



Club Alpino Italiano

Sezione di Caserta in collaborazione con la Sezione di Salerno

Monte Accellica (Vetta Sud - 1606)

Lunedì 2 Aprile 2018

Direttori: Cristina Siragusa (CE) Luigi Monetti (SA)

La regione dei **Monti Picentini**, comune alle province di Salerno ed Avellino, costituisce un comprensorio ambientale naturalistico di grandissimo interesse le cui valenze sono state riconosciute attraverso l'istituzione dell'omonimo **Parco Regionale**. La conformazione del territorio è generalmente articolata in boschi, strette valli, canaloni, cime e cimette irregolari, costituenti un ambiente assai suggestivo ma di difficile orientamento. Le quote altimetriche non sono mai importanti ma questo non toglie bellezza ai luoghi.

Percorso: Innesto su sentiero CAI 106 S.I. dai Piani di Giffoni (817), sentiero 103A, Cresta Accellica Sud (1400), sentiero 103, Accellica Vetta Sud (Raione – 1606)

Dislivello: 800 m – **Durata:** 6 ore (escluse le soste) **Difficoltà:** EE / EEA

Lunghezza: 10 km

Sentieri CAI: 106 S.I. – 103A - 103

Comuni attraversati: Giffoni Valle Piana e Acerno (SA)

Appuntamenti: ore 7,00 Piazza Cavour nei pressi ex sede CAI

ore 8,30 c/o parcheggio cittadella del cinema di Giffoni Valle Piana

Presenza di acqua: alcune sorgenti lungo il percorso in auto

Classico e storico sentiero per la montagna regina dei Monti Picentini. La parola **Accellica** è la contrazione italianizzata dell'espressione <<'a Celica>>, col quale la popolazione locale tuttora indica la montagna. L'Accellica Sud (1606), di poco più bassa della **Nord (1660)**, si distende con un panoramico crestone verso sud che termina col promontorio del Timpone. Le due vie di accesso al crestone percorrono i due ripidi fianchi: da Acerno (est) il sentiero 103 e da Giffoni Valle Piana (ovest) il sentiero 103A.

Il collegamento tra le due cime dell'Accellica (sentiero 190), si effettua per sentiero attrezzato con cavi d'acciaio e sintetico ed è riservato ad escursionisti esperti ed attrezzati.

In auto fino alla località **Piani di Giffoni (800)**, ove si lasciano nei pressi della **Caserma Forestale**. Si prosegue per un tratto di sterrata lungo il **S.I. 106**, fino all'incrocio con il **sentiero 103A**, che parte verso est sotto forma di stradina che si esaurisce dopo pochi metri. Da qui, si risale con pendenza costante il pendio tra cespugli ed alberi, lungo le tracce e mantenendosi leggermente a sinistra del costone che comincia a rilevarsi (localmente detto "Vena da' Mola"), infilandosi in un corridoio boscoso che porta alla cresta con l'innesto del **sentiero 103 a quota 1400**.

Il sentiero quindi procede lungo l'ammaliante cresta della montagna in direzione nord, si prosegue passando per il **Varco della Pettinessa** dal quale inizia l'ultima salita per la vetta. Il tratto finale del sentiero è piuttosto esposto; poco prima della vetta vi è un breve passaggio roccioso assicurato con un cavo di acciaio che funge da corrimano. Dopo circa 3,5 h dalla partenza si giunge quindi sulla vetta dell'**Accellica Sud (Raione - 1606)**.

Proseguendo per pochi metri, si raggiunge il **sentiero 190**, che conduce verso il **Varco del Paradiso** dove è indispensabile l'attrezzatura per vie ferrate (EEA). Il percorso è lo stesso per il ritorno.

E' obbligatorio indossare adeguato equipaggiamento da montagna.