	Club Alpino Italiano Sezione di Caserta C.F. 93067720610	- Apertura Sede: ogni venerdì ore 20,30 – 21,30 - e-mail: caserta@cai.it gannici@tin.it - http://www.caicaserta.it
	SEDE: Comitato Civico di Quartiere Rione Tescione piazza Cavour, 1 Caserta <i>L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta</i>	

Domenica 15 Gennaio 2012

“ciaspolata in Val Di Canneto (fino all'attacco per Forca Resuni)”

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA ENTRO VENERDI 13 GENNAIO

RADUNO	Caserta Nord (davanti a Bar “degli arrampicatori” OVVERO: Royal Bar- 178, Via Nazionale Appia, Casagiove, CE)	Ore 7,45
PARTENZA		INDEROGABILMENTE ENTRO LE 8
Rientro previsto		Ore 22 (del tutto indicativo)

TIPOLOGIA ESCURSIONE Escursione di difficoltà escursionistica (EAI), ma da non sottovalutare per l'impegno data la lunghezza del tragitto (3-4 ore circa all'andata e 3-4 circa al ritorno, soste escluse, o più, in dipendenza del manto nevoso presente). Dato l'ambiente innevato sarà percorso con l'ausilio di ciaspole o racchette da neve (tuttavia la maggiore o minore presenza di neve sarà da verificare in loco al momento, quest'anno sinora le neviccate non sono state molto abbondanti). L'itinerario parte dalla Val Canneto (1021m.), incantevole località ai piedi del gruppo montano Tartaro - Altare - Meta - Petroso, ove sorge (dove si trovava fin dal III sec. a.C. un tempio pagano dedicato alla dea Mefite) il Santuario dedicato alla Madonna di Val Canneto, regolarmente frequentato per le celebrazioni liturgiche. Si distinguono nettamente due parti: la prima, molto lunga e gradevole, tutta o quasi sottobosco (al fresco di una faggeta secolare), in lieve pendenza a salire, costeggia il fiume al centro della gola e vi s'incontra una bella cascata con laghetto, leggermente fuori sentiero (circa 2,5 ore, sentiero “O1” del PNA). Si arriva con le ciaspole sino all'incrocio detto dei “3 confini” (sentiero “O5” del PNA), dove una salita sulla destra condurrebbe, se percorsa, al rifugio di Forca Resuni (1496m.), che affaccia nella Val di Rose (versante abruzzese); tuttavia con la neve l'ultimo tratto non è percorribile con le ciaspole sia per la pendenza che per i tempi eccessivi di percorrenza. L'itinerario non presenta particolari problemi di orientamento svolgendosi all'incirca in linea retta da Sud a Nord e viceversa (lieve andamento verso Ovest in andata) e in coincidenza con la linea di valle, tuttavia si raccomanda di *mantenere sempre il gruppo compatto e di evitare corse in avanti* (la corsa con le ciaspole è un'altra manifestazione), in quanto l'ambiente nevoso può presentare difficoltà intrinseche di orientamento individuale. Il ritorno avviene compiendo il percorso inverso, stessi tempi di percorrenza.

RACCOMANDAZIONI Si raccomanda l'uso di calzature (scarponi da trekking a collo alto, impermeabili) ed abbigliamento adeguati: triplo strato standard ovvero: intimo tecnico (es. gli intimi invernali da neve), calzettoni caldi (meglio se da sci/snowboard), *pile* caldo, giacca a vento impermeabile (o piumino). Si consiglia di portare acqua a sufficienza (1-1,5 l.), il pranzo al sacco e qualche genere di conforto (frutta secca, cioccolato, bevande calde). Utile un binocolo per eventuali avvistamenti.

Accessori specifici per la ciaspolata e la neve: ciaspole (assolutamente obbligatorie); bastoncini con dischetto largo da neve (opzionali ma consigliabili); ghette (opzionali); occhiali da sole a forte protezione (adatti a neve; consigliabili); cappello caldo; guanti caldi e impermeabili (obbligatorie); muffole; meglio se in Gore-Tex); stick labbra; crema solare (per Domenica 15 Gen. è previsto sole); tappetino in gomma piuma per sedersi sulla neve o altro equivalente impermeabile e isolante (consigliabile); lampada frontale (opzionale).

