	<b>Club Alpino Italiano</b> <b>Sezione di Caserta</b> C.F. 93067720610	- Apertura Sede: <b>ogni venerdì ore 20,00 – 22,00</b> - e-mail: <a href="mailto:caserta@cai.it">caserta@cai.it</a> - Telefono: 331.5822201 - <a href="http://www.caicaserta.it">http://www.caicaserta.it</a>
	SEDE: c/o Pro loco del Trivice - Via degli Oleandri, 2 - Loc. Falciano di Caserta L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta	

## Parco Nazionale di Abruzzo, Lazio e Molise



11 Ottobre 2020

### Monte Cappello del Prete (2013 m)



#### Prenotazione obbligatoria entro venerdì 9 ottobre

La partecipazione all'escursione richiede il rispetto delle sotto illustrate disposizioni, relative a prenotazione e copertura assicurativa. Solo in tal caso, il CAI assume responsabilità per eventuali eventi dannosi, che si dovessero verificare.

#### NORME GENERALI E COPERTURA ASSICURATIVA

Per tutti                     prenotazione obbligatoria entro la data suindicata.					
Per i soci                    la copertura assicurativa è compresa nella quota sociale annuale.					
Per i non soci la copertura assicurativa (infortuni e soccorso alpino) è obbligatoria e da effettuarsi al momento della prenotazione, fornendo i dati anagrafici e versando il premio di <b>€ 8,57 Comb. A + Soccorso Alpino</b>					
PREMI PER L'ANNO 2020 VALIDI DAL 1° Gennaio 2020 (Polizze in sede e su sito <a href="http://www.cai.it">www.cai.it</a> )					
<b>Soccorso alpino</b>	Premi	Per un giorno: € 3,00	Da 2 a 6 giorni: € 5,99		
Rimborso spese max € 25.000,00	Diaria per ricovero ospedaliero € 20,00/giorno - max 30 giorni		Assistenza medico psicologo per eredi max € 3.000/00		
<b>Infortuni</b>	Massimali :	Morte	Invalità permanente	Spese di cura	Premio
Comb. A)	<b>*Franchigia</b>	€ 55.000,00	€ 80.000,00	€ 2.000,00 *	€ 5,57/giorno
Comb. B)	<b>€ 200,00</b>	€ 110.000,00	€ 160.000,00	€ 2.400,00 *	€ 11,14/giorno

**Richiesta di soccorso:** contattare il 118 chiedendo espressamente l'intervento del CNSAS (Corpo Nazionale di Soccorso Alpino e Speleologico) e informare anche il CNSAS contattando il 340.6351307.

**N.B.:** Il socio di altra sezione del CAI deve esibire la tessera al coordinatore dell'escursione.

#### RADUNO E PARTENZA

PRIMO RADUNO E PARTENZA: Caserta, Piazza Cavour – Davanti alla ex Sede Ore: 07.30  
SECONDO RADUNO: Sacratio di Collelungo in località La Selva di S. Biagio Saracinisco (FR) Ore: 09.00  
PARTENZA ESCURSIONE: Ore: 09.15

#### TIPOLOGIA DELL'ESCURSIONE

**Percorso su sentiero nella faggeta nel primo tratto e successivamente su roccette.**

<b>Lunghezza:</b>	10 km	<b>Dislivello:</b>	700 m	<b>Tempo di percorrenza:</b>	5.30 ore
-------------------	-------	--------------------	-------	------------------------------	----------

#### COORDINATORE DELL'ESCURSIONE

Vincenzo Sollitto 331 5822201

#### INFORMAZIONI GENERALI


#### **Per raggiungere con le auto il punto di partenza dell'itinerario:**

Da Caserta si prende da via Cappuccini la variante ANAS (SS 700) in direzione Santa Maria Capua Vetere, poi si prosegue sull'autostrada A1 in direzione Roma fino all'uscita di Caianello. All'uscita ci si dirige in direzione Vairano Scalo, per poi proseguire su S.S. 85 fino a Venafro. Superato l'abitato di Venafro, si prende sulla sinistra la Strada Provinciale in direzione Pozzilli, Filignano. Dopo l'abitato di Cerasuolo, si gira a sinistra su Strada Regionale 627 in direzione di S. Biagio Saracinisco. Dopo circa cinque chilometri, in località La Selva, si imbecca una ripida stradina cementata sulla destra che conduce al Sacratio di Collelungo. Prestare attenzione perché la stradina inizia subito dopo una curva a destra e, comunque, prima di giungere al lago La Selva.

#### RACCOMANDAZIONI

Abbigliamento: scarponi alti, pantaloni da trekking, abbigliamento a strati, giacca impermeabile, zaino, cappello. Indumenti di ricambio in auto.

Alimentazione: qualche snack, acqua, colazione al sacco.

	<b>Club Alpino Italiano</b> <b>Sezione di Caserta</b> <b>C.F. 93067720610</b>	- Apertura Sede: <b>ogni venerdì ore 20,00 – 22,00</b>
		- e-mail: <a href="mailto:caserta@cai.it">caserta@cai.it</a>
	- Telefono: 331.5822201	
	- <a href="http://www.caicaserta.it">http://www.caicaserta.it</a>	
SEDE: c/o Pro loco del Trivice - Via degli Oleandri, 2 - Loc. Falciano di Caserta		
<i>L'energia pulita di Caserta</i> <i>L'energia pulita di Caserta</i> <i>L'energia pulita di Caserta</i>		

### Descrizione dell'itinerario:

L'itinerario parte dal sacrario di Collelungo seguendo il sentiero N4 del Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise. Il sentiero risale la Valle Venafrana sulla destra orografica del Rio Chiaro lungo le pendici boschese del Morrone delle Rose (1940 m). Dopo qualche chilometro la valle si apre e la faggeta lascia il posto ad ampie distese di prati con belle vedute sulla sinistra delle pendici orientali del Monte Cavallo e sulla destra della dorsale che dal Monte Ferruccio prosegue verso nord verso La Meta.

In prossimità di località Riparossa il sentiero N4 interseca il sentiero N2 che conduce al Valico della Crocetta (1845 m). Poco prima di giungere al Valico si devia a destra costeggiando le pendici meridionali del Belvedere Antinozzi (1950 m) per puntare decisamente verso il valico tra le Coste dell'Altare ed il Cappello del Prete. Giunti al valico di quota 1923 m, si prosegue lungo la cresta in direzione sud fino ad arrivare ai 2013 m del Cappello del Prete.

Dopo la sosta per il pranzo, si proseguirà lungo la cresta in direzione sud verso Monte Mare fino al valico di quota 1782 m, da cui verso sinistra si perderà rapidamente quota per ritornare nella Valle Venafrana e riprendere a ritroso il sentiero dell'andata. In un'ora circa si raggiungeranno le auto.



*Sacrario di Collelungo*



*La Valle Venafrana*

### **PRESCRIZIONI OBBLIGATORIE PER I PARTECIPANTI ANTI-COVID-19**

Per contenere il contagio dal virus Sars-CoV2 i partecipanti sono tenuti obbligatoriamente ad attenersi alle seguenti prescrizioni pena l'esclusione dalla partecipazione all'escursione:

- Prenotarsi esclusivamente a mezzo mail o whatsapp entro venerdì 18 settembre 2020
- Dotarsi di idonei dispositivi di protezione individuale (guanti, mascherina, gel disinfettante a base alcolica)
- Compilare modello di autodichiarazione di aver preso visione delle indicazioni operative
- Osservare in particolare le norme di distanziamento e di comportamento ivi riportate