



Club Alpino Italiano
Sezione di Caserta
C.F. 93067720610

- Apertura Sede: **ogni venerdì ore 20,00 – 22,00**
- e-mail: caserta@cai.it
- Telefono: 331.5822201
- <http://www.caicaserta.it>

SEDE: c/o Pro loco del Trivice - Via degli Oleandri, 2 – Loc. Falciano di Caserta

L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta



RISERVA NATURALE REGIONALE LAGO DI POSTA FIBRENO

ESCURSIONE AD ANELLO TRA LAGO E PAESE DI POSTA FIBRENO

17 NOVEMBRE 2019

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA ENTRO VENERDI' 15 NOVEMBRE
TUTTAVIA, necessaria quanto prima, per esigenze organizzative

NORME GENERALI E COPERTURA ASSICURATIVA

Per tutti prenotazione obbligatoria entro la data suindicata.
Per i soci la copertura assicurativa è compresa nella quota sociale annuale.
Per i non soci la copertura assicurativa (infortuni e soccorso alpino) è obbligatoria e da effettuarsi al momento della prenotazione, fornendo i dati anagrafici e versando il premio di € 8,57 Comb. A*.

PREMI PER L'ANNO 2019 VALIDI DAL 1° Gennaio 2019 (Polizze in sede e su sito www.cai.it)

Soccorso alpino	Premi	Per un giorno: € 3,00	Da 2 a 6 giorni: € 5,99		
Rimborso spese max € 25.000,00	Diaria per ricovero ospedaliero € 20,00/giorno - max 30 giorni	Assistenza medico psicologo per eredi max € 3.000/00			
Infortuni	Massimali :	Morte	Invalità permanente	Spese di cura	Premio
Comb. A)	*Franchigia	€ 55.000,00	€ 80.000,00	€ 2.000,00 *	€ 5,57/giorno
Comb. B)	€ 200,00	€ 110.000,00	€ 160.000,00	€ 2.400,00 *	€ 11,14/giorno

Richiesta di soccorso: contattare il 118 chiedendo espressamente l'intervento del CNSAS (Corpo Nazionale di Soccorso Alpino e Speleologico).

N.B.: Il socio di altra sezione del CAI deve esibire la tessera al coordinatore dell'escursione.

Primo RADUNO	Caserta, Piazza Cavour (ex Sede)	Ore: 07.50
PARTENZA per Posta Fibreno		Ore: 08.00
Secondo RADUNO	Lago di Posta Fibreno, largo San Venditto (di fronte all	Ore: 09.45
PARTENZA ESCURSIONE	Chalet del lago	Ore: 10.00
FINE ESCURSIONE		Ore: 13.00

A seguire, per chi vuole: "Alla scoperta della gastronomia della Ciociaria" c/o un locale di Broccostella (dettagli su nota a parte)

DESCRIZIONE ESCURSIONE

DIFFICOLTA'	T	DISLIVELLO	250 m	DISTANZA	Km 6,5	DURATA	Ore 3:00
-------------	----------	------------	--------------	----------	---------------	--------	-----------------

Fondo: carrareccia, mulattiera, sentiero, asfalto su vie secondarie.

Acqua potabile sul percorso: fonte alla partenza

Percorso ad anello, altamente panoramico sul lago, sul corso del fiume Fibreno e sulla omonima valle, nonché su Sora e Frosinone, i Monti Ernici e i Monti Lepini. Dopo pochi metri dalla partenza (289 m), dove è presente una fonte d'acqua potabile, inizia la comoda salita, con alcuni tratti un po' scivolosi, per il paese di Posta Fibreno (400 m); attraversato il centro storico, sempre in leggera salita, si prosegue, ancora in leggera salita, su strada asfaltata con scarsissimo passaggio di auto, verso il Santuario della Madonna della Vittoria (422 m). Superato il Santuario, si prosegue su una larga strada, ora asfaltata, ora brecciata, in località Campo Marino, a mezza costa di Monte Morrone (987 m) fino al punto più elevato della nostra escursione: metri 500. Per la cronaca, suddetta strada giunge fino a Capranica di Campoli Appennino.



Club Alpino Italiano
Sezione di Caserta
C.F. 93067720610

- Apertura Sede: **ogni venerdì ore 20,00 – 22,00**
- e-mail: caserta@cai.it
- Telefono: 331.5822201
- <http://www.caicaserta.it>

SEDE: c/o Pro loco del Trivice - Via degli Oleandri, 2 – Loc. Falciano di Caserta

L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta

Da qui, seguendo le indicazioni di un segnale Cai, si prende verso sinistra una larga carrareccia in discesa; quindi, dopo un curvone verso destra, in leggera salita, si attacca, verso sinistra, un comodo sentiero nel bosco, tutto in discesa, fino al lago, in località Carpello.(289 m). Proseguendo, verso sinistra, sul lungo lago, e – per un tratto – su una passerella sul lago, in breve, si torna alle auto.

RACCOMANDAZIONI: Obbligatori scarponcini da trekking; bastoncini; abbigliamento adeguato: cappello, pile, k-way e giacca a vento, ma anche cappellino ed occhiali da sole; scorta d'acqua (1,5 litri) e qualche genere di conforto.

COME RAGGIUNGERE Posta Fibreno: A1 fino a Cassino; quindi, Superstrada Cassino – Sora - Avezzano con uscita a Posta Fibreno; poi, seguire le frecce in loco.

CORDINATORI DELL'ESCURSIONE

Mary Teresa Gray - Giuseppe Spina 333.3838602281 - Vincenzo Sollitto 331.5822201

