m)

Dislivello: 740 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Raffaele Spadaro - 392.9541666

Fabio Campidoglio - 392.1759954

domenica 24 marzo

Avellino - Monti del Partenio

A - Da Avella al Castello Normanno (320 m) per l'anfiteatro romano

Dislivello: 160 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* T

Direttori: Andrea Siniscalchi - 340.0659735

Marco Napolitano - 373.8280055

Caserta - Monti Tifatini

A - Da Santa Maria Capua Vetere al Monte Tifata (603 m)

In collaborazione con Camminata sportiva SMCV - Centenario del Gladiatore

Dislivello: 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Giuseppe Spina - 333.3838602

Cava de' Tirreni - Monti Lattari

AR - Da Santa Maria del Castello a Monte Vico Alvano per Monte Comune (888 m)

Dislivello: 700 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Gaetano Attanasio - 340.1598881

Silvio Paolillo - 334.8815273

Ischia e Procida - Isola d'Ischia

AR - Cretaio, Fondo d'Oglio (471 m)

Bagno di foresta

Dislivello: 80 m - *Durata:* 2 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Francesco Mattera - 329.7448752

Denis Trani - 329.6220389

Montano Antilia - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

T - Da Montano Antilia a Laurito per Monte Antilia (1316 m)

Dislivello: 500 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Antonio Romanelli - 350.5118331

Enzo Rosalia - 339.7649099

Napoli e Castellammare di Stabia - Monti Picentini

AR - Monte Calvello (1579 m) da Corsa dei Cavalli

Dislivello: 230 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Simone Merola (NA) - 393.1971038

Francesco Esposito (C.S.) - 338.4827001

Napoli e Piedimonte Matese - Mainarde

AR - Ciaspolata a Monte Cavallo (2039 m) da Prati di Mezzo

Intersezionale con le sezioni CAI di Isernia e Popoli e la sottosezione di Bojano

Dislivello: 650 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* EAI-AD

Direttori: Eugenio Simioli (NA) - 338.7317749

Franco Panella (P.M.) - 329.3728748

Roccarainola - Monti del Partenio

AR - Escursione itinerante per i siti archeologici dell'antica Abella (223 m)

Dislivello: irrilevante - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* T

Direttori: Felicetta Faivano - 333 4948327

Stefania D'Apuzzo

Salerno - Monti Picentini

AR - Grotta del Brigante Giardullo e Monte Ripalta (1014 m) da Campagna

Dislivello: 750 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Sandro Giannattasio - 339.4875688

Alessandro Cunego - 348.4975636

APRILE

lunedì 1 aprile

Avellino - Monti Picentini

A - Da Aterrana a Pizzo San Michele (1567 m) per Pizzo del Capello

A cura del gruppo Giovani

Dislivello: 1340 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Andrea Santaniello - 346.3713485

Stefania Villani - 339.2028194

Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Pasquetta al rifugio di Tozzo del Moio

Programma dettagliato in sede

Direttore: Paolo Guida - 334.7596715

Napoli - Monti del Partenio

AR - Cascata dell'Acquaserta (893 m) da Quadrelle

Dislivello: 800 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Davide Pronio - 339.3456326

Angela Frate - 340.6734961

Salerno - Monti Picentini

AR - Monte Tobenna (837 m) da Madonna del Carmine di San Cipriano Picentino

Dislivello: 550 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Aldo Tisi - 347.7227413

Mario Cioffi - 333.8502818

mercoledì 3 aprile

Salerno - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Ciaspolata

Programma da definire in base alle condizioni di innevamento

Direttori: Mario Salsano - 335.7154446

Marco Fasolino - 349.6049416

domenica 7 aprile

Intersezionale Campania di primavera

a cura della Sezione di Caserta - Monti di Roccamonfina

A - Da Roccamonfina alla Capanna sociale per il Santuario di Santa Maria dei Lattani (765 m)

Dislivello: 400 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Accompagnatori di Escursionismo della Campania

da sabato 13 a domenica 14 aprile

Salerno - Lazio

Monte Soratte (691 m) e Monte Acuziano

Intersezionale con la Sezione CAI di Rieti

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttori: Anna Maria Martorano - 338.9498941

Alfonso Palumbo - 333.2233248

sabato 13 aprile

Avellino - Monti del Partenio

A - Da Fontanelle di Avella a Bocca dell'Acqua (925 m) per Acqua delle Monache
Via dei Cristiani e Cascate Bocca dell'Acqua

Dislivello: 700 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Francesco Fusco - 348.6745644

Tommaso Palo - 393.2051181

Benevento - Monte Totila

A - Riserva orientata di Pesche

Dislivello: irrilevante - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* T

Direttori: Lucia Giorgione - 320.7013692

Aldo Pirone - 329.1797550

Vesuvio - Monti del Partenio

A - Dal Santuario Madonna della Stella a Piano di Lauro (1236 m)

Dislivello: 750 m - *Durata:* 9 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Alberto Minervini - 328.9743335

Ciro Teodonno - 333.4742944

domenica 14 aprile

Caserta - Monti Tifatini

AR - Da Caserta Vecchia a Limatola per il M. Castello (420 m) di Castel Morrone
2a tappa del sentiero dei castelli

Dislivello: 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Gabriele Di Dino - 334.6050277

Davide Bernieri - 335.1870927

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

AR - Monte dell'Avvocata (1014 m) dalla Badia di Cava

Intersezionale con la sezione CAI di Isernia e la sottosezione di Bojano

Dislivello: 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Giuseppe Ercolano - 393.4273868

Cava de' Tirreni e Benevento - Monti Lattari

AR - Monte dell'Avvocata (1014 m) e Santuario dell'Avvocata dalla Badia di Cava

Dislivello: 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Lucia Palumbo (C.T.) - 349.5527203

Vilma Tarantino (BN) - 333.2530525

Montano Antilia - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

A - Monte della Stella (1130 m) da San Mauro Cilento

Dislivello: 570 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Mario Cucco - 348.4143035

Napoli - Parco Nazionale del Vesuvio

AR - Cognoli di Ottaviano (1112 m) da Ottaviano

Intersezionale con la sezione CAI di Cassino

Dislivello: 650 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Simone Merola (NA) - 393.1971038

Nusco - Appennino Campano

A - Da Bisaccia a Monte Calvario (820 m) per Tufara

Inaugurazione del nuovo sentiero CAI n. 508 (Settore S00 Area E)

Dislivello: 500 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Donato Cela - 377.1603172

Ivan Del Vecchio - 339.2410365

Piedimonte Matese - Monti Lattari

AR - "Sentiero delle Sirenuse" da Sant'Agata dei 2 Golfi alla pineta (450 m)

Dislivello: 250 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Pasquale Fascitiello - 389.1888940

Angela Santantonio - 333.7414152

Roccarainola - Monti Lattari

A - Da Bomerano al Monte Tre Calli (1122 m)

Dislivello: 520 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Giovanni Lapesa - 338.4335690

Salerno - Monti Alburni

AR - Monte della Nuda (1704 m) da Postiglione

Dislivello: 1000 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Mario Cioffi - 333.8502818

Franca Calenda - 333.4198054

mercoledì 17 aprile

Salerno - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

AR - Baia degli Infreschi da Marina di Camerota

Dislivello: 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Mario Salsano - 335.7154446

Marco Fasolino - 349.6049416

da sabato 20 a domenica 21 aprile

Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Il Sentiero delle Libbanare: da Lentiscosa a Pietratagliata

Escursione con rievocazione storica

Programma dettagliato in sede

Direttore: Giuseppe Sorrentino - 333.3257727

sabato 20 aprile

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Da Colli di Fontanelle a Torca e Monte Pizzitiello (486 m)

Dislivello: 490 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* EE

Direttore: Federico Amitrano - 334.3482545

Cava de' Tirreni - Monti Lattari

Ricognizione sentieri per manutenzione

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Referente: Lucia Palunbo - 349.5527203

Vesuvio - Parco Nazionale del Vesuvio

AR - Dall'Osservatorio Vesuviano ai Cognoli di Sant'Anastasia (1086 m)

Dislivello: 580 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Ciro Teodonno - 333.4742944

Giuseppe Gallo - 335.8154058

domenica 21 aprile

Avellino - Monti del Partenio

AR - Da Santa Paolina a Monte San Felice (681 m)

In occasione della Giornata Mondiale della Terra

Dislivello: irrilevante - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* T

Direttori: Tina Famiglietti - 339.6849353

Daniela Bimonte - 333.9717032

Benevento - Alto Molise

T - Monte Saraceno (1205 m) da Pietrabbondante

Visita all'area archeologica di Pietrabbondante

Dislivello: 250 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* T

Direttori: Angelo Campone - 328.7039800

Michelino Barricella - 328.3270168

Caserta - Monte Massico

A - Da Levagnole al Monte Cicoli (275 m) ed il Santuario di Sant'Anna de Aquis Vivis

Dislivello: 350 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Giacomo Rota - 329.3190606

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Da Tralia alla Porta di Fauto (1222 m) per le Tese di Pimonte

Dislivello: 1000 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE

Direttore: Matteo Pisacane - 334.7056734

Cava de' Tirreni - Monti Lattari

AR - Monte Finestra Vetta Nord (1138 m) dal sentiero Sergio Rosa

Dislivello: 800 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Giancarlo Trezza - 339.5390156

Giovanni Mascolo - 333.6480367

Napoli e Benevento - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

A - Ciaspolata da Val Canneto a Forca Resuni (1952 m)

Intersezionale con la sezione CAI di Popoli

Dislivello: 950 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EAI-F

Direttori: Eugenio Simioli (NA) - 338.7317749

Enzo Auletta (BN) - 320.7406508

Piedimonte Matese - Monti del Matese

AR - Dalla chiesetta del lago Matese al Monte Miletto (2050 m)

Dislivello: 1000 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Carlo Pastore - 339.5348695

Francesca Ortolani - 335.7578869

Roccarainola - Monti Picentini

AR - Dalla Strada provinciale Serino all'Eremo del Salvatore (1150 m)

Dislivello: 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Francesco Nappi - 348.2665185

Felice Cesarano - 391.7401931

Salerno - Monti Alburni

T - Da Sicignano a Postiglione per Monte Urto (1661 m)

Dislivello: 1300 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Andrea Torre - 331.7445475

Giorgio Quaglia - 338.8911451

da mercoledì 24 aprile a mercoledì 1 maggio

Castellammare di Stabia - Parco Nazionale Isola di Pantelleria

Isola di Pantelleria

Programma dettagliato in sede o sul sito web sezione

Direttore: Raffaele Luise - 339.2040444

da giovedì 25 a domenica 28 aprile

Benevento - Isola di Ponza

Trekking sull'isola di Ponza

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttori: Piera Altieri - 335.8204636

Antonio Giardiello - 366.1774043

Caserta - Arcipelago Toscano

L'isola d'Elba

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttore: Carmine Venasco - 388.4216292

Cava de' Tirreni

Gita Sociale

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttori: Lucia Palumbo - 349.5527203

Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

T - Da Palinuro a Scario lungo il sentiero Costa del Cilento

Programma dettagliato in sede

Direttori: Giuseppe Sorrentino: 333.3257727

Clorinda Cesaro: 349.0923272

Salerno - Monti Picentini

T - XVII Traversata dei Monti Picentini: da Calvanico a Calabritto

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttori: Sandro Giannattasio - 339.4875688

Mario Cioffi - 333.8502818

giovedì 25 aprile

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

AR - Manutenzione Sentiero 300 "Alta Via dei Monti Lattari"

Programma dettagliato in sede e sul sito sezione.

da venerdì 26 a domenica 28 aprile

Salerno - Monti della Maddalena

T - Da Montesano sulla Marcellana a Caggiano per il Santuario di Sito Alto (1467 m)

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttori: Caterina Ciccarelli - 333.2747470

Antonio D'Elia - 348.4933309

da sabato 27 a domenica 28 aprile

Avellino - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

Civitella Alfedena e Monte Greco (2285 m)

Programma dettagliato in sede e su sito web sezione

Direttori: Alfonso De Cesare - 338.6853647

Tina Famiglietti - 339.6849353

Piedimonte Matese - Murge

AR - Da Castellaneta (245 m) alla Gravina grande

Dislivello: 300 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Claudio Incampo - 339.4570053

Filippo Francomacaro - 328.6721562

domenica 28 aprile

Benevento - Monti della Daunia

A - Trekking urbano a Sant'Agata di Puglia (778 m)

Dislivello: 400 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Vilma Tarantino - 333.2530525

Michelina De Cicco - 339.4238446

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Da Santa Maria del Castello al Montepertuso (397 m)

Dislivello: 700 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Stefania Bressan - 348.8452442

Enzo Vista - 392.6206007

Napoli - Appennino Lucano

A - Ferrata al Redentore di Maratea (623 m)

Dislivello: 450 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* EEA-PD

Direttori: Simone Merola - 393.1971038

Fiorella Franzese - 331.5464047

Roccarainola - Monti Lattari

AR - Dal Traforo di Agerola a Santa Maria dei Monti (1039 m)

Dislivello: 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Giovanni Tafuro - 327.3844700

Massimo Parisi - 329.0447269

MAGGIO

mercoledì 1 maggio

Benevento - Monti del Matese

AR - Monte Mutria (1822 m) da Bocca della Selva

Dislivello: 550 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Piero Vorrasi - 334.3306648

Enzo Auletta - 320.7406508

Caserta - Monti di Roccamonfina

T - Da Teano al Santuario dei Lattani (765 m) per il sentiero dei pellegrini

Dislivello: 700 m - *Durata:* 5:30 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Osvaldo La Prova - 340.7944705

Enzo Gliottone - 379.1008028

da giovedì 2 a domenica 5 maggio

Salerno

da Amelia a Castel Sant'Elia lungo la Via Amerina

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttori: Anna Maria Martorano - 338.9498941

Maria Teresa Labella - 347.1545073

sabato 4 maggio

Avellino - Monti del Partenio

A - Da Campo Spina a Campo Maggiore (1357 m) per Campo di Summonte
Alla scoperta dell'Aglio Orsino e della migrazione del Rospo Bufo Bufo

Dislivello: 580 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Francesco Fusco - 348.6745644

Antonio Napolitano - 328.0125087

Roccarainola - Monti del Partenio

A - Da Parco delle Crocelle al Castello di Palma (340 m)

Dislivello: 260 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Angelina Vecchione - 333.9438843

Felicetta Faivano - 333.4948327

da sabato 4 a domenica 5 maggio

Montano Antilia - Dolomiti lucane

Programma dettagliato in sede

Direttori: Gaia Isoldi- 345.6117966

Mario Cucco - 348.4143035

da sabato 4 a sabato 11 maggio

Piedimonte Matese

Trekking in Portogallo

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

Direttori: Loredana Loffredo - 329.1837103

Filomena De Lellis - 389.0577110

domenica 5 maggio

Benevento - Monti del Partenio

T - IX ed. Traversata storico-naturalistica delle "Forche caudine" da Cancellò a Forchia

Dislivello: 700 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Pasquale Sgambato - 349.8483016

Castellam. di Stabia - P.co Nazionale del Cilento, Valle di Diano e Alburni

A - Le Torri di Petina (1337 m) da Petina

Dislivello: 800 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Massimo Cesaro - 338.9264905

Pio Gaeta - 335.6339741

Napoli - Monti Lattari

T - Da Cetara a Maiori per i piani di Viesco (450 m)

Dislivello: 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Giuliana Alessio - 339.6545655

Pasquale Squillante - 331.9470407

Nusco - Monti della Daunia

A - Circuito di Greci

Dislivello: irrilevante - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* T

Direttore: Giovanni Rosato - 333.1502209

Piedimonte Matese - Parco Nazionale del Circeo

AR - Monte Circeo (541 m) da Torre Paola

Dislivello: 650 m - *Durata:* 7:30 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Luciano Santagata - 328.4218910

Franco Panella - 329.3728748

Roccarainola - Monti Aurunci

AR - Monte Petrella (1532 m) dal Rifugio Pornito

Dislivello: 850 m - *Durata*: 6 ore - *Difficoltà*: E

Direttori: Nicola Russo - 339.5989121

Santolo Palumbo - 334.2950060

Salerno - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

AR - Monte Cervati (1899 m) da Piaggine

Escursione ambientalista in collaborazione con Comitato Scientifico regionale e CRTAM

Dislivello: 800 m - *Durata*: 6 ore - *Difficoltà*: E

Direttori: Mario Salsano - 335.7154446

Alfredo Nicastrì - 349.4027623

Vesuvio - Monti Ernici

A - Da Prato di Campoli a Pizzo Deta (2041 m)

Dislivello: 850 m - *Durata*: 6 ore - *Difficoltà*: EE

Direttori: Alberto Minervini - 328.9743335

Giuliana Coslovich - 347.5356485

mercoledì 8 maggio

Salerno - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

T - Dal Valico di Vesole alla Madonna del Granato per Monte Soprano (1087 m)

Dislivello in salita: 250 m - *Dislivello in discesa*: 1000 m

Durata: 6 ore - *Difficoltà*: E

Direttori: Mario Salsano - 335.7154446

Marco Fasolino - 349.6049416

sabato 11 maggio

Cava de' Tirreni - Monti di Sarno

Memorial anniversario frana

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttore: Lucia Palumbo - 349.5527203

Napoli - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

AR - Grotta dello Schievo (1626 m) dal Valico di Barrea

Dislivello: 600 m - *Durata*: 6 ore - *Difficoltà*: E

Direttore: Antonio Fiorentino - 333.7373268

da sabato 11 a domenica 12 maggio

Benevento - Appennino Lucano

T - Da Maratea a Sapri

Dislivello in salita: 960 m - *Dislivello in discesa*: 1050 m

Durata: 10 ore - *Difficoltà*: EE

Direttore: Pasquale Sgambato - 349.8483016

domenica 12 maggio

Avellino - Monti Picentini

A - Da Piano Migliato al Monte Cervialto (1808 m) per il Monte Cervarulo
Intersezionale con la sezione CAI di Lagonegro

Dislivello: 600 m - *Durata*: 6 ore - *Difficoltà*: E

Direttore: Alfonso De Cesare - 338.6852647

Benevento - Fortore

T - Da Molinara a San Giovanni a Mazzocca (909 m)

Il percorso del brigante

Dislivello: 400 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Antonello Belmonte - 345.4765997

Castellammare di Stabia e Caserta - Monti Lattari

A - Monte Finestra vetta Nord e vetta Sud (1145 m) da Sant'Arcangelo di Cava per il Sentiero Sergio Rosa

Dislivello: 1000 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Matteo Pisacane (C.S.) - 334.7056734

Vincenzo Sollitto (CE) - 331.5822201

Cava de' Tirreni

AR - Trekking urbano

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttori: Lucia Avigliano - 320.3419035

Ferdinando della Rocca - 333.4966122

Napoli - Gruppo del Monte Massico

AR - Monte Massico (813 m) da Falciano del Massico

Dislivello: 650 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Giuliana Alessio - 339.6545655

Elvira Cherubini - 339.4063825

Piedimonte Matese - Monti del Matese

T - Dal castello di Gioia Sannitica a Piedimonte Matese per Monte Sant'Angiolillo (1290 m)

Dislivello: 800 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Gianni D'amato - 342.0970734

