



**Corso di Aggiornamento Tecnico per Accompagnatori di AG
Gran Sasso d'Italia
4 - 5 marzo 2000**

*"Progressione su neve, ancoraggi,
accompagnamento di gruppi su neve"*

PROGRAMMA

Sabato 4 marzo

09:00	Ritrovo a Fonte Cerreto (Stazione di partenza della Funivia del Gran Sasso)
10:00	Salita in funivia a Campo Imperatore
10:30	Tecnica di progressione individuale senza e con i ramponi su terreno facile
12:00	Tecnica individuale di arresto in scivolata con piccozza
13:00	Pranzo al sacco (a cura dei singoli partecipanti)
13:45	Progressione in cordata prove di arresto di caduta del 2° di cordata
15:45	Discesa a Campo Imperatore
16:30	Discesa in funivia a Fonte Cerreto
17:00	Trasferimento a L'Aquila e tempo a disposizione dei partecipanti per la sistemazione in camera
19:00	Cena
20:30	Consegna dei diplomi di nomina ai nuovi Accompagnatori Serata in allegria per tutti gli accompagnatori
21:15	Riunione CIAG (riservata ai componenti)

Domenica 5 marzo

08:00	Ritrovo a Fonte Cerreto
09:00	ancoraggi su neve posa e progressione su corda fissa
12:00	Pranzo al sacco
13:00	Verifica "a caldo" Conclusioni

Quota di iscrizione intera (con pernottamento): lire 85.000

Quota di iscrizione ridotta (senza pernottamento): lire 40.000

Iscrizioni entro e non oltre: sabato 19 febbraio 2000 (per prenotazione albergo)

INVIARE IL MODULO DI ISCRIZIONE A MEZZO POSTA PRIORITARIA O FAX

La **quota di iscrizione intera** comprende: cena di sabato, pernottamento, colazione, pranzo al sacco di domenica, 2 trasferimenti in funivia.

La **quota di iscrizione ridotta** comprende: cena di sabato, 2 trasferimenti in funivia.

La quota di pernottamento comprende: sistemazione in camera doppia/tripla, colazione.

La quota di **iscrizione** dovrà essere versata all'atto della registrazione.

Il pernottamento sarà presso l'hotel Duca degli Abruzzi (***) in camera tripla.

E' possibile arrivare a L'Aquila la sera di venerdì 3 marzo e pernottare presso l'hotel Duca degli Abruzzi; la quota per il pernottamento aggiuntivo e la colazione è di lire 42.000.

Organizzazione: Gian Luca Ricciardulli
via S. Michele, 7 - 67100 L'AQUILA
tel. 0339-6815570 e-mail: riccig@ing.univaq.it
fax (CAI L'AQUILA): 0862-24342

**Corso di Aggiornamento Tecnico per Accompagnatori di AG
Gran Sasso d'Italia
4 - 5 marzo 2000**

INFORMAZIONI LOGISTICHE

Per raggiungere in auto Fonte Cerreto dove c'è la stazione di base della Funivia del Gran Sasso d'Italia, uscire al casello di ASSERGI sull'autostrada A24 e svoltare a destra verso Fonte Cerreto; oppure prendere la S.S.17 bis da Bazzano, verso Paganica e Assergi e proseguire fino a Fonte Cerreto.

Autobus ROMA (Tiburtina)- L'AQUILA

Il biglietto per L'Aquila (16900 Lire) va acquistato alla biglietteria delle Autolinee ARPA, vicino alla Stazione degli autobus (Tiburtina). Il tempo di percorrenza fino all'Aquila (Piazza Battaglione degli Alpini - "Fontana Luminosa") e' di circa 1:40 h.

Orario delle partenze degli autobus da Roma per L'Aquila:

Feriali: 6.15, 6.45, 7.30, 8.10, 10.00, 11.00, 12.25, 13.20, 14.15, 14.45, 15.15, 16.15, 17.15, 17.45, 18.45, 19.30, 21.00, 22.45.

Festivi: 8.10, 11.00, 13.30, 15.00, 18.00, 19.00, 19.30, 21.00, 22.00, 22.15, 22.45.

Orario delle partenze degli autobus dall'Aquila per Roma:

Feriali: 4.40, 5.40, 6.45, 8.00, 9.00, 10.10, 11.00, 13.00, 13.30, 14.05, 15.10, 15.20, 17.15, 18.00, 19.00, 20.00.

Festivi: 6.00, 8.00, 10.10, 12.30, 15.00, 15.20, 18.00, 19.00, 20.00.

Autobus PESCARA - L'AQUILA

Il biglietto per L'Aquila (circa 13000 Lire) va acquistato alla biglietteria delle Autolinee ARPA nel Piazzale della Stazione. Il tempo di percorrenza fino all'Aquila (Piazza Battaglione degli Alpini - "Fontana Luminosa") e' di circa 1:50 h.

Orario delle partenze degli autobus da Pescara per L'Aquila:

Feriali: 6.00, 6.35, 8.00, 8.30, 10.30, 13.10, 14.05, 17.50, 19.30.

Festivi: 8.00, 13.00, 18.00, 19.45.

Orario delle partenze degli autobus dall'Aquila per Pescara:

Feriali: 6.00, 8.10, 10.00, 13.00, 14.10, 15.15, 16.10, 18.00, 20.30.

Festivi: 8.10, 13.00, 15.30, 21.10.

L'Hotel Duca degli Abruzzi è nel centro di L'Aquila, in viale Giovanni XXIII 10.



**Corso di Aggiornamento Tecnico per Accompagnatori di AG
 Gran Sasso d'Italia
 4 - 5 marzo 2000**

MODULO DI ISCRIZIONE

Nome e Cognome
 residente a
 tel. e-mail
 Iscritto alla Sezione CAI di
 Qualifica: AAG ANAG

Parteciperà all'aggiornamento tecnico "progressione su neve, ancoraggi, accompagnamento di gruppi su neve", riservato ad Accompagnatori di Alpinismo Giovanile del CAI, che si terrà al Gran Sasso d'Italia nei giorni 4 e 5 marzo 2000;

Si impegna a versare la quota di lire 85.000 all'atto della registrazione;
 40.000

Si impegna ad essere dotato del materiale tecnico personale richiesto dall'organizzazione consistente in: ramponi, piccozza, imbragatura, casco, cordino 8mm lunghezza 4 m, 2 moschettoni a ghiera a vite da mezzo barcaiolo;

Comunica che arriverà a L'Aquila il giorno _____ presumibilmente alle ore _____ con i seguenti mezzi:

- auto passaggio in auto
- autobus proveniente da
- treno proveniente da
- altro:

Chiede di poter pernottare a L'Aquila, alle condizioni proposte dall'organizzazione, le sera del 3 marzo 2000 (barrare se interessa)

Segnala le seguenti esigenze per il proprio arrivo:

Segnala le seguenti esigenze per la propria partenza:

Altre comunicazioni:

Data

firma

.....