	Club Alpino Italiano Sezione di Caserta C.F. 93067720610	- pec: caserta@pec.cai.it - e-mail: caserta@cai.it - http://www.caicaserta.it - Cell.: 3315822201
	Sede operativa c/o Pro Loco Trivice – Via degli Oleandri, 2 - Falciano di Caserta <i>L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta</i>	


02 FEBBRAIO 2020

Da Carano di Sessa Aurunca all'Eremo di S. Martino

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA PER I NON SOCI ENTRO VENERDÌ 31 GENNAIO

NORME GENERALI E COPERTURA ASSICURATIVA

Per tutti	prenotazione obbligatoria.				
Per i soci	la copertura assicurativa è compresa nella quota sociale annuale.				
Per i non soci	la copertura assicurativa (infortuni e soccorso alpino) è obbligatoria e da effettuarsi al momento della prenotazione, fornendo i dati anagrafici e versando il relativo premio di € 8,57				
Comb. A + Soccorso Alpino					
PREMI PER L'ANNO 2020 VALIDI DAL 1° Gennaio 2020 (Polizze in sede e su sito www.cai.it)					
Soccorso alpino		Per un giorno: € 3,00		Da 2 a 6 giorni: € 5,99	
Infortuni	Massimali :	Morte	Invalità permanente	Spese di cura	Premio
Comb. A)		€ 55.000,00	€ 80.000,00	€ 1.600,00	€ 5,57/giorno
Comb. B)		€ 110.000,00	€ 160.000,00	€ 2.000,00	€ 11,14/giorno
Richiesta di soccorso: contattare il 118 chiedendo espressamente l'intervento del CNSAS (Corpo Nazionale di Soccorso Alpino e Speleologico) e informare il CNSAS contattando il 340.6351307					
IMP.: Il socio di altra sezione del CAI deve esibire la tessera al coordinatore dell'escursione.					
DOMENICA 02 FEBBRAIO					
PRIMO RADUNO		Caserta – Piazza Cavour (ex sede)		Ore 8,10	
PARTENZA		Partenza con auto proprie per Carano		Ore 8,15	
SECONDO RADUNO		Carano di Sessa – Loc. Carabella		Ore 9,15	
INIZIO ESCURSIONE		Carano di Sessa – Loc. Carabella		Ore 9,30	
TIPOLOGIA ESCURSIONE					
Difficoltà	E	Dislivello/Lunghezza	550 m / 8 Km a/r	Durata	Ore 5 escluso soste
Coordinatori escursione: Carmine Venasco (cell. 3884216292), Emilio Comella (cell. 3935529192).					
RACCOMANDAZIONI					
L'escursione non presenta particolari difficoltà, comunque si raccomanda l'uso di calzature ed abbigliamento adeguati: in particolare scarpe da trekking, giacca antipioggia, cappello, guanti, pile. Rifornirsi di acqua perché durante il percorso non c'è possibilità di rifornimento.					

	Club Alpino Italiano Sezione di Caserta C.F. 93067720610	- pec: caserta@pec.cai.it - e-mail: caserta@cai.it - http://www.caicaserta.it - Cell.: 3315822201
	Sede operativa c/o Pro Loco Trivice – Via degli Oleandri, 2 - Falciano di Caserta <i>L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta</i>	

DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO

Si procede in direzione Sud-Est salendo per la strada Via crucis detta della “Madonnina” fino ad un piazzale. La salita, abbastanza ripida, attraversa uliveti e poi una macchia mediterranea molto folta. Man mano che si sale in direzione dei tralicci della linea elettrica, si prende ad un incrocio il sentiero in salita a SX che si inerpicca sul crinale passando sotto le rocce che ospitano l'eremo. Lungo il percorso incontriamo una fitta vegetazione di lecci e macchia mediterranea, fino ad una ripida salita dove incontriamo uno steccato, oltrepassato il quale incontriamo un sentiero proveniente dal basso. Uscendo dal bosco incontriamo una serie di terrazze. Si percorre il sentiero sulla ns sinistra fino all'eremo (segni rossi). Da qui il panorama è meraviglioso; a Nord si vede il Vulcano di Roccamonfina, a ovest i monti Aurunci e il golfo di Gaeta con le isole pontine; a sud le isole di Capri e Ischia; a est la Piana del Volturno, in lontananza il Vesuvio, sotto di noi la Piana del Garigliano. S Martino, vissuto intorno al 500 d.C., si ritirò a vita eremitica sul monte che da lui prese il nome. Intorno a lui si raccolsero le popolazioni rifugiate sul Massico per sfuggire alle invasioni barbariche. Esse edificarono un cenobio ora rimasto solo un rudere. Nella Grotta è ancora visibile un dipinto. L'affresco rappresenta la crocifissione con la Madonna e S. Giovanni ai piedi della croce.