Diego Reveglia - 328.0465343

Roccarainola - Monti Picentini

A - Da Montella alla Grotta dei Candraloni per il Monte Sassosano (1438 m)

Dislivello: 1000 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Alessandro Garofalo - 347.5419152

Stelvio Celano - 329.2584710

Salerno - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

T - Da San Marco di Castellabate a Montecorice per Monte Licosa (335 m)

Dislivello: 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Caterina Ciccarelli - 333.2747470

Giuliano Bonanomi - 320.7646560

Vesuvio - Monti del Partenio

AR - Toppa Spino (1366 m) dal Santuario di Montevergine

Dislivello: 360 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Gianluca Attademo - 347.5249832

Ciro Teodonno - 333.4742944

mercoledì 15 maggio

Caserta - Appennino Sannita

Omaggio al 107° Giro d'Italia al Bosco Frosolone in Foiano di Val Fortore
Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttore: Giuseppe Spina - 333.3838602

da venerdì 17 a domenica 19 maggio

Avellino - Arcipelago Toscano

Isola di Capraia

Programma dettagliato in sede e su sito web sezione

Direttori: Tina Famiglietti - 339.6849353

Marianna Platì - 340.1224505

sabato 18 maggio

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Monte Muto (668 m) dalle Valle dei Mulini

Dislivello: 500 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE

Direttore: Federico Amitrano - 334.3482545

Vesuvio - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

AR - Monte Meta (2242 m) dal Rifugio Campitelli

Dislivello: 920 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Raffaele Spadaro - 392.9541666

Fabio Campidoglio - 392.1759954

da sabato 18 a domenica 19 maggio

Salerno - Monti Simbruini

T - Cammino di San Benedetto: da Gerano a Trevi nel Lazio (821 m)

Intersezionale con la Sezione CAI di Aprilia

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttori: Walter Pecoraro - 347.4372534

Anna Maria Martorano - 338.9498941

domenica 19 maggio

Avellino - Gruppo del Taburno-Camposauro

A - Da Bonea al Monte Taburno (1394 m) per il Cantariello

Direttissima del Taburno

Dislivello: 1000 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Marco Figliolia - 338.1148837

Milena Barisano - 392.0932096

Benevento - Alto Molise

T - Da Capracotta (1421 m) a Vastogirardi sul sentiero dei caciocavalli

Intersezionale con la sezione CAI di Isernia

Dislivello in salita: 150 m - *Dislivello in discesa:* 350 m

Durata: 3 ore - *Difficoltà:* T

Direttori: Enzo Auletta - 320.7406508

Maria Castellino - 393.1329359

Caserta - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

A - Monte Rotondo (1823 m) da Barrea

Dislivello: 900 m - *Durata:* 6:30 ore - *Difficoltà:* EE

Direttore: Elena Gallo - 393.0775055

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

AR - Monte dell'Avvocata (1014 m) dalla Badia di Cava

Dislivello: 700 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE

Direttore: Raffaele D'Arco - 333.7686127

Cava de' Tirreni - Parco nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni
AR - Affondatore di Vallivona (1100 m) da Ponte Inferno (Sanza)
Dislivello: 600 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Gaetano Attanasio - 340.1598881
Antonio Marzo - 328.3343374

Napoli - Monti Lattari
A - Da Casa Vitagliano (474 m) a Minori per i sentieri delle Formiche e del Sambuco
Dislivello: 870 m - *Durata:* 7:30 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Davide Pronio - 339.3456326
Angela Frate - 340.6734961

Monte Bulgheria - Parco del Nazionale del Pollino
AR - Giardino degli Dei: Serra di Crispo (2053 m) da Colle dell'Impiso
Dislivello: 750 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Giuseppe Sorrentino: 333.3257727
Clorinda Cesaro: 349.0923272

Piedimonte Matese - Monti del Matese
Attività di ricognizione sentieri
Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione
Direttori: Franco Panella - 329.3728748

Roccarainola e Napoli - Monti del Partenio
A - Da Campo Maggiore (1358 m) a Cascata Vallone Acquaserta
Dislivello: 850 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Flaviano Renna (RR) - 328.3144520
Fiorella Franzese (NA) - 331. 5464047

Salerno - Parco Nazionale dell'Appennino Lucano Val d'Agri - Lagonegrese
A - Monte Lama e Monte Calvelluzzo (1699 m) da Piana del Lago
Dislivello: 650 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Daniele Bagnoli - 328.4512688
Vincenzo Gaeta - 339.4405670

mercoledì 22 maggio

Salerno - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni
A - Da Scario al belvedere di Ciolandrea (540 m)
Dislivello: 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Mario Salsano - 335.7154446
Marco Fasolino - 349.6049416

sabato 25 maggio

Castellammare di Stabia - Monti Lattari:
A - I Tre Pizzi del Monte S. Angelo (1444 m) dal Castellone di Monte Faito
Dislivello: 600 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE
Direttore: Riccardo Ballo - 331.3237166

Vesuvio - Parco Nazionale del Vesuvio
AR - Cognoli di Ottaviano (1112 m) dalla Valle delle Delizie
Assistenza alla "Vesuvio Ultra Marathon"
Dislivello: 620 m - *Durata:* 12 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Ciro Teodonno - 333.4742944
Agostino Ascione - 334.6262553

da sabato 25 a domenica 26 maggio

Avellino - Appennino Lucano

AR - Da Castrocucco di Maratea a Monte Crivo (1277 m) per Serra di Mastrocucco
Programma dettagliato in sede e su sito web sezione
Direttore: Camillo Acernese - 333.8621155

Cava de' Tirreni - Monti Lattari

Ravello

Intersezionale con sezioni CAI di Tivoli e Guidonia Montecelio
Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione
Direttore: Lucia Palumbo - 349.5527203*

Piedimonte Matese - Parco Nazionale del Pollino

AR - "Il Giardino degli dei" - Serra di Crispo (2053 m)

Intersezionale con la sezione CAI di Gioia del Colle

Dislivello: 700 m - *Durata*: 7 ore - *Difficoltà*: E

Direttore: Maria D'Orsi - 347.3519256

domenica 26 maggio

Benevento - Monti Picentini

T - Sorgenti del Sele e giro delle 7 fontane da Caposele

Dislivello: 1000 m - *Durata*: 8 ore - *Difficoltà*: E

Direttori: Michelino Barricella - 328.3270168

Angelo Campone - 328.7039800

Caserta - Monti Aurunci

A - Monte Petrella (1533 m) dal Rifugio Pornito

Dislivello: 900 m - *Durata*: 7 ore - *Difficoltà*: EE

Direttori: Giacomo Capuano - 335.7007477

Davide Bernieri - 335.1870927

Napoli, Castellammare di Stabia e Salerno - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

AR - Monte Amaro di Opi (1862 m) da Val Fondillo

Intersezionale con la Sezione CAI di Popoli

Dislivello: 850 m - *Durata*: 6 ore - *Difficoltà*: E

Direttori: Eugenio Simioli (NA) - 338.7317749

Nino Mastellone (C.S.) - 328.6142798

Ugo Lazzaro (SA) - 349.3627515

Nusco - Monti Picentini

AR - Da Varo della Spina (Montella) alla Sorgente Scorzella (970m)

Dislivello: 480 m - *Durata*: 5 ore - *Difficoltà*: E

Direttori: Giovanni Maiurano - 333.1835268

Fiorenzo Biancaniello - 328.0262429

Roccarainola - Monti del Partenio

AR - Da Ospedaletto d'Alpinolo all'Abbazia di Montevergine (1263 m)

Dislivello: 560 m - *Durata*: 5 ore - *Difficoltà*: E

Direttori: Felice Cesarano - 391.7401931;

Paola Saccone - 351.9234745

Salerno - Monti Picentini

A - Da Olevano sul Tusciano alla località Acqua Buona (440 m)

Dislivello: 800 m - *Durata*: 7:30 ore - *Difficoltà*: EE

Direttori: Loredana Masuccio - 340.0027971

Giovanni Guerra - 328.6319760

da venerdì 31 maggio a domenica 2 giugno

Cava de' Tirreni - Monti Lattari

T - Traversata Alta Via Monti Lattari

Sulle orme di Giustino Fortunato

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttori: Francesco Pisapia - 371.1276168

Giuseppe Fortunato - 333.7949105

GIUGNO

sabato 1 giugno

Benevento - Monti Picentini

AR - Il vallone dello Scorzella da Varo della Spina

Dislivello: 250 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Antonio Vulcano - 339.8415389

Aldo Pirone - 329.1797550

da sabato 1 a domenica 2 giugno

Avellino - Parco Nazionale della Maiella

AR - Da Scafa all'Eremo di San Giovanni dell'Orfento e Monte Miletto

Programma dettagliato in sede e su sito web sezione

Direttori: Tina Famiglietti - 339.6849353

Vito Abate - 347.7756669

Napoli - Parco Nazionale del Pollino

A - Serra Dolcedorme (2267 m) da Colle dell'Impiso

Bivacco in tenda

Dislivello: 1000 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Fiorella Franzese - 331.5464047

Simone Merola - 393.1971038

domenica 2 giugno

Benevento e Piedimonte Matese - Mainarde

AR - Monte Mare (2020 m) da Prati di Mezzo

Dislivello: 750 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Ottorino Volpicelli (BN) - 347.4873384

Franco Panella (P.M.) - 329.3728748

Caserta - Parco Nazionale del Cilento e del Vallo di Diano

AR - Punta Licosa da San Marco di Castellabate

Dislivello: 220 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Dino Addeo - 347.5589638

Cristina Siragusa - 320.4866956

Castellammare di Stabia - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

A - Lago Vivo (1591 m) dal Valico di Barrea

Dislivello: 950 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Pio Gaeta - 335.6339741

Ischia e Procida - Isola d'Ischia

AR - Dal ristorante Focolare al Monte Trippodi (493 m) per Piano San Paolo

Festa della ginestra

Dislivello: 320 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Giovannangelo De Angelis - 348.5113889

Vito Forni - 3478719249

Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni
Escursione di manutenzione sentieri
Programma dettagliato in sede
Direttore: Paolo Guida - 334.7596715

Napoli - Parco Nazionale della Maiella
T - Traversata del Monte Pizzalto (1966 m) dal Bosco di Sant'Antonio
Dislivello: 650 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Davide Pronio - 339.3456326
Elvira Cherubini - 339.4063825

Roccarainola - Monti Lattari
T - Tour dei Monti Lattari
Intersezionale con la sezione CAI di Teramo
programma dettagliato in sede
Direttore: Massimo Parisi 329.0447269

Salerno - Parco Nazionale del Pollino
A - Montagna di Grasta (1465 m) dal Rifugio Fasanelli
Dislivello: 560 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Franca Calenda - 333.4198054
Mario Cioffi - 333.8502818

da venerdì 7 a domenica 9 giugno

Caserta - Monti di Roccamonfina
In Cammino nei Parchi - Sentieri per conoscere
A - Anello tra Teano, Roccamonfina e Sessa Aurunca
Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale
Direttore: Giuseppe Spina - 333.3838602

sabato 8 giugno

Vesuvio - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise
AR - Da Opi al Monte Marsicano (2245 m)
Dislivello: 1200 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE
Direttori: Raffaele Spadaro - 392.9541666
Fabio Campidoglio - 392.1759954

da sabato 8 giugno a domenica 9 giugno

Cava de' Tirreni - Isola d'Ischia
Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale
Direttori: Lucia Palumbo - 349.5527203
Ferdinando Della Rocca - 333.4966122

Napoli - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni
La Valle delle Orchidee di Sassano e Monte Cervati (1899 m) da Monte San Giacomo
Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale
Direttori: Angela Frate - 340.6734961
Davide Pronio - 339.3456326

Roccarainola - Monti del Partenio
T - Partenio Skyline - da Roccarainola ad Ospedaletto d'Alpinolo
Dislivello: 2800 m - *Durata:* 24 ore - *Difficoltà:* EE
Direttori: Michele Renna - 348.9150526
Flaviano Renna - 328.3144520

domenica 9 giugno

Castellammare di Stabia - Appennino Lucano

AR - Monte Alpi (1900 m) dal rifugio di Bosco Favino

Dislivello: 815 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE

Direttore: Matteo Pisacane - 334.7056734

Montano Antilia - Appennino Lucano

Monte Vulture

Programma dettagliato in sede

Intersezionale con la sezione CAI di Melfi

Direttore: Gaia Isoldi - 345.6117966

Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Escursione di manutenzione sentieri

Programma dettagliato in sede

Direttore: Giuseppe Sorrentino - 333.3257787

Napoli - Parco Nazionale della Maiella

A - Monte Secine (1883 m) da Pietransieri

Dislivello: 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Giuliana Alessio - 339.6545655

Ivan Ciano - 327.0090936

Nusco - Monti Picentini

AR - Da Casa Rocchi (Serino) alla Grotta dello Scalandrone Varco della Rena (840 m)

In occasione della XII edizione della manifestazione "In Cammino nei Parchi"

Dislivello: 180 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Giovanni Maiurano - 333.1835268

Maddalena Fischetti - 334.6135586

Piedimonte Matese e Benevento - Monti del Matese

AR - XXVII Edizione di "100 Donne sul Matese"

Intersezionale con le Sezioni CAI di Isernia, Campobasso e le Sottosezioni CAI di Bojano e Montaquila

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttori: Franco Panella (P.M.) - 329.3728748

Maria Castellino (BN) - 393.1329359

Salerno - Dolomiti Lucane

A - Circuito del Vallone Scannacapre da Caserma Palazzo (800 m)

Dislivello: 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Walter Pecoraro - 347.4372534

Aldo Tisi - 347.7227413

sabato 15 giugno

Avellino - Parco Nazionale del Vesuvio

A - Da Santa Maria del Castello a Punta Nasone (1132 m) per il sentiero dei Cognoli di Sant'Anastasia

Dislivello: 1100 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Luigi Rea - 349.7280267

Francesca Bellucci - 349.6037317

Vesuvio e Avellino - Parco Nazionale del Vesuvio

A - Escursione notturna da Ottaviano ai Cognoli (1112 m)

A cura del Gruppo Giovani

Dislivello: 500 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Roberto Formicola (VS) - 349.3671904

Andrea Santaniello (AV) - 346.3713485

domenica 16 giugno

Benevento - Monti Lattari

A - Il Molare (1444m) e la Conocchia dal piazzale della Funivia del Faito

Dislivello: 500 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Antonio Giardiello - 366.1774043

Mimmo Casazza - 335.5304873

Caserta - Parco Nazionale della Maiella

T - Da Campo di Giove alla stazione di Palena per il Monte Porrara (2137 m)

Dislivello: 1100 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

Direttore: Giuseppe Lombardi - 339.8238657

Castellammare di Stabia - Massiccio del Monte Cairo

A - Anello di Monte Cairo (1669 m)

Dislivello: 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Stefania Bressan - 348.8452442

Enzo Vista - 392.6206007

Cava de' Tirreni - Monti Lattari

T - Bretella Sentiero Italia: Croce - Cappella Vecchia- Badia

Dislivello: 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Lucia Palumbo - 349.5527203

Napoli - Mainarde

AR - La Metuccia (2094 m) dal pianoro Le Forme

Dislivello: 690 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Tullio Foti - 335.461874

Elvira Cherubini - 339.4063825

Nusco e Avellino - Gruppo del Sirente-Velino

A - Da Massa d'Albe al Monte Velino (2487 m) per il Canalino

Direttissima del monte Velino

Dislivello: 1600 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Ivan Del Vecchio (Nu) - 339.2410365

Marco Figliolia (AV) - 338.1148837

Piedimonte Matese e Benevento - Massiccio del Velino-Sirente

AR - Dai Piani di Pezza al Monte Velino (2487 m)

Dislivello: 1400 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Filippo Francomacaro (P.M.) - 328.6721562

Ottorino Volpicelli (BN) - 347.4873384

Roccarainola - Monti Lepini

AR - Da Bassiano al Monte Semprevisa - Cima Nardi (1536 m)

Dislivello: 1000 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Massimo Parisi - 329.0447269

Pasquale La Pietra - 328.2496007

Salerno - Monti Picentini

A - Monte Terminio (1806 m) da ex SS 574 per la Grotta del Santissimo Salvatore

A cura del Gruppo Giovani

Dislivello: 1550 m - *Durata:* 9 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Mauro Vernieri - 333.1814143

Francesco Merola - 388.0941144

da domenica 16 a domenica 23 giugno

Piedimonte Matese - Sardegna

Trekking in Ogliastra

Direttore: Annamaria Marrone 335.5367174

da venerdì 21 a domenica 23 giugno

Salerno - Mainarde

Monte Marrone (1805 m) ed Abbazia di San Vincenzo al Volturno

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttori: Anna Maria Martorano - 338.9498941

Alfonso Palumbo - 333.2233248

sabato 22 giugno

Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

AR - Cima ovest del Monte Bulgheria (940 m) dal Santuario dell'Annunziata di Licusati

Notte delle catacatasce

Dislivello: 600 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Diego Errico: 392.2957271

Beatrice Bigu: 333.3257727

da sabato 22 a domenica 23 giugno

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

AR - Notturna sul Monte Comune (888 m) da Santa Maria del Castello

Dislivello: 450 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Pio Gaeta - 335.6339741

Piedimonte Matese - Monti del Matese

T - Traversata est-ovest del Matese, da passo Santa Crocella a Guado la Melfa di Roccamandolfi (1300 m)

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

Direttori: Diego Reveglia - 328.0465343

Gianni D'Amato - 342.0970734

domenica 23 giugno

Benevento - Parco Nazionale del Gargano

A - Gli eremi di Pulsano da Monte Sant'Angelo

Dislivello: 480 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Gianna Volpe - 339.3194545

Maria Castellino - 393.1329359

Caserta - Monti Picentini

A - Monte Accellica nord (1660 m) da Casa Rocchi

Dislivello: 950 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

Direttore: Vincenzo Sollitto - 331.5822201

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

AR - la Vena Majura (800 m) da Quisisana

Dislivello: 600 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* EE

Direttore: Raffaele Luise - 339.2040444

Cava de' Tirreni - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

AR - Dal Pianoro di Ciolandra (540 m) alla Spiaggia del Marcellino

Dislivello: 600 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Alfonso Ferrara - 338.8562573

Silvio Paolillo - 334.8815273

Napoli - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

A - Anello del Santuario di Monte Tranquillo per il Monte della Strega (1909 m)

Dislivello: 700 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Davide Pronio - 339.3456326

Angela Frate - 340.6734961

Nusco - Monti del Matese

AR - La Gallinola (1923 m) dal rifugio Monte Orso

Dislivello: 600 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Giovanni Rosato - 333.1502209

Fiorenzo Biancaniello - 328.0262429

Roccarainola - Parco Nazionale Del Gran Sasso e Monti della Laga

AR - Monte Camicia (2564 m) da Fonte Vetica

Intersezionale con la sezione CAI di Teramo

Dislivello: 1000 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

Direttore: Massimo Parisi - 329.0447269

Salerno - Monti Eremita Marzano

T - Da Piani di Campo di Colliano (1254 m) a Pescopagano sul sentiero Francesco Tullio

Dislivello in salita: 530 m - *Dislivello in discesa:* 800 m

Durata: 8 ore - *Difficoltà:* EE

Direttore: Ennio Capone - 338.8715121

Vesuvio - Matese

A - Da Gallo Matese a Letino (1107 m)