NORME GENERALI E COPERTURA ASSICURATIVA

Per tutti prenotazione obbligatoria entro la data suindicata.
 Per i soci la copertura assicurativa è compresa nella quota sociale annuale.
 Per i non soci la copertura assicurativa (infortuni e soccorso alpino) è obbligatoria e da effettuarsi al momento della prenotazione, fornendo i dati anagrafici e versando il relativo premio.

PREMI PER L'ANNO 2011 VALIDI DAL 1° Aprile 2011 (Polizze in sede e su sito www.cai.it)

Soccorso alpino		Per un giorno: € 0,94		Da 2 a 6 giorni: € 1,88	
Infortuni	Massimali :	Morte	Invalidità permanente	Spese di cura	Premio
Comb. A)		€ 55.000,00	€ 80.000,00	€ 1.600,00	€ 3,7€/giorno
Comb. B)		€ 110.000,00	€ 160.000,00	€ 2.000,00	€ 52/giorno

Contributo volontario per la Sezione: € 1,00 per i soci; € 3,00 per i non soci

Richiesta di soccorso: contattare il 118 chiedendo espressamente l'intervento del CNSAS

Incentivo: dalla quota prevista per la prima nuova iscrizione, verrà detratta – fino al massimo di € 6,00 – la somma di € 2,00 a fronte dei contributi versati per ciascuna escursione negli ultimi 12 mesi.

IMP.: Il socio di altra sezione del CAI deve esibire la tessera al coordinatore dell'escursione.



Club Alpino Italiano
Sezione di Caserta
C.F. 93067720610

- Apertura Sede: **ogni venerdì ore 20,30 – 21,30**
- e-mail: caserta@cai.it
gannici@tin.it
- <http://www.caicaserta.it>

SEDE: Comitato Civico di Quartiere Rione Tescione piazza Cavour, 1 Caserta
L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta

Dati telemetrici dell'itinerario:

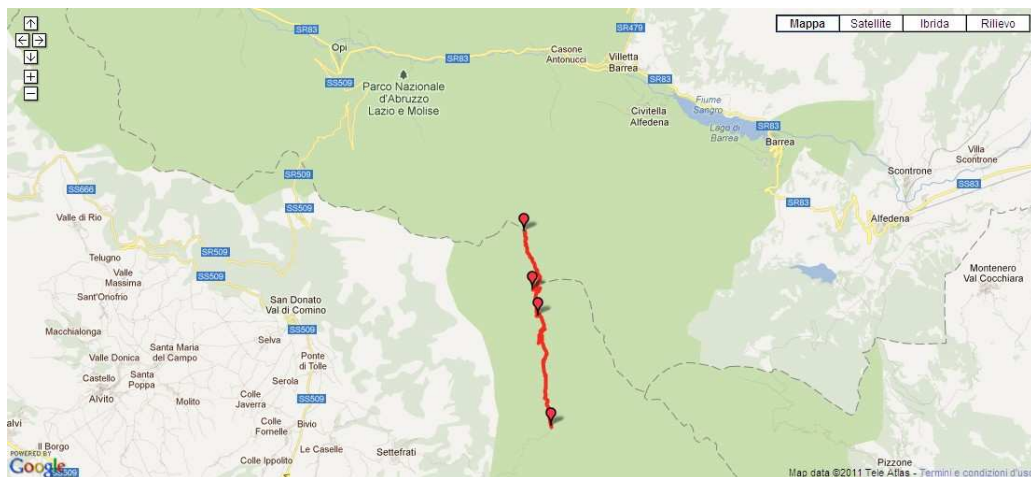
8.9 km in 2:49:46 (3.2km/h) **Nota.: tempi/velocità media riferita alla salita su percorso senza neve, con la neve i tempi si allungano**

665.3m of ascent and 209.6m of descent (**sommatoria dei dislivelli effettivi**)

Minimum altitude 1026.3m, maximum altitude 1520.9m

Dislivello: 500m. in salita e 500m.in discesa

Lunghezza totale: 18Km. (9 + 9)



Immagini dal medesimo itinerario percorso con neve abbondante:



COME SI ARRIVA IN VAL CANNETO

Percorso in auto: A1, uscita Cassino, si gira a sinistra in direzione Sora – si esce ad Atina Inferiore proseguendo dritti verso la Val Comino, sul rettilineo freccia a destra per Settefrati, da dove si prosegue seguendo le indicazioni per il Santuario (da Caserta, circa 110 km, 1,5-2 ore)

Coordinatore escursione: Maurizio Gloria 3497263510