

Trekking SARDEGNA

Tratto del Cammino Minerario di Santa Barbara

Partenza da Napoli il giorno 16.04.2025 ore 21.00

Arrivo a Cagliari alle ore 10/11 circa del 17.04.2025 - raggiungere Iglesias nelle prime ore del pomeriggio.- Sistemazione in alloggi – ritiro credenziali (necessario per usufruire degli sconti in alberghi B/B ed altre strutture – TOUR CITTADINO GUIDATO (3483178065)

18-4-25

Tappa 01 – Da Iglesias a Nebida e poi Masua IN UN UNICO GIORNO – utilizzando la variante indicata nel CMSB

LE AUTO RESTEREBBERO AD IGLESIAS PER IL PERIODO DEL TREKKING.

IN ALTERNATIVA raggiungere Nebida con le auto e partire poi per il percorso

Lunghezza 21,0 km + 9,3

- Difficoltà a piedi Media
- Tempi di percorrenza 7 ore
- Come arrivare [Info e trasporti](#)
- Dislivello in salita 753 m
- Dislivello in discesa 797 m

Sin dalla prima tappa, camminiamo sulle rocce calcareo-dolomitiche più antiche d'Italia, sui grandi giacimenti di piombo, zinco e argento che per secoli sono stati oggetto di un'intensa attività estrattiva. Subito ci immergiamo nel grande **patrimonio culturale, ambientale e religioso della Sardegna**. Dalla **città medioevale di Iglesias** fino al **villaggio di Nebida**, incontriamo cappelle, chiese e edifici di culto dedicati alla santa patrona dei minatori.

Il passaggio nel santuario della **Madonna del Buon Cammino** regala a questa prima giornata un particolare significato spirituale.

La tappa è mediamente impegnativa, (Nebida -Masua) non tanto per la lunghezza, quanto per i due strappi in salita che occorre superare nella prima parte del percorso per raggiungere il colle del Buon Cammino (339 m/slm) e gli scavi di Cungiaus (323 m/slm).

- Lunghezza 9,3 km
- Difficoltà a piedi Media
- Tempi di percorrenza 3 ore e 20 minuti
- Come arrivare [Info e trasporti](#)
- Dislivello in salita 371 m

- Dislivello in discesa 500 m

Sin dall'inizio di questa tappa **superiamo alcuni impegnativi saliscendi** e ci immergiamo nella bellezza del paesaggio costiero fino a giungere alle **falesie calcaree di Masua**.

La **brevità del percorso** lascia il tempo per le **visite** alle straordinarie **strutture di archeologia industriale**, dalla **laveria Lamarmora** alla grande opera di ingegneria mineraria di **Porto Flavia**, costruite sulla scogliera.

Visita guidata interno area archeologica/Porto Flavia

Qui, assieme al magnifico paesaggio costiero, si possono ammirare i colori e le strutture delle **formazioni geologiche** che raccontano l'evoluzione della crosta terrestre della terra più antica d'Italia.

Attenzione a Masua non ci sono negozi di generi alimentari, bar o ristoranti. Il proprietario dell'Ostello (unica struttura ricettiva) può farvi trovare tutto il necessario al vostro arrivo, chiedete informazioni al momento della prenotazione.

PERNOTTAMENTO A MASUA (CASA DEL VIANDANTE O CENTRO SCOUT)

PER CENARE CONCORDARE CON I CENTRI OSPITANTI

19.04.2025

Tappa 02 – Da Masua a Buggerru

In alternativa c'è una variante meno impegnativa – **Da Masua a Buggerru**

Lunghezza 16,5 km Difficoltà a piedi Media-Dislivello in salita 644 m

- Partenza Masua
- Arrivo Buggerru
- Lunghezza 19,3 km
- Difficoltà a piedi Impegnativa
- Tempi di percorrenza 7 ore
- Come arrivare [Info e trasporti](#)
- Dislivello in salita 887 m
- Dislivello in discesa 889 m

ATTENZIONE: Questa è una tappa impegnativa che consigliamo di NON accorpare con la tappa precedente, è necessario portare con sé tutta l'acqua necessaria per completare la tappa ed è indispensabile avere l'app installata sul proprio telefono e il download delle mappe offline (contattateci se non sapete come procedere) perché in molti punti non si avrà ricezione telefonica.

Questa è una delle più **impegnative** tappe del Cammino, soprattutto per i **dislivelli**.

La **fatica è compensata** dalla straordinaria **bellezza** del **paesaggio** costiero e dalla ricchezza del patrimonio geologico:

in località **Canal Grande** possiamo osservare i reperti **fossili** delle prime forme di vita apparse sul pianeta.

archeologia industriale, vecchia ferrovia che giunge all'impianto di caricamento di **Cala Domestica**, al grande scavo di **Planu Sartu**. A **Cala Domestica** segnaliamo la presenza del chiosco Oasi Beach, i servizi offerti sono: ristorazione, servizio transfer con jeep o gommone e tour guidati. Aperto giornalmente fino al 3 novembre, in seguito aperto solo i weekend.