Dislivello: 580 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Alberto Minervini - 328.9743335

Ciro Teodonno - 333.4742944

da venerdì 28 a domenica 30 giugno

Benevento - Monti del Matese

AR - Trekking nel Matese orientale

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttori: Maria Castellino - 393.1329359

Gianna Volpe - 339.3194545

da sabato 29 giugno a domenica 30 giugno

Cava de' Tirreni - Monti della Duchessa

AR - Da Cartore al Lago della Duchessa (1788 m) per la Valle della Cesa

Dislivello: 800 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Alfonso Ferrara - 338.8562573

Silvio Paolillo - 334.8815273

domenica 30 giugno

Avellino - Monti Picentini

AR - Da Acerno al Monte Polveracchio (1790 m) per Monte Raianetta

Dislivello: 1300 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE

Direttore: Francesco D'Aprea - 335.6293191

Vittorio Sellitto - 347.5166550

Benevento - Monti del Matese

AR - Monte Palumbaro (1420 m) e Grotta del Gesso da Pesco Rosito

Dislivello: 300 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Michelino Barricella - 328.3270168

Angelo Campone - 328.7039800

Caserta - Gruppo del Monte Maggiore

AR - Gli Eremi del Monte Maggiore da Pozzo della Neve per Pizzo San Salvatore (1023 m)

Dislivello: 650 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Giacomo Capuano - 335.7007477

Montano Antilia - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

AR - Da Marina di Camerota a Baia degli Infreschi

Dislivello: 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Enzo Rosalia: 339.7649099

Ambra Isoldi: 346.6867527

Piedimonte Matese - Parco Nazionale della Maiella

AR - Da Caramanico Terme (650 m) all'Eremo di San Giovanni all'Ofento

Dislivello: 800 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Matteo Alberico - 392.2333567

Annamaria Marrone - 335.5367174

Roccarainola, Castell.re di Stabia e Napoli - Monti del Partenio

A - Dal Santuario di Montevergine al Monte Partenio (1558 m) per Campo Maggiore

Dislivello: 520 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Giovanni Lapesa (RR) - 338.4335690

Stefania Bressan (C.S.) - 348.8452442

Ignazio Ciccolella (NA) - 329.4206849

Salerno - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

AR - Monte Faiatella (1710 m) da Campolongo di Valle dell'Angelo

Dislivello: 650 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Enzo Butrico - 328.1176666

Michele Pezzulo - 089.234504

LUGLIO

da giovedì 4 a domenica 7 luglio

Benevento - Parco Nazionale della Sila

Trekking sulla Sila Grande

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttori: Antonio Vulcano - 339.8415389

Antonio De Giacco - 346.4044395

sabato 6 luglio

Roccarainola - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

AR - Dal Sacratio di Collesungro al M.Mare (2020 m) e M.Ferruccia (2005 m)

Dislivello: 650 m - *Durata*: 6 ore - *Difficoltà*: **E**

Direttori: Massimo Parisi - 329.0447269

Paola Saccone - 351. 9234745

da sabato 6 a domenica 7 luglio

Castellammare di Stabia e Cava de' Tirreni - Monti Lattari

AR - Il tramonto al Monte Tre Calli (1122 m) con notte astronomica da Agerola

Dislivello: 200 m - *Durata*: 3 ore - *Difficoltà*: **E**

Direttori: Raffaele D'Arco (C.S.) - 333.7686127

Giuseppe Fortunato (C.T.) - 320.5305314

Montano Antilia - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

T - da Sanza a Piaggine

Tappe SO2 ed SO3 del Sentiero Italia CAI

Intersezionale con la sezione CAI di Melfi

Programma dettagliato in sede

Direttore: Gaia Isoldi 345.6117966

Salerno - Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

A - Pizzo Intermesoli (2635 m) da Campo Imperatore per il Passo della Portella

Dislivello: 1400 m - *Durata*: 9 ore - *Difficoltà*: **EE**

Direttori: Mario Cioffi - 333.8502818

Carmine Nobile - 388.0735376

domenica 7 luglio

Avellino - Monti Picentini

AR - Da Casa Rocchi di Serino al M.Accellica Nord (1660 m) per Varco Colla Finestra

Dislivello: 950 m - *Durata*: 7 ore - *Difficoltà*: **EE**

Direttore: Beniamino Famoso - 328.5352497

Antonio Peppe - 338.8953927

Benevento - Monti Picentini

AR - Accellica Sud (1606 m) dai Piani di Giffoni

Dislivello: 900 m - *Durata*: 6 ore - *Difficoltà*: **E**

Direttori: Vilma Tarantino - 333.2530525

Michelina De Cicco - 339.4238446

Caserta - Monti del Matese

A - Da località Pozzacchio a Bocca della Selva per il Monte Mutria (1822 m)

Dislivello: 600 m - *Durata*: 5:30 ore - *Difficoltà*: **E**

Direttori: Gino Guadalupo - 335.7570256

Pio Ciliberti - 338.5622916

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Il Botto dell'Acqua dalla chiesa di San Ciro

Dislivello: 250 m - *Durata*: 3 ore - *Difficoltà*: **T**

Direttore: Federico Amitrano - 334.3482545

Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

A - Giornata della lavanda: Monte Bulgheria (1225 m) da San Giovanni a Piro

Dislivello: 730 m - *Durata*: 7 ore - *Difficoltà*: **E**

Direttori: Giuseppe Sorrentino: 333.3257727

Clorinda Cesaro: 349.0923272

Napoli - Monti Marsicani

T - Da Barrea a Castel di Sangro per il Passo Le Crocelle (1650 m)

Dislivello in salita: 850 m - *Dislivello in discesa:* 950 m

Durata: 6:30 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Davide Pronio - 339.3456326

Maria Giovanna Canzanella - 338.8772872

Piedimonte Matese - Parco Nazionale D'Abruzzo, Lazio e Molise

AR - Dalla Val Fondillo al Monte Amaro di Opi (1862 m)

Dislivello: 800 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Carlo Pastore - 339.5348695

Antonio De Martinis - 328.6879971

Roccarainola - Monti Picentini

A - Monte Cervialto (1808 m) da Colle del Leone

Dislivello: 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Nicola Russo - 339.5989121

Vesuvio - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

AR - Da Marina di Camerota a Baia degli Infreschi

Dislivello: 430 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Giuseppe Gallo - 335.8154058

Ciro Teodonno - 333.4742944

da giovedì 11 a domenica 14 luglio

Caserta - Monti Sibillini

Alla scoperta della Sibilla

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttori: Giuseppe Spina - 333.3838602

Vincenzo Sollitto - 331.5822201

sabato 13 luglio

Benevento - Monti del Matese

A - La Cipresseta (427 m) da Fontegreca

Dislivello: 200 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Marianela Martinez - 347.7386517

Roccarainola - Monti del Partenio

AR - Foresta Demaniale di Roccarainola: da Fosso di Agnone a Fosse delle Nevi (965 m) - Notturna

Dislivello: 550 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Massimo Parisi - 329.0447269

Massimo Angiolino - 393.9227170

Vesuvio - Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

A - Da Fonte Vetica a Monte Camicia (2564 m)

Dislivello: 980 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Alberto Minervini - 328.9743335

Agostino Ascione - 334.6262553

domenica 14 luglio

Avellino e Benevento - Monti del Partenio

A - Da Quattro Vie a Rifugio Piani di Lauro per Croce di Puntone (1495 m)

Dislivello: 600 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Alfonso De Cesare (AV) - 338.6853647

Vincenzo Auletta (BN) - 320.7406508

Castellammare di Stabia - Monti del Matese

A - Sentiero del Decennale: da Malatesta per "Casella Ru Prat" (1121 m)
Intersezionale con CAI Bojano

Dislivello: 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Giuseppe Ercolano (C.S.) - 393.4273868

Napoli - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

AR - Monte Marsicano (2245 m) dalle Casette di Opi

Dislivello: 1150 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Elvira Cherubini - 339.4063825

Maria Giovanna Canzanella - 338.8772872

Piedimonte Matese - Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

AR - Monte Prena (2561m) dal parcheggio SS 17bis per la via dei Laghetti

Dislivello: 1000 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EEA

Direttori: Matteo Alberico - 392.2333567

Marco Morone - 320.3274941

Roccarainola - Monti Lattari

T - Da Pontone ad Amalfi per la Valle delle Ferriere

Dislivello: 270 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Giovanni Lapesa - 338.4335690

Paola Saccone - 351.9234745

Salerno - Parco Nazionale del Pollino

A - Monte Pollino (2248 m) da Colle dell'Impiso

A cura del Gruppo Giovani

Dislivello: 900 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Giorgio Quaglia - 338.8911451

Valentina Aliberti - 320.2724206

da domenica 14 a domenica 21 luglio

Napoli

Settimana Verde

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttore: Antonio Fiorentino - 333.7373268

da venerdì 19 a domenica 21 luglio

Benevento - Parco Nazionale della Maiella

AR - Eremi della Maiella e Monte Morrone

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttori: Enzo Auletta - 320.7406508

Tonino Conte - 333.2709323

sabato 20 luglio

Roccarainola - Monti del Partenio

A - da Acqua delle Vene a Cima Monte di Avella (1598 m)

Dislivello: 400 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Michele Renna - 348.9150526

Nicola Tirelli - 328.9382252

da sabato 20 a domenica 21 luglio

Caserta - Parco Nazionale della Maiella

AR - Da Fara San Martino al Monte Amaro (2793 m)

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttore: Alessandro Lo Presti - 328.8149786

Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni
T - Da Acquavena a San Giovanni a Piro per Monte Bulgheria (1225 m)
Plenilunio al rifugio Tozzo del Moio
Programma dettagliato in sede
Direttori: Cristina Guida: 379.1785627
Giuseppe Sorrentino: 333.3257727

Napoli - Gruppo del Sirente-Velino
Monte Velino (2487 m) da Santa Maria in Valle Porclaneta
Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione
Direttori: Elvira Cherubini - 339.4063825
Davide Pronio - 339.3456326

domenica 21 luglio

Castellammare di Stabia - Monti Lattari
T - Da Santa Maria del Castello (685 m) a Positano
Dislivello in discesa: 670 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E
Direttore: Raffaele D'Arco - 333.7686127

Ischia e Procida - Isola D'Ischia
AR - Da Fontana al Monte Epomeo (789 m)
Notturna
Dislivello: 350 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Stefanie Mayer - 347.3919929
Agostino Iacono - 333.2521882

Montano Antilia - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni
T - Da Acqua della Conca a Rifugio Serianelle per Piano Ceraso (1254 m)
Dislivello in salita: 300 m - *Dislivello in discesa:* 400 m
Durata: 5 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Andrea Scagano - 327.2588839
Antonio Romanelli - 350.5118331

Piedimonte Matese e Benevento - Monti del Matese
AR - Da Sella del Perrone (1252 m) a Fonte Francone per cul di Bove
Dislivello: 400 m - *Durata:* 5:30 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Marinella Ricciardi (P.M.) - 333.5280908
Anna Mazzeo (BN) - 349.4292998

Salerno - Monti Picentini
A - Da Piano di Verteglia al Vallone Scorzella per la Serra di Lacerone (1329 m)
Circuito delle sorgenti dell'Alto Calore
A cura del Gruppo Giovani
Dislivello: 1200 m - *Durata:* 9 ore - *Difficoltà:* EE
Direttori: Daniele Bagnoli - 328.4512688
Vincenzo Gaeta - 339.4405670

da sabato 27 a domenica 28 luglio

Avellino - Monti Lattari
AR - Da Termini a Monte San Costanzo per la Baia di Ieranto
Pernottamento in tenda
Iniziativa a cura del gruppo Giovani
Programma dettagliato in sede e su sito web sezione
Direttori: Andrea Santaniello - 346.3713485
Mario Delli Priscoli - 393.5648733

domenica 28 luglio

Benevento - Parco Nazionale del Cilento Vallo di Diano e Monti Alburno

A - Sentiero delle grave da Casone dell'Aresta per il Figliolo (1291 m)

Dislivello: 1000 m - *Durata:* 10 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Berardino Bocchino - 388.9290731

Rossana D'Arienzo - 338.2155451

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Anello del Monte Faito (1131 m) per il sentiero "ncap 'ncap è vene"

Dislivello: 400 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Lello Girace - 339.1733468

Gennaro Manfredonia - 329.8219204

Napoli - Monti Picentini

A - Gole del Tanneria dal Ponte del Pinzarrino (1100 m)

Dislivello: 600 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Angela Frate - 340.6734961

Diana De Vescovi - 347.9161496

Piedimonte Matese - Monti Simbruini

AR - Dal Valico di Serra Sant'Antonio a Monte Viglio (2156 m)

Dislivello: 700 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Diego Reveglia - 328.0465343

Patrizia Marra - 340.5658330

Roccarainola e Napoli - Gruppo del Taburno-Camposauro

T - Taburno Skyline: da Bonea a Frasso Telesino

Dislivello: 1500 m - *Durata:* 10 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Michele Renna (RR) - 348.9150526

Fiorella Franzese (NA) - 331.5464047

Salerno - Monti Picentini

A - Pizzola di Montenero (1466 m) da Piano Canale di Oliveto Citra

Dislivello: 800 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Sandro Giannattasio - 339.4875688

Ciro Nobile - 339.1695263

mercoledì 31 luglio

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

T - "Il cammino dell'Angelo": da Castellammare al santuario di San Michele al Monte Faito (1265 m) per l'acqua dei porci

Dislivello: 1250 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Antonio Matrone - 346.2416866

Antonio Ruocco - 339.4809930

da mercoledì 31 luglio a martedì 6 agosto

Caserta - Francia

Settimana escursionistica nel Parc Les Ecrins

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttore: Lorraine Fanguiaire - 329.1828203

AGOSTO

sabato 3 agosto

Salerno - Monti Lattari

A - Da Bomerano (636 m) alla spiaggia della Gavitella di Praiano
Le luminarie di San Domenico

Dislivello: 650 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Giuseppe Bellucci - 339.7138004

Luca Bellucci

da sabato 3 a domenica 4 agosto

Avellino - Monti di Orsomarso

Direttissima del Monte La Caccia (1744 m) e traversata de La Montea (1852 m)

A cura del Gruppo Giovani

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

Direttori: Marco Figliolia - 338.1148837

Andrea Santaniello - 346.3713485

Salerno - Monti Picentini

AR - Notturna dai Piani di Giffoni al Timpone dell'Accellica (1444 m)

Dislivello: 700 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Sandro Giannattasio - 339.4875688

Mario Cioffi - 333.8502818

da sabato 3 a domenica 11 agosto

Benevento

Settimana verde sulle Dolomiti di Brenta

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttori: Vilma Tarantino - 333.2530525

Michelina De Cicco - 339.4238446

domenica 4 agosto

Benevento - Monti del Matese

T - Miniere di bauxite da Cusano Mutri per Fontana Tasso (1010 m)

Dislivello: 700 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Berardino Bocchino - 388.9290731

Rossana D'Arienzo - 338.2155451

Castellammare di Stabia - Monti Picentini

AR - Dai Piani di Giffoni al Monte Accellica - cima Sud (1606 m)

Dislivello: 900 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* EE

Direttore: Alessandro Cunego - 348.4975636

Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

AR - Grotta dell'Acqua da Scario

Trekking e snorkeling lungo la costa della Masseta

Dislivello: 350 m - *Durata:* 5:30 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Giuseppe Sorrentino: 333.3257727

Paolo Guida: 334.7596715

Piedimonte Matese - Monti del Matese

Attività di ricognizione sentieri

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttori: Franco Panella - 329.3728748

da Lunedì 5 a Domenica 11 agosto

Piedimonte Matese - Monti del Matese

T - XVII Edizione "Traversata del Parco del Matese"

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttori: Sandro Furno - 320.2581632

Alessandro Valle - 328.2940635

da mercoledì 7 a sabato 17 agosto

Castellammare di Stabia - Alpi Pennine

A - Trekking di rifugio in rifugio in 9 tappe tra il Grand Combin e il Dent d'Herens

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttore: Raffaele Luise - 339.2040444

da sabato 10 a domenica 11 agosto

Montano Antilia - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni
Pellegrinaggio al Monte Gelbison (1705 m) da Montano Antilia
Programma dettagliato in sede

Direttori: Andrea Scagano - 327.2588839

Enzo Rosalia - 339.7649099

domenica 11 agosto

Benevento - Colline Beneventane

A - Da Bagnara a Montorsi

Dislivello: 250 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Antonio De Giacco - 346.4044395

Emilio Stanziale - 339.7721387

Caserta - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

A - Anello del Lago di Barrea (1060 m) dal lido le Gravare

Dislivello: 100 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Carmine Venasco - 388.4216292

Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

AR - Monte Sant'Antonio da Marina di Camerota

Escursione con concerto

Programma dettagliato in sede

Direttori: Sara Pellegrino: 379.1400046

Paolo Guida: 334.7596715

Salerno - Monti Picentini

AR - Monte Cervialto (1808 m) da Colle del Leone

Dislivello: 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Giovanni Scafuro - 339.5401778

Mario Cioffi - 333.8502818

da domenica 11 a domenica 25 agosto

Roccarainola - Monti dell'Alta Irpinia

Evento "StarTrekking" seconda edizione

Manifestazione in collaborazione con Associazioni Irpine

Programma dettagliato in sede

Direttori: Alessandro Garofalo - 347.5419152

Michele Renna - 348.9150526

da martedì 13 a mercoledì 14 agosto

Piedimonte Matese e Benevento - Monti del Matese

AR - Da Sprecavitelli a Monte Miletto (2050 m)

Dislivello: 900 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Franco Panella (P.M.) - 329.3728748

Enzo Auletta (BN) - 320.7406508

giovedì 15 agosto

Benevento - Colline Beneventane

T - Passeggiata di Ferragosto a San Marco ai Monti da località Campore (724 m)

Dislivello in discesa: 180 m - *Durata:* 5:30 ore - *Difficoltà:* T

Direttori: Giuseppe D'Agostino - 338.7514320

Emilio Stanziale - 339.7721387

da giovedì 15 a domenica 18 agosto

Caserta - Parco Nazionale della Maiella

La Montagna d'Ugni ed il Vallone del Palombaro

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttore: Vincenzo Sollitto - 331.5822201

domenica 25 agosto

Avellino - Gruppo del Sirente-Velino

AR - Da Chalet del Sirente al monte Sirente (2349 m) per La Castellina

Dislivello: 1250 m - *Durata:* 7:30 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Paolo Colleoni - 366.7747985

Marco Figliolia - 338.1148837

Benevento - Monti del Matese

T - Da Campochiaro al Lago Matese per Pozzo della Neve (1368 m)

Dislivello in salita: 1000 m - *Dislivello in discesa:* 650 m

Durata: 8 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Berardino Bocchino - 388.9290731

Rossana D'Arienzo - 338.2155451

Caserta - Monti Ernici

A - Da Campo Staffi al Monte Pozzotello (1995 m)

Dislivello: 600 m - *Durata:* 5:30 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Angelo Pellegrino - 338.3132160

Chiara Lettera - 388.7340924

Piedimonte Matese - Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

AR - Dalla contrada di San Pietro alla cima delle Malacoste (2444 m) per Pizzo Camarda

