



# C.A.I. Caserta

Domenica  
25 Settembre 2022

## Monte Cotento (2015 m) da Filettino Intersezionale con la sez. di Napoli e ss. Vesuvio

### Difficoltà E

Escursionistica



### Accompagnatori

De Tommaso T. (CE - 3473050518)  
Merola S. (NA - 3931971038)  
Teodonno C. (VS - 3334742944)

**Ritrovo:** ex sede CAI di Caserta, Piazza Cavour, alle ore 06.15.

Bar Oronero a Caianello alle ore 6.45.

Uscita autostradale di Frosinone alle ore 07.15

**Avvicinamento:** Dall'uscita autostradale A1 di Frosinone prendere a sn in direzione Frosinone. Proseguendo sempre dritto alle rotonde ci si dirige per SR 155 verso Alatri/Vico nel Lazio e, poi, per SR 411 verso Guarcino/Altopiani di Arcinazzo. Si prosegue a destra su SP 28 per Trevi nel Lazio fino a raggiungere l'abitato di Filettino



### Partenza

ore 06.15 da Caserta  
Piazza Cavour



### Lunghezza

c.a. 19 Km.



### Dislivello

c.a. +1100 m



### Tempi

8/9 ore soste comprese



### Cartografia

Tavoletta IGM 151 I SE  
Segnavia CAI b/r



### Attrezzature

Scarponi da trekking,  
bastoncini telescopici,  
abbigliamento a strati



### Spese carburante

Da dividere tra i  
partecipanti



### Iscrizione

Libera per i soci  
Quota di partecipazione  
non soci: € 11,55

**Percorso:** L'itinerario ha inizio nel punto più elevato dell'abitato di Filettino, su una breve deviazione della via Panoramica, presso un'area picnic, a 1050 m di quota circa. Si imbocca il sentiero 694a, con indicazione "Cona di San Bernardino": si salgono alcune scalette in pietra e si giunge all'unica fonte d'acqua sul nostro cammino. Poco più avanti giungeremo alla Chiesetta di San Bernardino che lasceremo poi a ds. Il percorso è da subito molto suggestivo e pur essendo piuttosto lungo, risulta gradevole per la (quasi sempre) dolce pendenza e per la presenza costante di una fitta faggeta, che si interrompe soltanto presso il Colle Arena Bianca, a quasi 1200 m, dove attraverseremo un tratto con marcati fenomeni di erosione. Più avanti raggiungeremo la confluenza del sentiero proveniente da Fiumata (Sorgenti dell'Aniene) e costeggeremo alcune radure della Val Forchitto. Un breve tratto ripido ci condurrà al bellissimo prato di Monna della Forcina: siamo a q 1585 circa, sul Valico che separa il M. Tarino a sn, dal M. Cotento a ds. Proseguiremo appunto in quest'ultima direzione (Est) imboccando un sentiero per Campo Staffi, stazione sciistica che sfioreremo. Intorno i 1800 m di quota termina il bosco e poco dopo sarà visibile il ripido profilo della parte terminale del Cotento. Il panorama merita una lunga contemplazione, specie verso l'incombente M. Viglio. Il ritorno è sullo stesso percorso dell'andata

### Note

*Raccomandando la massima puntualità per la partenza, si ricorda che il regolamento C.A.I. per la partecipazione alle escursioni è disponibile in sede e sul sito e va rispettato integralmente.*

*Il Direttore dell'escursione ha la facoltà di modificare o annullare l'escursione in caso di non praticabilità del percorso e può escludere dalla stessa chi non è idoneo o privo di materiale omologato o chi non segue le disposizioni vigenti in tema SARS-CoV-2.*

*Coloro che non sono tesserati C.A.I. ed intendono partecipare devono contattare la sede o il referente entro il venerdì antecedente l'uscita e versare, in sede o con bonifico, la quota di partecipazione di € 11,55 per la copertura assicurativa e per l'elisoccorso.*

*(info su: [https://www.cai.it/wp-content/uploads/2020/10/16-2020-assicurazioni\\_-Massimali-e-costi-2021\\_def.pdf](https://www.cai.it/wp-content/uploads/2020/10/16-2020-assicurazioni_-Massimali-e-costi-2021_def.pdf)).*



facebook.com/caicaserta



331.5822201



[caserta@cai.it](mailto:caserta@cai.it)



[www.caicaserta.it](http://www.caicaserta.it)