



C.A.I. Caserta

Domenica
25 Settembre 2022

Monte Cotento (2015 m) da Filettino Intersezionale con la sez. di Napoli e ss. Vesuvio

Difficoltà E

Escursionistica



Accompagnatori

De Tommaso T. (CE - 3473050518)
Merola S. (NA - 3931971038)
Teodonno C. (VS - 3334742944)

Ritrovo: ex sede CAI di Caserta, Piazza Cavour, alle ore 06.15.
Bar Oronero a Caianello alle ore 6.45.
Uscita autostradale di Frosinone alle ore 07.15

Avvicinamento: Dall'uscita autostradale A1 di Frosinone prendere a sn in direzione Frosinone. Proseguendo sempre dritto alle rotonde ci si dirige per SR 155 verso Alatri/Vico nel Lazio e, poi, per SR 411 verso Guarcino/Altopiani di Arcinazzo. Si prosegue a destra su SP 28 per Trevi nel Lazio fino a raggiungere l'abitato di Filettino



Partenza

ore 06.15 da Caserta
Piazza Cavour



Lunghezza

c.a. 19 Km.



Dislivello

c.a. +1100 m



Tempi

8/9 ore soste comprese



Cartografia

Tavoletta IGM 151 I SE
Segnavia CAI b/r



Attrezzature

Scarponi da trekking,
bastoncini telescopici,
abbigliamento a strati



Spese carburante

Da dividere tra i
partecipanti



Iscrizione

Libera per i soci
Quota di partecipazione
non soci: € 11,55

Percorso: L'itinerario ha inizio nel punto più elevato dell'abitato di Filettino, su una breve deviazione della via Panoramica, presso un'area picnic, a 1050 m di quota circa. Si imbecca il sentiero 694a, con indicazione "Cona di San Bernardino": si salgono alcune scalette in pietra e si giunge all'unica fonte d'acqua sul nostro cammino. Poco più avanti giungeremo alla Chiesetta di San Bernardino che lasceremo poi a ds. Il percorso è da subito molto suggestivo e pur essendo piuttosto lungo, risulta gradevole per la (quasi sempre) dolce pendenza e per la presenza costante di una fitta faggeta, che si interrompe soltanto presso il Colle Arena Bianca, a quasi 1200 m, dove attraverseremo un tratto con marcati fenomeni di erosione. Più avanti raggiungeremo la confluenza del sentiero proveniente da Fiumata (Sorgenti dell'Aniene) e costeggeremo alcune radure della Val Forchitto. Un breve tratto ripido ci condurrà al bellissimo prato di Monna della Forcina: siamo a q 1585 circa, sul Valico che separa il M. Tarino a sn, dal M. Cotento a ds. Proseguiremo appunto in quest'ultima direzione (Est) imboccando un sentiero per Campo Staffi, stazione sciistica che sfioreremo. Intorno i 1800 m di quota termina il bosco e poco dopo sarà visibile il ripido profilo della parte terminale del Cotento. Il panorama merita una lunga contemplazione, specie verso l'incombente M. Viglio. Il ritorno è sullo stesso percorso dell'andata

Note

Raccomandando la massima puntualità per la partenza, si ricorda che il regolamento C.A.I. per la partecipazione alle escursioni è disponibile in sede e sul sito e va rispettato integralmente.

Il Direttore dell'escursione ha la facoltà di modificare o annullare l'escursione in caso di non praticabilità del percorso e può escludere dalla stessa chi non è idoneo o privo di materiale omologato o chi non segue le disposizioni vigenti in tema SARS-CoV-2.

Coloro che non sono tesserati C.A.I. ed intendono partecipare devono contattare la sede o il referente entro il venerdì antecedente l'uscita e versare, in sede o con bonifico, la quota di partecipazione di € 11,55 per la copertura assicurativa e per l'elisoccorso.

(info su: https://www.cai.it/wp-content/uploads/2020/10/16-2020-assicurazioni_-Massimali-e-costi-2021_def.pdf).



[facebook.com/caicaserta](https://www.facebook.com/caicaserta)



331.5822201



caserta@cai.it



www.caicaserta.it