Dislivello: 1400 m - *Durata:* 9 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Matteo Alberico - 392.2333567

Annamaria Marrone - 335.5367174

Salerno - Monti Picentini

A - Monti Costa Fredda (1285 m) e Costa Calda da Campagna

Dislivello: 700 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Sandro Giannattasio - 339.4875688

Paolo Sarni - 339.2132116

da sabato 31 agosto a domenica 1 settembre

Avellino - Il "sentiero della Resurrezione" da Montecopiolo (RM)

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttore: Tina Famiglietti - 339.6849353

Castellammare di Stabia e Cava dè Tirreni - Monti Lattari

AR - Da Agerola a Santa Maria dei Monti (1039 m) con notte astronomica

Dislivello: 300 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Raffaele D'Arco (C.S.) - 333.7686127

Giuseppe Fortunato (C.T.) - 320.5305314

Napoli - Parco Nazionale della Maiella

Sul versante occidentale della Maiella: borghi d'autore e creste lunari

Intersezionale con la sezione CAI di Popoli

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttore: Giuliana Alessio - 339.6545655

Roccarainola - Monti Lattari

AR - Da Chiesa di San Michele al Monte San Michele (Molare) (1000 m)

Dislivello: 400 m - *Durata:* 10 ore - *Difficoltà:* **EE**

Direttori: Tafuro Giovanni - 327.3844700

Giovanni Lapesa - 338.4335690

Salerno - Gruppo del Sirente-Velino

AR - Monte Sirente (2348 m) e il Tempio dallo Chalet del Sirente

A cura del Gruppo Giovani

Dislivello: 1500 m - *Durata:* 9 ore - *Difficoltà:* **EEA**

Direttori: Mauro Vernieri - 333.1814143

Carmine Nobile - 388.0735376

SETTEMBRE

domenica 1 settembre

Benevento - Fortore

A - Il percorso dell'altopiano da Molinara

Dislivello: 400 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttore: Antonello Belmonte - 345.4765997

Caserta - Monti Lattari

T - Da Minori a Maiori per il Sentiero dei limoni

Dislivello: 500 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Osvaldo La Prova - 340.7944705

Alessandro Lo Presti - 328.8149786

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

AR - Manutenzione Sentiero 300 "Alta Via dei Monti Lattari"

Programma dettagliato in sede e sul sito sezione

Nusco - Monti Picentini

A - Monte Calvello (1579 m) da Piano Laceno

Dislivello: 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Giovanni Rosato - 333.1502209

Fiorenzo Biancaniello - 328.0262429

Piedimonte Matese - Monti del Matese

A - "Circhi Glaciali" da Campitello Matese per Monte Miletto (2050 m) e Colle Tamburo

Intersezionale con la Sezione CAI di Gioia del Colle

Dislivello: 1200 m - *Durata:* 9 ore - *Difficoltà:* **EE**

Direttori: Gianni D'Amato - 342.0970734

Diego Reveglia - 328.0465343

Riporta a valle i tuoi rifiuti, anche quelli organici (bucce di frutta e residui di cibo), evita di uscire inutilmente dai sentieri e di seguire scorciatoie, rispetta la flora e la fauna, non cogliere piante, funghi, frutti o fiori, ma porta a casa solo fotografie, rispetta le culture e le tradizioni locali ricordandoti che sei ospite della montagna e dei suoi abitanti.

sabato 7 settembre

Vesuvio - Monti Picentini

AR - Monte Mai (1607 m) da Acqua Carpegna per Pizzo S. Michele
Dislivello: 900 m - *Durata*: 7 ore - *Difficoltà*: EE

Direttori: Alberto Minervini - 328.9743335

Ciro Teodonno - 333.4742944

da sabato 7 a domenica 8 settembre

Benevento e Avellino - Gruppo del Sirente-Velino

Gole di Celano e Serra Celano da Ovindoli

Programma dettagliato in sede e sui siti web sezionali

Direttori: Gianna Volpe (BN) - 339.3194545

Alfonso De Cesare (AV) - 338.6853647

Caserta - Monti del Matese

AR - Dal Rifugio Santa Maria al Rifugio di Monte Orso (1350 m)

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttori: Gino Guadalupo - 335.7570256

Pio Ciliberti - 338.5622916

Salerno - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

A - Monte Mattone e la Montagnola (1939 m) da Villetta Barrea

Dislivello: 850 m - *Durata*: 6:30 ore - *Difficoltà*: E

Direttori: Caterina Ciccarelli - 333.2747470

Claudia Mascolini - 338.2612674

domenica 8 settembre

Benevento - Colline Beneventane

A - Tra Sannio ed Irpinia: da Bagnara a Fontana dei Greci

Dislivello: 400 m - *Durata*: 5 ore - *Difficoltà*: E

Direttori: Emilio Stanziale - 339.7721387

Antonio De Giacco - 346.4044395

Castellammare di Stabia - Parco Nazionale del Pollino

AR - Monte La Spina (1652 m) dal lago la Rotonda

intersezionale con la sezione CAI di Lagonegro

Dislivello: 800 m - *Durata*: 6 ore - *Difficoltà*: EE

Direttori: Raffaele Luise - 339.2040444

Gennaro Manfredonia - 329.8219204

Cava de' Tirreni - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

AR - Grotta dell'Acqua e Torre Spinosa da Scario

Dislivello: 400 m - *Durata*: 5 ore - *Difficoltà*: E

Direttori: Alfonso Ferrara - 338.8562573

Silvio Paolillo - 334.8815273

Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

T - Il Sentiero della Masseta: da San Giovanni a Piro a Scario per Ciolandrea (540m)

Dislivello in salita 200 m - *Dislivello in discesa* 600 m

Durata: 5 ore - *Difficoltà*: E

Direttori: Giuseppe Sorrentino: 333.3257727

Clorinda Cesaro: 349.0923272

Napoli - Monti Picentini

AR - Il torrente Scorzella e le sue cascate (900 m) da Varo della Spina

Dislivello: 370 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Giulia Moccia - 328.6192783

Daide Pronio - 339.3456326

Piedimonte Matese - Gruppo del Monte Massico

AR - "Sentiero degli Dei Casertano" da Mondragone a monte Petrino (432 m)

Dislivello: 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Pasquale Fascitiello - 389.1888940

Angela Santantonio - 333.7414152

da sabato 14 a domenica 15 settembre

Avellino - Parco Nazionale del Gargano

Baia delle Zagare e Abbazia di Pulsano

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttori: Marianna Platì - 340.122450

Susy D'Argenio - 339.5862678

Cava de' Tirreni - Monti Picentini

AR - Monte Raia (1027m) dal Rifugio di Oliveto Citra (ex caserma forestale)

Dislivello: 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Francesco Strafella - 333.7067435

Antonella D'Ambrosio - 339.7663159

Napoli - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Weekend in Cilento: Costa della Masseta e Monte Bulgheria

Intersezionale con la Sezione CAI di Foggia

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttori: Giuliana Alessio - 339.6545655

Tullio Foti - 335.461874

domenica 15 settembre

Benevento - Monti Lattari

T - Da Santa Maria del Castello (685 m) a Positano

Dislivello in discesa: 700 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Mimmo Casazza - 335.5304873

Antonio Giardiello - 366.1774043

Caserta - Monti di Roccamonfina

AR - Da Sipicciano alle mura megalitiche di Monte la Frascara (933 m)

Dislivello: 600 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Carmine Venasco - 388.4216292

Castellammare di Stabia - Monti Aurunci

AR - Monte Ruazzo (1314 m) dal Rifugio Acquaviva

Dislivello: 500 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Raffaele Luise - 339.2040444

Montano Antilia - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

AR - Grava di Vesalo (950 m) da Laurino

Dislivello: 450 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Marianna Iannone - 324.6364817

Gaia Isoldi - 345.6117966

Monte Bulgheria - Monti della Maddalena
T - Da Montesano sulla Marcellana a Padula
Dislivello: 780 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Diego Errico: 392.2957271
Beatrice Bigu: 333.3257727

Piedimonte Matese e Roccarainola - Monti del Matese
AR - Dal Rifugio Valle Santa Maria al Monte La Gallinola (1923 m)
Dislivello: 700 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Luciano Santagata (P.M.) - 328.4218910
Massimo Parisi (RR) - 329.0447269

Salerno - Colline dell'Irpinia
A - Da Taurasi (398 m) alla stazione di Lapio
Dislivello: 300 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* T
Direttori: Carmine Nobile - 388.0735376
Giuseppe Pastore - 340.9586018

da sabato 21 a domenica 22 settembre

Napoli - Parco Nazionale della Maiella
A - Monte Mileto (1920 m) da Passo San Leonardo
Dislivello: 730 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Davide Pronio - 339.3456326
Maria Giovanna Canzanella - 338.8772872

Salerno - Mainarde
A - La Metuccia e Monte a Mare (2160 m) da Prati di Mezzo
Dislivello: 1100 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Alfredo Nicastri - 349.4027623
Ugo Lazzaro - 349.3627515

sabato 21 settembre

Roccarainola - Gruppo del Taburno-Camposauro
A - Da Paupisi al Pizzo del Tesoro (1176 m)
Dislivello: 1100 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE
Direttori: Marco Iachetta - 392.1447932
Michele Renna - 348.9150526

domenica 22 settembre

Benevento - Gruppo del Taburno-Camposauro
T - Monte Taburno (1394 m) da Bucciano per lo stradello reale
Dislivello: 1000 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Giuseppe Squillace - 333.5038682
Orazio Nardone - 392.1982375

Caserta - Parco Nazionale della Maiella
A - Da Pietransieri al Monte Basilio (1885 m) per la Pietra Cernaia e il Monte Secine
Dislivello: 700 m - *Durata:* 6:30 ore - *Difficoltà:* E
Direttore: Terenzio De Tommaso - 347.3050518

Castellammare di Stabia - Monti Lattari
T - La Valle delle Ferriere da Agerola
Dislivello in discesa: 900 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E
Direttore: Raffaele D'Arco - 333.7686127

Cava de' Tirreni - Monti Picentini

AR - Monte Mai (1607 m) da Capo Calvanico

Dislivello: 800 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **EE**

Direttori: Gaetano Attanasio - 340.1598881

Antonio Marzo - 328.3343374

Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

AR - Sentiero Le Rocche: dalla cascata dei Capelli di Venere al Santuario della Madonna dei Martiri di Casaletto Spartano

Tra natura e religione

Dislivello: 320 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **T**

Direttori: Giovanna Mazzaro: 349.8931532

Arnaldo Iudici: 338.5868365

Nusco - Monti Picentini

A - Trekking urbano nel comune di Nusco

Dislivello: irrilevante - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **T**

Direttori: Giovanni Rosato - 333.1502209

Giovanni Maiurano - 333.1835268

Roccarainola e Piedimonte Matese - Monti del Partenio

AR - Da Fossa Agnone a Punta Calvarina (973 m)

Dislivello: 700 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Massimo Parisi (RR) - 329.0447269

Franco Panella (P.M.) - 329.3728748

Salerno - Monti Lattari

T - Da Sant'Agata sui Due Golfi (457 m) a Marina della Lobra

Dislivello in discesa: 460 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* **T**

Direttori: Ennio Capone - 338.8715121

Donato Di Matteo - 392.9709865

mercoledì 25 settembre

Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

A - Circuito di Capo Palinuro

In occasione della festa di Sant'Antonio

Dislivello: 190 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Diego Errico - 392.2957271

Paolo Guida - 334.7596715

da giovedì 26 settembre a sabato 5 ottobre

Piedimonte Matese - Isola di Creta

Trekking a Creta est

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttore: Paola Maoloni - 347.6174724

da venerdì 27 a domenica 29 settembre

Caserta

Trekking nel Parco Nazionale della Sila

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttori: Mario De Rosa - 333.2225071

Giuseppe Spina - 333.3838602

da sabato 28 a domenica 29 settembre

Avellino - Monti Lattari

Tramonto e "note" sul Monte Comune (888 m)

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttori: Giulia Affinito - 320.7406001

Saveria Russo - 338.6000589

Benevento - Isole Tremiti

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttori: Piera Altieri - 335.8204636

Antonio Giardiello - 366.1774043

domenica 29 settembre

Avellino - Colline Irpine

A - Da Pietradefusi a Montefusco (707 m) per le antiche vie di Principato Ultra

Dislivello: 300 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **T**

Direttore: Camillo Acernese - 333.8621155

Benevento - Appennino Lucano

T - Gole del Platano da Balvano lungo il Sentiero dei Minatori

Dislivello: 100 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **EE**

Direttori: Rossana D'Arienzo - 338.2155451

Berardino Bocchino - 388.9290731

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Da Moiano alla Croce della Conocchia (1390 m) per il Pistillo

Dislivello: 700 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **EE**

Direttori: Lello Girace - 339.1733468

Gennaro Manfredonia - 329.8219204

Cava de' Tirreni - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

AR - Tre Confini (1496 m) dal Santuario Madonna del Canneto

Dislivello: 500 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Alfonso Ferrara - 338.8562573

Silvio Paolillo - 334.8815273

Montano Antilia - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

AR - Da Valle dell'Angelo alla Grotta dell'Angelo (950 m)

Dislivello: 350 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Ambra Isoldi - 3456867527

Gaia Isoldi - 345.6117966

Roccarainola - Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

AR - Da Macchie Piane al Monte Pizzo di Sevo (2419 m)

Dislivello: 840 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Massimo Parisi - 329.0447269

Marianna Mascolo - 340.0580879

Piedimonte Matese - Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

AR - Da Campo Imperatore al Bivacco Bafile (2669 m)

Dislivello: 900 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* **EEA**

Direttori: Antonio De Martinis - 328.6879971

Matteo Alberico - 392.2333567

OTTOBRE

da martedì 1 a lunedì 7 ottobre

Salerno - Appennino Toscano

da Lucca a Siena per San Gimignano

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttori: Anna Maria Martorano - 338.9498941

Sandro Cirino - 331.1793534

sabato 5 ottobre

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

AR - Manutenzione Sentiero 300 "Alta Via dei Monti Lattari"

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Vesuvio - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

AR - Monte Amaro di Opi (1862 m) da Val Fondillo

Dislivello: 800 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Raffaele Spadaro - 392.9541666

Fabio Campidoglio - 392.1759954

domenica 6 ottobre

Intersezionale Campana di Autunno

A cura della Sezione di Avellino - Monti Picentini

A - Dai Piani di Verteglia al Monte Sassosano (1438 m) ed al Piano Acquenere

Dislivello: 450 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Alfonso De Cesare - 338.6852647

Vito Abate - 347.7756669

E gli Accompagnatori di Escursionismo della Campania

mercoledì 9 ottobre

Salerno - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

A - Monte Tresino (356 m) da Trentova

Dislivello: 360 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Mario Salsano - 335.7154446

Marco Fasolino - 349.6049416

sabato 12 ottobre

Benevento - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

AR - Le Grotte di Pertosa

Dislivello: irrilevante - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Rossana D'Arienzo - 338.2155451

Berardino Bocchino - 388.9290731

Castellammare di Stabia - Parco Nazionale del Cilento, Vallo Diano e Alburni

T - Da Ogliastro Marina al borgo antico di Castellabate

Dislivello: 500 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Santolo Ferrara 328.4225151

da sabato 12 a domenica 13 ottobre

Avellino - Dolomiti Lucane

A - Vie Ferrate Marcirosa e Salemm

Intersezionale con la Sezione CAI di Lagonegro

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttori: Alfonso De Cesare - 338.6852647

Otello Manfra - 348.4231853

Caserta - Arcipelago Pontino

Ponza e Zannone

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttori: Gabriele Di Dino - 334.3838602

Mara Spinelli - 346.7159180

Piedimonte Matese

Trekking sull'isola di Ischia

Intersezionale con la Sezione CAI di Tivoli

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttori: Franco Panella - 329.3728748

Filippo Francomacaro - 328.6721562

domenica 13 ottobre

Avellino - Monti del Partenio

A - Da Capo di Ciesco ad Acquapendente per il Monte Campimma (673 m)

Sentiero dei Falconieri e Valle dei Mulini

Dislivello: 430 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Antonio Napolitano - 328.0125087

Salvatore Biancardi - 333.6603361

Benevento - Monti Lattari

A - Monte Comune (888 m) da Ticciano

Dislivello: 650 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Umberto Ficociello - 328.8450022

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Il convento di Cospita, la chiesa di Fuondi, Pogerola e Tavernate (500 m) da Agerola

Dislivello: 950 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Pio Gaeta - 335.6339741

Mario Vollono - 366.3486278

Cava de' Tirreni

Giornata Sociale Sezionale

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Referente: Lucia Palunbo - 349.5527203

Montano Antilia - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

A - Da San Mauro La Bruca a San Nazario per Castelluccio (803 m)

Dislivello: 450 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Marzia Sansone- 328.5652661

Artur Sansone- 334.8799912

Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

T - Sulle sponde del fiume Mingardo: da Poderia a Rocca gloriosa

Dislivello: irrilevante - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Diego Errico - 392.2957271

Paolo Guida - 334.7596715

Napoli e Salerno - Mainarde

AR - Monte Meta (2242 m) da Piano Campitelli

Intersezionale con la Sezione CAI di Popoli

Dislivello: 920 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Carmine Nobile (SA) - 388.0735376

Eugenio Simioli (NA) - 338.7317749

Roccarainola - Monti del Matese

A - Da Selva Piana a Serra Tre Finestre (1694 m)

Dislivello: 800 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Michele Renna (RR) - 348.9150526

da venerdì 18 a domenica 20 ottobre

Cava de' Tirreni - Monti Sibillini

Intersezionale con la Sezione CAI di Foligno

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttore: Lucia Palumbo - 349.5527203

Ischia e Procida - Isola d'Ischia

Ischia Festival della Natura CAI - V Edizione

Passeggiate ed incontri culturali

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttori: Giovannangelo De Angelis - 348.5113889

Maria Cristina Buia - 347.2962729

sabato 19 ottobre

Benevento e Piedimonte Matese - Monti del Matese

T - Da Massa di Faicchio a San Lorenzello

Dislivello: 150 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Tonino Romano (BN) - 348.9287550

Marinella Ricciardi (P.M.) - 333.5280908

Roccarainola - Monti del Partenio

AR - Wine Trekking nei vigneti dell'Eremo dei Camaldoli - Santa Maria degli Angeli di Visciano (Na)

Dislivello: 200 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* T

Direttori: Giovanni Lapesa - 338.4335690

Elena Vellaccio - 3937858157

da sabato 19 a domenica 20 ottobre

Caserta - Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano

AR - Baia degli Infreschi da Marina di Camerota

Dislivello: 150 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Carmine Venasco - 388.4216292

Salerno - Parco Nazionale del Circeo

Monte Circeo (541 m) da Torre Paola

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttori: Ennio Capone - 338.8715121

Anna Maria Martorano - 338.9498941

domenica 20 ottobre

Benevento - Gruppo del Taburno-Camposauro

A - Anello del Monte Pentime (1168 m) da Monte Cappella

Dislivello: 400 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Michelino Barricella - 328.3270168

Angelo Campone - 328.7039800

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

T - Da Agerola al Fiordo di Furore

Dislivello: 650 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Raffaele D'Arco - 333.7686127

