



Club Alpino Italiano
Sezione di Caserta
C.F. 93067720610

- Apertura Sede: ogni venerdì ore 20,00 – 22,00
- e-mail: caserta@cai.it
- Telefono: 331.5822201
- <http://www.caicaserta.it>

SEDE: c/o Pro loco del Trivice - Via degli Oleandri, 2 - Loc. Falciano di Caserta
L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta

23 settembre 2018 Varco del Carapale E e Serra del Carapale EE (2106 m)



Il lago di Scanno dalla Serra del Carapale

Prenotazione obbligatoria entro venerdì 21 settembre

La partecipazione all'escursione richiede il rispetto delle sotto illustrate disposizioni, relative a prenotazione e copertura assicurativa. Solo in tal caso, il CAI assume responsabilità per eventuali eventi dannosi, che si dovessero verificare.

NORME GENERALI E COPERTURA ASSICURATIVA					
Per tutti prenotazione obbligatoria entro la data suindicata.					
Per i soci la copertura assicurativa è compresa nella quota sociale annuale.					
Per i non soci la copertura assicurativa (infortuni e soccorso alpino) è obbligatoria e da effettuarsi al momento della prenotazione, fornendo i dati anagrafici e versando il premio di € 8,57 Comb. A + Soccorso Alpino					
PREMI PER L'ANNO 2018 VALIDI DAL 1° Gennaio 2018 (Polizze in sede e su sito www.cai.it)					
Soccorso alpino	Premi	Per un giorno: € 3,00	Da 2 a 6 giorni: € 5,99		
Rimborso spese max € 25.000,00	Diaria per ricovero ospedaliero € 20,00/giorno - max 30 giorni		Assistenza medico psicologo per eredi max € 3.000/00		
Infortuni	Massimali :	Morte	Invalità permanente	Spese di cura	Premio
Comb. A)	*Franchigia	€ 55.000,00	€ 80.000,00	€ 2.000,00 *	€ 5,57/giorno
Comb. B)	€ 200,00	€ 110.000,00	€ 160.000,00	€ 2.400,00 *	€ 11,14/giorno
Richiesta di soccorso: contattare il 118 chiedendo espressamente l'intervento del CNSAS (Corpo Nazionale di Soccorso Alpino e Speleologico) e informare anche il CNSAS contattando il 340.6351307.					
N.B.: Il socio di altra sezione del CAI deve esibire la tessera al coordinatore dell'escursione.					
RADUNO E PARTENZA					
Domenica 23 settembre ore 06,30 da Piazza Cavour in Caserta (si raccomanda la puntualità)					
TIPOLOGIA DELL'ESCURSIONE					
Percorso con fondo misto: roccia, sentiero, mulattiera che richiedono buona preparazione fisica					
Scanno – Stazzo del Carapale Varco del Carapale	DIFFICOLTA'	<i>E - passaggi su sentiero e, poi, su roccia fino al varco</i>	DISL.	+ 950 mt - 950 mt	DURATA <i>Ore 5.00</i>
Varco del Carapale - Serra del Carapale - Punta Cerreto	DIFFICOLTA'	<i>EE - passaggi in cresta e su ghiaioni, con tratti non segnati</i>	DISL.	+ 300 mt - 300 mt	DURATA <i>Ore 2.00 oltre le precedenti</i>
IMPORTANTE: Richiesta esperienza escursionistica esperta per il superamento di alcuni passaggi su roccia e ghiaioni, anche fuori sentiero, per coloro che volessero fare l'intero percorso.					



Club Alpino Italiano
Sezione di Caserta
C.F. 93067720610

- Apertura Sede: ogni venerdì ore 20,00 – 22,00
- e-mail: caserta@cai.it
- Telefono: 331.5822201
- <http://www.caicaserta.it>

SEDE: c/o Pro loco del Trivice - Via degli Oleandri, 2 - Loc. Falciano di Caserta
L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta

DESCRIZIONE PRIMA PARTE: Dal parcheggio degli impianti si risale la strada asfaltata, di fianco alla seggiovia, per circa 250 m (lineari) fino alla prima curva a destra, si prosegue dritti su una evidente sterrata, si sale di fianco ad una pista da sci per circa 15 minuti fino a trovare sulla destra, l'imbocco del sentiero per lo stazzo e il valico del Carapale (Sent.CAI A3).

