



**Domenica**  
**16 marzo 2025**

# C.A.I. Caserta

**Sentiero Big bench di Teano**  
**Parco Regionale Roccamonfina – Foce Garigliano**

**E Escursionistica**



**Accompagnatori**

La Prova Osvaldo 340.7944705  
Gliottone Enzo 379.1008028



**Partenza escursione**  
ore 9:00



**Lunghezza**  
12,00 km



**Dislivello**  
c.a. + 400 m



**Tempi**  
4.30 ore escluso soste



**Cartografia**  
I.G.M. Teano



**Attrezzature**  
Abbigliamento a strati  
Bastoncini telescopici



**Spese carburante**  
Da dividere tra i  
partecipanti



**Iscrizione**  
Libera per i soci  
Copertura assicurativa  
non soci: € 8,40

**1° Raduno: Caserta, ex Sede, piazza Cavour:** ore 8:00;  
**2° Raduno: Teano Frazione Tuoro:** ore 8,40;  
**Partenza escursione:** ore 9:00.

**Percorso:** Il percorso inizia (dopo aver lasciato auto nel parcheggio antistante il cimitero di Tuoro) imboccando una stradina sterrata che ci porterà alla frazione Casafredda, ultima frazione teanese. Inizierà il percorso che si snoderà nei boschi del territorio, castagneti, querceti e macchia mediterranea, avendo modo di assaporare l'esplosione floreale del sottobosco.

Tale percorso ci consentirà di arrivare alla frazione Fontanelle, immettendoci su un tratto della Via Francigena Sessa-Teano; da qui dirigeremo alla big bench (grande panchina) dove sostremo per la colazione a sacco. Riprendendo il percorso, arriveremo alla frazione di Casamostra; da qui poi, attraverso uno sterrato, arriveremo alla frazione di Casi.

Chiuderemo l'itinerario ad anello presso il parcheggio delle auto.

Munirsi di tutto ciò che occorre per le escursioni in questo periodo dell'anno.

**PS:** per i partecipanti diligenti è previsto un assaggio dei prodotti tipici locali.

**Note:** Raccomandando la massima puntualità per la partenza, si ricorda che il regolamento C.A.I. per la partecipazione alle escursioni è disponibile in sede e sul sito e va rispettato integralmente. Richiesti comportamenti adeguati in tema di SARS-CoV-2. Il Direttore dell'escursione ha la facoltà di modificare o annullare l'escursione in caso di non praticabilità del percorso e può escludere dalla stessa chi non è idoneo o privo di materiale adeguato. **Coloro che non sono tesserati C.A.I.** ed intendono partecipare devono contattare i referenti dell'escursione entro il venerdì antecedente l'uscita per comunicare i seguenti dati: cognome, nome e data di nascita, e versare, in sede o con bonifico, di cui copia a [caserta@cai.it](mailto:caserta@cai.it) (CCP IT04Q0760114900001018329902, intestato a Club Alpino Italiano Sezione di Caserta) la quota di partecipazione, come indicato nella colonna di sinistra, di € 8.40 per la copertura assicurativa minima giornaliera e – se richiesto – € 4,55 per elisoccorso/1 giorno o € 9,00/da 2 a 6 giorni. Info su: <https://www.cai.it/wp-content/uploads/2024/10/13-2024-Circolare-assicurazioni-Massimali-e-costi-2025-signed.pdf>



[facebook.com/caicaserta](https://www.facebook.com/caicaserta)



[caserta@cai.it](mailto:caserta@cai.it)



333.3838602



[www.caicaserta.it](http://www.caicaserta.it)