



Club Alpino Italiano
Sezione di Caserta
 C.F. 93067720610

- Casella Postale n. 7 Caserta Centro 81100 Caserta
 - e-mail: caserta@cai.it
 giuseppespina2004@aliceposta.it
 - <http://www.caicaserta.it>

SEDE: Comitato Civico di Quartiere Rione Tescione piazza Cavour, 1 Caserta

L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta

WEEKEND 28 e 29 NOVEMBRE 2009

Monti Lattari

Da San Lazzaro di Agerola a Cospita ed Amalfi

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA ENTRO GIOVEDÌ 26 NOVEMBRE

NORME GENERALI E COPERTURA ASSICURATIVA

Per tutti prenotazione obbligatoria entro la data suindicata.
 Per i soci la copertura assicurativa è compresa nella quota sociale annuale.
 Per i non soci la copertura assicurativa (infortuni e soccorso alpino) è obbligatoria e da effettuarsi al momento della prenotazione, fornendo i dati anagrafici e versando il relativo premio.

PREMI PER L'ANNO 2009 VALIDI FINO AL 31.03.2010 (Polizze in sede e su sito www.cai.it)

Soccorso alpino		Per un giorno: € 1,00		Da 2 a 6 giorni: € 2,00	
Infortuni	Massimali :	Morte	Invalità permanente	Spese di cura	Premio
Comb. A)		€ 55.000,00	€ 80.000,00	€ 1.600,00	€ 2,00/giorno
Comb. B)		€ 110.000,00	€ 160.000,00	€ 1.600,00	€ 3,50/giorno



Sabato 28 Novembre 2009
Da San Lazzaro ai ruderi del convento di Cospita

Durata: 2 ore

Difficoltà: F

RADUNO	Caserta: Piazza Pitesti	Ore: 9,20
PARTENZA	Caserta: Piazza Pitesti	Ore: 9,30
Inizio escursione	Ostello "beata solitudo" – San Lazzaro di Agerola	Ore: 11,00
Pranzo	Al sacco e provvedere per l'acqua.	

TIPOLOGIA ESCURSIONE

Circuito ad anello con partenza e ritorno a S. Lazzaro.
 Tratto di costa Amalfitana, estasi dell'anima e bellezza per lo sguardo.
 La presenza dei ruderi del convento con il loro eremo danno fascino al luogo.
 L'ascolto del silenzio, colorato dalla presenza del mare e del cielo, è rievocazione di ciò che è stato.
 Dalla piazza Avitabile si percorre la rotabile per Radicosa fino alla netta curva a sinistra che chiude il tratto in forte salita, si prosegue, quindi, in salita sulle stradine in calcestruzzo; all'altezza di una cappelletta si devia a sinistra su una mulattiera a gradoni. Quando si incontra il segnale di inizio anello, si sceglie l'alternativa di sinistra salendo fino al crinale (quota 850 mt) dove si apre il panorama su Amalfi e si scorgono in basso i ruderi di Cospita. Si continua su sentiero in terra in discesa che si tiene a monte di una parete rocciosa.
 Laddove questa si attenua, si piega nettamente a destra (evitando di prendere il sentiero 01 che gira in senso opposto). Si continua quindi lungo il piede della parete e ci si dirige verso i ruderi del convento medievale di Cospita, ormai visibili presso il ciglio inferiore di una cengia boscosa limitata a monte e a valle da alti strapiombi (luogo di grande quiete e suggestione; panorama mozzafiato sulla Costiera Amalfitana).
 Si rientra andando verso la base della parete superiore e risalendo un ripido canalone (sentiero medievale a tratti scavato nella roccia): la "ferrata Giggino"; quest'ultima si riconnette poi alla mulattiera a gradoni iniziale.



Club Alpino Italiano
Sezione di Caserta
C.F. 93067720610

- Casella Postale n. 7 Caserta Centro 81100 Caserta
- e-mail: caserta@cai.it
giuseppespina2004@aliceposta.it
- <http://www.caicaserta.it>

SEDE: Comitato Civico di Quartiere Rione Tescione piazza Cavour, 1 Caserta

L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta



Domenica 29 Novembre 2009 ***Da San Lazzaro di Agerola ad Amalfi***

Durata: 6 – 7 ore		Difficoltà: E	
RADUNO	San Lazzaro di Agerola	Ore: 8.00	
PARTENZA	Piazza Generale Avitabile	Ore: 8.15	
PRANZO	Al sacco e provvedere per l'acqua		
ACQUA	Possibilità di rifornimento a metà percorso		



TIPOLOGIA ESCURSIONE

SENTIERO DELLE DEE

Il sentiero e la veduta fino a Maiori ed alla Madonna dell'Avvocata possono essere assolutamente paragonati al sentiero degli Dei, il tutto in un commovente ed indimenticabile connubio di acqua, verde, fiori e cascate.

Da Agerola (m 736) si segue il sentiero CAI 63 (vd. scheda di Cospita) fino alla sella del monte Murillo (m 866) dove inizia l'anello della "valle delle ferriere" (sentiero CAI 01) che si segue fino alla loc. Tavernate (m 468) dove si incrocia il sentiero CAI 59. Si imbecca quindi quest'ultimo per seguirlo fino a Pogerola (m 326); da qui si prosegue per il sentiero CAI 25 lungo il quale si scende fino ad Amalfi. Si rientra ad Agerola tramite autobus SITA.

RACCOMANDAZIONI

E' obbligatorio l'uso di scarponi.

Consigliati pile e giacca a vento. Si raccomanda di non dimenticare l'acqua e la colazione.

PERNOTTAMENTO

Possibilità di pernottamento tra sabato e domenica all'ostello di San Lazzaro previa prenotazione da confermare il giovedì precedente all'escursione (26 novembre). Prezzi: letto in camerata euro 11,50 in bungalow 14,00 (è necessario essere minimo 4 persone per bungalow).

COME ARRIVARE A S. LAZZARO

Autostrada Caserta –Napoli –Salerno uscita Castellammare di Stabia – Seguire per Agerola –Pimonte e poi per S. Lazzaro.

Contributo per la Sezione: per i soci euro 2; per i non soci € 3,00

COORDINATRICI DELL'ESCURSIONE

Isabella Angelone

340.4854452



Cristina Siragusa

320.4866956

Ma voi vi fidate di queste due..??!!