Napoli e Castellammare di Stabia - Monti Picentini

AR - Monte Magnone (1361 m) da Piano Laceno

Dislivello: 300 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Simone Merola (NA) - 393.1971038

Francesco Esposito (C.S.) - 338.4827001

Nusco - Monti Picentini

T - Traversata del Monte Cervialto (1808 m) da Piano Migliato a Piano Laceno

Dislivello: 750 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Giovanni Rosato - 333.1502209

Luciano Pepe - 328.0668999

Piedimonte Matese - Monti del Matese

A - Da Piedimonte Matese a Monte Muto (600 m) per la mulattiera storica di Castello del Matese

Dislivello: 800 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Antonio De Martinis - 328.6879971

Diego Reveglia - 328.0465343

Roccarainola - Monti Picentini

AR - Monte Calvello (1579 m) da Caposele

Dislivello: 1100 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Alessandro Garofalo - 347.5419152

Antonio Ceres - 335.7551033

Salerno - Parco Nazionale dell'Appennino Lucano Val d'Agri - Lagonegrese

A - Monte Raparo (1764 m) dall'ex rifugio Croce di Raparo

A cura del Gruppo Giovani

Dislivello: 900 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Luigi De Santis - 331.2880061

Ciro Lobascio - 342.3108003

mercoledì 23 ottobre

Salerno - Monti Picentini

AR - Monte Mai (1607 m) da Capo Calvanico

Dislivello: 800 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Mario Salsano - 335.7154446

Marco Fasolino - 349.6049416

sabato 26 ottobre

Cava de' Tirreni - Monti Lattari

Ricognizione sentieri per manutenzione

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Referente: Lucia Palunbo - 349.5527203

da sabato 26 ottobre a domenica 27 ottobre

Caserta - Monti Tifatini

T - TifatInvita 2024 - Trenotrekking da Maddaloni per Caserta Vecchia e Sant'Angelo in Formis

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttore: Giuseppe Spina - 333.3838602

domenica 27 ottobre

Avellino e Napoli - Monti Picentini

AR - Da Chiusano San Domenico a Vena dei Muli (1414 m)

Dislivello: 950 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Francesca Bellucci (AV) - 349.6037317

Elvira Cherubini (NA) - 339.4063825

Benevento - Monti Simbruini

T - Valle dell'Aniene da Jenne a Subiaco

Dislivello in salita: 150 m - *Dislivello in discesa:* 450 m

Durata: 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Amedeo Valenti - 340.7802251

Castellammare Di Stabia - Parco Nazionale del Cilento, Vallo Diano e Alburni

A - Le Gole del Calore da Felitto a Magliano Nuovo

Dislivello: 1000 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

Direttore: Santolo Ferrara 328.4225151

Cava de' Tirreni - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

AR - Lago della Montagna Spaccata dal Valico di Barrea (1168 m)

Dislivello: 350 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Alfonso Ferrara - 338.8562573

Silvio Paolillo - 334.8815273

Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

A - Da Celle di Bulgheria a Poderia per l'Altipiano (980 m)

Sentiero Pagliaro e Sentiero Valle cupa

Dislivello: 580 m - *Durata:* 6:30 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Cristina Guida: 379.1785627

Paolo Guida: 334.7596715

Piedimonte Matese - Monti del Matese

AR - Monte Scoltrone (1019 m) da Fontegreca per la Cipresseta

Dislivello: 700 m - *Durata:* 6:30 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Giovanni Cipollone - 329.1742158

Ugo Iannitti - 329.2928615

Salerno - Monti di Sarno

AR - Da Sarno alla Grotta di Santa Lucia (340 m)

A cura della Commissione TAM

Dislivello: 700 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Paola Daniele - 388.1693901

Franca Calenda - 333.4198054

Vesuvio - Vulture

A - Monte Vulture (1326 m) dai Laghi di Monticchio

Intersezionale con la Sezione CAI di Melfi

Dislivello: 610 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Alberto Minervini - 328.9743335

da giovedì 31 ottobre a domenica 3 novembre

Castellammare di Stabia - Appennino Calabro

Cammino di San Francesco di Paola

La via del Giovane: da San Marco Argentano a Paola

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttore: Raffaele Luise - 339.2040444

NOVEMBRE

da venerdì 1 a domenica 3 novembre

Nusco

Trekking delle Cinque Terre

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttori: Ivan Del Vecchio - 339.2410365

Nico Pagano - 340.9110595

Venerdì 1 novembre

Benevento - Campi Flegrei

AR - Grotta di Seiano e Parco Archeologico di Pausilypon

Dislivello: irrilevante - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* T

Direttori: Antonio Giardiello - 366.1774043

Mimmo Casazza - 335.5304873

domenica 3 novembre

Avellino - Monti Lattari

T - Da San Lazzaro di Agerola (642 m) ad Amalfi per la Valle delle Ferriere

Dislivello in salita: 250 m - *Dislivello in discesa:* 730 m

Durata: 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Enzo Aveta - 333.7106185

Vito Abate - 347.7756669

Benevento - Gruppo del Taburno-Camposauro

A - Da Solopaca a Monte Palombella (787 m) per il sentiero dei "Gradilli"

Dislivello: 600 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Giuseppe Squillace - 333.5038682

Genoveffa Molinaro - 320.6438135



Via Forca d'Acero 30 - 03042 Atina (Fr)

telefono 0776 610556

www.matis.it

Caserta - Monti Picentini

A - Dall'oasi WWF di Campagna al Monte Polveracchio (1790 m)

Dislivello: 900 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Mario de Rosa - 333.2225071

Giuseppe Spina - 333.3838602

Castellammare di Stabia - Monti Eremita-Marzano

A - Monte Pennone (1541 m) da Laviano

Dislivello: 950 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Massimo Cesaro - 338.9264905

Antonio Scorzelli - 339.5236600

Cava de' Tirreni - Napoli

AR - Baia di Trentaremi, Parco Virgiliano e area marina protetta della Gaiola

Dislivello: irrilevante - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* T

Direttore: Gaetano Attanasio - 340.1598881

Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Escursione di manutenzione sentieri

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttore: Giuseppe Sorrentino - 333.3257787

Napoli - Monti Picentini

AR - Monte Polveracchio (1790 m) dalla ex Caserma del Gaudio Intersezionale con la Sezione CAI di Potenza

Dislivello: 750 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Eugenio Simioli - 338.7317749

Piedimonte Matese - Gruppo del Monte Cesima

AR - Monte Cesima (1180 m) dal serbatoio di Presenzano

Dislivello: 550 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Dante Tazza - 328.4853502

Rosanna Giarrusso - 347.5785479

Roccarainola - Gruppo del Monte Cesima

AR - Monte Cesima (1180 m) da San Pietro Infine

Dislivello: 750 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Flaviano Renna - 328.3144520

Alessandro Garofalo - 347.5419152

Salerno - Monti Picentini

AR - Monte Stella (953 m) da Pianello Sant'Angelo di Ogliara

A cura del Gruppo Giovani

Dislivello: 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Ylenia Lucia Nobile - 393.0505194

Deianira Cioffi - 329.6026109

Vesuvio - Parco Nazionale del Vesuvio

AR - Visita al Cratere (1150 m) da Boscotrecase

A cura del Gruppo Giovani

Dislivello: 700 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Roberto Formicola - 349.3671904

Ciro Auricchio - 339.3525379

mercoledì 6 novembre

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Il Sentiero delle 13 Chiese da Figliino di Tramonti

Dislivello: 840 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Gennaro Pisacane - 338.4197625

Salerno - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

A - Monte della Stella (1130 m) da San Mauro Cilento

Dislivello: 570 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Mario Salsano - 335.7154446

Marco Fasolino - 349.6049416

domenica 10 novembre

Caserta - Monti del Matese

AR - Da Fontegreca a Monte Scoltrone (1019 m) per la cipresseta

Dislivello: 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Giuseppe Spina - 333.3838602

Teresa Gray - 339.6681445

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Il Molare (1444 m) e la Croce della Conocchia dal Castellone Intersezionale con la sezione CAI di Isernia

Dislivello: 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Giuseppe Ercolano - 393.4273868

Nino Mastellone - 328.6142798

Montano Antilia - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

AR - Da Sant'Angelo a Fasanella a Corleto Monforte (672 m)

Dislivello: 200 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* T

Direttori: Marianna Iannone - 324.6364817

Ambra Isoldi - 345.6867527

Piedimonte Matese e Napoli - Monti del Matese

AR - "Sentiero dell'Oblio" da Valle Agricola al Castello di Letino (1200 m)

Dislivello: 700 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Giovanni Cipollone (P.M.) - 329.1742158

Elvira Cherubini (NA) - 339.4063825

Salerno, Avellino, Benevento e Monte Bulgheria - Monti Eremita Marzano

A - Monte Raistulo (1488 m) da Piano Tassito per Monte Saracino

Dislivello: 550 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Katia Mascolini (SA) - 349.3289499

Alfonso De Cesare (AV) - 338.6852647

Enzo Auletta (BN) - 320.7406508

Giuseppe Sorrentino (M.B.) - 333.3257727

Vesuvio - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

AR - Da Madonna del Canneto al rifugio Acquanera (1320 m)

Dislivello: 350 m - *Durata:* 3:30 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Giacomo Cacchione - 366.2592688

Ciro Teodonno - 333.4742944

mercoledì 13 novembre

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Da Amalfi per la Riserva Naturale di Valle delle Ferriere e Pogerola

Dislivello: 570 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Gennaro Pisacane - 338.4197625

da sabato 16 a domenica 17 novembre

Benevento - Murge materane

AR - Matera ed il parco delle chiese rupestri

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttori: Grazia Cesare - 347.7861142

Lucia Giorgione - 320.7013692

sabato 16 novembre

Cava de' Tirreni - Monti Lattari

Ricognizione sentieri per manutenzione

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Referente: Lucia Palunbo - 349.5527203

domenica 17 novembre

Avellino - Monti del Partenio

A - Da Roccarainola a Punta Calvarina (973 m) per la grotta paleolitica
I colori dell'autunno

Dislivello: 900 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Tommaso Palo - 393.2051181

Lisetta Magnotti - 339.7265675

Benevento - Monti del Matese

A - Riserva Naturale del torrente Callora da Roccamandolfi (790 m)

Dislivello: 450 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Maria Castellino - 393.1329359

Gianna Volpe - 339.3194545

Caserta - Monti Lepini

AR - Da Carpineto Romano al Monte Semprevisa (1536 m)

Dislivello: 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Rosamaria Larice - 340.5500510

Mary Teresa Gray - 339.6681445

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

T - Belvedere del Monte Faito (1034 m) da Vico Equense per la Sperlunga

Dislivello: 1000 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Giovanna Lombardo - 349.6750299

Mariella De Meo - 347.6558787

Cava de' Tirreni - Monti Lattari

A - Albori e Monte Falerio (686 m) dalla Badia di Cava

Dislivello: 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* EE

Direttore: Gaetano Attanasio - 340.1598881

Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Escursione di manutenzione sentieri

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttore: Paolo Guida - 334.7596715

Napoli - Monti di Roccamonfina

A - Caldera di Roccamonfina (800 m) per la Via Francigena del Sud

Dislivello: 600 m - *Durata*: 5 ore - *Difficoltà*: **E**

Direttori: Fiorella Franzese - 331.5464047

Carmine Venasco - 388.4216292

Piedimonte Matese - Monti del Matese

AR - Da Piedimonte al pianoro di Monte Olmeto (1157 m)

Dislivello: 900 m - *Durata*: 8 ore - *Difficoltà*: **E**

Direttori: Sisto Capriata - 329.9487051

Gianni D'Amato - 342.0970734

Salerno - Monti Lattari

A - "Il Canino" (1425 m) da Bomerano per Monte Tre Calli e Monte Catiello

Dislivello: 950 m - *Durata*: 7 ore - *Difficoltà*: **EE**

Direttori: Ugo Lazzaro - 349.3627515

Andrea Torre - 331.7445475

mercoledì 20 novembre

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Da Campinola di Tramonti per il Monte Finestra (1138 m)

Dislivello: 960 m - *Durata*: 7 ore - *Difficoltà*: **EE**

Direttore: Gennaro Pisacane - 338.4197625

Salerno - Monti Alburni

AR - L'Antece dal Casone dell'Aresta (1160 m) per le Grave degli Alburni

Dislivello: 450 m - *Durata*: 6 ore - *Difficoltà*: **E**

Direttori: Mario Salsano - 335.7154446

Marco Fasolino - 349.6049416

sabato 23 novembre

Vesuvio - Monti del Matese

A - Monte Sant'Angiolillo (1290 m) da Piano di Calvarusio (Cusano Mutri)

Dislivello: 380 m - *Durata*: 5 ore - *Difficoltà*: **E**

Direttori: Alberto Minervini - 328.9743335

Mario Coslovich - 392.0103699

domenica 24 novembre

Avellino - Monti Lattari

A - Da Sant'Arcangelo di Cava a Monte Finestra (1145 m) per il sentiero Sergio Rosa

Iniziativa a cura del Gruppo Giovani

Dislivello: 900 m - *Durata*: 6 ore - *Difficoltà*: **EE**

Direttori: Marco Figliolia - 338.1148837

Stefania Villani - 339.2028194

Benevento - Gruppo del Taburno-Camposauro

AR - Monte Taburno (1394 m) dall'ex albergo per Pianezza e Mala

Dislivello: 400 m - *Durata*: 4 ore - *Difficoltà*: **E**

Direttori: Genoveffa Molinaro - 320.6438135

Piera Altieri - 335.8204636

Caserta - Monti Aurunci

AR - Monte Ruazzo (1314 m) dalla Valle di Itri

Dislivello: 900 m - *Durata*: 5 ore - *Difficoltà*: **E**

Direttore: Carmine Venasco - 388.4216292

Castellammare di Stabia - Monti Lattari
A - Il Molare (1444 m) dalla vecchia Latteria
Intersezionale con la sezione CAI di Lagonegro
Dislivello: 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE
Direttori: Gennaro Manfredonia - 329.8219204
Antonio Verdoliva - 333.1556126

Cava de' Tirreni - Monti Alburni
AR - Monte Panormo (1742 m) dal Rifugio Panormo
Dislivello: 450 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Lucia Palumbo - 349.5527203
Giancarlo Trezza - 339.5390156

Napoli - Monti Marsicani
A - Monte Rotondo (1836 m) da Barrea
A cura del Gruppo Giovani
Dislivello: 860 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Lorenza Quintaluce - 392.0072769
Elvira Cherubini - 339.4063825

Piedimonte Matese - Monti del Matese
Attività di ricognizione sentieri
Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale
Direttore: Franco Panella - 329.3728748

Roccarainola - Monti Eremita-Marzano
AR - Monte Marzano (1488 m) da Collianello
Anello della faglia del terremoto del 1980
Dislivello: 800 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Alessandro Garofalo - 347.5419152
Michele Renna - 348.9150526

Salerno - Monti Picentini
A - Monte Monna (1195 m) da Piano delle Fosse
In occasione della Giornata Internazionale per l'eliminazione della
violenza contro le donne
Dislivello: 430 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Katia Mascolini - 349.3289499
Caterina Ciccarelli - 333.2747470

mercoledì 27 novembre

Castellammare di Stabia - Monti Lattari
A - Da Erchie di Maiori per il Santuario dell'Avvocata (873 m)
Dislivello: 1020 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E
Direttore: Gennaro Pisacane - 338.4197625

DICEMBRE

domenica 1 dicembre

Avellino - Monti Lattari
A - Da Casa Vitagliano di Tramonti a Minori per il Sentiero delle Formichelle
Dislivello: 900 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Francesco D'Aprè - 335.6293191
Marco Figliolia - 338.1148837

Benevento - Monti del Partenio

AR - Santuario di Montevergine e Campomaggiore (1350 m) da Ospedaletto d'Alpinolo

Dislivello: 800 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Vilma Tarantino - 333.2530525

Michelina De Cicco - 339.4238446

Caserta - Monti Tifatini

A - Da Casale di Castel Morrone al Monte Castellone (404 m) per il Sentiero del Mirto

Dislivello: 200 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* T

Direttore: Anna Giaquinto - 371.1874471

Castellammare di Stabia - Monti di Venafrò

AR - Monte Sambucaro (1205 m) da San Pietro Infine

Dislivello: 1000 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE

Direttore: Raffaele Luise - 339.2040444

Cava de' Tirreni - Monti Picentini

AR - Monte Terminio (1806 m) da Campolaspierto

Dislivello: 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Alfonso Ferrara 338.85673

Lucia Palumbo - 349.5527203

Napoli - Monti Aurunci

A - Monte Ruazzo (1314 m) dal Rifugio Acquaviva

Dislivello: 650 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Simone Merola - 393.1971038

Piedimonte Matese

Trekking urbano a Benevento

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttori: Maria Mastrangelo - 333.7034022

Andrea Bandista - 338.96408287

Salerno - Monti Alburni

A - Da Postiglione al Monte Pizzuto (1403 m) per il Varco Colagrosso

Dislivello: 850 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Andrea Torre - 331.7445475

Luigi Monetti - 320.4306767

mercoledì 4 dicembre

Salerno - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

A - Monte Bulgheria (1225 m) da San Giovanni a Piro

Dislivello: 730 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Mario Salsano - 335.7154446

Marco Fasolino - 349.6049416

venerdì 6 dicembre

Ischia e Procida - Isola d'Ischia

AR - Monte Epomeo (789 m) da Fontana

In occasione della festa di San Nicola

Dislivello: 350 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Giovannangelo De Angelis - 348.5113889

Agostino Iacono - 333.2521882

sabato 7 dicembre

Benevento

Trekking urbano a Benevento

In collaborazione con il FAI

Dislivello: irrilevante - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* T

Direttore: Enzo Auletta - 320.7406508

domenica 8 dicembre

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Da Bomerano (636 m) al convento di San Domenico per la Marina di Praia

Dislivello: 700 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttrici: Stefania Bressan - 348.8452442

Enzo Vista - 392.6206007

Napoli e Caserta - Monti Lattari

A - Da Termini a Punta Campanella per Monte San Costanzo (486 m)

Dislivello: 450 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Eugenio Simioli (NA) - 338.7317749

Vincenzo Sollitto (CE) - 331.5822201

Piedimonte Matese - Monti del Matese

Attività di ricognizione sentieri

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttore: Franco Panella - 329.3728748

Roccarainola - Monti del Matese

AR - Da Castello di Gioia Sannitica a Monte Monaco di Gioia (1332 m)

Dislivello: 1000 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Flaviano Renna - 328.3144520

Michele Renna - 348 9150526

Salerno - Monti Eremita-Marzano

A - Monte Pennone (1541 m) da Laviano

Dislivello: 700 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Sandro Giannattasio - 339.4875688

Mario Cioffi - 333.8502818

mercoledì 11 dicembre

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

T - Dal Passo di Tramonti a Ravello per il Monte Cerreto (1316 m)

Dislivello in salita: 800 m - *Dislivello in discesa:* 1120 m

Durata: 7 ore - *Difficoltà:* EE

Direttore: Gennaro Pisacane - 338.4197625

sabato 14 dicembre

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

AR - Manutenzione Sentiero 329b

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

domenica 15 dicembre

Avellino - Monti Picentini

A - Escursione e festa sociale a Nusco

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttori: Alfonso De Cesare - 338.6852647

