



Club Alpino Italiano
Sezione di Caserta
C.F. 93067720610

- Casella Postale n. 7 Caserta Centro 81100 Caserta
- e-mail: caserta@cai.it
giuseppespina2004@aliceposta.it
- <http://www.caicaserta.it>

SEDE: Comitato Civico di Quartiere Rione Tescione piazza Cavour, 1 Caserta

L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta

25 e 26 LUGLIO 2009

Valnerina

Da Civita di Cascia (1170 m.) a Monte Pizzuto (1900 m.)

Alla scoperta della roveja "pisello di montagna"

PRENOTAZIONI ENTRO GIOVEDI' 16 LUGLIO 2009

NORME GENERALI E COPERTURA ASSICURATIVA

Per tutti prenotazione obbligatoria il prima possibile, per prenotazione rifugio.
Per i soci la copertura assicurativa è compresa nella quota sociale annuale.
Per i non soci la copertura assicurativa (infortuni e soccorso alpino) è obbligatoria e da effettuarsi al momento della prenotazione, fornendo i dati anagrafici e versando il relativo premio.

PREMI PER L'ANNO 2009 VALIDI FINO AL 31.03.2010 (Polizze in sede e su sito www.cai.it)

Soccorso alpino		Per un giorno: €1,00		Da 2 a 6 giorni: €2,00	
Infortuni	Massimali :	Morte	Invalidità permanente	Spese di cura	Premio
Comb. A)		€55.000,00	€80.000,00	€1.600,00	€2,00/giorno
Comb. B)		€110.000,00	€160.000,00	€1.600,00	€3,50/giorno

Contributo volontario per la Sezione: €2,00 per i soci; €3,00 per i non soci

SABATO 25 LUGLIO 2009

PARTENZA	Caserta	Ore	////
PRIMO RADUNO	Norcia, Ostello – via Ufente n. 1/B	Ore	19,00
SISTEMAZIONE	€16,00	Pernottamento, colazione e coperta (necessarie lenzuola o similia)	
	€19,00	Pernottamento, colazione, lenzuola e coperta	
CENA	Cascia, Grand Hotel Elite	Ore	20,30
	€28,00	Antipasto, 2 primi, 1 secondo, contorni, dolce, caffè, amaro, acqua e vino	

Alla scoperta della roveja

SABATO 26 LUGLIO 2009

PARTENZA	Norcia, Ostello	Ore	7,50
PARTENZA ESCURSIONE	Civita di Cascia	Ore	8,30

TIPOLOGIA ESCURSIONE

Difficoltà	E	Dislivello	m. 730	Durata	Ore 7 con soste
------------	---	------------	--------	--------	-----------------

Sentiero ad anello da Civita di Cascia (m. 1170) a Monte Pizzuto (m. 1900). A tratti su mulattiera e su sentiero, sale prima nel bosco e poi, dopo il superamento di un pianoro, all'aperto e panoramico.

RACCOMANDAZIONI

Si raccomanda l'uso di calzature ed abbigliamento adeguati. Assenza di acqua sul percorso.

COME ARRIVARE A NORCIA

Autostrada A1 fino ad Orte; Quindi E45 (SS 675 fino a Terni e poi SS 3 Flaminia fino a Spoleto). Dopo Spoleto prendere la direzione per Cascia e Norcia.

Coordinatori escursione: Mary Teresa GRAY - Giuseppe Spina: 333 3838602