



Domenica 16/03/2014
Straordinariamente in
cammino sulla neve con
le Ciaspole ai piedi



Escursionismo Alpinismo Giovanile *intersezionale con il gruppo AG di Caserta e Castellammare di Stabia*

Diff: **EAI**

Direttori di escursione:

per C.mare: Pio Gaeta 335 6339741

per Caserta: Salvatore Giardino 3336863035 – Dino Caporaso 388 644 6985

Appuntamento:

Castellammare di Stabia alle ore 7:15 al viale Europa (nei pressi clinica Villa Stabia)

Cancello Scalo alle ore 8:15 viale della Ferrovia

Maddaloni Bar Del Monaco alle ore 8,55

PRANZO ore 14,30 previsto presso i “ Tre Faggi” costo € 10,00 (obbligatorio per i ragazzi) per i genitori e/o Soci Adulti è possibile anche al sacco a proprie spese.

Rientro ore 18:00 Cancello – ore 19.00 Castellammare

Gli interessati, sono invitati a confermare l’adesione versando anche il corrispettivo entro Giovedì 13 marzo al Direttore di escursione.

I non soci, che intendono partecipare alla manifestazione devono comunicare i propri dati anagrafici ai Direttori di Escursione per la stipula dell’assicurazione giornaliera al costo di €7. Assicurativamente nulla è dovuto per i soci CAI in regola con il tesseramento.

EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO: Scarpe da montagna alte alla caviglia con le solescolpite tipo "Vibram", abbigliamento “a strati” da neve (giubbotto antivento, maglietta, camicia, felpa, k-way, maglia di ricambio, cappello, guanti, ghette), zainetto (NO MONOSPALLE O BORSA), occhiali da sole, crema solare protettiva acqua (almeno 1l a persona) se possibile una bevanda calda.

In caso di dubbi sull’impermeabilità delle scarpe, portare due buste di plastica. Indispensabile un ricambio completo per i vestiti bagnati, incluse scarpe.

DURATA ESCURSIONE: 4 ore

DISLIVELLO: 150 m in salita, 500 m in discesa

Costo: Bus euro 13,00 – Pranzo euro 10,00 – Ciaspole euro 7,00 – Assicurazione euro 7,00

Nb I posti nel pullman sono ad esaurimento (36 posti). Ad esaurimento dei posti la partecipazione sarà possibile solo con mezzi propri.

RISCHI E RESPONSABILITA’: L’escursione è rivolta a studenti e ragazzi dagli otto ai diciassette anni. I ragazzi possono anche essere affidati agli Accompagnatori di Alpinismo Giovanile. In tal caso, il genitore (ovvero il tutore legale) deve far pervenire il modulo di autorizzazione allegato, entro il venerdì precedente ai direttori di gita.

I partecipanti intervenendo alla gita sociale, accettano tali rischi e sollevano da qualsiasi responsabilità le Sezioni CAI i Direttori di gita ed i collaboratori per incidenti ed infortuni che si dovessero verificare durante l'escursione.

Cosa sono le ciaspole

Le ciaspole o racchette da neve non sono altro che un particolare attrezzo da mettere sotto gli scarponi per consentire di muoversi a piedi comodamente sulla neve tra i boschi, nelle radure o sulle strade forestali innevate. Esse possono essere di legno e cuoio (vecchio tipo), in plastica o in leghe al titanio unitamente a materiale antistrappo. Per distinguere la ciaspola tra sinistra e destra basta guardare la fibbia di chiusura che deve essere sempre esterna al piede. Per camminare con le ciaspole non occorre particolare preparazione fisica, se non quelle che possiede un semplice escursionista.