Dopo una prima parte, in cui la valle sembra chiudersi su se stessa, il panorama si apre e si sale seguendo il tipico percorso a piccole curve che sembrano sovrapporsi tra di loro. In un primo pianoro (q.1595) si giunge all'incrocio con una pista da sci che scende da Monte Rotondo. Si prosegue a Sud Ovest risalendo la valle del Carapale fino all'omonimo stazzo (q.1646).

Si supera lo stazzo; ora il sentiero sale sulla destra sotto la faggeta, per poi uscire sull'anfiteatro del Carapale che si attraversa lungo due gradoni naturali che conducono all'omonimo valico che si avvista grazie alla presenza di grossi blocchi di roccia calcarea che si stagliano, come pinnacoli, lungo il profilo della serra, le cosiddette "Ciminiere" a quota 2061m. (tempo circa 2h30'). Il ritorno è per il medesimo itinerario.

DESCRIZIONE SECONDA PARTE: Per chi desiderasse continuare, arrivati a Le Ciminiere, si devia decisamente a destra (Nord) e si continua a salire dolcemente fino alla Serra della Terratta (cima ufficiale non nominata sulla carta m. 2163). Si lascia il sentiero CAI e ci si dirige a destra (Nord-Est) verso l'evidente cresta dove inizia un saliscendi, fuori sentiero, ma abbastanza comodo. Si scende e si risale su una prima cima, dove si trova un grosso omino. Essa non è una cima ufficiale, anche se supera abbondantemente i 2000. La cima ufficiale si trova subito dopo un altro saliscendi che vi porterà in vetta alla Serra del Carapale m.2106. Da qui si ammira un panorama a 360°, che abbraccia tutte le principali vette del Parco nazionale. Si seguita ancora fuori sentiero sulla cresta per altri 700 metri di brevi saliscendi che conducono alla vetta del Carapale cima Nord m.2086. Ancora avanti, pochi metri di discesa e appare il lago di Scanno. Scendendo di quota, si arriva a vederlo quasi totalmente. Si scende la cresta fino a quota 1800m. sempre fuori sentiero e sulla destra appare, a circa 600 metri, una punta ricoperta da grosse rocce verso la quale ci si dirige, prima scendendo tra prati e ginepro nano e poi in un bosco di faggio che si risale brevemente fino ad arrivare fuori da esso nei pressi di Punta Cerreto (m.1715), dalla quale si gode un bel panorama sul paese di Scanno e tutte le montagne a Sud-Ovest di esso.

Dalla cima parte il sentiero di ritorno a valle (14 B) che, anche se è ufficiale, inizialmente è difficoltoso da individuare. Si scende dalla cima tornando indietro nel prato per alcune decine di metri e si devia a sinistra (Ovest) dove, tra roccette e cespugli, si trova uno dei pochi segnali presenti. Trovata questa vecchia traccia, si prosegue sempre verso ovest, scendendo lentamente in diagonale la dorsale Sud della Serra del Carapale. Il sentiero, sempre meglio segnalato, conduce allo stazzo incontrato durante la salita e, di conseguenza, a incrociare il sentiero CAI A3 che ci ricondurrà al punto di partenza.

RACCOMANDAZIONI

Scarponi alti, pantaloni da trekking, abbigliamento a strati, giacca impermeabile, zaino e coprizaino, cappello, guanti, binocolo, bastoncini telescopici, pila frontale, coltellino multiuso, telo termico, crema solare, occhiali da sole, borraccia. Qualche snack ed acqua (non meno di due litri). Indumenti di ricambio in auto.

COORDINATORI ESCURSIONE

Sollitto Vincenzo 3315822201

Rosario Brocchieri 3201171413