Francesca Bellucci - 349.6037317

Benevento - Monti del Matese

A - Monte Pastonico (1640 m) e Monte Pesco Lombardo da Bocca della Selva

Dislivello: 350 m - *Durata*: 4 ore - *Difficoltà*: E

Direttori: Maria Castellino - 393.1329359

Gianna Volpe - 339.3194545

Caserta - Napoli

Trekking urbano ai castelli di Napoli: il Maschio Angioino

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Dislivello: irrilevante - *Durata*: 4 ore - *Difficoltà*: T

Direttore: Gabriele Di Dino - 334.6050277

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Il circuito del Faito: dal Castellone per la Bandera e la Conocchia (1314 m)

Dislivello: 550 m - *Durata*: 4 ore - *Difficoltà*: EE

Direttori: Massimo Cesaro - 338.9264905

Maria Grazia Spronati - 340.3712287

Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

A - Da Rodio a Sant'Agello Abate (670 m)

Dislivello: 300 m - *Durata*: 5 ore - *Difficoltà*: E

Direttori: Diego Errico - 392.2957271

Beatrice Bigu - 333.3257727

Napoli - Campi Flegrei

Escursione e pranzo sociale

Direttore: Antonio Fiorentino - 333.7373268

Piedimonte Matese

Pranzo sociale

Direttori: Francesca Troiano - 345.3890401

Franco Panella - 329.3728748

Roccarainola - Monti del Partenio

Festa di Natale per grandi e piccini nella Foresta Demaniale di Roccarainola

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttori: Massimo Parisi - 329.0447269

Stefania D'Apuzzo - 328.0887869

Salerno

Pranzo sociale

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

mercoledì 18 dicembre

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Da Nocelle di Positano per il Monte Tre Calli (1102 m) ed il Sentiero degli Dei

Dislivello: 850 m - *Durata*: 7 ore - *Difficoltà*: E

Direttore: Gennaro Pisacane - 338.4197625

Salerno - Appennino Lucano

AR - Sentiero Apprezzami l'Asino: dal porto di Sapri al Canale di Mezzanotte

Dislivello: 120 m - *Durata*: 6 ore - *Difficoltà*: E

Direttori: Mario Salsano - 335.7154446

Marco Fasolino - 349.6049416

sabato 21 dicembre

Vesuvio - Parco Nazionale del Vesuvio

A - Dalla Valle delle Delizie ai Cognoli di Levante (870 m)

Ricordando Angelo Prisco

Dislivello: 610 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Ciro Teodonno - 333.4742944

Salvatore Coppola - 320.8515816

domenica 22 dicembre

Benevento - Pranzo sociale

Referente: Enzo Auletta - 320.7406508

Caserta - Mainarde

A - Da Conca Casale a Monte Corno (1054 m)

Dislivello: 400 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Antonio Giannelli - 347.4780823

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Circuito delle Tre Sorgenti: da Campora al Monte Cervigliano (1203 m)

Per il sentiero del fiume Penise

Dislivello: 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Matteo Pisacane - 334.7056734

Salerno - Monti Picentini

A - Circuito dell'Eterno: Varco della Noce (926m) da Montecorvino Rovella

Dislivello: 700 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Sandro Giannattasio - 339.4875688

Carminio Nobile - 388.0735376

giovedì 26 dicembre

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Da Santa Maria Al Castello a Capo Muro (1087 m)

Dislivello: 700 m - *Durata:* 6 ore *Difficoltà:* EE

Direttori: Lello Girace - 339.1733468

Gennaro Manfredonia - 329.8219204

da sabato 28 dicembre a domenica 29 dicembre

Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

T - Traversata del M. Bulgheria da San Severino di Centola a San Giovanni a Piro

Brindisi al nuovo anno al rifugio Tozzo del Moio

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttori: Diego Errico: 392.2957271

Paolo Guida: 334.7596715

domenica 29 dicembre

Caserta - Monti Tifatini

A - Da Caserta Vecchia al Monte Cerreto (429 m) - Croce del Giubileo

Brindisi di fine anno

Dislivello: 300 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Giuseppe Spina - 333.3838602

Vincenzo Sollitto - 331.5822201

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Gran Brindisi di fine anno sul Molare

Dislivello: 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Antonio Matrone - 346.2416866

Antonio Ruocco - 339.4809930

Cava de' Tirreni - Monti Lattari

AR - Monte Sant'Angelo di Cava (1130 m) da Contrapone
Brindisi di fine anno

Dislivello: 800 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Francesco Pisapia - 371.1276168

Montano Antilia - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni
Brindisi di fine anno

Programma dettagliato in sede

Direttori: accompagnatori sezionali

martedì 31 dicembre

Benevento - Gruppo del Taburno-Camposauro

AR - Brindisi di fine anno sul Monte Taburno (1394 m)

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttori: accompagnatori sezionali

Salerno - Monti Picentini

AR - Accellica Sud (1606 m) dai Piani di Giffoni

Brindisi di fine anno

Dislivello: 900 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Sandro Giannattasio - 339.4875688

Carmine Nobile - 388.0735376

Sezione di Caserta

Nei giorni festivi o prefestivi, non indicati in calendario, sarà effettuata manutenzione dei sentieri - "Allunghiamoci sui nostri colli" - previo accordo con il gruppo sentieristica della sezione (cell. 333.3838602 - 334.3263477). Durante la settimana, attività seniores, previa comunicazione al Presidente di Sezione e pubblicazione della relativa scheda sul sito web sezionale.



Hotel Scapolatiello

★★★★

Piazza Risorgimento, 1

Cava de' Tirreni (SA)

Tel. +39 089 443611 ~ +39 089 444780

info@hotelscapolatiello.it

www.hotelscapolatiello.it

CALENDARIO delle ATTIVITÀ

CAI Family

Brevi escursioni e attività in ambiente naturale per famiglie con bambini di tutte le età. I piccoli hanno i loro ritmi ma la nascita di un bambino non significa abbandonare la montagna. Bisogna solo viverla in modo diverso, senza troppe pretese e con spensieratezza. E come ogni cosa, farla in compagnia è sempre meglio. Perché da soli si va più veloci ma insieme si va più lontano.

domenica 21 gennaio

Castellammare di Stabia - Monti Picentini

A - Avvicinamento alla neve, slittini e pupazzi a Piano Laceno (1050 m)

Dislivello: irrilevante - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* T

Direttori: Chiara Del Gaudio - 328.0544957

Gianfranco Cozzolino - 320.6611735

domenica 18 febbraio

Castellammare di Stabia - Monti del Matese

A - Castello Matese - Ecocampus Monte Orso

breve percorso su neve nei pressi del rifugio

Dislivello: irrilevante - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* EAI-F

Direttori: Nino Mastellone - 328.6142798

Maria Pia Macrì - 328.1261013

domenica 10 marzo

Castellammare di Stabia - Monti del Partenio

A - Dal Santuario di Montevergine a Campomaggiore (1370 m)

Dislivello: 200 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* T

Direttori: Nino Mastellone - 328.6142798

Maria Pia Macrì - 328.1261013

domenica 14 aprile

Castellammare di Stabia - Monti Picentini

AR - Avvicinamento all'arrampicata - Falesia di San Vito - Caposele (700m)

Direttori: Chiara Del Gaudio - 328.0544957

Gianfranco Cozzolino - 320.6611735

sabato 25 maggio

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Uscita serale nel vallone di Gragnano (140 m) per vedere le lucciole

Dislivello: 100 m - *Durata:* 2 ore - *Difficoltà:* T

Direttori: Mario Scippacercola - 338.8825028

Stefania Bucciero - 338.3062873

domenica 26 maggio

Castellammare di Stabia - Monti Lattari

AR - Sentiero delle Sirenuse da Sant'Agata (390 m) a Borra con picnic panoramico

Dislivello: 200 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* T

Direttori: Chiara Del Gaudio - 328.0544957

Gianfranco Cozzolino - 320.6611735

da sabato 8 a domenica 9 giugno

Castellammare di Stabia - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni
Campeggio sulla spiaggia di Palinuro
Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione
Direttori: Chiara Del Gaudio - 328.0544957
Gianfranco Cozzolino - 320.6611735

da sabato 15 giugno a domenica 16 giugno

Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni
Programma dettagliato in sede
Direttori: Giuseppe Sorrentino - 333.3257727
Clorinda Cesaro - 349.0923272

domenica 14 luglio

Castellammare di Stabia - Monti Lattari
A - Sentiero di cresta dalla funivia (1092 m) al Santuario di San Michele
Dislivello: 100 m - *Durata:* 2 ore - *Difficoltà:* T
Direttori: Nino Mastellone - 328.6142798
Maria Pia Macrì - 328.1261013

da sabato 27 a domenica 28 luglio

Castellammare di Stabia - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise
AR - Campeggio al Vecchio Mulino ed escursione alle Cascate della Camosciara
Dislivello: 300 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* T
Direttori: Marco Celentano - 393.9505743
Valeria Ruoppo - 339.3716487

domenica 15 settembre

Castellammare di Stabia - Monti Lattari
AR - la Valle delle Ferriere da Pontone (225 m)
Dislivello: irrilevante - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* T
Direttori: Chiara Del Gaudio - 328.0544957
Gianfranco Cozzolino - 320.6611735

domenica 13 ottobre

Castellammare di Stabia - Monti Lattari
AR - Da Gragnano a Monte Muto (foliage e castagne)
Dislivello: 200 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* T
Direttori: Mario Scippacercola - 338.8825028
Stefania Bucciero - 338.3062873

domenica 3 novembre

Castellammare di Stabia - Monti Lattari
AR - Baia di Ieranto da Nerano (166 m)
Dislivello: 150 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E
Direttori: Marco Celentano - 393.9505743
Valeria Ruoppo - 339.3716487

domenica 1 dicembre

Castellammare di Stabia - Parco Nazionale del Vesuvio
AR - Sentiero fiume di lava (568 m) e visita dell'osservatorio
Dislivello: 150 m - *Durata:* 1 ore - *Difficoltà:* T
Direttori: Chiara Del Gaudio - 328.0544957
Gianfranco Cozzolino - 320.6611735

CALENDARIO delle ATTIVITÀ di CICLOESCURSIONISMO

domenica 25 febbraio

Roccarainola - Monti del Partenio

AR - Da Cicciano a Visciano passando per il Bosco di Arciano (718 m)

Dislivello: 870 m - *Durata:* 5 ore - *Lunghezza:* 44 km - *Difficoltà:* **TC**

Direttori: Daniele Di Meo - 339.4776542

Severino Alfieri - 3357534261

sabato 23 marzo

Roccarainola - Monti del Partenio

AR - Da Cicciano al Monte Vorrano e Fossa Agnone di **Roccarainola** (878 m)

Dislivello: 950 m - *Durata:* 4:30 ore - *Lunghezza:* 33 km - *Difficoltà:* **TC**

Direttori: Daniele Di Meo - 339.4776542

Severino Alfieri - 3357534261

domenica 14 aprile

Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

A - Cicloescursione Paestum - Trentinara - Giungano - Paestum

Dislivello: 587 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* **MC**

Direttori: Angela Di Lorenzo - 324.8112301

Nina Magliano - 340.2326240

sabato 20 aprile

Roccarainola - Monti del Partenio

AR - Da Roccarainola ad Avella per Sirignano e Mugnano del Cardinale (686 m)

Dislivello: 680m - *Durata:* 4 ore - *Lunghezza:* 30 km - *Difficoltà:* **TC**

Direttori: Daniele Di Meo - 339.4776542

Severino Alfieri - 3357534261

sabato 19 maggio

Roccarainola - Monti del Partenio

AR - Dal Castello del Matinale a Piano del Pozzo per Sant'Angelo a Palombara (544 m)

Dislivello: 680 m - *Durata:* 3:30 ore - *Lunghezza:* 41 km - *Difficoltà:* **TC**

Direttori: Daniele Di Meo - 339.4776542

Mimmo Cavallaro - 338.7642395

sabato 25 maggio

Roccarainola - Monti del Partenio

AR - Da Cervinara a Piano di Lauro (1250 m)

Dislivello: 1100 m - *Durata:* 7 ore - *Lunghezza:* 34 km - *Difficoltà:* **TC**

Direttori: Michele Renna - 348.9150526

Marco Iachetta - 392.1447932

domenica 9 giugno

Roccarainola - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

AR - Da Agropoli a Castellabate passando per il Monte Tresino

Dislivello: 830 m - *Durata:* 5 ore - *Lunghezza:* 59 km - *Difficoltà:* **TC**

Direttori: Daniele Di Meo - 339.4776542

Severino Alfieri - 335.7534261

da venerdì 21 a domenica 23 giugno

Benevento - Monti Simbruini

A - A Castelluccio di Norcia in MTB per la fioritura delle lenticchie
Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttori: Umberto Ficociello - 328.8450022

Vilma Tarantino - 333.2530525

domenica 30 giugno

Roccarainola - Avella - Monti del Partenio

AR - Da Avella per la strada panoramica al Rifugio Fonte S. Giovanni e Campo di Summonte - Località tre Castagni, Comune di Avella

Dislivello: 1030 m - *Durata:* 4 ore - *Lunghezza:* 28 km - *Difficoltà:* **MC**

Direttori: Daniele Di Meo - 339.4776542

Alfredo D'Angelo - 392.7355803

sabato 20 luglio

Roccarainola - Monti del Partenio

AR - Da Avella a Campo di Summonte (710 m)

Dislivello: 1030 m - *Durata:* 4 ore - *Lunghezza:* 28 km - *Difficoltà:* **MC+**

Direttori: Daniele Di meo - 339.4776542

Alfredo D'angelo - 392.7355803

domenica 15 settembre

Roccarainola - Massiccio del Monte Cairo

AR - Da Comune di Cassino ciclabile S.ELia Fiumerapido Trail shark line, Pineta di Valle Rotonda, Campo Pagliuolo

Dislivello: 1110 m - *Durata:* 6 ore - *Lunghezza:* 45 km - *Difficoltà:* **BC+**

Direttori: Daniele Di meo - 339.4776542

Alfredo D'Angelo - 392.7355803

domenica 29 settembre

Roccarainola e Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Cilento Vallo del Diano e Alburni

A - Pedaliamo nei boschi tra profumi e paesaggi

Paestum - Trentinara - Vallo della Lucania

Dislivello: 910 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **MC**

Direttori: Nina Magliano (M.B.) - 340.232640

Daniele Di Meo (RR) - 339.4776542

sabato 19 ottobre

Roccarainola - Monti del Taburno/Camposauro

A - Da Pianoro di Camposauro a San Michele in Camposcuro (percorso Valhalla) (1100 m)

Dislivello: 600 m - *Durata:* 6 ore - *Lunghezza:* 16 km - *Difficoltà:* **TC**

Direttori: Marco Iachetta - 392.1447932

Michele Renna - 348.9150526

domenica 20 ottobre

Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

A - L'anello del Golfo: Scario - Roccagloriosa - Ispani

Dislivello: 1200 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **MC**

Direttori: Angela Di Lorenzo - 324.8112301

Nina Magliano - 340.2326240

PROGRAMMA ATTIVITA'

CAI Giovani Campania

A gennaio 2023, dopo il 1° Camp Giovane CAI nelle Apuane, per iniziativa del Presidente Generale e del CDC si crea il "Gruppo di Lavoro Giovani".

Obiettivo: aumentare la consapevolezza del CAI e la condivisione della passione per la montagna nei soci giovani (18-40).

Nasce così la rete dei Gruppi Giovani, che oggi, dieci mesi dopo, sono più di 80, ed organizzano attività dentro e fuori le loro sezioni, ed i legami nati si rafforzano con sempre nuovi eventi, raduni, e Camp in tutta Italia. In Campania, dopo il 1° Raduno del Sud Italia, i primi 5 nuovi gruppi progettano un anno ricco di iniziative, che ora presentano, insieme, in questa sezione.

La partecipazione agli eventi intersezionali è riservata ai soci under 40.

domenica 4 febbraio

Salerno e Avellino - Monti Picentini

Ciaspolata

AR - Monte Terminio (1806 m) da Campolaspierto (1307 m)

Dislivello: 500 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EAI-F

Direttori: Marco Figliolia (AV) - 338.1148837

Carmine Nobile (SA) - 388.0735376

domenica 24 marzo

Napoli e Avellino - Monti Lattari

A - Monte Comune (888 m) da Santa Maria del Castello per Sella di Arola

Dislivello: 710 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Lorenza Quintaluce (NA) - 392.0072769

Andrea Santaniello (AV) - 346.3713485

da sabato 11 a domenica 12 maggio

Avellino, Caserta, Napoli, Salerno, Vesuvio e Montano Antilia

Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Traversata dei Monti Alburni

Programma dettagliato nelle sedi e sui siti web sezionali

Direttori: Carmine Nobile (SA) - 388.0735376

Giuseppe Cervone (CE) - 331.4522312

Lorenza Quintaluce (NA) - 392.0072769

Roberto Formicola (VS) - 349.3671904

Ambra Isoldi (M.A.) 346 - 6867527

domenica 26 maggio

Interregionale a cura dei Gruppi Giovani della Calabria

Gruppi giovani di Campania, Puglia, Basilicata e Calabria

programma dettagliato nelle sedi e sui siti web sezionali

domenica 2 giugno

Intersezionale CAI Giovani Napoli-Sottosezioni e Roma - Monti Reatini

A - Monte Terminillo (2216 m) da Pian de' Valli

Dislivello: 900 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Arturo Valli (Roma) - 320.9653860

Camilla Grande (Roma) - 339.1997958

Lorenza Quintaluce (NA) - 392.0072769

da venerdì 28 a domenica 30 giugno

**Avellino, Napoli, Salerno, Caserta, Vesuvio e Montano Antilia
Monti Picentini**

CAMP CAI GIOVANI SUD ITALIA

Programma dettagliato nelle sedi e sui siti web sezionali

Direttori: Lorenza Quintaluce (NA) - 392.0072769

Giuseppe Cervone (CE) - 331.4522312

Carmine Nobile (SA) - 388.0735376

Andrea Santaniello (AV) - 3463713485

domenica 21 luglio

Interregionale a cura dei Gruppi Giovani della Basilicata

Gruppi giovani di Campania, Puglia, Basilicata e Calabria - Maratea
programma dettagliato nelle sedi e sui siti web sezionali

domenica 22 settembre

Salerno e Caserta - Monti del Matese

AR - Dalla chiesetta di San Michele del Lago al Monte Miletto
(2050 m) per Piano dell'Esule

Dislivello: 1100 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Carmine Nobile (SA) - 388.0735376

Giuseppe Cervone (CE) - 331.4522312

domenica 29 settembre

Interregionale a cura dei Gruppi Giovani della Puglia

Gruppi giovani di Campania, Puglia, Basilicata e Calabria
programma dettagliato nelle sedi e sui siti web sezionali

domenica 27 ottobre

Napoli, Salerno e Montano Antilia

Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

A - Da i Vallicelli al Monte Cervati (1899 m) per Collata la Gorla

Dislivello: 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Lorenza Quintaluce (NA) - 392.0072769

