



Domenica
19 marzo 2023

C.A.I. Caserta

Dalla Badia di Cava de' Tirreni al Santuario dell'Avvocata

Difficoltà E

Escursionistica



Accompagnatori:

Peppe Spina 333 383 86 02

Marie-France Noël 351 688 58 78

Partenza

Ore 07.00 da Caserta
Piazza Cavour



Ore 08.45 dalla Badia
della Santissima Trinità
di Cava de' Tirreni



Lunghezza

c.a. 14 KM



Dislivello

c.a. 700 m



Tempi

7 ore circa

Cartografia

Carta dei sentieri
M. Lattari – Ed. Il Lupo
Segnavia Cai n° 300-SI



Attrezzature

Scarpe da trekking
Munirsi di bastoni



Spese carburante

Da dividere tra i
partecipanti



Iscrizione

Libera per i soci
Copertura assicurativa
non soci: € 11,55



Avvicinamento: Poco prima di arrivare alla Badia (un centinaio di metri), si parcheggia lungo la strada di accesso: via Michele Morcaldi, o in una comoda piazzola, sulla sinistra, con fontana; da qui, a piedi, si raggiunge la badia, da cui comincia il sentiero.

Percorso: Scendendo per delle brevi rampe ciottolate si passa su un piccolo ponte sopra un ruscello ove si intraprende il percorso. Il primo tratto è un sentiero scivoloso a causa del fango, si passa attraverso un boschetto di castagni, fino a raggiungere una fonte di acqua canalizzata dopo circa 45 minuti dalla partenza. Qui l'acqua è potabile e si può effettuare una breve sosta, si continua attraverso un sentiero a volte roccioso ed a volte ghiaioso, si arriva ad una seconda fontana detta: Acqua fredda. Appena dopo la fontana scavalcando il crinale della collina si può ammirare il golfo di Salerno ed ascoltare i rumori del suo porto. Si può fare una piccola sosta vicino alla vecchia cappella, dove si trova un punto panoramico, e anche qui si sosta per qualche minuto. Si prosegue poi attraverso il sentiero segnato. Nel secondo tratto si scende per qualche metro e si costeggia il monte. Il percorso sul sentiero è ombreggiato di castagni.

Proseguendo ancora ci si avvicina all'ultima costa della montagna. A quel punto si raggiunge un bivio, si prosegue sulla destra seguendo le facili indicazioni per il santuario dell'Avvocata. Il santuario è posto su un pianoro panoramico abbastanza grande (873 m s.l.m.). Dalle finestre del cortile della chiesa si possono osservare alcuni paesini della costiera amalfitana, come Maiori ed Amalfi. Dopo aver sostato per il pranzo a sacco, si ritorna per lo stesso percorso.

Note: Raccomandando la massima puntualità per la partenza, si ricorda che il regolamento C.A.I. per la partecipazione alle escursioni è disponibile in sede e sul sito e va rispettato integralmente.

Il Direttore dell'escursione ha la facoltà di modificare o annullare l'escursione in caso di non praticabilità del percorso e può escludere dalla stessa chi non è idoneo o privo di materiale omologato o chi non segue le disposizioni vigenti in tema SARS-CoV-2.

Coloro che non sono tesserati C.A.I. ed intendono partecipare devono contattare la sede o il referente entro il venerdì antecedente l'uscita e versare, in sede o con bonifico, la quota di partecipazione di € 7,50 per la copertura assicurativa e € 4,05 per l'elisoccorso (info su: https://www.cai.it/wp-content/uploads/2022/10/20-2022-assicurazioni_-_Massimali-e-costi-2023.pdf).

Max: 20 partecipanti (precedenza soci Cai Caserta)



facebook.com/caicaserta



331.5822201



caserta@cai.it



www.caicaserta.it