	Club Alpino Italiano Sezione di Caserta C.F. 93067720610	- Apertura Sede: ogni venerdì ore 20,00 – 22,00 - e-mail: caserta@cai.it - Telefono: 331.5822201 - http://www.caicaserta.it
	SEDE: c/o Pro loco del Trivice - Via degli Oleandri, 2 - Loc. Falciano di Caserta	
	L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta	



19 Maggio 2019
Monti Ernici



Monte Monna dalla Certosa di Trisulti

Prenotazione obbligatoria entro venerdì 17 Maggio

La partecipazione all'escursione richiede il rispetto delle sotto illustrate disposizioni, relative a prenotazione e copertura assicurativa. Solo in tal caso, il CAI assume responsabilità per eventuali eventi dannosi, che si dovessero verificare.

NORME GENERALI E COPERTURA ASSICURATIVA					
Per tutti prenotazione obbligatoria entro la data suindicata.					
Per i soci la copertura assicurativa è compresa nella quota sociale annuale.					
Per i non soci la copertura assicurativa (infortuni e soccorso alpino) è obbligatoria e da effettuarsi al momento della prenotazione, fornendo i dati anagrafici e versando il premio di € 8,57 Comb. A + Soccorso Alpino					
PREMI PER L'ANNO 2019 VALIDI DAL 1° Gennaio 2019 (Polizze in sede e su sito www.cai.it)					
Soccorso alpino	Premi	Per un giorno: € 3,00		Da 2 a 6 giorni: € 5,99	
Rimborso spese max €25.000,00	Diaria per ricovero ospedaliero € 20,00/giorno - max 30 giorni		Assistenza medico psicologo per eredi max € 3.000/00		
Infortuni	Massimali :	Morte	Invalidità permanente	Spese di cura	Premio
Comb. A)	*Franchigia	€ 55.000,00	€ 80.000,00	€ 2.000,00 *	€ 5,57/giorno
Comb. B)	€ 200,00	€ 110.000,00	€ 160.000,00	€ 2.400,00 *	€ 11,14/giorno
Richiesta di soccorso: contattare il 118 chiedendo espressamente l'intervento del CNSAS (Corpo Nazionale di Soccorso Alpino e Speleologico) e informare anche il CNSAS contattando il 340.6351307.					
N.B.: Il socio di altra sezione del CAI deve esibire la tessera al coordinatore dell'escursione.					
RADUNO E PARTENZA					
PRIMO RADUNO E PARTENZA: Caserta, Piazza Cavour – Davanti alla ex Sede Ore: 07.00					
SECONDO RADUNO: Colleparado (FR) – Parcheggio della Certosa di Trisulti Ore: 08.50					
PARTENZA ESCURSIONE: Ore: 09.00					
TIPOLOGIA DELL'ESCURSIONE					
Percorso più lungo o più breve in base alla decisione presa dal direttore di gita il giorno dell'escursione. Pertanto i dati riportati sono proporzionati all'itinerario scelto ed alla preparazione dei partecipanti.					
Lunghezza:	16/18 km	Dislivello:	1200 m	Tempo di percorrenza:	7 ore
COORDINATORE DELL'ESCURSIONE					
Vincenzo Sollitto 331 5822201					
INFORMAZIONI GENERALI					
Per raggiungere con le auto il punto di partenza dell'itinerario:					
Da Caserta si prende da via Cappuccini la variante ANAS (SS 700) in direzione Santa Maria Capua Vetere, poi si prosegue sull'autostrada A1 in direzione Roma fino all'uscita di Frosinone. All'uscita si prende a sinistra (SR 156), si attraversa Frosinone prendendo la strada per Fiuggi (SS 155). Superato l'abitato di Alatri, si lascia sulla sinistra la Strada Statale per proseguire su via per Colleparado. Giunti a Colleparado, contrada San Domenico, si seguono le indicazioni per la Certosa di Trisulti. Dopo alcuni chilometri su strada panoramica (SP 115) si giunge all'Abbazia di Trisulti dove si parcheggiano le auto.					

RACCOMANDAZIONI

Abbigliamento: scarponi alti, pantaloni da trekking , abbigliamento a strati, giacca impermeabile, zaino , cappello.
 Indumenti di ricambio in auto.
 Alimentazione: qualche snack, acqua, colazione al sacco.



