



INTERSEZIONALE

Cai Avellino sottosezione di Nusco - Cai Caserta

domenica 18 maggio 2025

CAMMINO DI GUGLIELMO (tappa n. 5)

Traversata da lago Laceno all'Abbazia del Goletto

SCHEDA TECNICA

Accompagnatori:

Concetta Rauso (CAI Caserta) tel. 3392100998

Giovanni Rosati (sottosez. Nusco CAI di Avellino) tel. 3331502209

APPUNTAMENTI: Ore 07:00 in Piazza Cavour a Caserta (ex sede)

Ore 08:30 al bar "La Lucciola" via dei Prati 2/A lago Laceno Bagnoli Irpino (40.806859,15.117175). Ci si sposta poi in auto fino al parcheggio di fronte all'area pic-nic a 1 Km. circa.

PARTENZA: ore 09:00 dalla grotta dell'Apparizione o di San Guglielmo distante circa 200 mt dal parcheggio.

PERCORSO: 22 Km circa, misto su sentiero, carrareccia e asfalto

DISLIVELLO: c.a. +400 m c.a. -800 m

DURATA: 6 ore (escluso le soste)

DIFFICOLTA': EE

PRESENZA D'ACQUA no

PRANZO: a sacco

NOTA: Oltre che scarpe da montagna si consiglia di munirsi anche di calzature comode per i tratti iniziale e finale che sono su asfalto.

DESCRIZIONE PERCORSO

Si organizza il ponte macchine per il ritorno lasciando alcune macchine alla Fontana di Marchionne. Si parte dalla grotta di San Guglielmo situata su lago Laceno (1050m). Si percorrono 2,5 Km in piano per poi iniziare a salire su carrareccia e sentiero, dopo aver attraversato vallette e faggete secolari raggiungiamo la Valle dei Lupi, il punto più alto del percorso (1370 m).

Si riparte all'ombra del bosco e dopo brevi saliscendi si raggiunge il pozzo di San Guglielmo. Quindi si ritorna indietro, per breve tratto, e ripreso il sentiero principale si giunge, dopo 2.5 km, sulla cresta Raia Spina punto panoramico, dove consumeremo il pranzo a sacco.

Si riprende il cammino attraversando una faggeta, si passa per la fontana di Lagariello per poi scendere attraverso castagneti verso la fontana di Marchionne dove finisce il tratto in montagna e inizia l'ultimo tratto in piano di circa 6 km su asfalto fino alla Abbazia del Goleto, nostro punto d'arrivo. Qui ci aspettano "I Piccoli Fratelli della Comunità di Jesus Caritas," custodi del Goleto, che, per chi vorrà, impartiscono la benedizione.

L'Abbazia del Goleto rappresenta un gioiello architettonico dell'arte romanico-gotica, la cui visita, che raccomandiamo vivamente, è possibile anche in piena autonomia in quanto gli ambienti e le opere sono corredati da descrizioni anche scaricabili in QR-Code.

Per chi è interessato ad approfondire l'intero Cammino di Guglielmo di circa 320 km. articolato in 15 tappe, dal Santuario di Montevergine alla Basilica del S. Sepolcro a Barletta, si rinvia al seguente link:

<https://www.camminodiguglielmo.it/forum-2025/>