A Buggerru ci sono privati per B/B e con loro organizzare per cena

20.04.2025

Tappa 03 – Da Buggerru a Portixeddu

- Lunghezza 12,4 km
- Difficoltà a piedi Impegnativa
- Tempi di percorrenza 3 ore e 30 minuti
- Dislivello in salita 464 m
- Dislivello in discesa 460 m

È una tappa **abbastanza breve ma impegnativa** che consente di dedicare le prime ore della giornata alla visita delle testimonianze della storia **mineraria di Buggerru**. Da non perdere, il **monumento ai minatori caduti** nell'eccidio del 1904, il **museo minerario** e la **galleria Henry**, la **Grotta delle Lumache** e la **Grotta S'Acqua Gelada**.

Per il resto la tappa è caratterizzata dal bellissimo paesaggio costiero fino all'arrivo nello straordinario sistema dunale di **Portixeddu**. **ATTENZIONE**: a Portixeddu solo nel periodo estivo sono presenti chioschi in spiaggia e i ristoranti sono aperti, nel resto dell'anno non sono presenti attività ristorative o market.



Per alloggi e cena privati

21.04.2025

Tappa 04– Da Portixeddu a Piscinas – INGUTOSU – GUSPINI

Lunghezza 16,3 km + 18

- Difficoltà a piedi Impegnativa
- Tempi di percorrenza 6/7 ore
- Come arrivare
- Dislivello in salita 462 m
- Dislivello in discesa 467 m
- Dislivello in salita 890 m l'area che da Piscinas sale al villaggio di Ingutosu
- Dislivello in discesa 532 m

Tappa di **discreta lunghezza** che presenta qualche **modesta difficoltà** per i diversi tratti in salita e per gli ultimi 5 km di fondo sabbioso.

Incontriamo la caratteristica morfologia a **grossi massi** e **tafoni**, tipici delle **rocce granitiche** di questa zona, **colpisce la maestosità del sistema dunale più grande d'Europa di Scivu-Piscinas, che appare improvvisamente dopo la sella della vedetta di Capo Pecora.**

ATTENZIONE: In caso di forte vento e mareggiate si consiglia di percorrere la variante che non passa per la spiaggia e che porta direttamente alla Posada di Pitzinurri

La tappa da Piscinas al villaggio fantasma di Ingurtosu è possibile effettuarla con l'ausilio dei trasponders che saranno poi contattati in loco

Altra variante è possibile dopo aver visitato il villaggio raggiungere con i mezzi Iglesias dove alloggiare e ristorarsi per poi ripartire il 22.04.2025

la **tappa** si sviluppa in prevalenza **in salita** con uno strappo iniziale per raggiungere il villaggio di **Ingurtosu**.

Oggi incontriamo il patrimonio di **archeologia industriale** che fa capo alle **miniere** dismesse di **Ingurtosu** e **Montevecchio**. Dal **sistema dunale** di **Piscinas** si passa ai **boschi di leccio** e alla macchia mediterranea, dove è frequente l'incontro con il **cervo sardo** che popola questo territorio

22.04.2025

Partenza da Iglesias per Cagliari, visita in libertà della città capoluogo per acquisti per poi ritrovarsi al porto.

Partenza traghetto ore 20:00

TRASPORTI:

NAVE – TRAGHETTO : NAPOLI – CAGLIARI partenza ore 19:00 del 16 Aprile 2025

arrivo ore 10:00 del 17 Aprile 2025

COSTO: 2 PERSONE PASSAGGIO PONTE EURO 167,90 (SENZA AUTO)

“ “ “ “ EURO 331, 16 (CON AUTO MEDIA)

4 PERSONE “ “ EURO 335.20 (SENZA AUTO)

4 PERSONE “ “ EURO 499,06 (CON AUTO MEDIA)

I PREZZI AGGIORNATI A GENNAIO 2025 SI RIFERISCONDO AD ANDATA E RITORNO

RIENTRO 22 Aprile 2025 partenza alle ore 20:00 dal porto di Cagliari ed arrivo a Napoli il giorno successivo alle ore 11:30 circa.

I mezzi locali ci sono ma non vi sono numerose corse per cui è necessaria la presenza di mezzi alternativi., vi sono cooperative attrezzate con cui verificare i costi.

ALBERGHI – OSPITALITA'

IGLESIAS

B&B Del Corso (Convenzionato)

- Email: florisluciano1@gmail.com
- Telefono: [+39 366 95 24 375](tel:+393669524375)
- Indirizzo: via Giacomo Matteotti 1 Iglesias ITA

8 posti letto, **28 € per i pellegrini muniti di credenziale**, convenzione attiva tutto l'anno.

