

	Club Alpino Italiano Sezione di Caserta C.F. 93067720610	- Apertura Sede: ogni venerdì ore 20,30 – 21,30 - e-mail: caserta@cai.it - http://www.caicaserta.it
	<i>L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta</i>	



25 Febbraio 2018

Santuario della Madonna dell'Avvocata

Dalla Badia di Cava al Santuario dell'Avvocata

NORME GENERALI E COPERTURA ASSICURATIVA							
Per tutti	prenotazione obbligatoria entro la data suindicata.						
Per i soci	la copertura assicurativa è compresa nella quota sociale annuale.						
Per i non soci	la copertura assicurativa (infortuni e soccorso alpino) è obbligatoria e da effettuarsi al momento della prenotazione, fornendo i dati anagrafici e versando il premio di €8,57 Comb. A* .						
PREMI PER L'ANNO 2018 VALIDI DAL 1° Gennaio 2018 (Polizze in sede e su sito www.cai.it)							
Soccorso alpino	Premi	Per un giorno: €3,00		Da 2 a 6 giorni: €5,99			
Rimborso spese max €25.000,00	Diaria per ricovero ospedaliero €20,00/giorno - max 30 giorni		Assistenza medico psicologo per eredi max €3.000/00				
Infortuni	Massimali :	Morte	Invalità permanente	Spese di cura	Premio		
Comb. A)	*Franchigia	€55.000,00	€80.000,00	€2.000,00 *	€5,57/giorno		
Comb. B)		€200,00	€110.000,00	€160.000,00	€2.400,00 *	€11,14/giorno	
Richiesta di soccorso: contattare il 118 chiedendo espressamente l'intervento del CNSAS (Corpo Nazionale di Soccorso Alpino e Speleologico) e informare anche il CNSAS contattando il 340.6351307.							
N.B.: Il socio di altra sezione del CAI deve esibire la tessera al coordinatore dell'escursione.							
RADUNO		Caserta, Piazza Cavour – Davanti alla ex Sede			Ore: 08.00		
PARTENZA					Ore: 08.15		
DESCRIZIONE DELL' ATTIVITA'							
Percorso: Carrereccia di montagna, con ghiaia ed a volte scivoloso							
DIFFICOLTA'	E	DISLIVELLO	600 m	DISTANZA	14 km	DURATA	Ore 5,5

Come raggiungere la Badia: Provenendo da Caserta autostrada A3 direzione Salerno, fino all'uscita Cava de tirreni, all'uscita dell'autostrada svoltare a destra e seguire le visibili indicazioni "Abazia Benedettina della santissima Trinità".

Descrizione dell'itinerario

Una volta arrivati alla Badia, si parcheggia in una comoda piazzola antistante ad una fontana, si percorre a piedi circa cento metri e davanti alla badia comincia il sentiero. Scendendo per delle brevi rampe ciottolate si passa su un piccolo ponte sopra un ruscello ove si intraprende il percorso. Il primo tratto è un sentiero scivoloso a causa del fango, si passa attraverso un boschetto di castagni, fino a raggiungere una fonte di acqua canalizzata dopo circa 45 minuti dalla partenza. Qui l'acqua è potabile e si può effettuare una breve sosta, si continua attraverso un sentiero a volte roccioso ed a volte ghiaioso, si arriva ad una seconda fontana detta: Acqua fredda. Appena dopo la fontana scavalcando il crinale della collina si può ammirare il golfo di Salerno ed ascoltare i rumori del suo porto. Si può fare una piccola sosta vicino alla vecchia cappella, ove si trova un punto panoramico, e anche qui si sosta per qualche minuto. Si prosegue poi attraverso il sentiero segnato. Nel secondo tratto si scende per qualche metro e si costeggia il



monte. Il percorso sul sentiero è ombreggiato di castagni. Proseguendo ancora ci si avvicina all'ultima costa della montagna. A quel punto si raggiunge un bivio, si prosegue sulla destra seguendo le facili indicazioni che indicano il santuario dell'avvocata. Il santuario è posto su un pianoro panoramico ad abbastanza grande (873 m s.l.m). Dalle finestre del cortile della chiesa si può osservare una buona parte della costiera amalfitana, come Maiori ed Amalfi. Dopo aver sostato per circa trenta minuti si ritorna per lo stesso percorso.



RACCOMANDAZIONI: Obbligatorî scarponi da trekking; abbigliamento adeguato alle condizioni meteo, tipicamente invernali: cappello e guanti, in particolare. Cibo e scorta d'acqua.

COORDINATORI DELL'ATTIVITA'

Vincenzo Guarino 3406627364