

	Club Alpino Italiano Sezione di Caserta C.F. 93067720610	- Apertura Sede: ogni venerdì ore 20,30 – 21,30 - e-mail: caserta@cai.it gannici@tin.it - http://www.caicaserta.it
		SEDE: Comitato Civico di Quartiere Rione Tescione piazza Cavour, 1 Caserta <i>L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta</i>

	<h2><i>TransCasertana 2013</i></h2> <p><i>"Uniti si vince. Uniamo i nostri tesori"</i></p> <h1>10 MARZO 2013</h1> <h2>Tra Monte Camino e Mainarde</h2> <p><i>Da Mignano Monte Lungo a Cassino (fino a Rocca d'Evandro, Stazione)</i></p>	
---	--	---

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA ENTRO VENERDI' 8 Marzo

NORME GENERALI E COPERTURA ASSICURATIVA

Per tutti prenotazione obbligatoria entro la data suindicata.
Per i soci la copertura assicurativa è compresa nella quota sociale annuale.
Per i non soci la copertura assicurativa (infortuni e soccorso alpino) è obbligatoria e da effettuarsi al momento della prenotazione, fornendo i dati anagrafici e versando il relativo premio.

PREMI PER L'ANNO 2013 VALIDI DAL 1° Gennaio 2013 (Polizze in sede e su sito www.cai.it)

Soccorso alpino		Per un giorno: € 2,00		Da 2 a 6 giorni: € 4,00	
Infortuni	Massimali :	Morte	Invalità permanente	Spese di cura	Premio
Comb. A)		€ 55.000,00	€ 80.000,00	€ 1.600,00	€ 5,00/giorno
Comb. B)		€ 110.000,00	€ 160.000,00	€ 2.000,00	€ 10,00/giorno

Contributo volontario per la Sezione: € 1,00 per i soci; € 3,00 per i non soci

Richiesta di soccorso: contattare il 118 chiedendo espressamente l'intervento del CNSAS (Corpo Nazionale di Soccorso Alpino e Speleologico) e informare anche il CNSAS contattando il 331.4597777

Incentivo: dalla quota prevista per la prima nuova iscrizione, verrà detratta – fino al massimo di € 6,00 – la somma di € 2,00 a fronte dei contributi versati per ciascuna escursione negli ultimi 12 mesi.

IMP.: Il socio di altra sezione del CAI deve esibire la tessera al coordinatore dell'escursione.

RADUNO	Caserta, Piazza Cavour – Davanti alla Sede	Ore: 07.55
PARTENZA per ponte auto		Ore: 08.00
SISTEMAZIONE AUTO	SS 430 “della valle del Garigliano” al bivio per la Stazione ferroviaria di Rocca d'Evandro	Ore: 08.40
PARTENZA ESCURSIONE	Mignano Monte Lungo, Piazza del Comune	Ore: 09.00

DESCRIZIONE DELL'ESCURSIONE

DIFFICOLTA'	T	DISLIVELLO salita	100 m	DISTANZA	Km 14	DURATA	Ore 5:00
-------------	----------	-------------------	--------------	----------	--------------	--------	-----------------

Fondo: strada asfaltata (25%), carrareccia, sentiero. A tratti fangoso, in periodo piovoso.

Sintesi: L'esiguità dei treni, nei giorni festivi, *obbligata* scelta economica dei paesi che vivono di turismo, non consente di godere appieno del territorio oggetto dell'escursione. Della prevista escursione, anche a causa della instabilità delle condizioni meteo, si percorrerà solo il tratto da Mignano a Rocca d'Evandro, il più suggestivo per la presenza di poco asfalto e tanti punti di interesse. Da Rocca d'Evandro, ci si sposterà - con le auto - a Cassino, dove si seguirà per circa km 1,5 un bellissimo percorso lungo il fiume Gari, a partire dalle sue suggestive sorgenti.

Da non perdere: centro storico di Mignano Monte Lungo, primi cimiteri 2^ guerra mondiale, Sacrario Militare Italiano con annesso Museo, Parco della memoria del paese vecchio di San Pietro Infine, tracce dell'antica Via Latina, Taverna di San Cataldo e ruderi di vecchie taverne in Via Taverne vecchie, Cassino e fiume Gari. **Segue scheda dettagliata.**

RACCOMANDAZIONI

Abbigliamento adeguato, scarponi (causa tratti fangosi), giacca impermeabile. Acqua e pranzo-sacco

COORDINATORE ESCURSIONE Giuseppe Spina 333.3838602

IN COLLABORAZIONE CON Associazione “Ad Flexum” di San Pietro Infine