



# C.A.I. Caserta

**Domenica**  
**06 Luglio 2025**

**Monte Greco da Barrea PNALM (2285 m)**  
**Pranzo a sacco**

**CATEGORIA /DIFFICOLTÀ**

**EE**

**Accompagnatori**

**Mauro Splendore 339 1749320**



**Partenza escursione da Barrea 8:30**



**Lunghezza**  
**c.a. KM. 13 A/R**



**Dislivello**  
**c.a. + 1300 mt**



**Tempi**  
**7:00 ore soste escluse**



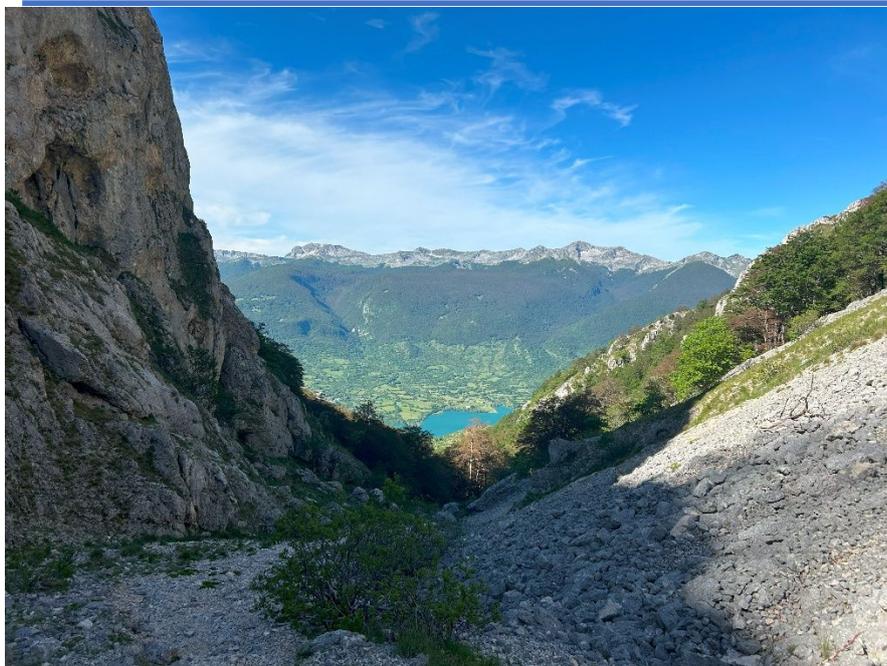
**Attrezzature**  
**Scarponcini da trekking alti, zaino, abbigliamento escursionistico a strati, giacca impermeabile, bastoncini, copricapo, occhiali da sole, protezione solare, pranzo al sacco, acqua (2 Lt.)**



**Spese carburante**  
**Da dividere tra i partecipanti**



**Quota di partecipazione**  
**Libera per i soci**  
**Copertura assicurativa non soci: € 12,95**



*Foto: M.S.*

## **Raduno:**

**Caserta Piazza C. Benso Conte di Cavour: ore 6:30;**

**Partenza escursione:**

**Barrea (La Locanda del Forestiero): ore 8:30;**

**Percorso:** Il sentiero J8 inizia alla DX dell'area sosta Camper "La Locanda del Forestiero" a quota 987 Mt. (si può parcheggiare di fronte) liberata la staccionata mobile si prende un sentiero tranquillo in salita che a zig zag attraverso pascoli erbosi, lasciandosi alle spalle la bellezza del Lago di Barrea, ci porta ad incrociare il sentiero J5. Si prosegue sul sentiero J8 fino al sentiero J6 che prenderemo sulla SX, al bivio con il J7 proseguiremo dritti e sempre più ripidamente saliremo in direzione della Gola della Capriola. A quota 1734 Mt. usciremo dalla gola in una valle molto suggestiva sotto le pareti del monte Chiarano, troveremo una deviazione sulla SX che ci porta in cresta al monte Greco a quota 2285 Mt.

Per la discesa si proseguirà in diagonale fino alla Valle Pistacchio dove intercetteremo il sentiero J5 e proseguiremo in ripida discesa fino al bosco del Vallone Rosso che con un sentiero più comodo ci porterà alla Fonte delle Canarelle da dove proseguiremo fino al bivio con il J8 che ci riporta al punto di partenza.

M.S.