Carmine Nobile (SA) - 388.0735376

Gaia Isoldi (M.A.) - 345.6117966

sabato 16 novembre

Vesuvio e Caserta - Monte Somma

AR - Dalle Lave del '44 per i Cognoli (1131 m) al Sentiero 3

Dislivello: 500 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Roberto Formicola (VS) - 349.3671904

Giuseppe Cervone (CE) - 331.4522312

domenica 14 gennaio

Salerno - Monti Picentini

A - Uno sguardo al territorio: circuito Monte Monna

Dislivello: 450 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Ciro Nobile - 339.11695263

Antonella Di Motta 3771300961

domenica 25 Febbraio

Salerno - Monti Picentini

AR - Ciaspolata a Piano Laceno

Dislivello: 350 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Ciro Nobile - 339.11695263

Antonella Di Motta - 377.1300961

domenica 17 Marzo

Salerno - Colline di Cava

AR - Poggio Sant'Antonio e Piano Diecimare

Dislivello: 400 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

Direttore: Ciro Nobile - 339.11695263

domenica 7 Aprile

Salerno - P.co Del Cilento

A - Diga dell'Alento- Sentiero del Lago

Dislivello: 200 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Ciro Nobile - 339.1695263

Rossana Braca - 347.5854529

sabato 18 e Domenica 19 Maggio

Salerno

Alpinismo in città: la presa della Carnale, assalto alla Polveriera

Arrampicata e percorso attrezzato

Direttori: Ciro Nobile - 339.1695263

Mauro Vernieri - 333.1814143

domenica 18 Giugno

Salerno - Monti Picentini

Uscita Speleologia

Programma dettagliato in sede e su web sezionale

Direttori: A cura del Gruppo Speleologia Sezionale

Luglio - Agosto

Salerno - Monti Picentini

Saranno programmate attività in funzione della disponibilità estiva dei giovani

da Sabato 31 Agosto a domenica 1 settembre

Salerno - Fine Settimana in montagna

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

domenica 22 Settembre**Salerno** - Parco Nazionale del Cilento, Valle di Diano e Alburni
Le Gole del Calore

Escursione Ambientale/Scientifica

Dislivello: 300 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* T*Direttori:* Ciro Nobile - 339.11695263

Rossana Braca - 347.5854529

domenica 13 Ottobre**Salerno** - Monti Alburni

Circuito delle castagne: dalla raccolta alla degustazione

Visita del borgo di Sicignano degli Alburni

Dislivello: 400 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E*Direttori:* Ciro Nobile - 339.11695263**domenica 3 Novembre****Salerno** - Monti Picentini

Escursione Ambientale TAM

A - Il Circuito degli Uliveti: dalla raccolta al Frantoio

Visita guidata sulla trasformazione delle olive

Dislivello: 400 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E*Direttori:* Ciro Nobile - 339.11695263

Antonella Di Motta 3771300961

domenica 15 Dicembre**Salerno** - Monti Picentini**A** - Circuito Giustino Fortunato e il borgo di Terravecchia

Visita guidata al Convento di San Francesco: mostra internazionale dei presepi

Dislivello: 450 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E*Direttori:* Ciro Nobile - 339.1695263

Lorella Lambiase - 324.6007824

*Rifugio Aresta - Monti Alburni*

ALPINISMO E ARRAMPICATA

Sezione di AVELLINO

Nel mese di Aprile e nel mese di Giugno saranno organizzate giornate di avvicinamento all'arrampicata a cura di Roberto Napolitano (IAL) utilizzando le Falesie di Summonte "Scivolo del Lupo" e di Avella "Capo Ciesco" o in alternativa quelle di Volturara Irpina.

Sezione di CASERTA

Monti Tifatini

Sarà possibile, previo accordo con il gruppo sezionale di arrampicata/alpinismo (cell. 331.5822201), svolgere attività di arrampicata sportiva su falesia o su parete attrezzata.

Sezione di CAVA DE' TIRRENI

I coordinatori non sono titolati cai e non svolgono nessuna attività di formazione in favore dei partecipanti.

I partecipanti svolgono le attività in piena autonomia, a proprio rischio e pericolo, e devono possedere idonee attrezzature, capacità e conoscenza delle tecniche di progressione.

Le uscite si effettueranno solo in caso di condizioni meteo favorevoli.

Sezione di NAPOLI

Il referente per le attività di sci-alpinismo è Tullio Foti - 335.461874

Sezione di SALERNO

Dal 2021 la sezione ha ricostituito il "Gruppo Alpinismo e Arrampicata" con l'obiettivo di diffondere i valori e la pratica dell'alpinismo e dell'arrampicata libera, coinvolgendo il più ampio numero di soci possibile. Le attività vanno dalle uscite in falesia a salite alpinistiche, da attività su neve all'utilizzo di una parete di arrampicata mobile. Non mancano gli approfondimenti teorici con serate a tema, in sezione, durante le quali vengono fornite nozioni di base sulle manovre di corda e sulla sicurezza in montagna.

Va anche menzionato il sostegno alla Scuola di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata "Bel Sud" a partire dal 2023, con il quale la Sezione ha inteso stimolare i propri soci all'acquisizione di competenze tecniche relative alla progressione su roccia e ghiaccio attraverso la partecipazione a corsi di elevato valore qualitativo.



Monte Mai

Programma attività

GENNAIO

domenica 14 gennaio

Cava de' Tirreni - Monti del Matese

Alpinismo invernale - Serra Macchia Striata - Canale ovest

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttore: Vincenzo Donnarumma - 339.8366925

domenica 21 gennaio

Caserta - Monti della Meta

A - da Prati di Mezzo al M. Forcellone (2030 m) per il M. Predicopeglia

Dislivello: 650 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **AD**

Direttore: Eugenio Calcagno - 375.6264211

Castellammare di Stabia - Monti del Matese

A - Vie alpinistiche invernali a La Gallinola (1923 m)

Dislivello: 500 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* **AD**

Direttori: Davide Cuturi - 335.5214163

Ciro Balzano - 389.2342077

domenica 28 gennaio

Cava de' Tirreni - Colline di Cava

Dimostrazione di arrampicata a Monte San Liberatore

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttore: Vincenzo Donnarumma - 339.8366925

Napoli e Salerno - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Arrampicata su roccia ad Atena Lucana con prova per principianti

In collaborazione con Gruppo Alpinismo ed Arrampicata CAI

Salerno e Rotpunkt climbing project

Durata: 5 ore - *Difficoltà:* 4c-6b

Direttori: Andrea Sgrosso (NA) - 335.5389505

Mauro Vernieri (SA) - 333.1814143

FEBBRAIO

domenica 11 febbraio

Caserta - Monti Reatini

A - Monte Terminillo (2217 m) per il canalone centrale

Dislivello: 500 m - *Durata:* 5.00 ore - *Difficoltà:* **AD**

Direttore: Ciro Bologna - 329.2328150

Castellammare di Stabia - Appennino Lucano

A - vie alpinistiche invernali al Monte Santa Croce (1893 m)

Dislivello: 600 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **AD**

Direttori: Davide Cuturi - 335.5214163

Ciro Balzano - 389.2342077

sabato 24 e domenica 25 febbraio

Salerno

Alpinismo invernale

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttore: Mauro Vernieri - 333.1814143

domenica 25 febbraio**Napoli** - Monti del Matese

Canalini della Gallinola (1923 m)

Dislivello: 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **PD***Direttore:* Luigi Ferranti - 331.1117154**MARZO****domenica 10 marzo****Napoli e Salerno** - Monti Lattari

Arrampicata su roccia a Punta d'Aglio (Valle delle Ferriere, Scala) con prova per principianti

In collaborazione con Gruppo Alpinismo ed Arrampicata della sezione CAI di Salerno e Rotpunkt climbing project

Durata: 4 ore - *Difficoltà:* **4c-6b***Direttori:* Andrea Sgrosso (NA) - 335.5389505

Mauro Vernieri (SA) - 333.1814143

Nusco - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise**A** - da Campitelli al Monte Meta (2242 m) per la Clessidra*Dislivello:* 800 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* **PD***Direttori:* Ivan Del Vecchio - 339.2410365

Gaetano Izzo - 348.4638302

domenica 17 marzo**Castellammare di Stabia** - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise**AR** - Monte Greco (2285 m) dal lago di Barrea*Dislivello:* 1300 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* **F***Direttori:* Raffaele Luise - 339.2040444

Gennaro Manfredonia - 329.8219204

Napoli - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

Monte Meta (2241 m), canale della Clessidra

Dislivello: 1000 m - *Durata:* 6.30 ore - *Difficoltà:* **PD***Direttore:* Luigi Ferranti - 331.1117154**Salerno**

Alpinismo invernale

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttore: Mauro Vernieri - 333.1814143**sabato 23 e domenica 24 marzo****Caserta** - Monti del Matese**A** - da Campitello Matese notturna al Monte Miletto (2050 m) per la via Sud Gully + Cerro TorreProgramma dettagliato in sede - *Difficoltà:* **D***Direttore:* Eugenio Calcagno - 375.6264211**APRILE****domenica 14 aprile****Caserta** - Parco Nazionale della Maiella**AR** - Da Passo San Leonardo al Monte Amaro (2795 m) per la Rava della Giumenta Bianca*Dislivello:* 1500 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* **PD***Direttore:* Eugenio Calcagno - 375.6264211

Salerno

Alpinismo invernale

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttore: Mauro Vernieri - 333.1814143**da domenica 21 aprile a lunedì 22 aprile****Cava de' Tirreni** - Monti Lattari

Arrampicata - corso base di alpinismo e scalata integrale della cresta sud di monte Finestra

a cura della Guida Alpina Oreste Bottiglieri

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttore: Vincenzo Donnarumma - 339.8366925**domenica 21 aprile****Salerno**

Alpinismo invernale

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttore: Mauro Vernieri - 333.1814143**MAGGIO****domenica 5 maggio****Napoli e Salerno** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Arrampicata su roccia ad Atena Lucana con prova per principianti

In collaborazione con Gruppo Alpinismo ed Arrampicata della sezione CAI di Salerno e Rotpunkt climbing project

Durata: 5 ore - *Difficoltà:* **4c-6b***Direttori:* Andrea Sgrosso (NA) - 335.5389505

Mauro Vernieri (SA) - 333.1814143

domenica 12 maggio**Castellammare di Stabia** - Monti Lattari**A** - Croce della Conocchia (1380 m) da Santa Maria del Castello

Salita alpinistica per la Cresta ovest

Dislivello: 800 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* **AD***Direttori:* Davide Cuturi - 335.5214163

Ciro Balzano - 389.2342077

Cava de' Tirreni - Mainarde

Arrampicata - Falesie di Rocchetta a Volturno

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttore: Vincenzo Donnarumma - 339.8366925**da sabato 25 a domenica 26 maggio****Nusco** - Alpi Apuane**A** - da Vinca a Pizzo D'Uccello e Punta Tre Uomini (1329 m)*Difficoltà:* **AD**

Programma dettagliato in sede e su sito web sezione

Direttori: Ivan Del Vecchio - 339.2410365

Gaetano Izzo - 348.4638302

GIUGNO**domenica 9 giugno****Cava de' Tirreni** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Monti Alburni

Rafting e arrampicata - fiume Tanagro e falesia di San Vito a Caposele

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttore: Vincenzo Donnarumma - 339.8366925

Salerno

Alpinismo su roccia/multipitch

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttore: Mauro Vernieri - 333.1814143**LUGLIO****domenica 7 luglio****Avellino** - Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga**A** - da Campo Imperatore al Corno Piccolo e alle vette Occidentale e Orientale del Corno Grande per la direttissima e le ferrate Ricci, Danesi e dei Ginepri*Dislivello:* 1700 m - *Durata:* 10 ore - *Difficoltà:* **D***Direttori:* Ivan Del Vecchio - 339.2410365

Gaetano Izzo - 348.4638302

Caserta - Gruppo del Velino-Sirente**A** - da Massa d'Albe al Monte Velino (2487 m) per il sentiero n. 6*Dislivello:* 1400 m - *Durata:* 7:30 ore - *Difficoltà:* **F***Direttore:* Eugenio Calcagno - 375.6264211**Napoli e Salerno** - Colline di Cava

Arrampicata su roccia a Monte San Liberatore (Cava de' Tirreni) con prova per principianti

In collaborazione con Gruppo Alpinismo ed Arrampicata della sezione CAI di Salerno e Rotpunkt climbing project

Durata: 4 ore - *Difficoltà:* **4c-6b***Direttori:* Andrea Sgrosso (NA) - 335.5389505

Mauro Vernieri (SA) - 333.1814143

da sabato 13 a domenica 21 luglio**Salerno**

Settimana alpinistica

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttori: Mauro Vernieri - 333.1814143

Carmine Nobile - 388.0735376

domenica 14 luglio**Cava de' Tirreni** - Monti Picentini

Arrampicata e vie ferrate a Volturara Irpina

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttore: Vincenzo Donnarumma - 339.8366925**domenica 28 luglio****Caserta** - Parco Nazionale del Gran Sasso - Monti della Laga**A** - Traversata delle vette del Corno Grande*Dislivello:* 1500 m - *Durata:* 9 ore - *Difficoltà:* **AD***Direttore:* Eugenio Calcagno - 375.6264211**SETTEMBRE****domenica 1 settembre****Caserta** - Parco Nazionale del Gran Sasso - Monti della Laga**AR** - Corno Piccolo 2a spalla (2585 m) per la via delle clessidre*Dislivello* sola parete: 250 m - *Difficoltà:* **AD***Direttore:* Eugenio Calcagno - 375.6264211

domenica 8 settembre**Napoli** - Colline di Cava

Arrampicata su roccia a Monte San Liberatore con prova per principianti
In collaborazione con Gruppo Alpinismo ed Arrampicata della
sezione CAI di Salerno e Rotpunkt climbing project

Durata: 4 ore - *Difficoltà:* **4c-6b**

Direttori: Andrea Sgrosso - 335.5389505

Mauro Vernieri - 333.1814143

Salerno

Arrampicata Sportiva

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttori: Mauro Vernieri (SA) - 333.1814143

Federica Stellavatecascio (SA) - 328.3359844

domenica 15 settembre

Caserta - Parco Nazionale del Gran Sasso - Monti della Laga

A - Corno Piccolo (2655 m) per le ferrate dei Ginepri e Danesi

Dislivello: 1200 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **PD**

Direttore: Eugenio Calcagno - 375.6264211

Cava de' Tirreni - Monti Picentini

Arrampicata e vie ferrate Volturara Irpina

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttore: Vincenzo Donnarumma - 339.8366925

Nusco - Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

A - Dal rifugio Fioretti al monte Corvo (2623 m) per la cresta Ovest

Dislivello: 1600 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **F**

Direttori: Ivan Del Vecchio - 339.2410365

Gaetano Izzo - 348.4638302

domenica 22 settembre

Napoli - Monti del Matese

Letino - Manovre di corda e progressione alpinistica su roccia

Direttore: Luigi Ferranti - 331.1117154

Salerno

Alpinismo su roccia

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttore: Mauro Vernieri - 333.1814143

domenica 29 settembre

Avellino - Monti Ernici

AR - da Roccavivi a Pizzo Deta (2041 m) per il Peschiomacello

Dislivello: 1600 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **F**

Direttori: Ivan Del Vecchio - 339.2410365

Paolo Colleoni - 366.7747985

OTTOBRE**sabato 5 ottobre****Salerno**

Alpinismo su roccia

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttore: Mauro Vernieri - 333.1814143

NOVEMBRE

domenica 10 novembre

Cava de' Tirreni - Dolomiti Lucane

Via ferrata Salemm

Dislivello: 215 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* **PD**

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttore: Vincenzo Donnarumma - 339.8366925

Napoli - Monti Lattari

Arrampicata su roccia a Capo d'Orso con prova per principianti

In collaborazione con Gruppo Alpinismo ed Arrampicata della sezione CAI di Salerno e Rotpunkt climbing project

Durata: 5 ore - *Difficoltà:* **4c-6b**

Direttori: Andrea Sgrosso - 335.5389505

Mauro Vernieri - 333.1814143

Salerno

Arrampicata Sportiva

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttori: Mauro Vernieri - 333.1814143

Federica Stellavatecascio - 328.3359844

domenica 17 novembre

Avellino - Monti Picentini

A - da Campolaspierto al M. Terminio (1806 m) per il sentiero dei Grottoni

Dislivello: 600 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **PD**

Direttori: Gaetano Izzo - 348.4638302

Ivan Del Vecchio - 339.2410365

DICEMBRE

domenica 8 dicembre

Cava de' Tirreni - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Arrampicata a Palinuro - falesia della Molpa

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttore: Vincenzo Donnarumma - 339.8366925

martedì 31 dicembre

Salerno - Monti Picentini

Accellica sud - Brindisi di fine anno

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

Direttore: Mauro Vernieri - 333.1814143



Rifugio delle Miniere - Monti Picentini

Commissione Regionale per la Tutela Ambiente Montano

domenica 11 febbraio

Commissione Regionale TAM - Monti Picentini

AR - Monte Polveracchio (1790 m) dall'oasi WWF di Campagna

Dislivello: 800 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Francesco Pisapia (C.T.) - 371.1276168

Giuseppe Fortunato (C.T.) - 333.794910

Elvira Cherubini (NA) - 339.4063825

domenica 24 Marzo

Commissione Regionale TAM

Giornata Internazionale delle Foreste e Giornata mondiale dell'Acqua
Maggiori informazioni sul sito TAM (www.cai.it/organo_tecnico/commissione-centrale-tutela-ambiente-montano/campania/)

domenica 21 aprile

Commissione Regionale TAM - Parco Nazionale Cilento, Vallo di Diano e Alburni

AR - Da Sanza al Monte Cervati (1899 m)

La montagna è di tutti

Dislivello: 800 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Mario Salsano (SA) - 335.7154446

Alfredo Nicastri (SA) - 349.4027623

Francesca Bellucci (AV) - 349.6037317

domenica 28 Aprile

Commissione Regionale TAM - Giornata mondiale della Terra

Maggiori informazioni sul sito TAM (www.cai.it/organo_tecnico/commissione-centrale-tutela-ambiente-montano/campania/)

domenica 5 maggio

Commissione Regionale TAM e Comitato Scientifico Regionale

Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Escursione ambientalista

AR - Monte Cervati (1899 m) da Piaggine

Dislivello: 800 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Mario Salsano (SA) - 335.7154446

Alfredo Nicastri (SA) - 349.4027623

Simone Merola (NA) - 393.1971038

da sabato 25 a mercoledì 29 maggio

Ischia e Procida e Avellino - Isola d' Ischia

Trekking sull'isola verde

Intersezionale con la sezione CAI di Viterbo

Programma dettagliato in sede e sui siti web sezionali

Direttori: Gilda Ammaturo (AV) - 366.6215069

Rossella Santella (I.P.) - 347.5829402

domenica 26 Maggio

Commissione Regionale TAM

Giornata della Biodiversità e Giornata Europea di Rete Natura 2000
Maggiori informazioni sul sito TAM (www.cai.it/organo_tecnico/commissione-centrale-tutela-ambiente-montano/campania/)

domenica 29 settembre

Commissione Regionale TAM - Gruppo del Monte Cesima

A - Presenzano (272 m): la centrale idroelettrica e l'anfiteatro di Rufræ

Dislivello: 200 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* T

Direttori: Gianfranca Calenda (SA) - 333.4198054

Elvira Cherubini (NA) - 339.4063825

Ciro Teodonno (VS) - 333.4742944

domenica 27 ottobre

Commissione Regionale TAM - Monti di Sarno

AR - Da Sarno alla Grotta di Santa Lucia (340 m)

Dislivello: 700 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

Direttori: Paola Daniele (SA) - 388.1693901

Gianfranca Calenda (SA) - 333.4198054

domenica 15 dicembre

Commissione Regionale TAM - Parco Nazionale del Vesuvio

AR - Da Santa Maria a Castello a Punta Nasone (1131 m)

Giornata Internazionale della Montagna

Dislivello: 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE

Direttori: Simone Merola (NA) - 393.1971038

Ciro Teodonno (VS) - 333.4742944



Serre del Torrione

ATTIVITA' DI FORMAZIONE 2023

OTTO ESCURSIONISMO CAMPANIA

L'O.T.T.O. Escursionismo Campania ha previsto un corso a livello regionale:

Modulo B: Tecnico per l'escursionismo avanzato

Corso per approfondimento di materiale per Alpinismo e loro utilizzo

SCUOLA REGIONALE ESCURSIONISMO

Direttore: ANE Carlo Diodati - Sezione di Popoli

Vice Direttore: AE Carmine Nobile - Sezione di Salerno

Segretario: AE EAI Giuseppe Ercolano - Sezione di Castellammare di Stabia

Componenti: Direttivo:

AE Giuliana Alessio - Sezione di Napoli

AE Sandro Furno - Sezione di Piedimonte Matese

Organico: Accompagnatori della Campania e Basilicata

Programma Attività:

Primo semestre 2024: **Corso AE**

Ottobre-Novembre: **Corso EEA**

Dicembre: **Aggiornamento obbligatorio EAI**

SCUOLA SEZIONALE ESCURSIONISMO

Sezione di Napoli

Direttore: ANE Simone Merola - Sezione di Napoli

Contatti: segreteria.sse.giustinofortunato@gmail.com

Programma Attività

sono in corso di definizione i seguenti corsi sezionali:

gennaio-febbraio-marzo 2024 - **Corso di Escursionismo Base E1**

settembre-ottobre-novembre 2024 - **Corso di Escursionismo Base E1**

novembre-dicembre 2024 - **Corso CM GPS**

I programmi dettagliati delle attività saranno divulgati rispettivamente a cura del OTTO Escursionismo/Gruppo Regionale e della Sezione di Napoli.



