



Domenica

7 aprile 2024

Cai Caserta con gli AE della Campania

Intersezionale campana di primavera

Anello tra Roccamonfina e Conca della Campania per il Santuario di Santa Maria dei Lattani e l'Infopoint del Parco

E/Escursionistica



Accompagnatori

Cai CE: Spina-Venasco-Capitano e al.
A. E. Campania



Partenza escursione da Roccamonfina (cimitero), ore 9:40



Lunghezza

c.a. 12,00 KM.



Dislivello

c.a. + 350



Tempi

5.00 ore soste escluse



Cartografia

IGM Serie 100

F. 172 "Teano" IV NO



Attrezzature

Abbigliamento a strati
Consigliati i bastoncini
Acqua 1,5 l



Spese carburante

Da dividere tra i partecipanti



Iscrizione

Escursione riservata ai soci Cai

1° raduno: Caserta (piazza Cavour – ex sede): ore 7:55;
Partenza da Caserta (piazza Cavour – ex sede): ore 8:00
2° raduno: Roccamonfina, Cimitero (SP 14): ore 9:30;
Partenza escursione: Roccamonfina, Cimitero: ore 9:40

Come arrivare a Roccamonfina: Da Caserta **50 minuti** (50 km); da Avellino **1,20 h** (100 km); da Nusco **1,50 h** (143 km); da Benevento **1,15 h** (82 km); da Castellammare di Stabia **1,15 h** (100 km); da Cava de' Tirreni **1,30 h** (116 km); da Napoli **1 h** (80 km); da Ischia e Procida **2,30 h** (100 km); da Roccarainola **1,10 h** (86 km); da Ercolano **1,05 h** (81 km); da Piedimonte Matese **45 minuti** (42 km); da Salerno **1,30 h** (120 km); da Montano Antilia **3,05 h** (226 km); da Celle di Bulgheria **3,00 h** (264 km). Tranne che per Ischia e Procida, per cui si consiglia la Domiziana per Mondragone e poi Sessa Aurunca, per tutti gli altri, si consiglia immettersi in A1 direzione Roma ed uscire a Caianello per proseguire verso Roccamonfina, seguendo le indicazioni stradali.

Percorso: L'escursione si svolge interamente nei comuni di Roccamonfina e



Conca della Campania, rientranti nel Parco Regionale Roccamonfina – Foce Garigliano (a lato, il logo del Parco). La partenza è prevista alle 9:40 dal parcheggio del cimitero (607 m) di Roccamonfina, situato sulla Strada Provinciale n. 14: Sessa Aurunca – Mignano Monte Lungo. Dopo 100 metri verso Mignano, si svolta a sinistra su una sterrata e dopo altri 100 metri, ancora a sinistra, su un'antica mulattiera, lastricata ed a tratti incassata tra mura a secco, che si sviluppa in leggera salita tra rigogliosi e fiabeschi castagni. Ad un bivio (644 m), si prosegue verso sinistra per raggiungere – dopo aver attraversato i borghi di Giglioli e Cari – il centro di Roccamonfina: piazza Nicola Amore (600 m). Dopo una sosta di 30 minuti per consentire agli escursionisti di visitare il centro e fare colazione, ci si raduna per proseguire l'escursione in direzione del Santuario di Santa Maria dei Lattani, passando per i borghi di Cembali e Gallo. Rifacendo in salita un piccolo tratto di strada asfaltata, già fatta in discesa, tramite una scalinata in legno, si prende verso sinistra in decisa salita un'antica mulattiera, che si lascia verso sinistra per attraversare Cembali ed arrivare a Gallo (700 m). Dalla piazzetta di Gallo, con chiesa e fontana, si prosegue verso destra, fino ad attraversare la strada di collegamento per il Santuario, e proseguire senza cambiare direzione di marcia, su sentiero, verso i lavatoi e poi su mulattiera (a lato, foto), verso sinistra, fino al Santuario (765 m, Km 4,5 dalla partenza). Dopo la visita al Santuario, si ridiscende fino a Gallo per lo stesso percorso dell'andata; quindi, dalla piazza si prosegue verso destra, su asfalto, in leggera salita fino al chiosco Lo scoiattolo (737 m, chiuso). Si prosegue sulla destra, in discesa, su sterrata, in bosco di castagni (per un piccolo tratto procedere nel castagneto, per impraticabilità della sterrata). Nei pressi di strutture di un acquedotto, si esce su uno stradello, che si segue verso destra; quindi, attraversata la strada con rotonda, si prosegue in discesa sulla strada per Conca della Campania, dove – dopo appena 100 metri – è situato l'INFOPOINT del Parco (620m, km 8,3 dalla partenza), dove sostaremo per il **pranzo al sacco, portato dagli escursionisti**, con momenti conviviali ed istituzionali con il Presidente del Parco e rappresentanti delle istituzioni locali. Dopo la sosta, si riprende il cammino (circa km 3,4) per tornare alle auto. Dall'INFOPOINT si risale per pochi metri la strada dell'andata fino ad imboccare sulla sinistra una sterrata, che – tra castagneti - sale fino ad un bivio (686 m), dove bisogna proseguire verso destra in discesa (verso sinistra, in salita, si arriverebbe a Orchi, frazione di Conca della Campania). A fine discesa, si raggiunge la S.P. n. 14, che si deve seguire per non oltre 500 metri fino a giungere al parcheggio del cimitero di Roccamonfina.



facebook.com/caicaserta



3333838602



caserta@cai.it



www.caicaserta.it