	Club Alpino Italiano Sezione di Caserta C.F. 93067720610	- Apertura Sede: **ogni venerdì ore 20,30 – 21,30** - e-mail: caserta@cai.it giuseppespina2004@aliceposta.it - http://www.caicaserta.it
	SEDE: Comitato Civico di Quartiere Rione Tescione piazza Cavour, 1 Caserta	
	L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta	

13 e 14 MARZO 2010

Montagna Spoletina

Tra arte, gusto e natura: da Scheggino verso Spoleto

In occasione della VI edizione del "diamante nero" con degustazione di tartufo

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA ENTRO VENERDI' 5 MARZO

NORME GENERALI E COPERTURA ASSICURATIVA

Per tutti prenotazione obbligatoria entro la data suindicata.
Per i soci la copertura assicurativa è compresa nella quota sociale annuale.
Per i non soci la copertura assicurativa (infortuni e soccorso alpino) è obbligatoria e da effettuarsi al momento della prenotazione, fornendo i dati anagrafici e versando il relativo premio.

PREMI PER L'ANNO 2010 VALIDI FINO AL 31.03.2011 (Polizze in sede e su sito www.cai.it)

Soccorso alpino		Per un giorno: € 1,00		Da 2 a 6 giorni: € 2,00	
Infortuni	Massimali :	Morte	Invalidità permanente	Spese di cura	Premio
Comb. A)		€ 55.000,00	€ 80.000,00	€ 1.600,00	€ 2,00/giorno
Comb. B)		€ 110.000,00	€ 160.000,00	€ 1.600,00	€ 3,50/giorno

Contributo volontario per la Sezione: € 2,00 per i soci; € 3,00 per i non soci

SABATO 13 MARZO 2010

PRIMO RADUNO	Caserta: Piazza Pitesti	Ore: 10,50
PARTENZA	Caserta: Piazza Pitesti	Ore: 11,00
Colazione al sacco	Fonti del Clitunno (4 km a Nord di Spoleto)	Ore: 14,00
Arrivo a Spoleto	Sistemazione in Ostello Villa Redenta in Via omonima (Spoleto Nord)	Ore: 15,30
	Visita libera di Spoleto o Anello del Percorso –Vita	Pomeriggio

Partiti dall'Ostello, cioè dalla parte bassa di Spoleto (m. 396), si attraversa in salita il centro storico fino alla *Rocca albornoziana*, che si aggira per raggiungere l'arditissimo *Ponte delle Torri* (m. 411), a cavaliere sull'impressionante baratro fra il colle della Rocca e il *Monteluco*. Attraversato il ponte, dopo una breve salita tra le strutture del *fortilizio* detto *dei Mulini*, si prosegue verso sinistra su un comodo tracciato pianeggiante, attrezzato come *percorso-vita*.

Un'idea per il nostro Acquedotto Carolino!

SECONDO RADUNO	Spoleto: Ostello di Villa Redenta	Ore: 18,30
Partenza per cena		Ore: 20,00

Accoglienza ostello: dalle ore 8 alle ore 13 e dalle ore 15,30 alle ore 20

Sistemazione bad & breakfast: € 23,00
Sistemazione mezza pensione: € 36,00

Club Alpino Italiano
Sezione di Caserta
C.F. 93067720610

- Apertura Sede: **ogni venerdì ore 20,30 – 21,30**
- e-mail: caserta@cai.it
giuseppespina2004@aliceposta.it
- http://www.caicaserta.it

SEDE: Comitato Civico di Quartiere Rione Tescione piazza Cavour, 1 Caserta

L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta

DOMENICA 14 MARZO 2010

Colazione	Ostello Villa Redenta	Ore: 8,15
Pagamento e Sistemazione bagaglio nelle auto		Entro le Ore 8,45
Partenza per Scheggino		Ore: 9,00
INIZIO ESCURSIONE	Scheggino	Ore: 9,30

DESCRIZIONE ESCURSIONE

DIFFICOLTA'	E	DISLIVELLO	m. 570 circa	DURATA	Ore 4 circa

Si parte da *Scheggino* (m.281) per raggiungere la radura di *Ospedalicchio* (m. 840). Tutto in comoda salita. Si torna a Scheggino, sempre sullo stesso percorso, in circa un'ora.
Intorno alle 13.30, si consuma la colazione al sacco o quanto si trova agli stand di Scheggino.
Alle 15,00 l'evento clou della frittata da "guinness".

RACCOMANDAZIONI

OBBLIGATORI: abbigliamento adeguato, anche per eventuale pioggia; colazioni e acqua.

COME ARRIVARE A SPOLETO E SCHEGGINO

Autostrada A1 fino ad Orte; Quindi E45 (SS 675 fino a Terni e poi SS 3 Flaminia fino a Spoleto).
Da Spoleto a Scheggino (Km 13): A nord di Spoleto prendere la direzione per Cascia; dopo il lungo tunnel, prima uscita a destra. In alternativa, la Valle del Salto e la Sora - Avezzano –.

INFO	Mary Teresa Gray e Giuseppe SPINA	3333838602