Hotel Scapolatiello

★★★★

Piazza Risorgimento, 1

Cava de' Tirreni (SA)

Tel. +39 089 443611 ~ +39 089 444780

info@hotelscapolatiello.it

www.hotelscapolatiello.it



Scuola di Alpinismo Scialpinismo e Arrampicata Libera BEL SUD

SCUOLA BEL SUD

C.A.I. MOLISE CAMPANIA PUGLIA

c/o INSA INA GA Davide Di Giosaffatte - c.da Convento 13
64041 Castelli (TE) -tel.330462938 - scuolabelsud@gmail.com

La scuola di alpinismo, sci alpinismo e arrampicata libera Bel Sud è nata dall'impegno di alcune sezioni del Cai del sud Italia che intendevano dare una risposta a quei soci che chiedevano formazione di qualità nelle attività caratterizzanti il Cai.

Le sezioni Cai fondatrici sono Isernia, Bari, Napoli e Piedimonte Matese alle quali si è aggiunta subito dopo la fondazione anche Cava dei Tirreni.

Le attività della scuola, iniziate alla fine del 2016, consistono essenzialmente nella gestione di corsi e stage altamente qualificati e qualificanti di ogni livello, nelle varie discipline tecniche di arrampicata su cascate di ghiaccio, arrampicata libera, sci alpinismo, alpinismo su roccia, progressione su vie ferrate.

Tutte queste attività vengono realizzate grazie ad un organico di istruttori titolati del Cai di primo e secondo livello e la collaborazione (gratuita) di G.A. La scuola è anche presente ai numerosi eventi organizzati per la promozione di queste attività dalle sezioni Cai del territorio.

Ormai da cinque anni, la Scuola Bel Sud è una risposta concreta per quanti, soci Cai del meridione d'Italia, non intendevano o non potevano sobbarcarsi onerose trasferte per imparare in sicurezza e con istruttori qualificati le tecniche dell'alpinismo.

Il programma di dettaglio dei corsi proposti dalla Scuola per il 2023 verrà formalizzato in una imminente e specifica riunione dell'organico, tenendo conto delle disponibilità degli istruttori e delle possibilità offerte dalla normativa anticovid.

Comunque, le attività, che come da tradizione si articoleranno nel susseguirsi delle stagioni del nuovo anno, verteranno su corsi di arrampicata in cascate di ghiaccio/alpinismo invernale, sci-alpinismo, arrampicata libera di livello base e avanzato e alpinismo su roccia.

Le date di apertura delle iscrizioni, ed ogni ulteriore dettaglio, verranno mano a mano comunicati direttamente alle sezioni Cai del territorio di competenza ed attraverso il sito della scuola (www.scuolabelsud.com).

Per restare aggiornati sugli eventi ed i corsi promossi dalla scuola si suggerisce di tenere d'occhio il sito (www.scuolabelsud.wixsite.com) o la pagina Facebook (scuola bel sud community) oppure scrivere una mail a: scuolabelsud@gmail.com Tutte le informazioni sui corsi e su ulteriori stages sul sito:

www.scuolabelsud.it

ATTIVITÀ CULTURALI

Sezione di Avellino

mercoledì 17 gennaio

I boschi di alta quota in Appennino: passato presente ma quale futuro?

A cura di Giuliano Bonanomi

venerdì 2 febbraio

Cartografia pratica - A cura di Alfonso De Cesare

venerdì 1 marzo

Sentieristica - A cura di Alfonso De Cesare

venerdì 5 aprile

Strumenti informatici per la gestione dei dati di escursione

A cura di Alfonso De Cesare

venerdì 3 maggio

Riconoscere alberi e piante arbustive dell'appennino meridionale

A cura di Francesco D'Apra

venerdì 6 settembre

Introduzione alla micologia - A cura di Giovanni Maiurano

Sono previsti incontri organizzati dal gruppo Giovani sezionale che verteranno sulle seguenti tematiche:

- Nodi e manovre di corda utili nell'escursionismo
- Backpacking & camping: i fondamentali
- Primo soccorso in montagna
- Ecologia pratica per escursionisti
- Nozioni basilari di alpinismo su neve e roccia per principianti
- Storia e storie di alpinismo

Proposte Cineforum

A cura di Marco Figliolia e Stefania Villani

Frequenza: Un venerdì al mese

Orari delle attività:

19:30: presentazione del film

19:45: visione del film

21:45 - 22:00: discussione sul film e tematiche collegate

Sezione di Benevento

Storie di montagna - rassegna di cinema di montagna

Ogni secondo venerdì del mese presso la sede sociale è prevista la proiezione di un film o un documentario su temi attinenti la montagna.

Per informazioni contattare:

Enzo Auletta - 320.7406508

e-mail: benevento@cai.it.

I venerdì della cultura

Ogni quarto venerdì del mese presso la sede sociale saranno programmati incontri monotematici di approfondimento.

I dettagli dei vari appuntamenti saranno pubblicati sul sito web e sugli altri canali social della sezione.

Sezione di Caserta

I venerdì della cultura

venerdì 19 gennaio

L'avifauna della provincia di Caserta. Effetti dei cambiamenti climatici?

A cura di Giovanni Capobianco

venerdì 16 febbraio

I cambiamenti climatici - A cura di Elia Rubino

venerdì 15 marzo

Il mondo degli insetti - A cura di Paolo Pedata

venerdì 19 aprile

Manovre di corda: primo approccio all'arrampicata ed all'alpinismo

A cura di Eugenio Calcagno

venerdì 17 maggio

La flora del Parco di Roccamonfina e Foce Garigliano

A cura di Antonio Croce

venerdì 14 giugno

Fotografia e storytelling - A cura di Emanuele Repola

venerdì 20 settembre

Cammina cammina. I sentieri del territorio di competenza del CAI Caserta

A cura di Giuseppe Spina

venerdì 18 ottobre

Il Bosco Risorsa nell'era del cambiamento climatico

A cura di Pio Ciliberti

venerdì 15 novembre

Geologia dell'Appennino meridionale - A cura di Vincenzo Sollitto

venerdì 20 dicembre

Un anno di trekking - A cura dei direttori di escursione

Sezione di Castellammare di Stabia

12 gennaio

"Frequentazione consapevole della montagna"

a cura di Giuseppe Ercolano e Nino Mastellone

19 gennaio

Cineteca di montagna: Nanga Parbat 2010

Regia e fotografia: Joseph Vilsmaier

2 febbraio

"La Quercia: forza, giustizia e pace" - a cura di Walter Pecoraro

9 febbraio

"Alla scoperta della fauna elusiva in Campania tramite tecniche di fototrappolaggio naturalistico" - a cura di Giovanni Capobianco

23 febbraio

"Primo Soccorso in montagna"

a cura della Commissione medica del CAI Campania

8 marzo

"Anche gli uccelli hanno dei dialetti? I come e i perché della comunicazione animale" - a cura di Emanuela Granata

22 marzo

"Cartografia digitale per l'escursionismo, tracce GPS, il GIS, il web, sentieristica e toponomastica alla luce delle nuove tecnologie. Gioie e dolori" - a cura di Francesco Raffaele

5 aprile

"Oltre il limite ovvero la resilienza tra natura e sport"

a cura di Tommaso Palo

19 aprile

"La repubblica napoletana del 1799 tra Gragnano e Castellammare"
a cura di Giuseppe Di Massa

10 maggio

Cineteca di montagna: Mt. Whitney (John Muir Trail Terminus)
Prodotto da Adventure Archives

24 maggio

"Danze tra i fiori: un viaggio nel mondo degli insetti impollinatori"
a cura di Raffaele Di Biasi

14 giugno

"La storia del culto di San Michele Arcangelo a Faito"
a cura di Giovanna Canzanella

5 luglio

Cineteca di montagna: Mountains (Hostile Planet)
Documentario realizzato da National Geographic

13 Settembre

Cineteca di montagna: Dhaulagiri
Regia: Guillermo Glass e Cristián Harbaruk

4 ottobre

"Trekking tra il Grand Combin e il Dent d'Herens"
a cura di Raffaele Luise

18 ottobre

"Le cavità carsiche del versante Nord dei Monti Lattari"
a cura di Giuseppe Di Massa

15 novembre

"Per la Maiella. Storia, topografia, tradizioni ed escursioni in seno alla
grande madre dell'Appennino Centrale"
a cura di Francesco Raffaele

29 novembre

"L'Alpinismo a Napoli all'inizio del novecento attraverso le foto dei
protagonisti" - a cura di Raffaele Luise

13 dicembre

"Sotto il cielo di Napoli" - a cura di Lello D'Arco

Le conferenze comprese tra l'1 gennaio e il 22 marzo e tra il 15 novembre e il 31 dicembre si terranno alle 19:30 presso la CPS in Via San Vincenzo 15 a Castellammare di Stabia.

Negli altri periodi si terranno alla stessa ora negli spazi antistanti la sede del CNSAS (Soccorso alpino e speleologico della Campania) al Viale degli Ippocastani nei pressi del Palazzo Reale di Quisisana.

Sezione di Cava de' Tirreni

Gennaio: "Come nasce una città" a cura del Prof. Giuseppe Foscari

Gennaio: "Il Cai e la scuola: Paesaggi di ieri e di oggi" - a cura di Lucia Palumbo - Patrizia Trofa

Febbraio: "40 anni di Alpinismo, scialpinismo e arrampicata" - a cura di Vincenzo Donnarumma e Oreste Bottiglieri

Febbraio: Film di Montagna: proiezione - a cura del Consiglio Direttivo

Marzo: "I vulcani, il caso dei Campi Flegrei" - a cura di Luigi Capuano

Marzo: Film di Montagna - a cura del Consiglio Direttivo

Aprile: "La Flora di montagna e specie protette" - a cura del prof. Mariano Mele

Maggio: "Cambiamenti climatici e crisi idrogeologica" - a cura dei Prof. Giuseppe Foscari e Marialuce Stanganelli

Giugno: "Diari di Viaggio" - a cura di Luisa Sernicola

Ottobre: Serata Tam - a cura di Giuseppe Fortunato

Novembre: "Il Comitato Scientifico" - a cura di Lucia Palumbo e Stefania Senatore

Dicembre: "Giornata internazionale della montagna" - a cura dei soci della sezione

Il calendario dettagliato verrà periodicamente pubblicato e aggiornato in sede e sul sito: www.caicava.it

I SABATI TRA NATURA E CULTURA IN COSTIERA AMALFITANA

Escursioni dedicate alla visita e alla conoscenza dei suggestivi luoghi della "Costiera Amalfitana" aderendo e partecipando alla rassegna "PASSEGGI SEGRETI" di Gioacchino Di Martino del "Centro di Cultura e Storia Amalfitana".

Trattasi di percorsi culturali aventi lo scopo di promuovere la conoscenza del territorio, presupposto indispensabile per l'acquisizione di comportamenti sempre più consapevoli rivolti alla tutela e alla valorizzazione della realtà naturale e paesaggistica dei vari borghi.

I Soci e i simpatizzanti sono invitati a consultare preventivamente i programmi dettagliati che saranno disponibili presso la sede sociale e sul sito: www.caicava.it

Referenti: Ferdinando Della Rocca: 333.4966122

Patrizia Trofa: 333.2747470

Lucia Palumbo: 349.5527303

20 Gennaio: Da RAVELLO a MINORI (tra grotte e terrazze);

16 Marzo: Da BOMERANO di AGEROLA a PRAIANO (dal "Sentiero degli Dei" al "Convento di S.Domenico");

22 Giugno: Dalla "Baia di Jeranto" alla "Marina del Cantone" (per le storiche "Torri Costiere");

21 Settembre: Da SCALA ad ATRANI (per la "Torre dello Ziro");

16 Novembre: Da VETTICA MAGGIORE a PRAIANO;

I SABATI TRA NATURA E CULTURA: CASTELLI e FORTILIZI

Escursioni dedicate alla visita e alla conoscenza dei borghi che presentano testimonianze sul territorio di "CASTELLI" che ci tramandano e trasmettono suggestioni e tradizioni di epoche remote. Trattasi di percorsi culturali aventi lo scopo di promuovere la conoscenza del territorio, presupposto indispensabile per l'acquisizione di comportamenti sempre più consapevoli rivolti alla tutela e alla valorizzazione della realtà naturale, storica e paesaggistica dei vari borghi. I Soci e i simpatizzanti sono invitati a consultare preventivamente i programmi dettagliati che saranno disponibili presso la sede sociale e sul sito: www.caicava.it

Referenti: Ferdinando Della Rocca: 333.4966122 - Lucia Palumbo: 349.5527303 - Stefania Senatore: 3202841158.

17 Febbraio: LAURO (AV) - "Castello Lancellotti";

20 Aprile: NAPOLI (Capodimonte - Castel Capuano);

18 Maggio: Isola di VIVARA - PROCIDA (NA);

8/9 Giugno: ISCHIA (NA);

07 Luglio: CASTELLABATE (SA);

21 Dicembre: LIMATOLA (BN) (Castello e mercatini di Natale)

Sezione di Napoli

Sabato 20 gennaio

BiblioCAI - Presso la sezione CAI di Salerno

Formazione per le biblioteche sezionali

Referente: M. Giovanna Canzanella 338.8772872

Sabato 17 febbraio

Chiesa di S. Anna dei Lombardi: gli Aragonesi a Napoli

Referente: Geppino Lombardi - 339.2491079

Sabato 23 marzo

Isola del Liri e il Castello Boncompagni Viscogliosi

Referenti: Claudio Solimene - 348.0536215

Rosa Zavota - 346.2876868

Sabato 6 aprile

Passeggiata ornitologica al Bosco di Capodimonte

Referente: Antonio Fiorentino - 333.7373268

Sabato 13 aprile

Geodiversità e biodiversità all'Oasi degli Astroni

Referenti: Giuliana Alessio 339.6545655

Maria Cristina Buia 347.2962729

Sabato 20 aprile

Sezione CAI Napoli e Sottosezione Montaquila (IS)

Venafro: Castello Pandone, Centro antico, Parco dell'Olivio

Referenti: M. Giovanna Canzanella - 338.8772872

Angela Greco (IS) - 349.4114397

Sabato 18 maggio

Felitto e le gole del Calore

Referenti: Claudio Solimene - 348.0536215

Rosa Zavota - 346.2876868

Sabato 25 maggio

Ischia: dalla coppa di Nestore ai tesori diocesani

Referente: Maria Cristina Buia - 347.2962729

Sabato 1 giugno

Le Ville di Capri: dalle residenze imperiali ai capolavori Liberty

Referenti: Maria Gabriella Alessio - 339.3822931

Giuliana Alessio - 339.6545655

Sabato 8 giugno

Disegnare e colorare nella Valle delle Orchidee di Sassano

Referenti: Angela Frate - 340.6734961

Laura Torelli - 320.5733848

Sabato 15 giugno

Cusano Mutri

Referenti: Claudio Solimene - 348.0536215

Rosa Zavota - 346.2876868

Sabato 22 giugno

Ischia: le case di pietra e le fosse della neve

Referente: Maria Cristina Buia - 347.2962729

Sabato 21 settembre

Castel di Sangro: il castello, la Pinacoteca Patiniana, il borgo antico

Referenti: M. Giovanna Canzanella - 338.8772872

Davide Pronio - 339.3456326

Sabato 28 settembre

I castelli fredericiani di Melfi e Lagopesole

Referenti: Claudio Solimene - 348.0536215

Rosa Zavota - 346.2876868

Sabato 12 ottobre

La Villa Augustea a Somma Vesuviana

Referente: Giuliana Alessio 339.6545655

Domenica 13 ottobre

Meditazione al tramonto sul Sentiero degli Dei Casertano

Referente: Angela Frate - 340.6734961

Sabato 19 ottobre

Il borgo abbandonato di Roscigno Vecchia

Referenti: Claudio Solimene - 348.0536215

Rosa Zavota - 346.2876868

Sabato 26 ottobre

BiblioCAI - Presso la sezione CAI di Napoli

Formazione per le biblioteche sezionali

Referente: M.Giovanna Canzanella - 338.8772872

Sabato 16 novembre

Le grotte di Pertosa, il Museo del Suolo e il Museo Speleo-archeologico

Referenti: Claudio Solimene - 348.0536215

Rosa Zavota - 346.2876868

Sabato 14 dicembre

La Basilica di S. Maria alla Sanità ed il 'Presepe favoloso'

Referente: Geppino Lombardi 339.2491079



Monte Panormo



Via Forca d'Acero 30 - 03042 Atina (Fr)

telefono 0776 610556

www.matis.it



Cascata della Tufara

Il programma
delle attività
riportate in
questo volume
è consultabile
sul sito



www.caicampania.it

Finito di stampare nel mese di dicembre 2023
coi tipo della GUTENBERG di Andrea Landi - Baronissi (SA) - Italy (UE)
tel. 089.878651 - tip.gutenberg@tiscali.it