



# C.A.I. Caserta

## Programma delle escursioni nel Parco nazionale della Majella

Da giovedì 1 giugno a domenica 4 giugno

Giov 1 giugno – Partenza da Caserta Piazza Cavour alle ore 15:00 per Guardiagrele (CH) “Il Torrione”

Sistemazione in appartamento - Cena e pernottamento

Ven 2 giugno - Rifugio Martellese (2035 m) e Valle di Palombaro (Sentiero G4 ↑ - Sentiero G5 ↓)

Tipologia: EE Percorso: 12 km Anello Dislivello: 1300 m Tempi: 8:00 h

Con possibilità di raggiungere facoltativamente:

- Cima d’Ugni (2093 m) + 30 min
- Cima Martellese (2259 m) + 30 min
- Cima Forcone (2240 m) + 1 h

Sab 3 giugno - Da Capo le Macchie a Cima Macirenelle (2017 m) per il sentiero G6 p.p.

Tipologia: EE Percorso: 15 km A/R Dislivello: 1400 m Tempi: 7:30 h

Con possibilità di raggiungere facoltativamente:

- Cima Raparo (1960 m) + 30 min

Dom 4 giugno – Colle d’Acquaviva (2200 m) da Lama dei Peligni per il sentiero H4 e rientro a Caserta

Tipologia: EE Percorso: 14 km A/R Dislivello: 1400 m Tempi: 6:30 h

Qualora fosse possibile pernottare al Rifugio Martellese la sera del venerdì, si potrebbe raggiungere la Cima delle Murelle (2596 m) lo stesso giorno e Cima Macirenelle (2017 m) il giorno successivo, per poi scendere per la Valle di Palombaro (Sentiero G4 ↑ - Sentiero G5 ↓).

### NOTE:

Prenotazioni quanto prima telefonando al Direttore di Escursione Vincenzo Sollitto (331.5822201).

Le sistemazioni alberghiere a Guardiagrele sono limitate. Pertanto, il direttore di escursione, esauriti i posti disponibili presso la struttura “Il Torrione”, demanda a ciascun iscritto di provvedere in modo autonomo.

Le escursioni sono tutte di tipologia EE (escursionisti esperti); è, pertanto, richiesta buona forma fisica e dimestichezza nel progredire in ambienti impervi.