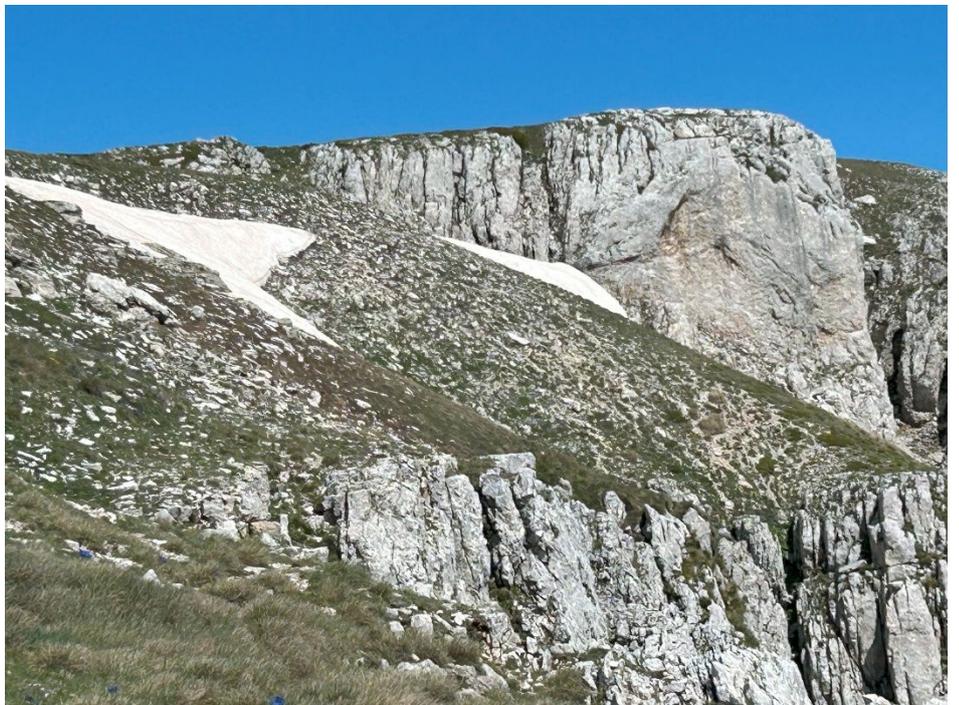


Foto: M.S.

**Vista dalla cima e Piaceri:** verso ovest si ammirano tutti i monti del Parco da una prospettiva che li fa apparire aspri, difficili e selvaggi. A nord-est la Maiella appare dietro le Toppe del Tesoro come un enorme gobba di cui a stento si percepisce la cima. A sud-sud-est nelle belle giornate si vede il Matese, a nord-ovest il Grand Sasso e il Sirente. Una via che percorre una bella varietà di ambienti .....

*Fonte: I 2000 dell'Appennino*

**Note:** Raccomandando la massima puntualità per la partenza, si ricorda che il regolamento C.A.I. per la partecipazione alle escursioni è disponibile in sede e sul sito e va rispettato integralmente. Richiesti comportamenti adeguati in tema di SARS-CoV-2. Il Direttore dell'escursione ha la facoltà di modificare o annullare l'escursione in caso di non praticabilità del percorso e può escludere dalla stessa chi non è idoneo o privo di materiale adeguato. **Coloro che non sono tesserati C.A.I.** ed intendono partecipare devono contattare i referenti dell'escursione entro il venerdì antecedente l'uscita per comunicare i seguenti dati: cognome, nome e data di nascita, e versare, in sede o con bonifico, di cui copia a [caserta@cai.it](mailto:caserta@cai.it) (CCP IT04Q0760114900001018329902, intestato a Club Alpino Italiano Sezione di Caserta) la quota di partecipazione, come indicato nella colonna di sinistra, di € 8,40 per la copertura assicurativa minima giornaliera e – se richiesto - € 4,55 per elisoccorso/1 giorno o € 9,00/da 2 a 6 giorni. Info su: [https://www.cai.it/wp-content/uploads/2024/10/13-2024-Circolare-assicurazioni\\_-\\_Massimali-e-costi-2025\\_signed.pdf](https://www.cai.it/wp-content/uploads/2024/10/13-2024-Circolare-assicurazioni_-_Massimali-e-costi-2025_signed.pdf)



facebook.com/caicaserta



[caserta@cai.it](mailto:caserta@cai.it)



333.3838602



[www.caicaserta.it](http://www.caicaserta.it)