Club Alpino Italiano
Sezione di Caserta
C.F. 93067720610

- Apertura Sede: **ogni venerdì ore 20,00 – 22,00**
- e-mail: caserta@cai.it
- Telefono: 331.5822201
- <http://www.caicaserta.it>

SEDE: c/o Pro loco del Trivice - Via degli Oleandri, 2 - Loc. Falciano di Caserta

L'energia pulita di Caserta *L'energia pulita di Caserta* *L'energia pulita di Caserta*

Descrizione dell'itinerario:

L'attacco del sentiero si trova a venti metri dall'ingresso dell'Abbazia ed è ben segnalato. Il cartello indica due ore e mezza per il Monte Rotonaria (sentiero 607).

Il sentiero risale, con piacevoli svolte, il magnifico querceto che caratterizza la prima parte dell'itinerario. Successivamente le querce lasciano posto ai faggi e si giunge in breve al caratteristico intaglio del Vado di Porca, ottimo belvedere sulla Certosa (1050m). Il sentiero procede inizialmente in mezzo a prati e arbusti per poi raggiungere con pendenza sempre più marcata, dapprima le pendici ovest di Colle del Vomero e poi l'evidente cresta SE del Monte Rotonaria. Si procede in costante salita all'interno del Vallone della Barca fino al pianoro di Sella Faito (1665m) posto tra il Monte Fanfilli (a Nord) e il Monte Rotonaria (a Sud), si risalgono i pendii erbosi del versante sud del Monte Fanfilli e si arriva così alla cima del Monte La Monna ove sorge una grande croce di metallo. La salita non è complicata, ma sono 6 km di salita, circa due ore di salita senza sosta, che da 825 metri ti portano dritti a 1952 di Monte Monna. È un bel dislivello da non prendere alla leggera, considerando che durante tutta l'escursione non c'è nemmeno una fonte d'acqua.

Dopo la sosta pranzo si ridiscende al bivio della Sella del Faito, qui abbiamo due opzioni: prendere per Monte Rotonaria, allungando il percorso di circa 2 km, oppure scendere a destra per il sentiero 608 e tornare subito a Trisulti.

Scegliendo di andare verso Monte Rotonaria, un sentiero poco evidente e a tratti scorbutico, ci porta prima ad una piccola croce di legno, punto geografico della vetta, e poco più avanti alla croce di acciaio che domina su tutta la vallata. Da qui, si può vedere l'Abbazia di Trisulti, la nostra meta di ritorno.

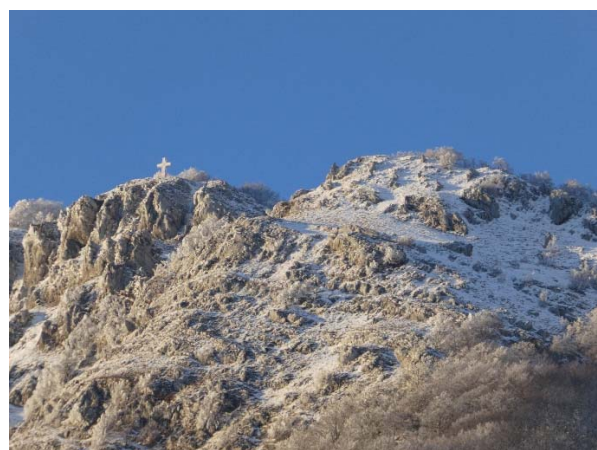
Si torna indietro e ci ritroviamo al bivio di Sella Faito, imbocchiamo il sentiero 608 che punta dritto a Trisulti. Il sentiero è molto bello, ma se quello dell'andata ci costringeva ad una salita senza sosta, quello di ritorno, il contrario: una discesa a zig-zag per perdere rapidamente quota, sempre nella bellissima faggeta che domina tutto il territorio. Arriviamo a 2 km dalle auto e a questo punto il sentiero smette di scendere ed inizia a salire...è l'ultimo sforzo della giornata, sono quasi 200 metri di dislivello per risalire verso l'abbazia.

L'escursione è molto bella, sia Monte Monna che Monte Rotonaria offrono dei panorami mozzafiato, come stupenda è la faggeta che ci accompagna per gran parte della giornata.

L'unica nota dolente è l'Abbazia di Trisulti, adesso è diventata a pagamento, 5 euro e segue degli orari.



Certosa di Trisulti da Vado di Porca



La croce della Rotonaria