

	Club Alpino Italiano Sezione di Caserta C.F. 93067720610	- Apertura Sede: ogni venerdì ore 20,00 – 22,00 - e-mail: caserta@cai.it - Telefono: 331.5822201 - http://www.caicaserta.it
	SEDE: c/o Pro loco del Trivice - Via degli Oleandri, 2 - Loc. Falciano di Caserta	
	L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta	



20 Settembre 2020 Parco Nazionale d'Abruzzo Monte Greco da Barrea



Prenotazione obbligatoria entro venerdì 18 settembre

La partecipazione all'escursione richiede il rispetto delle sotto illustrate disposizioni, relative a prenotazione e copertura assicurativa. Solo in tal caso, il CAI assume responsabilità per eventuali eventi dannosi, che si dovessero verificare.

NORME GENERALI E COPERTURA ASSICURATIVA					
Per tutti prenotazione obbligatoria entro la data suindicata.					
Per i soci la copertura assicurativa è compresa nella quota sociale annuale.					
Per i non soci la copertura assicurativa (infortuni e soccorso alpino) è obbligatoria e da effettuarsi al momento della prenotazione, fornendo i dati anagrafici e versando il premio di € 8,57 Comb. A + Soccorso Alpino					
PREMI PER L'ANNO 2020 VALIDI DAL 1° Gennaio 2020 (Polizze in sede e su sito www.cai.it)					
Soccorso alpino	Premi	Per un giorno: € 3,00		Da 2 a 6 giorni: € 5,99	
Rimborso spese max € 25.000,00	Diaria per ricovero ospedaliero € 20,00/giorno - max 30 giorni		Assistenza medico psicologo per eredi max € 3.000/00		
Infortuni	Massimali :	Morte	Invalidità permanente	Spese di cura	Premio
Comb. A)	*Franchigia € 200,00	€ 55.000,00	€ 80.000,00	€ 2.000,00 *	€ 5,57/giorno
Comb. B)		€ 110.000,00	€ 160.000,00	€ 2.400,00 *	€ 11,14/giorno
Richiesta di soccorso: contattare il 118 chiedendo espressamente l'intervento del CNSAS (Corpo Nazionale di Soccorso Alpino e Speleologico) e informare anche il CNSAS contattando il 340.6351307.					
N.B.: Il socio di altra sezione del CAI deve esibire la tessera al coordinatore dell'escursione.					
RADUNO E PARTENZA					
PRIMO RADUNO E PARTENZA: Caserta, Piazza Cavour – Davanti alla ex Sede Ore: 06:10					
SECONDO RADUNO: Caianello, uscita autostrada stazione della Esso ore 06:40					
TIPOLOGIA DELL'ESCURSIONE					
Percorso EE, per lunghezza e dislivello					
Lunghezza:	18 km	Dislivello:	1400 m	Tempo di percorrenza:	8 ore
COORDINATORI DELL'ESCURSIONE					
Nicoletta Di Giacomo 349.6355177 – Antonio Antinozzi 389.5027435					
INFORMAZIONI GENERALI					
Per raggiungere con le auto il punto di partenza dell'itinerario:					
Da Barrea si parcheggia l'auto sulla strada statale SR83 Marsicana nei pressi dell'area sosta camper del campeggio, in prossimità della diga sul fiume Sangro. Da qui si imbocca il sentiero j8.					
RACCOMANDAZIONI					
Abbigliamento: scarponi alti, pantaloni da trekking, abbigliamento a strati, giacca impermeabile, zaino, cappello. Indumenti di ricambio in auto.					
Alimentazione: qualche snack, acqua almeno 2 litri, colazione al sacco.					
PRESCRIZIONI OBBLIGATORIE PER I PARTECIPANTI ANTI-COVID-19					
Per contenere il contagio dal virus Sars-CoV2 i partecipanti sono tenuti obbligatoriamente ad attenersi alle seguenti prescrizioni pena l'esclusione dalla partecipazione all'escursione:					
- Prenotarsi esclusivamente a mezzo mail o whatsapp entro venerdì 18 settembre 2020					
- Dotarsi di idonei dispositivi di protezione individuale (guanti, mascherina, gel disinfettante a base alcolica)					
- Compilare modello di autodichiarazione di aver preso visione delle indicazioni operative					
- Osservare in particolare le norme di distanziamento e di comportamento ivi riportate					



Club Alpino Italiano
Sezione di Caserta
C.F. 93067720610

- Apertura Sede: ogni venerdì ore 20,00 – 22,00
- e-mail: caserta@cai.it
- Telefono: 331.5822201
- <http://www.caicaserta.it>

SEDE: c/o Pro loco del Trivice - Via degli Oleandri, 2 - Loc. Falciano di Caserta

L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta

Descrizione dell'itinerario:

Percorso ad anello per salire da Barrea al Monte Chiarano 2.178 e al monte Greco 2.285, belvedere privilegiato su Barrea ed il suo lago e verso tutta la zona del gruppo La Meta – Camosciara. Il giro è impegnativo. La segnaletica è, sul J5, nella parte di avvicinamento estremamente confusa per via di una cattiva segnaletica. Si parte da una comoda piazzola di sosta nei pressi di un parcheggio per camper, sulla strada che da Civitella porta a Barrea, appena dopo la diga. Iniziando sul J8, che da Barrea porta a Scontrone, il sentiero sale a zigzag con dei tratti pratici di pascolo per cavalli e mucche. Si trova il primo bivio con il J5 a sinistra, da cui discenderemo dall'anello, e si prosegue con il J8 sulla destra. Si prosegue per il J8 fino al bivio col J6 che si prende deviando a sinistra. Al bivio con il J7 proseguire dritti in direzione della evidente gola che percorreremo. È la zona chiamata La Capriola, dove il sentiero diventa ripido, costeggiando una fascia boscosa a dx, percorre un tratto roccioso dove, al disotto dell'affaccio del Chiarano, troveremo una grotta comoda nel caso di bisogno, debitamente segnalata a circa 50 metri di fuori sentiero, indicata su un albero. Usciremo dalla gola nella valle molto suggestiva sotto le pareti del monte Chiarano e, guardandoci alle spalle, avremo il magnifico spettacolo del lago di Barrea con i suoi splendidi monti di contorno. Percorrendo la valle con indicazioni evidenti, troveremo una deviazione sulla sinistra per il sentiero, ripido ma agevole, che porta direttamente in cresta tra il monte Chiarano e il Monte Greco. Sulla cresta a sinistra troveremo il Monte Chiarano m 2.178 e, dopo una breve visita di cortesia, si percorre la cresta per raggiungere prima una cima a m 2.277 senza nome e poi la vetta del monte Greco a m. 2.285. Per la discesa bisogna percorrere i prati lungo un sentiero diagonale non visibile ma facilmente intuibile, fino ad intercettare il sentiero J5 che aggirando il monte Greco percorre tutta la valle Pistacchio e il Vallone Rosso, ritornando in direzione Lago. Si percorre la traccia in ripida e faticosa discesa fino ad arrivare nel bosco. Si prosegue nel bosco fino alla Fonte delle Canarelle (acqua abbondante) e, ricongiungendosi con il J8 nel bivio su descritto, si ritorna alla partenza.