Servizi offerti: CUCINA, WIFI, PHON, ARIA CONDIZIONATA.

B&B L'Antica Locanda (Convenzionato)

- Email: bb.anticolocanda@virgilio.it
- Telefono: [+393202603419](tel:+393202603419)
- Indirizzo: Iglesias

6 posti letto, **28 € a persona per i pellegrini muniti di credenziale**, convenzione attiva tutto l'anno. Servizi: wi-fi, phon

***B&B Quintino Sella (Convenzionato) (Timbratore)**

- Telefono: [+39 328 3266539](tel:+393283266539)
- Indirizzo: Vico Maccioni 11 Iglesias ITA

6 posti letto, **28 € a persona per i pellegrini muniti di credenziale**, aperto tutto l'anno.

contattare al telefono o su whatsapp Servizi: Lavatrice, wi-fi, phon

Casa Monica Vacanze (Convenzionato)

- Telefono: [+39 348 321 2793](tel:+393483212793)
- Telefono 2 : [+39 351 570 2198](tel:+393515702198)
- Indirizzo: Iglesias SU Sardegna

5 posti letto, **28 € a persona per i pellegrini muniti di credenziale**, aperto tutto l'anno.

Servizi: Cucina, Wi-fi, Phon, Aria condizionata

Euro Hotel Iglesias (Convenzionato)

- Email: info@eurohoteliglesias.it
- Telefono: [+39 0781 22643](tel:+39078122643)
- Sito web: <https://www.eurohoteliglesias.it/>
- TIPOLOGIA:

Hotel

- Servizi:

Wi-fi, phon, kit di cortesia, mini bar, cassaforte, biciclette.

Descrizione

56 posti letto, **28 € a persona per i pellegrini muniti di credenziale**, aperto e convenzionato tutto l'anno.

Servizi offerti: Wi-fi, phon, kit di cortesia, mini bar, cassaforte, biciclette.

A 600 m dalla partenza del Cammino.

Nebida) Bar La Piazzetta

- Telefono: [+39 0781 47121](tel:+39078147121)
- Indirizzo: Corso Pan di Zucchero 96 09016 Nabida

MASUA

Ostello del viandante (Convenzionato)

- Email: viviscout@yahoo.it
- Telefono: [+393397934710](tel:+393397934710)
- Telefono 2 : [+393332217780](tel:+393332217780)
- TIPOLOGIA:

Ostello

Descrizione

20 posti letto in Ostello del viandante.

24 euro a persona.

Aperto tutto l'anno solo su prenotazione da fare almeno 2 giorni prima dell'arrivo.

Servizi ai cicloturisti: posto bici al coperto in zona sorvegliata, lavatrice, acqua per lavare la bici e ricarica per bici a pedalata assistita

Presso la Miniera di Masua non sono presenti negozi o punti ristoro, chiedere al GESTORE del Centro scout almeno un giorno prima per avere i viveri necessari.

Telefoni: +39 3397934710 / +39 3332217780 / segreteria tel: 0781 22611- ore 9:00/13:00-17:00/20:00

BUGGERRU

***Posada Eco-Ostello di Buggerru (Convenzionato)**

- Email: prenotazioni@cmsb.it
- Telefono: [+39078124132](tel:+39078124132)
- Indirizzo: Buggerru

Descrizione

24 posti letto, 20 euro a persona colazione compresa per i pellegrini muniti di credenziale.

Per prenotazioni: [Prenotazione Posadas](#)

ATTENZIONE: non è presente una cucina dove poter preparare la cena

Ostello Henry (Convenzionato)

- Telefono: [+393382302598](tel:+393382302598)
- Telefono 2 : [+393349806098](tel:+393349806098)
- TIPOLOGIA:

Ostello

Descrizione

28 € a persona per i pellegrini muniti di credenziale, aperto tutto l'anno.

Buggerruamare.com (Convenzionato)

- Email: francmanconi@tiscali.it
- Telefono: [3337399591](tel:3337399591)
- Indirizzo: Via Monte Rosmarino 195-197 Buggerru

Descrizione

35 posti letto, **28 € per i pellegrini muniti di credenziale**, convenzione attiva da aprile a luglio e da settembre ad ottobre.

Servizi: Lavatrice, Wifi, Cucina e phon

PORTIXEDDU

Casa Nemus (Convenzionato)

- Email: afirinu@hotmail.it
- Telefono: [3299295541](tel:3299295541)

Descrizione

4 posti letto, **28 € per i pellegrini muniti di credenziale**, convenzione attiva tutto l'anno.

SERVIZI OFFERTI: cucina, wifi, phon, clima, barbeque

Casa Vacanze Ikigai

- Email: ikigaiholiday@gmail.com
- Telefono: [3402459147](tel:3402459147)