



**Domenica
9 Novembre
2025**

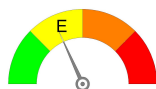
C.A.I. Caserta

Da Villetta Barrea a Monte Mattone per il Rifugio La Montagnola (PNALM)

Pranzo a sacco

Categoria / Difficoltà

Escursionistica



Accompagnatori

Elena Gallo (393 0775055)

Fabio Improta



Partenza escursione ore

9:00 davanti l'ufficio turistico
di Villetta Barrea (1h50' da
Caserta)



Lunghezza

c.a. 7,0 KM.



Dislivello

c.a. 590 m



Tempi

5.00 ore soste escluse



Attrezzature Scarponcini

da trekking alti, zaino,
abbigliamento
escursionistico a strati,
giacca impermeabile,
bastoncini, copricapo,
occhiali da sole, protezione
solare, pranzo al sacco,
acqua (1,5 L)



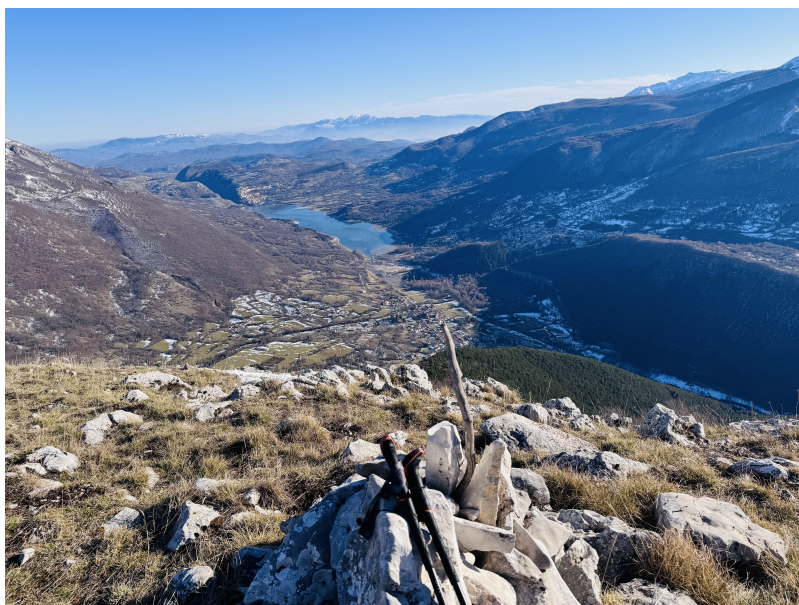
Spese carburante

Da dividere tra i
partecipanti



Quota di partecipazione

Libera per i soci Copertura
assicurativa per i non soci:
€ 12,95



Come arrivare:

Da Caserta si prende l'autostrada A1 direzione Roma e si esce a Caianiello. Si procede verso l'abitato di Vairano Scalo, attraversandolo, e si prosegue in direzione Isernia/Roccaraso sulla S.S. 85 Venafrana. Si rimane sulla S.S. 85 fino all'imbocco della variante di Venafrano (subito dopo l'impianto Colacem di Sesto Campano) da prendere sempre direzione Isernia/Roccaraso.

Terminata la variante, e passato il Centro Commerciale "I Melograni", si imbecca a sinistra la rampa in direzione Roccaraso e si prosegue prima sulla S.S. 158, poi sulla S.S. 652 Fondo Valle Sangro fino all'uscita Castel Di Sangro/Roccaraso che ci connette alla S.S. 17. Arrivati al passaggio a livello, si gira a sinistra sulla S.S. 83 e, attraversando gli abitati di Alfedena e Barrea, si giunge dopo 20 km all'incrocio semaforico, tra la S.S. 83 e la S.R. 479, davanti all'ufficio turistico di Villetta Barrea.

Itinerario:

Tra le escursioni più apprezzate del Parco in ogni stagione, una vera finestra che affaccia sul lago di Barrea, sul Marsicano, sulle Mainarde ed in primo piano sulla Camosciara.

Il Monte Mattone, cima Sud della Montagna di Godi, si innalza ripido sul borgo di Villetta Barrea regalando un panorama come pochi su un vero anfiteatro naturale.

Il percorso più impegnativo per salire in cima è quello che risale il ripido sentiero H4 dalle pendici della montagna, coperte nel versante Sud dalla magnifica Pineta Zappini, costituita da pino nero italico.

Per questa escursione abbiamo scelto di ammirare la Pineta direttamente dal Monte Mattone percorrendo l'H4 dal Rifugio Le Macchie sulla SR 479 (quota 1300 m).



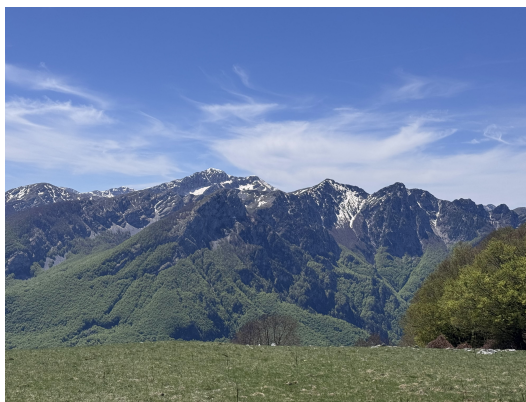
Rifugio La Montagnola in ambiente innevato
(@Travel con Elena)

Ci immergeremo fin da subito nella faggeta in versione autunnale fino alla sorgente alla Valle Montagnola dove si arriva al rifugio omonimo (ca. quota 1780 m). Da lì proseguiremo su sentiero ufficiale fino a raggiungere la destinazione principale con vista a quota 1809 metri. Dopo una pausa fotografica, ripercorreremo la cresta con a dx quella di Serra Rocca Chiarano ed a sx il Marsicano per sosta pranzo al rifugio della Montagnola. Riscenderemo per lo stesso sentiero già percorsa in salita fino alle auto.

L'impegno fisico richiesto è medio con salita e discesa di pendenza media con tratti più ripidi in faggeta.



Il Lago di Barrea (@Travel con Elena)



Affaccio sulla Camosciara (@Travel con Elena)

Note: Raccomandando la massima puntualità per la partenza, si ricorda che il regolamento C.A.I. per la partecipazione alle escursioni è disponibile in sede e sul sito e va rispettato integralmente. Il Direttore dell'escursione ha la facoltà di modificare o annullare l'escursione in caso di non praticabilità del percorso e può escludere dalla stessa chi non è idoneo o privo di materiale adeguato.

Coloro che non sono tesserati C.A.I. ed intendono partecipare devono contattare i referenti dell'escursione entro il venerdì antecedente l'uscita per comunicare i seguenti dati: cognome, nome e data di nascita, e versare, in sede o con bonifico, di cui copia a caserta@cai.it (CCP IT04Q0760114900001018329902, intestato a Club Alpino Italiano Sezione di Caserta) la quota di partecipazione di € 8.40/giorno per la copertura assicurativa minima e € 4,55 per elisoccorso/giorno. Info su: https://www.cai.it/wp-content/uploads/2024/10/13-2024-Circolare-assicurazioni_Massimali-e-costi-2025_signed.pdf



facebook.com/caicaserta



caserta@cai.it



328.8149786



www.caicaserta.it