



Club Alpino Italiano
Sezione di Caserta
C.F. 93067720610

- Apertura Sede: **ogni venerdì ore 20,00 – 22,00**
- e-mail: caserta@cai.it
- <http://www.caicaserta.it>

SEDE: c/o Pro loco del Trivice in via Galatina - 81100 Caserta

L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta

CIASPOLATA SUI MONTI SIMBRUINI DA CAMPO STAFFI AL MONTE COTENTO (2015 M) 1 ! ° & 0 2018

Prenotazione obbligatoria entro venerdì 2; O ct| o Ore 22:00

NORME GENERALI E COPERTURA ASSICURATIVA					
Per tutti prenotazione obbligatoria entro la data suindicata.					
Per i soci la copertura assicurativa è compresa nella quota sociale annuale.					
Per i non soci la copertura assicurativa (infortuni e soccorso alpino) è obbligatoria e da effettuarsi al momento della prenotazione, fornendo i dati anagrafici e versando il premio di € 8,57 Comb. A*.					
PREMI PER L'ANNO 2018 VALIDI DAL 1° Gennaio 2018 (Polizze in sede e su sito www.cai.it)					
Soccorso alpino		Premi	Per un giorno: € 3,00	Da 2 a 6 giorni: € 5,99	
Rimborso spese max € 25.000,00		Diaria per ricovero ospedaliero € 20,00/giorno - max 30 giorni		Assistenza medico psicologo per eredi max € 3.000/00	
Infortuni	Massimali :	Morte	Invalità permanente	Spese di cura	Premio
Comb. A)	*Franchigia	€ 55.000,00	€ 80.000,00	€ 2.000,00 *	€ 5,57/giorno
Comb. B)	€ 200,00	€ 110.000,00	€ 160.000,00	€ 2.400,00 *	€ 11,14/giorno
Richiesta di soccorso: contattare il 118 chiedendo espressamente l'intervento del CNSAS (Corpo Nazionale di Soccorso Alpino e Speleologico) e informare anche il CNSAS contattando il 340.6351307.					
N.B.: Il socio di altra sezione del CAI deve esibire la tessera al coordinatore dell'escursione.					
RADUNO E PARTENZA		Caserta, Piazza Cavour – Davanti alla ex Sede			Ore: 06.50
INIZIO ESCURSIONE		Filettino - Località Campo Staffi			Ore: 09.30
ITINERARIO KM. 13.00		DISLIVELLO: 500 M		TEMPO PREVISTO: 6h	
DESCRIZIONE DELL' ATTIVITA'					
Giunti a Campo Staffi si lasciano le auto in prossimità degli impianti di risalita della località sciistica (1780 m). Ci si dirige in direzione sud verso il monte antistante il Cotento, chiamato Anticotento, che si eleva per un centinaio di metri sopra Campo Staffi. Lasciando l'Anticotento sulla sinistra si attacca la salita vera e propria verso il Cotento (2015 m). Si tratta di una rampa abbastanza ripida che può essere affrontata direttamente, osservando ogni tanto i segnavia posti su qualche roccia affiorante. Una prima parte più ripida nasconde fino a 2/3 della salita la croce di vetta (1h30'). Dopo le foto di rito in cima al Cotento, ci si dirige verso nord lambendo il Colle Le Liscie e le piste da sci e inoltrandosi nel bosco fino a Monna della Forcina (1598 m). Da qui percorrendo in senso orario il tracciato di una pista di sci di fondo si raggiunge il rifugio incustodito Ceraso (1561 m), dove ci si fermerà per il pranzo al sacco (2h). Si prende dunque la strada del ritorno verso le macchine continuando a percorrere la pista di sci di fondo segnata con dei paletti gialli completamente all'interno di un bosco che si apre una volta raggiunti nuovamente il parcheggio degli impianti sciistici (2h).					
ATTENZIONE: Modifiche al percorso potranno essere apportate a discrezione dei direttori di escursione, qualora si dovessero riscontrare difficoltà nel raggiungere la località di partenza o impedimenti legati alle attività degli impianti sciistici.					
RACCOMANDAZIONI: Obbligatori scarponi da trekking invernali e ciaspole; abbigliamento adeguato alle condizioni meteo invernali e a quote elevate: cappello e guanti, in particolare. Per il pranzo portare qualche snack e/o colazione a sacco, scorta d'acqua.					
Coordinatori dell'attività: Antonio Santillo 329.4320423 - Vincenzo Sollitto 331.5822201					