



# C.A.I. Caserta

Domenica  
28 Maggio 2023

**Monte Rotondo (1823 m)**  
con partenza dalla diga di Barrea q. 931 m

## Difficoltà E

Escursionistica



## Accompagnatore

Elena Gallo - 3930775055



### Partenza

ore 07.15 da Caserta  
Piazza Cavour



### Lunghezza

c.a. 10 Km.



### Dislivello

c.a. +900 m



### Tempi

6 ore soste escluse



### Cartografia

Carta sentieri PNALM  
Sentieri j8-j7-j6



### Attrezzature

Scarponi da trekking,  
bastoncini telescopici,  
abbigliamento a strati



### Spese carburante

Da dividere tra i  
partecipanti



### Iscrizione

Libera per i soci  
Quota di partecipazione

non soci: € 11,55

**Ritrovo:** ex sede CAI di Caserta, Piazza Cavour, alle ore 07.15.  
Bar Oronero a Caianello alle ore 7.45.

**Avvicinamento:** Dall'uscita dell'autostrada A1 di Caianello, si prosegue in direzione Alfedena/Barrea/Pescasseroli per SS. 85 e poi SS. 83. Giunti a Barrea si prosegue in discesa fino alla diga sul lago di Barrea. Dopo una curva a sinistra si procede per un centinaio di metri, dove, sempre sulla sinistra, è possibile parcheggiare le auto.

**Percorso:** Imboccato il j8 accanto al camping La Sosta Camper, dopo 30 minuti di salita si apre già la visuale sul canyon che dà sul borgo medievale e lago omonimo e sulla sinistra sulla foce del Sangro. Superata la Fonte Peschio di Creta ci si addentra nella valle Janara imboccando il J7 che ci porterà fino alla vetta. Arrivati a quota 1450 siamo in piena faggeta pronti ad ammirare il "Matusalemme". Omonimo del più antico americano datato circa 4000 anni fa questo faggio abruzzese ha oltre 1000 anni ed una circonferenza di ben 8 metri che lo rendono un simbolo assoluto d'Abruzzo. Dopo questa tappa si riprende il percorso ed usciti dalla faggeta ci dirigiamo su verso lo stazzo, dove nel periodo di maggio i locali vengono a fare scorta di orapi, spinacini di alta montagna tipici del borgo barreano che dedica loro la sagra principale da oltre 30 anni. Il percorso fatto regala passaggi e panorami sul lago di Barrea, su quello di Alfedena ed in lontananza di Castel San Vincenzo, oltre a poter ammirare le vette iconiche del cuore del PNALM passando per due massi erratici fiabeschi. Dalla vetta ovviamente il top della veduta che spazia. Dopo la sosta ci si prepara al ritorno ad anello in direzione Monte Chiarano per prendere il sentiero J6 che ci porta "in bocca" alla nota Capriola dalle pareti rocciose e veduta lago. Lungo il sentiero si incrocia la grotta della Capriola dove 5 famiglie barreane si nascosero per tutto il periodo dei bombardamenti. Siamo ormai agli sgoccioli e riprendiamo il j8 dell'andata che ci riporterà alle auto. Tempo permettendo tappa al Castello medievale/museo (costo 2 euro) per veduta e foto gruppo CAI o al belvedere in piazza pubblica del Mammarino a scelta dei partecipanti.

### Note

*Raccomandando la massima puntualità per la partenza, si ricorda che il regolamento C.A.I. per la partecipazione alle escursioni è disponibile in sede e sul sito e va rispettato integralmente.*

*Coloro che non sono tesserati C.A.I. ed intendono partecipare devono contattare la sede o il referente entro il venerdì antecedente l'uscita e versare, in sede o con bonifico, la quota di partecipazione di € 11,55 per la copertura assicurativa e per l'elisoccorso.*

*(info su: [https://www.cai.it/wp-content/uploads/2020/10/16-2020-assicurazioni\\_-Massimali-e-costi-2021\\_def.pdf](https://www.cai.it/wp-content/uploads/2020/10/16-2020-assicurazioni_-Massimali-e-costi-2021_def.pdf)).*



[facebook.com/caicaserta](https://www.facebook.com/caicaserta)



333.3838602



[caserta@cai.it](mailto:caserta@cai.it)



[www.caicaserta.it](http://www.caicaserta.it)